

SPORT FRANÇAIS



**HISTOIRE D'UN SPORT**

LUDOVIC WAMPOUILLE

# Sommaire

❖ <b>Préambule</b>	page 1
❖ <b>Chapitre 1 - Historique - Equipement</b>	<b>page 3</b>
➤ L'histoire du Cardiogoal	page 4
➤ L'origine du Cardiogoal	page 4
➤ Le mot Cardiogoal	page 4
➤ Le logo Cardiogoal	page 4
➤ Description du Cardiogoal	page 5
➤ Développement du Cardiogoal	page 5
➤ Les missions de la Ligue Française de Cardiogoal (LFC)	page 6
➤ Les impacts du Cardiogoal	page 6
➤ Un sport ludique et pédagogique	page 6
➤ Le développement du Cardiogoal dans le monde	page 7
➤ Outils numériques de communication	page 7
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Présentation de la discipline	page 7
➤ Le Cardiogoal est une marque déposée	page 7
➤ La Ligue Française Cardiogoal	page 8
➤ Synthèse du Cardiogoal	page 9
➤ Le terrain de jeu	page 10
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Le Terrain	page 10
➤ Dimension du terrain	page 11
➤ Matériels et tenue de Cardiogoal	page 12
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Matériel Le Ballon de Cardiogoal	page 13
➤ Le but de Cardiogoal de compétition	page 14
➤ Composition du but de Cardiogoal	page 15
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Utilisation du Matériel de Compétition	page 15
➤ Consignes de sécurité sur la récupération d'un ballon	page 21
➤ But de Cardiogoal scolaire/pédagogique	page 25
➤ Montage du but scolaire/pédagogique	page 26
➤ Mini but Cardiogoal	page 31
➤ Les Corbeilles Cardiogoal Pop-up	page 34
➤ Mur Cardiogoal EURÉKA	page 36
➤ Descriptif du Mur Cardiogoal Eurêka	page 36
➤ But Cardiogoal Outdoor	page 41
➤ Planche LUDOS	page 44
➤ Les petits outils pédagogiques de Cardiogoal	page 47
➤ Balles de couleur	page 47
➤ Jeu de plaquettes de chiffre	page 48
➤ Anneaux sol en PVC	page 48
➤ Le Jeu Tunnel Pop-Up	page 49
➤ La house de couleurs Cardiogoal pour dé en mousse	page 50
➤ La tenue officielle de Cardiogoal	page 52
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - La tenue	page 52

➤ Tenues de match des joueurs et joueuses	page 53
➤ Autres équipements	page 53
➤ Tenue de match officielle de Cardiogoal – Homme	page 54
➤ Tenue de match officielle de Cardiogoal – Femme	page 55
<b>❖ Chapitre 2 - Règles du jeu</b>	<b>page 56</b>
➤ <b>Règle 1</b> - Les passes et tirs	page 57
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 1 Les passes et les tirs	page 57
➤ <b>Règle 2</b> - L'attitude du jeu	page 72
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 2 L'attitude du jeu	page 72
➤ <b>Règle 3</b> - Le temps de jeu	page 78
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 3 Le temps de jeu	page 78
➤ <b>Règle 4</b> - Le déplacement	page 83
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 4 Le déplacement	page 83
➤ <b>Règle 5</b> - L'engagement et Remises en jeu	page 91
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 5 L'engagement et remises en jeu	page 91
➤ <b>Règle 6</b> - Les pénalités	page 110
📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 6 Les pénalités Coup Franc et Pénalty	page 110
<b>❖ Chapitre 3 - Handisport - Sport Adapté</b>	<b>page 132</b>
➤ Le Cardiogoal Handisport et Sport Adapté	page 133
➤ Le logo Cardiogoal Handisport	page 133
➤ Règle du jeu Cardiogoal Handisport	page 134
➤ Description en image du déplacement	page 135
➤ Le marcher en fauteuil	page 138
➤ Le pivot en fauteuil	page 140
➤ Le fauteuil	page 142
➤ Les lames de course	page 145
➤ Les échasses urbaines	page 146
➤ L'origine des échasses urbaines	page 147
<b>❖ Chapitre 4 - Techniques de jeu</b>	<b>page 149</b>
➤ Les différentes techniques du Ballon	page 150
➤ Le ballon dit « la comète »	page 150
➤ Lancer long	page 151
➤ Lancer court dit à la cuillère	page 164
➤ La saisie contre poitrine	page 170
➤ La saisie à deux mains	page 174
➤ Le déplacement en fauteuil avec le ballon	page 177
➤ Récupération du ballon au sol	page 179
<b>❖ Chapitre 5 - Techniques d'arbitrage</b>	<b>page 181</b>
➤ Les arbitres de la Fédération Française Cardiogoal	page 182
➤ Rôle de l'arbitre	page 182
➤ Emplacement des arbitres	page 183
➤ L'arbitre de terrain	page 183

➤ Arbitre de table	page 184
➤ Rémunération des arbitres de terrain de la FFC	page 184
➤ Tenue de match des arbitres	page 185
➤ Les procédures disciplinaires	page 186
➤ Rapport d'arbitre	page 187
➤ Tableau des sanctions	page 188
➤ Délégué de match	page 191
➤ Rapport du délégué de match	page 194
➤ La feuille de match	page 195
➤ Compétitions de la Fédération Française de Cardiogoal	page 197
➤ Fiche d'engagement à la compétition de la Fédération Française Cardiogoal	page 198
➤ Conditions des compétitions pour les clubs affiliés	page 199
➤ Les compétitions de la Fédération Française de Cardiogoal	page 199
➤ Les gestes d'arbitrage	page 201
<b>❖ Chapitre 6 - Carnet de Séquences</b>	<b>page 217</b>
➤ Situations de jeu	page 218
<b>❖ Chapitre 7 - Histoire des sports collectifs</b>	<b>page 234</b>
➤ Définition du sport	page 235
➤ Le sport moderne	page 235
➤ Histoire du sport	page 235
➤ Le sport collectif	page 237
➤ La Soule	page 238
➤ Le Football	page 239
➤ Le Rugby	page 240
➤ Le Baseball	page 241
➤ Le Hockey	page 242
➤ Le Hockey sur Gazon	page 243
➤ Le Basket-ball	page 244
➤ Le Volley-ball	page 245
➤ Le Polo	page 246
➤ Le Water-polo	page 247
➤ Le Handball	page 248
➤ Le Korfball	page 249
➤ Le Football Américain	page 250
➤ Le Futsal	page 251
➤ Le Frisbee – Ultimate	page 252
➤ Le Tchoukball	page 253
➤ Le Kin-ball	page 254
➤ Le DBL Ball	page 255
➤ Le Poull Ball	page 256
➤ Le Cardiogoal	page 257

❖ **Chapitre 8 - L'étude - L'origine du Cardiogoal** **page 258**

➤ But de l'entraînement physique	Page 259
➤ Physiologie de l'effort	Page 260
➤ La ventilation	Page 260
➤ Respiration Cellulaire « Schéma »	Page 261
➤ Anatomie	Page 262
➤ Les Voies aériennes	Page 262
➤ Les voies aériennes supérieures	Page 262
➤ Les voies aériennes inférieures	Page 263
➤ Les alvéoles pulmonaires	Page 263
➤ La commande	Page 264
➤ Facteurs mécaniques de la ventilation	Page 264
➤ Les volumes inspirés	Page 265
➤ La circulation	Page 266
➤ Les vaisseaux sanguins	Page 267
➤ Le cœur	Page 267
➤ Fonctionnement du système circulatoire	Page 268
➤ Transmission neuromusculaire	Page 269
➤ Les muscles	Page 270
➤ Structure interne du tissu musculaire	Page 271
➤ Quelle est la forme des muscles ?	Page 272
➤ Combien y a-t'il de sortes de muscles ?	Page 272
➤ Les muscles à fibre striée	page 272
➤ Les muscles à fibre lisse	Page 272
➤ Schéma du corps humain	Page 273
➤ Le fonctionnement des muscles	Page 274
➤ Entraînement Cardiovasculaire « Notion de filière énergétiques »	Page 275
➤ Développement des capacités cardiovasculaire par l'entraînement physique	Page 275
➤ Principes de fréquence cardiaque maximale d'effort	Page 276
➤ Tableau d'Astrand – Femme	Page 277
➤ Tableau d'Astrand – Homme	Page 278
➤ Description du test Luc Léger	Page 279
➤ Descriptif du test	Page 279
➤ Test Navette	Page 279
➤ Tableau « Paliers et correspondances »	Page 280
➤ La condition physique	Page 281
➤ L'effort cardiovasculaire	Page 282
➤ La fréquence cardiaque	Page 282
➤ Test Eurofit	Page 283
➤ Calcul de la fréquence cardiaque	Page 284
➤ La prise de pouls	Page 284
➤ Le cardiofréquencemètre	Page 284
➤ Ceinture Polar Bluetooth	Page 284

➤ L'échelle de Borg	Page 285
➤ L'autoévaluation	page 286
➤ Partie pratique	Page 287
➤ Fiches d'évaluation des acteurs	Page 289
➤ La traumatologie sportive	Page 295
➤ L'appareil locomoteur et la croissance	Page 295
➤ Accidents et blessures du Sportif	Page 296
<b>❖ Chapitre 9 - Tournoi des Trois Anneaux</b>	<b>page 297</b>
➤ Présentation	page 298
➤ Le Trophée	page 300
➤ Les premières affiches	page 302
<b>❖ Chapitre 10 - La première Coupe de France « Cahier des Charges »</b>	<b>page 305</b>
➤ L'affiche	page 306
➤ La Coupe de France Cardiogoal 2023	page 307
➤ Cahier des charges – Organisation et Fonctionnement	page 308
➤ Dispositions Logistiques et Matérielles	Page 308
➤ Structures	Page 308
➤ Equipements	Page 308
➤ Équipement sportif retenu	Page 309
➤ Le but de Cardiogoal de compétition	Page 312
➤ Le ballon de Cardiogoal compétition	Page 317
➤ La tenue officielle de Cardiogoal	Page 318
➤ Le fauteuil Handi-Cardiogoal	Page 322
➤ Sonorisation	Page 325
➤ Association Génération Hip Hop School	Page 326
➤ Société Madness Event 3D Mapping	Page 327
➤ Partenaire textiles Airspire	Page 329
➤ Communication (Télévision, Presse, Radios, Photographes)	Page 330
➤ Statisticiens (obligatoire sur les Compétitions LFC)	Page 333
➤ Assurance	Page 334
➤ Infirmierie	Page 337
➤ Ambulance	Page 337
➤ Gardiennage, Sécurité, Evénements	Page 343
➤ Essuyeurs de terrain	Page 343
➤ Ramasseurs de balles	Page 343
➤ Tenue des ramasseurs de balles	Page 344
➤ Ballons, bouteilles d'eau	Page 345
➤ Accueil des spectateurs	Page 345
➤ Libre accès	Page 346
➤ Invitations	Page 346
➤ Courrier Elu(e)s	Page 347
➤ Pass Vip Access	Page 349

➤ Accueil des personnalités	Page 364
➤ Accueil des équipes	Page 364
➤ Hébergement et transfert	Page 364
➤ Photographe	Page 364
➤ Restauration	Page 365
➤ Bar, brasserie	Page 366
➤ Stand confiseries, café, thé, chocolat	Page 367
➤ L'Heurt de la pizza	Page 368
➤ Vestiaires	Page 369
➤ Entraînements avant match	Page 369
➤ Accueil des personnalités	Page 369
➤ Le Juge Unique	Page 369
➤ Délégué Fédéral	Page 369
➤ La remise de récompenses Seules	Page 369
➤ Tableau des dépenses	Page 369
➤ L'arbitrage	Page 370
➤ La feuille de match	Page 374
➤ Dispositions diverses	Page 376
➤ Déroulement de la compétition	Page 376
➤ Le tirage au sort	Page 376
➤ Le Parrain de l'évènement	Page 377
➤ La Marraine de l'évènement	Page 378
➤ La mascotte « Comète »	Page 379
➤ Peluche COMÈTE	Page 382
➤ Qui est le Messenger ?	Page 384
➤ Logo de la Coupe de France	Page 386
➤ Trophée, médailles, diplômes	Page 387
➤ Fiches d'engagement des clubs	Page 399
➤ Les équipes engagées	Page 412
➤ Logos des clubs	Page 413
➤ Fiche vierge des participant(e)s	Page 431
➤ Fiches des participant(e)s des clubs	Page 432
➤ Fiches des participant(e)s modifiées	Page 444
➤ Le tableau des matchs	Page 447
➤ Déroulement de la compétition	Page 450
➤ Ordre de passage de la cérémonie d'ouverture	Page 454
➤ Les rencontres de la journée du 8 juillet	Page 455
➤ Les bénévoles	Page 467
➤ Ticket Quart de Pizza	Page 468
➤ Fiche vierge des Bénévoles	Page 469
➤ Fiche vierge des Ramasseurs de balles	Page 470
➤ Liste des Bénévoles	Page 471
➤ Liste des Ramasseurs de balles	Page 472
➤ Statuts d'association de la LFC	Page 473
➤ Devis et factures événement	Page 476
➤ RIB Ligue Française Cardiogoal	Page 490
➤ Nos Partenaires	Page 491

➤ Reçu - Don à un organisme d'intérêt général (Formulaire 11580)	Page 492
➤ Convention partenaire	Page 495
➤ Affiches de présentation des Partenaires Réseaux Sociaux	Page 496
➤ Classement et Champions de France	Page 511
➤ Discours de remerciements	Page 513

## ❖ **Chapitre 11 - La Flamme Olympique 2024** **page 514**

➤ Jeux olympiques de Paris 2024	page 515
➤ Chaudron	page 516
➤ Vasque	page 517
➤ Une lanterne de la fin du 19ème siècle	page 518
➤ Parcours de la flamme	page 519
➤ Relais maritime sur le Belem	page 519
➤ Parcours en France	page 520
➤ Porteurs de la flamme	page 520
➤ La Torche Olympique	page 521
➤ La torche, trait d'union des célébrations des Jeux	page 521
➤ Le design de la torche des Jeux de Paris 2024	page 522
➤ L'Egalité	page 522
➤ L'Eau	page 522
➤ L'Apaisement	page 523
➤ Le Cœur de la Torche	page 523
➤ Ludovic Wampouille Porteur de Flamme Olympique Paris 2024	page 526
➤ Extrait d'un texte de remerciements de Ludovic Wampouille	page 527
➤ La réplique de la Flamme Olympique	page 528
➤ Courrier de remerciements	page 540
➤ Acte de donation	page 541

## ❖ **Chapitre 12 - Cardiogoal en jeux vidéo interactifs** **page 542**

➤ Préambule	page 544
➤ Publication du SSTRN : Service de Santé au Travail de la Région Nantaise	page 545
➤ Activité physique en entreprise	page 545
➤ Les recommandations	page 546
➤ Les enjeux en termes de santé publique	page 546
➤ Les enjeux en termes de santé au travail	page 546
➤ Les bénéfices pour la santé des salariés	page 547
➤ Les bénéfices pour l'entreprise	page 547
➤ Les outils et dispositifs	page 547
➤ Les facteurs de réussite	page 549
➤ Quel coût ?	page 549
➤ Présentation de projet de santé au travail pour le SDIS 62	page 550
➤ Qu'est-ce que le Cardiogoal ?	page 550
➤ Présentation du sport	page 550



➤ Equipements	page 551
➤ Le ballon de Cardiogoal dit la Comète	page 551
➤ Le but de Cardiogoal de compétition	page 552
➤ Les outils pédagogiques	page 553
➤ Mur Interactif : La fusion ludique du sport et du jeu vidéo	page 556
➤ Pourquoi le mur interactif est une révolution ?	page 556
➤ Développer l'esprit d'équipe et la convivialité	page 557
➤ La pratique du sport grâce aux jeux vidéo	page 557
➤ Des bienfaits sur la santé	page 558
➤ Présentation du SDIS 62	page 559
➤ Organisation opérationnelle du SDIS 62	page 559
➤ Des services appropriés au développement du projet de santé au travail	page 560
➤ Le Groupement Formation / Sport	page 560
➤ La Sous-Direction Santé	page 560
➤ Le Groupement Santé	page 560
➤ Le Groupement Hygiène et Sécurité	page 560
➤ Le Service Santé et Secours Médical	page 560
➤ Quel intérêt pour le SDIS du Pas-de-Calais de se munir d'un tel outil ?	page 561
➤ Les Personnels Administratifs, Techniques et Spécialisés	page 561
➤ Le SDIS du Pas-de-Calais, pilote d'un projet unique et novateur	page 561
➤ Les jeux interactifs Cardiogoal	page 562
➤ Présentation des jeux interactifs Cardiogoal	page 563
➤ Jeu interactif Cardiogoal 1 – Duel interactif	page 569
➤ Jeu interactif Cardiogoal 2 – Cardiogoal Eurêka interactif	page 572
➤ Jeu interactif Cardiogoal 3 – Cardiogoal Speed Ring	page 574
➤ Jeu interactif Cardiogoal 4 – Pluie de Comètes	page 576
➤ Jeu interactif Cardiogoal 5 – Memory Cardiogoal	page 579
➤ Jeu interactif Cardiogoal 6 – Cardiogoal Marelle	page 582
➤ Jeu interactif Cardiogoal 7 – Cardiogoal duel de Calculs	page 585
➤ Jeu interactif Cardiogoal 8 – Cardiogoal Master	page 588
➤ Jeu interactif Cardiogoal 9 – Cardiogoal Simon	page 591
➤ Jeu interactif Cardiogoal 10 – Cardiogoal Puzzle	page 594
➤ Jeu interactif Cardiogoal 11 – Chamboule tout Cardiogoal	page 597
➤ Jeu interactif Cardiogoal 12 – Olympique Cardiogoal	page 600
➤ Jeu interactif Cardiogoal 13 – Cardiogoal Target	page 603
➤ Jeu interactif Cardiogoal 14 – Cardiogoal Ludos	page 606
➤ Jeu interactif Cardiogoal 15 – Crushed Comets	page 609
➤ Jeu interactif Cardiogoal 16 – Eurêka Magic Dice	page 612
➤ Jeu interactif Cardiogoal 17 – Dices Game Cardiogoal	page 614
➤ Jeu interactif Cardiogoal 18 – Hit the Comets	page 616
➤ Jeu interactif Cardiogoal 19 – Colors Scan	page 618
➤ Jeu interactif Cardiogoal 20 – Ring Trap	page 620

<b>❖ Chapitre 13 – Marque et Brevets du Cardiogoal</b>	<b>page 623</b>
➤ Droit à la propriété	page 624
➤ Brevet INPI Marque et Logo du Cardiogoal	page 627
➤ Brevet INPI But de compétition	page 629
➤ Brevet INPI Ballon de Cardiogoal « Comète »	page 631
➤ Brevet INPI Anneaux Cardiogoal avec manchon	page 633
➤ Brevet INPI Corbeilles Pop-up Cardiogoal	page 635
➤ Brevet INPI Mini but Cardiogoal	page 637
➤ Brevet INPI Mur Cardiogoal Eurêka	page 639
➤ Brevet INPI Planche Cardiogoal Ludos	page 641
➤ Brevet INPI But en toile Cardiogoal Outdoor	page 643
➤ Brevet INPI Housse de dé Cardiogoal	page 645
➤ Brevet INPI Jeux interactifs	page 647

## Préambule

Quand on parle de Basket-ball on voit NBA, Dunks et autres super stars... Mais si on s'intéresse un peu plus à cette activité on pense aux États-Unis, nouvelle Angleterre, Massachusetts. On voit un James Naismith « Créateur du Basket-ball », professeur d'éducation physique et sa tentative d'occuper ses jeunes un jour de pluie avec un jeu autour de deux paniers de pêche non percés fixés à 3.05... Mais quand on parle "Cardiogoal" que voit-on ? Vous connaissez déjà peut être ? Trois anneaux colorés de différentes tailles mis à la verticale, un jeu toujours en avant, des remises en jeu très rapides, 4 périodes de 10 minutes ! Vous ne voyez pas ? Des sauts, des courses, pas de contact, une équipe mixte obligatoire... Toujours pas ?



Alors prenez le temps de lire ce petit article...

Personnellement j'avais pu voir quelques démonstrations de ce nouveau sport sans jamais m'intéresser à son origine, son histoire, sa philosophie. Est-ce un produit d'importation ? Si oui est-il encore une fois américain ? Et bien non Cocorico, c'est Français, du Pas-de-Calais et plus précisément de Boulogne sur Mer. Mais en plus de ça, c'est surtout aujourd'hui le premier sport collectif 100% Français.

Qui le dit ?

Hé bien tout simplement c'est son créateur, "Ludovic Wampouille". Ce gaillard athlétique de 43 ans, père de 3 enfants est l'initiateur et unique créateur du Cardiogoal.

Ce pompier professionnel et Opérateur sportif dans la vie offre tout son temps libre au développement de son sport.

C'est bien "son" car même s'il est entouré (famille, passionnés...) il manage tout.

Attention, tout c'est tout !

De la divulgation, aux formations des éducateurs utilisant son APS en passant par le développement du matériel (fourni par IdemaSport). C'est le garant de sa diffusion qui a déjà passé nombres de frontières et surtout un grand Océan. En effet le Cardiogoal, après une partie de l'Europe, a conquis le Canada.

### Une petite description plus précise :

Il est amusant de voir que le destin de nombre d'activités physiques et sportives (APS) se résume souvent à un vecteur commun ou une période précise. Outre cela, c'est surtout une affaire d'hommes et souvent d'une simple personne. Pour la petite histoire du Cardiogoal, à la base, il n'y avait pas vocation à devenir une APS. Aujourd'hui marque déposée, le Cardiogoal est né d'une initiative simple, aider des Sapeurs-pompiers à se préparer au mieux aux tests physiques dont le fameux Luc Léger. Face au constat qu'une programmation classique était difficile à suivre et surtout peu motivante, Ludovic est vite arrivé à la conclusion qu'une préparation collective et ludique était la plus efficace. Au vu du succès de sa méthode qui ne portait aucun nom et n'avait pas la forme actuelle il s'est rendu compte qu'une transformation en sport était évidente, c'était comme écrit.

Le Cardiogoal est devenu aujourd'hui un sport collectif (100% Français, c'est important de le rappeler) et se joue en équipe mixte de 6 contre 6 (4 sur le terrain et deux remplaçants). Sa surface d'évolution est celle d'un terrain de basket, 28m x 15m mais il se joue autant dans les salles que sur la plage, dans les parcs...

Le Cardiogoal se joue à la main avec un référentiel de base. Un ballon en spirale, qui favorise la mobilité, motricité. Le ballon est également en mousse, il efface tout trauma ou peur du ballon. Le but est de faire passer cet objet dans une cible verticale allant jusqu'à trois mètres et décomposée en 3 cercles.

Ces derniers donnent droit à différents pointages :

Rouge : 15 points, Bleu : 10 points et jaune 5 points.

Ce jeu d'attaque défense "sans contact" est toujours orienté vers l'avant, avec des remises en jeu très courtes.

OK mais c'est pour qui ?

Et bien pour tout le monde, cette jeune APS a déjà pris la voie du handisport quand d'autres ne l'ont adopté que tardivement et rarement par vocation. Le CG se joue en fauteuil sur le même type de terrain que les "valides". L'âge de départ est de 3 ans...

On sait par définition que le Sport est reconnu comme facteur d'éducation et d'intégration sociale. Cet aspect est mis en avant autant que le fameux esprit sportif et la notion large de "fair-play". Or, aujourd'hui, ils ne font qu'illusion face au simple objet victoire devenu graal. La dimension ultra compétitive des sports modernes avec son modèle pyramidale de classification a énormément de mal à faire illusion sur cette perte de valeurs essentielles. L'arrogance, les agressions dangereuses au détriment de l'intégrité physique du joueur n'a pas lieu d'être sur le terrain du Cardiogoal. Le Cardiogoal est une proposition, c'est une fête, une victoire face à nos faiblesses. C'est une ouverture à l'autre dans un jeu sportif offrant enfin un peu d'originalité. Il y a toujours notion de victoire mais pas dans le sens de produire des vaincus et Ludovic est là pour garantir cette voie le plus longtemps possible.

Dans le Cardiogoal la cléricature des "dieux du stade" inscrite dans l'orthodoxie sportive est bien différente. Tout le monde peut marquer, il n'y a pas un schéma classique avec attaquants, défenseurs... Il n'y a pas vocation à ériger par la forme de jeu, une personne aux dépens d'autres. Dans cette démarche coopérative tout le monde brille.

Face à cette société de consommation qu'est la nôtre, celle qui a vite fait d'utiliser et de profiter avant de passer à autre chose.... Face à la réelle concurrence sportive, on ne peut qu'être qu'admiratif en écoutant Ludovic. Son abnégation dans le développement du Cardiogoal est tout simplement hors norme. Aujourd'hui après avoir su si bien défendre son "bébé" il a réussi à obtenir des appuis, notamment celui de la région. En parallèle de tout cela, son activité intéresse nombres d'universitaires qui l'ont choisi comme objet d'étude. Dans cette démarche altruiste, on ne peut lui souhaiter qu'une chose, c'est un développement continu et progressif de son APS à l'identité si particulière.

Désormais vous connaissez un peu le Cardiogoal et son créateur Ludovic Wampouille. Rien de mieux maintenant que de le pratiquer, "l'essayer c'est l'adopter". Alors dès 3 ans, quels que soient votre condition physique, votre sexe, votre âge, que vous soyez valide ou à mobilité réduite.

**Delobel François**

**Préparateur physique, Diplôme d'État**

**Instructeur de Capoeira D.E.B**

**Coach sportif 2014 – 2020 de la Pro A du SOMB Stade Olympique Maritime Boulonnais - Club Français de Basket-ball**

**Sapeur-Pompier Professionnel dans le Pas-de-Calais**

1

CARDIOGOAL

HISTORIQUE  
EQUIPEMENT



## ➤ **L'histoire du Cardiogoal**

- ✓ Date de création : Juin 2010
- ✓ Son créateur : Ludovic Wampouille, Sapeur-Pompier Professionnel dans le Pas-de-Calais dans les Hauts de France.

## ➤ **L'origine du Cardiogoal ?**

- ✓ A l'origine le Cardiogoal est à la fois un programme adapté destiné à préparer les Sapeurs-Pompiers à un test d'effort nommé "Luc léger", test annuel des Sapeurs-Pompiers en France, une étude portée sur l'effort Cardiovasculaire et l'accidentologie liée au sport collectif, à la mixité et l'intergénérationnelle.
- ✓ Ce n'est que par la suite l'envie d'en faire un sport naîtra.

## ➤ **Le mot Cardiogoal**

- ✓ Le mot CARDIOGOAL fût intégré à la fin de l'étude.
- ✓ CARDIO pour l'étude portée sur l'effort Cardio Respiratoire du test « Luc Lèger ».
- ✓ GOAL pour la création du but. En anglais langue universelle ainsi la discipline peut être adoptée plus facilement dans les pays du monde.

## ➤ **Le logo Cardiogoal**

- ✓ Le Logo fût retravaillé et créé en 2013 par **Kévin Gillon** infographiste Saint-Martinois dans le Pas-de-Calais en collaboration avec Ludovic Wampouille.
- ✓ Il représente un CŒUR inversé.
- ✓ Cardiogoal, Etude portée sur le cœur.
- ✓ Le Cardiogoal est également un sport de cœur, sport de valeurs, de partage et de fairplay.



- ✓ Les dents furent rajoutées au logo, elles représentent la forme spirale du ballon.



#### ➤ Description du Cardiogoal

- ✓ Un sport collectif mixte, sans contact.
- ✓ Premier sport collectif mixte créé en France.
- ✓ Sur le principe du test d'effort "Luc Léger", le jeu consiste en des allers retours sur un terrain de 28 m x 15 m.
- ✓ L'objectif pour les joueurs est de faire passer "la comète" (ballon en mousse en forme spirale) dans un des trois anneaux de couleurs (le but).
- Rouge 15 points
- Bleu 10 points
- Jaune 5 points
- ✓ Le but et le ballon ont été ajoutés pour donner un enjeu aux joueurs et ainsi effacer les difficultés physiques et mentales du test d'effort du "Luc Léger".

#### ➤ Développement du Cardiogoal

- ✓ Afin de rendre accessible le Cardiogoal au grand public, en tant que sport collectif mais également en tant qu'**Activité Physique et Sportive Adaptée**, une première association sera créée en 2012 "association Cardio and Co" à Boulogne sur Mer.
- ✓ D'autres associations verront le jour par la suite en France et seront regroupées sous l'égide de la **Ligue Française de Cardiogoal**.

## ➤ Les missions de la Ligue Française de Cardiogoal (LFC)

✓ La **LFC** est une association française loi 1901 fondée le 28 juin 2016, regroupant les clubs de Cardiogoal et organisant les compétitions départementales et les rencontres nationales voire internationales.

✓ Mais sa mission est bien plus vaste !

- La création de formation (animateur, arbitre);
- Continuer à porter l'étude sur l'effort cardio-vasculaire ainsi que sur l'accidentologie dans le sport collectif ;
- Proposer une assurance globale aux adhérents ainsi qu'aux clubs affiliés ;
- Développer l'activité dans le **secteur du handicap et du sport adapté** ;
- Porter le Cardiogoal et son impact éducatif auprès des jeunes par le biais de formations, projets d'étude, initiations (dans les écoles, collèges, les lycées, les universités, les métiers à caractère sportif, les entreprises...).

## ➤ Les impacts du Cardiogoal

❖ *Un sport mixte adapté à tous !*

✓ Le Cardiogoal est un **sport révolutionnaire** qui peut également **se pratiquer en fauteuil handisport ou en lames de course**.

✓ L'association de Cardiogoal Handisport du Boulonnais "Les Centaures", créée le 9 avril 2018, est le premier club de sport collectif Handisport de l'histoire de la Communauté d'Agglomération du Boulonnais, 116 014 habitants, 22 communes.

## ➤ Un sport ludique et pédagogique

✓ Autour du Cardiogoal du matériel d'animation a été créé. Mais il s'agit d'avantage d'outils ludiques et pédagogiques : kit adapté aux enfants contenant mini buts, corbeilles de couleur Pop-up, Mur Eurêka, Ludos « Cornhole » plaquette de marquage de points, mini balles de couleur, cartes de chiffre, ballons de couleur jaune, bleu, rouge et fiches d'animation. Ils favorisent l'éveil de l'enfant dès 3 ans et offrent un outil éducatif pour les enseignants, professeurs d'éducation physique, éducateurs...





## ➤ **Le développement du Cardiogoal dans le monde**

- ✓ Le Cardiogoal est exporté au niveau national ainsi qu'au niveau international.
- ✓ Il est actuellement en développement dans les écoles Françaises en correspondance avec l'Agence de l'Enseignement Français à l'Étranger (l'AEFE) en Europe (Belgique, Allemagne, Pays Bas, Angleterre, Irlande, Suisse, Espagne, Italie), en Asie (Thaïlande, Chine, Birmanie) et en Amérique au Canada plus précisément dans les universités internationales (Trois Rivières, Laval, Montréal) et les écoles de la commission scolaire de Montréal.

## ➤ **Outils numériques de communication**

- ✓ Pour répondre aux besoins de communication, la Fédération de Cardiogoal (Ligue Française de Cardiogoal) dispose de services et d'outils à distance (réseau internet) ou localement (réseau informatique).

Celle-ci propose :

Adresse mail ;

Réseaux sociaux : Facebook, Instagram, Twitter, etc.. ;

D'une chaîne Youtube « Cardiogoal » qui diffuse des tutoriels sur les règles du jeu, séances d'animation et vidéos diverses.

Achat de matériel

Un site internet est disponible également regroupant toutes ces informations :

[www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr)

## 📌 **Lien Tutoriel Cardiogoal - Présentation de la discipline :**

<https://www.youtube.com/watch?v=SIq235ShvDI>

## ➤ **Le Cardiogoal est une marque déposée**

Le Cardiogoal est la propriété de Monsieur Wampouille Ludovic. Brevets déposés à l'Institut National de la Propriété Industrielle (INPI).

## **Interdiction d'utilisation non autorisée de la marque Cardiogoal.**

Le titulaire de la marque jouissant sur celle-ci d'un droit absolu qui lui permet d'en interdire la reproduction du matériel, l'interdiction de l'utilisation de la marque et du logo, par un tiers à quelque titre que ce soit, est justifié, en application de **l'article L. 716-6** du CPI.

## ➤ La Ligue Française Cardiogoal

### Descriptif :

La LFC, Ligue Française Cardiogoal est une association loi 1901, créée en 2016 sous la Présidence de Ludovic Wampouille, créateur du Cardiogoal. Elle a été créée pour aider au développement du Cardiogoal au niveau National et International. En 2020, elle enregistre 18 clubs en France et près de 500 licenciés. Son rôle est d'accompagner les clubs dans leur développement, d'en assurer ses licenciés, de proposer des compétitions, formations, etc....

La LFC sera modifiée à la suite de la première Coupe de France en 2023 sous l'appellation FFC Fédération Française de Cardiogoal. Un élan supplémentaire à l'approche des jeux Olympiques de Paris 2024.

Son logo sera également modifié par son concepteur Ludovic Wampouille.

Nouveau logo, nouveau sigle créé par Ludovic Wampouille. Désormais, cette association de 1901, se nommera Fédération Française de Cardiogoal, un vrai tournant pour l'histoire de ce sport. Un moment important pour son image à l'approche des Jeux Olympiques de Paris. Une nouvelle dimension encore plus représentative à l'image de notre pays et du développement de ce nouveau sport collectif mixte Français.

Son logo représente le CŒUR du Cardiogoal imaginé en 2014 par Kévin Gillon, il représente également un symbole de notre République car c'est un sport typiquement Français, le premier sport collectif mixte créé en France.

Le Cardiogoal porte, soutient et défend les valeurs du sport ainsi que celles de l'Olympisme.

Les trois valeurs fondamentales de cette philosophie sont : l'Amitié, le Respect et l'Excellence. Chacune de ces valeurs se reflète dans les symboles du Mouvement Olympique : La devise olympique, Citius, Altius, Fortius, promeut la valeur de l'excellence, encourageant les athlètes à toujours se dépasser.





Le **Cardigoal** est un **sport collectif** qui se joue à la main opposant deux équipes mixtes de huit joueurs : quatre joueurs sur le terrain et quatre remplaçants qui rentrent et sortent librement. Le jeu consiste à faire passer le ballon à travers un des trois cercles de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement à une hauteur totale de 3 mètres.

Chaque couleur d'anneau correspond à un nombre de points :

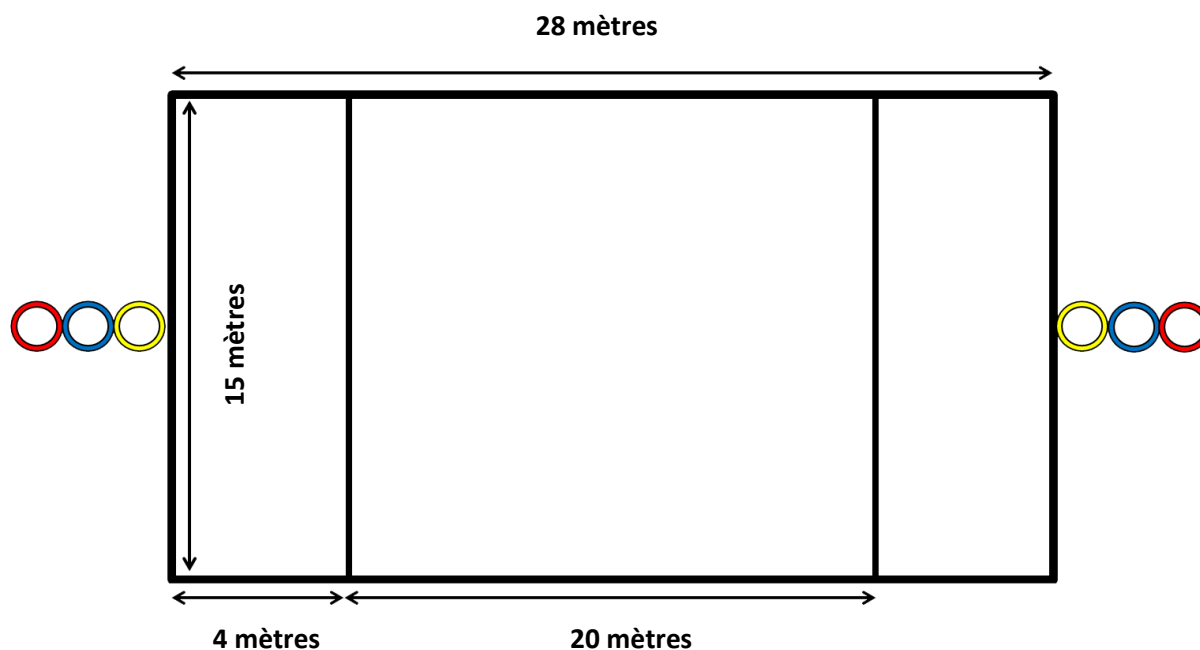
**Rouge : 15 points**

**Bleu : 10 points**

**Jaune : 5 points**

L'équipe totalisant le plus de points gagne le match.

### Le terrain :



### L'essentiel des règles :

- **Règles 1** - Les passes se font que sur l'avant, les passes à l'arrière du porteur du ballon sont interdites. Si le ballon tombe au sol, il est rejoué par l'équipe adverse à l'endroit de sa chute.
- **Règle 2** - Le contact entre les joueurs est strictement interdit. Dès que le ballon est touché par l'adversaire, ce dernier le récupère.
- **Règle 3** - Pas plus de 3 secondes avec le ballon en main sur le terrain, passé ce délai, le ballon revient à l'adversaire.
- **Règles 4** - Il est interdit de courir avec le ballon mais il est autorisé d'effectuer un marcher de deux pas.
- **Temps de jeu** - Match officiel : 40 minutes de jeu avec 2 minutes de récupération (arrêt de jeu) toutes les 10 minutes.

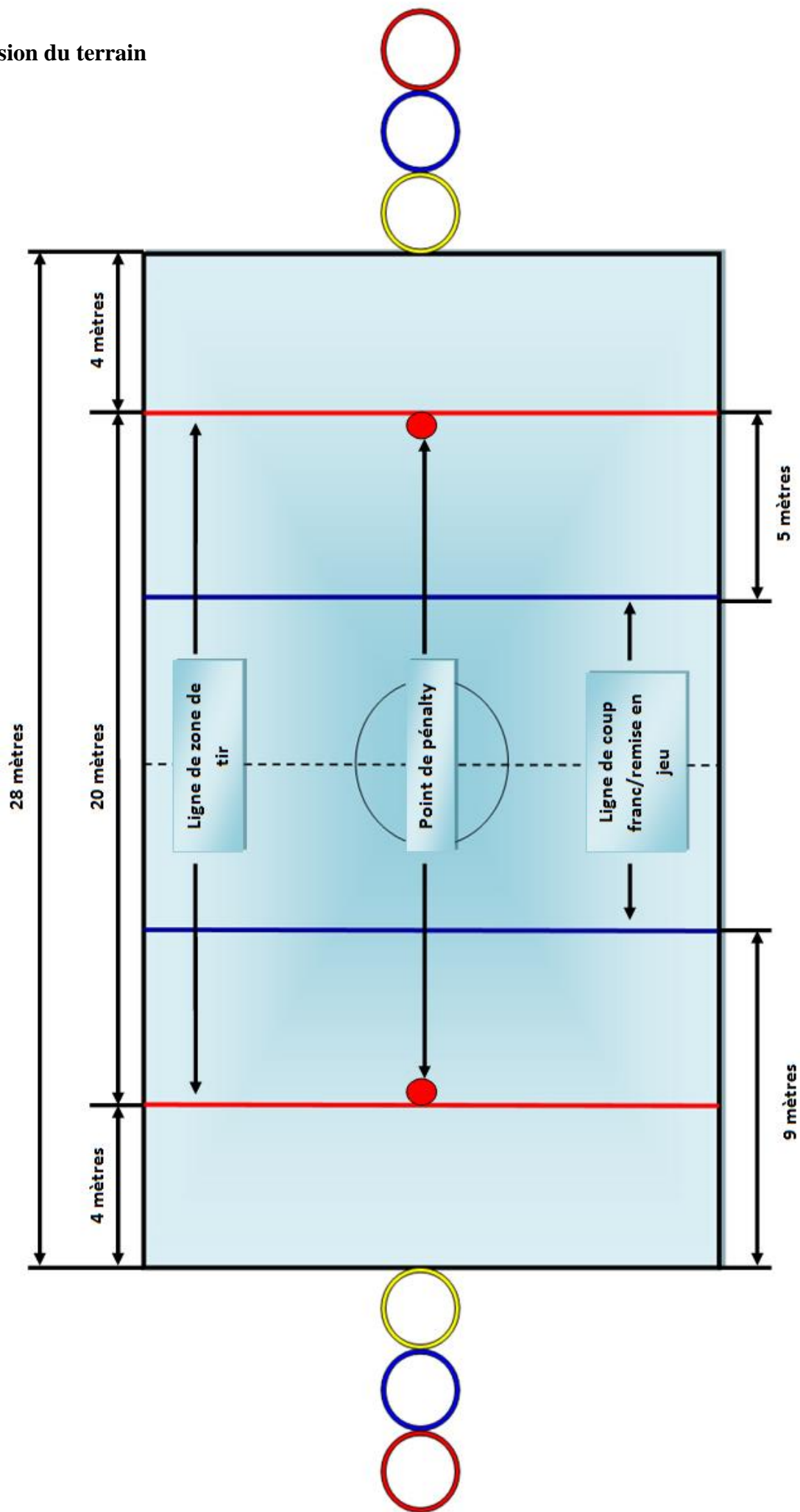
## ➤ **Le terrain de jeu**

- ✓ Au Cardiogoal, nous pouvons jouer sur toutes les surfaces, en salle, sur la plage, sur synthétique ainsi que dans les cours d'école.
- ✓ Les dimensions du terrain sont identiques à celles d'un terrain de basket Ball.
- ✓ Nous y retrouvons quatre lignes droites, deux lignes de zone de tir avec un point de pénalty, deux lignes de coup franc.

## 🚩 **Lien Tutoriel Cardiogoal - Le Terrain :**

[https://www.youtube.com/watch?v=x\\_xbxHOzncE](https://www.youtube.com/watch?v=x_xbxHOzncE)

➤ Dimension du terrain



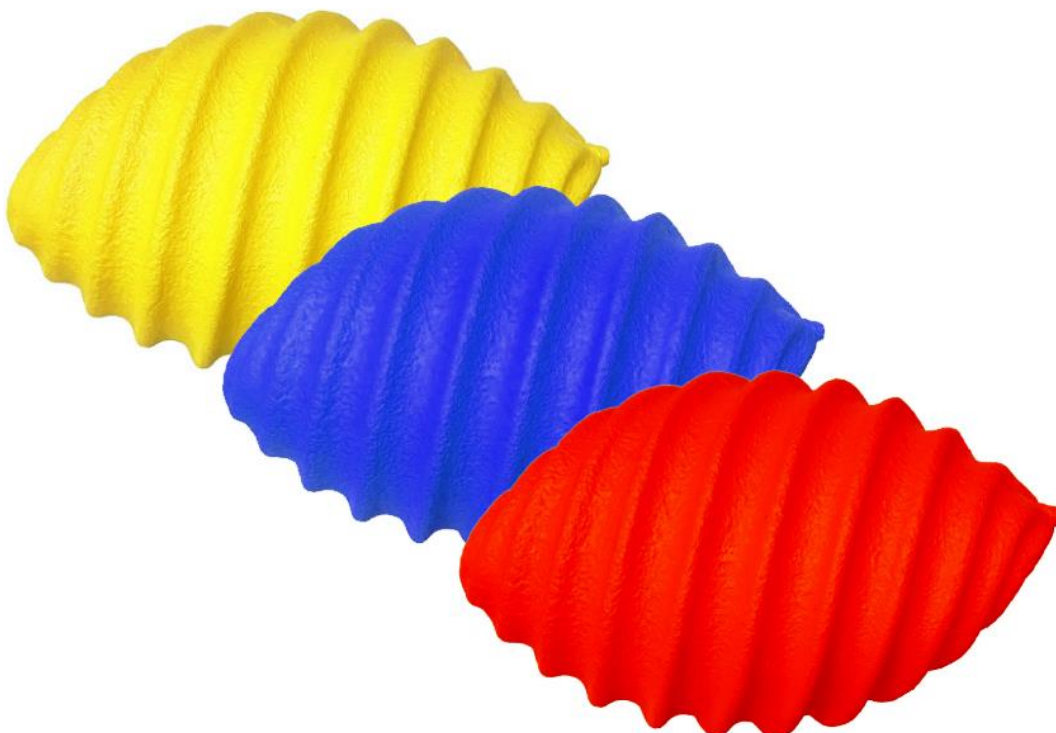
## ➤ Matériels et tenue de Cardiogoal

### ❖ Le ballon de Cardiogoal dit la Comète

- ✓ Les joueurs utilisent un ballon spirale en mousse de 190 g.
- ✓ Le Ballon dit la comète a été imaginée et amélioré par Ludovic Wampouille.
- ✓ Conçu en mousse pour éviter tout traumatisme pour le joueur (effacer la peur de l'objet).
- ✓ Il est en spirale, ce qui permet de placer les doigts à l'intérieur pour une meilleure prise en main et l'envoi de celui-ci (favoriser le travail de motricité).
- ✓ Il évite également de détériorer les équipements sportifs (salle de sport).



- ✓ Le ballon officiel de match est de couleur orange, celui-ci offre une meilleure visibilité dans le jeu.
- ✓ Il est de forme ovale, ce qui lui donne de l'importance dans les règles du jeu.
- ✓ Dès qu'il touche le sol, il circule dans tous les sens. A la récupération du joueur, celui-ci doit le rejouer à l'endroit où il a touché le sol dans un délai bien défini, cela permet aux défenseurs de se repositionner.
- ✓ Ludovic Wampouille voulait effacer la technicité comme le dribble, ce qui offre aux joueurs une facilité d'apprentissage et d'exécution dans le jeu.
- ✓ Il existe également des ballons de couleur, jaune, bleu, rouge dédié au travail de précision durant les entraînements, matériel ludique pour l'apprentissage des couleurs.



 **Lien Tutoriel Cardiogoal - Matériel Le Ballon de Cardiogoal :**

<https://www.youtube.com/watch?v=TdmYE7Oqpvs>

➤ **Le but de Cardiogoal de compétition :**

✓ Le but est conçu avec trois anneaux de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement à une hauteur totale de 3 m.

✓ Chaque couleur d'anneau correspond à un nombre de points :

- Rouge : 15 points

- Bleu : 10 points

- Jaune : 5 points





➤ **Sa composition :**

1. Le pied sur roulettes, en forme de T pour plus de sécurité pour éviter qu'il bascule, pesant 27 kg.  
Le mât, replié sur les trois anneaux de couleurs, à l'aide d'une charnière et attaché avec une sangle élastique, mesurant 1m50 replié, déployé 3 mètres et pesant 8 kg.
  2. Roulette de serrage, elle permet de serrer le mat au pied.
  3. Assemblage du mât sur le pied.
  4. Retirer la sangle élastique de maintien.
  5. Remettre et serrer la roulette de serrage.
  6. Rangement de la sangle élastique de maintien.
  7. Retirer la goupille de serrage du mât.
  8. Déploiement des anneaux. **Consigne de sécurité** pour le déploiement des anneaux, toujours se placer sur le côté du but le déploiement et le rabattement des anneaux.
  9. Serrage de la goupille avec boulon sur la charnière du mât et des anneaux.
  10. Déplacement du but.
  11. Roulette facilitant le déplacement du but.
- But replié, 1m50, facile à déplacer pour le rangement grâce à ses roulettes placées sur l'arrière du pied.
  - La couleur des anneaux est un clin d'œil et une référence aux anneaux olympique.
  - Ils amènent également un côté ludique et pédagogique.

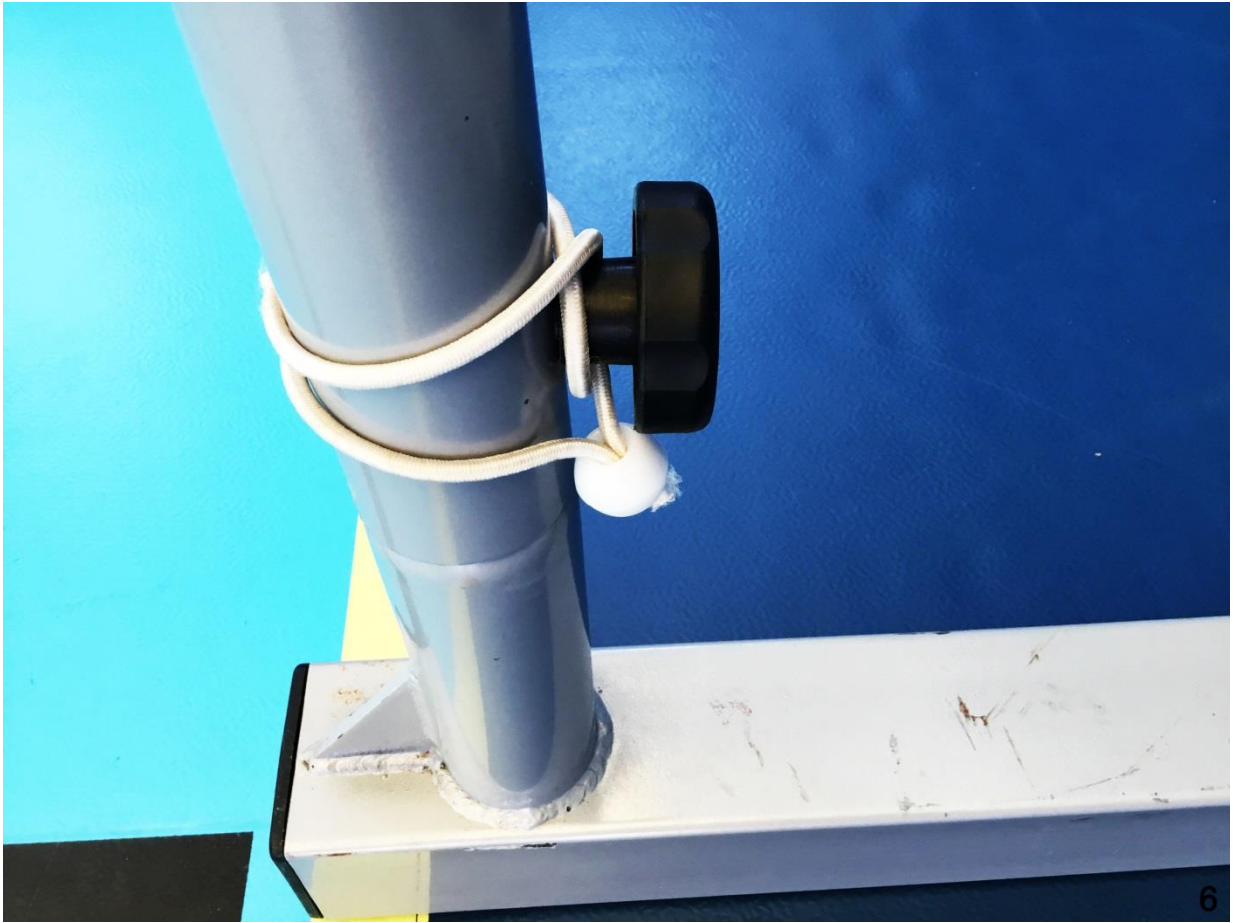
🚩 **Lien Tutoriel Cardigoal - Utilisation du Matériel de Compétition :**

<https://www.youtube.com/watch?v=TiXkUVlrC4c>













➤ **Consignes de sécurité sur la récupération d'un ballon**

1. Lorsque le ballon est coincé dans les mailles du filet, il est déconseillé de sauter pour récupérer celui-ci, les risques sont de se tordre une cheville ou un genou. Il existe une technique pour la récupération de ballon pour éviter cela.
2. Ballon dans les mailles du filet
3. Se placer de trois quart du but
4. Saisir l'anneau jaune
5. Basculer lentement les anneaux vers vous
6. Le pied en forme de T va faire naturellement son travail sur la bascule
7. Vous pouvez ainsi récupérer votre ballon sans difficulté et sans risque de blessure.











6



7

➤ **But de Cardiogoal scolaire/pédagogique**

- ✓ Le but de Cardiogoal Pédagogique a été conçu pour faciliter la mise en place du matériel pour les scolaires, les collectivités et les particuliers.
- ✓ Il permettra aux éducateurs comme aux enseignants de pouvoir se déplacer aisément et légèrement dans les lieux d'activités (cour, salle, plage, terrain de jeu extérieur...). Montage facile et réglable en hauteur grâce à sa barre télescopique. Hauteur totale 3 mètres.
- ✓ Sa base sur roues permet un déplacement aisé même une fois lestée avec du sable (max.20kg) ou de l'eau.
- ✓ C'est du matériel d'initiation au Cardiogoal à partir de 7 ans.



## ➤ Montage du but scolaire/pédagogique

1. Le but scolaire est constitué en trois parties, les anneaux, un tromblon et mât télescopique et d'une base sur roues.
2. Emboîtement du tromblon et du mât dans la base.
3. Retirer la goupille du mât.
4. Emboîtement des anneaux sur le mât.
5. Remise en place de la goupille.
6. Ajustement du mât télescopique selon la catégorie d'âge.
7. Réglage de la hauteur.
8. Déplacement du but scolaire.





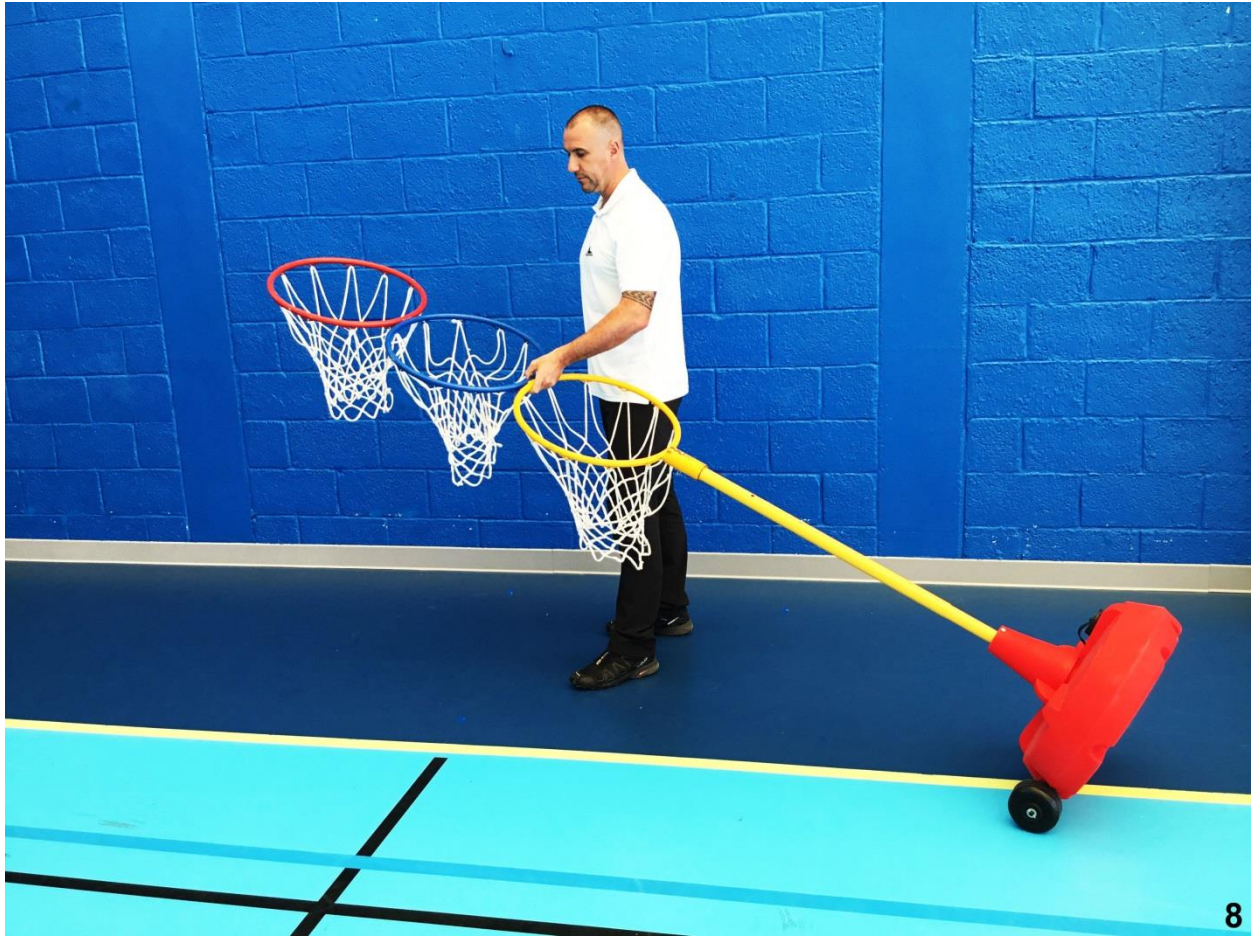




6



7

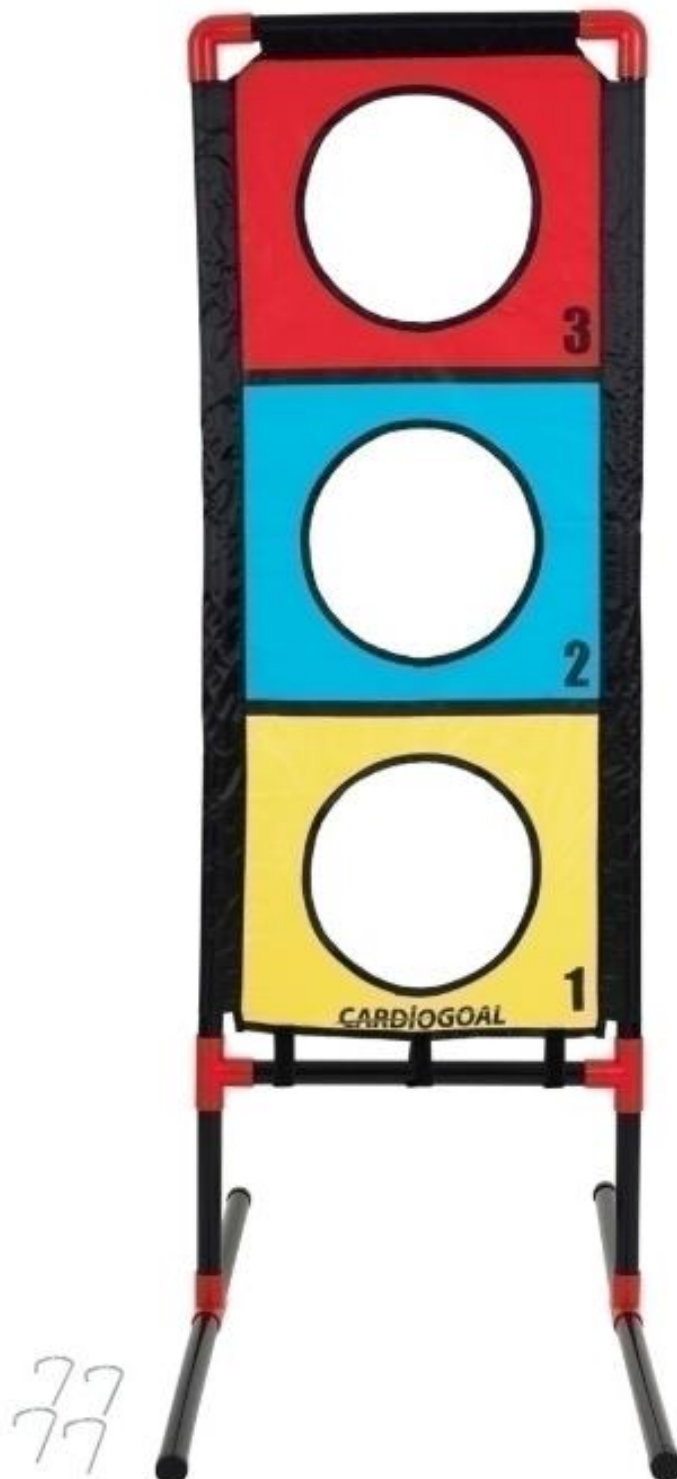




## ➤ Mini but Cardiogoal

✓ Ce but mobile, léger et facile à assembler, est un outil précieux et simple d'utilisation pour travailler les habiletés motrices, comme lancer une balle sur une cible verticale (diamètre des 3 cibles : 30cm). Ce but permet également de travailler sur des compétences telles que la coordination, la mémorisation, la reconnaissance des couleurs et des nombres, le marquage des points et les calculs de base. Ce but vertical est idéal pour l'apprentissage des bases du Cardiogoal, sport d'équipe fair-play, auprès des jeunes enfants (de 4 à 10 ans). Il peut aussi être utilisé pour l'éducation physique adaptée (personnes en fauteuil roulant). Sac inclus pour faciliter le rangement et le transport.

- Hauteur : 1 m 50
- Largeur : 50 cm

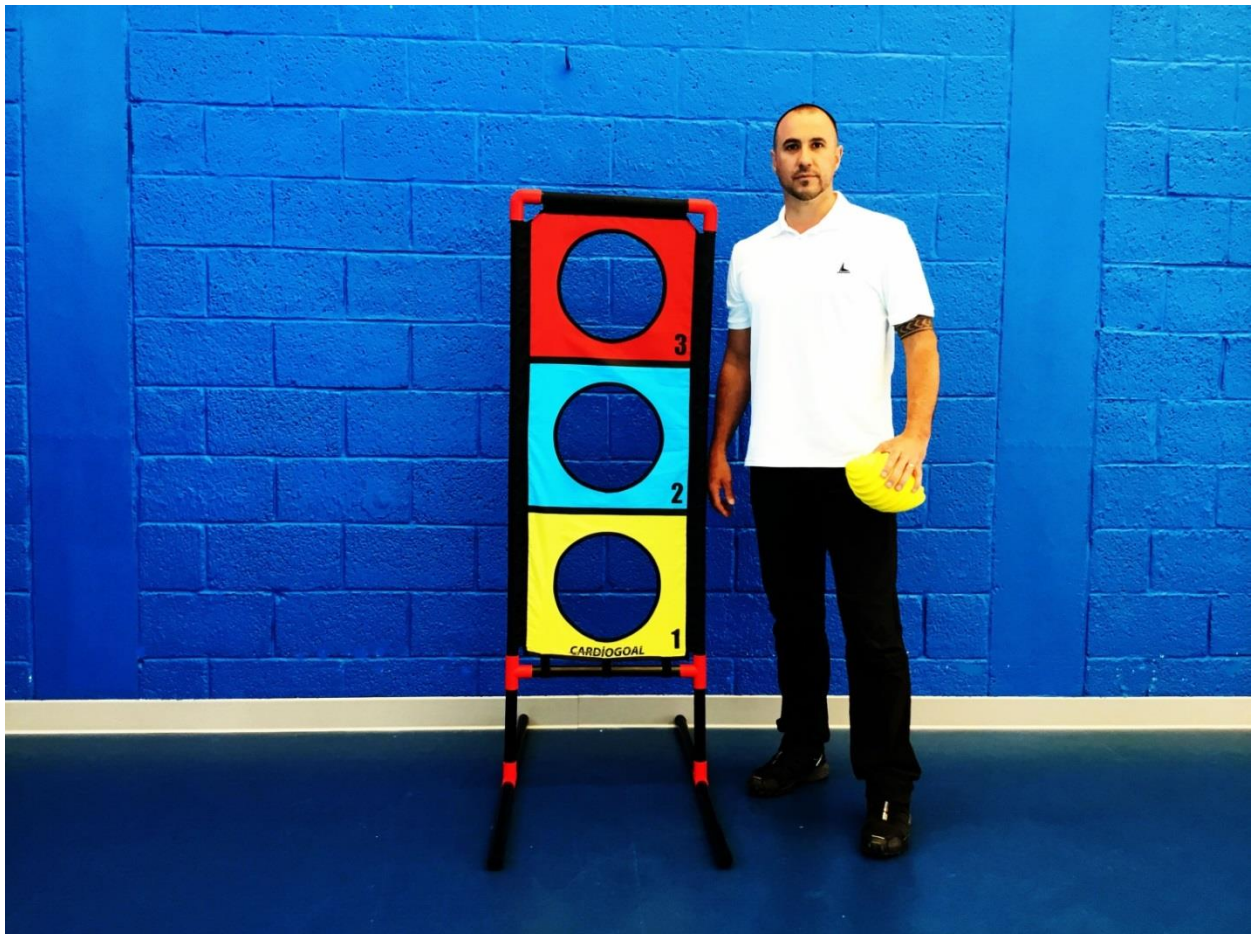
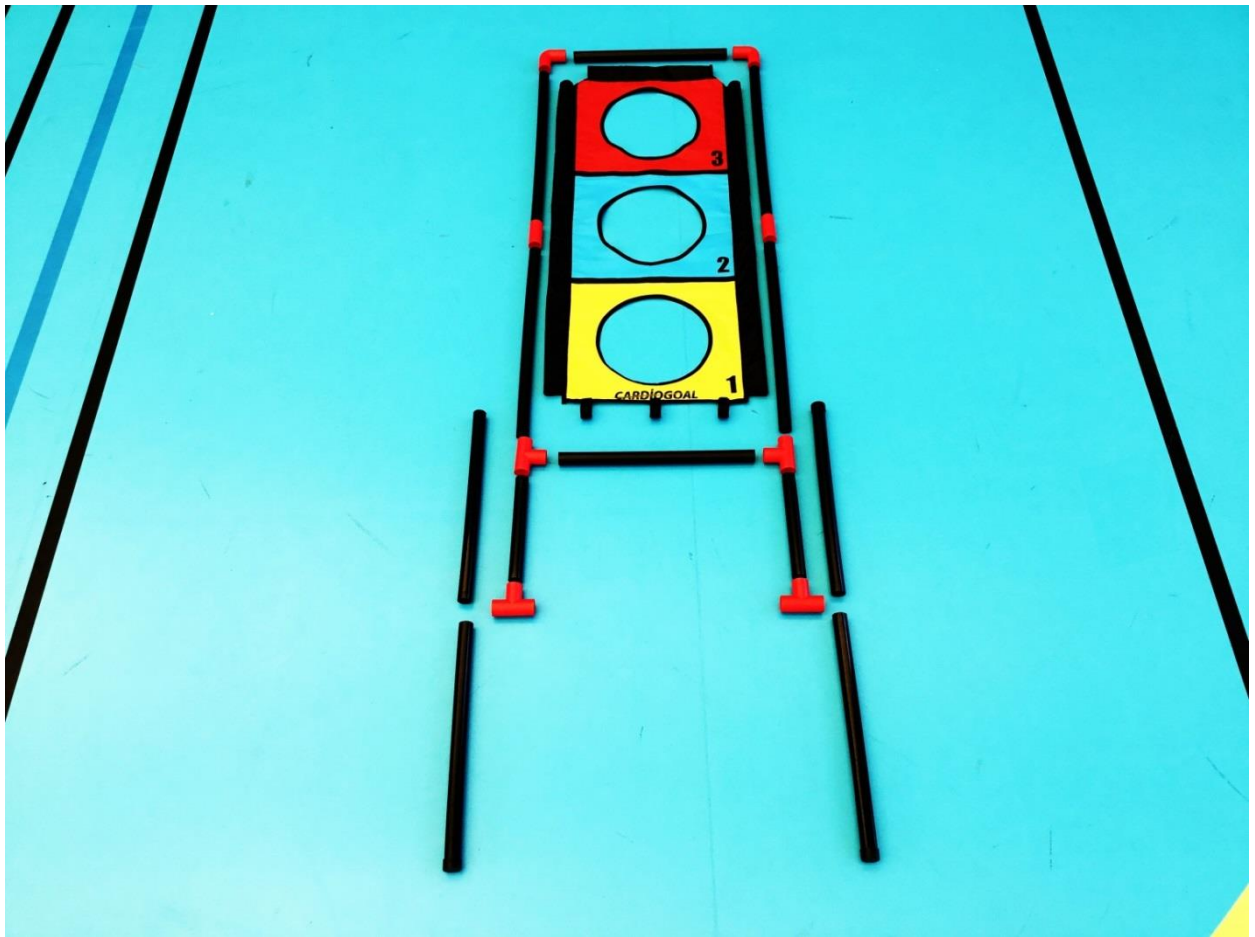




Ludovic Wampouille avec Micheline Godard Wampouille, sa maman.

Couturière de métier et esprit créatif, elle a aidé Ludovic à la création et réalisation de certains produits tels que le mini but de Cardiogoal, les corbeilles Pop-up, le but de plage ainsi que sur le Mur Cardiogoal EURÊKA.

Le Cardiogoal un vrai projet de famille.



## ➤ Les Corbeilles Cardiogoal Pop-up

- ❖ Idéale comme introduction au Cardiogoal, en particulier pour les jeunes enfants (à partir de 3 ans).
- ✓ Ces corbeilles colorées avec poignées sont des outils précieux et faciles d'utilisation pour travailler les capacités motrices liées au lancer de ballon (différentes méthodes de lancer). Elles permettent également de travailler d'autres compétences telles que la coordination, la mémorisation, la reconnaissance des couleurs et des chiffres. Les corbeilles sont parfaites pour l'apprentissage des bases du Cardiogoal. Elles constituent donc l'outil idéal pour l'introduction de ce sport d'équipe fair-play auprès des plus jeunes enfants (dès 3 ans) et sont excellents pour l'éducation physique adaptée et handisport (en fauteuil par exemple).
- ✓ Les paniers sont fabriqués en polyester robuste. Hauteur d'un panier : 65cm. Les paniers peuvent être pliés à plat pour faciliter le rangement et le transport.





## ➤ Mur Cardiogoal EURÉKA

Étymologie du mot Eurêka : EURÉKA veut dire "J'AI TROUVÉ"

En effet, ayant trouvé la dernière pièce manquante de mon puzzle pour le Cardiogoal.

Le Mur Cardiogoal Eurêka, quand la logique devient ludique !

## ➤ Descriptif du Mur Cardiogoal Eurêka :

Des exercices ludiques pour développer le raisonnement et la logique.

Plusieurs jeux possibles :

### ✓ Jeu du Morpion :

Le morpion est un jeu de réflexion se pratiquant à deux joueurs ou deux équipes au tour par tour et dont le but est de créer le premier un alignement (horizontal, vertical ou diagonale) en marquant dans les cercles.

Chaque joueur ou équipe dispose de sa propre couleur de ballons.

Les couleurs de ballons n'ont aucune correspondance avec les couleurs de la structure.

### ✓ Jeu des couleurs :

Jeu consistant à marquer tour à tour dans les cercles de couleur(s) demandé(s). L'équipe gagnante est celle qui aura réussi à marquer dans les 3 cercles de couleur définie.

Chaque équipe ne peut tirer qu'une seule fois dans chaque cercle.

### ✓ Jeu des points :

Jeu consistant à marquer tour à tour dans les cercles dans le but de marquer un nombre de points précis. L'équipe gagnante est celle qui aura réussi à totaliser le nombre de points défini.

Chaque équipe ne peut tirer qu'une seule fois dans chaque cercle.

Chaque joueur ou équipe dispose de sa propre couleur de ballons.





## **Mur Eureka Cardiogoal**

Le mur Eureka Cardiogoal se présente sous forme d'un jeu de réflexion et s'utilise en intérieur comme en extérieur. Il est parfait pour créer des activités ludiques, éducatives ou physiques et convient aussi bien pour l'échauffement que pour tous types d'entraînements à partir de 3 ans.

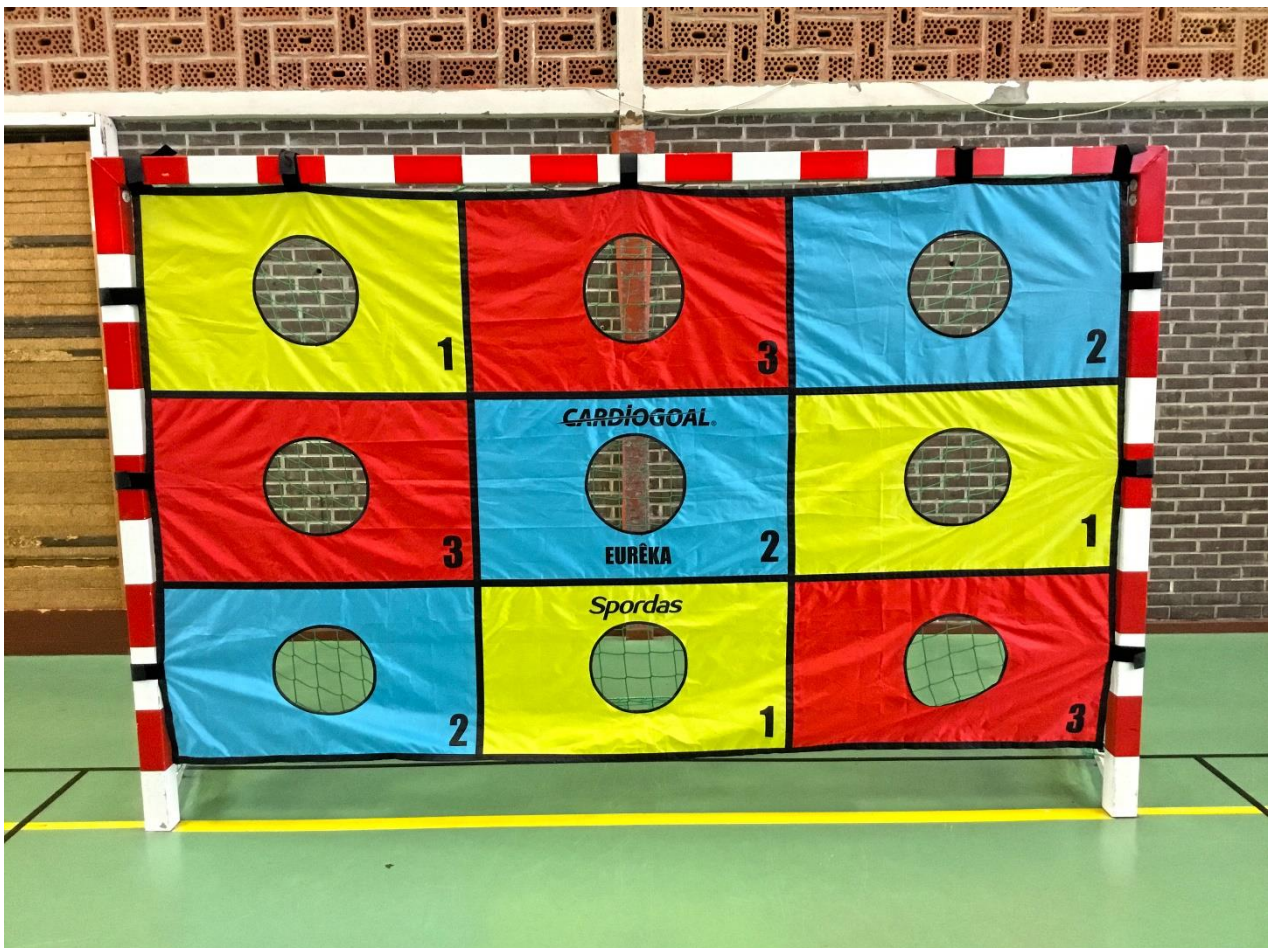
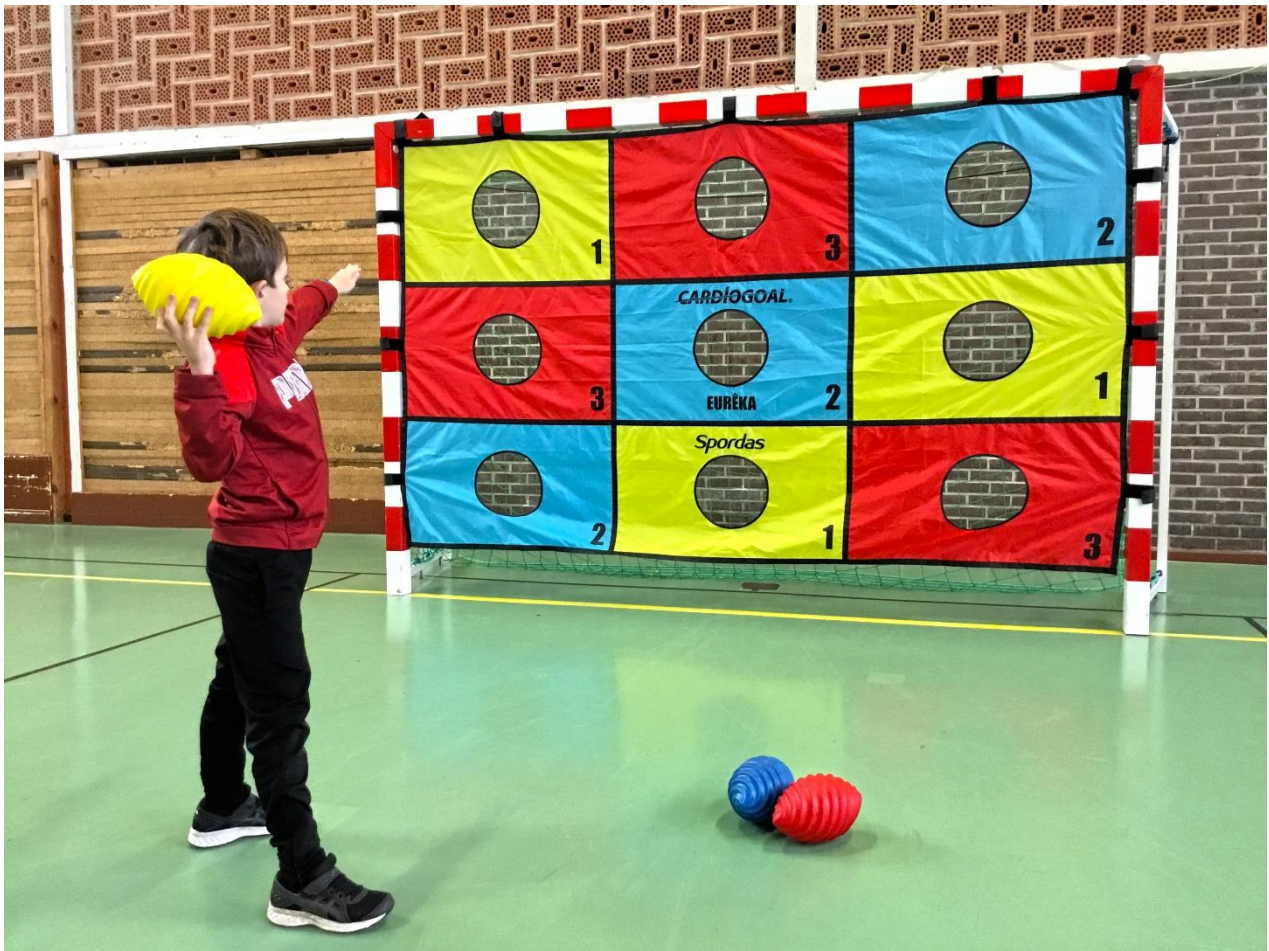
Le mur Eureka est facile et rapide à installer au sol (pour les jeux de lancer) ou à attacher à une cage de handball grâce à sa bande Velcro afin de travailler la précision des tirs à la main ou au pied. Le panneau mesure 300cm (largeur) sur 180cm (hauteur) et est percé de 9 trous (30cm de diamètre). Les différentes couleurs ainsi que les numéros permettent de varier les jeux et exercices.

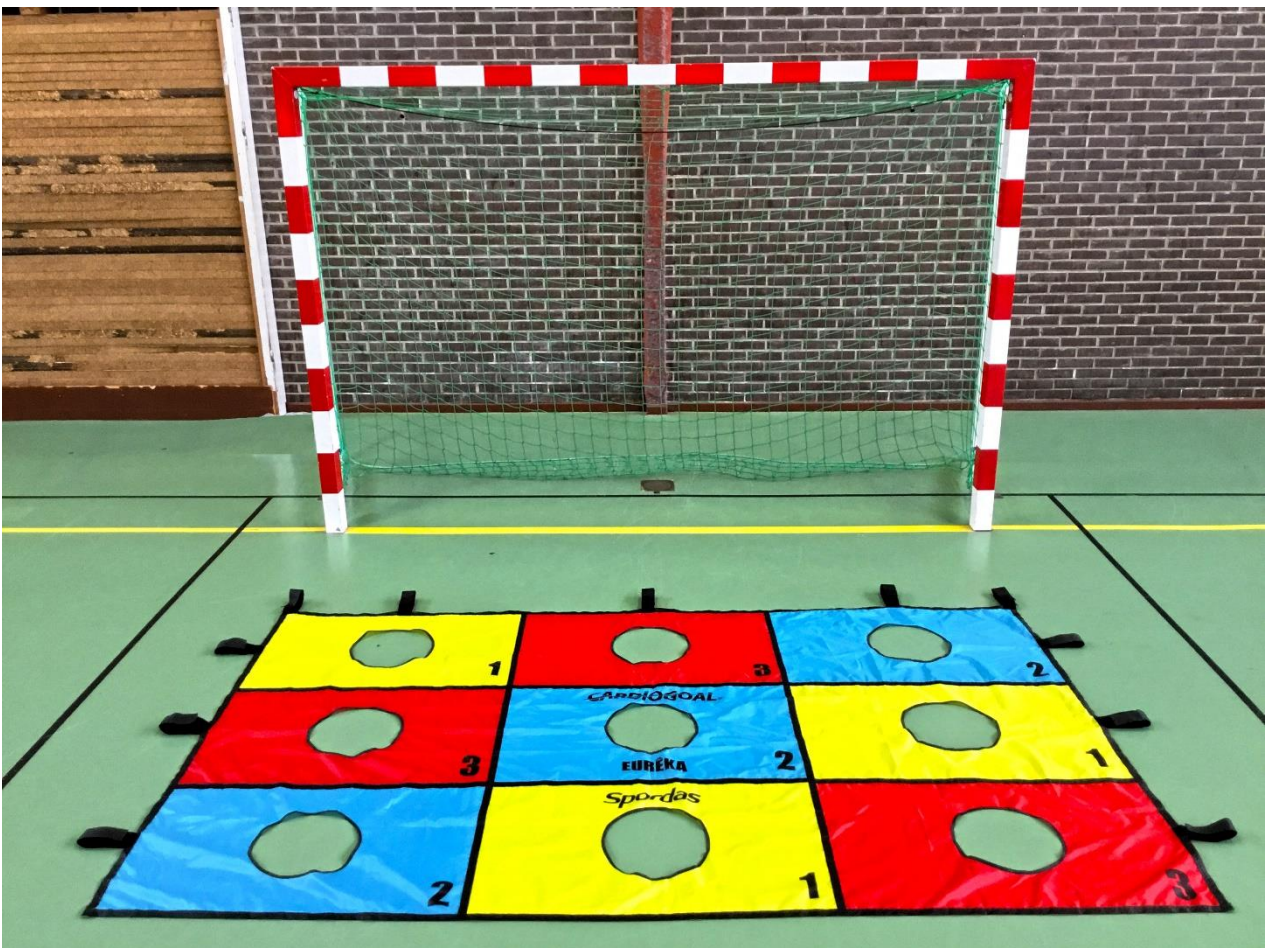
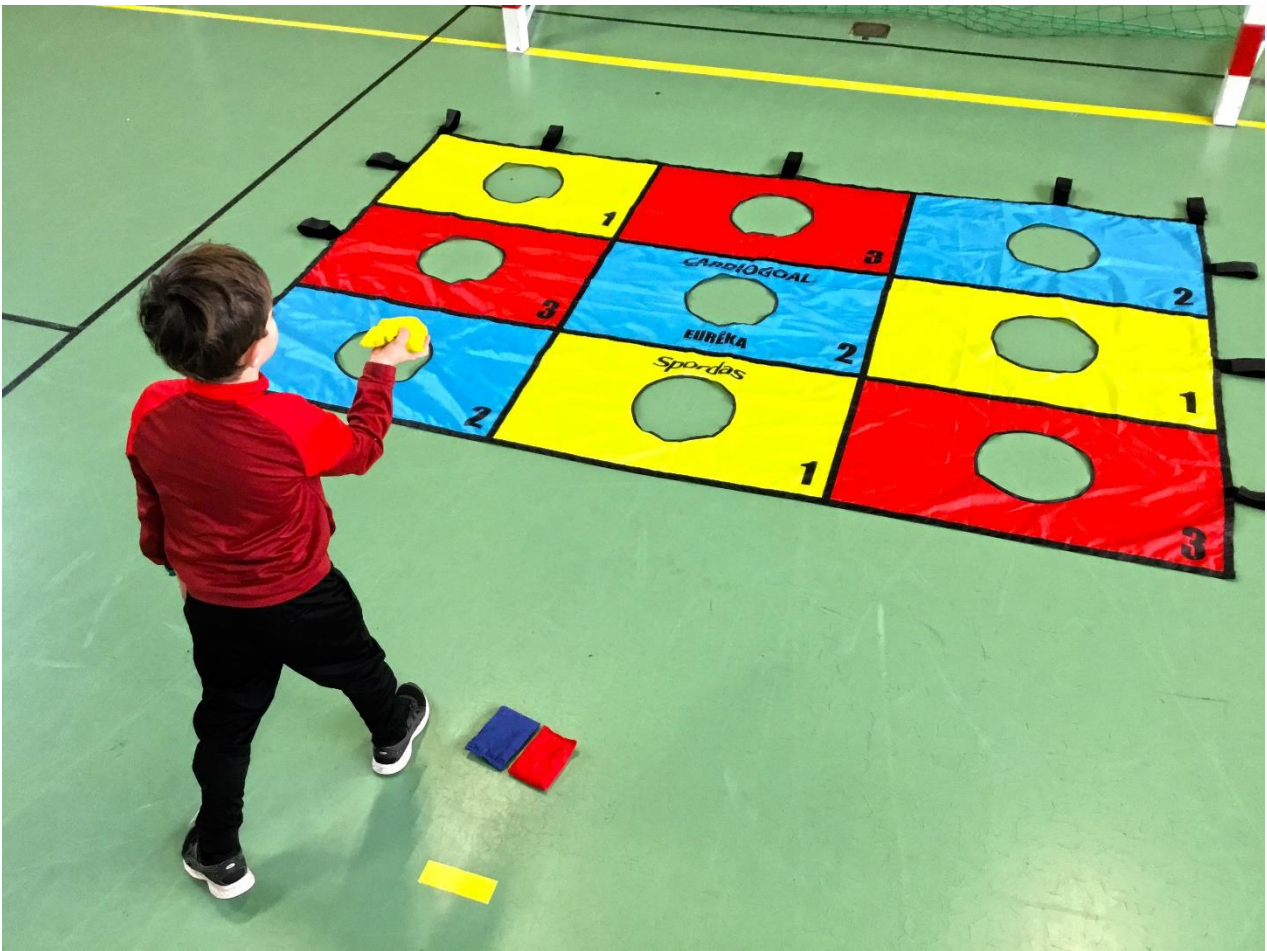
Associez le mur Eureka à d'autres équipements Cardiogoal (paniers, balles, buts et mini buts) ou à d'autres accessoires tels que des dés en mousse, des sacs à grains ou autres afin de créer une multitude d'activités différentes. Celles-ci vous permettront de travailler l'adresse, les capacités de réflexion et de communication, la vitesse, l'apprentissage des nombres, la reconnaissance des couleurs, le calcul mental...

Guide d'activités inclus.

Dimensions : 300x180cm.







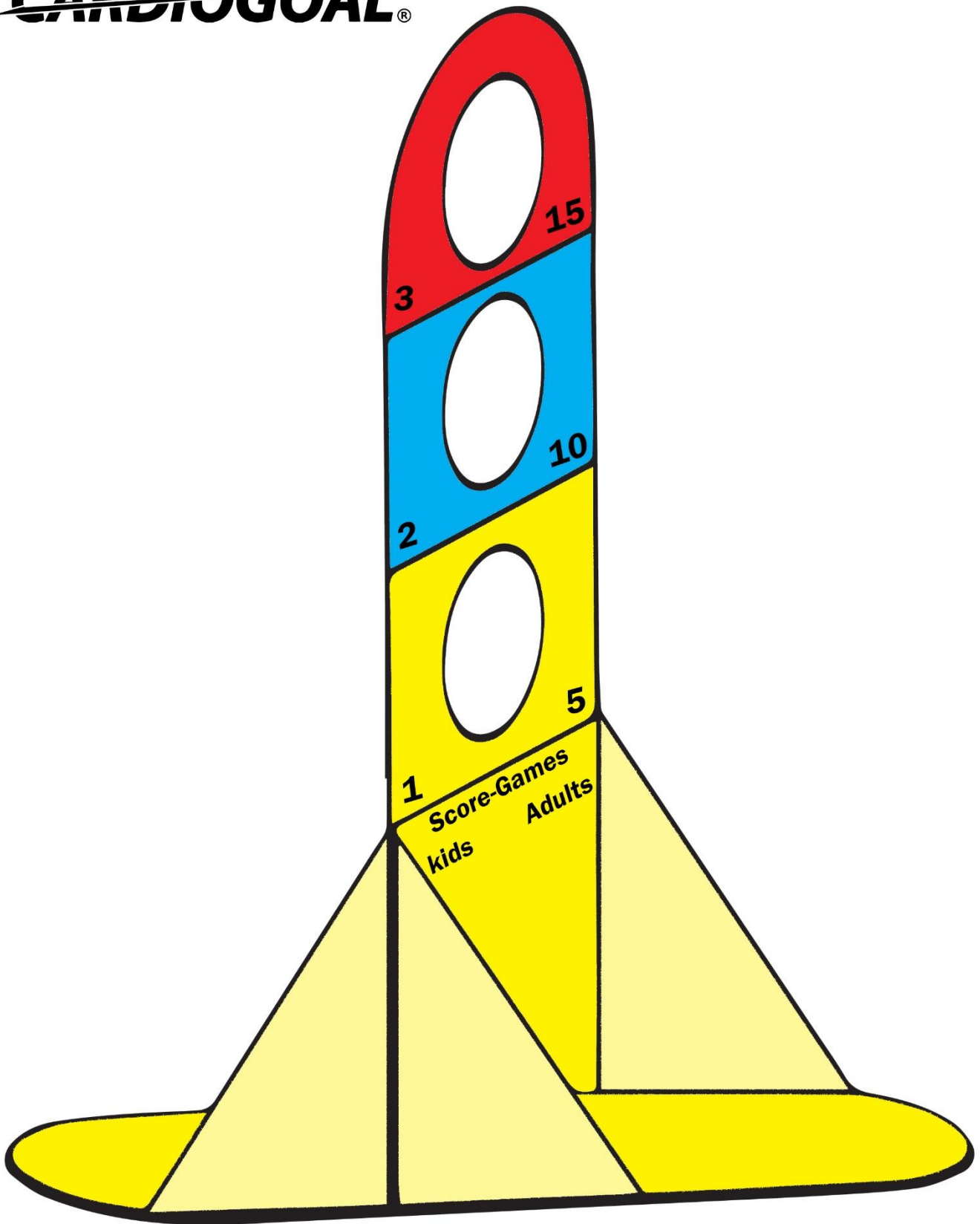
## ➤ But Cardiogoal Outdoor

- ✓ Un but en tissu facile à déplacer, léger, compact replié, il aura toute sa place chez les particuliers dans les jardins, lors de vos sorties en forêt, plage, parc etc....
  - ✓ La mise en place de ce but est simple, rapide, moins de 3 minutes. La structure est légère, compacte. Pour le rangement, il suffit de comprendre le fonctionnement. En moins de 3 minutes, c'est rangé.
- Hauteur : 3 m
  - Largeur : 95 cm





# OUTDOOR CARDIOGOAL®



## Le Cardiogoal LUDOS "Cornhole"

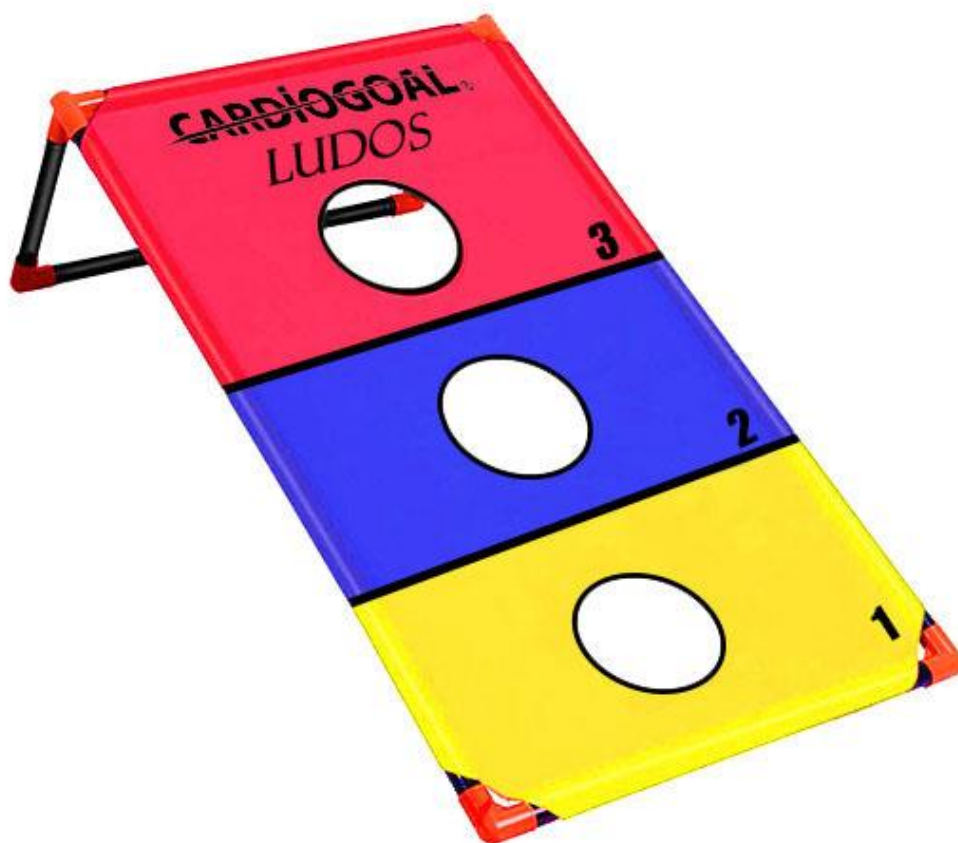
Un outil de lancer idéal pour des enfants de cycle 1. Les couleurs et les chiffres offrent un apprentissage moteur, ludique et pédagogique.

Ces cercles de diamètre plus petit (16 cm) favoriseront le travail de précision sur le lancer.

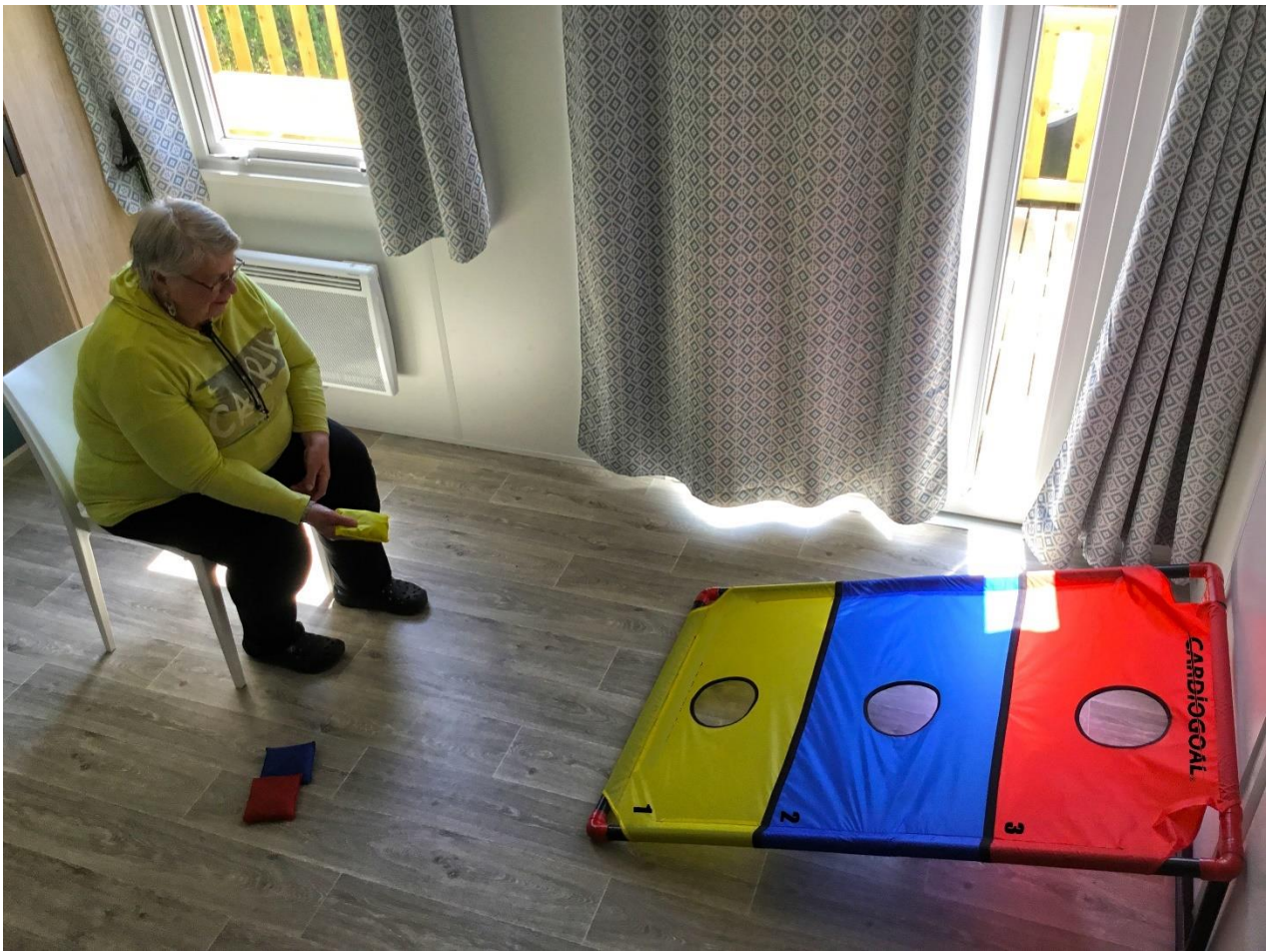
Cet outil se pratique essentiellement avec des sacs de grain.

Les sacs de grains de couleur (Dimensions d'un sac : 15 cm x 10 cm) permettent d'améliorer le sens du rythme, l'attention, la concentration, la coordination, la vision, l'audition, l'équilibre, la conscience du corps, la motricité fine ou globale, les repères dans l'espace et le temps... Idéal pour des groupes d'enfants, des ateliers parents-enfants. Les mouvements primaires et les réflexes moteurs interfèrent sur notre bien-être et plaident en faveur de l'IMP (Intégration Motrice Primordiale).

La planche Cardiogoal LUDOS peut être un jeu familial mais il peut être également utilisé pour les personnes en situation de handicap et personnes âgées.









➤ **Les petits outils pédagogiques de Cardiogoal**

- ❖ Le tableau de marquage de point.
- ✓ Utile pour l'apprentissage du calcul de point, dès 3 ans, l'inscription des points se fera en unité, il suffit de mettre des traits dans les cases correspondantes.
- ❖ Ce tableau est également disponible de 5 en 5 (5, 10, 15), dès l'âge de 7 ans à plus.



TABLEAU DE MARQUAGE DE POINTS								
TEMPS DE JEU	EQUIPE/JOUEUR			TOTAL DES POINTS	EQUIPE/JOUEUR			TOTAL DES POINTS
	1 POINT	2 POINTS	3 POINTS		1 POINT	2 POINTS	3 POINTS	
5 MINUTES								
10 MINUTES								
15 MINUTES								
20 MINUTES								
25 MINUTES								
30 MINUTES								
40 MINUTES								
	TOTAL				TOTAL			

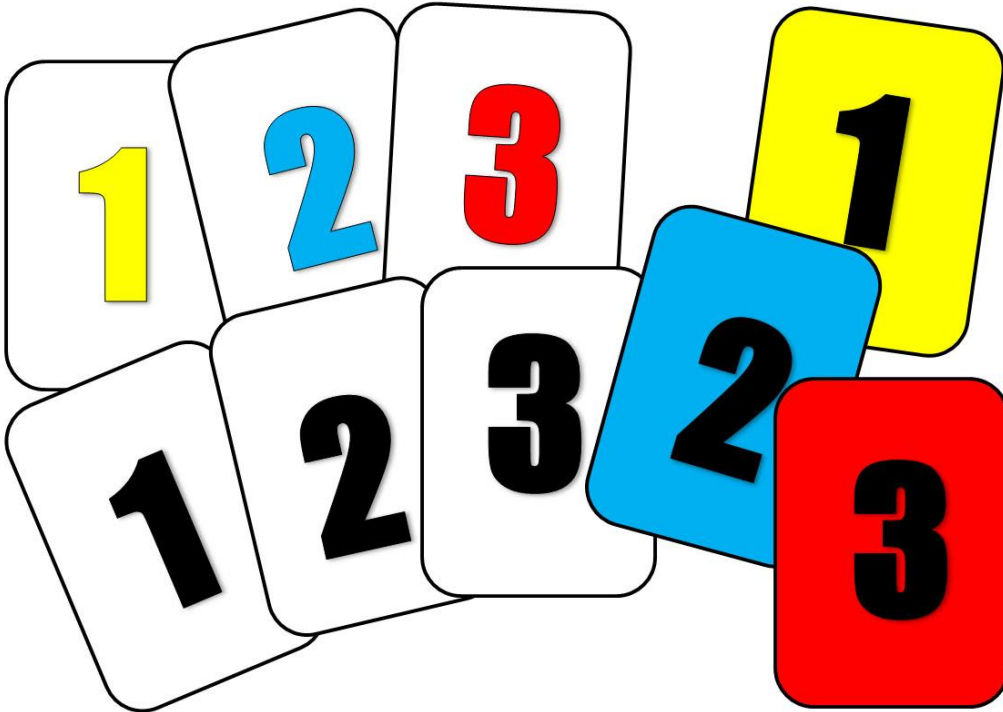
➤ **Balles de couleur**

Parfait pour le travail de mémorisation des couleurs.



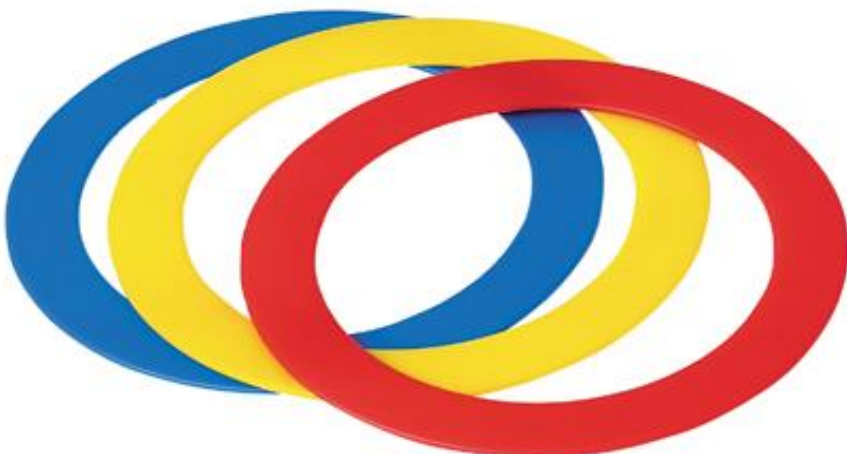
➤ **Jeu de plaquettes de chiffre**

- ✓ Elles apportent la connaissance des chiffres et des couleurs dès 3 ans ou le sport adapté. Elles sont complémentaires au tableau de marque de point, elle favorise le calcul mental.



➤ **Anneaux sol en PVC**

Le cerceau plat est idéal pour être posé au sol et servir pour travailler les sauts, pour les sports collectifs en indoor ou l'athlétisme. Il a un diamètre moins grand que le cerceau rond de 35 à 60 cm. Le cerceau universel hexagonal est plus adapté pour un travail au sol avec une matière antidérapante en silicone, pour éviter les glissades.



## ➤ Le Jeu Tunnel Pop-Up

- ✓ Ramper dans le tunnel peut être l'un des meilleurs exercices pour les jeunes enfants. Il contribue à développer la force de corps supérieur et inférieur, la force de base, et la capacité de décalage de poids.



## **La housse de couleurs Cardiogoal pour dé en mousse 15 cm sur 15 cm**

La housse de dé Cardiogoal s'enfile facilement sur le dé en mousse de 15 cm sur 15 cm, Ce qui offre la possibilité de reconnaître les couleurs et, ainsi de créer de nouveaux jeux ludiques avec les différents outils pédagogiques Cardiogoal tels que les corbeilles, les mini-buts et le mur eurêka.





➤ **La tenue officielle de Cardiogoal**

🚦 **Lien Tutoriel Cardiogoal - La tenue :**

[https://www.youtube.com/watch?v=IXaNI\\_PgCiY](https://www.youtube.com/watch?v=IXaNI_PgCiY)

- ✓ La tenue de Cardiogoal est inspirée de la tenue de football américain sans les protections, car le Cardiogoal est un sport sans contact.



- ✓ En match officiel, la tenue doit être identique des chaussettes aux maillots.
- ✓ Pour les hommes, un maillot, un cuissard corsaire.
- ✓ Pour les femmes, un maillot, un cuissard corsaire jupette.
- ✓ Chaussures de salle type Handball ou Basket-ball.



## ➤ Tenues de match des joueurs et joueuses

❖ La tenue des membres d'une même équipe se compose de :

- Maillots d'une même couleur dominante devant et dans le dos,
- Les maillots ne sont pas numérotés,
- D'un cuissard mi long (corsaire) pour les hommes,
- D'un cuissard mi long (corsaire) **jupette (Facultative)** pour les femmes ; même couleur dominante pour tous les joueurs de l'équipe,
- Des chaussettes de la même couleur dominante pour tous les joueurs de l'équipe,
- Les chaussures de salle, type Handball, semelle caoutchouc.

## ➤ Autres équipements

Tout équipement utilisé par les joueurs doit être approprié au jeu.

Tout équipement conçu pour augmenter la taille du joueur ou sa détente ou qui, de toute autre façon, pourrait lui donner un avantage déloyal, n'est pas autorisé.

Les joueurs ne peuvent pas porter d'équipements (objets) susceptibles de blesser les autres joueurs.

### ❖ Ne sont pas permis :

Les protections, armatures ou moulures pour doigt, main, poignet, coude ou avant-bras, faites de cuir, plastique, plastique souple, métal ou toute autre substance dure, même recouverte d'un capitonnage mou,

Les objets qui peuvent couper ou écorcher (les ongles doivent être coupés courts),

Chaussures Running en compétition,

Les ornements sur la tête, les accessoires dans les cheveux ou les bijoux,

Les cheveux longs détachés.

### ❖ Sont permis :

Les protections pour épaule, bras, cuisse ou jambe à condition qu'elles soient suffisamment capitonnées,

Des manchettes de compression de la même couleur dominante que celle des maillots,

Des bas de contention de la même couleur dominante que les shorts, ceux concernant le haut de la jambe doivent s'arrêter au-dessus du genou, ceux concernant le bas de la jambe doivent s'arrêter en-dessous du genou,

Les genouillères si elles sont convenablement couvertes,

Les protections pour nez cassé même si elles sont faites d'un matériau dur,

Des protections de dents incolores et transparentes,

Les lunettes si elles ne présentent aucun danger pour les autres joueurs,

Les bandeaux de tête d'une largeur maximum de 5 cm en tissu, en plastique mou ou en caoutchouc non abrasif et de couleur unie, casquette.

Des bandages incolores ou transparents pour les bras, épaules, jambes, etc.

Tenue de match officielle de Cardiogoal – Homme

**Maillot**  
Manches courtes



**Cuissard**  
corsaire



**Chaussures de salle**

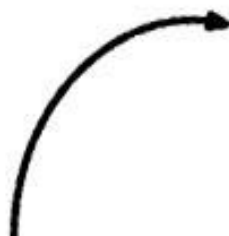




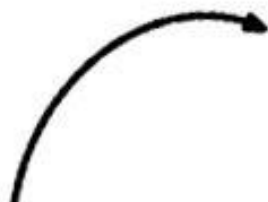
**Maillot**  
Manches courtes



**Cuissard**  
corsaire jupette



**Chaussures de salle**



2

CARDIOGOAL

REGLES DU JEU



## ➤ Règle 1 - Les passes et tirs

- ✓ Pour atteindre votre but, il vous suffit de faire des passes latéralement, ou sur l'avant.
- ✓ Toute passe à l'arrière du porteur du ballon est interdite. Si cela se produit, c'est votre adversaire qui récupère la balle.
- ✓ Si vous effectuez une mauvaise passe à votre coéquipier, le ballon revient à votre adversaire. Le ballon doit être rejoué à l'endroit de sa chute.
- ✓ Si votre adversaire touche le ballon avec une partie de son corps celui-ci lui revient également.
- ✓ La passe de main en main est interdite.
- ✓ Il est également possible de faire une passe au pied ou avec une autre partie du corps.
- ✓ Pour les tirs au but, les reprises de volée au pied sont autorisées.
- ✓ Les tirs doivent s'effectuer devant la ligne de la zone de tir, il est possible de tirer à n'importe quel endroit du terrain.
- ✓ L'extension est possible dans la zone de tir.
- ✓ Le point se verra refusé si le ballon est touché ou contré avant de rentrer dans l'un des cercles.
- ✓ A La réception du ballon au sol, obligation de faire une passe avant de tirer.
- ✓ Le passe-passe : Après une remise en jeu, si deux joueurs de la même équipe se trouve l'un à côté de l'autre à une distance d'un mètre, il est interdit de remonter le terrain en se faisant des passes-passes si un adversaire se trouve devant vous. La tolérance de passes est de deux maximums. Au-delà de ces deux passes, l'arbitre sifflera une remise en jeu pour l'adversaire au même titre que la règle de la passe de main en main.
- ✓ Le défenseur peut contrer un tir en sautant dans la zone de tir, en respectant la distance de 1 mètre, entre l'attaquant.

## 🚦 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 1 Les passes et les tirs :

<https://www.youtube.com/watch?v=sC3KckNVQzE>

### ❖ Détail de ces règles :

#### ➤ L'attaquant

- ✓ Pour marquer, faire passer le ballon à travers un des trois anneaux de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement à une hauteur totale de 3 mètres. Chaque couleur d'anneau correspond à un nombre de points :
- Rouge : 15 points
- Bleu : 10 points
- Jaune : 5 points

- Signalisation des points :

❖ Point refusé/but/but/match nul (Mode tournoi)

**Gestes d'arbitrage :**



- Signalisation des points :

❖ 5 points/10 points/15 points

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Pour atteindre votre but, il vous suffit de faire des passes latéralement, ou sur l'avant.



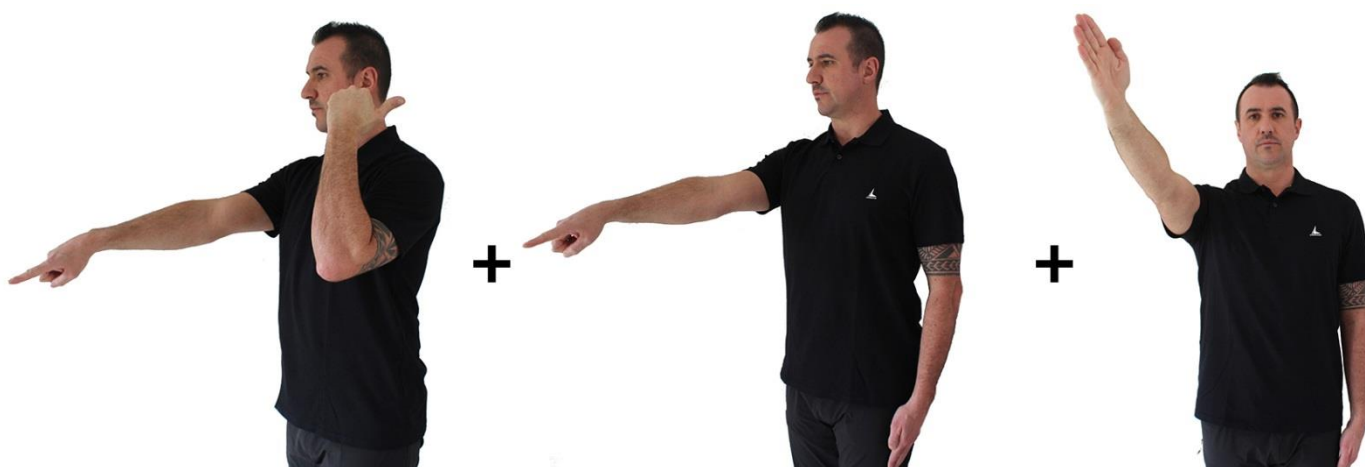
- ✓ Toute passe à l'arrière du porteur du ballon est interdite. Si cela se produit, c'est votre adversaire qui récupère la balle.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de passe, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Si vous effectuez une mauvaise passe à votre coéquipier, le ballon revient à votre adversaire. Le ballon doit être rejoué à l'endroit de sa chute.



- ✓ Si votre adversaire touche le ballon avec une partie de son corps celui-ci lui revient également.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de passe, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**





✓ La passe de main en main est interdite.



- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute de passe, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Il est également possible de faire une passe au pied ou avec une autre partie du corps.



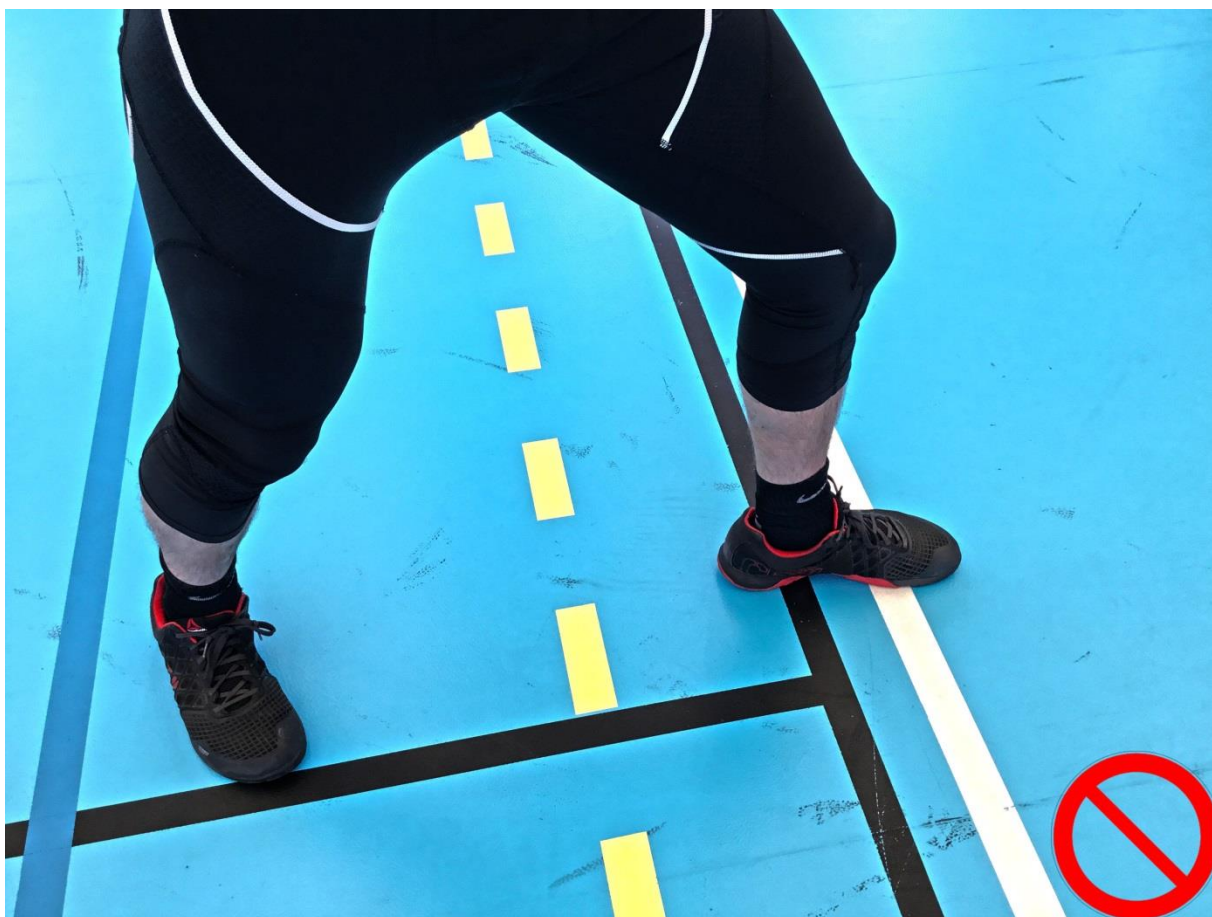
- ✓ Pour les tirs au but, les reprises de volée au pied ou smash à la main sont autorisées.



- ✓ Si le ballon rebondit sur le but revient dans la zone de jeu, l'attaquant ou autre équipier peut le récupérer et tirer de nouveau aussitôt.
- ✓ Les tirs doivent s'effectuer devant la ligne de la zone de tir. Il est possible de tirer à n'importe quel endroit du terrain.



✓ Attention à l'empiètement sur la ligne de tir.



- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : empiètement sur la ligne, point refusé, remise en touche (à côté du but) pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ L'extension est possible dans la zone de tir, sans que le joueur ait contact avec le sol, ni le pied sur la ligne (prise d'élan de deux pas maximum).



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de zone, empiètement sur la ligne, point refusé, remise en touche (à côté du but) pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



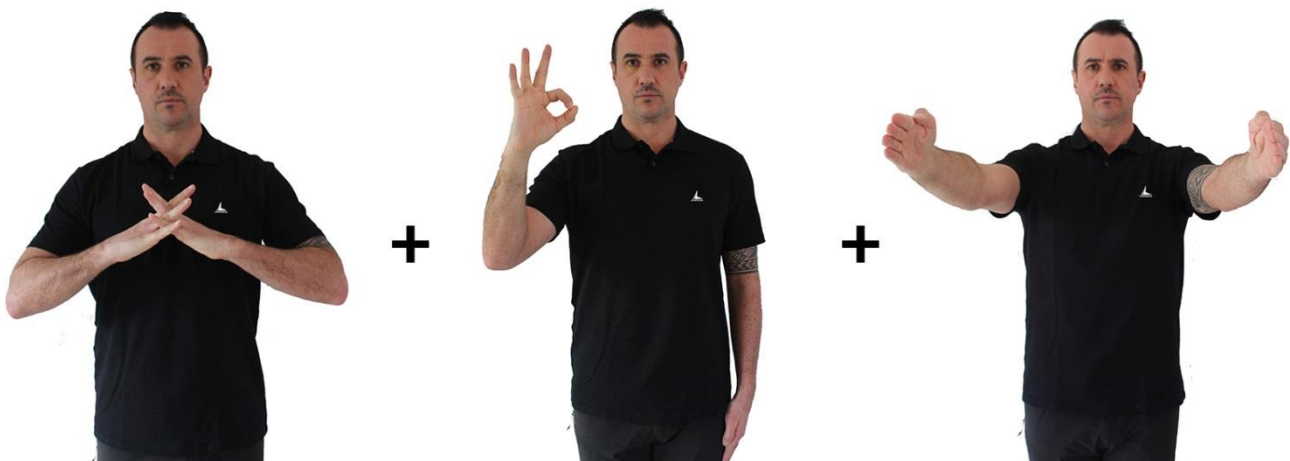
- ✓ Le point se verra refusé si le ballon est touché ou contré avant de rentrer dans l'un des cercles.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : ballon touché, point refusé, remise en touche (à côté du but) pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ A La réception du ballon au sol, obligation de faire une passe avant de tirer.

- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute de passe, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Le passe-passe : Après une remise en jeu, si deux joueurs de la même équipe se trouvent l'un à côté de l'autre à une distance d'un mètre, il est interdit de remonter le terrain en se faisant des passes-passes si un adversaire se trouve devant vous. La tolérance de passes est de deux maximums. Au-delà de ces deux passes, l'arbitre sifflera une remise en jeu pour l'adversaire au même titre que la règle de la passe de main en main.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de passe, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**





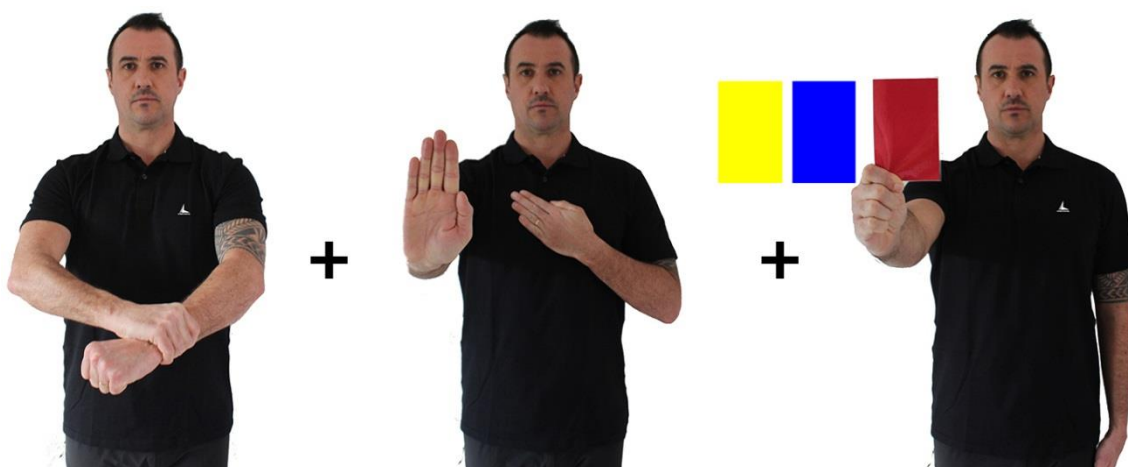
- ✓ Le défenseur peut contrer en sautant un tir dans la zone de tir, en respectant la distance de 1 mètre, entre l'attaquant et lui.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, faute de distance, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



## ➤ Règle 2 - L'attitude du jeu

- ✓ Pour jouer au Cardiogoal, vous devez employer la bonne technique.
- ✓ Il est interdit de toucher son adversaire porteur ou non du ballon, vous devez respecter les distances et adopter la bonne attitude propre au jeu, démonstration !
- ✓ Le passage en force est interdit face à la ligne de tir.
- ✓ A la réception du ballon devant la ligne si le défenseur s'y trouve, vous devez reculer ou l'éviter en respectant la distance des un mètre. Si cette règle n'est pas respectée, le point se verra refusé.
- ✓ Ces règles vous permettront d'éviter les contacts et favoriseront la mixité, donc, respectez-les !!!

## 🔗 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 2 L'attitude du jeu :

[https://www.youtube.com/watch?v=xC9aMwe\\_4sU](https://www.youtube.com/watch?v=xC9aMwe_4sU)

### ❖ Détail de ces règles :

- ✓ Il est **interdit de toucher son adversaire porteur ou non du ballon**, vous devez respecter les distances et adopter la bonne attitude propre au jeu.







- Cas échéant :

- ❖ Sans contact
- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de distance, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**

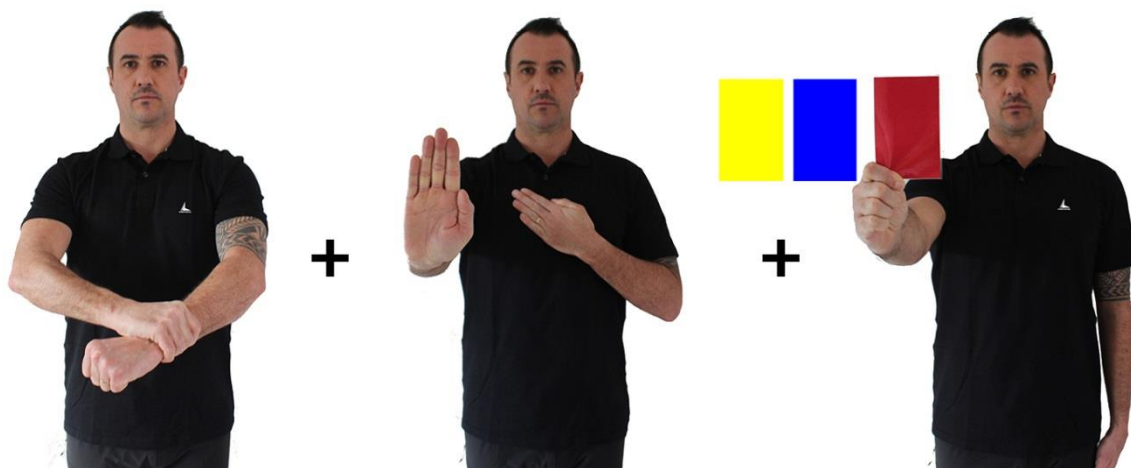


Ou

- Cas échéant :

- ❖ Avec contact.
- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, faute de distance, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



➤ **Retour à la faute**

- ✓ Pendant une action de match, sur un tir, une faute peut être commise, l'arbitre peut laisser l'avantage, accorder le point puis ensuite revenir sur la faute, soit sur une remise en jeu, un coup franc ou un penalty.

- ✓ Le passage en force est interdit face à la ligne de tir. A la réception du ballon devant la ligne si le défenseur s'y trouve, vous devez reculer ou l'éviter en respectant la distance des un mètre. Si cette règle n'est pas respectée, le point se verra refusé.





- Cas échéant :

- ❖ Avec contact
- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, faute d'attaque, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



### ➤ Règle 3 - Le temps de jeu

- ✓ Le temps officiel d'un match de Cardiogoal est de 40 minutes, nous jouons sur 4 quarts temps de 10 minutes.
- ✓ Les arrêts de jeu se feront essentiellement sur les pénalités suivantes : Coup franc et pénalty, un arrêt de jeu sera de vigueur également en cas de blessure.
- ✓ Arrêt de jeu et les temps mort
  - 2 minutes de récupération entre les quarts temps.
  - 5 minutes à la mi-temps.
- ✓ Les temps morts
  - Chaque équipe dispose d'un temps mort de 2 minutes au total.
  - Une minute pour 20 minutes de jeu.
  - (1 minute dans les 2 premiers quarts temps et 1 minute dans les 2 derniers) Impossible de cumuler les temps morts.
  - Ils seront signalés aux arbitres de terrains par les arbitres de table.
- ✓ Les remplacements
  - On peut changer de joueur à tout moment, sans arrêt de jeu, sans autorisation de l'arbitre ou de l'entraîneur, après la sortie du joueur remplacé. Les remplacements s'effectuent sur l'extérieur de la ligne centrale.
- ✓ Pendant le jeu, le temps de passe est de 3 secondes.

### 🌈 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 3 Le temps de jeu :

<https://www.youtube.com/watch?v=JKDQbJWd4Bc>

#### ❖ Détail de ces règles :

- ✓ Le temps officiel d'un match de Cardiogoal est de 40 minutes, nous jouons sur 4 quarts temps de 10 minutes.

#### ➤ **Durée de jeu**

#### ❖ **Les temps de jeu en match officiel**

#### ❖ La catégorie adulte commence dès l'âge de 16 ans. Le Cardiogoal est un sport intergénérationnel

- Plus de 16 ans : 40 minutes de jeu.
- De 12 à 16 ans : 40 minutes de jeu.
- De 10 à 12 ans : 30 minutes de jeu.
- De 7 à 10 ans : 20 minutes de jeu.
- Cardiogoal fauteuil : 40 minutes de jeu.
- ✓ Les arrêts de jeu se feront essentiellement sur les pénalités suivantes : Coup franc et pénalty. Un arrêt de jeu sera de vigueur également en cas de blessure.
- ✓ Arrêt de jeu et les temps mort



- 2 minutes de récupération entre les quarts temps.
- 5 minutes à la mi-temps.
- ✓ Les temps morts
  - Chaque équipe dispose d'un temps mort de 2 minutes au total.
  - Une minute pour 20 minutes de jeu.
  - (1 minute dans les 2 premiers quarts temps et 1 minute dans les 2 derniers) Impossible de cumuler les temps morts.
  - Ils seront signalés aux arbitres de terrains par les arbitres de table.
- ✓ Les remplacements
  - On peut changer de joueur à tout moment, sans arrêt de jeu, sans autorisation de l'arbitre ou de l'entraîneur, après la sortie du joueur remplacé.
  - Les remplacements s'effectuent sur l'extérieur de la ligne centrale.
  - Le joueur remplacé doit sortir totalement du terrain pour effectuer l'échange avec son coéquipier.





- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : Remplacement anticipé/empiètement sur la ligne, remise en touche (derrière la ligne centrale de remplacement) pour l'adversaire, reprise du jeu.

**Gestes d'arbitrage :**



➤ **Tableau des catégories d'âge.**

<b>Catégories D'âge</b>	<b>Terrain</b>	<b>Jeu</b>	<b>Hauteur de but</b>	<b>Nombre de joueurs</b>	<b>Durée de jeu</b>
<b>De 7 à 10 ans</b>	Longueur 28 mètres largeur 15 mètres	Passe à l'arrière interdite	3 mètres	4 contre 4 plus 2 remplaçants	20 minutes
<b>De 10 à 12 ans</b>	Longueur 28 mètres largeur 15 mètres	Passe à l'arrière interdite	3 mètres	4 contre 4 plus 2 remplaçants	30 minutes
<b>De 12 à 16 ans</b>	Longueur 28 mètres largeur 15 mètres	Passe à l'arrière interdite	3 mètres	4 contre 4 plus 2 remplaçants	40 minutes
<b>16 ans et plus</b>	Longueur 28 mètres largeur 15 mètres	Passe à l'arrière interdite	3 mètres	4 contre 4 plus 2 remplaçants	40 minutes
<b>Cardiogoal fauteuil</b>	Longueur 28 mètres largeur 15 mètres	Passe à l'arrière interdite	3 mètres	3 Contre 3 Plus 3 remplaçants	40 minutes

✓ Pendant le jeu, le temps de passe est de 3 secondes.

- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : plus de 3 secondes, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



## ➤ Règle 4 - Le déplacement

- ✓ A la réception du ballon, deux pas sont autorisés.
- ✓ Le saut à la réception compte un pas.
- ✓ Le pivot est autorisé dans le délai des 3 secondes.

### 📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 4 Le déplacement :

<https://www.youtube.com/watch?v=vAr9HZsSj3s>

#### ❖ Détail de ces règles :

- ✓ A la réception du ballon, deux pas sont autorisés.
- ✓ Le saut à la réception compte un pas.

- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : marcher, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

#### Gestes d'arbitrage :



➤ **Description du marcher :**

- ✓ Sur la réception, les deux pieds décollés du sol, compte un pas, il ne reste plus qu'un pas pour la progression ou le pivot.



- ✓ Sur la réception en statique (un ou deux pieds au sol), la progression peut se faire sur deux pas.







✓ Le pivot est autorisé dans le délai des 3 secondes.

➤ **Description du pivot :**

- ✓ Le pivot est autorisé dans un délai de 3 secondes, le receveur en possession du ballon pivote lorsqu'il déplace le même pied une ou plusieurs fois tout en gardant l'autre pied au même point de contact avec le sol.
- ✓ Choix du pied de pivot : un joueur qui reçoit le ballon les deux pieds au sol peut choisir l'un ou l'autre pied. Dès qu'un pied se lève, l'autre devient le pied de pivot.
- ✓ Pour un joueur en mouvement, le premier pied posé sera le pied de pivot.
- ✓ Pour un joueur qui reçoit le ballon en l'air et qui retombe simultanément sur ses 2 pieds, l'un ou l'autre peut être choisi comme pied de pivot.





- ✓ Il est interdit au défenseur de bloquer le joueur adverse, sur une réception du ballon ou dans le jeu, il doit obligatoirement garder la distance du 1 mètre, sur la réception de l'adversaire, il doit reculer pour garder cette distance.



- Cas échéant :

- ❖ Sans contact
- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de distance, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**

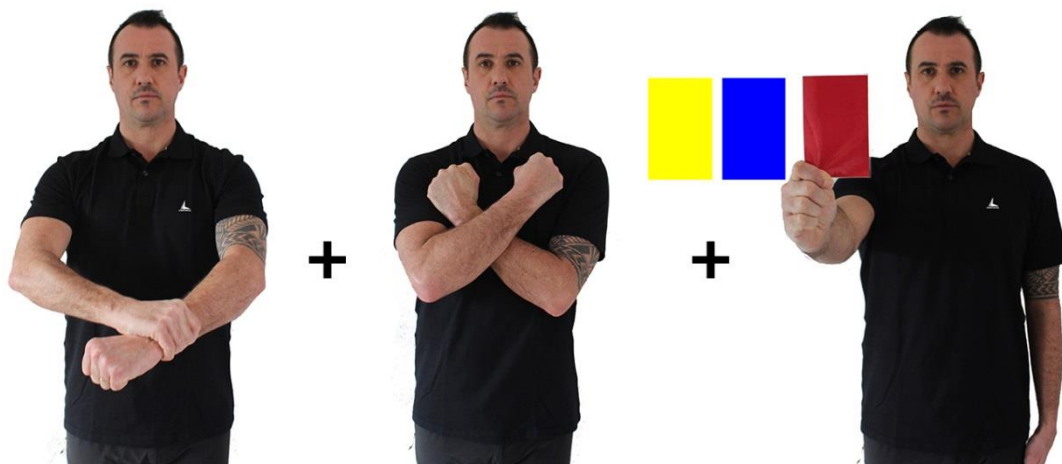


Ou

- Cas échéant :

- ❖ Avec contact.
- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, blocage, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



## ➤ Règle 5 - L'engagement et Remises en jeu

- ✓ Au Cardiogoal le Fairplay est omniprésent, en match officiel, l'équipe qui reçoit offre l'engagement à l'équipe adverse. Les visiteurs sont placés devant la ligne de tir et les locaux devant la ligne centrale.
- ✓ Le changement de terrain s'effectue toutes les moitiés de temps (voir tableau des catégories d'âge).
- ✓ Il est interdit de porter le ballon brusquement vers le défenseur/l'équipe adverse ou le lancer vers lui d'une façon dangereuse (sur l'engagement ou dans le jeu).
- ✓ Lorsque le ballon est perdu dans la zone de tir ou en dehors de cette zone, il doit être remis en jeu à côté du but dans un délai de 5 secondes, le joueur doit donc marquer le pas et remettre le ballon à son coéquipier sans mordre la ligne. Au cas contraire, le ballon sera redonné à l'équipe adverse sur la ligne latérale de coup franc.
- ✓ Le coéquipier ou la coéquipière se trouvant sur la ligne de la zone de tir pour la réception du ballon sera protégé, car le défenseur devra se trouver à deux mètres de lui ou d'elle. Démonstration.
- ✓ Pas plus de 5 secondes pour la remise en jeu ; Le joueur doit donc marquer le pas pour la récupération du ballon.
- ✓ Lorsque que le ballon est perdu dans la zone de coup franc, la remise en jeu se fera sur la ligne latérale de coup Franc. Le défenseur devra se placer à deux mètres, si le joueur de réception est placé à un mètre de son coéquipier. Attention à ne pas mordre la ligne sur la remise en jeu.
- ✓ Il est interdit pour les défenseurs de venir saisir le ballon pendant la remise en jeu.
- ✓ Lorsque que le ballon est perdu sur une autre hors zone du terrain, il est rejoué à l'endroit de sa sortie.
- ✓ Si vous effectuez une mauvaise passe à votre coéquipier, le ballon revient à votre adverse. Le ballon doit être rejoué à l'endroit de sa chute.
- ✓ Sur une perte du ballon, il est interdit à l'adversaire de tirer au pied ou envoyer le ballon volontairement pour jouer le temps à la remise lors d'une remise.
- ✓ Si votre adverse touche le ballon avec une partie de son corps celui-ci lui revient également.
- ✓ Un arrêt de jeu et une remise en jeu pourront se faire lors d'un entre-deux, faute non intentionnelle ou collatérale. L'entre-deux se fera au centre du terrain, la direction du ballon choisira son camp, le ballon sera donc rejoué à l'endroit de sa position d'arrêt.
- ✓ Il est interdit pour les défenseurs de rester dans la zone de tir des quatre mètres, il doit obligatoirement s'effacer.
- ✓ Si l'un des défenseurs est placé ou se replace sur sa ligne de tir. La ligne est protégée par la règle des 3 secondes et ceux peu importe la place que prend le défenseur sur cette ligne (au centre, à droite, à gauche etc.)

Explication : Les attaquants ne peuvent rester plus de trois secondes sur la ligne de tir. Cette règle vient appuyer et donner de la légitimité au rôle de la défense.

Attention, les défenseurs doivent laisser l'attaquant sortir de cette ligne. Interdiction de bloquer un/une attaquant/e qui souhaite sortir de cette ligne. Si cela se produit, les secondes ne sont pas comptabilisées par l'arbitrage.

Par contre lorsqu'aucun défenseur n'est présent sur cette ligne, celle-ci n'est pas protégée par la règle des 3 secondes. Cela veut dire que les attaquants peuvent y rester à leur bon vouloir.

## 📌 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 5 L'engagement et remises en jeu :

[https://www.youtube.com/watch?v=sh\\_qSvyCxb8](https://www.youtube.com/watch?v=sh_qSvyCxb8)

## ❖ Détail de ces règles :

- ✓ Au Cardiogoal le Fairplay est omniprésent, en match officiel, l'équipe qui reçoit offre l'engagement à l'équipe adverse. Les visiteurs sont placés devant la ligne de tir et les locaux devant la ligne centrale.



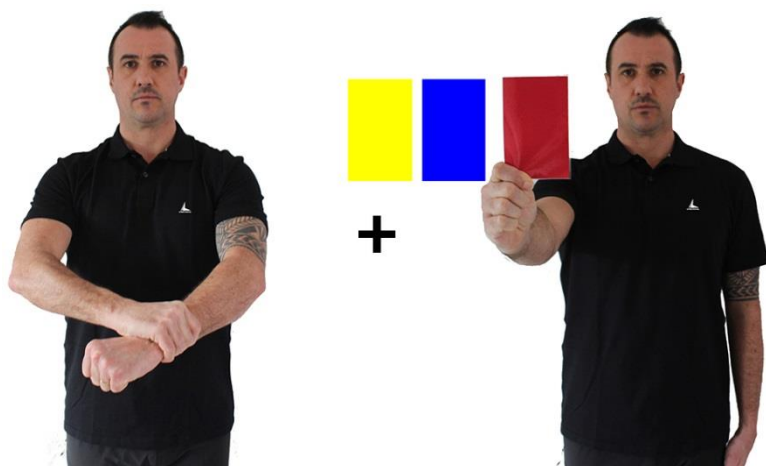
- ✓ Le changement de terrain s'effectue toutes les moitiés de temps (voir tableau des catégories d'âge).
- ✓ Il est interdit de porter le ballon brusquement vers le défenseur/l'équipe adverse ou le lancer vers lui d'une façon dangereuse (sur l'engagement ou dans le jeu).

- Cas échéant :

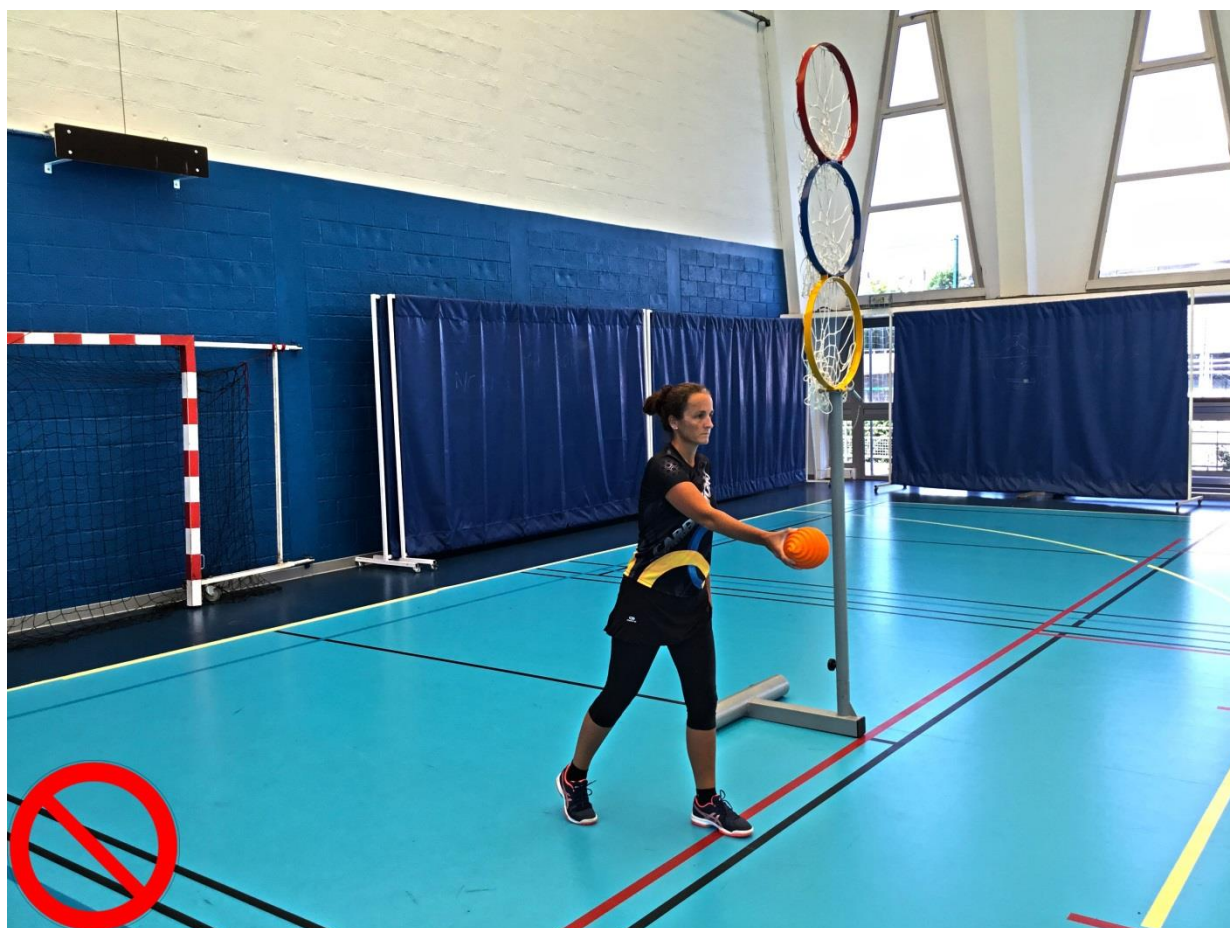
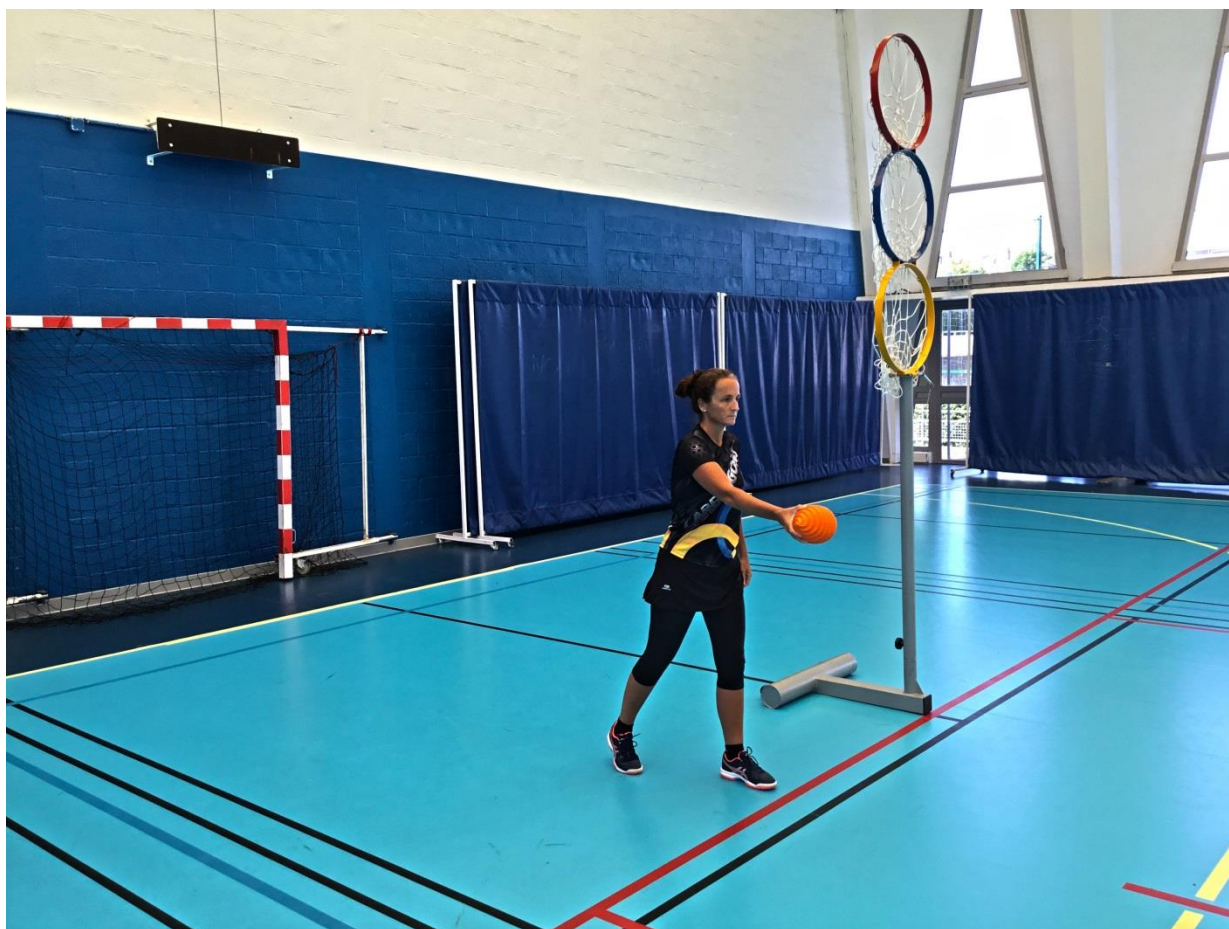
❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

## Gestes d'arbitrage :



- ✓ Lorsque le ballon est perdu dans la zone de tir ou en dehors de cette zone, il doit être remis en jeu à côté du but (peu importe le côté) dans un délai de 5 secondes, le joueur doit donc marquer le pas et remettre le ballon à son coéquipier. **Attention à ne pas mordre la ligne sur la remise en jeu.**





- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : empiètement sur la ligne, remise en touche pour l'adversaire sur la ligne latérale de coup franc, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**





- ✓ Le coéquipier ou la coéquipière se trouvant sur la ligne de la zone de tir pour la réception du ballon sera protégé, car le défenseur devra se trouver à deux mètres de lui ou d'elle.

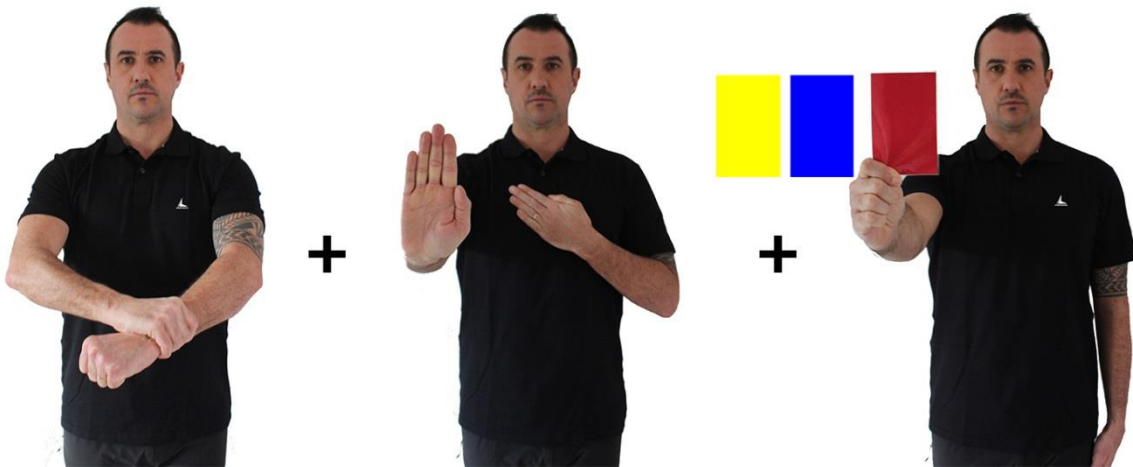


- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, faute de distance, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Pas plus de 5 secondes pour la remise en jeu ; Le joueur doit donc marquer le pas pour la récupération du ballon.

- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, plus de 5 secondes, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Lorsque que le ballon est perdu dans la zone de coup franc, la remise en jeu se fera sur la ligne latérale de coup Franc. Le défenseur devra se placer à deux mètres, si le joueur de réception est placé à un mètre de son coéquipier. **Attention à ne pas mordre la ligne sur la remise en jeu.**



- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : empiètement sur la ligne, remise en touche pour l'adversaire, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Il est interdit pour les défenseurs de venir saisir le ballon pendant la remise en jeu si le joueur est à un mètre de son coéquipier.

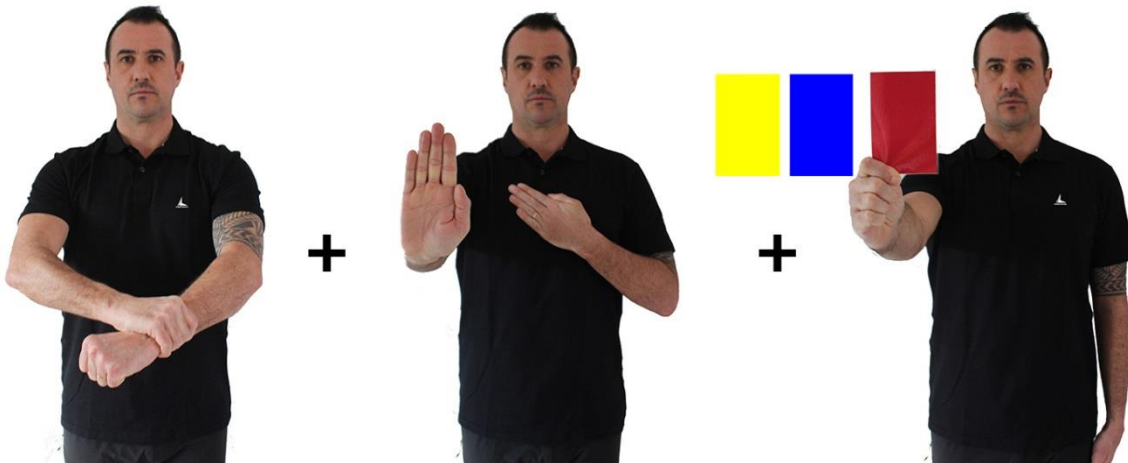




- cas échéant :

- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, faute de distance, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**

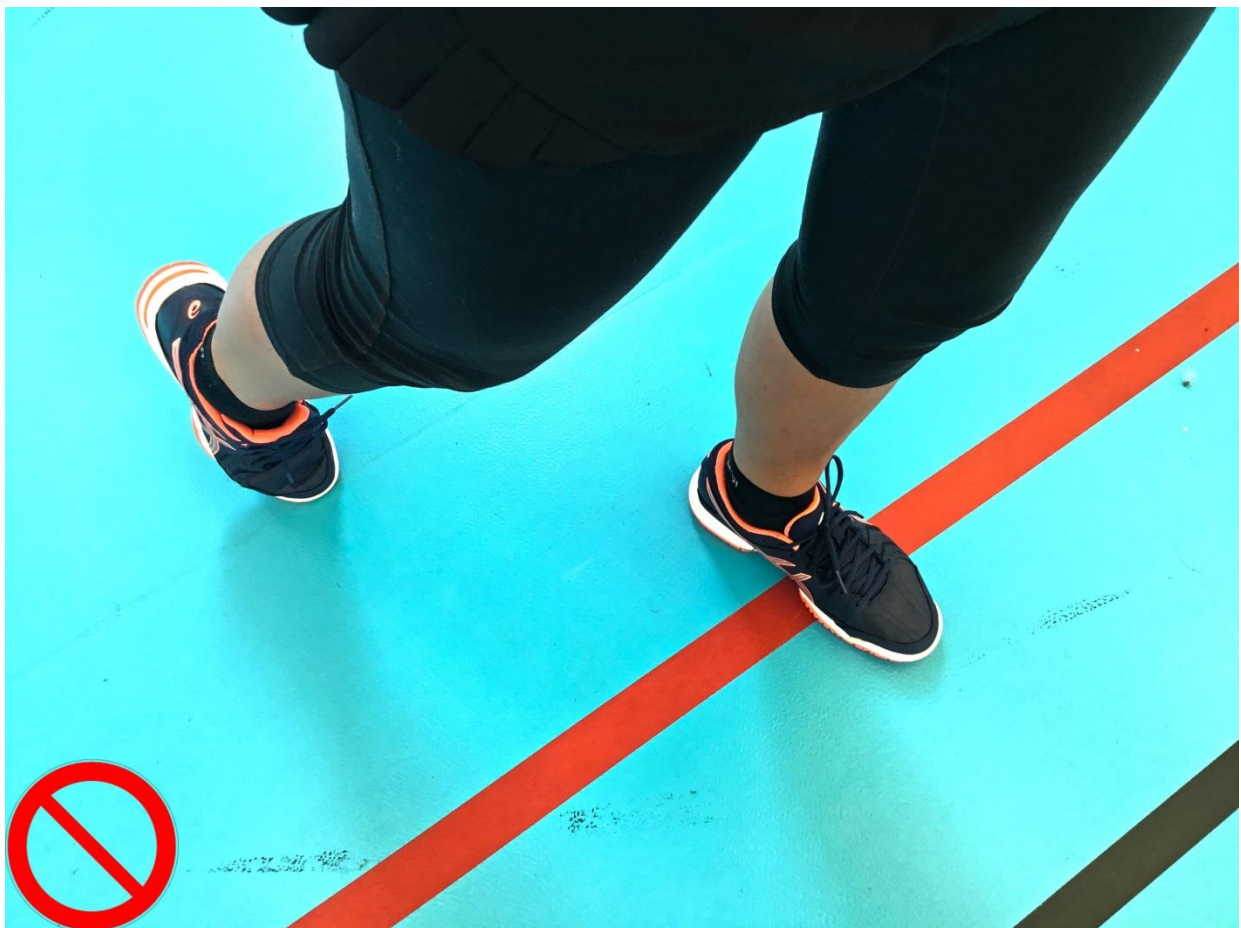


- ✓ Le défenseur est autorisé à se placer de son adversaire si son coéquipier ni est pas.



- ✓ Lorsque que le ballon est perdu sur une autre hors zone du terrain, il est rejoué à l'endroit de sa sortie.  
**Attention à ne pas mordre la ligne sur la remise en jeu.**





- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : empiètement sur la ligne, remise en touche pour l'adversaire, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**





- ✓ Si vous effectuez une mauvaise passe à votre coéquipier, le ballon revient à votre adversaire. Le ballon doit être rejoué à l'endroit de sa chute.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**

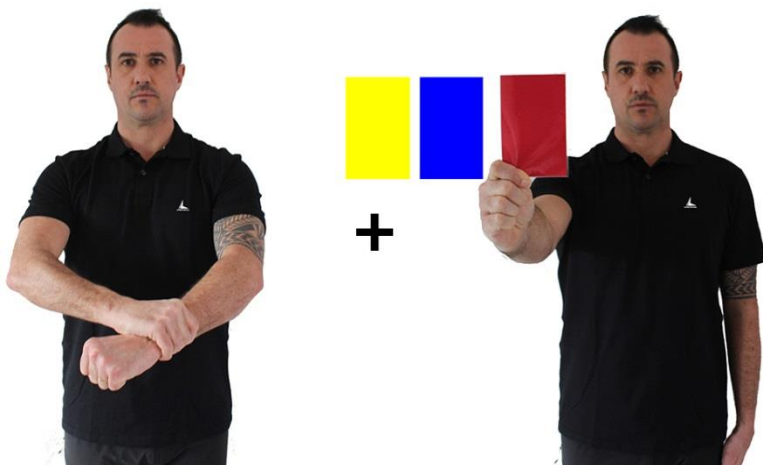


- ✓ Sur une perte du ballon, il est interdit à l'adversaire de tirer au pied ou envoyer le ballon volontairement pour jouer le temps à la remise lors d'une remise.

- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Si votre adversaire touche le ballon avec une partie de son corps celui-ci lui revient également.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute de passe, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Il est interdit pour les défenseurs de rester dans la zone de tir des quatre mètres, il doit obligatoirement s'effacer.



- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, faute de zone, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Un arrêt de jeu et une remise en jeu pourront se faire lors d'un entre-deux, faute non intentionnelle ou collatérale. L'entre-deux se fera au centre du terrain, la direction du ballon choisira son camp, le ballon sera donc rejoué à l'endroit de sa position d'arrêt.



- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : collision, entre deux, ballon au centre.

**Gestes d'arbitrage :**



➤ **Description de L'entre-deux**

- ✓ L'arbitre se positionne dans le rond central, les deux équipes sont sur les extrémités du rond central ; l'arbitre saisit le ballon à deux mains, bras tendus, le lâche. La moitié du rond central dans laquelle atterrit le ballon indique l'équipe récupérant celui-ci.



## ➤ Règle 6 - Les pénalités

- ✓ Au Cardiogoal, les arrêts de jeu se feront en cas de fautes ou de blessures.
- ✓ Il est interdit d'arracher le ballon à l'adversaire avec une ou deux mains.
- ✓ Il est interdit de faire un croc en jambe.
- ✓ Il est interdit au défenseur de frapper la main, le bras ou le ballon que l'adversaire tient dans la main.
- ✓ Il est interdit au défenseur de tirer le maillot, retenir l'adversaire, le ceinturer à un ou deux bras, le pousser.
- ✓ Il est interdit au défenseur de marquer sa distance en poussant son adversaire.
- ✓ Au Cardiogoal, il existe quatre cartons pour définir les arrêts de jeu (Jaune, Bleu, Rouge et Vert).
- ✓ Sur un quart temps de dix minutes, au-delà de deux coups francs pour l'équipe, ce sera que des penalties.
  - Le jaune, définit le premier coup franc ;
  - Le bleu, le deuxième coup franc ;
  - Le rouge, le penalty.
- ✓ Une fois le quart temps terminé, les pénalités s'effacent pour le prochain.
- ✓ Les sanctions ne pénalisent pas le joueur qui a commis la faute mais l'équipe complète.
- ✓ Un arrêt de jeu sera également de vigueur en cas de blessure qui sera signalé par un carton vert.
- ✓ Les cartons seront signalés sur la table de marque par les arbitres de table.
- ✓ Les fautes de distance seront sifflet sans arrêt de jeu, il faut donc respecter la bonne attitude du jeu pour éviter la sanction.

### ➤ Le coup franc :

- ✓ Le coup franc s'effectue à 5 mètres de la zone de tir.
- ✓ Les défenseurs, situés devant la ligne des 4 mètres, ne peuvent pas bouger tant que la passe n'a pas été interceptée par un des attaquants mais peuvent sauter ou lever les bras. A eux de se placer judicieusement sur la ligne avant le coup de sifflet de l'arbitre. Ils n'ont pas le droit de se déplacer pour contrer.
- ✓ Un attaquant est placé derrière la ligne des 5 mètres, à n'importe quel endroit le long de cette ligne. Les autres attaquants peuvent circuler dans cette zone. A eux de choisir leur stratégie sans faire de passes à l'arrière.
- ✓ Si un défenseur se déplace durant le coup franc, l'arbitre siffle une seconde fois un coup franc, voire un penalty si c'est le deuxième coup franc dans le quart temps.

Cela reste une pénalité !

- ✓ L'attaquant doit attendre le coup de sifflet de l'arbitre pour la remise en jeu.
- ✓ Le coup franc direct est autorisé.

### ➤ Pénalty :

- ✓ Le penalty consiste en un tir au but à une distance de 4 mètres.
- ✓ Les deux pieds doivent rester au sol pour la séance de tir au but ; seul le talon du pied peut être décollé (cas échéant : points annulés).
- ✓ Libre choix au tireur de la couleur sauf exception lors d'une compétition en mode tournoi, sur un match nul, l'arbitre définira la couleur pour les 12 tireurs. A vous d'être adroit !

### ➤ La disqualification :

- ✓ Elle intervient lorsqu'une des équipes a été trop sanctionnée pour jeu agressif et non fair-play. L'arbitre décidera alors de disqualifier l'équipe et non un seul joueur.

## 🔗 Lien Tutoriel Cardiogoal - Règle 6 Les pénalités Coup Franc et Pénalty :

<https://www.youtube.com/watch?v=4ftOeZnEH3M>

\*



❖ Détail de ces règles :

- ✓ Au Cardiogoal, les arrêts de jeu se feront en cas de fautes ou de blessures.
- ✓ Il est interdit d'arracher le ballon à l'adversaire avec une ou deux mains.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : faute antisportive, faute de passe, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Il est interdit de faire un croc en jambe.

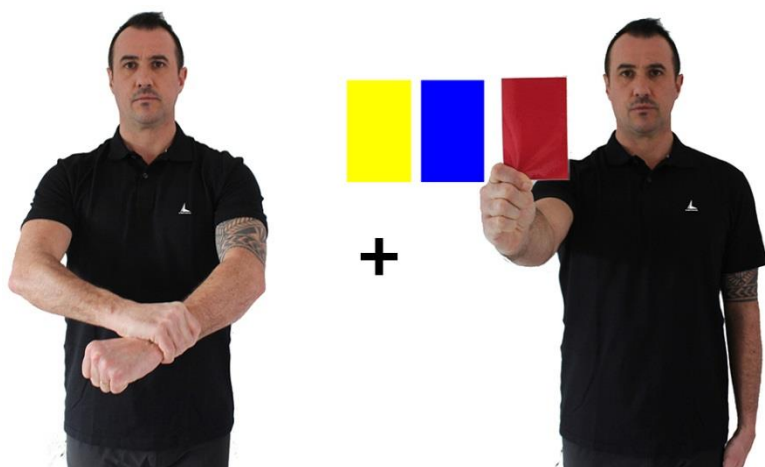


- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Il est interdit au défenseur de frapper la main, le bras ou le ballon que l'adversaire tient dans la main.



- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, faute de main/bras, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Il est interdit au défenseur de tirer le maillot, retenir l'adversaire, le ceinturer à un ou deux bras.





- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, ceinturer/retenir, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Il est interdit au défenseur de marquer sa distance en poussant son adversaire.





- Cas échéant :

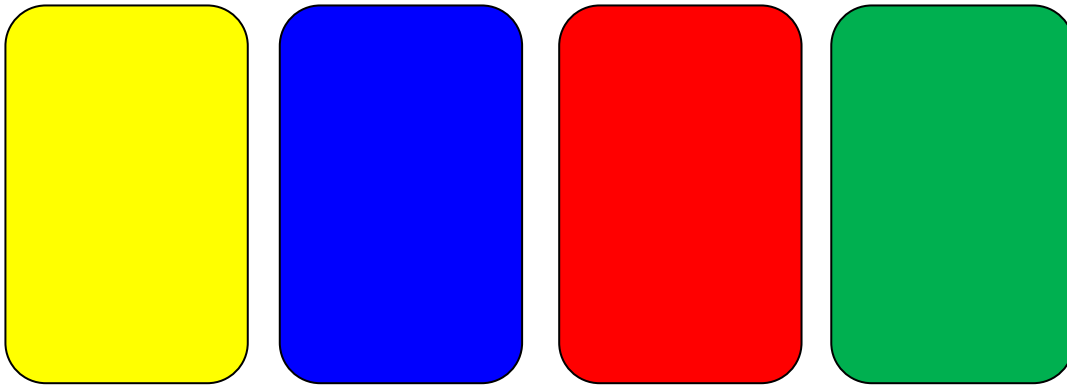
❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, pousser, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



✓ Au Cardiogoal, il existe quatre cartons pour définir les arrêts de jeu (Jaune, Bleu, Rouge et Vert)



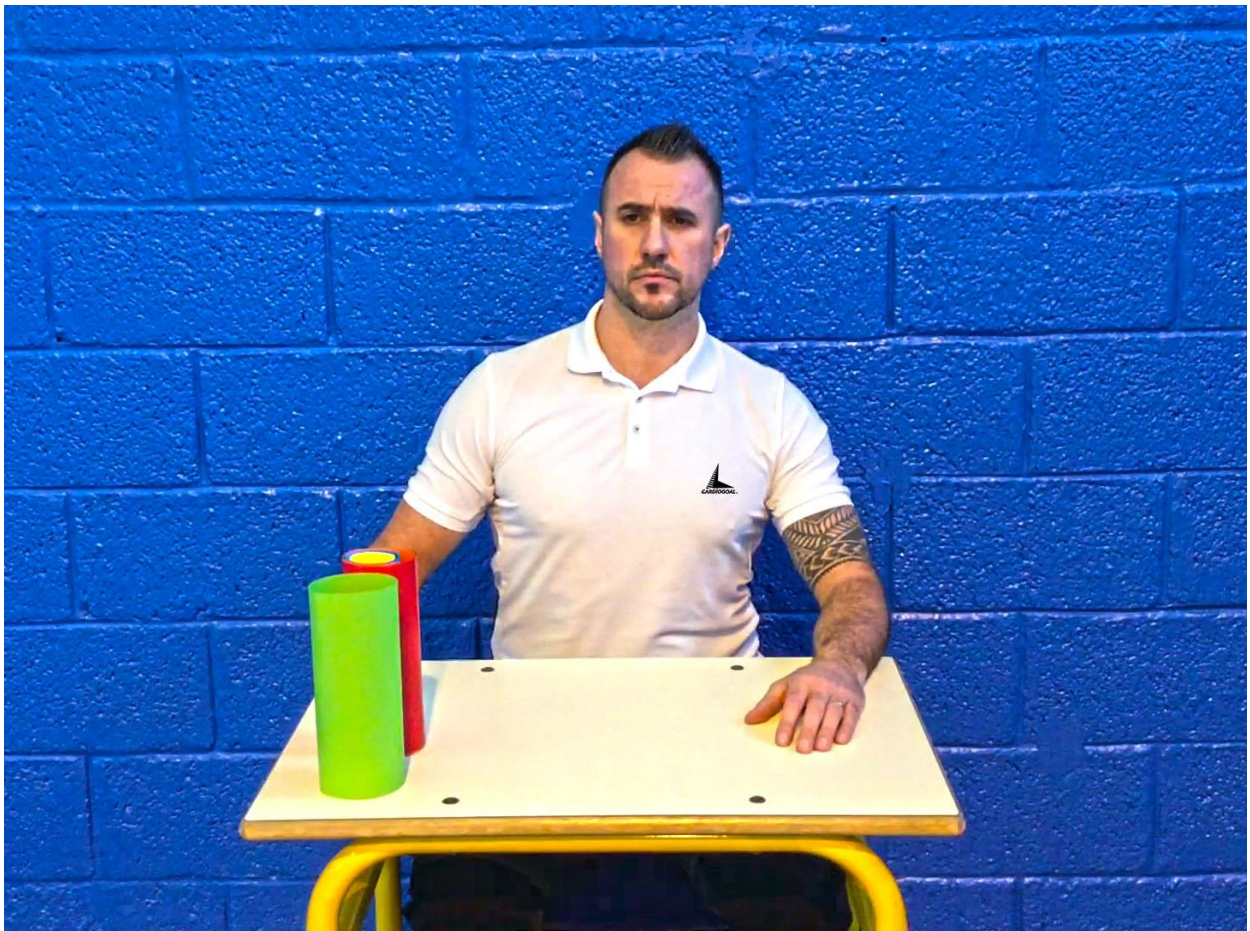
✓ Sur un quart temps de dix minutes, au-delà de deux coups francs pour l'équipe, ce sera que des pénalités.

- **Le jaune**, définit le premier coup franc ;
- **Le bleu**, le deuxième coup franc ;
- **Le rouge**, le penalty.

- ✓ Une fois le quart temps terminé, les pénalités s'effacent pour le prochain.
- ✓ Les sanctions ne pénalisent pas le joueur qui a commis la faute mais l'équipe complète.
- ✓ Un arrêt de jeu sera également de vigueur en cas de blessure qui sera signalé par un carton **vert**.
- ✓ Les cartons seront signalés sur la table de marque par les arbitres de table.







- ✓ Les fautes de distance seront sifflet sans arrêt de jeu, il faut donc respecter la bonne attitude du jeu pour éviter la sanction.



➤ **Faute de distance sans toucher le joueur :**

- ✓ Les défenseurs doivent être placés à une distance de 1 mètre de l'attaquant dans le jeu, il est interdit de toucher le joueur, pour la récupération du ballon, le défenseur doit contourner le joueur en respectant la distance des 1 mètre.



➤ **Faute de distance en touchant le joueur :**

- Les défenseurs doivent être placés à une distance de 1 mètre de l'attaquant dans le jeu, il est interdit de toucher le joueur, pour la récupération du ballon (**attitude du Cardigoal**).
- Cas échéant :
  - ❖ Sans contact
  - ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
  - ❖ Sanction : faute de distance, remise en jeu, reprise de jeu pour l'adversaire.

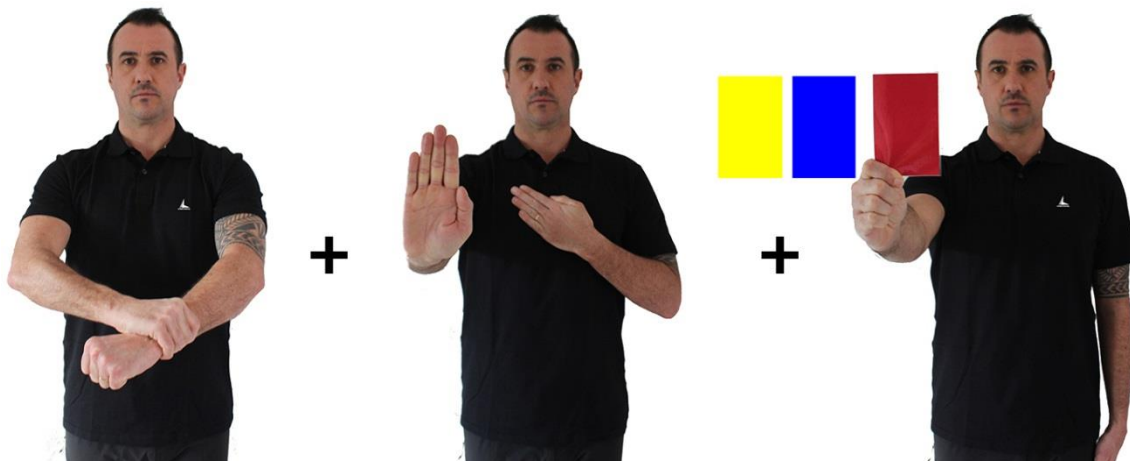
**Gestes d'arbitrage :**



Ou

- Cas échéant :
  - ❖ Avec contact.
  - ❖ Pénalité : arrêt de jeu.
  - ❖ Sanction : faute antisportive, faute de distance, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



➤ **Description de l'attitude du jeu :**

✓ L'attitude de jeu au Cardiogoal est une technique inventée pour la discipline.

Elle permet de garder une distanciation entre les joueurs pour éviter tous les contacts.

La technique demande à placer un bras en avant dans la continuité de la jambe avant fléchi, le bras ne doit pas se trouver **devant le visage de l'adversaire**. La main opposée sur le côté prêt à toucher ou saisir le ballon dans l'action.

La jambe opposée sur l'arrière prête à reculer si le joueur adversaire avance. Cette position permet efficacement de garder la distance des 1 mètre.



➤ **Les sanctions.**

❖ **Retour à la faute**

- ✓ Sur certaines phases de jeu, les arbitres peuvent revenir sur une faute en acceptant le point. Tout dépend l'action de jeu bien évidemment.
- ✓ Tout contact involontaire sera pénalisé par la récupération du ballon à l'endroit où la faute a été commise sans arrêt de jeu.
- ✓ Pour tout autre contact, trois sanctions peuvent être appliquées :
  - Le penalty ;
  - Le coup franc ;
  - La disqualification.

➤ **Le coup franc :**

- ✓ Le coup franc s'effectue à 5 mètres de la zone de tir.



- ✓ Les défenseurs, situés devant la ligne des 4 mètres, ne peuvent pas bouger tant que la passe n'a pas été interceptée par un des attaquants mais peuvent sauter ou lever les bras. A eux de se placer judicieusement sur la ligne avant le coup de sifflet de l'arbitre. Ils n'ont pas le droit de se déplacer pour contrer.



- ✓ Si un défenseur se déplace durant le coup franc, l'arbitre siffle une seconde fois un coup franc, voire un pénalty si c'est le deuxième coup franc dans le quart temps. Cela reste une pénalité !



- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute antisportive, marcher, carton, coup franc voir pénalty pour l'adversaire.

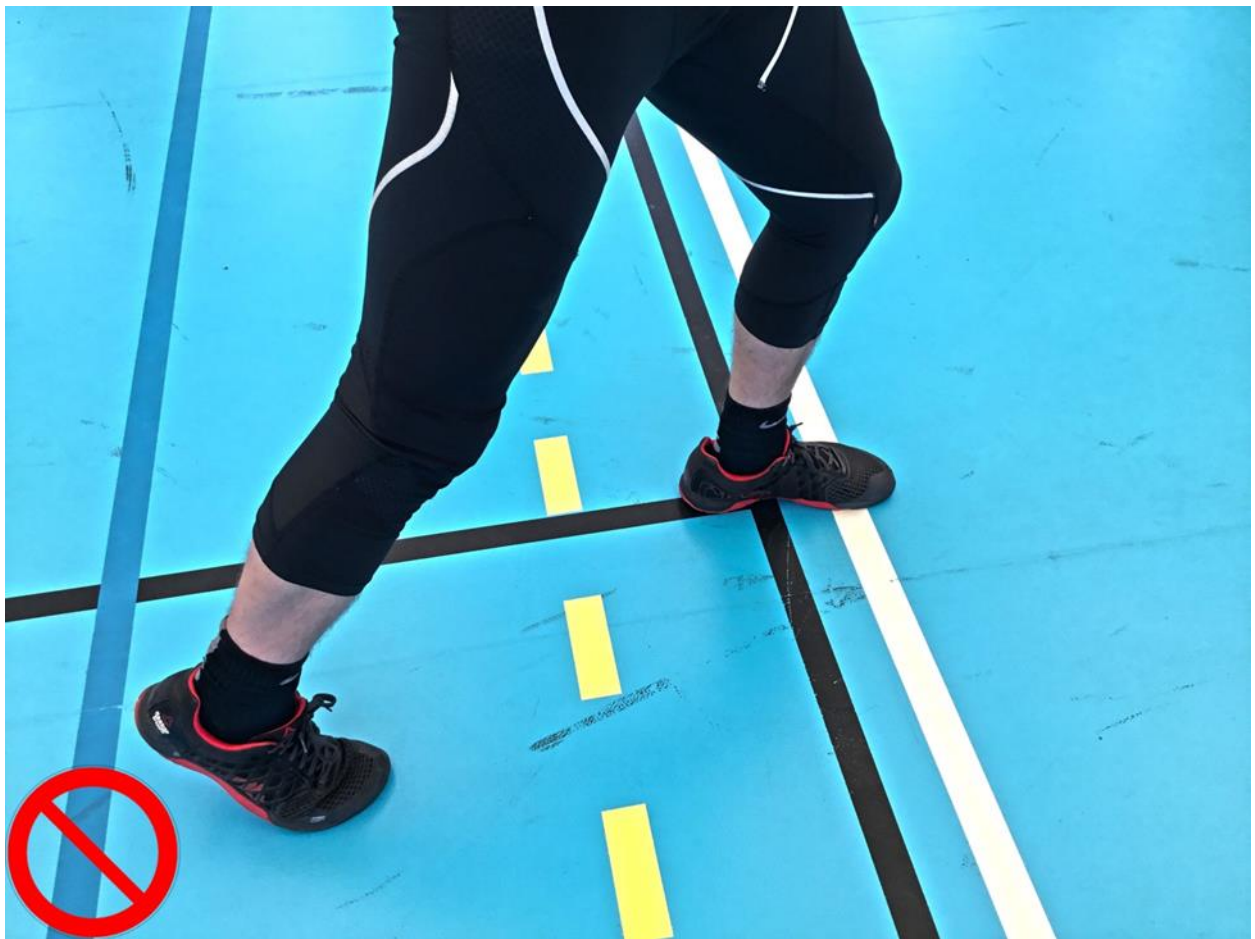
**Gestes d'arbitrage :**



✓ Un attaquant est placé derrière la ligne des 5 mètres, à n'importe quel endroit le long de cette ligne. Les autres attaquants peuvent circuler dans cette zone. A eux de choisir leur stratégie sans faire de passes à l'arrière.



- ✓ Le coup franc direct est autorisé.
- ✓ L'attaquant doit attendre le coup de sifflet de l'arbitre pour la remise en jeu.
- ✓ Attention, l'attaquant ne doit pas empiéter la ligne de coup franc.



- Cas échéant :

- ❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.
- ❖ Sanction : empiètement sur la ligne, point refusé, remise en touche (à côté du but) pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**





➤ **Le pénalty :**

- ✓ Le penalty consiste en un tir au but à une distance de 4 mètres.



- ✓ Les deux pieds doivent rester au sol pour la séance de tir au but ; seul le talon du pied arrière peut être décollé.



- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : mauvaise position de tir, faute d'attaque, point refusé.

**Gestes d'arbitrage :**





- Cas échéant :

❖ Pénalité : sans arrêt de jeu.

❖ Sanction : empiètement sur la ligne, point refusé, remise en touche (à côté du but) pour l'adversaire.

**Gestes d'arbitrage :**



- ✓ Libre choix au tireur de la couleur sauf exception lors d'une compétition en mode tournoi, sur un match nul, l'arbitre définira la couleur pour les 12 tireurs à l'aide de ces cartons de couleur.



- ✓ Lors d'un pénalty tous les joueurs et joueuses doivent être derrière la ligne centrale du terrain.
- ✓ Seul(e) un arbitre peut se trouver au côté du tireur. (Sans le gêner).



## ➤ La disqualification

✓ Elle intervient lorsqu'une des équipes a été trop sanctionnée pour jeu agressif et non fair-play. L'arbitre décidera alors de disqualifier l'équipe et non un seul joueur.

- Cas échéant :

❖ Pénalité : arrêt de jeu.

❖ Sanction : faute disqualifiante, fin de match.

**Gestes d'arbitrage :**



3

CARDIOGOAL

HANDISPORT  
SPORT ADAPTE



## ➤ Le Cardiogoal Handisport et Sport Adapté

- ✓ 2017, première association handisport créée par Ludovic Wampouille dans le Boulonnais est ces environs « Les Centaures Club Handisport du Boulonnais ». Objectif de cette création, pouvoir proposer le Cardiogoal aux personnes en situation de handicap dès l'âge de 5 ans. Il investit pour le développement de ce projet dans 14 fauteuils et 12 échasses urbaines, ce qui lui permettra d'offrir la possibilité de jouer au Cardiogoal pour les non valides et d'ouvrir l'esprit des valides car il instaure la mixité valide non valide dans le jeu. Ce projet verra le jour également dans les écoles.

## ➤ Le logo Handisport

- ✓ Dessiné et créé par Ludovic Wampouille, il voit au travers de celui un être imaginaire « Le Centaure ».

Le centaure, mi-homme, mi-cheval, il incarne la puissance, la rapidité et la ténacité. Allié indispensable à l'homme durant les batailles dans la mythologie grecque.

Le plus célèbre des centaures est Chiron. Centaure immortel, il est réputé pour sa sagesse et fut le tuteur des plus grands héros grecs : Achille, Jason, Héraclès pour ne citer qu'eux.

Un symbole qui représente parfaitement le valide et le non-valide au regard de Ludovic Wampouille.

## ➤ Logo 2024

Nouveau look, nouvelle identité, nouveau logo pour les Centaures du Boulonnais - Association Handisport de Cardiogoal Saint-Martinoise

Créée en 2017, cette association sportive Handisport de la loi 1901 évolue au sein de la commune de Saint-Martin-Boulogne à la salle Roger Salengro, les samedis de 10h à 12h.

Elle compte aujourd'hui, 17 adhérents de 4 à 80 ans.

Les Centaures du Boulonnais est la première association de sport collectif "Handisport" de l'agglomération du Boulonnais.

Les couleurs rouge, bleu et vert représentatives sur le logo des jeux paralympiques 2024. Elles ont été choisies parce que l'une de ces couleurs figure sur la grande majorité des drapeaux des pays du monde.

Quel est le sens du mot Centaure ?

Être fabuleux de la mythologie grecque, moitié homme et moitié cheval, plus précisément cheval dont la tête est remplacée par un buste d'homme.





### ➤ Règle du jeu Cardiogoal Handisport

- ✓ Le **Cardiogoal Fauteuil** diffère quelque peu du règlement valide. Il se joue sur les mêmes principes, à la main, opposant deux équipes mixtes valide, non valide, homme, femme de huit joueurs : Quatre joueurs sur le terrain et quatre remplaçants qui rentrent et sortent librement en fauteuil, en lames de course ou échasses urbaines quatre contre quatre sur le terrain plus deux remplaçants par équipe.
- ✓ Les contacts entre fauteuil sont interdits, la distance entre les joueurs doit être d'un mètre.
- ✓ Chaque passe s'effectue dans un délai de 10 secondes.



➤ **Description en image du déplacement :**

- Pour avancer, il vous suffit de mettre les mains sur le haut des arceaux métalliques et de pousser simultanément.



- Pour tourner, (à droite) il vous suffit de la main droite en bas de l'arceau droit et la main gauche en haut de l'arceau gauche et tirer sur la main droite en poussant sur la main gauche, votre fauteuil va ainsi effectuer une rotation. Geste inversé pour tourner à gauche.



- Il est interdit au joueur valide de se lever ou de décoller le bassin de son fauteuil, pour réceptionner le ballon.



➤ **Le marcher**

❖ **En fauteuil**

- Sur une récupération du ballon à l'arrêt (en statique), le marcher se traduit par deux mouvements de bras successifs. Le joueur n'a pas le droit de se laisser glisser après chaque mouvement. La distance parcourue par ces deux mouvements ne doit pas dépasser quatre mètres. Le joueur doit freiner son avancement dans le deuxième mouvement et marquer l'arrêt. **Placer votre ballon entre les jambes pour effectuer votre déplacement.**





➤ **Le pivot**

- ✓ Après avoir marqué l'arrêt ou en récupérant le ballon, le joueur peut effectuer un pivot avant de passer le ballon dans le délai des dix secondes.

❖ **Rappel**

- ✓ Pour tourner, (à droite) il vous suffit de la main droite en bas de l'arceau droit et la main gauche en haut de l'arceau gauche et tirer sur la main droite en poussant sur la main gauche, votre fauteuil va ainsi effectuer une rotation. Geste inversé pour tourner à gauche.





➤ **Le fauteuil**

❖ **Matériel utilisé :**

En loisir, il est possible d'aborder la discipline avec n'importe quel type de fauteuil.

En compétition, Fauteuil spécifique : cadre rigide à 3 ou 4 roues avec une hauteur d'assise et de cale pieds réglementée et une roue arrière anti-bascule.



**Public concerné :**

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés.
- Personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle.



## Quel type de joueur ?

Est admissible et peut bénéficier d'une participation au Cardiogoal fauteuil roulant, toute personne qui, en raison de la gravité de son handicap à la partie inférieure ou supérieure du corps (paraplégie, poliomyélite, amputation, autres, etc.), ne serait pas en mesure de pratiquer toute forme d'autre sport traditionnel.

## Le joueur valide est admis sous certaines conditions :

- Le fauteuil doit être l'objet d'une attention particulière, il est considéré comme une partie intégrante du joueur.
- Il est contrôlé 20 minutes avant le début de la rencontre.
- Si le premier arbitre juge le fauteuil dangereux ou si certaines règles ne sont pas respectées, il sera exclu du jeu.
- Afin d'assurer une compétition sécuritaire et équitable, le fauteuil roulant doit se conformer à certaines exigences au niveau de ses dimensions.
- Il peut être doté de 3 ou 4 roues : 2 grandes roues à l'arrière et 1 ou 2 petites roues à l'avant.
- Les grandes roues ont un diamètre maximum de 69 cm et sont munies d'une main courante.
- Les pneus noirs, appareil motorisé, freins ou engrenages, sont interdits.
- La hauteur maximale du siège ne peut pas excéder 53 cm mesurés à partir du sol.
- Le repose-pied est à 11 cm maximum du sol lorsque la, ou les roues avant sont dans le sens de l'avant et doit être conçu de façon à prévenir tout dommage à la surface du jeu.
- Les joueurs peuvent utiliser un coussin ou matière flexible sur le siège.



- La largeur et la longueur du coussin doivent être identiques au siège ; et avoir un maximum de 10 cm d'épaisseur à l'exception des joueurs des classes 3.5, 4.0, 4.5 et 5.0 pour qui une épaisseur de 5 cm maximum est permise.
- Un seul coussin autorisé.
- 100 mm pour les classes 0.5 à 3 pts
- 50 mm pour les classes 3.5 à 5.0 pts
- Les joueurs peuvent à l'aide de sangles se fixer le corps et les jambes au fauteuil roulant.
- Les prothèses peuvent être portées.
- Les joueurs sont libres d'avoir les pieds maintenus par un élastique ou une bande de velcro.
- La carte de classification du joueur doit indiquer l'usage de prothèse et de toute adaptation à la position du joueur dans le fauteuil.

### **Les fauteuils roulants disposant d'une petite roue anti bascule localisée à l'arrière du fauteuil :**

- La petite roue est de temps à autre en contact avec le sol pendant le jeu.
- Hauteur maximale entre le sol et la roue: 20 mm (2 cm).

### **Avantages de cette roue anti bascule :**

- Elle empêche les joueurs de basculer en arrière pendant qu'ils exécutent les mouvements de poussée, de tir ou de passe.
- Son utilisation peut améliorer de manière significative la maniabilité du joueur et la stabilité de sa position pendant le tir.
- Les accoudoirs fixés au fauteuil ne peuvent dépasser la ligne des genoux ou du tronc.
- Hauteur maxi du siège au point le plus haut : 53 cm
- Repose-pied à 11 cm maxi du sol.
- Barre de roulement autorisée.
- La petite roue peut être en contact avec le sol.
- Hauteur maxi du sol : 2 cm. Ne peut dépasser le plan vertical des grandes roues.
- Diamètre maximum des grandes roues : 690 mm (27 env.), pneus gonflés
- Protection obligatoire par mousse du tube fixé au dos, ainsi que des parties saillantes : vis -écrous, etc.
- Hauteur du dossier non obligatoire. conseillée : 20 cm.

## ➤ Les lames de course

Les lames de course ont une forme en « C ». Ce « C » vient se comprimer lors de l'attaque du pied au sol. A cet instant et pendant toute la durée de l'appui, la lame se déforme et emmagasine de l'énergie. Lorsque la lame va quitter le sol pour passer en phase pendulaire (phase aérienne), l'énergie emmagasinée va être restituée (le « c » se décomprime) et « propulse » le sportif. Ce cycle se reproduit à chaque foulée.

Par ailleurs, les sportifs qui court avec une lame de course mettent un certain temps à atteindre leur vitesse maximale. Lors du départ, la vitesse et l'impact du sportif est insuffisante pour déformer la lame carbone. De plus, la dépense énergétique dans les premières foulées est très importante. Avec la vitesse qui augmente, le sportif accroît la charge et le poids sur la lame, celle-ci se déforme et finie par effectuer son travail de restitution.



Comment est fabriquée une lame de course ?

Les lames de course sont fabriquées dans un matériau qui associe une résistance mécanique élevée et un poids réduit : la fibre de carbone.

Lors du processus industriel le nombre de couche de carbone et l'orientation des fibres sont adaptés afin de fournir d'un côté la souplesse nécessaire à la déformation de la lame et d'un autre la restitution de cette énergie lors de la propulsion.

Deux principaux fournisseurs fabriquent les lames et les proposent aux orthoprothésistes : La société OTTOBOCK (Allemande) et la société OSSUR (Islandaise).

Ces fournisseurs se sont également associés avec les équipementiers (Nike et Adidas) pour développer des semelles, adaptables sur l'extrémité des lames, semblables à celles des chaussures pour courir.

Comment sont choisies les lames ?

Le choix d'une lame est le fruit d'un travail entre le sportif et l'orthoprothésiste. L'orthoprothésiste détermine dans un premier temps la lame correspondant au poids du patient, son activité et son sport (sprint, demi-fond, saut en hauteur...) Des essais en conditions réelles vont ensuite être effectués pour vérifier qu'elle n'est ni trop souple ni trop rigide et adaptée au sport pratiqué.

Ces tests vont également permettre, dans le cas d'une amputation d'un seul côté, d'ajuster la hauteur de la prothèse. Il faut, en effet, conserver une égalité de hauteur entre le côté prothétique et le côté sain.

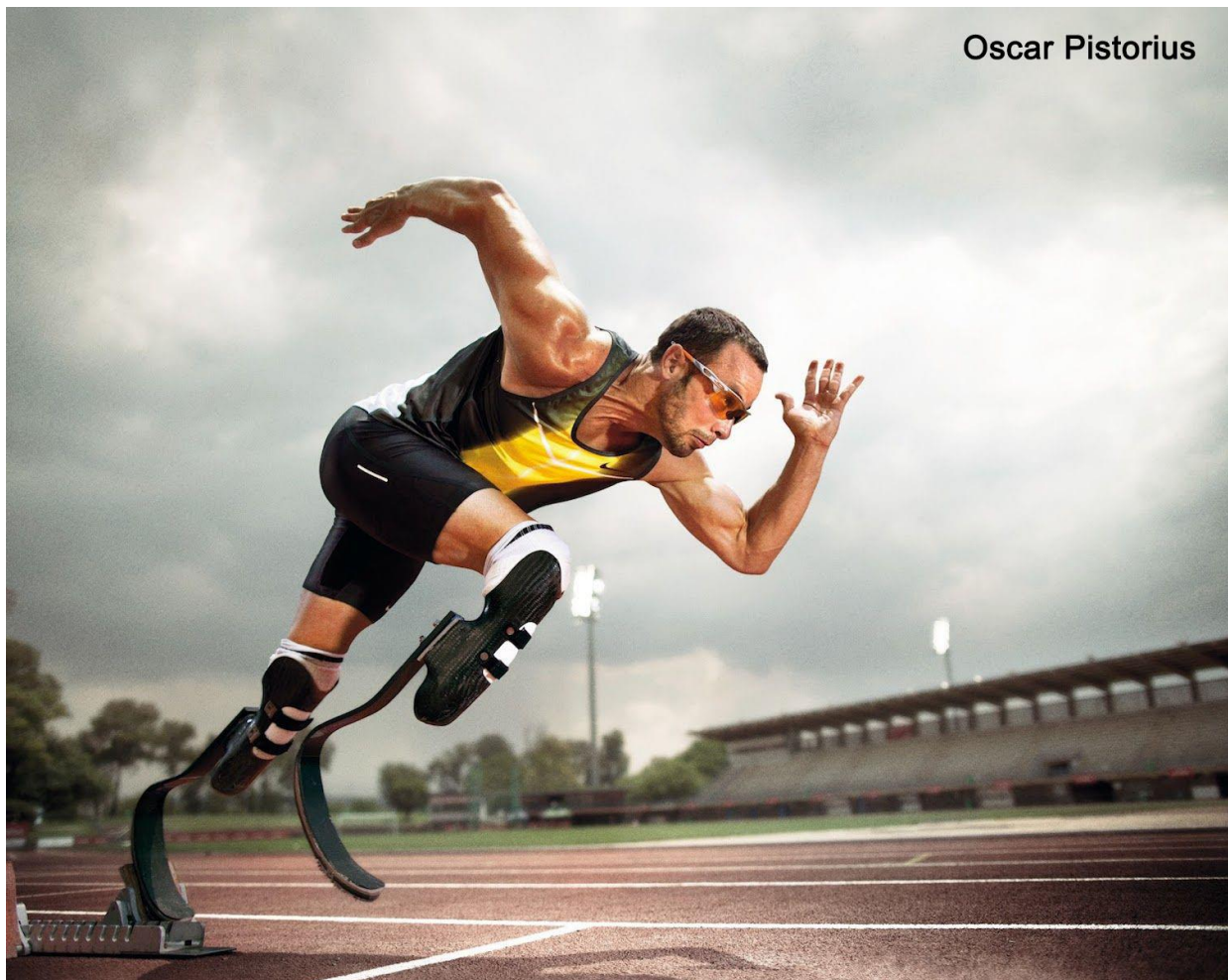
➤ **Les échasses urbaines**



## ➤ L'origine des échasses urbaines

Inventées et brevetées en 2003 par un Allemand : Alexander Böck.

Elles seraient inspirées du handisport et notamment des prothèses des athlètes tels que le sud-africain Oscar Pistorius.



Il est le premier athlète amputé à concourir dans un championnat du monde pour les valides, et le premier athlète handicapé médaillé (par équipe) parmi les valides.

Le 4 juillet 2012, il devient le premier athlète amputé à se qualifier aux épreuves d'athlétisme pour les Jeux olympiques. Il y fait sa première course le 4 août pour les séries du 400 mètres.

Il est surnommé The Blade Runner (jeu de mots en référence au film de Ridley Scott), en français « le coureur aux lames » et se déclare lui-même La chose la plus rapide sans jambes. Il est « considéré comme un héros nationaux » en Afrique du Sud.

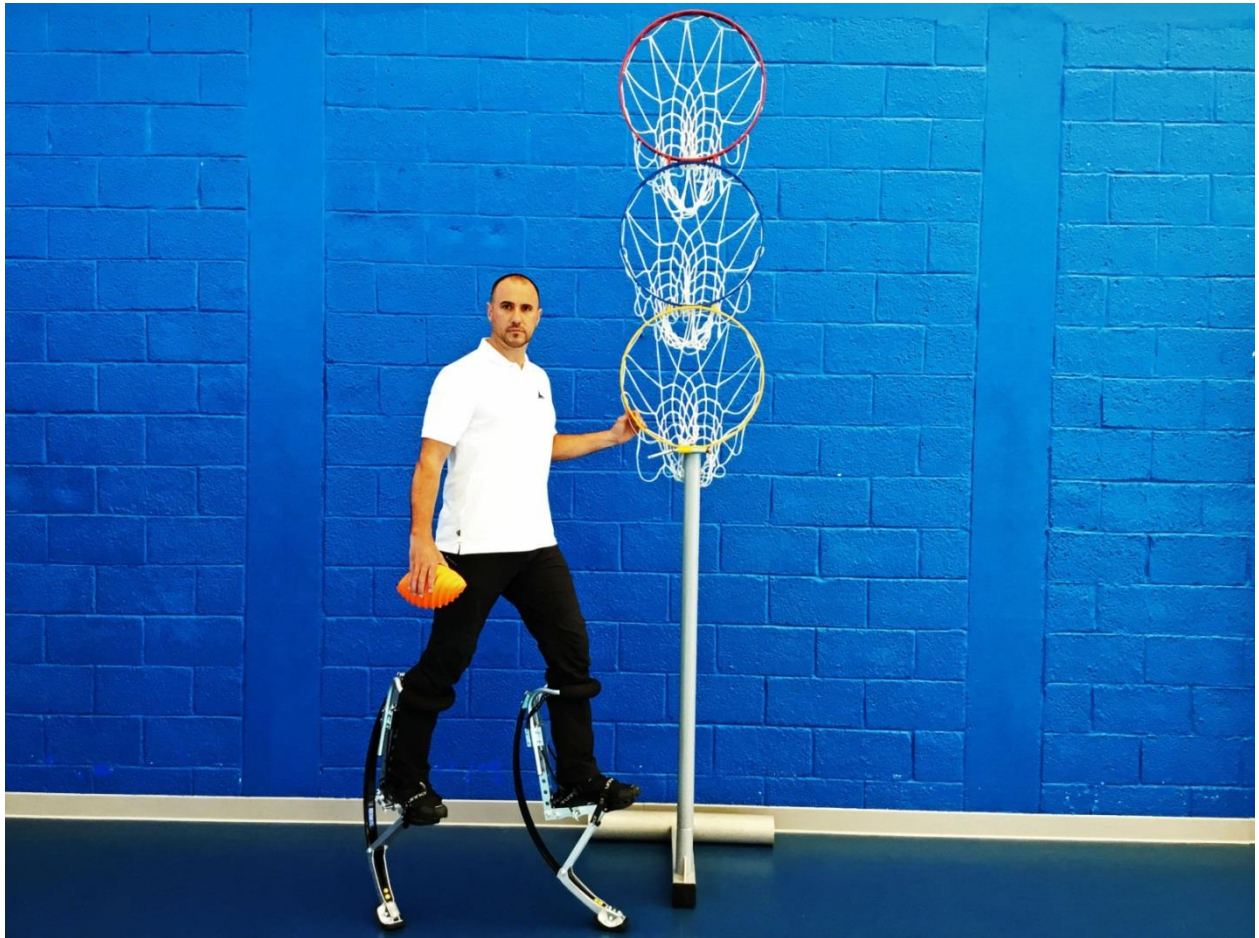
L'inventeur des échasses urbaines avait 2 fils. L'un devait porter des prothèses. L'autre, afin de marcher comme son frère, attachait des bâtons à ses jambes. En observant ses enfants, A. Böck a eu l'idée de créer les échasses urbaines.

En France, les premiers produits ont été commercialisés en 2006. Si le terme « échasses urbaines » reste le plus compréhensible, d'autres noms sont utilisés, comme «powerbocking», «booking», «poweriser», ou encore «flyjumper», souvent des appellations commerciales.

Les échasses urbaines s'utilisent de façon simple et rapide.

Il ne suffit que de 5 mn pour apprendre à marcher et 10 mn pour envoyer quelques enjambées efficaces.

Equipée d'un ressort ultra moderne, cette paire d'échasses du futur peut permettre d'effectuer des sauts à plus de 2m de hauteur, 3m de longueur avec des records de vitesse dépassant les 40km/h.



4

CARDIOGOAL

# TECHNIQUES DE JEU



- **Les différentes techniques du Ballon**
- **Le ballon dit « la comète »**

Le ballon a une forme ovale bien particulière composé de losanges en mousse polyuréthane et en mode spiral. Cet élément est essentiel car c'est grâce à ce mode spiral, que la prise en main est facilitée, adapté et surtout permet au ballon d'entrer en rotation lors du lancer.





## ***Le lancer***

### ➤ **Lancer long**

#### **Passe longue (+/- 20 m)**

Lors d'un match de Cardiogoal, on aperçoit l'attaquant lancer le ballon selon une technique bien particulière, faisant tourner le ballon sur lui-même, celui-ci semblant transpercer l'air. Nous allons étudier à travers ce petit article la manière d'y arriver au moyen d'une technique toute simple, mais qui nécessite cependant de longues heures d'entraînement avant d'acquérir le geste.

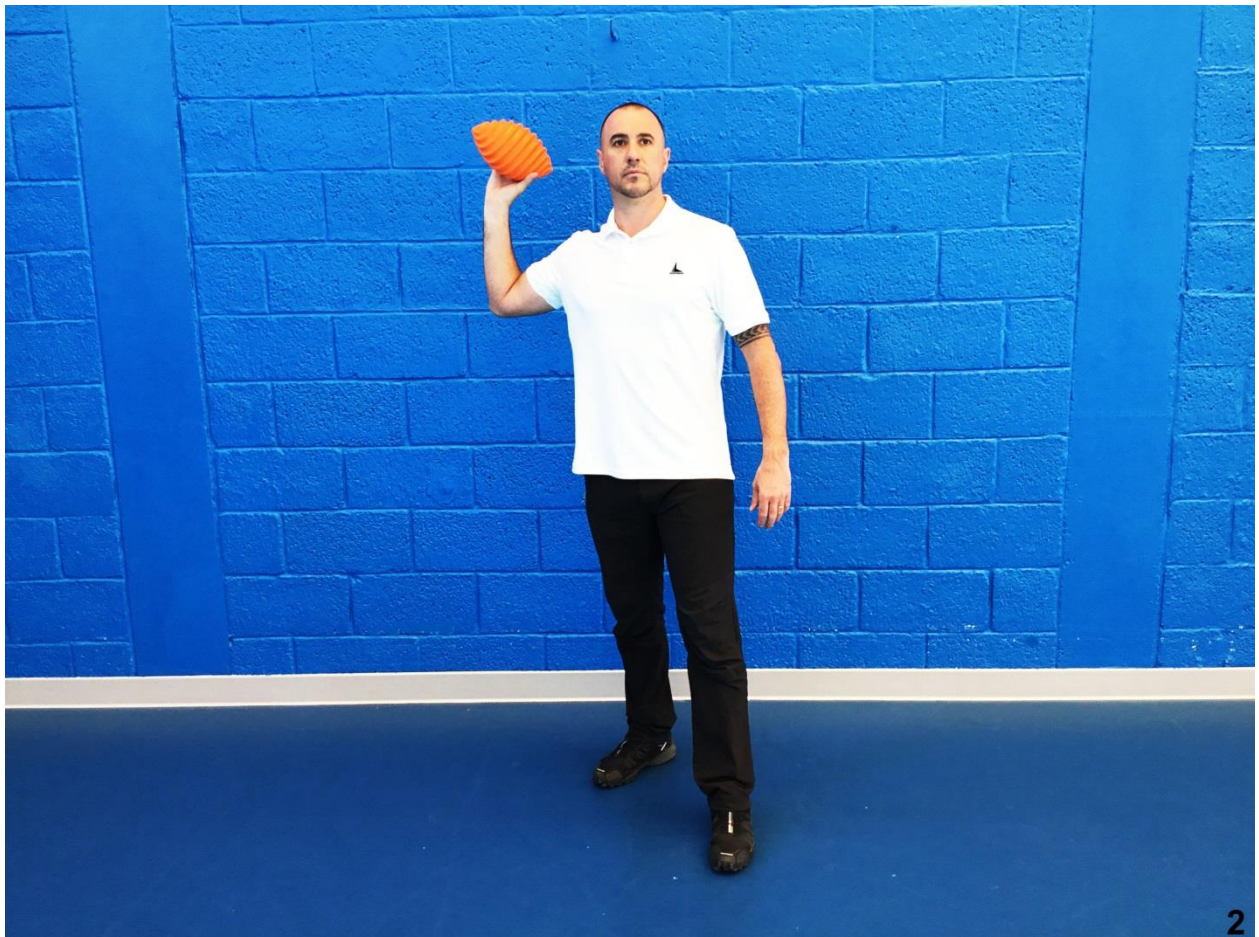
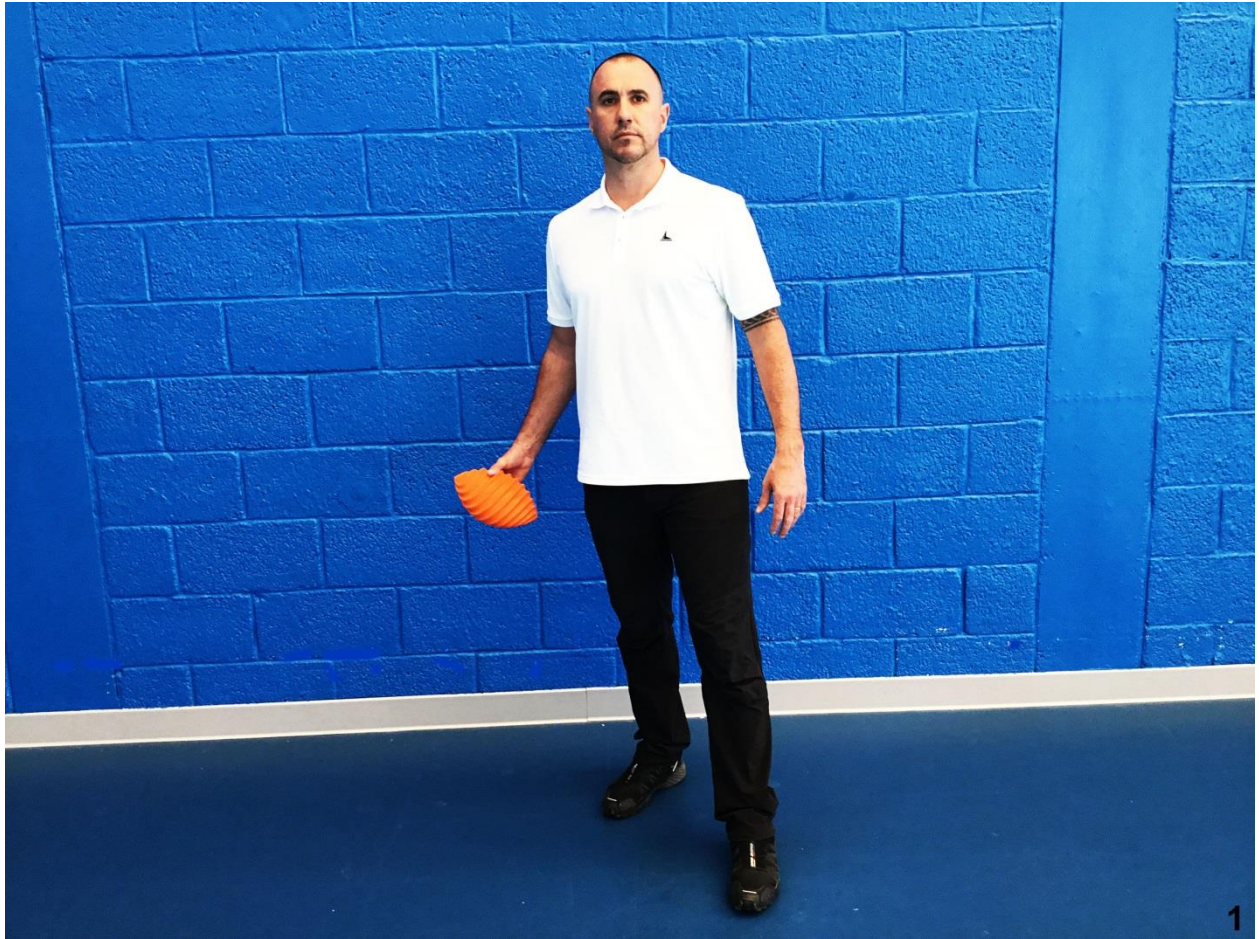
#### ✓ **Description :**

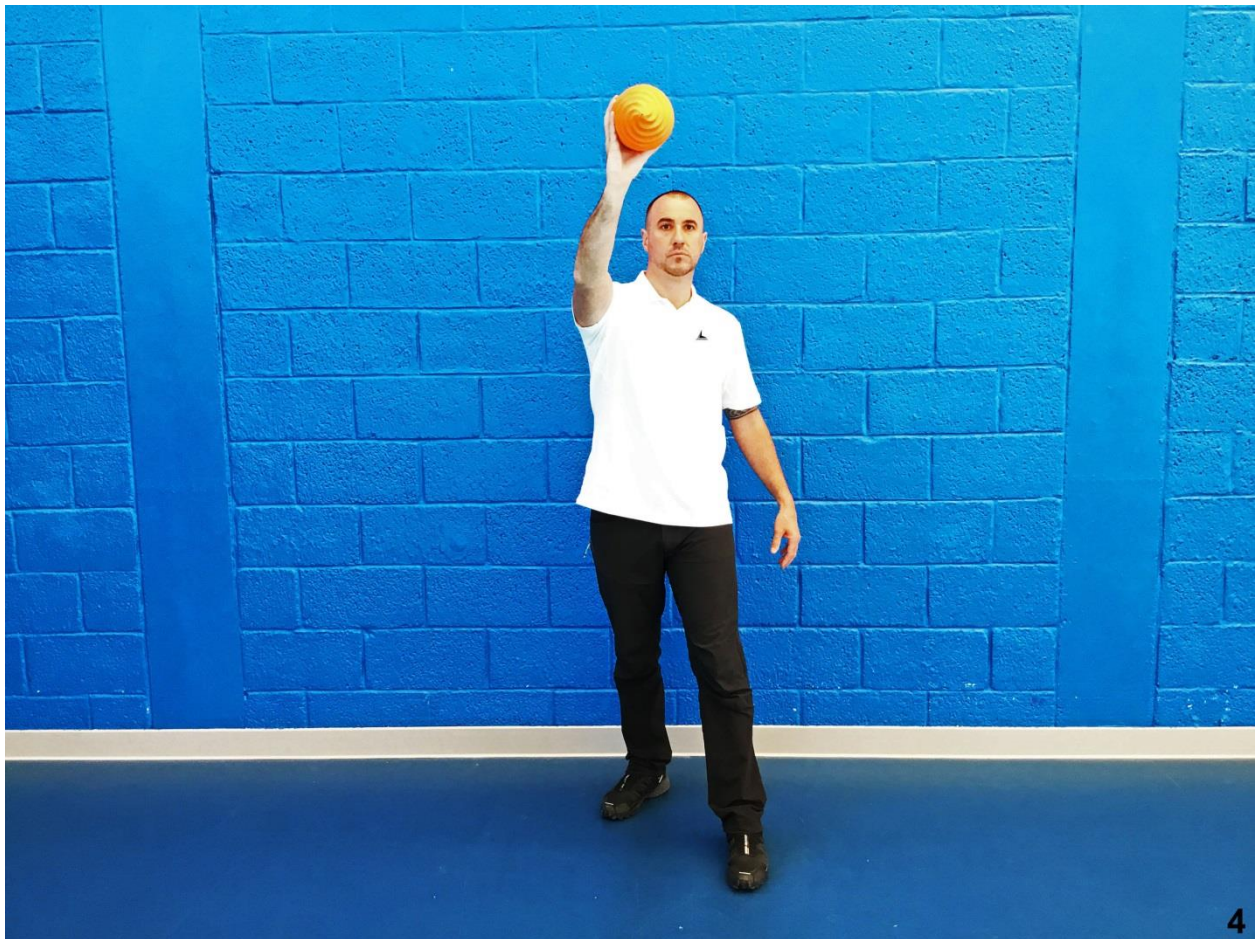
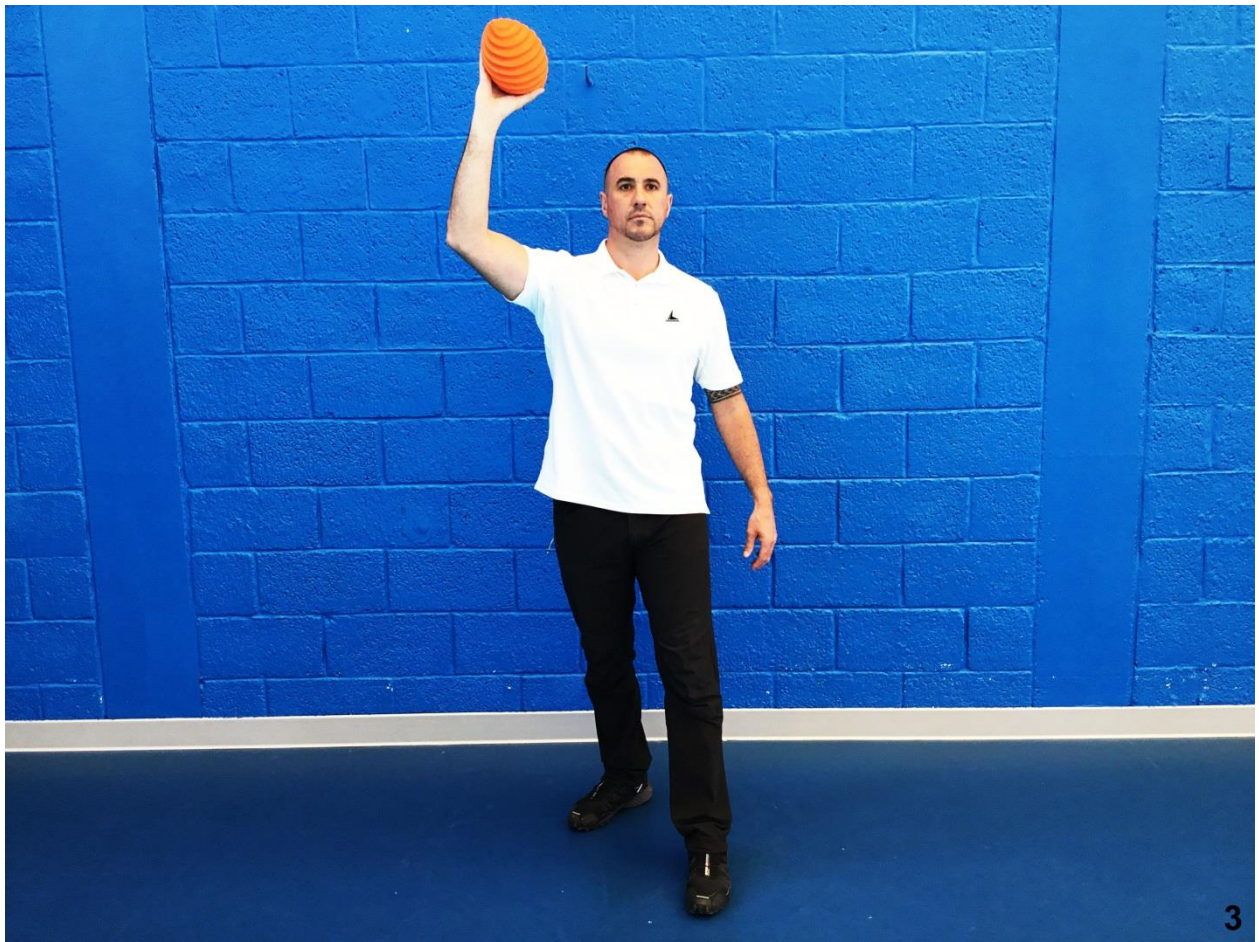
##### ❖ **Positionnement de la main et du bras :**

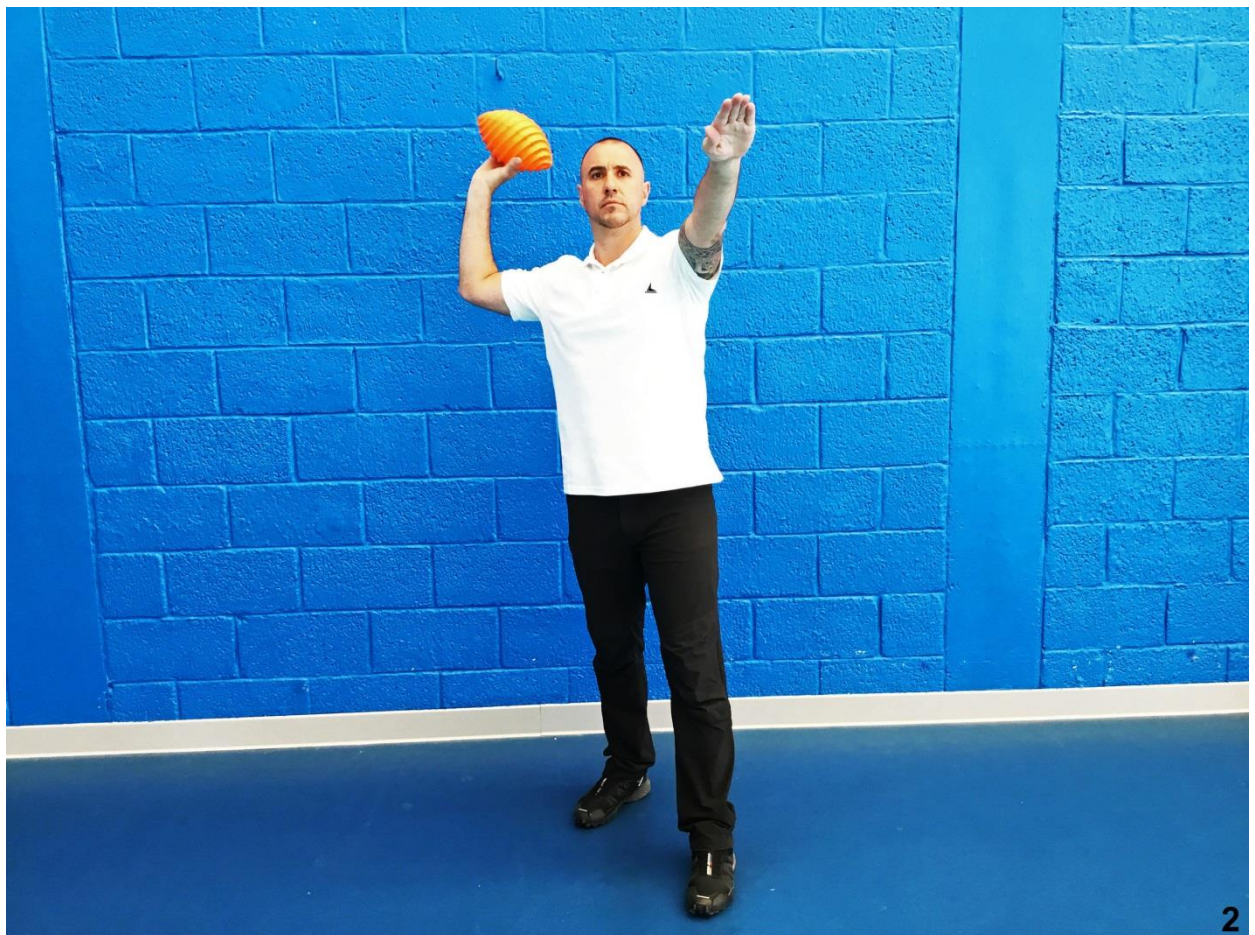
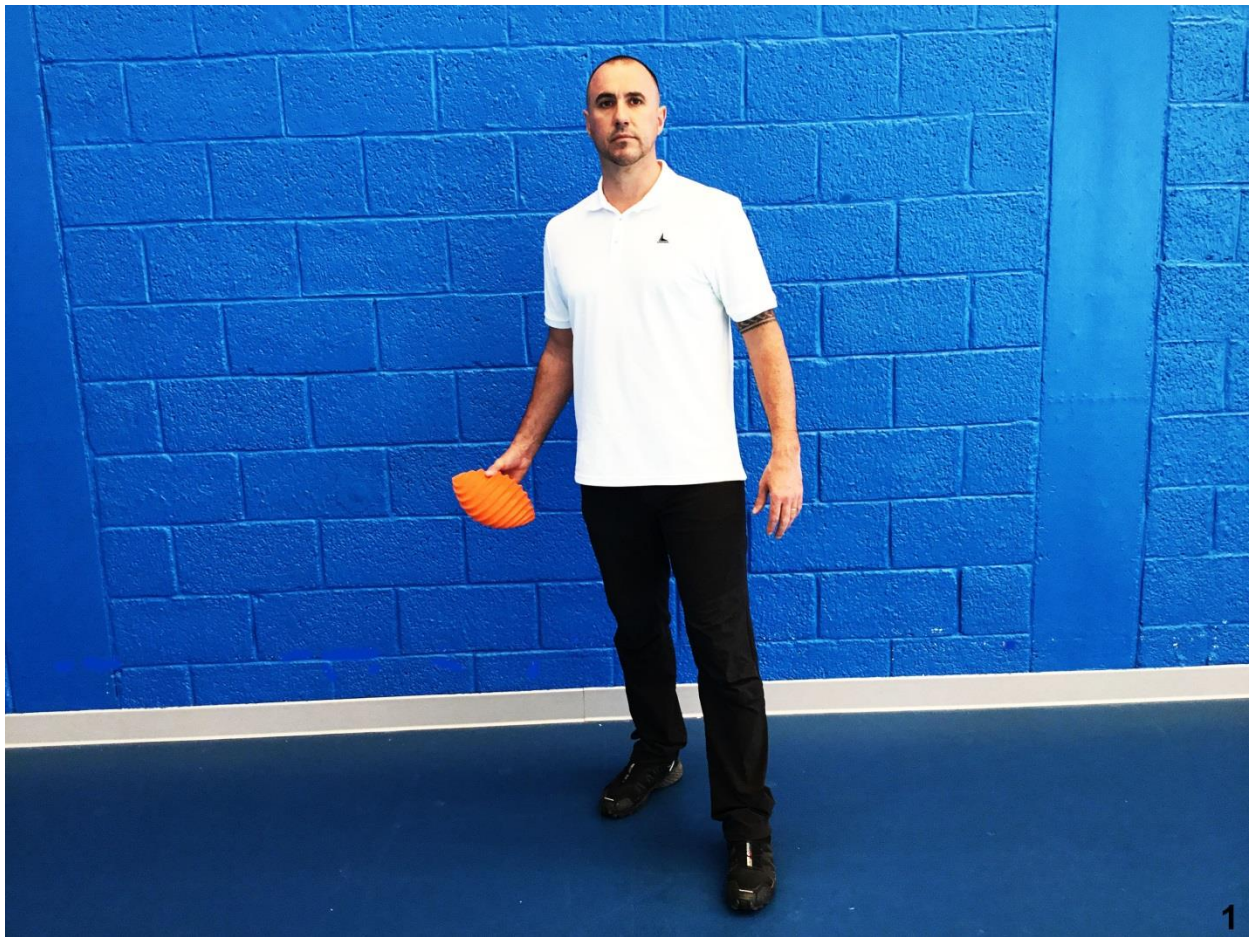
- Tenir le ballon, pouce au-dessus, parallèle à l'index. L'index, le majeur, l'annulaire et l'auriculaire sont placés au-dessus, dans les fentes, créées à cet effet, pour avoir une meilleure prise en main ;
- Il faut un maintien ferme et souple mais pas trop exagéré ;
- Le mouvement du bras est un mouvement de haut en bas transversal ;
- On arme son bras en le ramenant en arrière, comme si on posait le ballon sur son épaule, puis on le détend vers l'avant en effectuant un mouvement vers le bas en direction de sa jambe gauche ;
- La balle est lâchée à l'extension maximale du bras en effectuant une rotation du poignet ce qui lui donnera ce mouvement si caractéristique. Cela contribue également à une meilleure stabilité de la balle dans l'air.

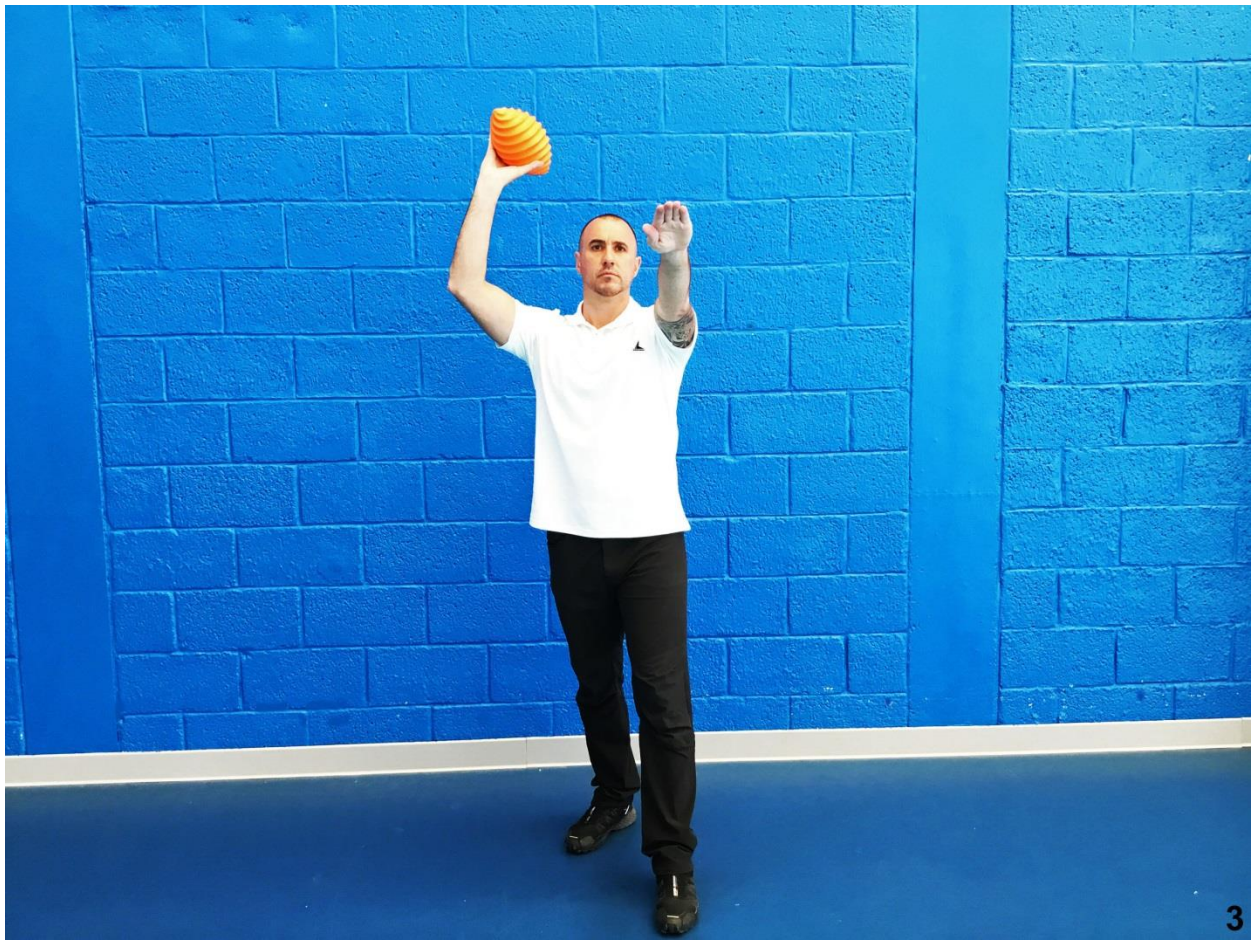
##### ❖ **Position du corps :**

- Les épaules, le bassin et les pieds sont dans le même plan et forment un angle de 90° par rapport à la ligne de départ du ballon ;
- Pour les droitiers, ballon main droite, jambe avant gauche, pied droit sur l'arrière.
- Puis, lors du lancer, le corps accompagne le bras.
- Avant de vouloir lancer loin, il est primordial de travailler la précision du lancer et seul un entraînement sérieux et régulier permet d'acquérir cela, le reste suivra naturellement.

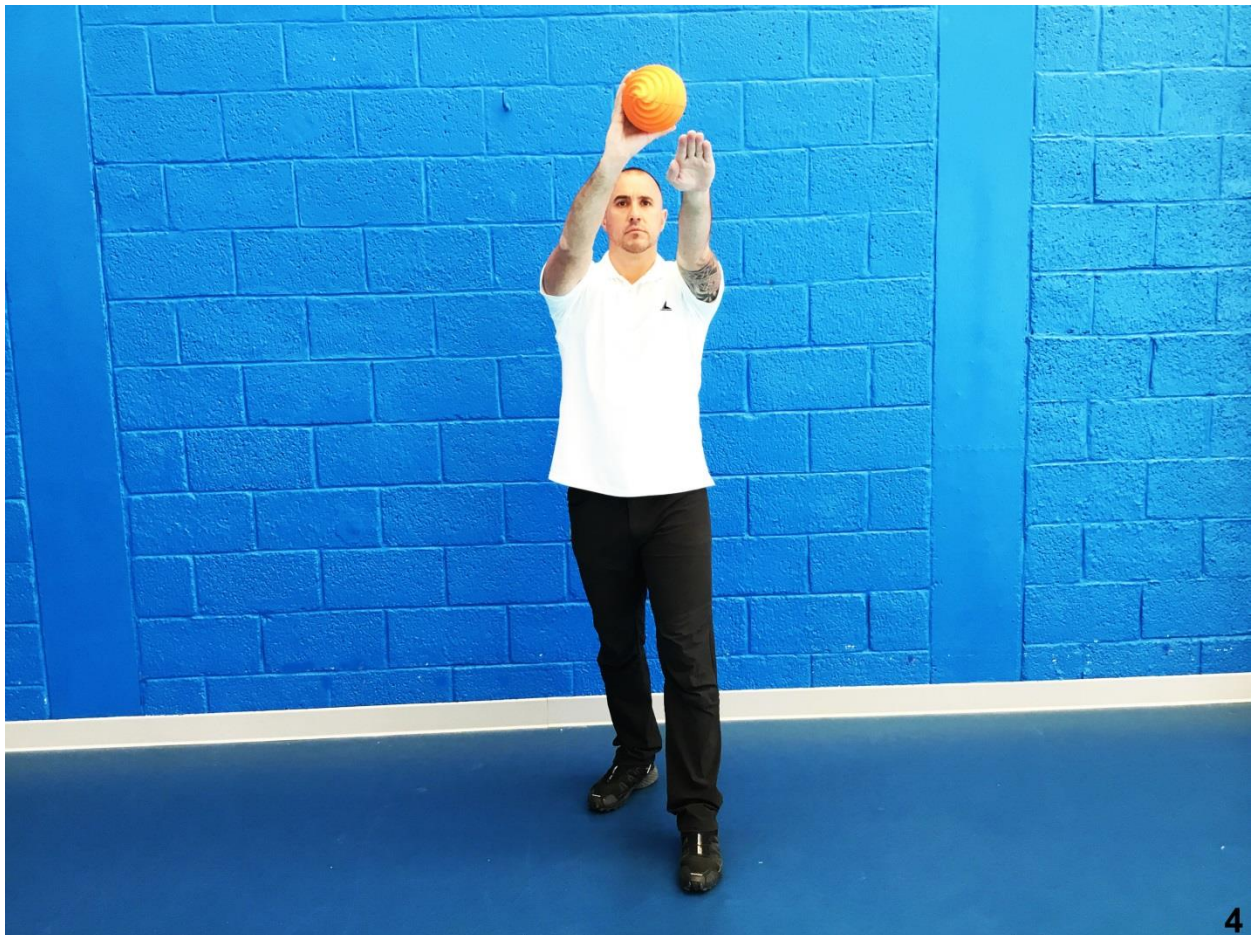








3



4

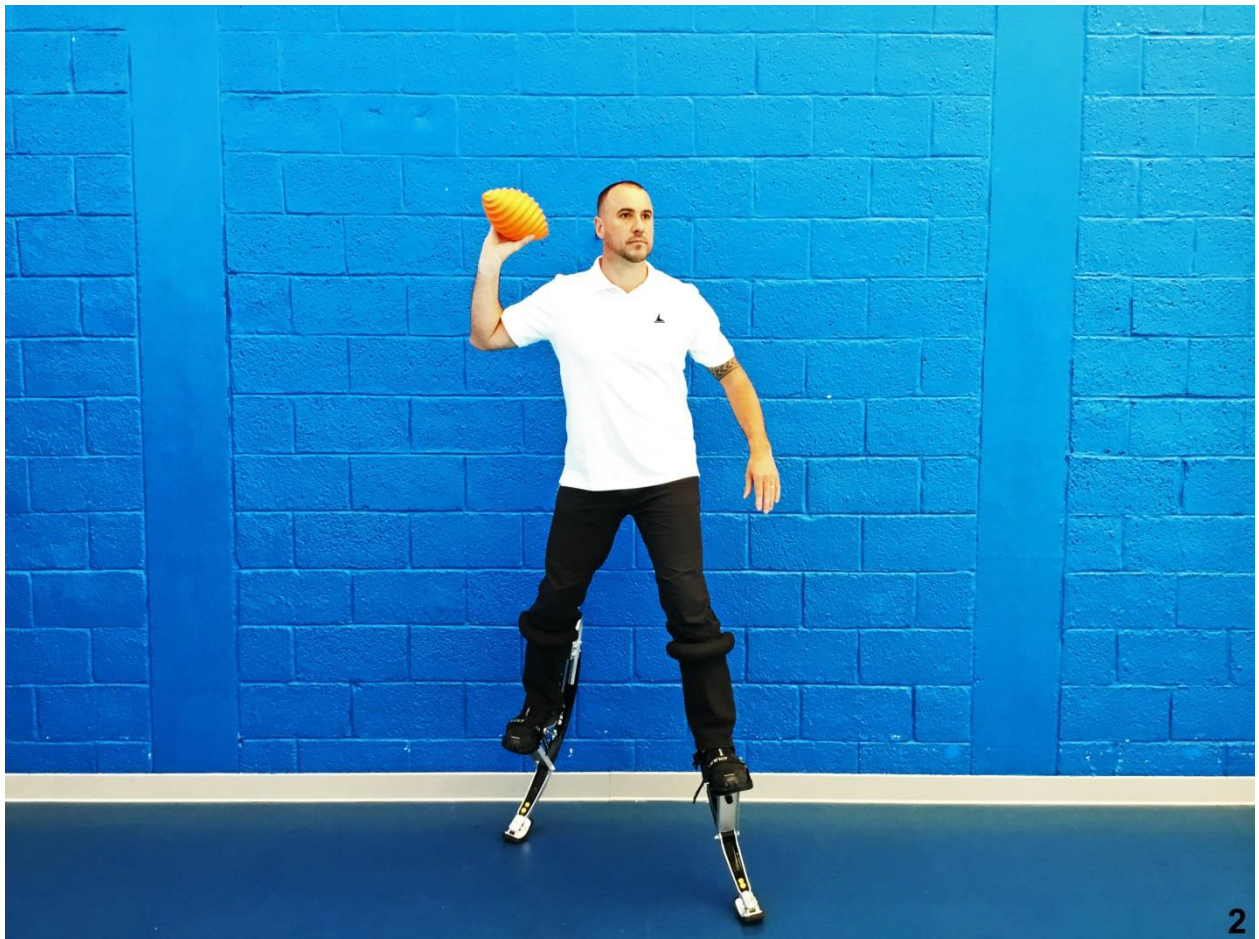


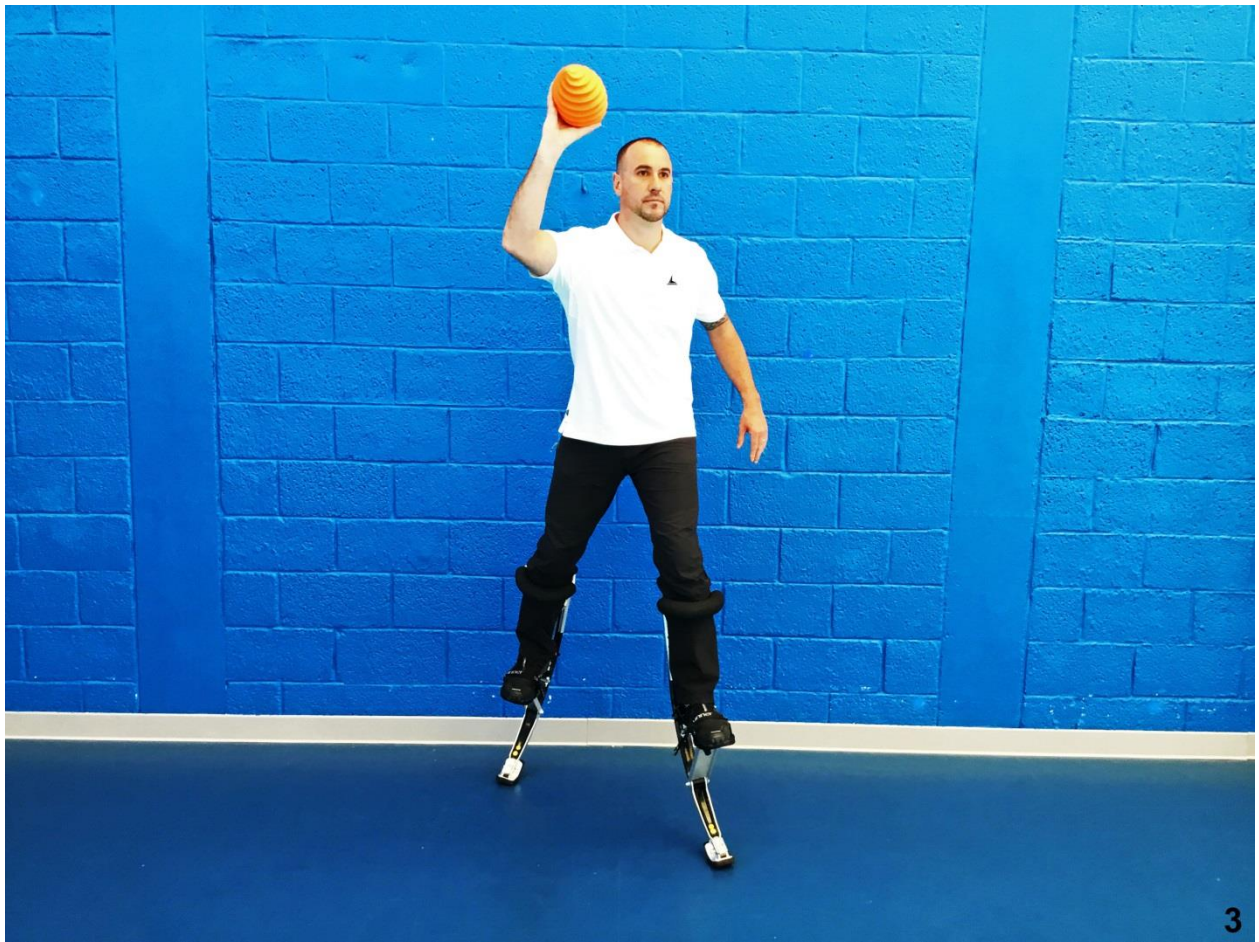


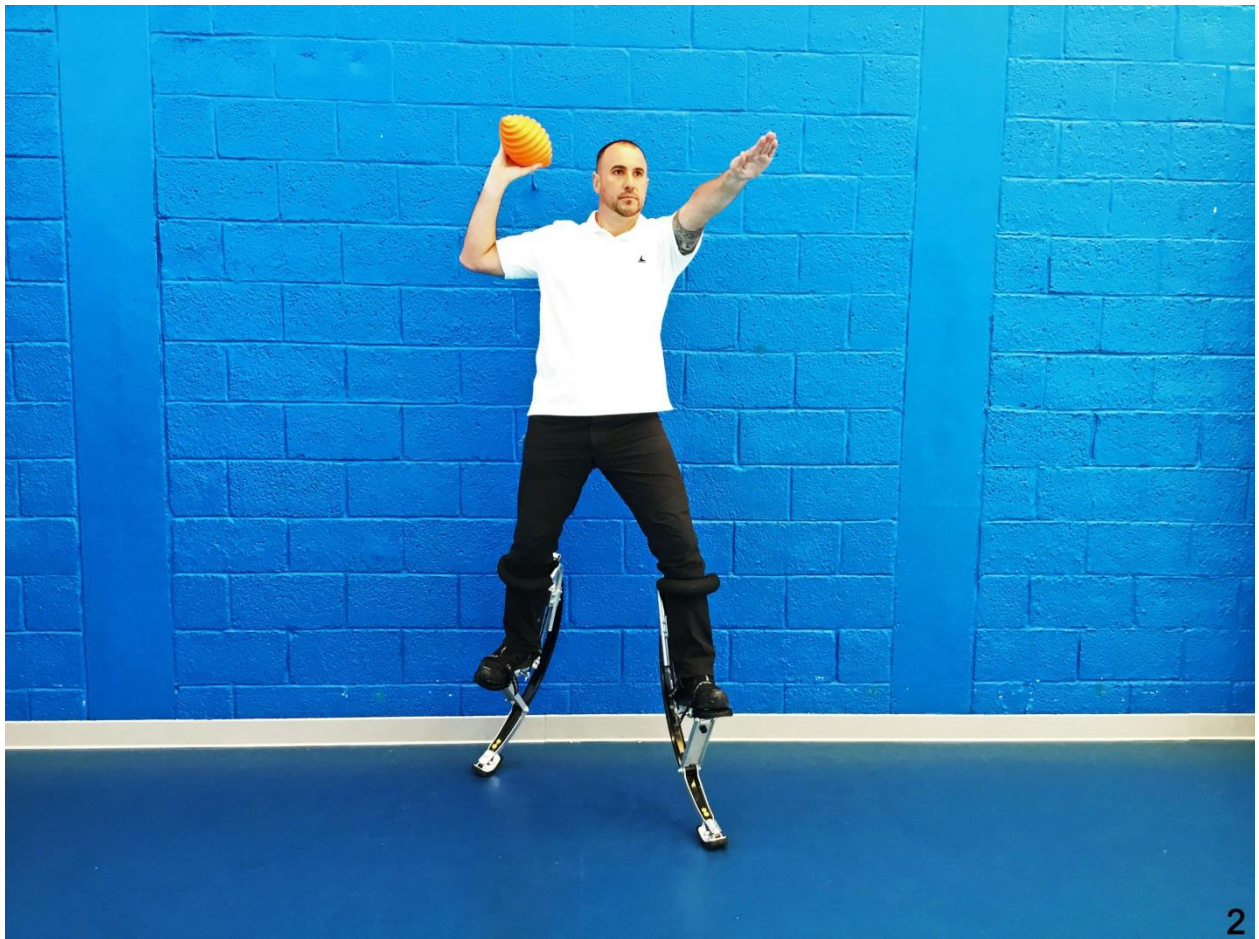














## ➤ Lancer court dit à la cuillère

Passé courte (de 5 à 10 m)

### ✓ Description :

#### ❖ Positionnement de la main et du bras :

- Tenir le ballon, pouce au-dessus, parallèle à l'index. L'index, le majeur, l'annulaire et l'auriculaire sont placés au-dessous, dans les fentes, créées à cet effet, pour avoir une meilleure prise en main ;
- Il faut un maintien ferme et souple mais pas trop exagéré ;
- Le mouvement du bras est un mouvement de bas en haut transversal ;
- La balle est lâchée à l'extension maximale du bras, paume de la main vers le haut.

#### ❖ Position du corps :

- Le buste et les épaules sont placés légèrement vers l'avant ;
- Jambe avant fléchie, jambe arrière légèrement tendue ;
- Puis, lors du lancer, corps vers l'avant accompagne le lancer afin de donner de la puissance et de la vitesse au ballon. (Voir photos page suivante).















## ➤ La saisie contre poitrine

C'est la manière la plus efficace pour intercepter le ballon sans le faire tomber.

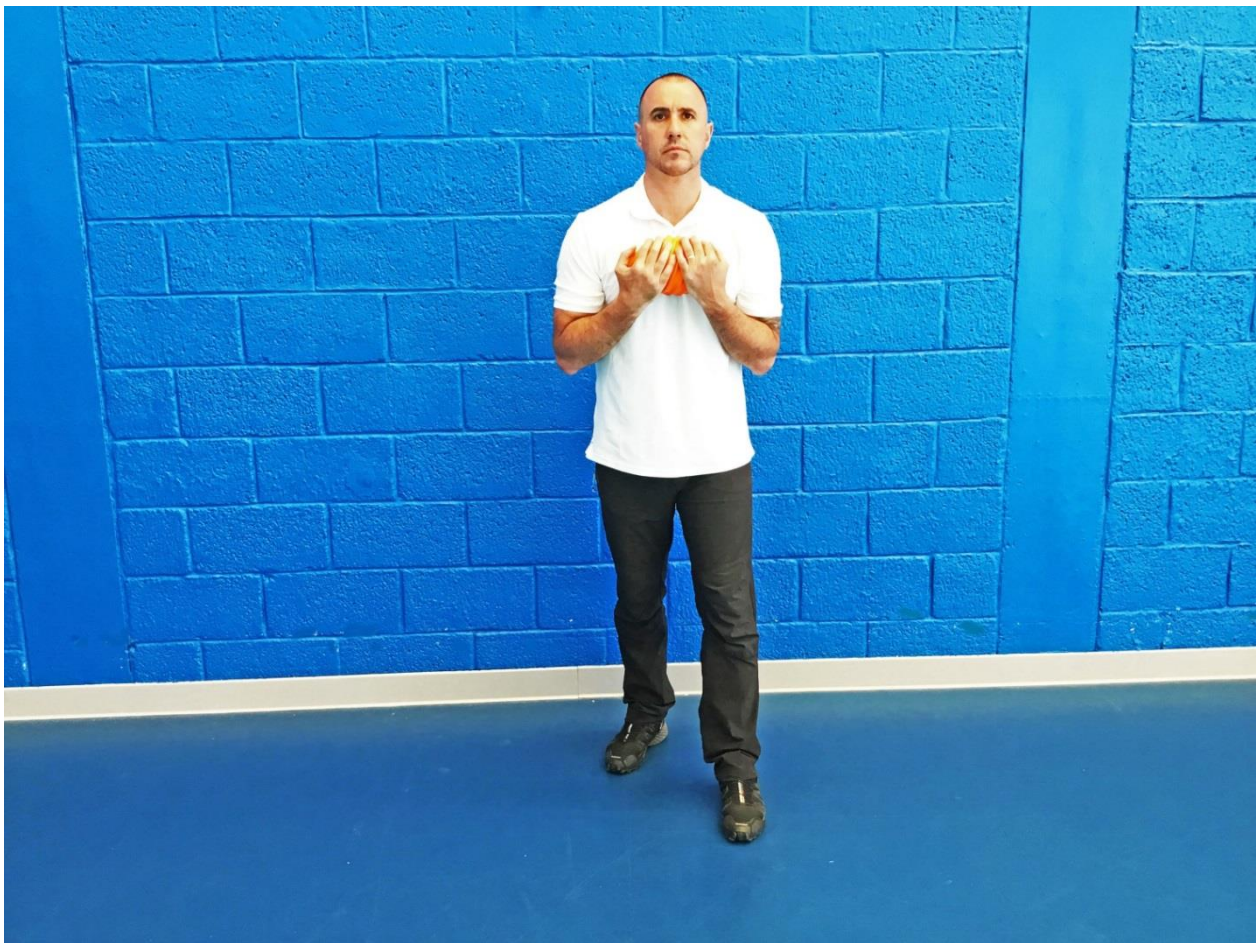
### ✓ **Description :**

#### ❖ Positionnement des mains et des bras :

- Fixer la trajectoire du ballon, le laisser venir contre soi ;
- Ramener les deux mains sur le ballon contre la poitrine, les deux bras collés au corps pour le saisir fermement.

#### ❖ Position du corps :

- Deux jambes fléchies, dans une position bien stable,
- Dos légèrement arrondi.









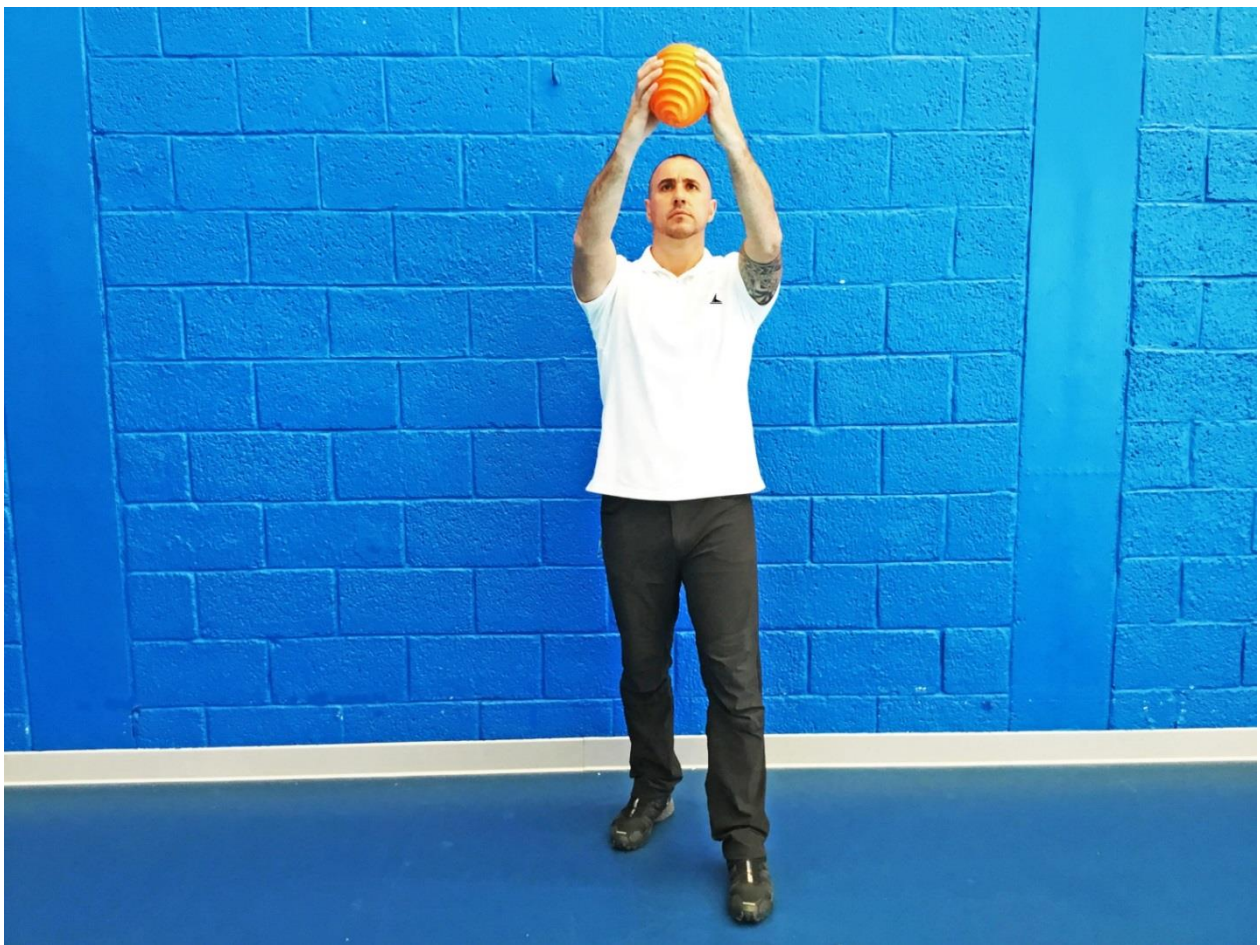
## ➤ La saisie à deux mains

Plus complexe, la saisie à deux mains est néanmoins plus efficace pour la rapidité du jeu.

### ✓ **Description :**

#### ❖ **Positionnement des mains et des bras :**

- Fixer la trajectoire du ballon ;
- Bras tendus ou fléchis ;
- Doigts bien écartés,
- Une fois en main, bien serrer le ballon.









➤ **Le déplacement en fauteuil avec le ballon**

- Placez le ballon entre les jambes pour avancer.





### ➤ Récupération du ballon au sol

- Pour la récupération du ballon au sol, ne pas se positionner face au ballon, la bonne technique est de se positionner de trois quarts en utilisant une bonne technique de respiration.
- Pour votre sécurité, mettez votre ceinture.





5

CARDIOGOAL

 TECHNiques  
D'ARBITRAGE

## ➤ **Les arbitres de la Fédération Française Cardiogoal**

### ❖ **L'essentiel :**

De manière très schématique, à partir de l'observation attentive du jeu, le travail de l'arbitre peut se résumer aux deux actions suivantes :

- ✓ Prendre des décisions.
- ✓ Communiquer ces décisions.

Ces deux tâches sont toutefois constituées d'une multitude de processus représentant autant de qualités à acquérir et à entraîner.

### **Pour prendre des décisions, il faut :**

- ✓ Connaître et comprendre les règles du jeu et les principes de bases de ces règles pour résoudre les situations non explicitement décrites dans les règles,
- ✓ Savoir observer le jeu,
- ✓ Connaître son propre rôle,
- ✓ Être concentré, impliqué, engagé dans la partie, et savoir rester impartial.

### **Pour communiquer ses décisions de manière claire, l'arbitre doit savoir utiliser :**

- ✓ Le matériel (sifflet, tenue, cartons),
- ✓ Son corps (posture, attitudes, gestes).
- ✓ Un arbitre bien formé complètera par ailleurs ces compétences techniques par :
- ✓ Des connaissances plus spécifiques sur l'arbitrage des enfants,
- ✓ Une lecture historique et réfléchie de la création du Cardiogoal et des principes éducatifs de la Charte,
- ✓ Quelques connaissances administratives sur la table officielle et les feuilles de match ainsi que sur le règlement Intérieur de la LFC sur la formation des arbitres.
- ✓ Dans la mesure du possible, la Commission d'arbitrage de la LFC essaiera de mettre à disposition des arbitres des séquences vidéo leur permettant de se voir en action et de se corriger pour progresser.

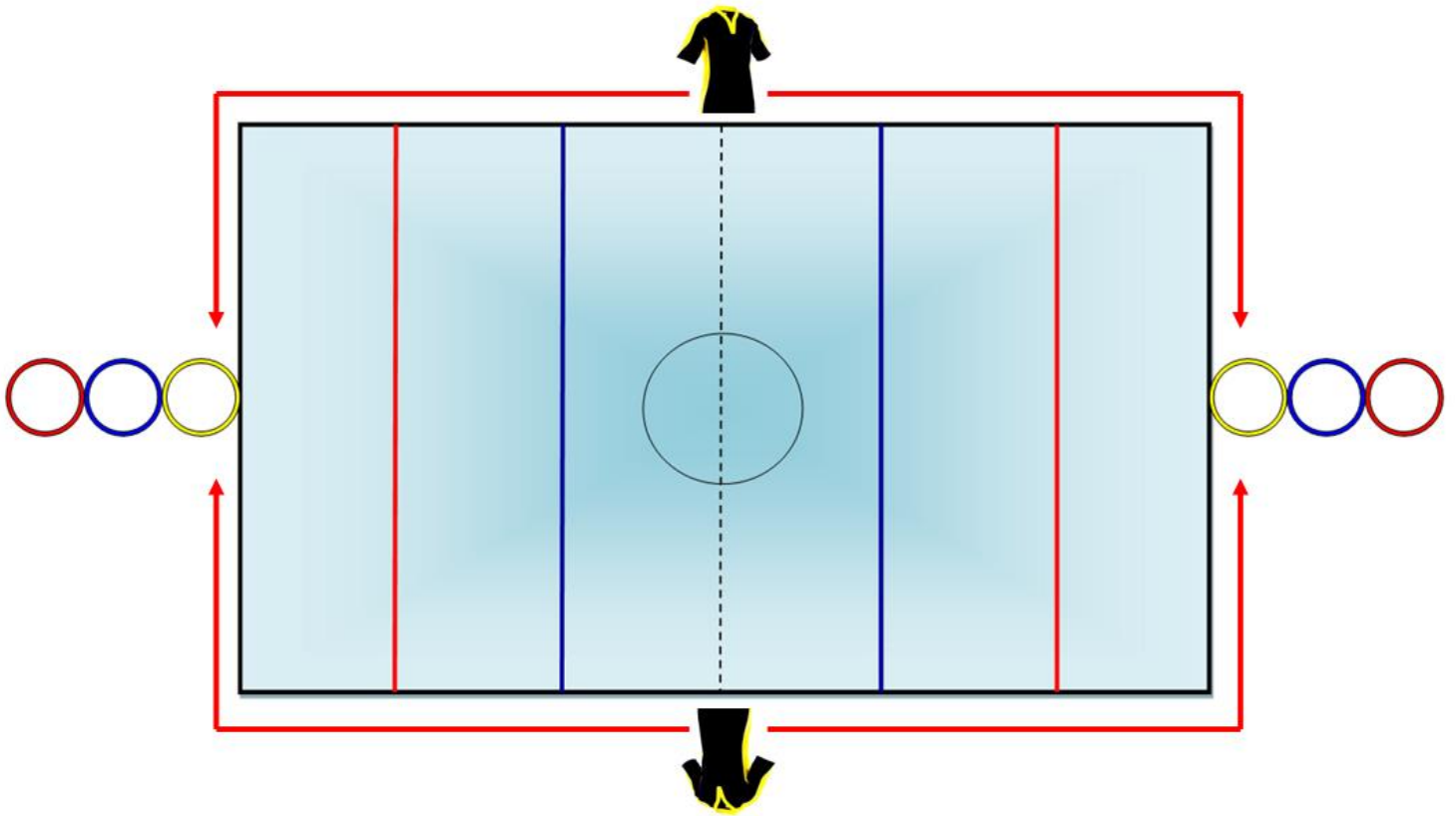
### ➤ **Rôle de l'arbitre :**

- Ils vérifient le matériel (terrain, buts, objet « ballon ou frisbee », équipements).
- Ils ont les mêmes droits que les joueurs.
- Ils surveillent la conduite des joueurs.
- Ils vérifient la feuille de match.
- Pendant le match, ils veillent à l'application des règles et ont le droit de siffler les infractions.
- Muni d'un tableau de marquage de point, ils sont responsables du décompte des buts, du temps de jeu.
- Ils décident du temps de l'arrêt du temps de jeu et de sa reprise.
- Ils sont responsables des sanctions, infractions.



➤ **Emplacement des arbitres :**

- Les arbitres de Cardiogoal sont au nombre de 2 à 4. Deux arbitres latéraux et un à deux arbitres de table. En handisport un arbitre sera sur le terrain afin de remettre l'objet (ballon ou frisbee) si besoin.
- Les latéraux sont situés derrière les lignes latérales, chaque arbitre est responsable de sa zone (remise en jeu, sortie, faute, etc.). Néanmoins, ils peuvent se concerter, s'il y a litige sur une action menée.



➤ **L'arbitre de terrain :**

- ✓ L'arbitre de Cardiogoal est un arbitre diplômé. Il se doit de faire respecter les règles lors des rencontres (championnat, coupe ou tournoi). Il assure le bon déroulement de la rencontre pour le plaisir des joueurs et des spectateurs.
- ✓ Pendant une action de match, sur un tir, une faute peut être commise, l'arbitre peut laisser l'avantage, accorder le point puis ensuite revenir sur la faute, soit sur une remise en jeu, un coup franc ou un penalty.
- ✓ Lors d'une rencontre, les décisions de l'arbitre ne doivent pas être remises en cause et doivent être respectées par l'ensemble des joueurs et des supporters sous peine de sanction.
- ✓ Seul le capitaine d'équipe peut s'entretenir avec l'arbitre à la fin d'un quart temps ou à la fin de la rencontre.
- ✓ Sur le terrain aucun joueur ne doit parler, provoquer, irriter l'équipe adverse.
- ✓ Lors d'une sanction disciplinaire, seuls les rapports des arbitres sont pris en compte.

➤ **Arbitre de table :**

Lors des rencontres, deux arbitres de table sont prévus. Un arbitre adhérent de chaque club jouant.

- Un arbitre de table doit avoir au minimum 16 ans
- L'arbitre de table ne touche aucune indemnisation

Son rôle :

- ✓ Il est le responsable de la feuille de match
- ✓ Il inscrit les données de la rencontre (équipe, joueurs, n° des licences, arbitres...)
- ✓ Il est responsable de la feuille de match
- ✓ Il tient le compte des buts
- ✓ Il tient le compte des sanctions
- ✓ Il signale les fautes et les cartons aux arbitres et spectateurs à l'aide d'indicateur de Cartons

➤ **Rémunération des arbitres de terrain de la FFC**

Les clubs **s'engagent** en signant la fiche d'engagement à la compétition à payer leurs arbitres de terrain,

**20€** par arbitre et par match.

Le club règle les arbitres pour ses matchs.

Le paiement s'effectue avant le début de la rencontre

Cette somme comprend :

- Les frais de déplacements de l'arbitre de terrain
- L'arbitrage du Match
- Sa responsabilité et son dévouement

## Tenue de match des arbitres

**Polo noir**



**Montre  
Chronomètre**



**Pantalons noirs**



**Chaussures noires de salle**



## ➤ Les procédures disciplinaires

Cet article doit donner les outils pratiques permettant d'identifier ce qui constitue une faute disciplinaire et comment s'appliquent les sanctions pour un adhérent qui ne respecterait pas les statuts ou le règlement intérieur (les causes sont à préciser dans les statuts) :

- ❖ Identifier ce qui peut constituer une faute grave ou un "motif pouvant porter préjudice à l'association" et aboutir à l'exclusion,
- ❖ Mode de mise en cause (ex : saisie par le CD ou un comité de discipline),
- ❖ Sanctions prévues. Sachant qu'au Cardiogoal une sanction individuelle pour faute grave (voir tableau des sanctions) implique automatiquement une sanction collective (équipe, club).  
**Niveau 1** : avertissement au joueur, et à l'équipe, voir forfait ou annulation de match,  
**Niveau 2** : deux matches de suspension pour le joueur, un match pour l'équipe,  
**Niveau 3** : cinq matches pour le joueur, deux matches pour l'équipe,  
**Niveau 4** : exclusion du joueur pour la saison, voire disqualification de l'équipe du Championnat.  
**Niveau 5** : radiation d'un membre du bureau, d'un adhérent, de l'équipe voire du club de la Ligue Française de Cardiogoal.
- ❖ Instance prononçant les sanctions disciplinaires (AG, CD sur proposition d'un comité de discipline par exemple).
- ❖ Rappel des droits de la défense dans la procédure disciplinaire (convocation par courrier simple ou recommandé, entretien préalable à la décision du conseil d'administration, recours auprès de l'Assemblée Générale),
- ❖ L'équipe sanctionnée de suspension est considérée comme forfaitaire et offre une victoire à l'équipe adverse devant être rencontrée (victoire pour le championnat, 100 points d'office pour la coupe).
- ❖ La suspension s'applique instantanément au prochain match, toute rencontre confondue. Exemple : Sanction émise lors du championnat, prochaine rencontre prévue de l'équipe, match de coupe. Ce dernier est donc annulé.

**Le Cardiogoal n'est pas un sport comme les autres. Les joueurs n'ont pas de numéro, ils forment une seule et même équipe. Cela implique solidarité, entraide, cohésion.**

**Ex : Rapport d'arbitre :**



Nom et Prénom de l'arbitre

A l'attention de Monsieur Ludovic WAMPOUILLE  
Président de la Fédération Française de Cardiogoal  
55, rue au bois  
62280 Saint Martin Boulogne

## **RAPPORT D'ARBITRE FÉDÉRATION FRANÇAISE CARDIOGOAL**

Rencontre du :

Entre :

Lieu :

Club concerné :

Joueur :

N° Licence :

Objet :

Compte rendu de match :

Signature de l'arbitre :

**TABLEAU DES SANCTIONS SPORTIVES POUR FAUTES GRAVES**

**FÉDÉRATION FRANÇAISE CARDIOGOAL**

INFRACTIONS	MATERIALISATION	SANCTION
<p>Pour tout acte constitutif d'une infraction visée ci-dessous qui aurait pu causer ou a causé des conséquences graves pour la santé de la victime, la sanction encourue peut aller jusqu'à la radiation, nonobstant les sanctions indiquées ci-dessous.</p>		
<p><b>ACTION CONTRE UN OFFICIEL AU COURS OU EN DEHORS D'UNE RENCONTRE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Non-protection d'arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match</li> <li>✓ Incorrection vis-à-vis d'un arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match</li> <li>✓ Insulte à arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match</li> <li>✓ Menace à arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match</li> <li>✓ Refus d'exécuter une décision d'arbitre</li> </ul>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p> <p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p>	<p align="center">Sanction sportive</p> <p align="center">Niveau 2 à 5</p>
<p><b>VOIES DE FAIT SUR UN OFFICIEL AU COURS OU EN DEHORS D'UNE RENCONTRE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bousculade volontaire et/ou tentative de coup(s) sur arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match</li> <li>✓ Agression physique, jet(s) d'objet(s) et/ou crachat(s) sur arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match</li> <li>✓ Coup(s) volontaires(s) et/ou brutalité(s) sur arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match n'entraînant pas de blessure dûment constatée par un certificat médical</li> <li>✓ Coup(s) volontaires(s) et/ou brutalité(s) sur arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match entraînant une incapacité de travail inférieure à 8 jours</li> <li>✓ Coup(s) volontaires(s) et/ou brutalité(s) sur arbitre, juge de touche, délégué ou directeur de match entraînant une incapacité de travail égale ou supérieure à 8 jours</li> </ul>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p> <p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p>	<p align="center">Sanction sportive</p> <p align="center">Niveau 2 à 5</p>

<p><b>INDISCIPLINE :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dans le même match : 2ème avertissement donné par le délégué sportif Récidive de deux avertissements dans des matches différents pour un joueur de l'équipe au cours d'une période inférieure ou égale à 60 jours</li> <li>✓ Contestation des décisions prises par les officiels de match</li> <li>✓ Fautes contre l'esprit du jeu</li> <li>✓ Nervosité</li> </ul>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p> <p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p>	<p>Sanction sportive</p> <p>Niveau 1 à 3</p>
<p><b>JEU DANGEREUX :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Le jeu dangereux est la conséquence d'une action illicite, « sanctionnable » au titre du jeu déloyal, mais commise sans l'intention de diminuer ou d'intimider l'adversaire, notamment</li> <li>✓ Marcher sur joueur au sol</li> <li>✓ Bousculer dangereusement, croc-en-jambe, etc...</li> <li>✓ Autres actes de jeu dangereux</li> </ul>	<p>Application du règlement du jeu.</p>	<p>Aucune sanction pour faute grave</p>
<p><b>BRUTALITE :</b></p> <p>La brutalité est une action d'anti-jeu commise délibérément pour diminuer ou intimider l'adversaire, notamment :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Coup de pied sur joueur debout</li> <li>✓ Coup de pied sur joueur au sol</li> <li>✓ Coup de genou sur joueur debout</li> <li>✓ Coup d'épaule sur joueur</li> <li>✓ Coup de genou sur joueur au sol</li> <li>✓ Piétinement sur joueur au sol</li> <li>✓ Contact avec les yeux ou la zone oculaire</li> <li>✓ Morsure</li> <li>✓ Frapper un autre joueur avec la main, le bras ou le poing (avec ou sans blessure)</li> <li>✓ Coup de tête</li> <li>✓ Autres brutalités</li> </ul>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p> <p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p> <p>Arrêt du jeu</p>	<p>Sanction sportive</p> <p>Niveau 2 à 5</p>
<p><b>VIOLENCES COLLECTIVES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Bagarres entre joueurs</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Envahissement du terrain ou des vestiaires par des joueurs des dirigeants ou des spectateurs d'une ou des deux associations ou groupements en présence</li> <li>✓ Utilisation de tout moyen d'amplification phonique ou visuelle</li> <li>✓ Troubles par irruption dans une des zones réservées à la compétition</li> <li>✓ Jets d'objets sur le terrain</li> <li>✓ Introduction et/ou utilisation de feux de Bengale, de fumigènes et de tout article pyrotechniques, pétards, pots de fumée et de tous engins déclenchés par flamme ou système d'allumage</li> </ul>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p> <p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p> <p>Arrêt du jeu</p>	<p>Sanction sportive</p> <p>Niveau 2 à 5</p>
<p><b>INFRACTIONS VERBALES - PROVOCATIONS ENTRE JOUEURS, PERSONNES NON OFFICIELLES, ETC.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Insulte(s), injure(s), agression(s) verbale(s) basée(s) sur le sexe, la religion, la race, la couleur, le pays ou l'origine ethnique ou autre</li> <li>✓ Crachats</li> <li>✓ Gestes provocateurs et/ou insultes</li> </ul>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p> <p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p>	<p>Sanction sportive</p> <p>Niveau 2 à 5</p>
<p><b>NON RESPECT DES OBLIGATIONS DE FONCTION :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Faute volontaire d'un joueur dans sa fonction d'arbitre de table</li> <li>✓ Manquements aux devoirs de Capitaine</li> <li>✓ Comportements et/ou actes répréhensibles des dirigeants admis sur le banc de touche</li> </ul>	<p>Carton rouge ou infraction relevée par l'arbitre ou par le délégué sportif ou par le directeur de match</p>	



<p>✓ Non-respect du Règlement intérieur de la LFC par les joueurs ou les dirigeants dans l'organisation ou le déroulement de la rencontre (retard non justifié, tenue de match non conforme, matériel de match défectueux, etc...)</p>	<p>Rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou du délégué à la sécurité et/ou P.V. du directeur de match</p>	<p>Sanction sportive</p> <p>Niveau 1 ou 2</p>
<p><b>FRAUDES DIVERSES :</b></p> <p>Participation ou tentative de participation irrégulière d'un joueur à une rencontre, manœuvres ou fraudes telles que falsification de carte de qualification, joueur sous une fausse identité, joueur sous le coup d'une suspension...</p>	<p>Feuille de match, rapport d'arbitre et/ou du délégué sportif et/ou P.V. du directeur de match et/ou tout autre élément porté à la connaissance de la commission compétente</p>	<p>Sanction sportive :</p> <p>Niveau 3 ou 4</p>
<p><b>DIFFAMATION – CALOMNIES – INJURES – DISCRIMINATION (RACIALE OU SEXISTE)</b></p> <p>✓ Propos calomnieux sur réseaux sociaux, sur téléphones portables, verbaux.</p> <p>✓ Menaces verbales, physiques à autrui.</p> <p>✓ Utilisation malveillante de fichiers multimédia (textes, photo, vidéo...)</p> <p>✓ Non-respect du Règlement Intérieur</p> <p>✓ Collaboration, non dénonciation de propos ou de faits calomnieux sous la menace ou non.</p>	<p>Commission directrice de la LFC.</p> <p>Rapport par courrier recommandé avec accusé de réception.</p> <p>Poursuite judiciaire.</p>	<p>Sanction administrative</p> <p>Niveau 5</p>

### ➤ Délégué de match

Pour toute rencontre, les clubs désignent un délégué titulaire d'une licence pour la saison en cours. Il doit porter un brassard de couleur vive afin que l'on puisse le reconnaître facilement.

### Le délégué recevant

❖ A POUR OBLIGATION DE DIFFUSER LA BANDE SON DE 29 SECONDES DU TEXTE AVANT LE COUP D'ENVOI DU MATCH :

*Mes dames, Messieurs,*

*En vigueur du règlement intérieur de la Ligue Française de Cardiogoal et en tant que Président de la LFC, nous vous demandons de respecter l'ensemble des membres des clubs ainsi que les locaux. Toute parole ou acte déplacés envers les arbitres, joueurs, joueuses, dirigeants fera l'objet d'une sanction appliquée directement au club. Merci pour votre compréhension. Nous vous souhaitons un bon match !*

Ce délégué doit rester en contact permanent avec les arbitres depuis leur arrivée dans la salle jusqu'à leur départ et assurer leur pleine et entière sécurité.

## **1. ACCUEIL DE(S) L'ARBITRE(S)**

- ✓ Il accueille le, la ou les arbitres dès leur arrivée dans la salle et se met à leur disposition 30 minutes avant la rencontre :
- ✓ Conduit à leurs vestiaires les arbitres et les visiteurs,
- ✓ Accompagne les arbitres lors de la visite du terrain,
- ✓ Apporte le soutien logistique en fonction de leur(s) demande(s).

## **2. AVANT LA RENCONTRE**

- ❖ Il contrôle dans les délais :
  - ✓ La feuille de match,
  - ✓ Les ballons en bon état et en nombre suffisant,
  - ✓ Le bon état des buts (filets, etc.)
  - ✓ Le traçage du terrain,
  - ✓ Il assiste à la vérification des licences,
  - ✓ Chaque délégué doit avertir les supporters de son club (licenciés ou non) que toutes remarques négatives, vulgaires, discriminatoires envers les arbitres, joueurs, entraîneurs, supporters adverses, etc.... seront sanctionnées par une amende de 50 € pour le club reversé à la LFC, accompagnée d'une expulsion définitive des éléments perturbateurs, voire un dépôt de plainte de la part de la LFC.

## **3. PENDANT LA RENCONTRE**

- ✓ Il est chargé de la sécurité autour du terrain,
- ✓ Il ne tolère sur le banc de touche, pour chacun des deux clubs, seules les personnes inscrites sur la feuille de match et admises par les arbitres,
- ✓ Il veille prioritairement au respect des arbitres,
- ✓ Il fait accompagner au vestiaire un joueur exclu,
- ✓ Il regroupe les ballons et les met à disposition des arbitres.

### **A LA MI-TEMPS :**

- ✓ Il accompagne les arbitres depuis le terrain jusqu'à leur vestiaire,
- ✓ Il s'assure qu'une boisson est à leur disposition,
- ✓ Il s'enquiert d'éventuelles consignes ou de demandes particulières.

## **4. A LA FIN DU MATCH**

- ✓ Il accompagne les arbitres aux vestiaires,
- ✓ Il veille à ce que la sécurité des arbitres et des joueurs soit assurée,
- ✓ Il s'informe des noms des blessés et les communique à l'arbitre ou invite les capitaines à le faire,
- ✓ Il invite un dirigeant ou le capitaine de chaque club à prendre connaissance de la feuille de match dûment complétée et à la signer,
- ✓ Il accompagne les arbitres après qu'ils aient rempli la feuille de match et remis les licences et un exemplaire de celle-ci à chacun des clubs,
- ✓ Il accompagne les arbitres jusqu'à leur départ de la salle,
- ✓ Il adresse systématiquement un rapport sur le bon déroulement du match ou nom à l'organisateur (Ligue Française de Cardiogoal) en complément de la feuille de match, signé par les deux délégué(e)s, les deux arbitres de table, les deux arbitres de terrains.

## **Le délégué visiteur**

A la responsabilité de ses supporters et de son club.

**Tout incident encourus lors d'un match envers les arbitres, joueuses, joueurs etc... (Insultes, agression, discrimination, etc..) sera lourdement sanctionnés (amendes, expulsion, disqualification voire dépôt de plainte).**

Les délégué(e)s de match sont rajoutés et noté dans la feuille de match qui sera à rendre aux arbitres à chaque fin de match, en couleur, écriture en noir et sans rature.

**Ex : Exemple du Rapport du délégué de match :**



## RAPPORT DU DÉLÉGUÉ DE MATCH

Match du :

**Opposant**

Receveur :

Visiteur :

CORRECT

INCORRECT

*Précisez*

MOTIF :

**Signatures et noms :**

Délégué(e)s de match :

Arbitres de table :

Arbitre de terrain :

➤ **La feuille de match**

**Les feuilles de match doivent être remplies, propres, sans ratures au stylo noir et signées par les dirigeants des clubs, arbitres de table et délégués de match pour être ensuite remises à la Ligue Française Cardiogoal.**

**Ex : Feuille de match**



LIQUE FRANÇAISE CARROMBALL

# FEUILLE DE MATCH

Catégorie :	Date :
Compétition :	Lieu :
Arbitre de terrain :	Arbitre de table :
Receivants :	Visiteurs :
Entraîneur :	Entraîneur :

**Points de Matches :**  
 Victoire : 2 points  
 Nul : 1 point  
 Défaite : 0 point

Receivants		Joueurs	N° de Licence	Temps	5 Points	10 points	15 points	Total	Temps mort	Coup Franc	Penalty	Cartons Rouge Jaune Vert	Match nul balles de couleur
1				10 min									
2				20 min									
3				30 min									
4				40 min									
5				Total :									
6													

Visiteurs		Joueurs	N° de Licence	Temps	5 Points	10 points	15 points	Total	Temps mort	Coup Franc	Penalty	Cartons Rouge Jaune Vert	Match nul balles de couleur
1				10 min									
2				20 min									
3				30 min									
4				40 min									
5				Total :									
6													

Signatures :

Arbitres de terrain	Arbitres de table	Délégués de match

Capitaine receivants

--

capitaine visiteurs

--

## ➤ **Compétitions de la Fédération Française de Cardiogoal**

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au Règlement Intérieur de la FFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs ni pour tous les joueurs.

Pour les clubs désireux d'intégrer la compétition, le club doit remplir la fiche d'engagement en début de saison pour s'y inscrire. Cette décision se prend en assemblée avec l'ensemble des adhérents et membres du bureau. Pour les clubs participant aux compétitions, ils devront participer aux paiements de leurs arbitres, 20€ par arbitre par match à domicile à régler en début de match. Sachant que 2 arbitres sont présents par match. Les arbitres de table ne sont pas rémunérés. Chaque arbitre de terrain est donc payé 20€ par match.

Chaque joueur ou joueuse doit posséder une licence FFC ainsi qu'un certificat médical pour participer aux séances, aux matches de compétition.

Les certificats médicaux sont valables 3 ans sur décision de médecin.

**Ex : Fiche d'engagement à la compétition de la Fédération Française de Cardiogoal**



## FICHE D'ENGAGEMENT A LA COMPETITION DE LA FÉDÉRATION FRANCAISE CARDIOGOAL

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la FFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

Club :

Nom du Président :

Prénom du Président :

Siège social :

E-mail :

Tél/ Fax :

Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de la saison en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à....., le.....

Le Président de la FFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



## ❖ Conditions des compétitions pour les clubs affiliés à la Fédération Française de Cardiogoal

- Chaque joueur ou joueuse doit posséder une licence FFC ainsi qu'un certificat médical pour participer aux séances, aux matches de compétition.
- Règlement de **20 €** par arbitre de terrain avant le début du match pour le club receveur
- Avoir une tenue identique pour les joueurs et joueuses
- Pour accéder aux compétitions, le club a obligation d'avoir au moins un arbitre officiel au sein de sa structure. Dans la mesure du possible, le club doit faire en sorte que leurs arbitres n'exercent pas lors des matches incluant une équipe de leur propre club. Ceci afin d'éviter toute allusion ou possibilité d'impartialité.
- Pour toute rencontre, les clubs désignent un délégué de match titulaire d'une licence pour la saison en cours.
- Le terrain ainsi que les équipements terrain, buts et ballons doivent être conforme au RI de la LFC
- Le délégué de match receveur a pour obligation de diffuser la bande son de 29 secondes sur le respect du Règlement Intérieur
- Les clubs du match prévu doivent désigner un arbitre de table.

## ❖ Les compétitions de la Fédération Française de Cardiogoal

La mixité complète obligatoire : 4 hommes / 4 femmes par équipe ; 2 hommes / 2 femmes sur le terrain.

Durant les compétitions, si l'équipe n'est pas complète, il est possible de participer à 5 voire 4 joueurs. Sur cette situation particulière, en cas de blessure ou incapacité de jouer d'un membre de l'équipe réduite, ce sera une disqualification de celle-ci.

### ➤ CHAMPIONNAT FFC

Le championnat de la Fédération Française de Cardiogoal est une manifestation sportive qui vise à élire une équipe championne en fonction des matches gagnés sur la saison.

- ✓ Les équipes doivent être mixtes et composées de 4 femmes, 4 hommes.
- ✓ Chaque match dure 40 minutes et est géré par deux arbitres officiels de la Fédération.

### ➤ COUPE FFC (TROPHEE DES CHAMPIONS)

- ✓ Le Trophée des Champions est une coupe qui s'effectue sur l'année.
- ✓ La coupe comprend plusieurs matches qui se dérouleront dans les clubs aux horaires d'entraînements.
- ✓ Les équipes doivent être composées d'une mixité totale (4 femmes, 4 hommes).
- ✓ Chaque match dure 40 minutes et est géré par deux arbitres officiels de la Fédération.
- ✓ Le classement s'effectue en fonction du nombre de points marqués lors des matches (par club).
- ✓ Le club qui obtient le plus de points remporte le Trophée des Champions.
- ✓ Le Trophée est remis en jeu chaque saison.
- ✓ Cependant, si un club remporte la coupe trois années consécutives, celle-ci leur appartient définitivement. Une autre sera alors remise en jeu l'année suivante.
- ✓ A savoir qu'il s'agit d'un Trophée en Bois unique au monde fait main par un ébéniste en Bretagne. Il représente une valeur inestimable.

## ➤ **LA COUPE DE FRANCE**

La Fédération Française de Cardiogoal organise tous les trois saisons une épreuve nationale appelée COUPE DE FRANCE.

Première Coupe de France prévue dans le Pas-de-Calais en 2023.

- ✓ Les équipes doivent être composées d'une mixité totale (4 femmes, 4 hommes).
- ✓ Chaque match dure 40 minutes et est géré par deux arbitres officiels de la Ligue.
- ✓ Cette compétition s'effectue sur deux jours.
- ✓ La Coupe de France est ouverte aux clubs libres affiliés à la FFC.
- ✓ Les engagements des clubs sont enregistrés selon les modalités définies par la Fédération Française de Cardiogoal. Le droit d'engagement est fixé une année à l'avance par le Comité Exécutif de la FFC.
- ✓ Le nombre de clubs engagés est confirmé par la FFC.

## ➤ **TOURNOI DES TROIS ANNEAUX**

Présentation :

Comme son nom l'indique, le tournoi des trois anneaux va s'effectuer sur trois journées au cours de l'année.

Le but de ce tournoi est de décrocher ces trois anneaux.

Cette compétition unique a pour but de réunir tous les clubs de France voire d'Europe sur une journée de 8h à 18h, trois fois dans l'année.

- ✓ Les dates sont définies une année à l'avance afin de favoriser l'organisation des clubs, les dates seront prévues tous les trois mois. Les lieux seront définis et choisis par la FFC.
- ✓ Le premier tournoi des trois anneaux est organisé par la Fédération Française de Cardiogoal et se jouera en deux compétitions : d'une part des matchs de Cardiogoal classique et de l'autre des matchs de Cardiogoal Handisport « En fauteuil ».

➤ **Les gestes d'arbitrage.**

❖ Les gestes imposant un « arrêt de jeu » sont signalés.



### **But**

L'arbitre de touche confirme le but et signale le point.



### **Point refusé**

L'arbitre de touche refuse le point si l'objet est touché, le temps dépassé ou empiètement sur la ligne de tir en le signalant d'un zéro avec le pouce et l'index.





## 5 points

L'arbitre de touche signale le point ouvrant la main, la couleur correspondante est le jaune.



## 10 points

L'arbitre de touche signale le point en fermant la main, la couleur correspondante est le bleu.



## 15 points

L'arbitre de touche signale le point en fermant une main et ouvrant l'autre, la couleur correspondante est le rouge.



## Match nul

« Mode tournoi »

L'arbitre définit la couleur à viser en tirant au sort dans sa poche, une des 3 cartes aux couleurs des anneaux.



## Remise en jeu

L'arbitre désigne l'endroit de remise en jeu, lorsque que le ballon est touché, mal réceptionné « contact au sol » ou passe sur l'arrière.



## Reprise du jeu

Il est indiqué par l'arbitre la main tendue vers l'avant, dans la direction du jeu.



## Remise en touche

L'arbitre désigne l'endroit de la touche.



## Passe sur l'arrière

Elle est signalée par l'arbitre, désignant l'équipe/joueur avec le pouce sur l'arrière.



## Empiètement sur la ligne/faute de zone

Il est signalé par un va et vient de la main, de droite à gauche, paume de main vers le sol.



## Marcher

Il est signalé en moulinant les bras vers l'avant.





## Faute de distance

Elle est signalée par l'arbitre quand le joueur ne respecte pas les distances dans le jeu.



## Passe de main en main/tir sans passe

L'arbitre effectue ce geste, quand ces fautes sont commises.



## Plus de 3 secondes

Il est signalé par l'arbitre, lorsque le joueur met plus de 3 secondes à faire une passe dans le jeu.





## Les cartons

« Arrêt de jeu »

Les cartons définissent les arrêts de jeu.

le jaune définit le premier coup franc.

Le bleu, le deuxième coup franc.

le rouge, le penalty.

Le vert en cas de blessure.



## Faute antisportive

« Arrêt de jeu »

Il est signalé par l'arbitre par une prise du poignet.



## Faute d'attaque

(Passage en force)

« Arrêt de jeu »

Ceci s'explique lorsque l'attaquant tente de passer le défenseur en le bousculant ou en le poussant pour marquer.



## Plus de 5 secondes

« Arrêt de jeu »

Il est signalé par l'arbitre, lorsque le joueur met plus de 5 secondes à remettre en jeu le ballon suite à une touche.



## Collision

« Arrêt de jeu »

Il est indiqué par l'arbitre les deux points serrés les uns contre les autres.



## Entre deux

« Arrêt de jeu »

Il est signalé par l'arbitre lorsque deux joueurs rentrent en collision non intentionnelle, l'entre deux s'effectuera dans le rond central.



## Entre deux/Ballon

L'arbitre saisit le ballon entre les deux mains au centre du terrain.



## Pousser

« Arrêt de jeu »

Avec ce geste, l'arbitre indique au défenseur qu'il a poussé l'attaquant.



## Faute de bras

« Arrêt de jeu »

Elle est indiquée par l'arbitre, quand le joueur touche le bras de l'adversaire.



## Faute de main

« Arrêt de jeu »

Elle est indiquée par l'arbitre, quand le joueur touche la main ou le ballon en main de l'adversaire.





## Ceinturer/retenir

« Arrêt de jeu »

Avec ce geste, l'arbitre indique au défenseur qu'il a ceinturé ou retenu l'attaquant.



## Bloquer

« Arrêt de jeu »

Faute commise délibérément par un joueur sur un adversaire avec ou sans le ballon et allant à l'encontre de l'esprit du jeu.





## Le temps mort

« Arrêt de jeu »

Signalé aux arbitres de terrain par les arbitres de table.  
Par ce geste, l'arbitre de terrain l'annonce aux joueurs.  
L'index définit la minute.



## Fin du quart temps

« Arrêt de jeu »

L'arbitre désigne aux équipes la fin du quart temps.





## Faute disqualifiante

« Arrêt de jeu »

Les deux poings fermés en l'air, disqualifie l'équipe pour jeu violent.



## Fin de match

« Arrêt de jeu »

Il est signalé par l'arbitre les deux mains croisées.



6

CARDIOGOAL

CARNET  
DE SEQUENCES



## ➤ Situations de jeu

### **Introduction :**

Proposer un nouveau sport collectif sans contact, mixte, accessible dès 3 ans et ouvert aux personnes valides comme à celles à mobilité réduite reste mon objectif. Ce sport collectif favorise l'esprit d'équipe, la solidarité, un esprit d'équité entre hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, valides et non valides.

Les situations d'apprentissage dans tous les sports collectifs et individuels sont primordiales pour l'évolution des joueurs, de leur jeu et de leurs performances.

Pour les joueurs de Cardiogoal, ces entraînements permettront d'améliorer leur technique, leur précision, leur endurance et leur cardio.

Ces fiches sont complémentaires au règlement du Cardiogoal et permettront aux entraîneurs/éducateurs de parfaire leurs séances et de proposer des situations de différents niveaux.

Les niveaux sont matérialisés par des couleurs :

**Jaune = facile ;**

**Bleu = moyen ;**

**Rouge = difficile.**

Vous trouverez un tableau explicatif vous permettant de comprendre la fiche technique d'apprentissage des exercices.

Toutes les séances proposées dans ce fichier sont mixtes et adaptables dès 3 ans et aux personnes à mobilité réduite.

Les variantes des exercices sont multiples au vu des ballons et matériels (corbeilles et buts) de couleurs différentes.

Vous trouverez aussi, dans cette partie :

- des variantes de jeu du Cardiogoal.
- Des fiches vierges pour vos éventuelles séances personnelles.

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

<b>PUBLIC</b> : Valide/Non valide.	<b>LIEU/ESPACE</b> : Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Organisation spatiale.
<b>CATEGORIE</b> : 3 ans et +	<b>DUREE</b> : La durée est à déterminer selon la séance prévue par l'entraîneur ou l'éducateur.
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b> : 1 à 12	<b>NIVEAU</b> : Le niveau se définit par couleur Jaune/facile, Bleu/Moyen, Rouge/Difficile.

**SEANCE N°**

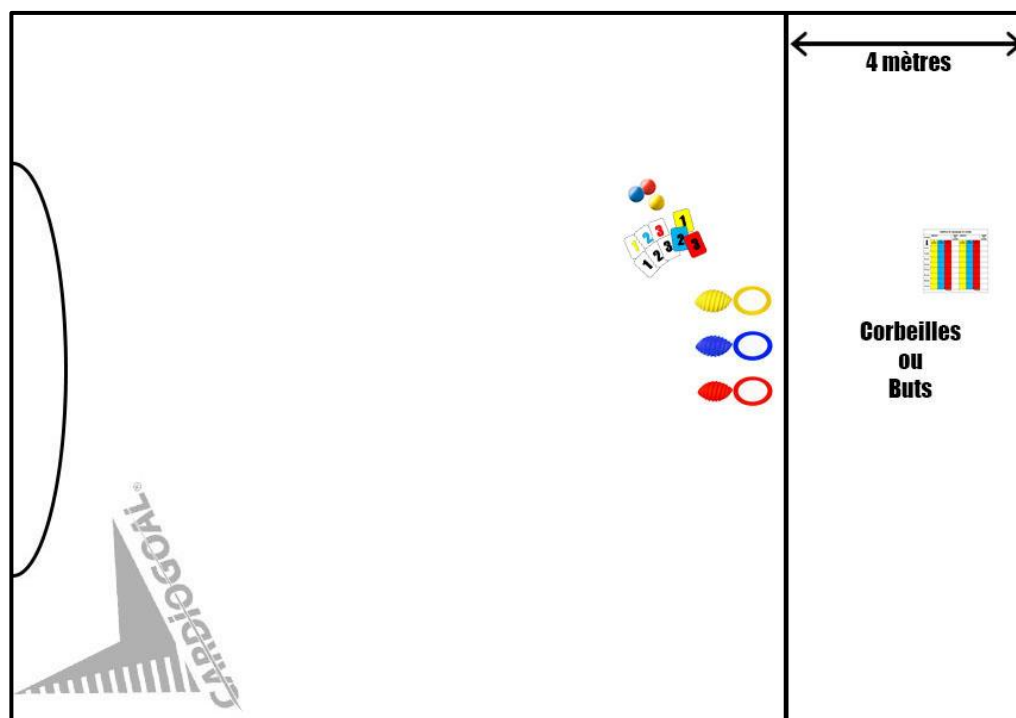
# SCHEMA

<b>OBJECTIF</b>	Vous ciblez un objectif et vous vous y référez dans vos consignes et votre méthodologie.
<b>MATERIEL</b>	Vous prévoyez le matériel en fonction du nombre de joueurs dont vous disposez.
<b>DESCRIPTION</b>	Vous décrivez l'activité, sa mise en place, son organisation, le retour et la rotation éventuelle.
<b>VARIANTES</b>	Prévoyez des exercices plus simples, des corrections, des intensifications. De cette manière vous répondrez au mieux au niveau et aux attentes de vos joueurs.
<b>COMMENTAIRES</b>	C'est ici que vous noterez les difficultés rencontrées par vos joueurs et leur appréciation quant à l'activité. Que faut-il garder ? changer ? votre remise en question dépendra de cette case.

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

<b>PUBLIC</b> : Valide/Non valide.	<b>LIEU/ESPACE</b> : Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.
<b>CATEGORIE</b> : 3 ans et +	<b>DUREE</b> : 15 à 20 minutes.
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b> : 1 à 12	<b>NIVEAU</b> : Facile.

**S1**



<b>OBJECTIF</b>	Travailler la précision, la technique et l'adresse.
<b>MATERIEL</b>	Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points.
<b>DESCRIPTION</b>	Partir d'un anneau pvc, viser chacune des couleurs en commençant par la couleur jaune. Une fois la couleur jaune réussie, le joueur passe à la couleur bleue, et fait de même pour atteindre la couleur rouge. Le joueur ne peut accéder au plot suivant si la cible n'est pas atteinte.
<b>VARIANTES</b>	Intervertir et varier la position des anneaux PVC, varier les distances de tir, rajouter des ballons, définir les cibles à viser grâce aux cartes ou balles de couleur.
<b>COMMENTAIRES</b>	

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC** : Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE** : Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.

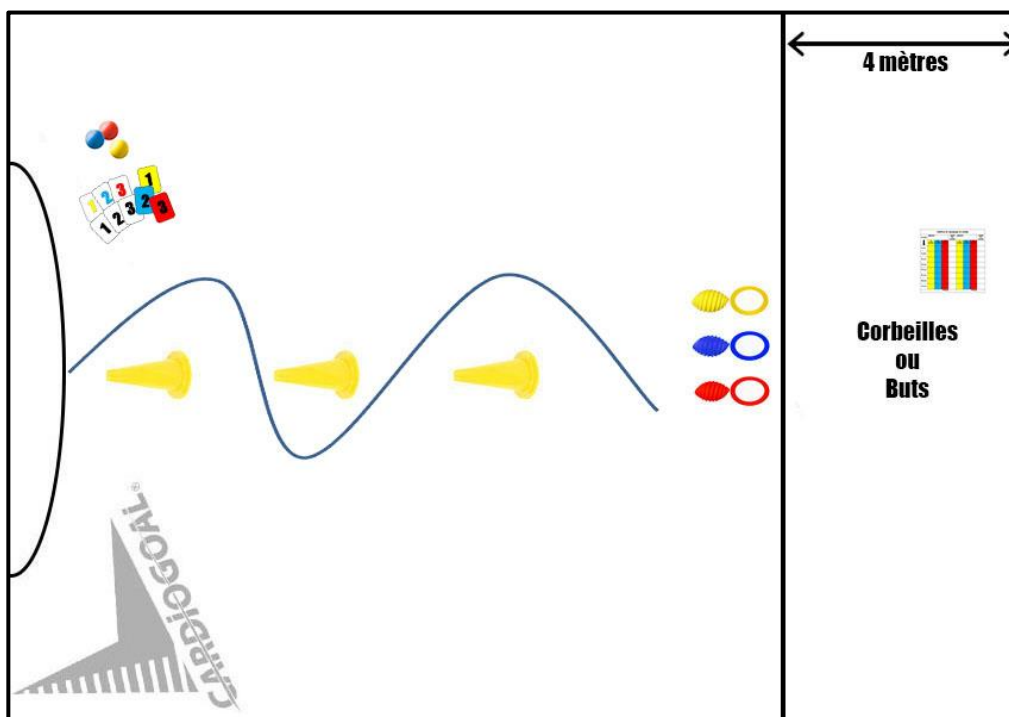
**CATEGORIE** : 3 ans et +

**DUREE** : 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 1 à 12

**NIVEAU** : Facile.

**S2**



**OBJECTIF**

Travail de motricité sensorielle, d'équilibre statique et dynamique, de coordination, reconnaissance des couleurs, tir avec précision, connaissance des nombres et des couleurs.

**MATERIEL**

Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), plots, ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points.

**DESCRIPTION**

Départ du plot, effectuer des slaloms, saisir un ballon au choix et tirer dans les cibles (corbeilles ou buts).

**VARIANTES**

Intervertir et varier la position des anneaux PVC, plots, varier les distances de tir, rajouter des ballons, définir les cibles à viser grâce aux cartes ou balles de couleur.

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage/Un terrain de Basket-Ball.

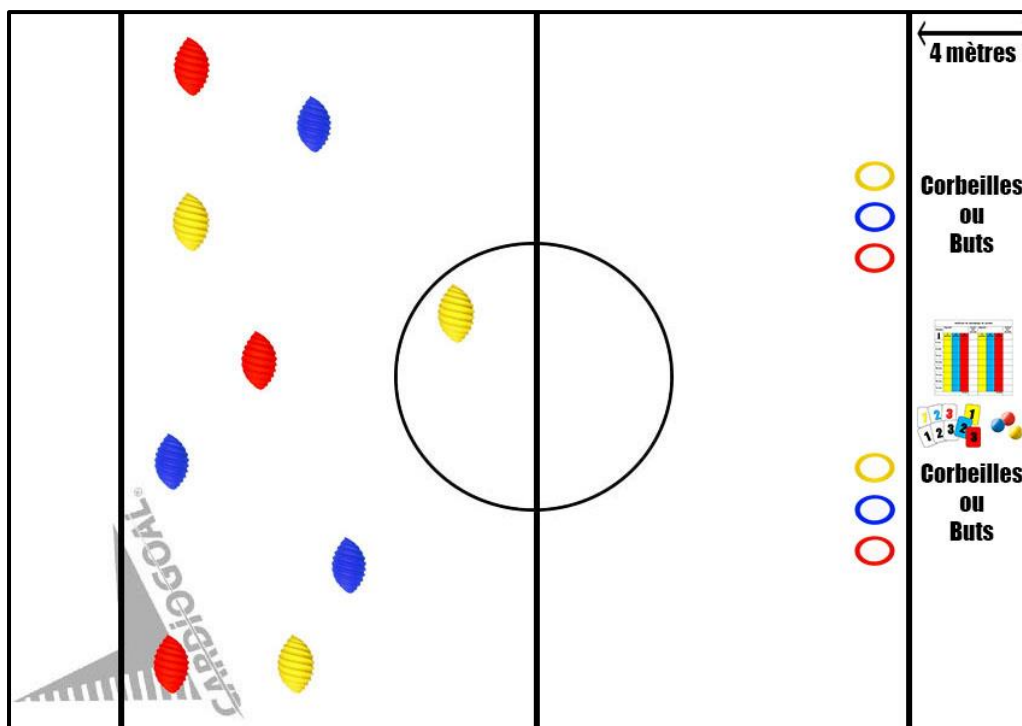
**CATEGORIE :** 3 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 1 à 12

**NIVEAU :** Facile.

**S3**



**OBJECTIF**

Travail de reconnaissance des couleurs et des chiffres. Travail de l'esprit d'équipe, de vitesse, de cardio, de précision, d'endurance, de coordination et de calcul mental.

**MATERIEL**

Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points.

**DESCRIPTION**

Duel. Départ des anneaux PVC (sols), sur le principe d'une chasse aux œufs, la première équipe qui totalise le plus de points, gagne la partie. Prendre un ballon à la fois par joueur. Se placer dans l'anneau PVC correspondant, marquer. Si le point est loupé, le ballon est replacé dans la zone et remis en jeu. Compter les points en fin de partie.

**VARIANTES**

Intervertir et varier la position des corbeilles, des buts, des anneaux PVC, varier les distances de tir, définir les cibles à viser grâce aux cartes ou balles de couleur.

**COMMENTAIRES**



**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.

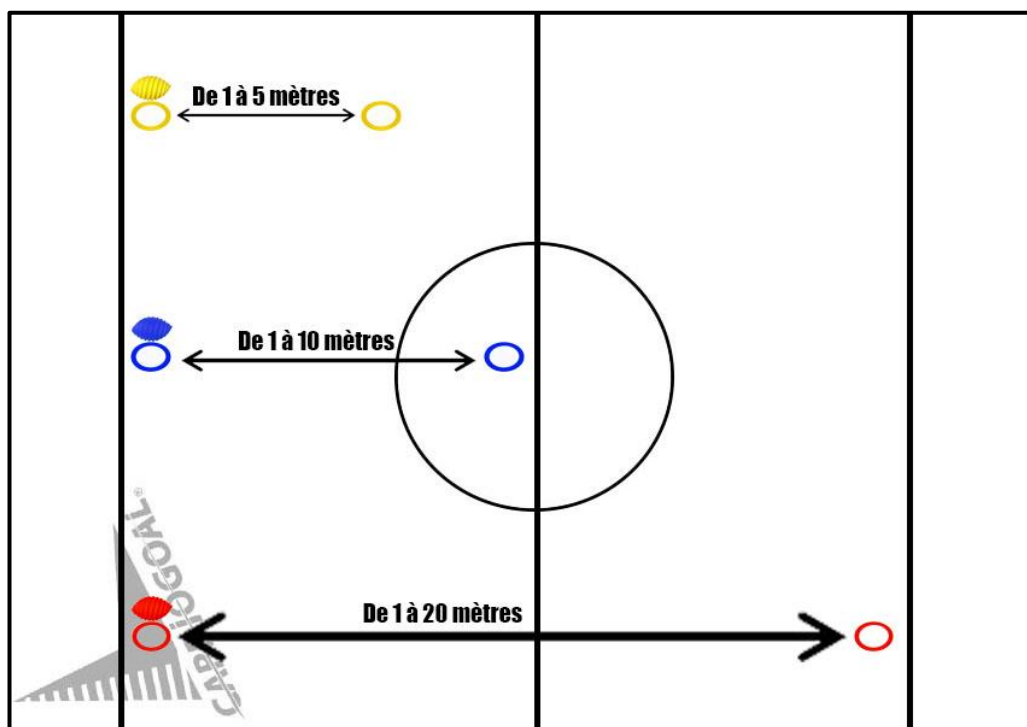
**CATEGORIE :** 3 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 2 à 12

**NIVEAU :** Facile.

**S4**



**OBJECTIF**

Améliorer les passes courtes et longues  
Apprendre à lancer et réceptionner

**MATERIEL**

Ballons, plots.

**DESCRIPTION**

Se faire des passes courtes ou longues, face à face.

**VARIANTES**

Effectuer le plus grand nombre de passes sans faire tomber le ballon.  
Si l'objet tombe, les joueurs redémarrent leur compte à zéro  
Agrandir la distance de passe.

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC** : Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE** : Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.

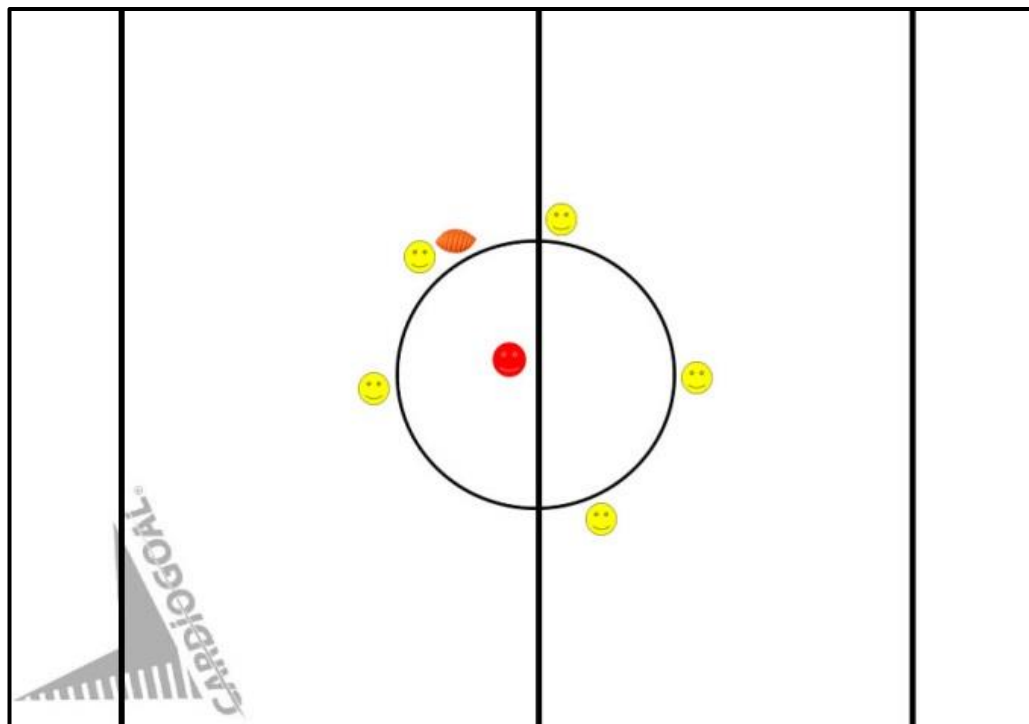
**CATEGORIE** : 5 ans et +

**DUREE** : 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : 3 à 12

**NIVEAU** : Moyen.

**S5**



**OBJECTIF**

Travailler la coordination, les passes, le déplacement.

**MATERIEL**

Ballons.

**DESCRIPTION**

Sur le principe du taureau, un joueur est au centre de cinq autres. Le joueur du centre essaie de toucher l'objet. Le joueur à 3 secondes pour faire une passe. Mauvaise passe ou mauvaise réception, temps de passe dépassé ou ballon touché, le joueur prend la place de celui du centre. Il est interdit de refaire une passe à son pair.

**VARIANTES**

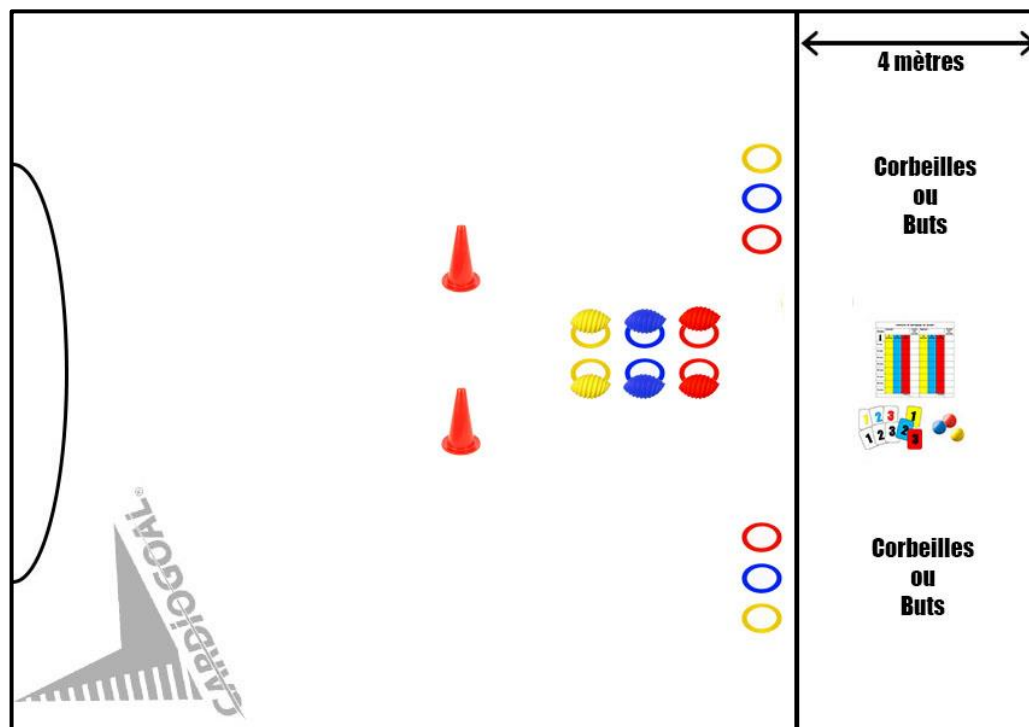
Rajouter un ou plusieurs joueurs au centre, écarter la distance des receveurs et passeurs, rajouter des ballons ou du temps pour les passes.

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

<b>PUBLIC</b> : Valide/Non valide.	<b>LIEU/ESPACE</b> : Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Moitié d'un terrain de Basket-Ball.
<b>CATEGORIE</b> : 5 ans et +	<b>DUREE</b> : 15 à 20 minutes.
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b> : 1 à 12	<b>NIVEAU</b> : Moyen.

**S6**

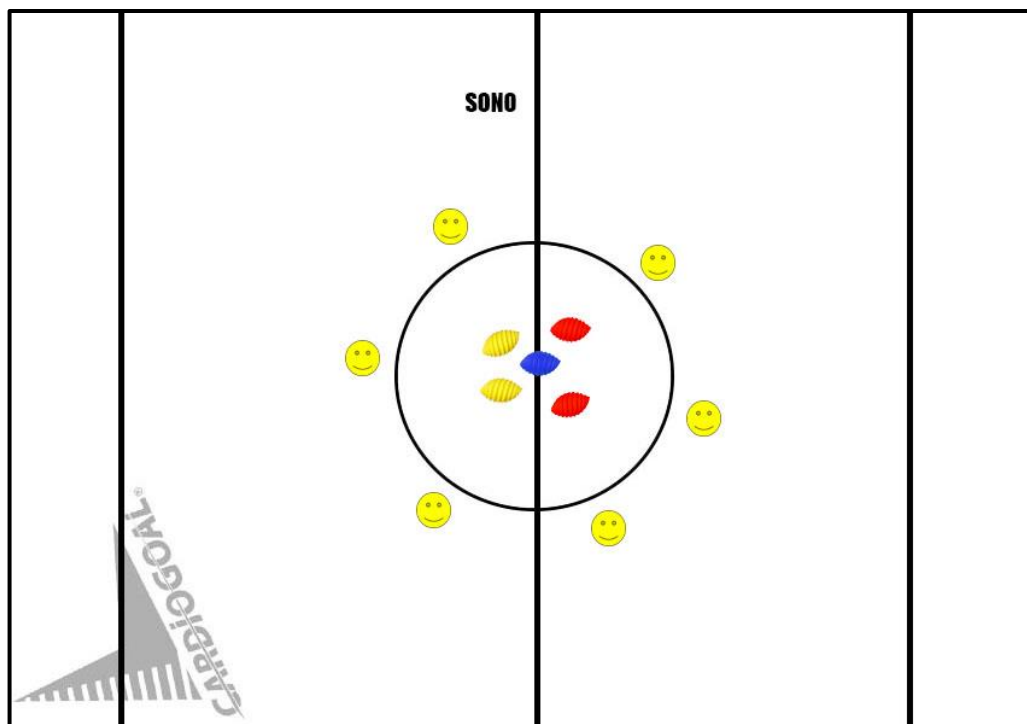


<b>OBJECTIF</b>	Travail de l'esprit d'équipe, de vitesse, de cardio, de précision, d'endurance, de coordination.
<b>MATERIEL</b>	Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), plots, ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points.
<b>DESCRIPTION</b>	Duel, départ du plot, choisir un ballon et se placer face à la cible dans l'anneau correspondant. Première équipe qui réussit à déposer les ballons désignés dans les cibles (corbeilles ou buts), gagne la partie.
<b>VARIANTES</b>	Intervertir et varier la position des corbeilles, des buts, des anneaux PVC, varier les distances de tir, rajouter des ballons dans les anneaux pvc, définir les cibles à viser grâce aux cartes ou balles de couleur.
<b>COMMENTAIRES</b>	

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

<b>PUBLIC</b> : Valide/Non valide.	<b>LIEU/ESPACE</b> : Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.
<b>CATEGORIE</b> : 5 ans et +	<b>DUREE</b> : 15 à 20 minutes.
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b> : 2 à 12	<b>NIVEAU</b> : Moyen.

**S7**



<b>OBJECTIF</b>	Travail de concentration, réflexion, observation, de vitesse.
<b>MATERIEL</b>	Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), ballons, sono, tableau de marquage de points.
<b>DESCRIPTION</b>	Le jeu du ballon musical, Les joueurs doivent courir autour du rond central pendant que la musique est diffusée. A l'arrêt de la musique, saisir un ballon pour aller tirer. Celui qui ne trouve pas de ballon est éliminé et quitte le jeu.
<b>VARIANTES</b>	Instaurer des gages aux perdants (séance de tir, courir autour du terrain ou exercices de renforcement).
<b>COMMENTAIRES</b>	

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.

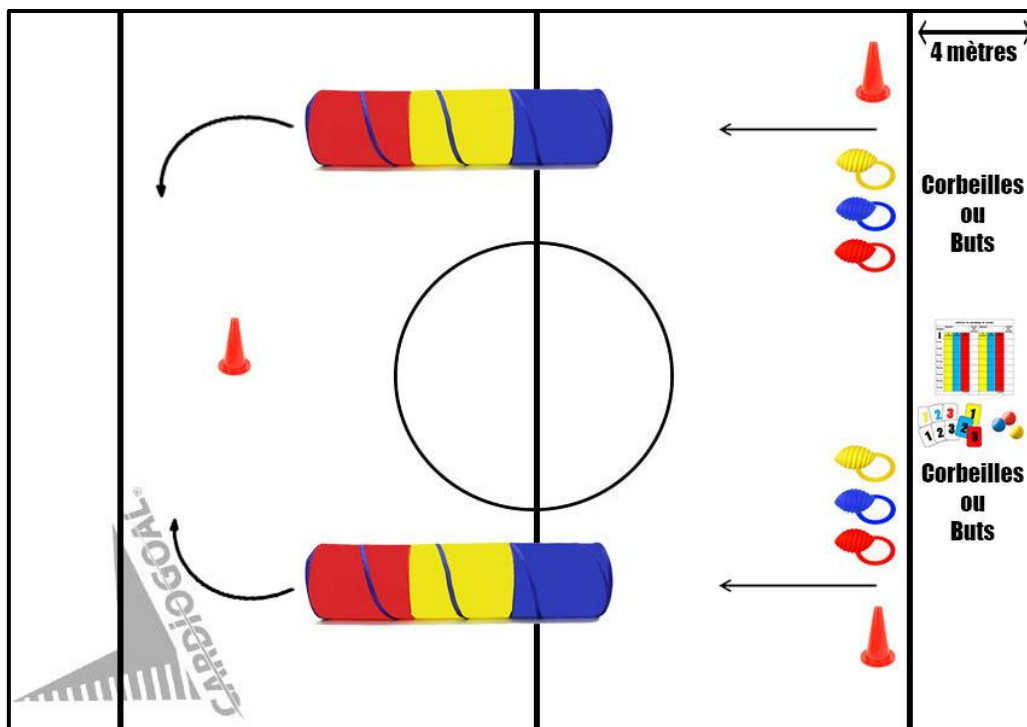
**CATEGORIE :** 5 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 1 à 12

**NIVEAU :** Moyen.

**S8**



**OBJECTIF**

Travail de l'esprit d'équipe, de vitesse, de cardio, de précision, d'endurance, de coordination.

**MATERIEL**

Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), plots, ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points

**DESCRIPTION**

Le jeu du lièvre et de la tortue. Départ du plot, effectuer un passage dans le tunnel, contourner le plot passer dans le tunnel adverse et tirer. Répéter l'exercice jusqu'à ce qu'il n'y est plus de ballon

**VARIANTES**

Remplacer les tunnels Pop-up par du petit matériel (haies, jalons, etc...), mettre plus de ballons.  
Intervenir et varier la position des corbeilles, des buts, des anneaux PVC, varier les distances de tir, définir les cibles à viser grâce aux cartes ou balles de couleur.

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.

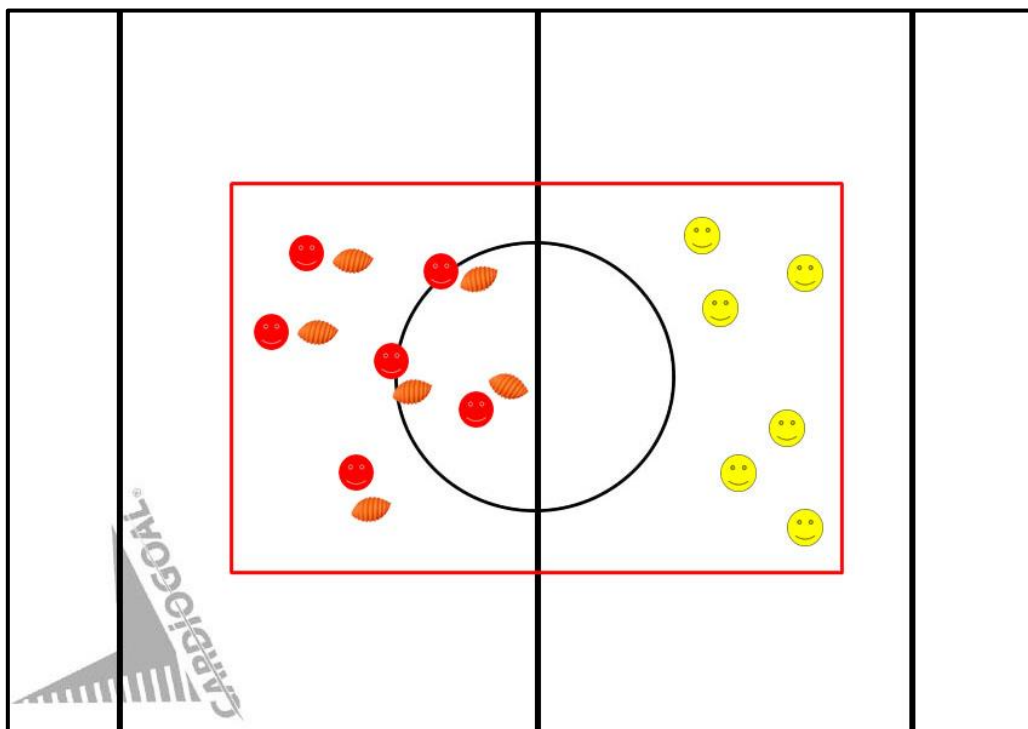
**CATEGORIE :** 7 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 4 à 12

**NIVEAU :** Difficile.

**S9**



**OBJECTIF**

Tirer, Passer, Bloquer, Esquiver.  
Faire des choix stratégiques individuels : tirer ou passer.  
Faire des choix collectifs : définir une stratégie.

**MATERIEL**

Un terrain partagé en quatre zones, un ballon ou plusieurs ballons.

**DESCRIPTION**

Balle au prisonnier. Un joueur est fait prisonnier lorsqu'un joueur de l'équipe adverse le touche avec le ballon, et que le ballon retombe au sol. Le joueur touché rejoint donc la prison qui est située derrière le camp adverse. Il emporte alors le ballon avec lui dans la prison et peut tenter un tir sur l'équipe adverse.

**VARIANTES**

- Espace : agrandir l'espace de jeu
- Règle : tout ballon non attrapé par les prisonniers dans leur zone est rendu à l'adversaire
- Joueurs : augmenter ou diminuer le nombre de joueurs

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Moitié d'un terrain de Basket-Ball.

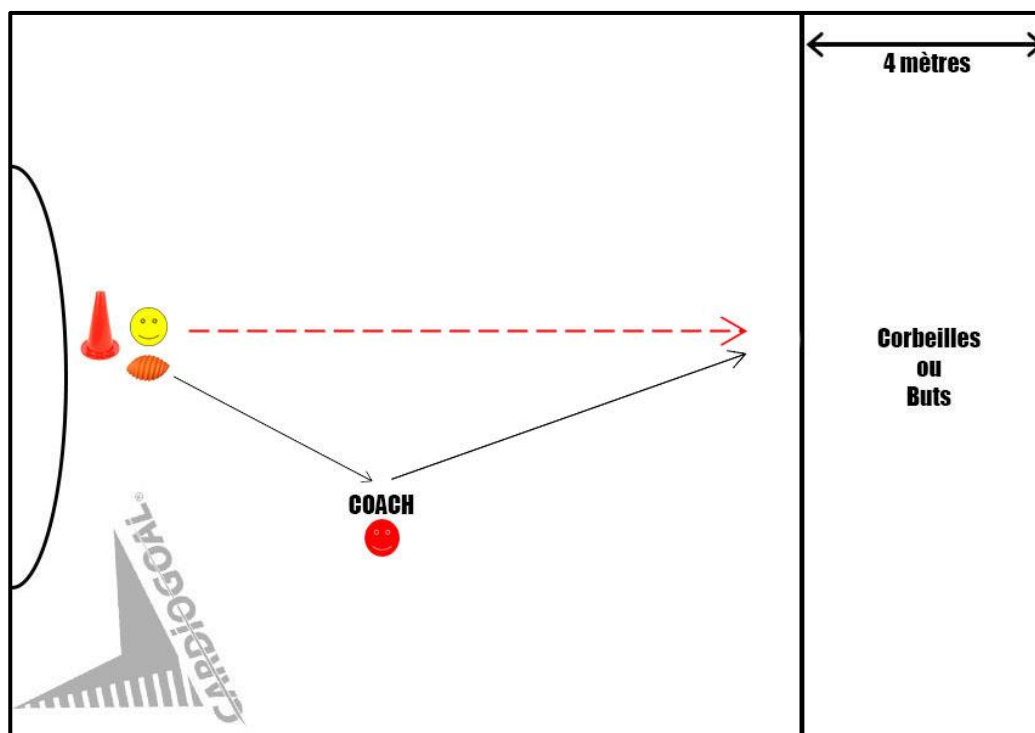
**CATEGORIE :** 7 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 1 à 12

**NIVEAU :** Difficile.

**S10**



**OBJECTIF**

Travailler les passes vers l'avant, les réceptions, les déplacements et la précisions

**MATERIEL**

Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), plots, ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points

**DESCRIPTION**

Départ du plot, le joueur (en jaune sur le schéma) fait une passe au coach (en rouge) sprint à environ deux mètres avant la zone de tir, réceptionne le ballon renvoyé par le coach et tire au but.

**VARIANTES**

Changement de côté (gauche ou droite).  
Tirer avec des ballons de couleur.

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Moitié d'un terrain de Basket-Ball.

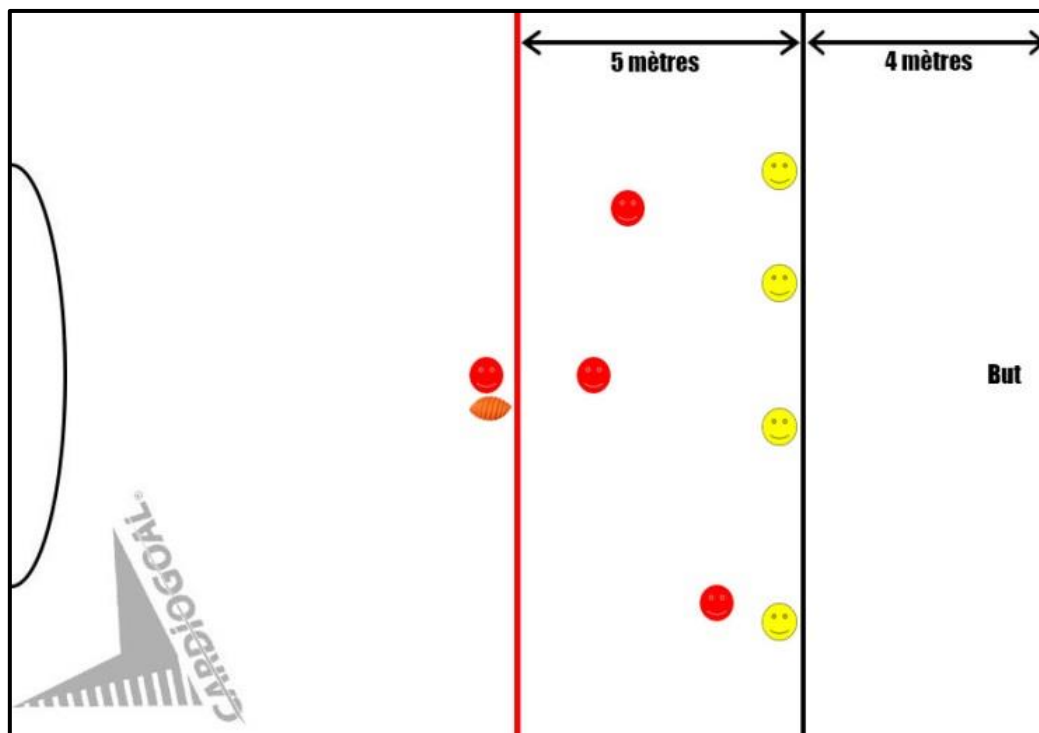
**CATEGORIE :** 7 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 8 à 12

**NIVEAU :** Difficile.

**S11**



**OBJECTIF**

Travailler le coup franc. Travail de combinaison tactique et technique.

**MATERIEL**

Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), plots, ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points

**DESCRIPTION**

Un attaquant (en rouge sur le schéma) se place derrière la ligne des 9 mètres. Trois autres attaquants (en rouge) sont placés judicieusement selon la tactique employée, dans le couloir des 5 mètres. Les quatre défenseurs (en jaune) sont placés sur la ligne des 4 mètres (limite zone de tir) et ne peuvent pas se déplacer. Ils ont le droit de lever les bras et de sauter. Le tir direct est autorisé.

**VARIANTES**

Créer des combinaisons à l'aide de chiffre avec les doigts (code) pour tromper l'adversaire.

**COMMENTAIRES**



**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

**PUBLIC :** Valide/Non valide.

**LIEU/ESPACE :** Salle de sport, terrain synthétique, cour d'école, plage, parc/Un terrain de Basket-Ball.

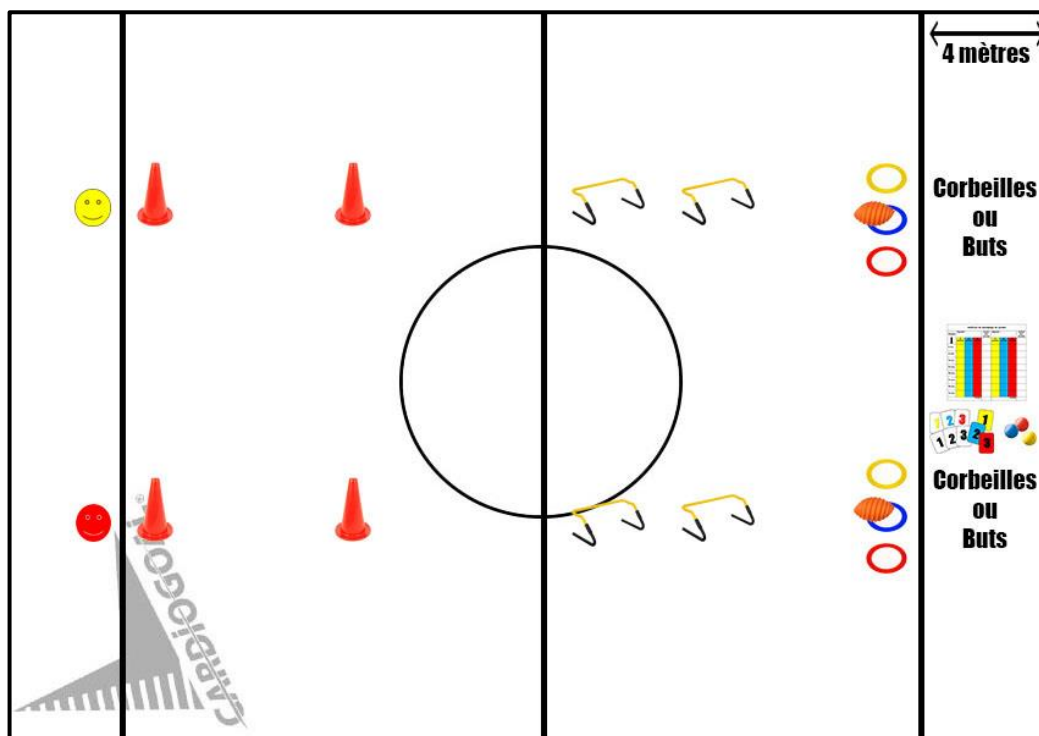
**CATEGORIE :** 7 ans et +

**DUREE :** 15 à 20 minutes.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 1 à 12

**NIVEAU :** Difficile.

**S12**



**OBJECTIF**

Travail de l'esprit d'équipe, de vitesse, de cardio, de précision, d'endurance, de coordination.

**MATERIEL**

Corbeilles, buts enfants, buts scolaires ou compétition, anneaux en PVC (sol), plots, haies, ballons, petites balles de couleurs, jeu de plaquettes, tableau de marquage de points

**DESCRIPTION**

En mode duel, deux équipes parallèles s'affrontent sur le terrain. Départ du plot, au signal, les joueurs effectuent 3 allers-retours en touchant les plots, franchissent les deux haies, réceptionnent le ballon au sol et tirent dans la cible (corbeilles ou buts), vont rechercher le ballon, le replace à sa position initiale pour que le joueur suivant de l'équipe puisse partir.

**VARIANTES**

Etre la première équipe à totaliser un nombre de points précis.  
Mettre des ballons de couleur à la place des ballons orange.  
Augmenter le nombre de points.  
Rajouter du petit matériel.

**COMMENTAIRES**

**SEANCE  
D'ANIMATION CARDIOGOAL**

<b>PUBLIC :</b>	<b>LIEU/ESPACE :</b>
<b>CATEGORIE :</b>	<b>DUREE :</b>
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS :</b>	<b>NIVEAU :</b>
<b>OBJECTIF</b>	
<b>MATERIEL</b>	
<b>DESCRIPTION</b>	
<b>VARIANTES</b>	
<b>COMMENTAIRES</b>	

## ➤ **Les variantes du Cardiogoal**

- ✓ Dans les métiers à caractère sportif (sapeurs-pompiers, police, militaire...), il est possible de pratiquer ce sport sans effectuer de sauts, pour réduire davantage les blessures.
- ✓ Il est possible d'adapter les temps de jeu en fonction du nombre de joueur. Avec quatre équipes de six joueurs, tourner sur huit cycles de cinq minutes par exemple.
- ✓ En mode entraînement, deux équipes de six jouent en continu, sans quart temps, en s'appuyant uniquement sur le flux des remplacements.
- ✓ En mode entraînement, varier le ballon dans le match, opter pour les ballons de couleur.
- ✓ En mode entraînement (enfants), si la supériorité évidente d'une équipe empêche l'émulation des joueurs, imposer à cette équipe une couleur unique à viser (cercle jaune). Cette adaptation ne défavorise pas cette équipe dans le sens où ces joueurs travailleront alors la précision. Opter pour les ballons de couleur.
- ✓ Faire jouer les équipes sur une seule couleur, afin de travailler la précision.

7

CARDIOGOAL



HISTORIQUE  
DES SPORTS CO

## ➤ Définition du sport

Le sport est un ensemble d'exercices physiques se pratiquant sous forme de jeux individuels ou collectifs pouvant donner lieu à des compétitions. Le sport est un phénomène presque universel dans le temps et dans l'espace humain. La Grèce antique, la Rome antique, Byzance, l'Occident médiéval puis moderne, mais aussi l'Amérique précolombienne ou l'Asie, sont tous marqués par l'importance du sport. Certaines périodes sont surtout marquées par des interdits.

### ❖ Définition :

Le terme de « sport » a pour racine le mot de vieux français desport qui signifie « divertissement, plaisir physique ou de l'esprit ». En traversant la Manche, desport se mue en « sport » et évacue de son champ la notion générale de loisirs pour se concentrer sur les seules activités physiques et mentales. La langue allemande admet aussi le terme « sport » et sa définition anglaise en 1831 ; la France en fait usage pour la première fois dès 1882. La frontière entre jeux et sports n'est pourtant pas très claire. La Fédération française des échecs fondée en 1921 reçoit ainsi un agrément sportif du Ministère de la Jeunesse et des Sports en 2000, mais uniquement parce qu'elle était une fédération « associée » au CNOSF Comité National Olympique et Sportif Français. Certaines pratiques traditionnelles posent également problème : sport ou jeu ? La question reste encore ouverte.

### ➤ Le sport moderne se définit par quatre éléments indispensables :

- La mise en œuvre d'une ou plusieurs qualités physiques : activités d'endurance, de résistance, de force, de coordination, d'adresse, de souplesse, etc.
- Une activité institutionnalisée, ses règles tendent à être identiques pour l'ensemble de la planète.
- Une pratique majoritairement orientée vers la compétition.
- Une pratique fédérée (sous la tutelle d'une fédération sportive).

Ces piliers qui mettent surtout en avant l'organisation des différentes disciplines sportives n'excluent nullement les pratiques comme le sport-loisir, le sport-aventure, le sport-santé, le sport scolaire ou l'éducation physique et sportive. Si la compétition est prédominante, il existe toutefois d'autres formes de pratique mettant plutôt en avant le plaisir, la santé, l'éducation ou l'épanouissement.

Le Conseil de l'Europe propose ainsi la définition suivante dans sa « Charte européenne du sport » (Article 2.1) (2001) : « On entend par "sport" toutes formes d'activités physiques qui, à travers une participation organisée ou non, ont pour objectif l'expression ou l'amélioration de la condition physique et psychique, le développement des relations sociales ou l'obtention de résultats en compétition de tous niveaux ».

## ➤ Histoire du sport

Selon l'interprétation large de la notion, le sport est un phénomène universel dans le temps et dans l'espace humain, et, pour reprendre une maxime byzantine, « les peuples sans sport sont des peuples tristes ». Nombre de phénomènes qui paraissent récents, accompagnent en fait l'histoire du sport depuis l'origine : du professionnalisme au dopage, des supporters aux problèmes d'arbitrage.

La Grèce, Rome, Byzance, l'Occident médiéval puis moderne, mais aussi l'Amérique précolombienne ou l'Asie, donnent tous une importance au sport. Certaines périodes sont surtout marquées par des interdits concernant le sport, comme c'est le cas en Grande-Bretagne du Moyen Âge à l'époque Moderne. Interrogée sur la question, la Justice anglaise tranche ainsi en 1748 que le cricket n'est pas un jeu illégal. Ce sport, comme tous les autres, figurait en effet sur des édits royaux d'interdiction régulièrement publiés par les monarques

britanniques du Xe au XVe siècle. En 1477, la pratique d'un « jeu interdit » est ainsi passible de trois ans de prison. Malgré l'interdit, la pratique perdure, nécessitant un rappel quasi permanent à la règle.

Le sport est l'une des pierres d'angle de l'éducation humaniste du XVIe siècle. Les Anciens mettaient déjà sur le même plan éducation physique et intellectuelle. Pythagore était un brillant philosophe qui fut également champion de lutte puis entraîneur du grand champion Milon de Crotoné. La Renaissance redécouvre les vertus éducatives du sport et, de Montaigne à Rabelais en passant par Girolamo Mercuriale, tous les auteurs à la base du mouvement humaniste intègrent le sport dans l'éducation (relire par exemple Gargantua). Chaque époque a eu son « sport-roi ». L'Antiquité fut ainsi l'âge d'or de la course de chars. Pendant plus d'un millénaire, les auriges, cochers des chars de course, étaient des « stars » adulées par les foules dans tout l'Empire romain. Le tournoi, qui consiste à livrer une véritable bataille de chevaliers, mais « sans haine », fut l'activité à la mode en Occident entre le XIe et le XIIIe siècle (il ne faut pas confondre le tournoi et la joute équestre, version très allégée du tournoi). La violence du tournoi cause sa perte, d'autant que le jeu de paume s'impose dès le XIIIe siècle et jusqu'au XVIIe siècle comme le sport roi en Occident. Ce jeu de raquettes embrase Paris, la France puis le reste du monde occidental. Le XVIIIe siècle voit le déclin du jeu de paume et l'arrivée, ou plutôt le retour, des courses hippiques qui s'imposent comme le sport roi des XVIIIe et XIXe siècles. La succession des courses hippiques fut âprement disputée car le nombre des sports structurés augmente spectaculairement dès la fin du XIXe siècle. Le football devient ensuite et reste encore aujourd'hui (2020) l'incontestable sport « numéro un » sur la planète.

Au-delà de ce tableau général coexistent des nuances régionales parfois très marquées. Ainsi, le football tient une place secondaire dans les pays de l'ancien empire britannique. En revanche, il cultive les autres sports que soutenait jadis la bonne société anglaise, du tennis au hockey sur gazon en passant par le rugby et le cricket. Le cricket a ainsi le statut national dans des pays comme l'Inde ou le Pakistan. De même, l'Amérique du Nord a donné naissance à plusieurs sports, le hockey sur glace et le basket-ball au Canada, le baseball et le football américain aux États-Unis, parvenant ainsi à échapper à la vague du football (appelé soccer en Amérique du Nord). En France, le sport roi de la fin du XIXe siècle est le cyclisme qui garde la palme jusqu'au triomphe du football, entre les deux guerres mondiales. Le rugby n'est pas parvenu à mettre fin à la domination de ces deux sports, freiné par une implantation trop régionale.

La puissance du mouvement sportif est aujourd'hui considérable, il est une des composantes de la mondialisation. Une fédération internationale comme la FIFA a la capacité de modifier les règlements et d'exiger sa mise en application à la planète entière. Certains ont donc pu estimer que le sport proposerait ainsi un premier modèle de mondialisation réelle.

À l'inverse de cette structure centralisée, notons l'existence d'un mouvement sportif plus indépendant, notamment aux États-Unis. La NBA a des règles particulières distinctes de celles de la Fédération Internationale de basket-ball, sauf pour les Jeux olympiques pour lesquels c'est la FIBA qui est chargée des épreuves. Le baseball américain illustre encore plus fortement cette décentralisation : les deux ligues qui s'affrontent pour le trophée des World Series - Ligue américaine et Ligue nationale - ne suivent pas les mêmes règles du jeu.

## ➤ **Le sport collectif**

Sport collectif, les sports d'équipe sont pratiqués entre équipes opposées, où les joueurs interagissent directement et simultanément entre eux pour atteindre un objectif. L'objectif implique généralement que les coéquipiers facilitent le déplacement d'une balle ou d'un objet similaire conformément à un ensemble de règles, afin de marquer des points.

Cependant, d'autres types de sports d'équipe n'impliquent pas que les coéquipiers facilitent le déplacement d'une balle ou d'un objet semblable conformément à un ensemble de règles, afin de marquer des points. Par exemple, la natation, l'aviron, la voile, la course de bateau de dragon, et la piste et le champ parmi d'autres sont aussi des sports d'équipe. Dans d'autres types de sports d'équipe, il peut ne pas y avoir d'équipe adverse ou de pointage, par exemple, l'alpinisme. Au lieu de points marqués contre une équipe adverse, la difficulté relative de la montée ou de la marche est la mesure de la réussite.

## ➤ La Soule

À l'origine, la soule est jouée par les classes basses (voir Chronologie du sport du Ve au XIIe siècle). C'est le pendant pour la piétaille du tournoi des chevaliers. Puis à la Renaissance elle est pratiquée par le clergé et les nobles entre eux ou avec le peuple. L'épicentre étant essentiellement le Nord-Ouest de la France et en particulier la Normandie, une conjonction des cultures germano-romaine (via les Francs) et scandinave (peut être les Iro-Norvégiens et Normands issus du Danlaw) est possible.

Guillaume le Conquérant prend pied en Angleterre. Introduction probable de la soule normando-picarde outre-Manche.

Première mention écrite de la soule ou choule en France. Le jeu oppose deux équipes (hommes de la ville à ceux de la campagne, mariés du village contre célibataires, paysans contre marchands, deux corporations), qui se disputent un ballon (boule de bois, vessie de porcs remplie d'air, de paille, de son ou d'autres ingrédients) qu'il faut déposer dans un but (porche d'une église, ruine, mur, arbre, trou, poteau, entrée d'un bois). C'était certes viril, très viril même, mais tous les coups n'étaient pas permis, comme on le croit trop souvent. La soule, qui passe aujourd'hui pour brouillonne et violente, était en fait très codifiée et pas si barbare que les fameuses « lettres de rémission » le laissent entendre. Les cas évoqués par ces sources sont tous, par définition, des affaires judiciaires, avec leurs cohortes de blessés et même de morts donnants, à tort, l'image d'une mêlée ultra violente. Comme le signalent ainsi nombre de plaignants, « ce n'est comme cela qu'on pratique la Soule ».

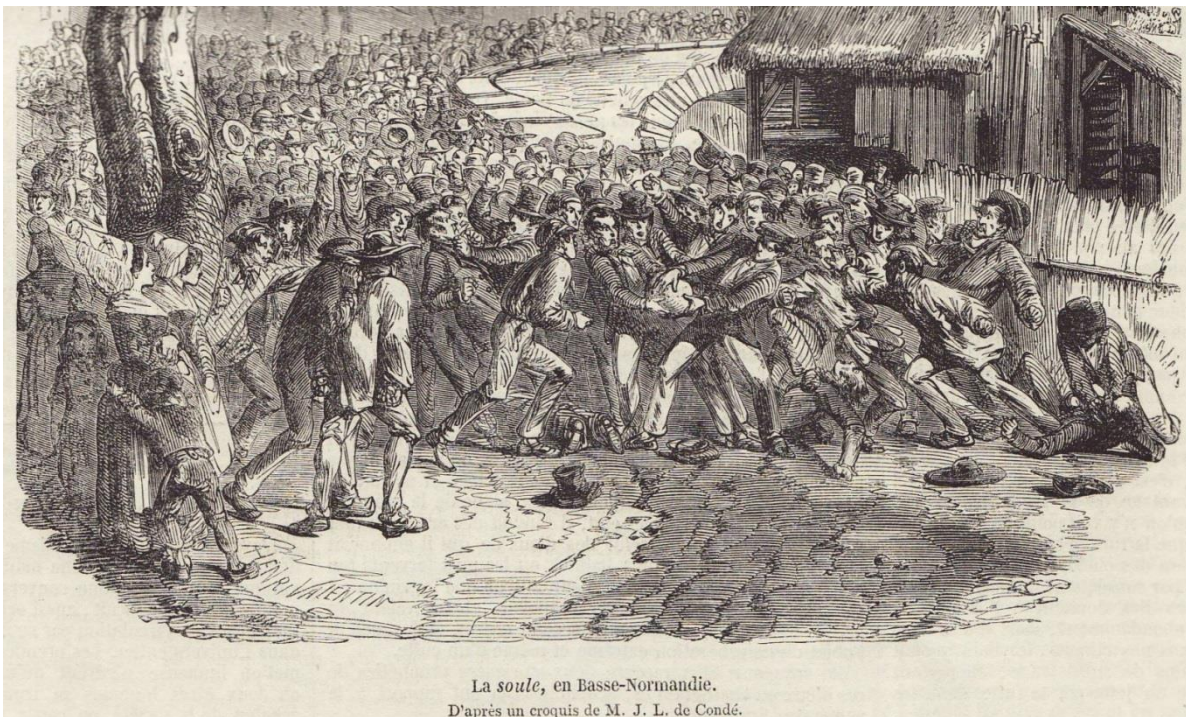
## ➤ La règle du jeu a pu plaisamment être décrite de la manière suivante :

- Porter la balle dans le but adverse marque un point.
- Les armes sont interdites, sauf accord préalable des participants.

... mais cette description est évidemment très exagérée.



Soule  
Une des très rares soules  
connues en France  
(musée de Normandie).



La soule, en Basse-Normandie.  
D'après un croquis de M. J. L. de Condé.



## ➤ Le Football

L'histoire du football rend compte de la naissance et de l'évolution du football, un sport collectif apparu au milieu du XIXe siècle en Grande-Bretagne et devenu au siècle suivant le plus populaire au monde.

Les racines que ce sport partage avec d'autres jeux de « football » remontent au Moyen Âge. Il est l'héritier de la soule médiévale, pratiqué notamment dans le Nord-Ouest de la France et dans les Îles Britanniques, et du Calcio florentin, des jeux caractérisés par leur violence et leur peu de règles.

Au début du XIXe siècle, les écoles anglaises intègrent progressivement le sport à leur cursus et impulsent sa formalisation. Les règles de Cambridge sont en octobre 1848 une première tentative d'unification des règles du football. Les premiers clubs indépendants apparaissent à la fin des années 1800 ; en 1863, onze d'entre eux fondent the Football Association, chargée d'organiser la pratique du football en Angleterre. Elle publie peu après les premières « Lois du jeu » (en anglais : Laws of the Game), largement inspirées par celles de Cambridge.

Dès lors, le football connaît une progression continue dans sa pratique. En 1885, le professionnalisme est autorisé en Grande-Bretagne, tandis que les premiers clubs sont créés à travers le monde, particulièrement en Europe et en Amérique du Sud. La Fédération internationale de football association (FIFA) est fondée en 1904 à Paris par des représentants de sept pays européens. Encouragée par le succès populaire rencontré par les tournois de football aux Jeux olympiques, la FIFA organise en 1930 la première édition de la Coupe du monde, qui devient un des principaux événements sportifs planétaires.



Premier ballon de Football

## ➤ Le Rugby

### ❖ Inventeur du Rugby - Monsieur William Webb Ellis.

William Webb Ellis, né le 24 novembre 1806 à Salford et mort le 24 février 1872 à Menton où il est enterré, serait l'inventeur britannique du rugby moderne. Elève à Rugby Il aurait pris le ballon en mains en pleine course lors d'un match de football entre écoliers en 1823, donnant un style et un nom ce nouveau sport. Il s'agit en réalité d'une légende bien ancrée participant à l'histoire de ce sport. Toutefois, le World Rugby a baptisé le trophée de la Coupe du monde William Webb Ellis.

William est le fils de James Ellis, un officier des Royal Dragoon Guards, et d'Ann Webb, dont le mariage est célébré en 1804 à Exeter. Après le décès de son père en 1811 lors de la bataille d'Albuera, Ann Webb s'installe avec son fils à Rugby. Ce dernier fréquente la Rugby School entre 1816 et 1825, un public school locale et l'un des plus célèbres collèges privés d'Angleterre.

Aux dires d'un de ses camarades, lors d'un match de folk football, variante locale de la soule, Ellis prend le ballon à la main en novembre 1823, au mépris des règles les plus élémentaires du jeu. Il s'agit, pour beaucoup, de l'acte fondateur du rugby moderne. Ellis poursuit ses études à l'université d'Oxford et joue au cricket. Il est par la suite ordonné prêtre et devient, en 1855, recteur à Laver Magdalen, dans l'Essex. Il vit anonymement la fin de sa vie à Menton où sa tombe, toujours visible, est redécouverte par Ross McWhirter en 1958 ou 1959 selon les sources.



THE REV. W. W. ELLIS, M.A. (ST. CLEMENT DANES). FROM A DAGUERRÉOTYPE BY BEARD.

## ➤ Le Baseball

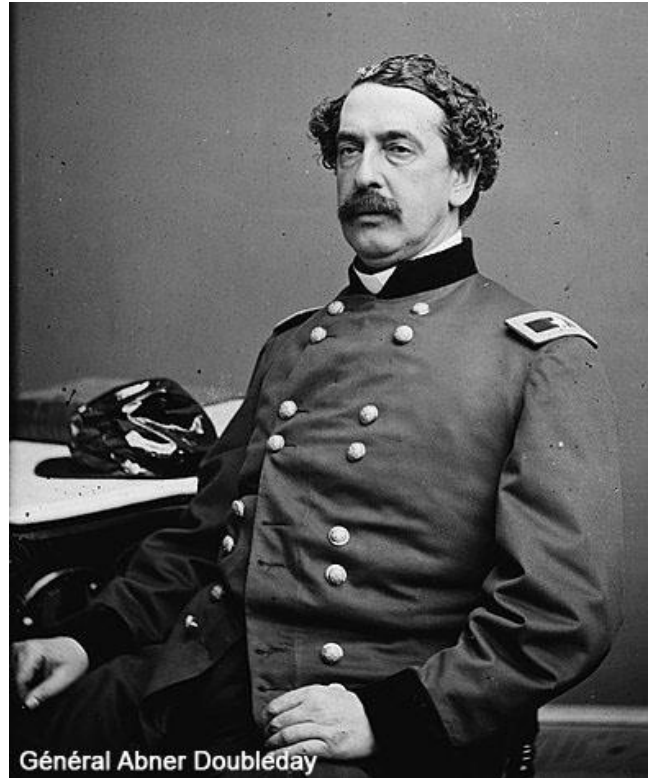
### ❖ Inventeur du Baseball - Général Abner Doubleday.

Abner Doubleday (26 juin 1819 - 26 janvier 1893) était un officier de l'armée américaine et un héros de la guerre de Sécession des États-Unis, pendant laquelle il fut général. Il a tiré le premier coup de feu pour la défense de Fort Sumter, la bataille qui a lancé la guerre. En dépit de sa carrière militaire jugée brillante, Abner Doubleday est surtout connu comme inventeur présumé du baseball.

Abner Doubleday est surtout célèbre pour avoir été crédité de l'invention du baseball, le passe-temps national des Américains. Doubleday aurait inventé ce sport dans un pâturage de Cooperstown, New York, en 1839. C'est à cet endroit que se trouve aujourd'hui le Temple de la renommée du baseball.

En 1905, le président de la Ligue nationale de baseball, Abraham G. Mills, préside la Commission Mills, qui a pour but de déterminer les origines de ce sport.

Le rapport final du comité, déposé le 30 décembre 1907 statue que Doubleday a jeté les bases de ce que sera le baseball professionnel, à Cooperstown en 1839. Cependant, dans tous les papiers laissés par Abner Doubleday à son décès, aucun ne fait jamais la moindre mention au sujet du baseball.



Général Abner Doubleday

## ➤ Le Hockey

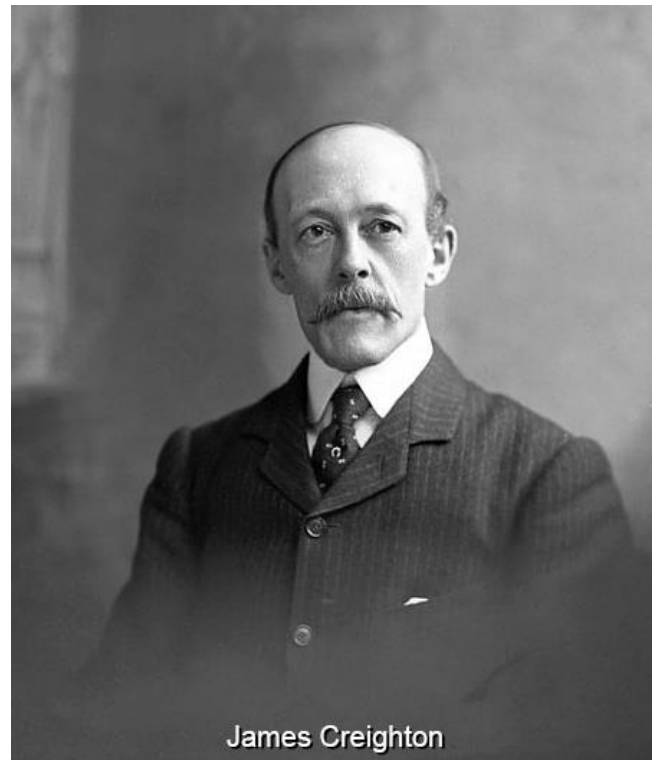
Le hockey sur glace, appelé le plus souvent hockey, est un sport d'équipe se jouant sur une patinoire spécialement aménagée.

Le hockey est originaire du Canada et s'est développé à la fin du XIXe siècle en Amérique du Nord. Sport de vitesse, il est souvent qualifié de « sport collectif le plus rapide du monde », mais c'est aussi un sport violent avec ses mises en échec parfois dangereuses.

Depuis l'Antiquité, l'homme a joué à des jeux où un objet était frappé avec un bâton incurvé. Ainsi, sur un kouros datant de 400 ans av. J.-C., deux hommes nus sont en train de jouer à un jeu, courbés en avant avec un objet en forme de crosse à la main et une balle entre eux deux. Plus tard, une peinture de Pieter Bruegel, Chasseurs dans la neige (1565), montre des joueurs qui utilisent des bâtons courbés pour jouer avec un petit objet sur la glace.

L'utilisation du mot « hockey » pour désigner de tels jeux est attestée depuis 1785 (1527 pour hockie) mais son étymologie est incertaine. Il dérive peut-être du vieux mot français d'origine germanique hoquet qui désigne un bâton de berger en forme de crochet<sup>6</sup> ou encore du mot Iroquois hoghee.

En effet, le 3 mars 1875 un match de hockey sur glace avec des règles est joué pour la première fois en intérieur, au Victoria Skating Rink sous l'impulsion de James Creighton, membre du club de patinage et juge de patinage artistique. Le match oppose deux équipes composées de neuf joueurs chacune, des gardiens de buts, un arbitre, une rondelle, des règles sur lesquelles les protagonistes se sont mis d'accord, un temps de jeu limité à raison de 60 minutes et enfin un score noté. La plupart des matchs ayant eu lieu avant ce match sont souvent des matchs extérieurs, avec des balles et rarement des règles bien définies. Le choix d'une rondelle en bois en lieu et place d'une balle de crosse se justifie par la volonté de ne pas abîmer les vitres des fenêtres et pour limiter les risques de blessure dans le public. Les crosses du match sont fournies par Creighton qui les a fait venir de la Nouvelle-Écosse où elles ont été fabriquées par les Micmacs. Ce match est annoncé au public dans les pages d'un journal de Montréal, la Gazette de Montréal.



## ➤ Le Hockey sur Gazon

Le hockey sur gazon est un sport collectif de balle mettant aux prises deux formations de onze joueurs équipés d'une crosse (ou bâton).

Le hockey sur gazon est le plus ancien jeu de balle avec crosse connu qu'on ait pu trouver parmi les premières civilisations. Aucune preuve ni aucune source d'information n'existe au sujet de l'origine réelle de ce jeu. La plus ancienne représentation de ce sport se trouve sur une fresque tombale dans la vallée du Nil et datant de 2000 ans av. J.-C. À la même époque, on retrouve également un jeu presque identique en Chine, au Moyen-Orient ainsi qu'en Amérique. On trouve également un bas-relief représentant ce jeu sur le mur de Thémistocle à Athènes, datant de l'antiquité grecque.

En France, du Moyen Âge à la Révolution, la crosse (ou soule à la crosse), le hocquet, le Jeu de mail ou le gouret sont très populaires. Il convient également de citer ici le shinty écossais, le hurling irlandais ainsi que le bandy gallois.

L'histoire moderne du hockey remonte en Angleterre à la fondation du premier club : Blackheath (1851). En 1875, un autre club londonien, Teddington, modernise et normalise enfin ce jeu par de nouvelles règles ; la balle étant devenue sphérique, elle ne peut plus être prise en mains et la crosse ne peut plus être élevée au-dessus des épaules. En 1883, le nombre de joueurs par équipe est fixé à onze. La plus importante innovation est la création de la « zone de tirs au but » adoptée par l'Association anglaise de hockey nouvellement créée.

Au cours des années suivantes, l'armée britannique développa le hockey moderne dans les colonies britanniques (Empire des Indes, et autres). En 1908, et pour la première fois, le hockey est présenté en avant-première aux JO de Londres. L'Angleterre termine première devant l'Irlande, l'Écosse, le Pays de Galles et l'Allemagne.

Le reste du monde ne reste toutefois pas inactif et un championnat de France voit le jour dès 1899. La Fédération française de hockey voit le jour en 1920.



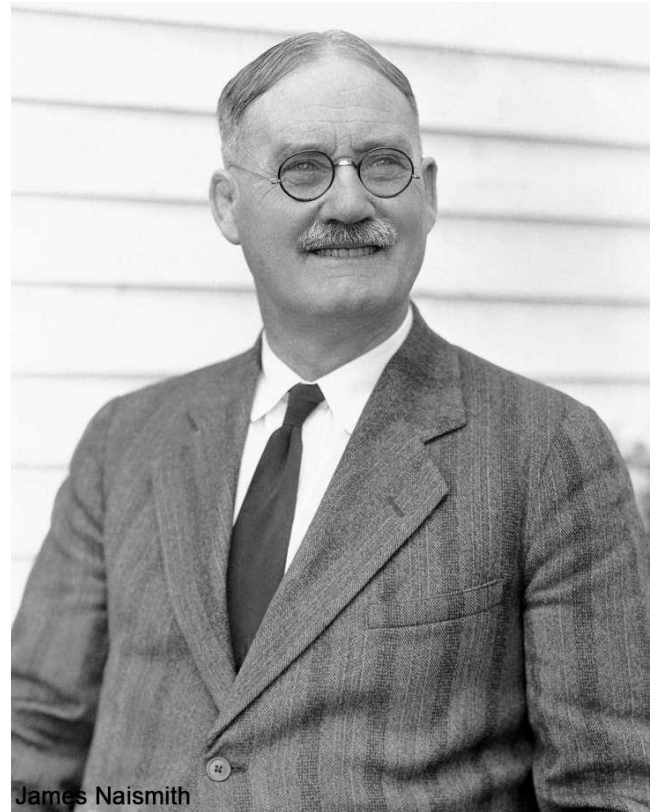
## ➤ Le Basket-ball

### ❖ Inventeur du Basket-ball - James Naismith

James Naismith (né le 6 novembre 1861 à Almonte (Ontario) et mort le 28 novembre 1939 à Lawrence (Kansas)) est un professeur de médecine canadien naturalisé américain. Il est surtout connu comme étant l'inventeur du basket-ball.

James Naismith est issu d'une famille d'immigrants écossais, arrivé sur le territoire canadien pour travailler dans les mines en 1851. Durant sa jeunesse James Naismith était un gymnaste, un joueur de crosse et un joueur de football canadien, de haut niveau à l'université McGill de Montréal dans la province de Québec. Il était d'ailleurs connu comme l'un des 10 meilleurs athlètes de l'université au moment où il obtient son diplôme. Il est docteur en médecine et en théologie

Professeur de gymnastique au Springfield Collège dans le Massachusetts (un YMCA), James Naismith cherchait à occuper ses étudiants pendant les longs mois d'hiver entre les saisons de football américain et de baseball, qui rendent impossible la pratique du sport en extérieur. Il souhaitait leur trouver une occupation sans contacts, afin de leur éviter les blessures. Son objectif était de créer un sport où l'adresse domine sur la force et la rapidité sur la puissance<sup>1</sup>.



Un jour de 1891, il eut l'idée de placer deux caisses de pêche en bois sur les rampes du gymnase, (à une hauteur très exacte de 10 pieds, soit 3,05 m) dans lesquelles il fallait faire pénétrer un ballon, pour marquer un panier. Il proposa l'activité à ses étudiants et il ne fallut que quelques minutes pour établir les règles essentielles pour rendre ce jeu praticable.

Le premier match se termine sur le score de 1-0, un panier inscrit par William Chase. Le jeu plait aux élèves qui souhaitent le nommer « Naismith-ball ». Naismith refuse et c'est donc le chef de classe, Franch Mahan, qui propose de l'appeler « basket-ball » (« panier-balle ») puisqu'il y avait « a basket and a ball ».

Son nouveau sport est inspiré d'un jeu canadien, le Duck on a Rock. En effet, durant son enfance il y jouait avec les autres enfants, ce jeu ayant pour objectif de déloger une grosse pierre posée sur un rocher en lançant des cailloux.

Il a organisé la première rencontre de basket-ball le 21 décembre 1891 à Springfield (Massachusetts), fondé sur les treize règles originelles. Elles sont publiées en janvier 1892 dans le journal officiel du Springfield Collège, The Triangle. Il les republie en 1893, légèrement modifiées.

## ➤ Le Volley-ball

### ❖ Inventeur du Volley-ball - William G. Morgan

William G. Morgan, né le 23 janvier 1870 à Lockport dans l'État de New York et mort le 27 décembre 1942 dans la même localité, est l'inventeur du volley-ball, sous le nom de « mintonette ».

William G. Morgan rencontre James Naismith, l'inventeur du basket-ball, pendant que Willam G.Morgan étudie au Collège de Springfield (Massachusetts) en 1892.

Le volley-ball a donc été inventé le 9 février 1895 aux États-Unis par un professeur d'éducation physique des UCJG (YMCA), à Holyoke dans le Massachusetts, William G. Morgan (1870-1942), afin d'occuper les athlètes pendant l'hiver. C'est en s'inspirant à la fois du basket-ball et également du tennis, mais surtout du badminton (qui fournit le premier modèle de filet), qu'est née la « mintonette », le 2 décembre 1895. Un autre sport de salle, le basket-ball, a été inventé seulement dix miles (seize kilomètres) plus loin dans la ville de Springfield (Massachusetts), seulement quatre années auparavant. La mintonette se devait d'être un sport de salle moins violent que le basket-ball, pour les membres les plus âgés du Young Men's Christian Association, tout en exigeant toujours un minimum d'effort physique.



Les premières règles, écrites par William G. Morgan, instauraient un filet de 1,98 m de hauteur, un terrain de 7,6 par 15,2 m, et un nombre de joueurs illimité. Un match était composé de neuf tours avec trois services pour chaque équipe dans chaque tour, avec un nombre de contacts avec la balle illimité pour chaque équipe avant son renvoi à l'adversaire. En cas d'une erreur de service, un deuxième essai était permis. Le fait de frapper la balle dans le filet était considéré comme une faute (avec la perte du point ou d'un temps-mort) sauf si cela se passait à la première tentative de service.

Après avoir observé ce sport, Alfred Halstead remarqua la nature de « volée » dans le jeu à son premier match d'exhibition en 1896. Joué à l'International YMCA Training School (aujourd'hui appelé Springfield College), le jeu fut rapidement connu sous le nom de volley-ball (il a été à l'origine orthographié en deux mots: « volley ball »). Les règles du volley-ball furent légèrement modifiées par l'International YMCA Training School et la propagation du jeu dans les UCJG (YMCA).

## ➤ Le Polo

Le polo serait d'après certains historiens le premier jeu de balle. Sport des princes et des rois, le polo a souvent été vu comme un sport d'élite. L'équipe de Gentside Sport vous raconte un peu plus en détails l'histoire de ce sport.

Le polo serait né il y a près de 2 500 ans entre la Chine et la Mongolie, devenant donc le premier jeu de balle du monde et peut-être même l'un des premiers sports d'équipe. Depuis lors, ce sport a beaucoup voyagé et a été intégré à pléthores d'identités et de peuples. On pourrait citer les Perses, les Musulmans, les Chinois, les Grecs ou encore les Égyptiens.

### Un art noble venu d'Orient

De par son passé "d'art noble, des guerriers, des rois et des princes", le polo justifie tous les a priori que l'on retrouve chez les personnes qui ne connaissent que superficiellement ce sport. C'est en fait en pleine ruée vers l'Arabie et le Tibet que le sport va trouver son nom, venu du "pulu", de la racine du saule, avec quoi les balles étaient faites à l'époque. Ensuite, ce sport de cours et de cavaliers s'est rapidement étendu à la Chine et au Japon.



Illustration du poème Guy u Chawgan, dynastie Safavide, 1546.

Le transfert du polo vers l'Europe est intimement lié à la colonisation britannique. En Inde, près de la frontière birmane, des colons britanniques le découvrent vers 1854. Joseph Sherer, rentré des Indes, décide alors d'en faire un des sports phares des Britanniques. Il crée le premier club de polo au Bengale, puis à Calcutta quelques années plus tard. A la fin du XIXe siècle, pas moins de 175 polo-clubs verront le jour sous son impulsion.

1880, premier match de polo en France

En Angleterre, la première rencontre n'a eu lieu qu'en 1869. Huit cavaliers étaient dans chaque équipe, et le jeu était divisé en deux longues périodes de quarante-cinq minutes chacune. Les règles du jeu vont-elles apparaître au fur et à mesure, d'abord en 1883 avec une réduction à cinq puis à quatre joueurs, puis en 1888 l'apparition des handicaps. D'autres pays vont alors s'emparer également du phénomène polo, tout d'abord au sein de l'empire britannique.

Ensuite, le sport fait son entrée en Amérique par le biais des Etats-Unis puis en Argentine, terre qui voue un véritable culte aujourd'hui pour ce sport. Des petits chevaux d'Argentine, les criollos, vont alors être préparés à ce sport et vont devenir très convoités, et ce encore aujourd'hui. En France, le polo n'apparaît qu'en 1880, lors d'une rencontre entre une équipe française menée d'une main de maître par le duc de Guiche, contre une formation britannique.



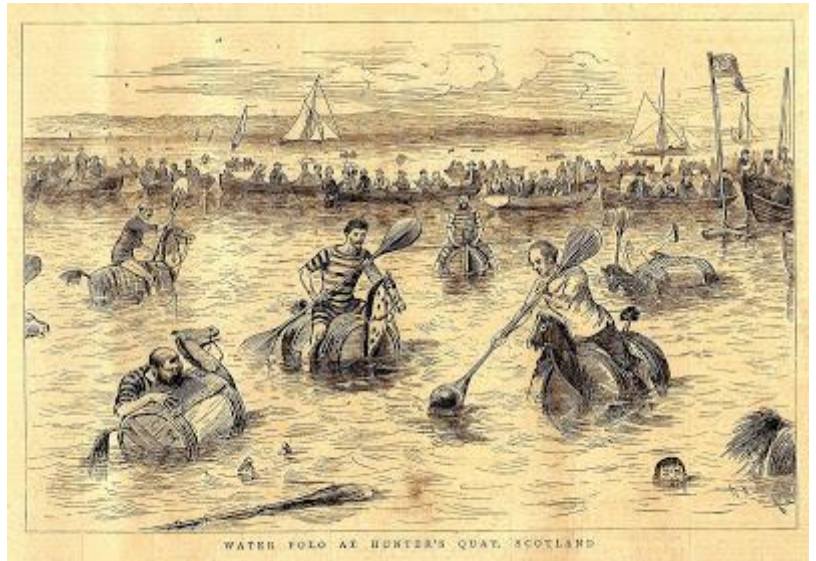
## ➤ Le Water-polo

### ❖ Inventeur du Water-polo – Harold Reeder

Une variante du water-polo était pratiquée en Rome ancienne. Populaire chez les légionnaires, ils le propagèrent à travers tout l'empire. Le jeu était pratiqué dans les piscines des thermes.

Au 19<sup>e</sup> siècle, lassé par la monotonie qu'inspiraient aux spectateurs les compétitions de natation, des « petits malins » de la « London Swimming Association » créèrent le Water Derby, un sport s'inspirant du polo.

Les joueurs chevauchaient des tonneaux richement décorés et se servaient de pagaies pour se déplacer et jouer le ballon. Le jeu évolua et ces « preux chevaliers » délaissèrent leurs fidèles destriers pour la nage. Ce sport dont les règles furent codifiées pour la première fois le 12 mai 1870 se répandit en Grande Bretagne et porta successivement le nom « d'Aquatic Handball », de « Water Base-ball », « d'Aquatic Polo », et enfin de « Water-Polo » qu'il possède aujourd'hui.



Vers la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, les bateaux furent remplacés par des buts, le jeu limité à 20 mn, et le nombre de joueurs à sept. Les premières règles sont édictées en 1870 par le club de natation de Londres. En 1876, les règles sont publiées. Le premier match interclubs se tient en 1874 à Londres. Le premier match international a lieu en 1890. Il met aux prises l'Angleterre et Écosse. Le premier championnat, celui d'Angleterre, débute en 1888.

Une version américaine du jeu se développe. C'est un jeu plus violent que son homologue britannique. Les bagarres entre joueurs étaient fréquentes, voire habituelles. En 1897, le New-yorkais Harold Reeder formule les premières règles américaines de la discipline. Celles-ci visent à en réduire les aspects les plus violents. Les Américains pratiquent ce « softball » (à ne pas confondre avec le sport dérivé du baseball) jusqu'aux années 1930, mais conviennent de respecter les règles britanniques depuis 1914.

Ce sport franchit la Manche et apparaît en France en 1895, mais il fallut attendre 1924 pour voir l'équipe de France de la spécialité se distinguer au Jeux olympiques de Paris et y remporter la médaille d'or.

Le water-polo se développe aux États-Unis et en Europe, sous deux formes différentes. Le style européen, plus rapide et moins dangereux, finit par s'imposer. C'est cette version qui est aujourd'hui pratiquée universellement. Elle propose des matches de quatre périodes, durant chacune sept minutes. Et les équipes comptent sept joueurs.

Il devint un sport olympique en 1900 pour les hommes, et en 2000 pour les femmes.

## ➤ Le Handball

### ❖ Inventeur du Handball à onze – Karl Schelenz

Selon certains historiens, en 1898, le handball serait né au Danemark avec l'apparition du « haandbold », jeu qui se déroulait sur un petit terrain quasi identique à celui d'aujourd'hui.

Les origines du jeu se retrouvent peut-être aussi dans un jeu ancien appelé " hazena ", pratiqué en Tchécoslovaquie, et dans le "Torball" (balle au but), offert comme activité sportive aux femmes allemandes.

Dans les années 1900, Casey, un Irlandais introduisit un jeu semblable au handball aux USA. Le succès est tel qu'en 1919, une compétition aurait vu le jour à Los Angeles.

La même année, un professeur de l'Ecole Normale Germanique d'Education Physique de Leipzig, Karl Schelenz, propose une adaptation pour les hommes du Torball, et crée le handball à onze. Les fédérations allemandes d'athlétisme et de gymnastique l'adoptent dès 1920 comme sport complémentaire.



En 1926, à la Haye, le congrès de la Fédération Internationale d'Athlétisme Amateur nomme une commission chargée d'établir un règlement international pour la pratique du " jeux à la main " qui deviendra le Handball.

En 1928, le handball (joué en plein air par équipes de onze) apparaît comme sport de démonstration aux J.O. d'Amsterdam au cours desquels se crée la Fédération Internationale de Handball Amateur.

En 1936, 23 pays sont affiliés à la F.I.H.A.. Le handball entre au programme des Jeux Olympiques de Berlin. Six nations participent : Allemagne, Autriche, Suisse, Hongrie, Roumanie, USA.

Deux ans plus tard, l'Allemagne organise les premiers Championnats du Monde à Onze et à Sept. Elle remporte les deux titres. Après la seconde guerre mondiale, le handball disparaît du programme des Jeux. Le handball est très peu pratiqué avant la Seconde guerre mondiale en France, mais en septembre 1941 on assiste à la mise en place d'une fédération française autonome. En juillet 1946, huit fédérations nationales dont la France, fondent à Copenhague l'actuelle Fédération Internationale de Handball (I.H.F.).

En 1954, le jeu à sept apparaît en compétition officielle (Mondial en Suède). Plus technique, plus rapide, plus spectaculaire, il mettra à peine dix ans pour détrôner le jeu à onze. Ce dernier disparaît définitivement de la scène internationale en 1966.

En 1972, à Munich, le jeu à sept est inscrit au programme des Jeux Olympiques pour les hommes puis, pour les femmes aux Jeux de Montréal en 1976.

En 1976, la Fédération Internationale comptait 68 pays et plus de 3 millions de joueurs. Vingt-cinq ans plus tard, on compte 150 pays affiliés, 20 pays en cours d'affiliation, plus de 19 millions de pratiquants et 800 000 équipes.

## ➤ Le Korfball

### ❖ Inventeur du Korfball – Nico Broekhuysen

Le korfball est un sport collectif mixte proche du basket-ball inventé aux Pays-Bas en 1902. Le terme néerlandais Korfball signifie « balle au panier » (basketball). Le korfball met aux prises deux équipes de huit joueurs chacune.

L'enseignant amstellodamois Nico Broekhuysen cherchait un jeu pour les garçons et filles de sa classe. En 1902, il fait la connaissance du Ring-Ball en Suède. De retour au pays, il s'en inspira.

De par ses origines, ce sport est surtout pratiqué aux Pays-Bas et en Belgique. Il se distingue par sa mixité : une équipe est constituée de quatre femmes et de quatre hommes.

Le jeu se pratique en intérieur (40 × 20 mètres) et en extérieur (60 × 30 mètres aux Pays-Bas et 40 x 20 mètres en Belgique) sur un terrain partagé en deux zones. Dans chaque zone est placé un poteau. D'une hauteur de 3,5 mètres, il est pourvu d'un panier de forme cylindrique et sans fond. Le ballon est similaire à celui du football. Les deux équipes sont constituées de huit joueurs : deux femmes et deux hommes de chaque équipe dans chaque zone (attaque et défense). Tous les deux paniers (buts), il est procédé à un échange de zone et de fonction (attaquants et défenseurs échangent leur rôle). À la mi-temps, les équipes changent de côté. Le règlement proscrie les actions suivantes : se déplacer avec le ballon, même en dribblant, tirer au panier en position couverte (lorsqu'un défenseur se trouve à portée de bras de l'attaquant, plus près du panier et tente de le bloquer).



Nico Broekhuysen



Il est en démonstration aux Jeux olympiques de 1920 à Anvers et de 1928 (à Amsterdam).

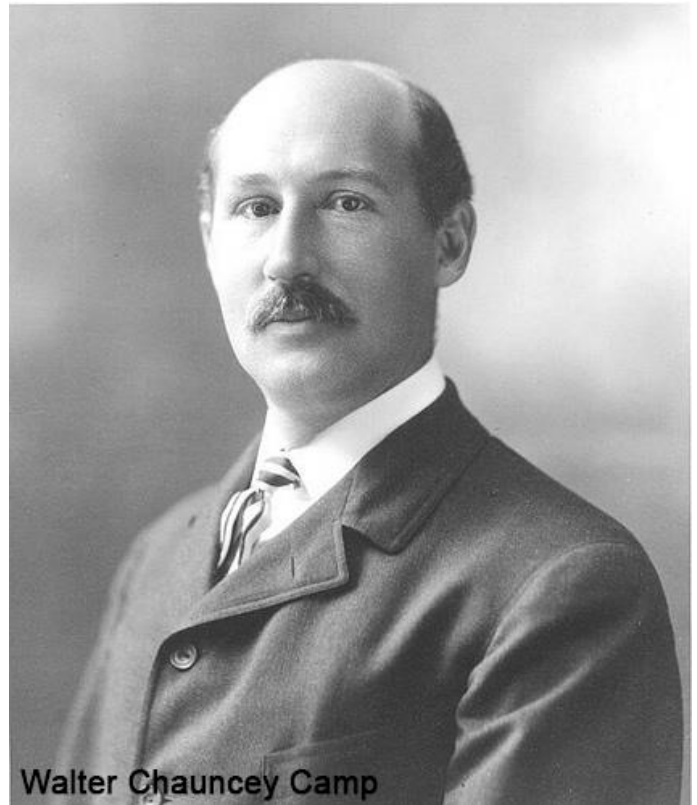
La fédération internationale de korfball (FIK) est fondée en 1933 en prenant la suite du bureau international mis en place dès 1924 par les fédérations belges et néerlandaises. Elle regroupe 51 fédérations nationales au début du XXI<sup>e</sup> siècle. La FIK devient officiellement IKF (International Korfball Fédération) en 1982.

Le korfball est admis au programme des Jeux mondiaux depuis 1985. Le championnat du monde a lieu tous les quatre ans depuis 1978. Pays-Bas et Belgique dominent les palmarès.

## ➤ **Le Football Américain**

### ❖ **Inventeur du Football Américain - Walter Chauncey Camp**

Walter Chauncey Camp (7 avril 1859 - 14 mars 1925) fut l'un des pères fondateurs du football américain moderne et entraîneur. Aux États-Unis, il est considéré comme le Father of American Football (père du football américain)). Il a beaucoup écrit sur ce sport, en codifiant les règles, notamment en se démarquant du rugby par l'introduction de la ligne de mêlée ou encore par la définition du touchdown (touché). Et également, les 3 downs (essais) pour franchir 5 yards (verges), puis 4 pour 10 yards (verges) en 1912. Camp a défini les alignements, avec l'obligation d'aligner 7 joueurs sur la première ligne pour l'équipe offensive.



Walter Chauncey Camp

Le football américain descend du football association (soccer) et du rugby. Ces deux disciplines codifiées en Angleterre sont introduites en Amérique du Nord dès 1861 pour le football association (soccer) et en 1864 ou 1865 pour le rugby. Les premiers matchs de rugby joués sur le continent nord-américain sont probablement disputés en 1864 à Toronto ou en 1865 à Montréal. Cette branche canadienne donnera naissance au football canadien.

Entre 1880 et 1883, Walter Camp, entraîneur de Yale, modifie en profondeur les règles et l'esprit du jeu : réduction des joueurs de 15 à 11, réduction de la surface du terrain et introduction du scrimmage. Ces modifications de Walter Camp sont complétées par d'autres à la même période : une équipe doit rendre la balle à l'adversaire si elle n'est pas parvenue à progresser de cinq yards en trois tentatives. Le football américain est né.

La multiplication des accidents souvent mortels, à la fin du xixe et au début du xx<sup>e</sup> siècle, poussèrent les autorités à rendre les protections obligatoires au niveau amateur. Chaque joueur porte aujourd'hui l'équipement de protection suivant :

- Un casque muni de grilles (facemask),
- Une épaulière (shoulder pad),
- Un protège-dents (mouthpiece),
- Des protections sur les cuisses, les hanches, le coccyx, ainsi que sur les genoux (optionnel chez les professionnels).

Le ballon est de forme ovale comme au rugby, mais légèrement plus petit (30 cm long et 56 cm de circonférence) et plus léger (397 à 425 grammes), permettant au quarterback de le lancer très loin et rapidement à une seule main.

## ➤ **Le Futsal**

### ➤ **Inventeur du Futsal - Juan Carlos Ceriani Gravier**

Juan Carlos Ceriani Gravier, né le 9 mars 1907 à Buenos Aires en Argentine, est l'inventeur du futsal.

Il est issu d'une famille de confession chrétienne. Il a suivi une formation de Professeur d'éducation physique et sportive dans le mouvement œcuménique des Young Men's Christian Association (YMCA)<sup>1</sup>. Après sa formation universitaire à l'International YMCA Training School du Springfield College où il décroche ses diplômes de Secrétaire général de YMCA et Professeur d'éducation physique et sportive, il commence son activité à la YMCA de Buenos Aires (Argentine) de 1928 à 1929, puis émigre en Uruguay et s'installe à Montevideo, où il se distingue par l'étude, l'expérimentation et le perfectionnement d'une nouvelle activité sportive codifiée à partir de 4 autres sports (Handball, Basket-ball, Water-polo, Football Association) et aujourd'hui nommée futsal par contraction de l'appellation hispanophone Fútbol de Salón. Il s'est éteint à Montevideo le 25 juin 1996, à l'âge de 89 ans.



La genèse de cette discipline remonte à 1930 à Montevideo en Uruguay, après la première coupe du monde de football. La nécessité de créer une nouvelle discipline sportive de balle au pied sur des petites surfaces avec un nombre de joueurs limité est remarquée par l'Argentin Juan Carlos Ceriani Gravier. Comme il n'existe pas assez de terrain de football dans la ville, les jeunes essayent de jouer sur de petites surfaces de jeu, comme les terrains de basket-ball ou les salles de bal. Gravier, alors secrétaire général au sein de la Young Men's Christian Association (YMCA) de Montevideo, a l'idée de remplacer les règles du jeu du football par d'autres issues de différents sports de salle déjà codifiés.

Juan Carlos Ceriani Gravier entreprend, de 1930 à septembre 1933 au sein de la YMCA de Montevideo, l'étude et le perfectionnement d'un nouveau sport collectif de balle au pied sous le nom anglais : Indoor-Foot-Ball (« football d'intérieur »). Formé dans le Massachusetts, Ceriani Gravier anglicise le nom du sport qu'il souhaite promouvoir. Celui-ci peut se jouer aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur sur des terrains de basketball. L'idée originelle n'est pas simplement de jouer au football sur un terrain de quartier, mais bel et bien de créer un nouveau sport avec ses propres règles plus strictes et moins violent, dans l'esprit d'éduquer les jeunes adultes, de les responsabiliser et de les rendre solidaires.

## ➤ Le Frisbee – Ultimate

### ❖ Inventeur du Frisbee - Walter Frederick Morrison

Frisbee, engin volant en plastique, d'où vient ce nom ? Walter Frederick Morrison (1920-2010) en est l'inventeur. Pilote de chasse dans l'armée de l'air américaine, à son retour d'Europe où il fut détenu dans un Stalag proche de Nuremberg durant la seconde guerre mondiale, alors que les soucoupes volantes envahissent l'imaginaire, il a repris ses recherches commencées dix ans auparavant, pour fabriquer un disque volant avec la ferme intention de le commercialiser un jour. L'aluminium, matière la plus souple et la plus appropriée et existante à l'époque, était utilisé, puis la bakélite, sans réel succès technique. Lui vint alors l'idée d'utiliser le plastique. Cette nouvelle matière s'est révélée parfaite pour fabriquer un engin planant plus longtemps et de façon plus stable. En 1955 son modèle déposé de « Flyin Saucer » (soucoupe volante) qui allait bientôt être repéré par Wham-O, la société qui a lancé, entre autres, le célèbre Hula-Hoop, et être vendu sous le nom « Pluto Platter », était créé. Il s'est vendu à 200 millions d'exemplaires.



En 1957, lors d'une démonstration commerciale de ce nouvel engin, un des étudiants présents sur le campus, s'exclame qu'il connaît déjà ! Il s'amuse avec ses amis à se lancer et à rattraper des moules à tarte en métal, qu'ils appellent « Frisbie ». Ce nom plaît à l'oreille de Rich Knerr, co-fondateur de Wham-O. Il le retint phonétiquement et l'écorche sans le savoir d'une voyelle pour déposer la marque commerciale de son produit : Frisbee® ... Les moules à tarte en métal que se lancent les étudiants pour les rattraper proviennent d'une enseigne de boulangerie-pâtisserie qui connaît un essor important et inonde le marché de ses tartes (jusqu'à 80 000/jour en 1956). Cette enseigne est la Frisbie's Pie Company fondée en 1871 par William Russell Frisbie.



Fred Morrison n'apprit que bien plus tard cette anecdote, et donc, voilà pourquoi son engin s'appelait Frisbee.

### L'Ultimate, un sport Américain.

En 1968, en s'inspirant des règles des autres sports collectifs, mais en revendiquant un esprit différent, un groupe d'étudiants américains créent les premières bases du jeu d'équipe, qui deviendra l'Ultimate. Parallèlement, des disciplines individuelles se développent (distance, précision, ...) ainsi que le disc golf.

## ➤ Le Tchoukball

### ❖ Inventeur du Tchoukball – Hermann Brandt

Le tchoukball est né des réflexions et des recherches du Dr Hermann Brandt, entreprises au cours des années 1960. Il résulte d'une étude scientifique critique des sports d'équipes les plus populaires. Le Dr Brandt, médecin genevois, a côtoyé tout au long de sa carrière un grand nombre d'athlètes blessés plus ou moins gravement lors de la pratique de leur sport.

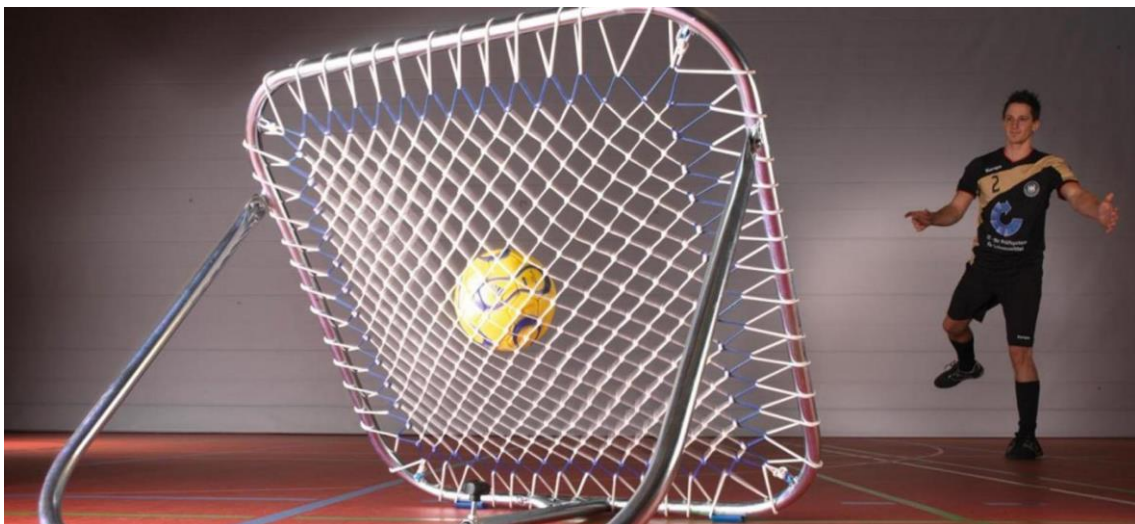
Il constata que ces traumatismes étaient dus à l'exécution de mouvements inadaptés à la physiologie de l'individu, ainsi qu'aux nombreuses formes d'agression présentes dans certains sports. Son analyse a renforcé cette inquiétude relative à la valeur éducative des sports modernes, qui pour lui ne doivent pas aboutir à la fabrication systématique de champions, mais « contribuer à l'édification d'une société humaine valable »<sup>1</sup>. Il conçoit donc un nouveau jeu, le tchoukball, qu'il expose dans le cadre de son « Étude critique scientifique des sports d'équipe ». Le



tchoukball se présente comme un mélange de pelote basque (pour le rebond), de handball (étant donné qu'il se joue avec les mains et que les pas sont limités) et de volley-ball (car la balle ne doit pas toucher terre). Il s'agit d'un sport de balle et d'équipe qui se joue à l'aide de deux surfaces de renvoi (les cadres) et se caractérise par la suppression de toutes formes d'agressions corporelles entre les adversaires.

Le tchoukball est un sport qui vient de Suisse romande : la Chaux-de-Fonds et Genève. Le but de son inventeur était de créer un sport sans risques ou à faibles risques de blessures, et facile à jouer, pour encourager les gens à faire de l'activité physique.

Le jeu est un mélange de volley-ball et de handball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse rattraper le ballon par la suite. Le cadre étant un trampoliner incliné qui permet le rebond du tir.



## ➤ Le Kin-ball

### ❖ Inventeur du Kin-ball – Mario Demers

Mario Demers enseignement en activité physique, n'a jamais douté de la popularité du KIN-BALL, un sport qu'il a inventé au milieu des années 1980. « J'étais convaincu que le KIN-BALL serait, un jour, pratiqué dans le monde entier », affirme le président directeur général de OMNIKIN, une entreprise qu'il a fondée en 1985 et qui offre des activités et des produits récréatifs novateurs (le sport KIN-BALL est une marque déposée par OMNIKIN).



Le mot Omnikin vient du latin, OMNI qui signifie tout, toujours, et du mot KIN qui veut dire le mouvement. Le Kin-Ball est un sport collectif créé au Québec.

La Fédération internationale de KIN-BALL recense aujourd'hui plus de quatre millions de joueurs de tout âge provenant d'une trentaine de pays.

Le KIN-BALL oppose trois équipes de quatre joueurs : l'équipe bleue, l'équipe grise et l'équipe noire. Celle qui détient le gros ballon – qui fait 1,22 m de diamètre et pèse moins de 1 kilogramme – doit confronter l'une des deux équipes adverses, en l'appelant par sa couleur, et doit frapper le ballon à un endroit stratégique sur le terrain.

Les membres de l'équipe en défensive doivent alors éviter que le ballon touche le sol en utilisant n'importe quelle partie de leur corps. S'ils n'y parviennent pas, un point est accordé aux deux autres équipes. L'argumentation avec les arbitres est proscrite, ce qui limite les temps morts.





## ➤ Le DBL Ball

### ❖ Inventeur du DBL Ball – James Lévesque – Création 2003

Le DBL Ball a été créé en 2003 par James Lévesque au Québec, créé à cause d'une chicane sur les règlements du hand-ball, le fondateur James Lévesque et ses amis ont tout simplement voulu simplifier le jeu et augmenter l'intensité. Ils ont inversé le sens des buts et enlevé le filet. Tout était permis, à l'exception de marcher ou bien de geler le ballon. Le principal but du jeu, au départ, était de ressortir du match exténué. Pratiqué par des joueurs adeptes du hockey pour la plupart, le Débile Ball a peu à peu pris une plus grande importance. Le nom du sport provient du manque total de règle et de structure.



En 2007, James fait son entrée à l'université en administration des affaires et utilise sa formation afin de créer une association. Ses amis et lui établissent une structure, une vision et les règlements officiels. Le DBL Ball fait alors son apparition. Deux ans plus tard, James décide d'en faire une entreprise avec l'aide de deux amis. Ils créent alors un plan d'affaires et investissent dans l'acquisition d'équipements et d'un local fixe.

Le DBL Ball est un sport d'équipe mixte, québécois, très dynamique et mélangeant la technique du **Dribbler**, du **Botter** (shooter) et du **Lancer**.

Tout est permis dans ce jeu : jouer avec les mains et les pieds, frapper le ballon comme au volley-ball et même faire des doubles dribbles. La seule chose qui est interdite, c'est de marcher avec le ballon. Deux équipes de 5 joueurs s'affrontent sur un terrain qui, en fonction du lieu, peut se décliner de différentes manières : 50x15m sur du gazon et minimum 20x15m ou la taille du terrain de basket dans un hall de sport. La particularité de ce sport est de devoir marquer dans le sens inverse des buts.



En effet, les buts de DBL Ball sont particuliers : plutôt que de se faire face, ils sont retournés vers l'extérieur du terrain. Les joueurs doivent donc contourner le but adverse pour être face à celui-ci. Ensuite, ils peuvent lancer avec les mains ou botter avec le pied pour marquer un point. Pour que celui-ci soit validé, le ballon doit traverser complètement le but. En effet, les buts n'ont pas de filet de fond ce qui permet aussi aux joueurs défensifs de passer à travers celui-ci pour se positionner plus rapidement.

Le DBL Ball est un sport fair-play : il est interdit de frapper, de pousser avec les mains, de ceinturer et de faire trébucher l'adversaire.

## ➤ Le Poull ball

### ❖ Inventeur du Poul Ball – François Poull – Création 2009

Le Poull ball est un sport collectif conçu par un enseignant belge en éducation physique. Deux équipes (mixtes) de 5 personnes s'affrontent avec un gros ballon en respectant plusieurs règles sur un terrain rectangulaire de 40 m de long par 20 m de large. L'objectif de chaque équipe est de faire tomber l'une des deux cibles.

François Poull crée ce sport en 2009, alors qu'il est toujours étudiant en éducation physique à la Haute École Robert Schuman à Virton, Belgique. Le sport est intégré dans le programme scolaire d'éducation physique et santé en France et au Canada en plus d'être défendu par les différentes fédérations de sport scolaire en Belgique.



Le sport débarque en Suisse romande vers 2014, au Maroc l'année d'après, à Tahiti vers 2017.

Le jeu se joue avec un ballon de 55 cm de diamètre qui permet de faire tomber un des deux cubes de 50 cm<sup>2</sup> situés sur un support à 1,5 m.



Le sport se développe surtout dans le cadre scolaire. Plus de 300 écoles l'ont intégré à leurs plannings. Aujourd'hui, c'est plusieurs régions du monde qui s'y intéressent comme en Belgique, France, Suisse, Maroc, Canada (dans 60 écoles en 2015), Tahiti, etc.

En 2009, François Poull, pour son sport, obtient le prix du Fair Play dans la catégorie: association développant un projet valorisant le fair-play et l'éthique sportive, décerné par la province de Luxembourg, le Panathlon Wallonie-Bruxelles avec le soutien du Comité international pour le fair play

Site internet : [www.poull-ball.com](http://www.poull-ball.com)

## ➤ Le Cardiogoal

### ❖ L'inventeur du Cardiogoal – Ludovic Wampouille – Création 2010

Le Cardiogoal est né en juin 2010 suite à une réflexion de Ludovic Wampouille, 33 ans, opérateur sportif et Sapeur-pompier professionnel dans le Pas-de-Calais dans les Hauts de France. Afin de préparer ses collègues au test du Luc Léger, test d'effort annuel des Sapeurs-pompiers en France, Ludovic Wampouille se penche sur un programme adapté qui se transforme en sport collectif.

Il réfléchit à un règlement qui lui prend deux années de réflexion et d'étude pour en faire un sport collectif mixte, sans contact, inclusif et un mode préparatoire au test. Naît alors le Cardiogoal.

Le but de Cardiogoal et le ballon, imaginés et dessinés également par Ludovic Wampouille, furent rajoutés pour donner un enjeu aux acteurs.

Leur objectif étant de marquer plus de points que leurs adversaires, ils effacent alors les difficultés physique et mentale du test du Luc Léger.

Le Cardiogoal est, en outre, un sport mixte, ouvert à tous, dès 3 ans.

Pour développer ce nouveau sport collectif, Ludovic Wampouille créa une association, « Cardio & Co » en 2012, qui ouvre le Cardiogoal au grand public sur la commune de Boulogne sur Mer. L'association tient aussi à faire du Cardiogoal un jeu handisport : le « Handi-Cardiogoal ».

Le Cardiogoal est le premier sport collectif créé en France. [www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr)



### *L'ensemble des outils de Cardiogoal créés par Ludovic Wampouille.*



∞

CARDIOGOAL

L'ETUDE

DU CARDIOGOAL



## ➤ **But de l'entraînement physique**

### ✓ **Il permet l'entretien et l'amélioration de sa condition physique à travers :**

L'effort, la motivation, la persévérance ;

L'adaptation au volume, à la fréquence et à l'intensité ;

La perception (agir plus vite) ;

La maîtrise des réactions émotionnelles (stress).

### ✓ **En développant :**

- **L'habilité** : expression d'une motricité avec grande précision ;
- **La souplesse** : amplitude des mouvements permettant d'augmenter la mobilité ;
- **L'endurance** : capacité d'exécuter des actions motrices de durées maximales ou capacité de l'organisme à effectuer un effort dynamique le plus longtemps possible ;
- **La résistance** : tout ce qui est lié à la traction cardio-vasculaire et musculaire ;
- **La force** : capacité motrice qui permet à l'homme de vaincre une résistance :
  - ❖ Force maximale : charge la plus lourde que l'on peut déplacer lors d'un seul et même mouvement ;
  - ❖ Force vitesse : soulever une charge le plus rapidement et le plus de fois possible ;
  - ❖ Force endurance : capacité à maintenir une performance de force à un niveau constant pendant une durée fixée ou de maintenir dans des proportions minimales la baisse du niveau de force sous l'effet de la fatigue ;
- **La vitesse** : déplacement le plus rapidement possible. On distingue la vitesse de réaction (commande du mouvement) et la vitesse d'exécution (réalisation du mouvement commandé) ;
- **La puissance** : expression d'une force et d'un mouvement élevé ;
- **L'équilibre, la coordination** ;
- **Le mental** : Il y a le mental individuel et le mental sur le plan collectif.

Le travail foncier, l'endurance, ou la résistance sont fondamentaux car ils mettent en jeu une grande partie des muscles et le système cardio-respiratoire.

### ✓ **Être performant c'est :**

- Acquérir, développer, entretenir un bon niveau physique ;
- Avoir un entraînement régulier qui améliore la lutte contre les contraintes physiques.

✓ **La régularité de l'entraînement permet :**

- De réduire la fatigue ;
- D'améliorer la récupération ;
- De diminuer les maladies cardio-vasculaires ;
- De contrôler la masse corporelle ;
- D'améliorer la qualité du sommeil ;
- D'augmenter la charge de travail supportée.

L'essentiel de l'entraînement doit être un processus à long terme. C'est l'entretien des acquis qui est important. Cela permet de garantir une bonne prévention des blessures.

**Physiologie de l'effort**

Les connaissances de base et l'application de la physiologie de l'effort vont permettre au sportif de mieux gérer son potentiel physique (cardiovasculaire, musculaire, articulaire) dans un souci d'efficacité et de sécurité, lors des différentes situations d'entraînements.

✓ **Elle correspond à trois facteurs :**

- **La ventilation ;**
- **La circulation ;**
- **La transmission neuromusculaire.**

➤ **La ventilation**

Le système ventilatoire apporte au sang l'oxygène qui sera distribué à toutes les cellules. L'oxygène (O<sub>2</sub> – 21% dans l'air ambiant) est un gaz indispensable à la combustion des sucres, de laquelle proviennent l'énergie et la chaleur qui sont à la base des réactions chimiques vitales à l'organisme. Il sert également à éliminer le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) obtenu par la combustion des sucres.

✓ **La fonction respiratoire est assurée en 3 étapes :**

- **Ventilation :**

C'est l'inspiration (pénétration de l'oxygène vers les poumons) et l'expiration (rejet vers l'extérieur du dioxyde de carbone).

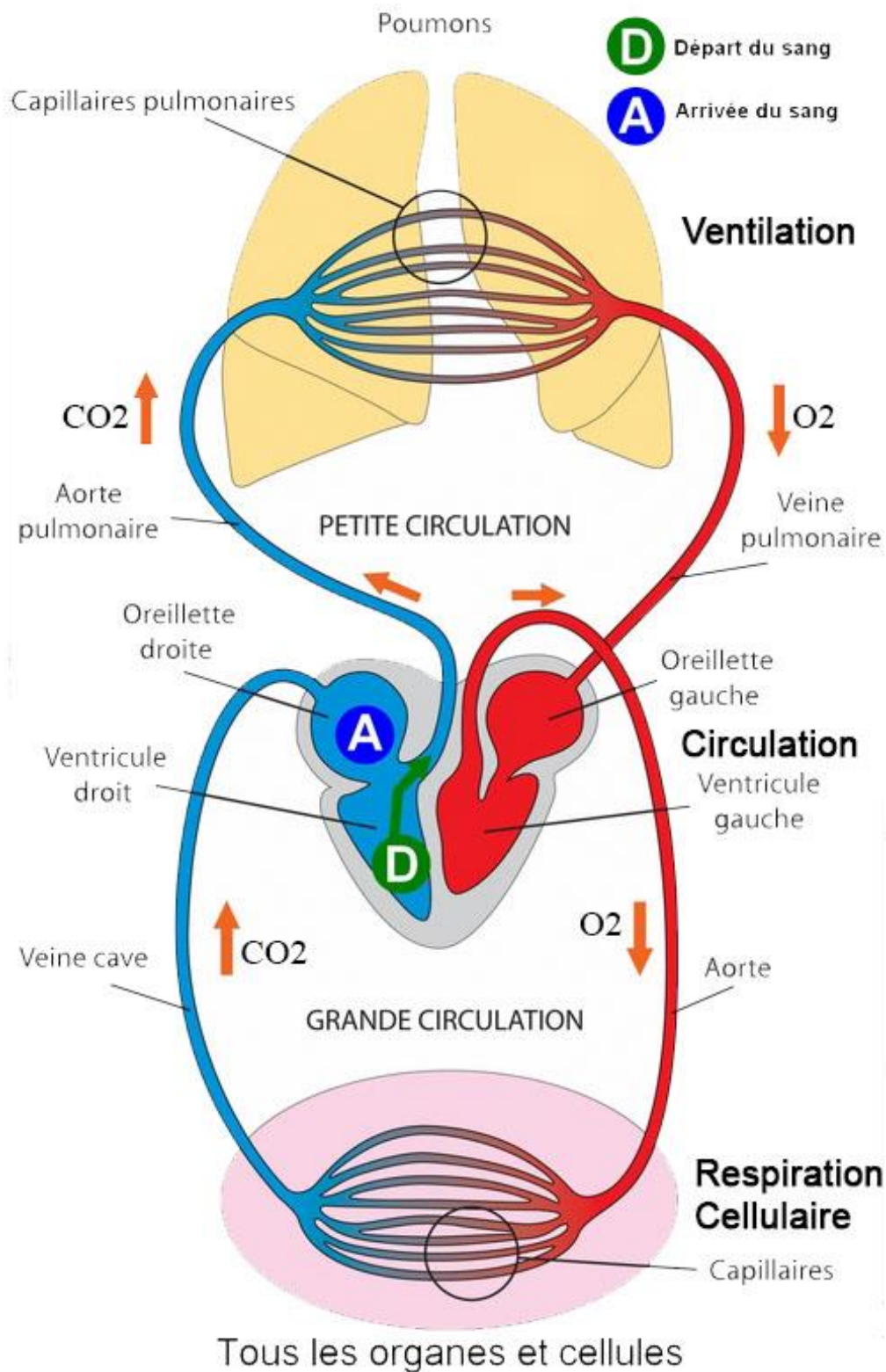
- **Circulation :**

Ce sont les échanges gazeux au niveau des alvéoles pulmonaires.

Ils assurent le transport de l'oxygène et du dioxyde de carbone par le sang.

- **Respiration cellulaire :**

C'est l'utilisation de l'oxygène par les cellules et la production de dioxyde de carbone.



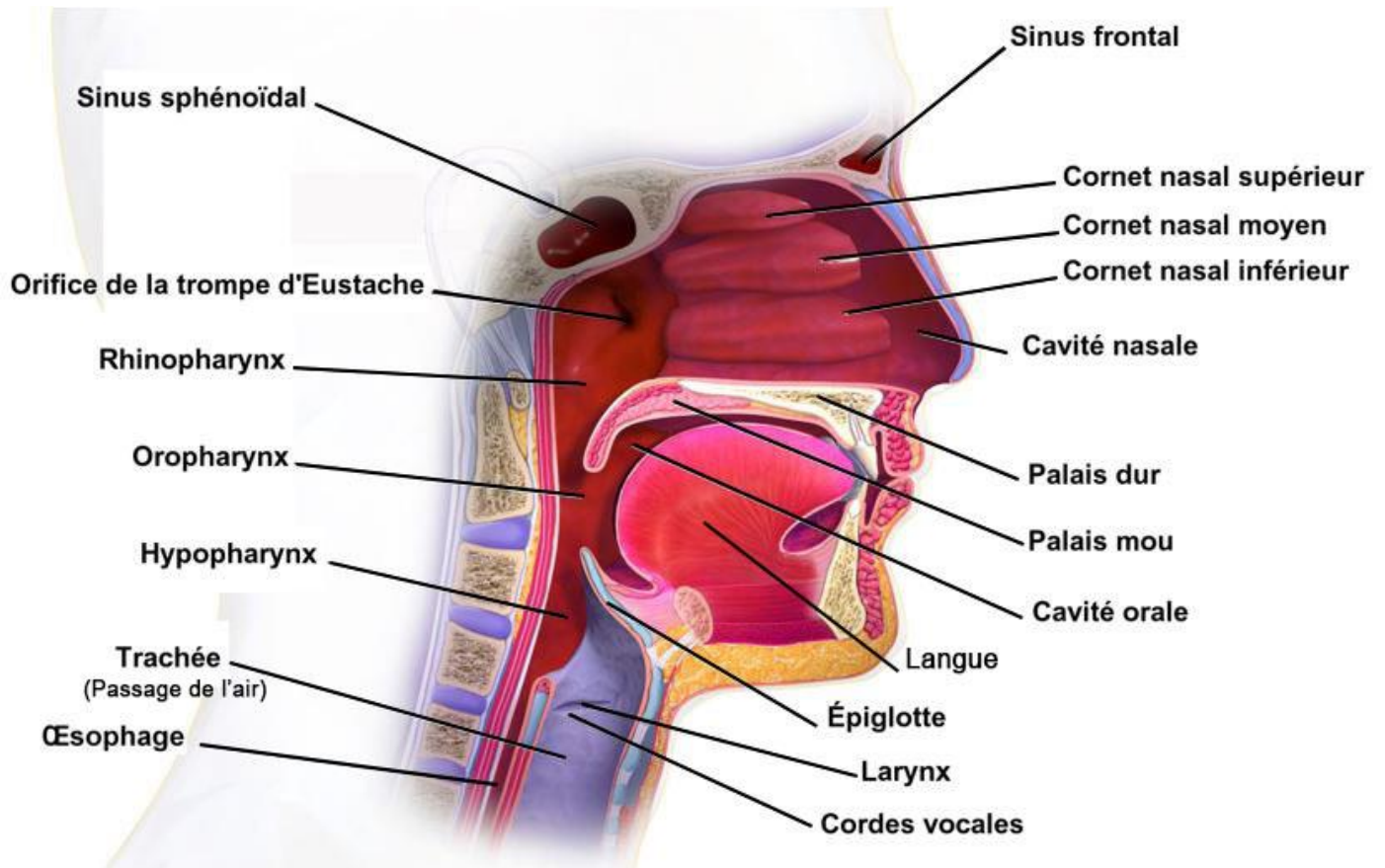
# RESPIRATION

✓ **Anatomie :**

- **Les voies aériennes**

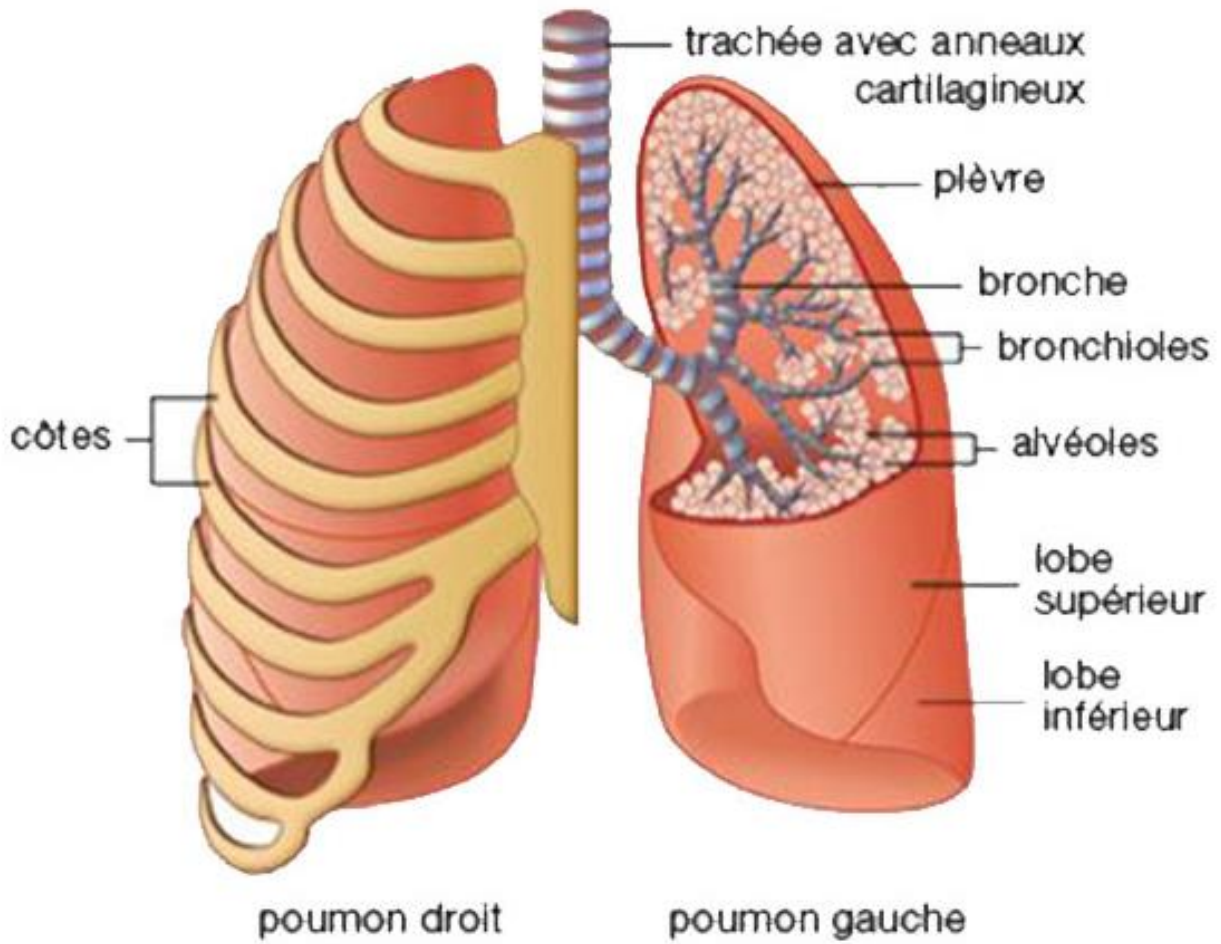
Elles s'étendent de nez jusqu'aux alvéoles situées dans les poumons. Elles ont pour fonction principale de constituer un passage permettant à l'air d'atteindre les poumons pour oxygéner le sang.

- **Les voies aériennes supérieures**



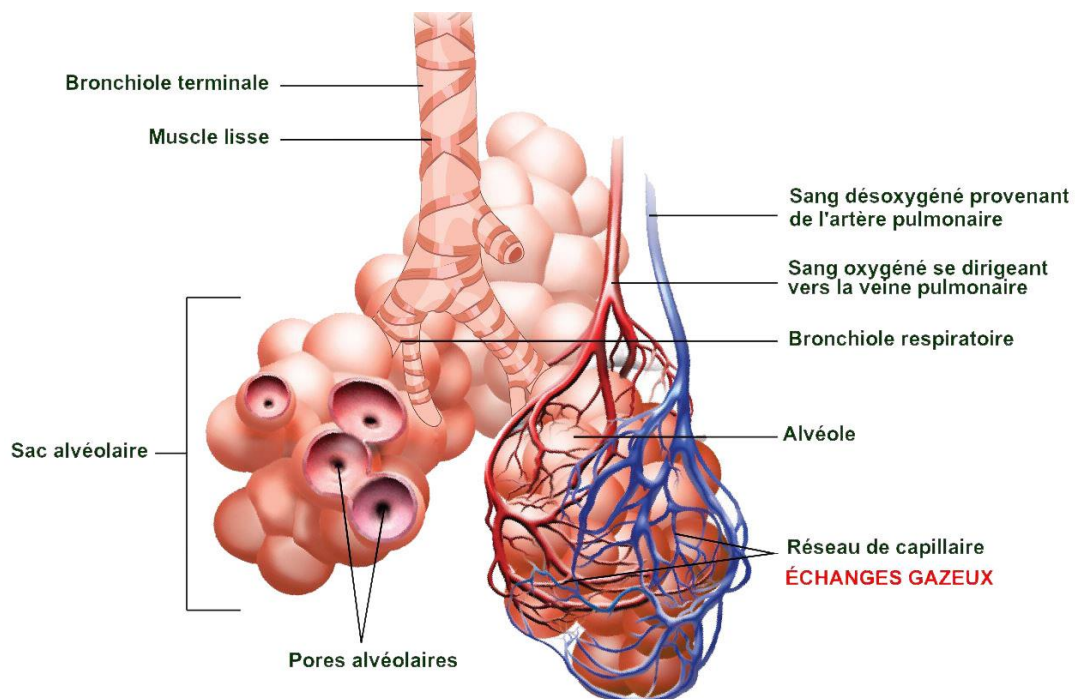


- Les voies aériennes inférieures



- Les alvéoles pulmonaires

C'est au niveau des alvéoles que se situent les échanges gazeux.



## ➤ La commande

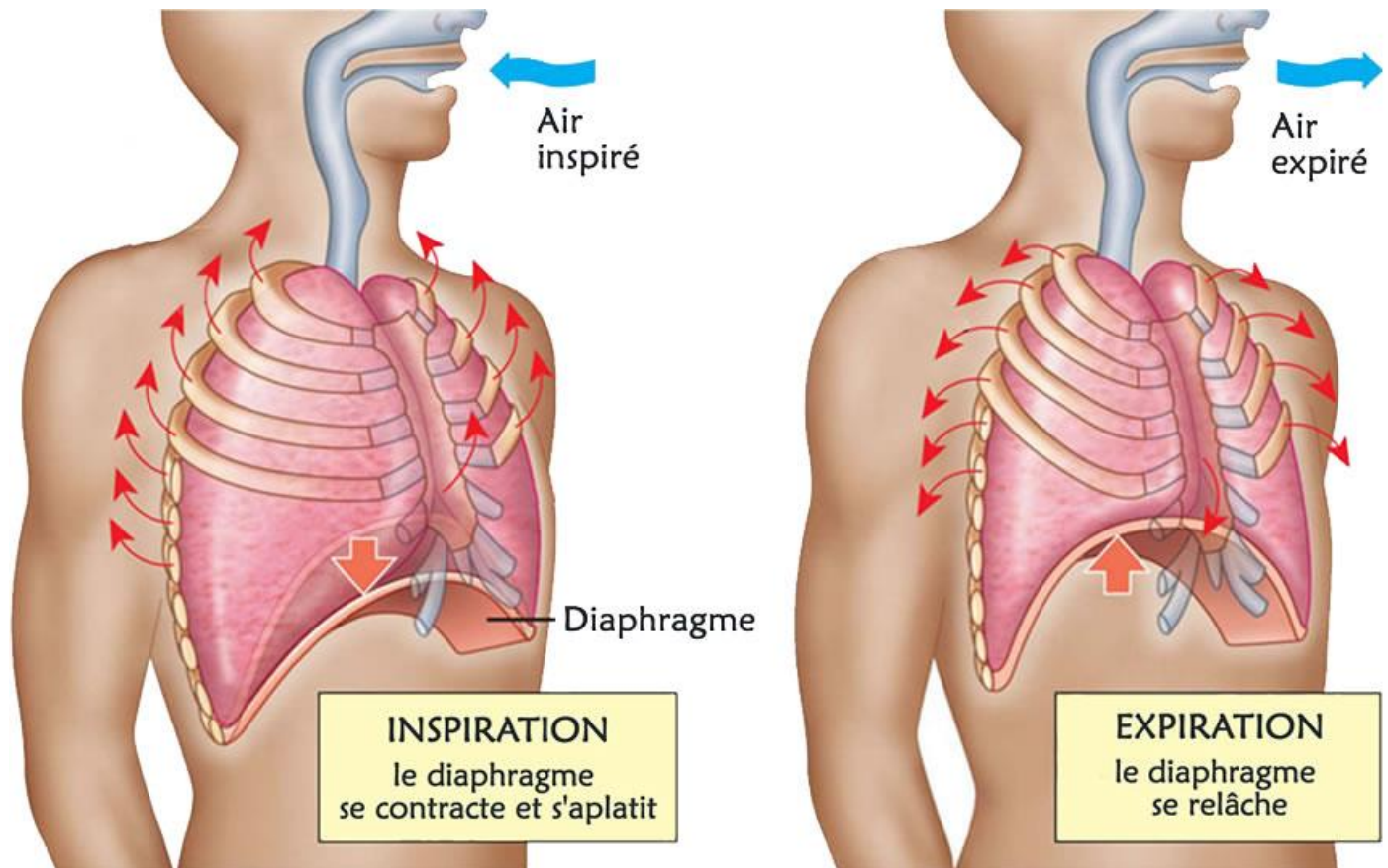
Le système ventilatoire est commandé de façon automatique par le système nerveux végétatif. Les centres sont situés dans le bulbe rachidien.

Il peut être perturbé par une diminution d'oxygène et les variations de dioxyde de carbone.

## ✓ Facteurs mécaniques de la ventilation

Le principal muscle ventilatoire est le diaphragme, qui agit comme un piston. La ventilation se fait en deux étapes :

- **A l'inspiration**, le diaphragme se contracte et augmente le volume de la cage thoracique. Les muscles intercostaux participent à l'écartement des côtes.
- **A l'expiration**, le diaphragme repousse vers le haut les poumons, l'air sort, aidé par la masse de viscères.

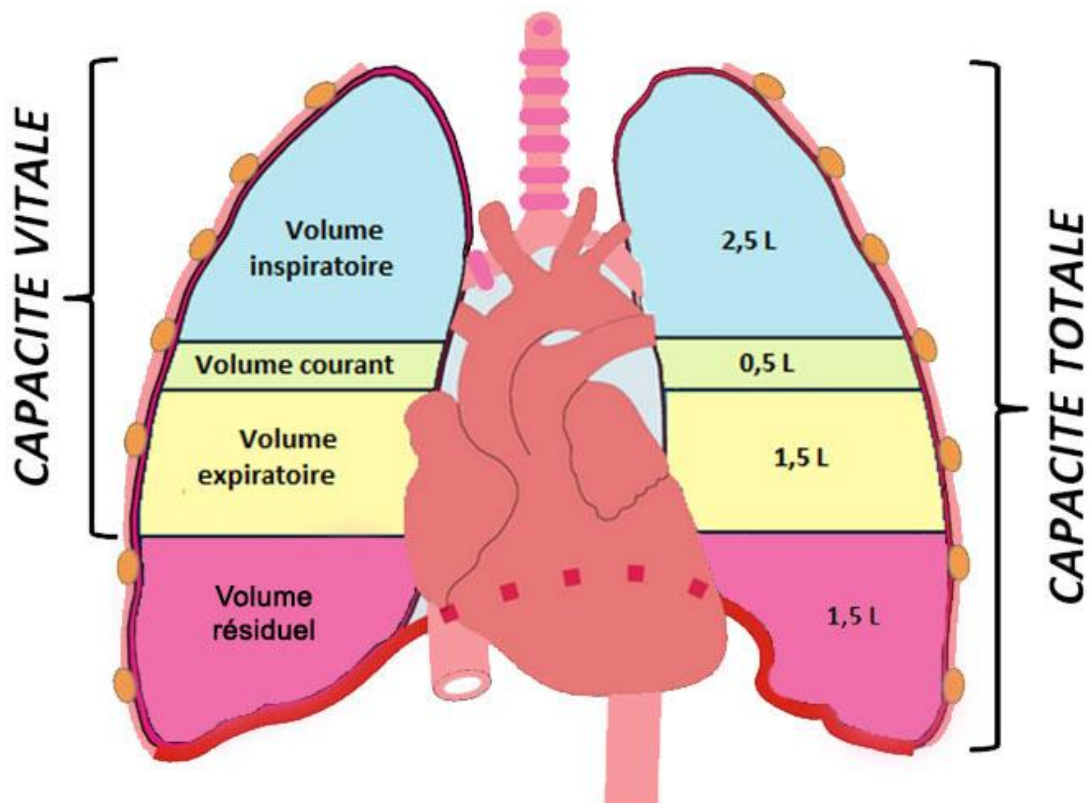


➤ **Les volumes inspirés**

✓ **Les capacités pulmonaires sont les suivantes :**

Après une expiration forcée (volume de réserve expiratoire) : 1 à 1,5 L (air résiduel) ;

- Volume courant (0.5 litres) que l'on utilise naturellement sans forcer,
- Volume inspiratoire (2.5 litres) maximal que l'on peut inspirer après le volume courant,
- Volume expiratoire (1.5 litres) maximal que l'on peut expirer après le volume courant,
- Volume résiduel (1.5 litres) d'air vicié à la base des poumons et que l'on n'utilise pas au quotidien. En apnée ce volume sera exploité pour augmenter la réserve d'air.



## ➤ La Circulation

Le système circulatoire a pour mission de transporter et de distribuer l'oxygène, les éléments nutritifs et de nombreuses substances essentielles à la vie, et d'évacuer le dioxyde de carbone et les déchets organiques.

Il est composé d'une pompe (le cœur), d'un réseau de canalisations (artères, veines, capillaires) dans lesquels se déplace un liquide (le sang).

Le sang

C'est un liquide visqueux et salé qui assure le transport des gaz et autres éléments nutritifs. Il joue aussi un rôle très important dans le combat des maladies et a la particularité de coaguler face à une rupture de capillaires.



Le volume de sang varie avec l'âge, le poids et le sexe de la personne

Il est constitué :

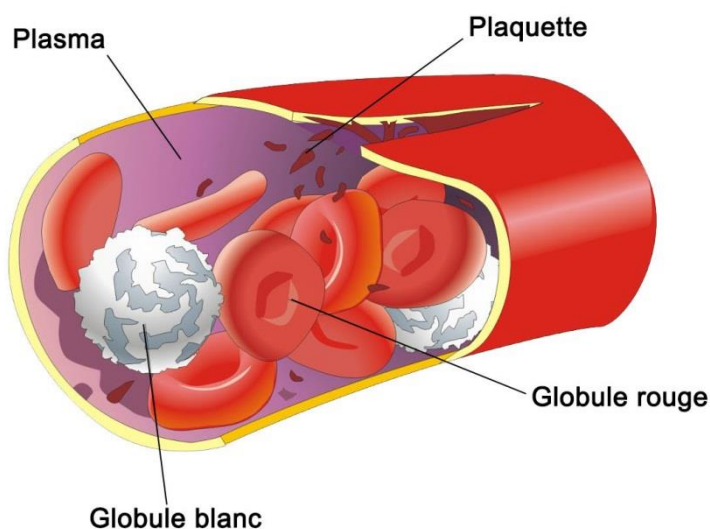
D'une partie solide composée de :

Globules rouges ; transporteur de l'oxygène et du dioxyde de carbone, leur coloration est due à la présence de l'hémoglobine qui fixe l'oxygène ;

Globules blancs ; défenseurs de l'organisme ;

Plaquettes ; minuscules éléments qui s'agglutinent dans les plaies afin d'arrêter les hémorragies ;

D'une partie liquide, le plasma.



Composé de 90% d'eau, il assure le transport des globules et des plaquettes, mais aussi des nutriments et des hormones.

## ➤ Les vaisseaux sanguins

### Les artères

Elles partent du cœur vers les organes. Le sang provenant du cœur, circule dans les artères sous pression. A chaque contraction du cœur, la pression augmente dans les artères ; ces dernières se gonflent légèrement. C'est ce gonflement perceptible à certains endroits du corps qui constitue le pouls.

### Les veines

Elles arrivent au cœur. Elles ramènent un sang provenant des capillaires par les veines caves supérieure et inférieure ; elles sont chargées d'un sang rouge foncé, pauvre en oxygène. Par contre, le sang des veines pulmonaires est rouge vif car riche en oxygène.

### Les capillaires

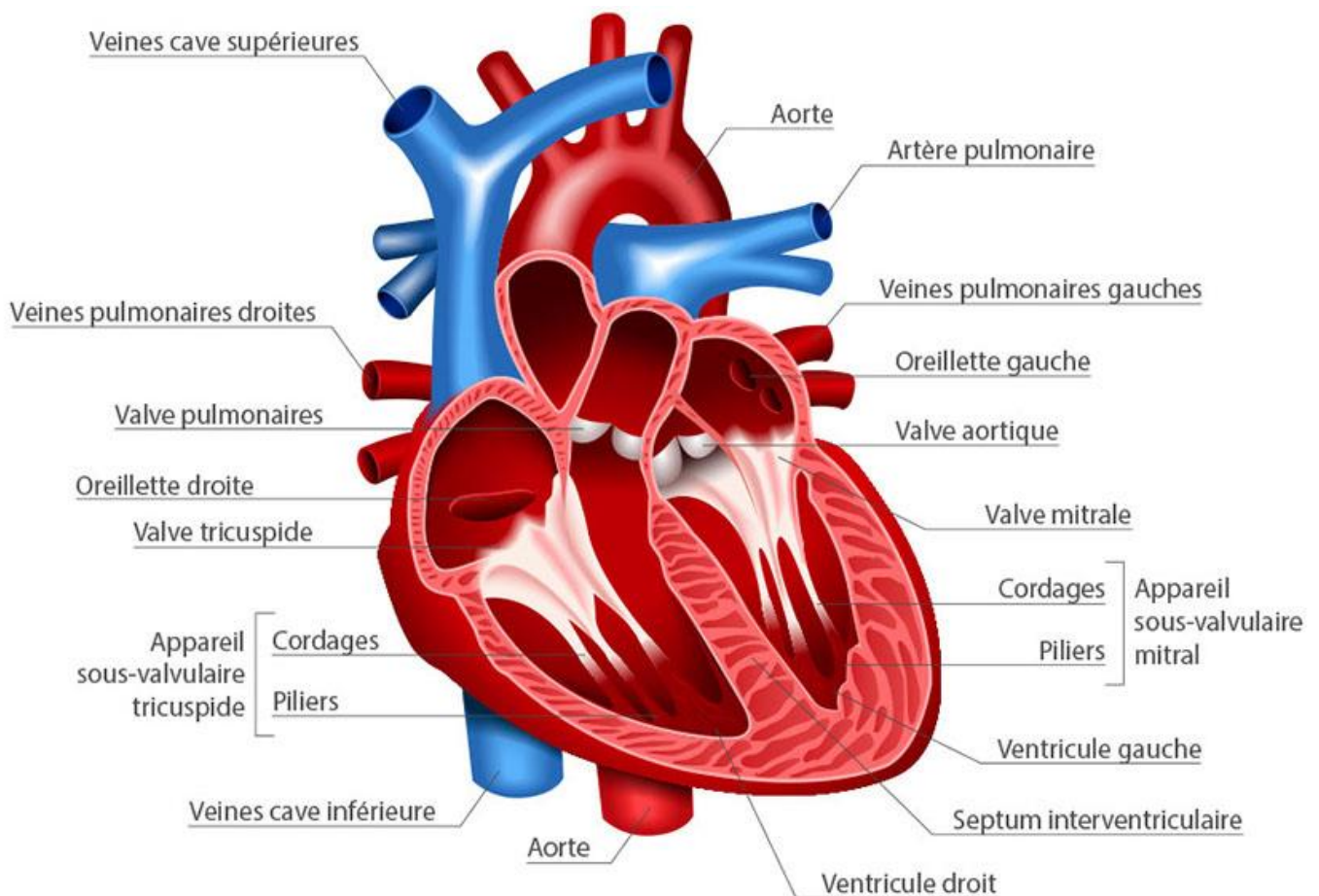
Les artères, en se divisant, deviennent de plus en plus petites, prennent le nom d'artérioles, puis de capillaires artériels.

Les veines, en se divisant, deviennent de plus en plus petites, prennent le nom de veinules, puis de capillaires veineux.

Ils existent donc des capillaires veineux et artériels.

Le sang, au niveau des capillaires, circule au ralenti ; c'est à ce niveau que se font les échanges nutritifs et gazeux. Les globules rouges cèdent leur oxygène aux cellules formant les tissus. Chaque capillaire est innervé par le système nerveux autonome (système sympathique et parasympathique) qui règle le volume sanguin irrigant une région déterminée.

## ➤ Le cœur

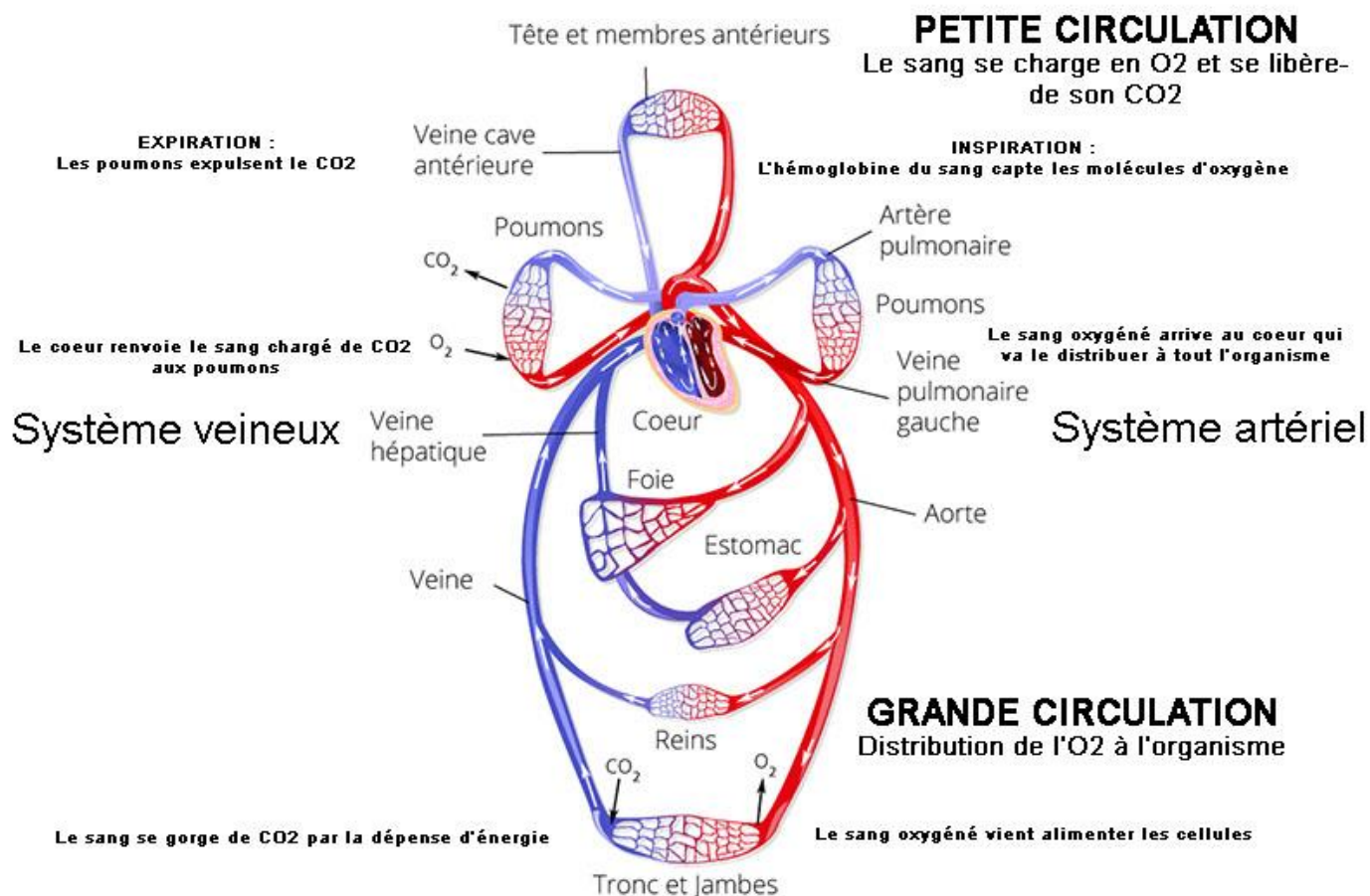


Le cœur est un puissant muscle creux rouge, situé au milieu du thorax entre les deux poumons. Le tissu de fibres musculaires qui constitue s'appelle le myocarde.

Il est protégé par les côtes et le sternum qui constituent la cage thoracique. Sa partie inférieure tournée en bas et à gauche repose sur le diaphragme.

Le cœur est divisé en deux parties indépendantes l'une de l'autre par une paroi centrale. Chaque partie est composée de deux cavités, l'oreillette et le ventricule qui communiquent par orifice muni d'une valve permettant le passage du sang dans un seul sens de l'oreillette vers le ventricule.

➤ **Fonctionnement du système circulatoire**



On y distingue donc le cœur droit qui reçoit le sang chargé de dioxyde de carbone et l'envoie vers les poumons (petite circulation), et le cœur gauche qui envoie le sang oxygéné venant des poumons vers les organes (grande circulation).

Le cœur fonctionne de manière automatique et autonome grâce à un système nerveux qui commande les contractions de cœur.

Le cœur possède, également, un système nerveux qui lui transmet des indications venues des centres nerveux supérieurs (bulbe rachidien) et dont le rôle est de proportionner l'amplitude et la fréquence des contractions du cœur aux besoins de l'organisme.

## ➤ La transmission neuromusculaire

Le système nerveux

Le système nerveux est formé d'un ensemble d'organes qui a tout d'abord la mission de relier l'organisme avec le monde extérieur, et une seconde mission qui est de gouverner les différentes activités végétatives (digestion, circulation, respiration...).

Le système nerveux a deux fonctions :

Le système nerveux de la vie de relation ;

Le système nerveux autonome ou végétatif.

Nous verrons ici le système de la vie de relation.

Système nerveux de la vie de relation

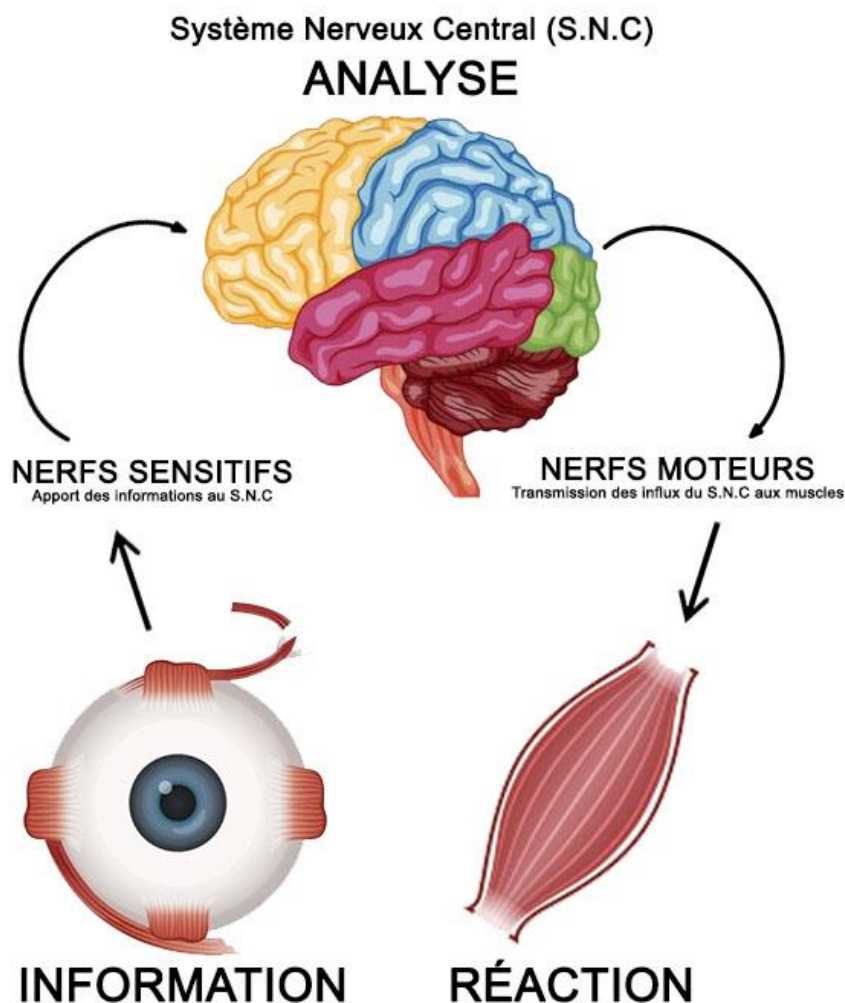
Il permet l'adaptation de l'organisme à son environnement (intelligence, volonté...).

Il reçoit les informations des organes périphériques :

Les nerfs sensitifs, dont font partie les cinq sens (la vision, le toucher, l'audition, l'odorat, le goût).

Il émet des ordres depuis les centres cérébraux vers la périphérie par des fibres motrices : les nerfs moteurs.

Ceci se traduit par une activité motrice volontaire des muscles qui se contractent et se relâchent, permettant ainsi le mouvement.



La jonction entre le système nerveux central et le muscle se fait par l'intermédiaire de canaux afférents (qui arrivent) et efférents (qui partent).

A l'intérieur de ces canaux se trouve un neurotransmetteur, ou motoneurone. Celui-ci innerve la fibre musculaire. Il libère une molécule, appelée acétylcholinestérase, à l'endroit même où il est en contact avec la fibre musculaire. C'est la plaque motrice.

C'est elle qui transmettra les informations au système nerveux central en cas de sollicitation du muscle.

## ➤ **Les muscles**

### **Le système musculaire**

#### **Pourquoi bougeons-nous ?**

La musculature est responsable de tous les mouvements effectués par le corps humain. Les muscles sont donc chargés :

De la locomotion, c'est-à-dire tous les mouvements de déplacement du corps.

Des expressions ou mimiques, c'est-à-dire l'ensemble des gestes que nous pensons ou ce que nous ressentons.

Des attitudes ou postures, c'est-à-dire des positions que prends le corps au repos. Le corps est formé d'environ 40 % de muscles. Cela signifie que, pour chaque kilo de poids, nous avons 400 grammes de muscles.

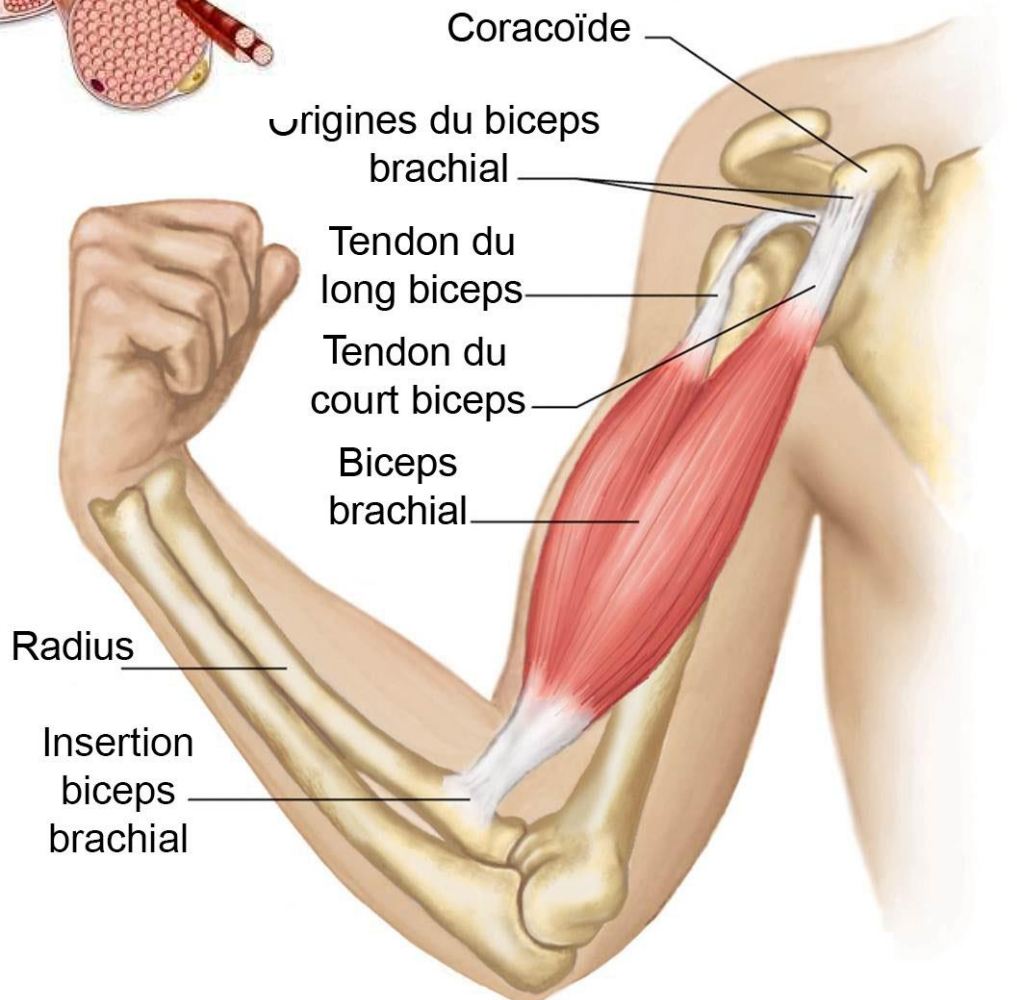
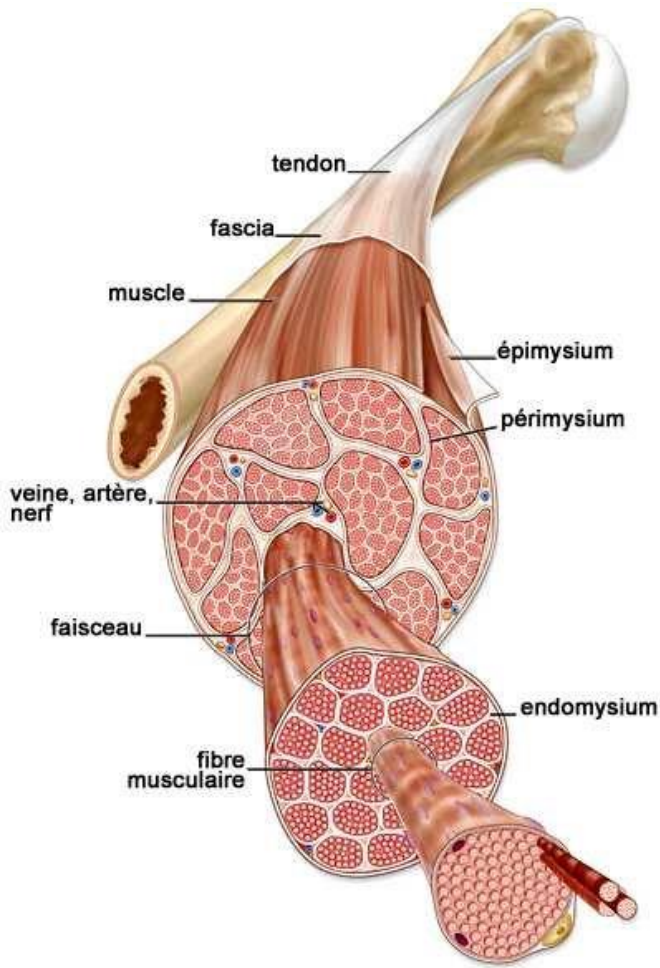
#### **Qu'est-ce que les muscles ?**

Les muscles sont formés d'un grand nombre de fibres musculaires, groupées en faisceaux primaires et enveloppées dans une sorte de gaine. Ces faisceaux primaires se réunissent à leur tour pour former des faisceaux secondaires dont l'ensemble compose la totalité du muscle. Ce muscle est entouré d'une membrane de tissu conjonctif brillant, dont les prolongations constituent les tendons qui unissent les muscles aux os.

Chaque fibre musculaire est constituée de cellules ayant des caractéristiques très particulières, elles peuvent se contracter ou s'allonger selon les besoins. C'est ce qui produit le mouvement.



➤ Structure interne du tissu musculaire



### ➤ **Quelle est la forme des muscles ?**

Tous les muscles n'ont pas la même forme. Chacun des 500 muscles environ du corps humain a une forme déterminée, selon le rôle qu'il doit jouer.

Nous pouvons toutefois les grouper en catégories plus ou moins similaires, à savoir :

Les muscles fuselés : c'est-à-dire en forme fuseau. Gros dans leur partie centrale et fins aux extrémités, ils ont souvent deux ou trois segments. Par exemple : le biceps, les triceps.

Les muscles plats et larges : par exemple, ceux du front.

Les muscles en éventail : par exemple, ceux des mâchoires et des pectoraux.

Les muscles creux, en forme de boutonnière : tels ceux qui entourent les yeux et les lèvres.

Les muscles circulaires, en forme d'anneaux : ils servent à fermer des conduits et reçoivent le nom de sphincters. Par exemple, ceux qui ferment la vessie ou l'orifice anal.

Le tissu musculaire est essentiellement formé par une protéine appelée la « myosine » qui est la même pour toutes les espèces animales, et même pour les végétaux inférieurs capables de se mouvoir. Ainsi, on pourrait dire que partout où il y a de la myosine, il y a mouvement, du fait que cette protéine est élastique et contractile.

### ➤ **Combien y a-t-il de sortes de muscles ?**

L'être humain a deux sortes de muscles :

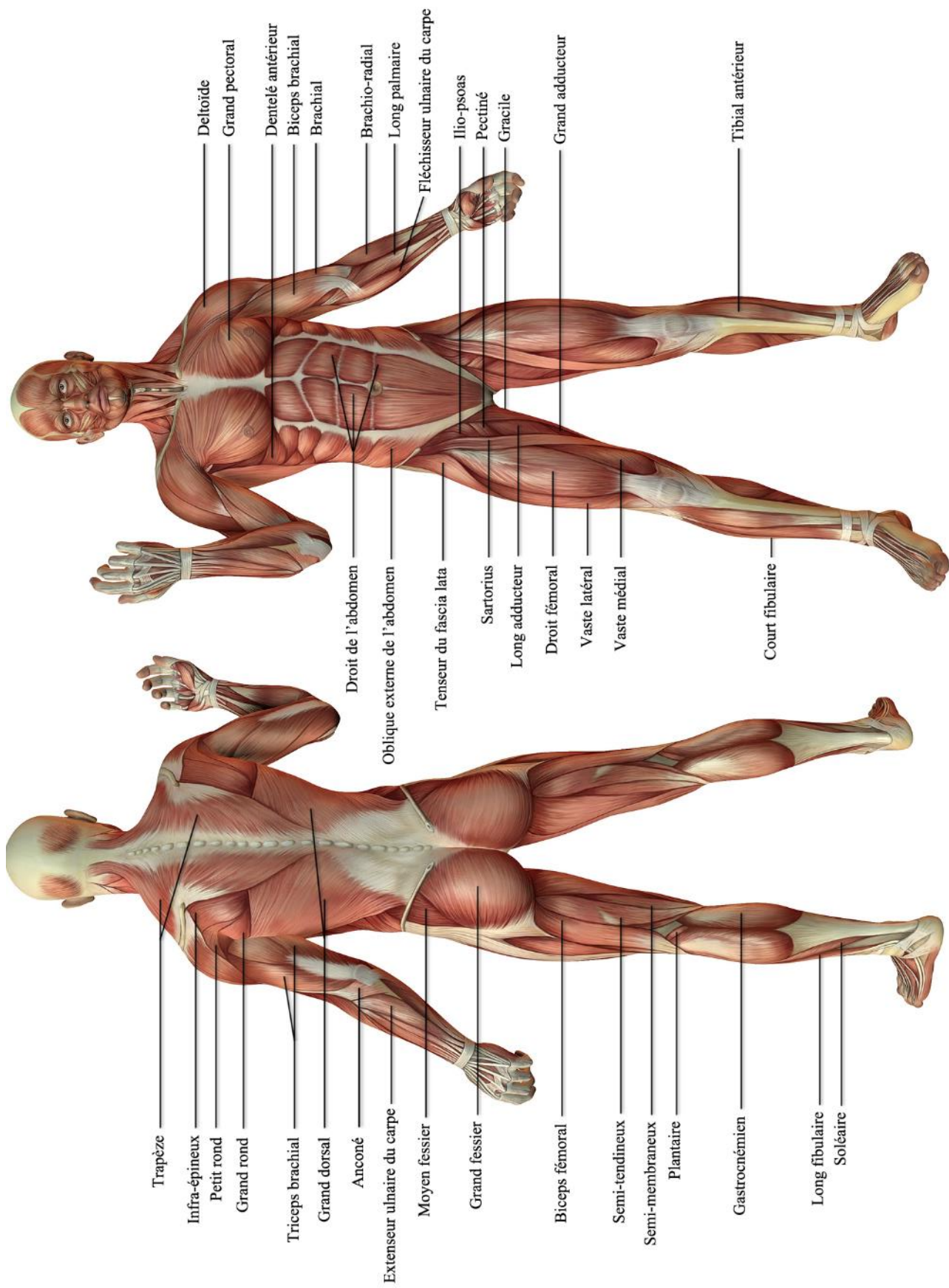
#### ➤ **Les muscles à fibre striée**

La fibre a une forme cylindrique, arrondie et, du fait de certaines caractéristiques précises de ses cellules, elle présente une série de stries ou rainures, claires et sombres, d'où provient son nom. Ces muscles sont de couleur rougeâtre, et forment ce que nous appelons la chair.

Reliés aux os ou à la peau, ils ne bougent que lorsque nous le souhaitons et leur contraction est rapide. Les biceps et les triceps font partie de ce groupe.

#### ➤ **Les muscles à fibre lisse**

Les fibres lisses ont la forme d'un fuseau et sont moins grandes que les précédentes. On les rencontre uniquement dans les parois des viscères. Elles sont de couleur blanche, et leurs mouvements ne dépendent pas de notre volonté. Leur contraction, qui est lente, est donc involontaire. Les muscles qui forment les parois des veines, des artères, ou du tube digestif appartiennent à ce groupe.



## ➤ **Le fonctionnement des muscles**

### **Qui donne des ordres aux muscles ?**

Nous avons déjà vu qu'un muscle strié ne se contracte que lorsque le cerveau le lui ordonne en lui envoyant un message.

Voici comment se déroule le processus :

De chaque muscle strié par une fibre sensitive qui fait savoir au cerveau ou à la moelle épinière si le muscle est contracté ou non. En réponse, il reçoit l'ordre de demeurer dans la même position, ou d'en changer.

Quant aux muscles à fibre lisse, ils dépendent du système nerveux autonome, qui fonctionne indépendamment de notre volonté, provoquant automatiquement le mouvement nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme. Par exemple, ce sont les mouvements des parois de l'appareil digestif qui permettent aux aliments d'avancer.

## ➤ Entraînement cardiovasculaire

### Notion de filières énergétiques

Nos muscles transforment l'énergie chimique en énergie mécanique. La contraction musculaire a, pour se faire, besoin d'une molécule, appelée A.T.P. (adénosine triphosphate), c'est un composé :

- Présent dans la fibre musculaire
- Très riche en énergie
- Elle se dégrade pendant son action en libérant énergie et chaleur. Cependant, cette molécule (dont l'action sur le muscle n'excède pas 1 à 2 secondes) n'est pas apportée au muscle automatiquement. Elle a besoin de se re synthétiser, sous la forme de trois grandes filières énergétiques, qui dépendent de l'intensité et de la durée du travail.

Les filières énergétiques

L'aérobie (O<sub>2</sub>)

Cette filière nécessite de l'oxygène. Elle est utilisée pour les efforts d'endurance (10 000 m, cyclisme, natation, cardio-training...), et est longue à se mettre en route. Elle est économique car, tant qu'il y aura de l'oxygène, l'A.T.P. sera re synthétisée avec l'énergie produite par le glucose, les lipides et des protides. L'effort peut se poursuivre longtemps car il n'y a pas de création de déchets toxiques.

L'anaérobie lactique (A.L.)

L'intensité du travail musculaire augmente, la dette en oxygène se fait sentir (400 mètres plat, résistance...). Le glucose, carburant du muscle, va, en fournissant l'énergie nécessaire, se dégrader complètement, et produire de l'acide lactique. Cet acide va limiter la durée de l'effort en bloquant la contraction musculaire au-dessus d'un certain seuil.

L'anaérobie alactique (A.A.)

Le travail du muscle est ici à son maximum, très intense et bref. Pour répondre à cela, le muscle va re synthétiser l'A.T.P. en puisant un composé phosphoré, la phosphocréatine. Le travail ne pourra excéder une dizaine de secondes environ, délai pour lequel les réserves de phosphocréatine seront épuisées. On utilise cette filière pour des sollicitations de travail musculaire en puissance maximale (vitesse, sprint, effort violent...).

### Développement des capacités cardiovasculaires par l'entraînement physique

Comme nous l'avons vu précédemment, le cœur est un muscle, et comme tout muscle, un entraînement régulier et adapté va lui permettre de se renforcer et d'acquérir de plus grande capacité de travail.

Pour cela, il est nécessaire de comprendre certains principes propres à chaque individu.

On l'a vu, l'oxygène est un élément indispensable à la combustion de l'A.T.P. Par cette capacité à apporter de l'oxygène en quantité de plus en plus grande, le sportif entraîné pourra développer son cœur, donc améliorer le transport du sang aux cellules, et optimiser le rendement de son travail physique. Cette capacité accrue, rendue possible grâce au sport, va permettre de prévenir la survenue un accident cardiovasculaire dans sa vie de tous les jours.

Quelques définitions sont à connaître pour comprendre le travail sportif régulier.

La capacité physiologique aérobie :

C'est la quantité (théorique) totale d'énergie que l'organisme est susceptible de libérer grâce à l'apport et à l'utilisation de l'oxygène.

La puissance aérobie maximale (P.A.M.) :

C'est la quantité maximale d'oxygène que l'organisme peut utiliser par unité de temps au cours d'un exercice musculaire intense et de longue durée.

Elle est définie par le symbole VO<sub>2</sub>max.

Dans la vie courante, en autorisant une plus grande activité quotidienne sans fatigue excessive, un VO<sub>2</sub>max correctement développé constitue un gage sérieux d'une bonne condition physique générale.

La puissance aérobie maximale fonctionnelle (P.A.M.F.) :

C'est la puissance de l'exercice qui fera atteindre le seuil de la VO<sub>2</sub>max. Quand il s'agit d'une vitesse (de course ou de nage), connaissance par le sportif de sa V.A.M. est indispensable pour adapter au mieux sa vitesse de course la plus favorable au développement de son endurance aérobie (E.A).

### **Principes de fréquence cardiaque maximale d'effort**

Lors d'un exercice aérobie, l'augmentation de l'effort influe sur deux paramètres :

Le besoin en oxygène ;

La fréquence cardiaque.

Ces deux paramètres vont de pair, et augmentent en fonction de l'intensité de l'effort.

Dans le cadre de l'entraînement, le sportif déterminera les allures qu'il va adopter. Pour cela, il va prendre pour base commune la vitesse atteinte à la consommation maximale d'oxygène (V.M.A.). Il prévoit alors de faire telle séance à 85% de sa V.M.A., telle autre à 100%. Le principe de la méthode basée sur la fréquence cardiaque maximale (F.C.max) est exactement le même. La fréquence cardiaque ne fait que remplacer la vitesse de course. Le sportif déterminera sa F.C.max par exemple en faisant un test progressif de course.

Il peut aussi se baser sur la formule d'Astrand :

Pour un homme :  $F.C. \text{ max} = 220 - \text{âge}$  ;

Pour une femme :  $F.C. \text{ max} = 226 - \text{âge}$ .

(Cette formule est cependant entachée d'erreurs qui peuvent s'avérer importantes).

Une fois qu'il connaît sa F.C. max, il n'a plus qu'à calculer le pourcentage désiré.

Exemple : pour une F.C. max de 190 puls/min, une séance réalisée à 85% du maximum donnerait une fréquence cardiaque de 161 ( $85 \times 190/100 = 161,5$ ).

Ces paramètres sont très utiles au sportif. En effet, cela lui permet de connaître ses limites physiologiques. L'entraînement sportif va lui permettre de développer son potentiel individuel.

➤ Tableau d'Astrand – Femme

<b>FEMME</b>							
<b>FC Max = 226 - âge</b>							
<b>Ag</b>	<b>50%</b>	<b>65%</b>	<b>75%</b>	<b>85%</b>	<b>90%</b>	<b>95%</b>	<b>100%</b>
18	104	135	156	177	187	198	208
20	103	134	155	175	185	196	206
22	102	133	153	173	184	194	204
24	101	131	152	172	182	192	202
26	100	130	150	170	180	190	200
28	99	129	149	168	178	188	198
30	98	127	147	167	176	186	196
32	97	126	146	165	175	184	194
34	96	125	144	163	173	182	192
36	95	124	143	162	171	181	190
38	94	122	141	160	169	179	188
40	93	121	140	158	167	177	186
42	92	120	138	156	166	175	184
44	91	118	137	155	164	173	182
46	90	117	135	153	162	171	180
48	89	116	134	151	160	169	178
50	88	114	132	150	158	167	176
52	87	113	131	148	157	165	174
54	86	112	129	146	155	163	172
56	85	111	128	145	153	162	170
58	84	109	126	143	151	160	168
60	83	108	125	141	149	158	166
62	82	107	123	139	148	156	164
64	81	105	122	138	146	154	162
66	80	104	120	136	144	152	160
68	79	103	119	134	142	150	158
70	78	101	117	33	140	148	156

➤ Tableau d'Astrand – Homme

<b>HOMME</b>							
<b>FC Max = 220 - âge</b>							
<b>Ag</b>	<b>50%</b>	<b>65%</b>	<b>75%</b>	<b>85%</b>	<b>90%</b>	<b>95%</b>	<b>100%</b>
18	101	131	152	172	182	192	202
20	100	130	150	170	180	190	200
22	99	129	149	168	178	188	198
24	98	127	147	167	176	186	196
26	97	126	146	165	175	184	194
28	96	125	144	163	173	182	192
30	95	124	143	162	171	181	190
32	94	122	141	160	169	179	188
34	93	121	140	158	167	177	186
36	92	120	138	156	166	175	184
38	91	118	137	155	164	173	182
40	90	117	135	153	162	171	180
42	89	116	134	151	160	169	178
44	88	114	132	150	158	167	176
46	87	113	131	148	157	165	174
48	86	112	129	146	155	163	172
50	85	111	128	145	153	162	170
52	84	109	126	143	151	160	168
54	83	108	125	141	149	158	166
56	82	107	123	139	148	156	164
58	81	105	122	138	146	154	162
60	80	104	120	136	144	152	160
62	79	103	119	134	142	150	158
64	78	101	117	133	140	148	156
66	77	100	116	131	139	146	154
68	76	99	114	129	137	144	152
70	75	98	113	128	135	143	150



### ➤ **Description du test Luc Léger**

Il s'agit d'un test de terrain qui permet d'évaluer le VO<sub>2</sub>Max

D'abord, il faut disposer des repères tous les 20 mètres sur une piste. Il faut aussi connaître approximativement sa VMA (par le Test de Cooper par exemple).

On commence à courir à sa VMA (approximative) moins 4 km/h pendant 2 minutes. Pour être certain de courir à la bonne vitesse, une personne ou un appareil (enregistrement de signal) envoie un signal à chaque fois que l'on devrait passer devant un repère si l'on courait à la bonne vitesse.

Toutes les 2 minutes, on augmente la vitesse de 0,5 km/h. Le sujet doit donc accélérer légèrement toutes les 2 minutes.

Lorsqu'il n'y parvient plus, c'est-à-dire lorsque le signal est émis avant qu'il n'ait atteint le repère, on considère qu'il a atteint sa VMA. La durée du test doit être comprise entre 15 et 20 minutes, d'où la vitesse initiale de VMA - 4 km/h.

### ➤ **Descriptif du test :**

- ✓ **Principe** : Entre 2 lignes espacées de 20 m, courir le plus longtemps possible en respectant un rythme de course qui s'accélère de 0.5km/h toutes les minutes.
- ✓ **Matériel** : Une piste de 400m, des plots tous les 20 m, un magnétophone avec une cassette de test (disponible dans les magasins spécialisés).
- ✓ **Principe** : Il s'agit d'accélérer progressivement le rythme de course de façon à atteindre l'objectif avant que le bip sonore ne retentisse. L'intervalle de temps entre les signaux sonores s'amenuise à mesure que l'on avance dans le test.
- ✓ **Déroulement** : Les participants sont répartis, par deux en général, en face de chaque plot. La bande son se met alors en route et les participants doivent se retrouver en face du plot suivant au moment où retentit le bip sur la bande son et cela à chaque bip.

Un cycliste peut donner le rythme en suivant les bips grâce au magnétophone. Chaque palier dure environ 2' et l'allure est augmentée de 1 km/h à chaque palier. Le premier palier correspond en général à une vitesse de 7 à 8 km/h. Il n'est donc pas nécessaire d'effectuer un échauffement. Celui-ci étant incorporé dans les premiers paliers.

Lorsque le sujet n'est plus en concordance avec le bip et le plot il a alors atteint sa VMA.

Il doit alors s'arrêter et repérer le palier auquel il est arrivé ainsi que le nombre de plots franchis après le dernier tour.

- ✓ **Test navette (moins fréquemment utilisé)** : On peut demander au sujet d'effectuer des allers-retours entre un point A et un point B espacés de 20 mètres (dans un gymnase par exemple), l'obligeant ainsi à s'arrêter et à repartir à chaque signal sonore.

➤ **Paliers et correspondances**

<b>Temps en minutes</b>	<b>Paliers</b>	<b>Km/h</b>	<b>m/min</b>	<b>m/sec</b>	<b>VO2 max</b>	<b>VMA (Km/h)</b>
0	1	8	133,3	2,22	16,2	
1	2	8,5	141,7	2,36		
2	3	9	150,0	2,50	19,2	
3	4	9,5	158,3	2,64		8,5
4	5	10	166,7	2,78	22,1	9,1
5	6	10,5	175,0	2,92	23,9	9,7
6	7	11	183,3	3,06	25,8	10,2
7	8	11,5	191,7	3,19	28,7	10,8
8	9	12	200,0	3,33	30,6	11,5
9	10	12,5	208,3	3,47	32,6	12,1
10	11	13	216,7	3,61	34,9	12,8
11	12	13,5	225,0	3,75	36,2	13,3
12	13	14	233,3	3,89	37,4	13,7
13	14	14,5	241,7	4,03	41,2	14,1
14	15	15	250,0	4,17	43,7	14,7
15	16	15,5	258,3	4,31	46,1	15,2
16	17	16	266,7	4,44	49	15,9
17	18	16,5	275,0	4,58	51,8	16,3
18	19	17	283,3	4,72	54	16,7
19	20	17,5	291,7	4,86	59,6	17,1
20	21	18	300,0	5,00	64,2	17,5
21	22	18,5	308,3	5,14	67,5	18,18
22	23	19	316,7	5,28	70,1	18,4
23	24	19,5	325,0	5,42	73,2	19,05
24	25	20	333,3	5,56	75,2	19,87

## ➤ La condition physique

### Définition

Capacité générale à s'adapter et à répondre favorablement à l'effort physique

Santé : Capacité prolongée d'un individu à faire face à son environnement à la fois physiquement, émotionnellement, mentalement et socialement (Organisation Mondiale de la Santé)

Activité physique : Toutes actions motrices, qui entraînent une dépense énergétique additionnelle par rapport au métabolisme de base.

Sport : Forme particulière d'activité physique.

### Qu'est-ce qu'une bonne condition physique ?

Avoir une bonne condition physique, c'est essentiel dans la pratique sportive et dans la vie de tous les jours. Pour le sédentaire, celle-ci va lui permettre d'accomplir des tâches quotidiennes avec énergie et sans pour autant se fatiguer.

Par exemple : faire le ménage, monter les escaliers, ... La pratique sportive va également prévenir certaines maladies.

Chez les sportifs, que ça soit dans n'importe quel sport, les entraîneurs donnent une grande importance à la période de préparation pour le sport pratiqué. En effet, être en bonne condition physique avant la reprise de la compétition va permettre au sportif de se sentir bien dans son corps, d'éviter les blessures qui pourraient apparaître suite à la pratique et d'améliorer ou de maintenir son niveau.

### Les déterminants d'une bonne condition physique

Tout d'abord, il y a les déterminants pour lesquels on ne peut rien faire, ceux à caractère héréditaire, ce sont les déterminants « invariables ».

Déterminants invariables

L'âge, le sexe, l'hérédité.

Ensuite, il y a les déterminants sur lesquels le sujet peut avoir une influence, ce sont les déterminants « variables ». Ils caractérisent le niveau de condition physique en lien avec la santé de la population générale (non-compétitive).

Déterminants variables

Selon la bible de la préparation physique (Reiss, Prévost, (2013), il existe plusieurs déterminants « variables » :

La force musculaire et ses variantes

L'endurance locale ou cardiovasculaire

La souplesse

La composition corporelle

L'équilibre

La vitesse

La puissance

L'agilité

La coordination  
Le temps de réaction.

Nous retiendrons parmi ces différents déterminants, endurance locale ou cardiovasculaire/cardiorespiratoire. Le laps de temps assez court dont je disposais (6 semaines) ne me permettait pas de développer « L'endurance » proprement dite et de prouver par une approche scientifique une amélioration de celle-ci. C'est pourquoi, j'ai décidé de me concentrer sur l'amélioration du rythme cardiovasculaire par la pratique du Cardiogoal.

### « L'effort » cardiovasculaire

Lorsqu'une personne se met en mouvement, commence un exercice, son corps va réaliser des modifications internes afin de répondre aux demandes de celui-ci. Dans cette partie, nous nous concentrerons plus particulièrement sur les différentes modifications au niveau du muscle cardiaque.

### La fréquence cardiaque

Selon le dictionnaire Larousse Médicale, la fréquence cardiaque c'est le nombre de battements, de contractions que le cœur va réaliser par unité de temps, généralement la minute. On parlera alors de battements /minute (BPM).

La fréquence cardiaque varie chez chacun d'entre nous. En effet, celle-ci tient compte de nombreux paramètres : sexe, âge, forme physique, émotions etc....

On estime que chez l'adulte sédentaire, un cœur en bonne santé tourne autour des 60/100 BPM/minutes, c'est la fréquence cardiaque de repos. En dessous (bradycardie) ou au-dessus (tachycardie) de ce seuil, cela pourrait être signe d'une anomalie, d'une maladie cardiovasculaire.

Nous distinguerons 2 types de modifications lors de l'effort physique : d'une part les modifications à court terme (l'effort nécessite des réactions directes), d'autre part les modifications à long terme (celles qui sont plus durables).

Lorsqu'une personne pratique une activité physique, elle va mettre en action un ensemble de muscles. Les contractions musculaires engendrées par la mise en action de ces muscles, nécessitent un apport de sang. En effet, celui-ci arrivant en plus grande quantité permettra des échanges gazeux et nutritionnels plus importants que pendant le repos.

Un travail plus conséquent du cœur va donc être requis, c'est la fréquence cardiaque pendant l'effort. Il va devoir battre plus vite (adaptation à court terme) pour envoyer plus de sang, la fréquence cardiaque va augmenter. Plus l'effort sera long et plus l'effort va être intense, plus le cœur va battre jusqu'à atteindre un certain seuil au-delà duquel on ne peut aller, c'est la fréquence cardiaque maximale. Au-delà de cette zone, on se met dans le rouge.

Il est possible de calculer celle-ci selon la formule d'Astrand (voir tableau ci-dessus)

Chez la femme :  $226 - \text{âge} = \dots$  Chez l'homme :  $220 - \text{âge} = \dots$

Chez le sportif, il est possible de tomber sur une fréquence cardiaque de repos moins élevée. En effet, l'activité physique et surtout les sports d'endurance vont nécessiter un travail important du cœur. Celui-ci va donc travailler, et comme il s'agit d'un muscle, plus celui-ci va travailler, plus il va se muscler (adaptation à long terme). Son cœur va donc pouvoir battre moins vite car il va éjecter plus de sang lors de ses contractions. C'est

pourquoi chez des sportifs de haut niveau, on peut souvent voir une fréquence cardiaque inférieure à 40 BPM/minute au repos.

### ➤ **Test Eurofit**

Les tests Eurofit sont des tests proposés par le conseil de l'Europe. En effet, chaque état membre est menés à faire passer, dans les différents établissements scolaires, une série de tests d'aptitude physique aux enfants.

Il y en a 9 au total :

Dynamométrie manuelle

Test d'équilibre FLAMINGO

Frappe des plaques

Saut en longueur sans élan

Course-navette 10 x 5 mètres

Flexion tronc avant en position assise

Redressement station assise

Suspension bras fléchis

Test d'endurance de course-navette – Luc Léger

Nous allons nous concentrer sur celui qui nous intéresse le plus et qui est concerné par mon expérimentation : Le test navette de Luc Léger.

### **Rappel du test d'endurance de course-navette – Luc Léger**

On peut demander au sujet d'effectuer des allers-retours entre un point A et un point B espacés de 20 mètres (dans un gymnase par exemple), l'obligeant ainsi à s'arrêter et à repartir à chaque signal sonore.

On commence à courir à sa VMA (approximative) moins 4 km/h pendant 2 minutes. Pour être certain de courir à la bonne vitesse, une personne ou un appareil (enregistrement de signal) envoie un signal à chaque fois que l'on devrait passer devant un repère si l'on courait à la bonne vitesse.

Toutes les 2 minutes, on augmente la vitesse de 0,5 km/h. Le sujet doit donc accélérer légèrement toutes les 2 minutes.

Lorsqu'il n'y parvient plus, c'est-à-dire lorsque le signal est émis avant qu'il n'ait atteint le repère, on considère qu'il a atteint sa VMA. La durée du test doit être comprise entre 15 et 20 minutes, d'où la vitesse initiale de VMA - 4 km/h.

La particularité de ce test est qu'il est facilement évaluable et praticable, en effet il ne demande qu'une distance de 20 mètres et une bande sonore.

### **Outils pour mesurer « l'effort » cardiovasculaire**

Il existe différents moyens pour calculer sa fréquence cardiaque. Les méthodes décrites ci-dessous sont celles qui ont été employées durant les séances.

## ➤ Calcul de la fréquence cardiaque

Calculer sa fréquence cardiaque permet de savoir si son cœur est en bonne santé, ou pas.

### La prise du pouls

Il est possible d'obtenir sa fréquence cardiaque manuellement. C'est la prise du pouls ; il suffit d'appliquer deux doigts soit au niveau du poignet, soit au niveau de la carotide.

Ensuite, compter le nombre de battements du cœur pendant 15 secondes environ. Au bout de ces 15 secondes, on obtient un certain nombre de battements propre à chaque individu. Il suffira de multiplier celui-ci par 4 et on obtiendra un nombre, résultat exprimant le nombre de battements du cœur par minute (BPM).

Cependant cette méthode reste approximative, imprécise, car chez certaines personnes, il est plus difficile de sentir les battements du cœur. Il est également possible de passer un battement, voire plusieurs ; le résultat peut donc finalement devenir imprécis. Afin d'éviter ce genre d'approximation, il faudrait répéter l'opération plusieurs fois, afin de pouvoir calculer une moyenne de la fréquence cardiaque. Cette méthode permet de calculer la fréquence cardiaque avant et après l'effort, et ensuite lors de la phase de récupération. En effet, il est impossible de calculer celle-ci durant l'effort.

### Le cardio-fréquencemètre

Avec la technologie se sont développés les cardio-fréquencemètres ; ce sont des appareils permettant de déterminer sa fréquence cardiaque de manière instantanée.

Celui-ci est composé de deux accessoires. Une ceinture thoracique (émetteur), que l'on positionne sous la poitrine, et qui grâce à des électrodes va mesurer instantanément le rythme cardiaque et transmettre les valeurs à un récepteur, généralement une montre, qui va afficher le nombre de battements du cœur par minute.

L'intérêt de cet outil, comparé aux méthodes manuelles de prise du pouls, est qu'il donne le rythme cardiaque de façon instantanée, à la seconde près. La mesure est donc beaucoup plus précise, et surtout, on peut connaître la fréquence cardiaque à tout moment et dans toute condition.

### Ceinture polar bluetooth





Il existe d'autres moyens pour calculer la fréquence cardiaque que nous ne développerons pas ici. Les 2 méthodes décrites ci-dessus sont celles qui ont été utilisées lors de la réalisation de mon expérimentation.

### ➤ **L'échelle de Borg**

L'échelle de Borg ou la mesure de perception de l'effort (RPE) est une mesure quantitative de la perception de l'effort durant un exercice physique, introduite vers 1970 par le professeur Gunnar Borg. La mesure est une cote sur une échelle de 0 à 10 rattachée à différents mots d'appréciation : effort « très léger, difficile, pénible... ». Cette mesure globale, basée sur les sensations physiques et psychiques de la personne, tient compte de la condition physique, des conditions environnementales et du niveau de fatigue générale.

L'échelle entre 0 et 10 a été conçue pour correspondre approximativement à la fréquence cardiaque d'un jeune adulte en bonne santé (effort 8 représente 80 % de la FC).

Cette mesure est utilisée en médecine pour le diagnostic (essoufflement, dyspnée, douleur thoracique et musculo-squelettiques) et la documentation durant un test physique.

Cette mesure est également utilisée en entraînement sportif pour évaluer l'intensité d'un exercice ou d'une compétition et déduire la charge d'entraînement. Si la mesure est subjective, il a été démontré qu'elle est corrélée à de nombreux paramètres physiologiques : fréquence cardiaque, accumulation de lactate sanguin, seuil ventilatoire, etc.

Echelle de Borg		
0	Aucun effort	<u>Je dors.</u>
1	Très très facile	Je fais des selfies avec mon portable en courant.
2	Très facile	Je suis bien et je peux <u>maintenir ce rythme des heures.</u>
3	Facile	Je suis toujours bien <u>mais je respire un peu plus difficilement.</u>
4	Effort modéré	<u>Je transpire un peu mais je me sens bien et je peux tenir une conversation sans problème.</u>
5	Moyen	Légèrement fatiguant, <u>je transpire un peu plus mais je peux toujours parler facilement.</u>
6	Un peu difficile	Je peux toujours parler mais je suis un peu essoufflé et <u>j'ai du mal à finir mes phrases. Je transpire vraiment.</u>
7	Difficile	Je peux toujours parler mais je n'en ai pas envie et <u>je transpire abondamment.</u>
8	Très difficile	Je peux grogner pour répondre aux questions et <u>je peux tenir ce rythme que pour une courte période.</u>
9	Très très difficile	Je vais probablement <u>tomber d'épuisement !</u>
10	Maximal	<u>Je suis tombé !!!</u>

### ➤ L'autoévaluation

Le fait de s'auto évaluer n'est pas une chose innée chez l'être humain. En effet, l'autoévaluation s'apprend petit à petit, elle s'affine. L'autoévaluation consiste à préparer le sportif à des situations de la vie de tous les jours (ex : se fixer des objectifs, gérer son temps, etc.).



- **Partie pratique**

✓ **Lieux d'expérimentation**

L'expérimentation de mon travail s'est déroulée sur mon lieu de travail au sein de mon centre de Secours, à Marquise. J'ai donc pu, au cours de mon expérimentation, utiliser le matériel disponible : ballons, petits matériels, chasubles, But de Cardiogoal, ...

✓ **Population**

Cette expérimentation a été réalisée avec des agents du SDIS 62, Sapeurs-Pompiers Volontaires et Professionnels du Centre de Secours de Marquise. Il s'agissait de 12 adultes, composés de garçons et de filles, âgés entre

Cette tranche d'âge correspond à celle de la première phase pubertaire, phase durant laquelle les capacités physiques des enfants vont pouvoir être développées, sollicitées. Comme décrit précédemment, le Cardiogoal un sport qui nécessite de bonnes capacités physiques à cause entre autres de la règle qui lui est propre : la passe en avant.

En plus de travailler l'aspect physique, le cardiogoal, par sa pratique, va solliciter les habiletés gestuelles et motrices. Les candidats vont devoir lancer, courir, attraper et coordonner leurs gestes pour pouvoir arriver au but à atteindre.

Il est également conseillé, de rendre tout doucement l'agent autonome face à son apprentissage. C'est pourquoi la mise en place d'une fiche comme décrite au point 5, reprenant les différents outils à chaque fin de leçon, me semblait nécessaire. Ainsi, les agents pouvaient s'auto évaluer et étaient maîtres de leur apprentissage.

Un autre facteur m'ayant poussé à réaliser mes expérimentations avec ce groupe était le fait que, sur douze agents seulement six d'entre eux pratiquaient du sport en dehors du cours du centre de secours. C'est pourquoi, je trouvais la découverte de nouvelles notions en relation avec la pratique sportive intéressante à véhiculer auprès de ce groupe. D'autre part, la découverte d'un nouveau sport amènerait peut-être certains d'entre eux à prendre goût à la pratique d'une activité sportive.

Nom	Prénom	Sport pratiqué	Fréquence

Dans le tableau ci-dessus, nous retrouvons le nom et prénom des agents. Le sport qu'ils pratiquent et enfin la fréquence à laquelle ils pratiquent celui-ci, en dehors des heures opérationnelles.

## Planning des séances

<b>DATES</b>	<b>SEANCES</b>
	<b>PRE TEST</b>
	<b>SEANCE 1</b>
	<b>SEANCE 2</b>
	<b>SEANCE 3</b>
	<b>SEANCE 4</b>
	<b>SEANCE 5</b>
	<b>SEANCE 6</b>
	<b>SEANCE 7</b>
	<b>SEANCE 8</b>
	<b>SEANCE 9</b>
	<b>SEANCE 10</b>
	<b>SEANCE 11</b>
	<b>SEANCE 12</b>
	<b>SEANCE 13</b>
	<b>SEANCE 14</b>
	<b>SEANCE 15</b>
	<b>SEANCE 16</b>
	<b>POST TEST</b>

### ✓ **Objectifs de l'expérimentation**

Elle se base sur 2 objectifs principaux qui sont :

- Proposer aux agents un cycle sur le travail de l'« effort » cardiovasculaire de façon plus ludique grâce à la pratique du Cardiogoal.
- Offrir des outils d'évaluation et d'autoévaluation de l'effort fourni dans le but de développer entre autre leur autonomie.

### ✓ **Outils**

Les résultats récoltés au cours des séances pour cette fiche sont consultables dans les tableaux se trouvant en annexe.

Lors de mes expérimentations, une fiche est distribuée à chaque agent au début de chaque leçon. Sur cette fiche, on retrouve deux types d'outils, deux types d'informations.

Premièrement, il y a les outils qui vont me permettre de réguler ma séance. Un retour de la part des agents sur les situations pédagogiques proposées (qui ont pour but de travailler « l'effort » cardiovasculaire en s'amusant, grâce au Cardiogoal) me permettra d'adapter les séances suivantes.

Deuxièmement, il y a les outils qui vont accompagner les agents dans leur apprentissage de ce que représente l'« effort » cardiovasculaire. Ceux-ci vont leur permettre, plus tard, s'ils le désirent de s'évaluer par rapport à l'effort qu'ils auront fourni.

Fiche proposée aux agents à chaque leçon :

## Fiche n°1 : ressenti personnel de la leçon

**Tableau de Fréquence Cardiaque (FC)**

FC au repos	FC après l'effort	FC 30 secondes après l'effort
Batt. /min	Batt. /min	Batt. /min

• Batt. /min : Battements/minute

<b>Echelle de Borg</b> <i>Entoure le sentiment qui te correspond après l'effort que tu viens de réaliser.</i>			<b>Entoure une seule proposition par question :</b>	
0	Aucun effort	<u>Je dors.</u>	<b><u>Evaluation personnelle de mon effort (entoure le v)</u></b>	
1	Très très facile	<u>Je fais des selfies avec mon portable en courant.</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Je suis très fier(e) de mon effort, j'ai tout donné. <input checked="" type="checkbox"/> J'ai fait un effort modéré, je ne me suis pas surpassé(e).	
2	Très facile	<u>Je suis bien et je peux maintenir ce rythme des heures.</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Je peux mieux faire. <input checked="" type="checkbox"/> Je suis capable de faire beaucoup mieux.	
3	Facile	<u>Je suis toujours bien mais je respire un peu plus difficilement.</u>	Commentaire éventuel :	
4	Effort modéré	<u>Je transpire un peu mais je me sens bien et je peux tenir une conversation sans problème.</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Amusement lors de la séance	
5	Moyen	<u>Légèrement fatiguant, je transpire un peu plus mais je peux toujours parler facilement.</u>	<b><u>Durant la séance n° (entoure le v)</u></b> <input checked="" type="checkbox"/> Je me suis très bien amusé(e), c'était génial. <input checked="" type="checkbox"/> Je me suis amusé(e). <input checked="" type="checkbox"/> Je ne me suis pas bien amusé(e). <input checked="" type="checkbox"/> Je ne me suis pas amusé(e) du tout.	
6	Un peu difficile	<u>Je peux toujours parler mais je suis un peu essoufflé et j'ai du mal à finir mes phrases. Je transpire vraiment.</u>	Commentaire éventuel :	
7	Difficile	<u>Je peux toujours parler mais je n'en ai pas envie et je transpire abondamment.</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Techniquement (passes, réception de passes, jeu avec les coéquipiers...)	
8	Très difficile	<u>Je peux grogner pour répondre aux questions et je peux tenir ce rythme que pour une courte période.</u>	<b><u>Lors des activités (entoure le v)</u></b> <input checked="" type="checkbox"/> Je me sens très à l'aise <input checked="" type="checkbox"/> Je me sens à l'aise <input checked="" type="checkbox"/> Je me sens en difficultés <input checked="" type="checkbox"/> Je me sens en grandes difficultés	
9	Très très difficile	<u>Je vais probablement tomber d'épuisement !</u>	Commentaire éventuel :	
10	Maximal	<u>Je suis tombé !!!</u>		
Commentaire éventuel :				

### ✓ **Mesure de la fréquence cardiaque**

Les deux méthodes citées sont les méthodes utilisées afin de récolter des mesures chiffrées, lors de mon expérimentation.

### ✓ **La prise de pouls**

Au début de chaque leçon, les agents devaient tout d'abord compléter la partie sur les prises de fréquences cardiaques. Ils prenaient tout d'abord la fréquence cardiaque de repos. Lorsque la séance était terminée, ils prenaient la fréquence cardiaque après l'effort. Et une fois sur deux, pour éviter la monotonie des prises de mesures, il leur était demandé de prendre celle-ci 30 secondes après l'effort fourni.

Ils allaient pouvoir se rendre compte que, au fur et à mesure, leurs fréquences cardiaques de repos ne variaient pas beaucoup. Elles étaient souvent proches du même nombre au fur et à mesure des séances. Cependant, il fut nécessaire de leur faire remarquer que plus ils travaillaient pendant la leçon, plus leurs fréquences cardiaques après l'effort augmentaient. Enfin, ils ont aussi appris que durant la phase de récupération, ici 30 secondes après l'effort, la fréquence cardiaque diminuait au fur et à mesure.

### ✓ **Le Cardiofréquencemètre**

Etant donné le fait que les mesures de la fréquence cardiaque de façon manuelle peuvent être imprécise, j'ai décidé d'utiliser quelques cardiofréquencemètres afin d'initier les agents à l'utilisation de ceux-ci. Ils ont certainement pu servir de motivation extrinsèque chez les acteurs qui les ont utilisés.

Les performances réalisées par les agents se trouvent en annexe.

### - **Perception de l'effort**

### ✓ **Echelle de Borg adaptée**

Cette échelle est une adaptation de l'échelle de Borg. Celle-ci va permettre de faire correspondre une évaluation subjective de l'effort fourni, non pas avec une fréquence cardiaque comme l'a fait Borg mais avec des critères, des caractéristiques auxquelles les agents pourraient être confrontés durant l'effort fourni. On va, de cette façon, évaluer la difficulté de l'effort. J'ai proposé cette échelle adaptée aux acteurs qui l'ont complétée à chaque fin de séance.

### ✓ **Ressenti personnel**

Cette évaluation personnelle de l'effort va permettre à l'agent de s'auto évaluer par rapport à son auto-accomplissement. On se centre sur la motivation intrinsèque à l'accomplissement (dépassement de soi). Elle pourra dans certain cas être mise en relation avec l'adaptation de l'échelle de Borg lors de l'analyse des résultats obtenus.

### **Evaluation personnelle de mon effort (entoure le V)**

- ✓ Je suis très fier(e) de mon effort, j'ai tout donné.
- ✓ J'ai fait un effort modéré, je ne me suis pas surpassé(e).
- ✓ Je peux mieux faire.
- ✓ Je suis capable de faire beaucoup mieux.

Commentaire éventuel :

Pour me faciliter l'analyse des résultats obtenus, les réponses sont numérotées de 1 à 4 (du bas vers le haut)  
Exemple : (1) = je suis capable de faire beaucoup mieux.

Il est également possible de mettre cet outil en relation avec l'outil précédent (l'échelle de Borg). Plusieurs interprétations sont donc possibles. D'une part, si l'élève se situe au niveau 4 sur l'échelle, ce qui correspond à un effort facile, et que par la même occasion il a choisi la phrase suivante « je suis très fier de mon effort, j'ai tout donné », on peut émettre l'hypothèse que la situation pédagogique proposée est facile pour lui et qu'il faudrait peut-être complexifier celle-ci. D'une autre part, si celui-ci se situe au niveau 0 sur l'échelle de Borg, et qu'il considère « je suis très fier de mon effort, j'ai tout donné », on peut émettre l'hypothèse que dans ce cas, l'élève n'est pas encore capable de s'auto évaluer.

### ✓ **Amusement**

L'effort cardiovasculaire dans le milieu professionnel, il est fort probable que les agents sont, en général, rapidement démotivés, et d'autant plus s'il s'agit d'une activité nouvelle qui est susceptible de ne pas être intéressante à leurs yeux.

C'est pourquoi, je me suis dit qu'il était nécessaire que les acteurs me fassent part de leur amusement par rapport à la séance qu'ils venaient de vivre.

Ainsi, et au vu des résultats obtenus, je peux adapter la séance suivante et proposer des situations pédagogiques similaires à celles qui les ont amusés.

### ➤ **Amusement lors de la séance**

#### **Durant la séance n° (entoure le V)**

- ✓ Je me suis très bien amusé(e), c'était génial.
- ✓ Je me suis amusé(e).
- ✓ Je ne me suis pas bien amusé(e).
- ✓ Je ne me suis pas amusé(e) du tout.

Commentaire éventuel :

Pour me faciliter l'analyse des résultats obtenus, les réponses sont numérotées de 1 à 4 (du bas vers le haut).  
Exemple : (1) Je ne me suis pas amusé(e) du tout / (4) Je me suis très bien amusé(e). C'était génial.

## ✓ Technique

Il m'a semblé également nécessaire dans ma fiche d'avoir un retour par rapport à l'aspect technique.

En effet, on peut émettre l'hypothèse dans le cadre de mon travail sur l'« effort » cardio vasculaire, que si les acteurs s'améliorent techniquement, il y aura moins de temps morts, moins de fautes durant les situations pédagogiques proposées. Les situations n'étant pas perturbées par les facteurs cités ci-dessus, l'augmentation de l'« effort » cardiovasculaire est rendue possible.

### ➤ **Techniquement (passes, réception de passes, jeu avec les coéquipiers...)**

#### **Lors des activités (entoure le V)**

- ✓ Je me sens très à l'aise
- ✓ Je me sens à l'aise
- ✓ Je me sens en difficultés
- ✓ Je me sens en grandes difficultés

Commentaire éventuel :

Pour me faciliter l'analyse des résultats obtenus, les réponses sont numérotées de 1 à 4 (du bas vers le haut).  
Exemple : (1) Je me sens en grande difficulté / (4) Je me sens très à l'aise.

## - Pré-test et recueil de données

Lors de cette séance, une brève présentation personnelle a été réalisée, ainsi qu'une explication des objectifs de mon travail de fin d'études et de l'expérimentation.

S'en est suivi une présentation de la première étape de la fiche de ressenti que les acteurs devaient compléter à chaque fin de séance. Cette première étape, à la sortie des vestiaires, et avant toute activité physique fut la prise manuelle de son pouls, BPM au repos.

Lorsque chaque sportif pensait avoir trouvé son pouls, le chronomètre était lancé durant 15 secondes. Une fois les 15 secondes écoulées, ils inscrivait eux-mêmes les résultats sur leur fiche.

Une fois les fiches complétées, je suis passé aux explications du test navette de Léger qu'ils connaissaient et j'ai expliqué en quoi la réalisation de celui-ci allait m'être utile.

Le but de ce pré-test dans mon expérimentation est d'une part de voir leur niveau grâce aux résultats du test Léger et de comparer ceux-ci avec les moyennes obtenues aux tests Eurofit ; et d'autre part de les initier aux différents outils présents sur la fiche.

Pour la réalisation de cette expérience, je me suis fié aux barèmes de l'Instruction Permanente relative aux activités physiques et sportives des Sapeurs-Pompiers du Pas-de-Calais - Règlement Intérieur SDIS 62

### Déroulement des activités physiques et sportives en caserne

Chaque séance d'activité physique doit être encadrée par :

Un éducateur, un opérateur sportif des Sapeurs-Pompiers ou à défaut un personnel reconnu pour ses compétences d'encadrement des activités physiques et désigné par le chef de centre.

Un gradé responsable chargé de la discipline et devant intervenir en cas de risque d'accident.

La durée maximale d'une séance d'activité physique et sportive réalisée sur le temps de garde est fixée par le règlement intérieur à 1h15 mn et doit être décomposée de la manière suivante :

Echauffement 15 à 20 minutes :

Général

Spécifique à la séance

Corps de séance : 35 minutes au maximum

Retour au calme : 10 minutes

Etirements : 10 à 15 minutes.

Barèmes d'évaluation

<b>Test d'Aptitude Physique des Sapeurs-Pompiers Masculins</b>				
<b>Test de Luc léger (en palier)</b>	<b>Age</b>	<b>Aptitude à évaluer par le médecin</b>	<b>Niveau à améliorer</b>	<b>Niveau Standard</b>
	18 à 29	Inf 9	9 à 10	10,5 et +
	30 à 39	Inf 7	7 à 9	9,5 et +
	40 à 49	Inf 6	6 à 7	7,5 et +
	50 à 65	Inf 5	5 à 6	6,5 et +

<b>Test d'Aptitude Physique des Sapeurs-Pompiers Féminins</b>				
<b>Test de Luc léger (en palier)</b>	<b>Age</b>	<b>Aptitude à évaluer par le médecin</b>	<b>Niveau à améliorer</b>	<b>Niveau Standard</b>
	18 à 29	Inf 8	8 à 9	9,5 et +
	30 à 39	Inf 7	7 à 8	8,5 et +
	40 à 49	Inf 6	6	6,5 et +
	50 à 65	Inf 5	5	5,5 et +

## INSCRIPTION EXPERIENCE EFFORT CARDIOVASculaire CARDIOGOAL

Nom : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Taille : .....

Poids : .....

Pratiquez-vous une activité physique ? Oui ou non

Si oui, quel est votre sport et votre fréquence ?

(Exemple : 1 heure de sport par semaine)

Etes-vous fumeur : Oui ou non

Si oui combien de cigarette par jour ?

Avez-vous un traitement en cours ? Oui ou non

Si oui, pour quelle raison ?

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Activité professionnelle : .....

Email : (merci d'écrire lisiblement)

.....

Téléphone : .....

Autorisation du droit à l'image :

Je soussigné(e) \_\_\_\_\_ demeurant à

\_\_\_\_\_.

Donne l'autorisation, dans le cadre d'une expérience scientifique sur le Cardiogoal, de diffuser les photographies, films et documents sonores dans lesquels j'apparais. Je prends note que ces informations pourront être publiés dans un registre, mémoire pour l'activité Cardiogoal.

Le \_\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_.

Signature précédée de la mention « lu et approuvé, bon pour accord »



## LA TRAUMATOLOGIE SPORTIVE

L'entraîneur est un homme de terrain. Il est régulièrement confronté à des blessures ou des accidents, souvent bénins mais quelques graves. Il est donc nécessaire, voire indispensable, tout en se gardant de vouloir « jouer » au médecin, de savoir apprécier la gravité d'une blessure puis secondairement d'apporter les premiers soins.

Concernant cette traumatologie sportive, une nécessaire collaboration doit s'instaurer entre l'entraîneur, le médecin, le kinésithérapeute et le sportif, chacun connaissant son champ de compétence et s'y limitant.

Nous diviserons ce chapitre en deux parties : la première sera orientée sur la croissance de l'appareil locomoteur et de ses grandes blessures potentielles, la deuxième concernera les accidents et blessures courantes en pratique sportive.

Nous ne serons pas exhaustifs sur le sujet, mais nous souhaitons sensibiliser tout éducateur sur ce domaine quasi-quotidiennement rencontré.

### 1. L'APPAREIL LOCOMOTEUR ET LA CROISSANCE

L'entraînement moderne actuel induit des charges de travail hebdomadaire pouvant aller de quatre heures à six heures jusqu'à quinze, vingt heures. La compétition demande une augmentation de l'intensité des efforts, à des âges de plus en plus précoces.

Si la sollicitation mécanique du squelette est nécessaire pour son développement, une sur-sollicitation peut être néfaste et peut avoir des effets pervers chez les individus en croissance.

#### ✓ **Lésions accidentelles**

#### ✓ **Lésions des cartilages de croissance**

Le cartilage de croissance est une zone fragile, par laquelle l'os peut croître en longueur. Les tractions, les pressions, chocs peuvent léser ces zones et perturber gravement la croissance de l'os.

Une chute peut entraîner un glissement des surfaces au niveau d'un fémur par exemple. Seul, un traitement chirurgical adéquat permet une réparation sans préjudice. En effet, cette épiphysiolyse amène une déviation de la tête du fémur et un mauvais alignement de la jambe. La manifestation est symptomatique : la boîterie et des douleurs persistantes.

#### ✓ **Fractures normales**

Une fracture est une cassure qui survient sur un os ou du cartilage dur, le plus souvent à la suite d'un traumatisme direct ou indirect (choc, chute, torsion.)

La récupération est rapide chez l'enfant car l'activité élaboratrice des cellules osseuses est très intense et la vascularisation osseuse est plus riche : l'os cicatrise rapidement.

#### ✓ **Lésions par surcharge**

#### ✓ **La maladie d'Osgood-Schlatter**

Elle affecte la tubérosité tibiale antérieure, lieu d'attache du tendon rotulien. Un sur-entraînement, une surcharge d'exercices amènent des tiraillements sur ce tendon, provoquant une excroissance douloureuse. Jeunes footballeurs et jeunes sauteurs peuvent en être affectés.

Symptôme : douleur aigüe en position à genoux, à la contraction du quadriceps. Naturellement, l'arrêt de l'activité est obligatoire.

#### ✓ **La maladie de Sever**

C'est l'insertion du tendon d'Achille sur le calcaneum qui est en cause.

Ces symptômes sont les douleurs lors de la course et de la marche, voire la boîterie.

Ces types de maladie affectent les jeunes organismes de sportifs (10 à 15 ans) ; elles guérissent d'elles-mêmes quand l'os a terminé sa croissance.

### ✓ **Les lésions cartilagineuses**

Elles affectent le cartilage articulaire quand les tractions, les frottements ou les chocs directs sont trop violents ou trop nombreux.

Souvent atteint, le cartilage postérieur de la rotule (chondromalacie rotulienne).

### ✓ **La maladie de Scheuermann**

Maladie héréditaire qui affecte le dos et entraîne une augmentation de la cyphose, la maladie de Scheuermann entraîne une déformation des corps vertébraux. Elle se traduit par des douleurs dorsales et atteint l'adolescent. Un aménagement des activités physiques est nécessaire afin de soulager ces zones de faiblesse.

### ✓ **La scoliose**

La colonne vertébrale (CV) est normalement droite en vue arrière. Des déviations latérales gauche ou droite peuvent donner un aspect de S.

Elle peut survenir chez le jeune sportif pratiquant un entraînement unilatéral (tennis, javelot, golf...).

Douleurs, positions vicieuses, courbures exagérées en sont les témoins visibles.

Un sport adapté (natation) et une surveillance radiologique sont nécessaires.

### ✓ **Les inflammations**

Classiques réactions aux travaux répétitifs, les tendinites affectent les tendons des muscles sur-sollicités.

En cas de tiraillements répétés, les insertions tendinites s'irritent et déclenchent des réactions inflammatoires.

Elles sont souvent localisées au coude (joueurs de tennis et de golf) ou muscles adducteurs de la cuisse (footballeurs, rugbymen, sports collectifs d'intérieur). Une autre forme d'inflammation peut

Affecter le périoste, notamment au tibia : c'est la périostite : douleur violente à l'effort et sensibilité douloureuse au toucher en sont les témoins. Repos et soins du kinésithérapeute activent la guérison.

Ces quelques exemples extrêmes montrent que l'entraînement sportif intense peut amener quelques déficiences des structures organiques et qu'il convient d'être vigilant.

## **2. ACCIDENTS ET BLESSURES DU SPORTIF**

En présence d'accidents graves, il convient :

- ✓ De prévenir les secours (SAMU, pompiers),
- ✓ De garder son calme et de le faire ressentir autour de soi,
- ✓ D'écarter les curieux et les badauds,
- ✓ De reconforter le blessé tout en le réchauffant.

En règle générale, dans des cas très sérieux, il est préférable d'attendre les secours plutôt que de déplacer inconsidérément le blessé au risque d'aggraver les lésions.

Ces préliminaires exposés, nous ferons un panorama simple des possibles accidents du sportif en expliquant la nature des lésions et en donnant quelques conseils pour les soins à appliquer.

### 1. Les contusions

Généralement occasionnées par des chocs, des chutes, elles donnent « les bleus » et les écorchures (déchirure de la peau).

### 2. La plaie cutanée ouverte

La peau est déchirée plus ou moins gravement. Certaines plaies peuvent être profondes et occasionner des hémorragies. Il y a épanchement sanguin.

Il convient de désinfecter (employer la gaze plutôt que le coton) et éventuellement de faire recoudre la plaie par un médecin si celle-ci est importante. S'assurer de la vaccination antitétanique du blessé.

9

CARDIOGOAL

TOURNOI DES  
TROIS ANNEAUX



## **TOURNOI DES TROIS ANNEAUX**

Créé en 2022 par Ludovic Wampouille, un tournoi qui a pour objectif d'inclure les valides et non-valides. Ludovic veut au travers de ce tournoi ouvrir l'esprit des acteurs et du publics sur la pratique du fauteuil handisport et du handicap en général. Une anticipation sur la mise en place d'une Coupe de France de Cardiogoal totalement inclusive qui se déroulera le 8 et 9 juillet 2023.

### **Présentation :**

Comme son nom l'indique, le tournoi des trois anneaux va s'effectuer sur trois journées au cours de l'année.

Le but de ce tournoi est de décrocher ces trois anneaux.

Cette compétition unique a pour but de réunir tous les clubs de France voire d'Europe sur une journée de 8h à 18h, trois fois dans l'année.

- Les dates sont définies une année à l'avance afin de favoriser l'organisation des clubs, les dates seront prévues tous les trois mois. Les lieux seront définis et choisis par la FFC.
- Le premier tournoi des trois anneaux est organisé par la Ligue Française de Cardiogoal et se jouera en deux compétitions : d'une part des matchs de Cardiogoal classique et de l'autre des matchs de Cardiogoal Handisport.

### **BUT LORS DU TOURNOI :**

Remporter un maximum de points afin d'accéder au tirage au sort des demi-finales.

Comment gagner des points ?

C'est tout simple, l'ensemble des points marqués lors de vos rencontres seront cumulés.

A cela nous ajouterons 3 points par match gagné.

A la fin des rencontres, dans chaque tournoi, les 4 équipes avec le plus de points seront tirés au sort afin de

Connaître leur adversaire pour la demi-finale.

Fonctionnement :

→ Le but du tournoi est de permettre la rencontre d'un maximum d'équipe.

Tous les matchs de qualification pour la demi-finale se dérouleront à temps réduit et sur un plus petit terrain. A partir de la demi-finale, les matchs se dérouleront sur grand terrain comme en championnat.

Deux matchs se joueront en même temps. D'un côté le tournoi handisport et de l'autre le tournoi valide.

Durée d'un match de qualification :6 minutes

Demi-finale : 8 minutes X 4

Finale : 2 fois 8 minutes X 2

→ Engagement d'une seule équipe par club dans le tournoi.

Cependant l'équipe peut changer à chaque match à partir du moment où il y a bien 3 femmes et 3 hommes de présent pour le match. Cette décision revient aux dirigeants/coachs de chaque club.

Les équipes atteignant la finale peuvent faire jouer l'ensemble de leurs joueurs ayant participé au tournoi.

→ Afin d'assurer la fluidité du tournoi les équipes devront être prêtes à jouer 2 minutes avant leurs matchs (Sous peine d'être forfait si retard sur le terrain) .

→ Si un club décroche les trois anneaux durant la saison, il se verra remettre la surprise ultime et secrète.

Il sera possible de cumuler ces anneaux sur les autres saisons, exemple :

Si un club décroche l'anneau jaune dans la première saison et n'arrive pas à obtenir le bleu et le rouge sur cette même saison, il sera possible pour lui sur les prochaines saisons de cumuler les anneaux manquants, le bleu et le rouge afin de décrocher la récompense secrète. Il peut donc y avoir plusieurs vainqueurs dans les années qui se suivront !

Récompense :

→ Pour le gagnant du tournoi : La coupe correspondant à l'anneau du tournoi

→ Pour l'équipe ayant marqué le plus de but dans l'anneau du tournoi : Bracelet jaune/bleu/rouge

Avantages de ces tournois :

- Favoriser l'arbitrage (2 arbitres sur le terrain (1 sur chaque terrain) / 2 arbitres de table).
- Ces tournois faciliteront le rapport de bienveillance à l'image du Cardiogoal.
- Ils permettront d'accueillir les clubs de Handi-Cardiogoal.
- Compétition ouverte au niveau National.
- Favorise une meilleure communication pour le grand public.
- Aide à la préparation des compétitions Nationale, Européenne, Internationale.
- Permet de réunir l'ensemble des clubs un jour commun.
- Engouement plus important pour l'ensemble des équipes.
- Permettra aux clubs d'organiser également plus facilement leur propre tournoi dans la saison.

## ➤ Le Trophée

Un symbole unique au monde, pour un tournoi exceptionnel !

Trophée imaginé et dessiné par Ludovic Wampouille, créateur du Cardiogoal celui-ci a été réalisé par un ébéniste de la menuiserie FERTON de la commune de Wimille.





**TOURNOI  
DES TROIS  
ANNEAUX**

DIMANCHE 11 DÉCEMBRE  
SALLE ROGER SALENGRO  
SAINT-MARTIN BOULOGNE

ANNEAU  
JAUNE

HORAIRES  
Début du tournoi 8 H 30  
Fin du tournoi 17 H 00

ENTRÉE  
GRATUITE

**CARDIOGOAL®**

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL



DIMANCHE 5 MARS 2023

SALLE DU CHEMIN VERT

BOULOGNE SUR MER

ENTRÉE  
GRATUITE



ANNEAU  
BLEU

CARDIOGOAL®

# TOURNOI DES TROIS ANNEAUX

HORAIRES

Début du tournoi 8 H 30  
Fin du tournoi 17 H 00



FEDERATION FRANÇAISE CARDIOGOAL

# TOURNOI DES TROIS ANNEAUX

DIMANCHE 11 JUIN 2023  
SALLE ROGER SALENGRO  
SAINT-MARTIN BOULOGNE

ANNEAU  
ROUGE



ENTRÉE  
GRATUITE

**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>

TIRAGE AU SORT  
COUPE  
DE  
FRANCE  
18 H 00



LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

## HORAIRES

Début du tournoi 8 h 30

Fin du tournoi 17 h 30

10

CARDIOGOAL

LA PREMIERE  
COUPE DE FRANCE



8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR

COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL**®

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

## **La Coupe de France Cardiogoal 2023**

La Ligue Française Cardiogoal organise tous les Trois saisons une épreuve nationale appelée COUPE DE FRANCE.

Première Coupe de France de Cardiogoal prévue dans le Pas-de-Calais.

**Date :** Le 8 et 9 juillet 2023

**Commune :** Le Portel

**Lieux :** Salle Le Chaudron située Rue Charles Lamarre, 62480 Le Portel.

Pour cette grande première la Ligue Française Cardiogoal à décidée de rendre cette compétition nationale unique au monde !!!

- ✓ Les équipes doivent être composées d'une mixité totale (4 femmes, 4 hommes).
- ✓ Chaque match dure 40 minutes et est géré par deux arbitres officiels de la Ligue Française Cardiogoal.
- ✓ Cette compétition s'effectue sur deux jours en élimination directe.
- ✓ La Coupe de France est ouverte aux clubs libres affiliés à la LFC.
- ✓ Les engagements des clubs sont enregistrés selon les modalités définies par la Ligue Française Cardiogoal. Le droit d'engagement est fixé une année à l'avance par le Comité Exécutif de la LFC.
- ✓ Le nombre de clubs engagés est confirmé par la LFC.

**Par son choix de s'engager comme acteur du Cardiogoal, chaque licencié, adhérent, bénévole, dirigeant, et structure affiliée, doit se sentir à la fois dépositaire des valeurs de notre sport et responsable de leur défense et de leur promotion.**

**Les statuts et règlements suivants, adoptés par les instances compétentes de la Ligue Française Cardiogoal « LFC », sont applicables de plein droit à tous les licenciés et clubs adhérents.**

**Pour l'organisateur, la Coupe de France de Cardiogoal un évènement promotionnel pour la Ville, le Département, la Région et la Ligue Française Cardiogoal.**

**C'est dans le but d'assurer une organisation de qualité, à la mesure de cet évènement majeur de la saison, que l'organisateur, candidat à la réalisation matérielle de cette manifestation doit s'engager à assumer les charges suivantes :**

## CAHIER DES CHARGES

### ORGANISATION ET FONCTIONNEMENT

#### **Dispositions Logistiques et Matérielles**

L'organisateur doit disposer, sans partage, de la salle et de ses dépendances durant la période couvrant les journées complètes de la manifestation (du matin 8h au soir après la fin des rencontres).

Le règlement sportif de chaque catégorie concernée par la manifestation reçoit les additifs suivants :

#### **Structures**

Le nombre de vestiaires doit être au minimum de deux. A ceci doit s'ajouter un nombre suffisant de vestiaires fermant à clé, avec douche, tables et sièges pour les arbitres des rencontres.

#### **Equipements**

La salle retenue pour les rencontres devra être équipée d'un appareillage électronique correspondant à la réglementation en vigueur.

La succession de matches d'importance capitale nécessite la présence permanente de techniciens qualifiés pour assurer la maintenance des installations électroniques et électriques.

Des buts de Cardiogoal réglementaires, en nombre suffisant pour parer à toute éventualité, seront tenus en réserve. La rapidité du remplacement sera confirmée par une répétition préalable.

## Équipement sportif retenu

Date de l'événement : Le 8 et 9 juillet 2023

Dénomination : Salle « LE CHAUDRON »

Situé : 42 rue Charles Lamarre 62480 Le Portel

Commune : LE PORTEL

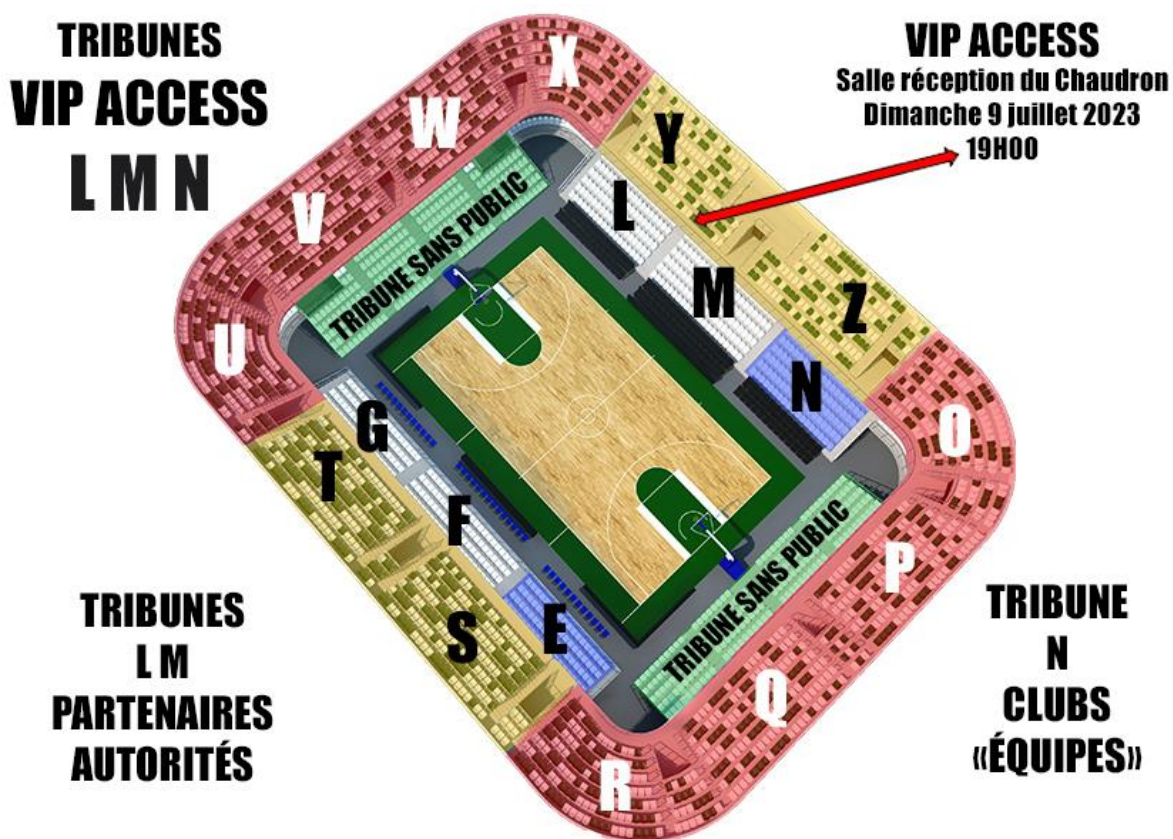
Téléphone : 03 21 87 73 73

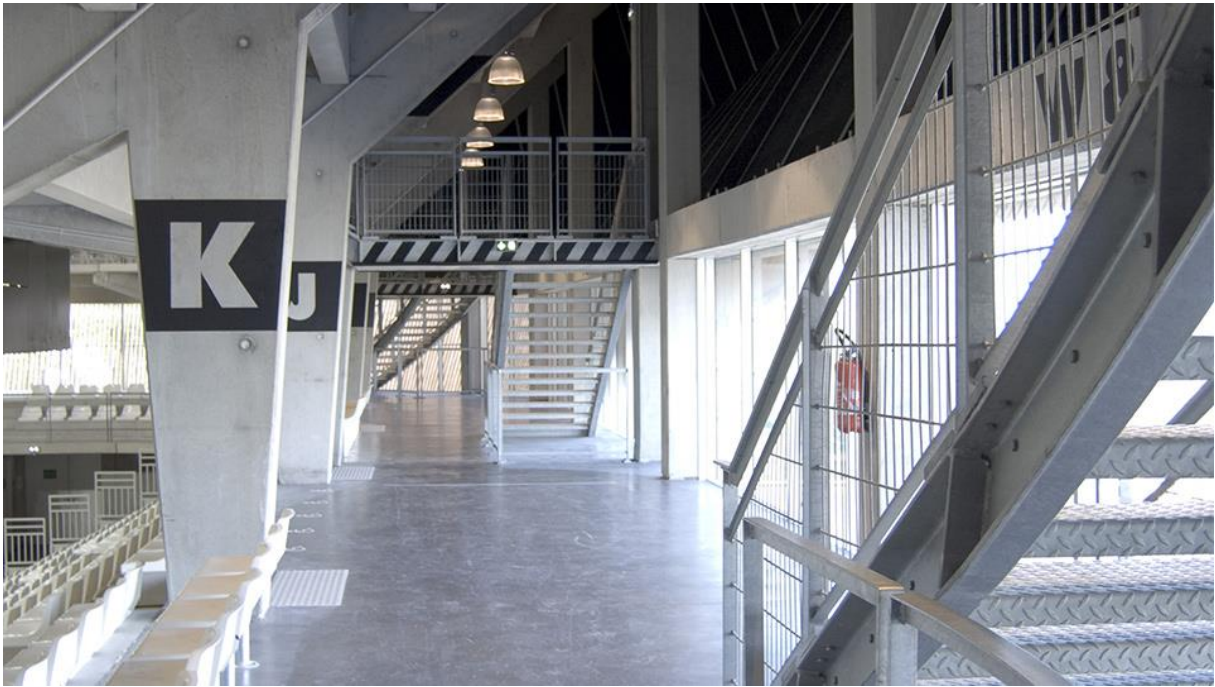
Site Internet : <https://www.ville-leportel.fr/>

Places de parking :

Places de stationnement pour personnes handicapées :

Contenance salle : 3500 places









## Le but de Cardiogoal de compétition

✓ Le but est conçu avec trois anneaux de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement à une hauteur totale de 3 m.

✓ Chaque couleur d'anneau correspond à un nombre de points :

- **Rouge : 15 points**
- **Bleu : 10 points**
- **Jaune : 5 points**



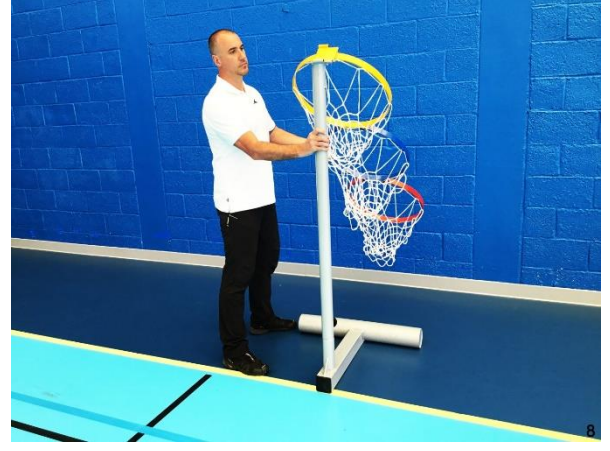
➤ **Sa composition :**

12. Le pied sur roulettes, en forme de T pour plus de sécurité pour éviter qu'il bascule, pesant 27 kg.  
Le mât, replié sur les trois anneaux de couleurs, à l'aide d'une charnière et attaché avec une sangle élastique, mesurant 1m50 replié, déployé 3 mètres et pesant 8 kg.
  13. Roulette de serrage, elle permet de serrer le mat au pied.
  14. Assemblage du mât sur le pied.
  15. Retirer la sangle élastique de maintien.
  16. Remettre et serrer la roulette de serrage.
  17. Rangement de la sangle élastique de maintien.
  18. Retirer la goupille de serrage du mât.
  19. Déploiement des anneaux. **Consigne de sécurité** pour le déploiement des anneaux, toujours se placer sur le côté du but le déploiement et le rabattement des anneaux.
  20. Serrage de la goupille avec boulon sur la charnière du mât et des anneaux.
  21. Déplacement du but.
  22. Roulette facilitant le déplacement du but.
- But replié, 1m50, facile à déplacer pour le rangement grâce à ses roulettes placées sur l'arrière du pied.
  - La couleur des anneaux est un clin d'œil et une référence aux anneaux olympique.
  - Ils amènent également un côté ludique et pédagogique.

✚ **Lien Tutoriel Cardigoal - Utilisation du Matériel de Compétition :**

<https://www.youtube.com/watch?v=TiXkUVlrC4c>





## ➤ Consignes de sécurité sur la récupération d'un ballon

8. Lorsque le ballon est coincé dans les mailles du filet, il est déconseillé de sauter pour récupérer celui-ci, les risques sont de se tordre une cheville ou un genou. Il existe une technique pour la récupération de ballon pour éviter cela.
9. Ballon dans les mailles du filet
10. Se placer de trois quarts du but
11. Saisir l'anneau jaune
12. Basculer lentement les anneaux vers vous
13. Le pied en forme de T va faire naturellement son travail sur la bascule
14. Vous pouvez ainsi récupérer votre ballon sans difficulté et sans risque de blessure.





## Le ballon de Cardiogoal compétition

- ❖ Le ballon de Cardiogoal dit la Comète
  - ✓ Les joueurs utilisent un ballon spirale en mousse de 190 g.
  - ✓ Le Ballon dit la comète a été imaginée et amélioré par Ludovic Wampouille.
  - ✓ Conçu en mousse pour éviter tout traumatisme pour le joueur (effacer la peur de l'objet).
  - ✓ Il est en spirale, ce qui permet de placer les doigts à l'intérieur pour une meilleure prise en main et l'envoi de celui-ci (favoriser le travail de motricité).
  - ✓ Il évite également de détériorer les équipements sportifs (salle de sport).



- ✓ Le ballon officiel de match est de couleur orange, celui-ci offre une meilleure visibilité dans le jeu.
- ✓ Il est de forme ovale, ce qui lui donne de l'importance dans les règles du jeu.
- ✓ Dès qu'il touche le sol, il circule dans tous les sens. A la récupération du joueur, celui-ci doit le rejouer à l'endroit où il a touché le sol dans un délai bien défini, cela permet aux défenseurs de se repositionner.
- ✓ Ludovic Wampouille voulait effacer la technicité comme le dribble, ce qui offre aux joueurs une facilité d'apprentissage et d'exécution dans le jeu.

### 🔗 Lien Tutoriel Cardiogoal - La tenue :

[https://www.youtube.com/watch?v=IXaNI\\_PgCiY](https://www.youtube.com/watch?v=IXaNI_PgCiY)

- ✓ La tenue de Cardiogoal est inspirée de la tenue de football américain sans les protections, car le Cardiogoal est un sport sans contact.



- ✓ En match officiel, la tenue doit être identique des chaussettes aux maillots.
- ✓ Pour les hommes, un maillot, un cuissard corsaire.
- ✓ Pour les femmes, un maillot, un cuissard corsaire jupette.
- ✓ Chaussures de salle type Handball ou Basket-ball.





## ➤ Tenues de match des joueurs et joueuses

❖ La tenue des membres d'une même équipe se compose de :

- Maillots d'une même couleur dominante devant et dans le dos,
- Les maillots ne sont pas numérotés,
- D'un cuissard mi long (corsaire) pour les hommes,
- D'un cuissard mi long (corsaire) **jupette « facultative »** pour les femmes ; même couleur dominante pour tous les joueurs de l'équipe,
- Des chaussettes de la même couleur dominante pour tous les joueurs de l'équipe,
- Les chaussures de salle, type Handball, semelle caoutchouc.

## ➤ Autres équipements

Tout équipement utilisé par les joueurs doit être approprié au jeu.

Tout équipement conçu pour augmenter la taille du joueur ou sa détente ou qui, de toute autre façon, pourrait lui donner un avantage déloyal, n'est pas autorisé.

Les joueurs ne peuvent pas porter d'équipements (objets) susceptibles de blesser les autres joueurs.

### ❖ Ne sont pas permis :

Les protections, armatures ou moulures pour doigt, main, poignet, coude ou avant-bras, faites de cuir, plastique, plastique souple, métal ou toute autre substance dure, même recouverte d'un capitonnage mou,

Les objets qui peuvent couper ou écorcher (les ongles doivent être coupés courts),

Chaussures Running en compétition,

Les ornements sur la tête, les accessoires dans les cheveux ou les bijoux,

Les cheveux longs détachés.

### ❖ Sont permis :

Les protections pour épaule, bras, cuisse ou jambe à condition qu'elles soient suffisamment capitonnées,

Des manchettes de compression de la même couleur dominante que celle des maillots,

Des bas de contention de la même couleur dominante que les shorts, ceux concernant le haut de la jambe doivent s'arrêter au-dessus du genou, ceux concernant le bas de la jambe doivent s'arrêter en-dessous du genou,

Les genouillères si elles sont convenablement couvertes,

Les protections pour nez cassé même si elles sont faites d'un matériau dur,

Des protections de dents incolores et transparentes,

Les lunettes si elles ne présentent aucun danger pour les autres joueurs,

Les bandeaux de tête d'une largeur maximum de 5 cm en tissu, en plastique mou ou en caoutchouc non abrasif et de couleur unie.

Des bandages incolores ou transparents pour les bras, épaules, jambes, etc.

Tenue de match officielle de Cardiogoal – Homme

Maillot  
Manches courtes



Cuissard  
corsaire

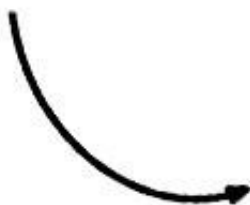


Chaussures de salle



## Tenue de match officielle de Cardiogoal – Femme

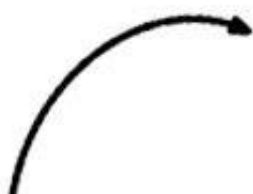
**Maillot**  
Manches courtes



**Cuissard**  
corsaire jupette



**Chaussures de salle**



### ❖ Matériel utilisé :

En loisir, il est possible d'aborder la discipline avec n'importe quel type de fauteuil.

En compétition, Fauteuil spécifique : cadre rigide à 3 ou 4 roues avec une hauteur d'assise et de cale pieds réglementée et une roue arrière anti-bascule.



### Public concerné :

- Paraplégiques, tétraplégiques et assimilés.
- Amputés et assimilés.
- Personnes atteintes d'un handicap physique entraînant une perte fonctionnelle.

## Quel type de joueur ?

Est admissible et peut bénéficier d'une participation au Handi-Cardiogoal, toute personne qui, en raison de la gravité de son handicap à la partie inférieure ou supérieure du corps (paraplégie, poliomyélite, amputation, autres, etc.), ne serait pas en mesure de pratiquer toute forme d'autre sport traditionnel.

## Le joueur valide est admis sous certaines conditions :

- Le fauteuil doit être l'objet d'une attention particulière, il est considéré comme une partie intégrante du joueur.
- Il est contrôlé 20 minutes avant le début de la rencontre.
- Si le premier arbitre juge le fauteuil dangereux ou si certaines règles ne sont pas respectées, il sera exclu du jeu.
- Afin d'assurer une compétition sécuritaire et équitable, le fauteuil roulant doit se conformer à certaines exigences au niveau de ses dimensions.
- Il peut être doté de 3 ou 4 roues : 2 grandes roues à l'arrière et 1 ou 2 petites roues à l'avant.
- Les grandes roues ont un diamètre maximum de 69 cm et sont munies d'une main courante.
- Les pneus noirs, appareil motorisé, freins ou engrenages, sont interdits.
- La hauteur maximale du siège ne peut pas excéder 53 cm mesurés à partir du sol.
- Le repose-pied est à 11 cm maximum du sol lorsque là, ou les roues avant sont dans le sens de l'avant et doit être conçu de façon à prévenir tout dommage à la surface du jeu.
- Les joueurs peuvent utiliser un coussin ou matière flexible sur le siège.



- La largeur et la longueur du coussin doivent être identiques au siège ; et avoir un maximum de 10 cm d'épaisseur à l'exception des joueurs des classes 3.5, 4.0, 4.5 et 5.0 pour qui une épaisseur de 5 cm maximum est permise.
- Un seul coussin autorisé.
- 100 mm pour les classes 0.5 à 3 pts
- 50 mm pour les classes 3.5 à 5.0 pts
- Les joueurs peuvent à l'aide de sangles se fixer le corps et les jambes au fauteuil roulant.
- Les prothèses peuvent être portées.
- Les joueurs sont libres d'avoir les pieds maintenus par un élastique ou une bande de velcro.
- La carte de classification du joueur doit indiquer l'usage de prothèse et de toute adaptation à la position du joueur dans le fauteuil.

### **Les fauteuils roulants disposant d'une petite roue anti bascule localisée à l'arrière du fauteuil :**

- La petite roue est de temps à autre en contact avec le sol pendant le jeu.
- Hauteur maximale entre le sol et la roue : 20 mm (2 cm).

### **Avantages de cette roue anti bascule :**

- Elle empêche les joueurs de basculer en arrière pendant qu'ils exécutent les mouvements de poussée, de tir ou de passe.
- Son utilisation peut améliorer de manière significative la maniabilité du joueur et la stabilité de sa position pendant le tir.
- Les accoudoirs fixés au fauteuil ne peuvent dépasser la ligne des genoux ou du tronc.
- Hauteur maxi du siège au point le plus haut : 53 cm
- Repose-pied à 11 cm maxi du sol.
- Barre de roulement autorisée.
- La petite roue peut être en contact avec le sol.
- Hauteur maxi du sol : 2 cm. Ne peut dépasser le plan vertical des grandes roues.
- Diamètre maximum des grandes roues : 690 mm (27 env.), pneus gonflés
- Protection obligatoire par mousse du tube fixé au dos, ainsi que des parties saillantes : vis -écrous, etc.
- Hauteur du dossier non obligatoire. Conseillée : 20 cm.

## Sonorisation et Speaker

C'est avec une immense joie que je vous annonce la venue de deux artistes reconnus au niveau national dans le milieu du Breakdance, BasketBall, etc.... qui ont répondu présents pour animer la première Coupe de France de Cardiogoal !

Il s'agit de DJ Tbull et Speaker MC Maleek

Ça va envoyer du lourd dans le Chaudron.

**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023**

**AUX PLATINES**  
Deejay Tbull

**SPEAKER**  
MC Maleek (Malik Moujouil)

**VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT**  
**ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT**

The graphic features two side-by-side black and white photographs. The left photo shows DJ Tbull at a DJ booth, wearing headphones and a t-shirt with 'DMKS' on it. The right photo shows MC Maleek speaking into a microphone, wearing sunglasses and a t-shirt with '99' on it. The background is dark with a subtle geometric pattern.







Spécialiste, pyrotechnie, projection Mapping

**Qu'est-ce que le Mapping ?**



Le mapping vidéo est une technique qui permet de projeter des vidéos sur des volumes en jouant avec leur relief. Qu'elle soit sur une basket, une voiture ou une cathédrale, la projection joue sur l'illusion optique entre le relief réel et sa seconde peau virtuelle. Elle augmente et sublime l'objet ou l'architecture qu'elle éclaire.

La technique de « projection mapping », également connue sous le nom de mapping vidéo, est une technologie de projection utilisée pour transformer des objets, souvent de formes irrégulières, en surface d'affichage pour la projection vidéo. Ces objets peuvent être des paysages industriels complexes, tels que les bâtiments. En utilisant un logiciel spécialisé, un objet à deux ou trois dimensions est mappé dans l'espace virtuel qui imite l'environnement réel. De cette façon, l'ordinateur sait exactement où projeter ses informations et mettre en évidence toute sorte de forme. Presque n'importe quelle surface peut être utilisée pour « devenir une surface vidéo dynamique d'images 2D et 3D qui peuvent transformer ce qui est réel pour le public par des illusions et des images aux possibilités infinies ». Grâce à ces informations, le logiciel peut interagir avec un projecteur pour s'adapter à toute image souhaitée sur la surface d'un objet. Cette technique est utilisée par des artistes et des annonceurs pour ajouter des dimensions supplémentaires, des illusions optiques et des animations de

mouvement sur des objets statiques. La vidéo est couramment associée ou déclenchée par de l'audio pour créer un récit audiovisuel.

Le vidéo mapping est un art vivant, qui utilise la technologie afin de créer des trompe-l'œil animés et sonorisés. Cet art vivant demande surtout une habilité dans plusieurs domaines liés à l'infographie. Ces atouts artistiques visuels et auditifs sont donc les clefs de voûte d'un artiste trompe-l'œil.

## Partenaire textiles AIRSPIRE

Airspire est une entreprise française spécialisée dans la personnalisation de textiles et d'évènements sur mesure. Située à Le Portel dans le Nord de la France.

Collection Coupe de France de Cardiogoal 2023 disponible le 8 et 9 juillet 2023 au stand Airspire à l'entrée de la salle du Chaudron.

**CARDIOGOAL**

# SWEAT

KAKI, BLEU, ROUGE, ROSE, GRIS CHINÉ OU ORANGE

**30€**  
ou 50€ les 2

**Airspire**

**CARDIOGOAL**

# MAILLOT

# COTON

Marquage cœur ou Face

**10€**

**Airspire**

## **Communication (Télévision, Presse, Radios, Photographes)**

- Pour les cas de retransmission télévisée des rencontres, les emplacements et prises nécessaires, spécifiés par le diffuseur éventuel, seront réservés aux caméras, ainsi qu'aux commentateurs dont le récepteur de contrôle sera installé à proximité du plancher dont l'accès se fera sans difficulté. Ceci doit être fait avant la mise en vente/ouverture de la billetterie.

**Presse** : le syndic de presse, territorialement compétent, délivrera les accréditations et répartira les places à ses confrères.

Il fixera le nombre de tables et pupitres qui seront réservés à cet effet et situés à un endroit offrant une parfaite visibilité du terrain et du tableau d'affichage.

Le syndic veillera à l'installation, dans la salle, des lignes téléphoniques privées demandées par ses confrères, ainsi que de la pose des prises de courant électrique qu'il estimera nécessaires.

**Radios** : placées sous l'autorité du syndic de presse, en ce qui concerne leur habilitation et leur emplacement de travail, elles opéreront par décision de celui-ci.

Le syndic, comme pour la presse écrite, fera son affaire de l'installation de lignes téléphoniques privées ou prises électriques qui lui seraient demandées. L'organisateur n'est tenu à aucune dépense concernant les communications téléphoniques qui resteront à la charge des journalistes.

**Photographes** : placés sous l'autorité du syndic, en ce qui concerne leur habilitation, derrière les panneaux publicitaires (petit banc recommandé), ils disposeront d'une table pour la pose de leur matériel en dehors de la tribune de presse dans un endroit sécurisé (hors d'atteinte du public).

La pose des 'BALCARS' est l'affaire de la corporation.

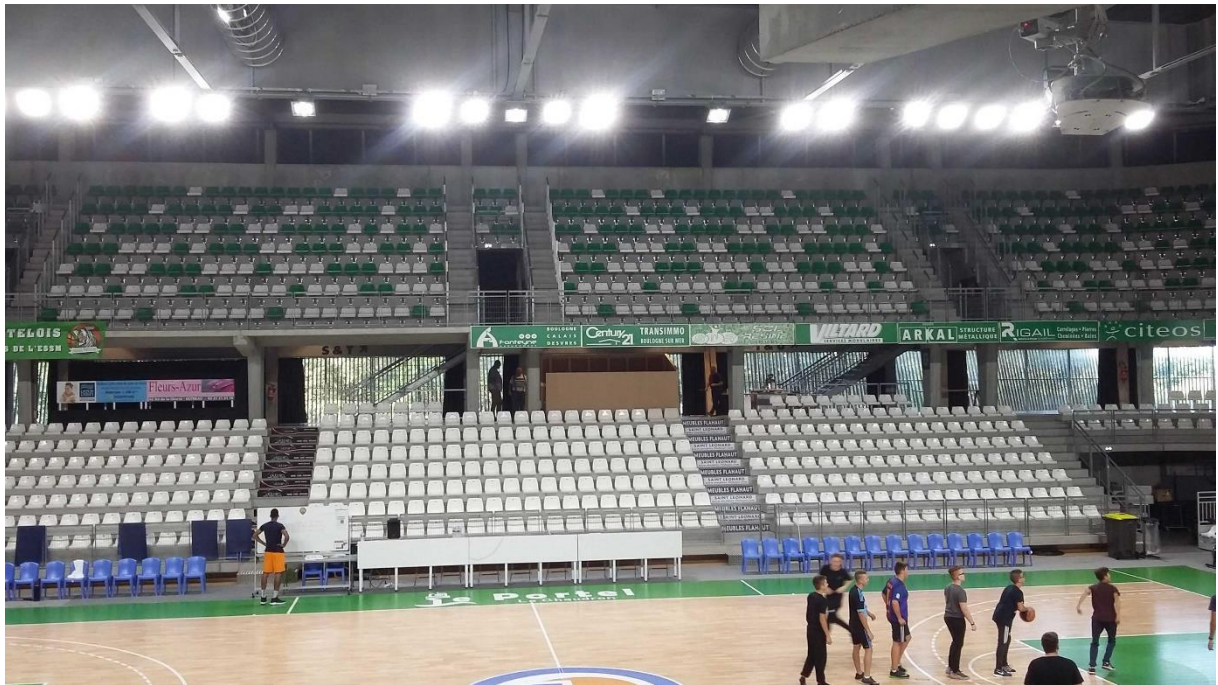
L'organisateur interviendra seulement pour faciliter, si besoin était, auprès des autorités de la salle, la pose des appareils, mais n'est tenu à aucune dépense à ce sujet.

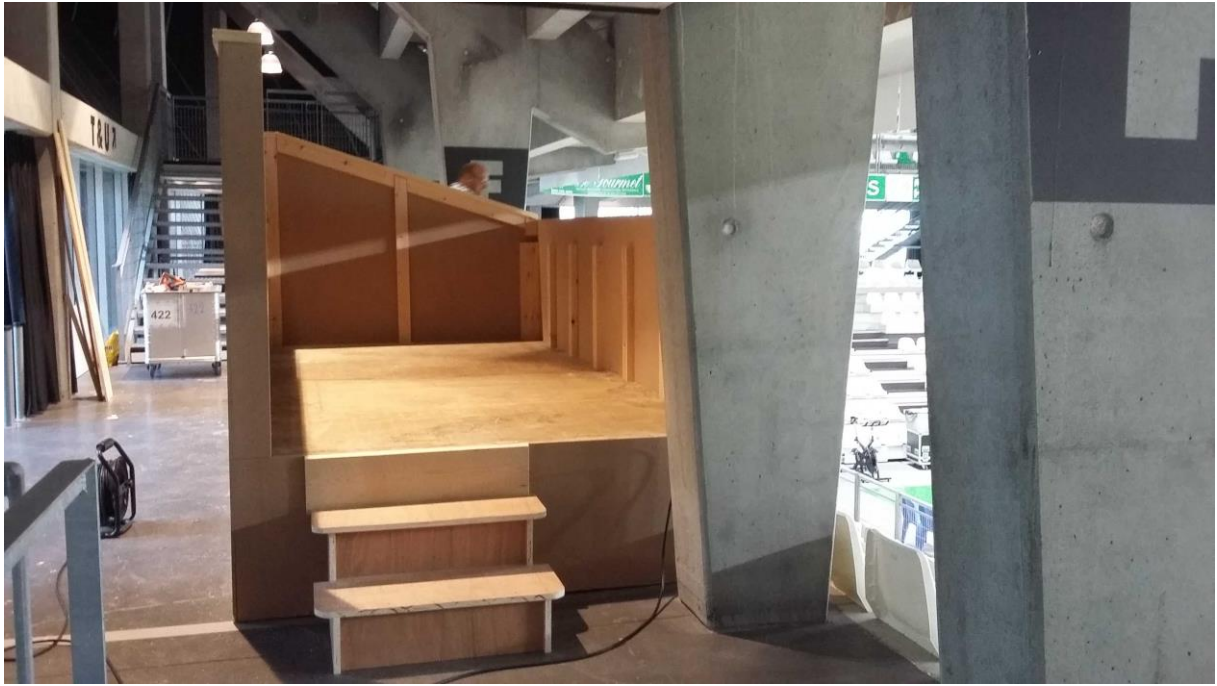
Il est demandé à l'organisateur de faire parvenir à l'issue de la manifestation quelques photos des équipes participantes en tenue et de la remise de récompenses (vainqueurs) en indiquant bien dans l'objet le titre, la date et le lieu de la manifestation, le nom de l'équipe, à l'adresse suivante : [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com)

L'utilisation du site internet [www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr) est une solution envisageable et pratique pour faire parvenir des photos au service de presse de la LFC.

### ➤ **Tribune de Presse**

Tribune de presse dans la salle du Chaudron. Il s'agit d'une zone de travail pour les journalistes.





### **Statisticiens (obligatoire sur les Compétitions LFC)**

Leur table sera placée au niveau du plancher. L'alimentation électrique sera assurée par l'organisateur qui veillera à la protection du câble. Une connexion internet spécifique est demandée lors des manifestations afin d'assurer la mise en ligne « Live » des statistiques sur les différents supports digitaux.

N° de sociétaire : **3692063 A****LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

## ATTESTATION D'ASSURANCE 2023

La **Mutuelle Assurance des Instituteurs de France** (200 Avenue Salvador Allende - 79038 NIORT CEDEX 9) représentée par son Président, atteste que LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL a adhéré au contrat souscrit par la LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL auprès de la MAIF sous le n° **3692063 A**.

A ce titre, le Club bénéficie, dans les limites du contrat souscrit par la ligue, conformément aux conditions générales et particulières dudit contrat, de garanties dont les plafonds sont mentionnés ci-dessous.

CONTENU DES GARANTIES	PLAFONDS
<b>Responsabilité Civile</b>	
La MAIF couvre les conséquences pécuniaires de :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ La responsabilité civile que tout bénéficiaire des garanties peut encourir en raison des dommages causés à un tiers et résultant d'un événement de caractère accidentel</li> <li>- Dommages corporels ..... 30 000 000 € / PS*</li> <li>- Dommages matériels et immatériels consécutifs ..... 15 000 000 € / PS</li> <li>- La garantie est toutefois limitée, tous dommages confondus, à ..... 30 000 000 € / PS</li> <li>- Dommages immatériels non consécutifs ..... 50 000 € / PS</li> <li>➤ La responsabilité civile résultant d'une intoxication alimentaire ..... 5 000 000 € / PSPA**</li> <li>➤ <b>La responsabilité d'occupant</b> liée à la location ou à l'occupation à titre gratuit des locaux utilisés, de façon temporaire et/ou discontinuée, dans le cadre des activités garanties. Ainsi que la responsabilité d'occupant liée à la location ou à l'occupation à titre gratuit des locaux jusqu'à 50m<sup>2</sup> utilisés, de façon permanente, dans le cadre des activités garanties ..... 125 000 000 € / PS (pour les seuls dommages matériels)</li> <li>➤ La responsabilité civile "atteintes à l'environnement" ..... 5 000 000 € / PSPA</li> <li>➤ Responsabilité civile des dirigeants et mandataires sociaux ..... 310 000 € / PS</li> <li>➤ Responsabilité civile "agence de voyages" ..... 5 000 000 € / PS</li> </ul>	
<b>Défense</b>	
Assistance de l'assuré poursuivi devant le tribunal à la suite d'un événement mettant en jeu la garantie "Responsabilité Civile" ..... 300 000 € / PS	
Défense des salariés ..... 20 000 € / PS	

\* PS : par sinistre

\*\* PSPA : par sinistre et par année d'assurance





<p><b>Indemnisation des Dommages Corporels</b></p> <p>Cette garantie, de type "individuelle-accident", permet à toute personne ayant la qualité d'assuré de bénéficier des prestations suivantes en cas de dommages corporels d'origine accidentelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Service d'aide à la personne : assistance à domicile.....</li> <li>&gt; Remboursement des frais médicaux, dont frais de prothèse, pharmaceutiques et de transport restés à charge après intervention des organismes sociaux.....</li> <li>- dont frais de lunettes .....</li> <li>- dont frais de rattrapage scolaire exposés après 15 jours consécutifs d'interruption de la scolarité.....</li> <li>&gt; Versement d'un capital proportionnel au taux d'incapacité permanente subsistant après consolidation :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- jusqu'à 9 % .....</li> <li>- de 10 à 19 % .....</li> <li>- de 20 à 34 % .....</li> <li>- de 35 à 49 % .....</li> <li>- de 50 à 100 % : - sans tierce personne .....</li> <li>- avec tierce personne .....</li> </ul> </li> <li>&gt; Versement d'un capital aux ayants droit en cas de décès :             <ul style="list-style-type: none"> <li>- capital de base .....</li> <li>* augmenté pour le conjoint survivant de .....</li> <li>* et par enfant à charge de .....</li> <li>* Prise en charge des frais de recherche et de sauvetage des vies humaines .....</li> </ul> </li> </ul>	<p>à concurrence de 700 € et dans la limite de 3 semaines</p> <p>à concurrence de 1 400 € à concurrence de 80 €</p> <p>à concurrence de 16 € par jour, dans la limite de 310 €</p> <p>6 100 € x taux 7 700 € x taux 13 000 € x taux 16 000 € x taux 23 000 € x taux 46 000 € x taux</p> <p>3 100 € 3 900 € 3 100 €</p> <p>à concurrence des frais engagés et dans la limite de 7 700 € par victime</p>
<p><b>Recours - Protection Juridique</b></p> <p>La garantie prévoit l'intervention amiable ou judiciaire en vue d'obtenir la réparation des dommages subis par l'assuré engageant la responsabilité d'un tiers autre que les bénéficiaires des garanties. A la condition, en ce qui concerne le recours judiciaire, que le montant des dommages visés à l'article 45 des conditions générales soit supérieur à 5 fois la franchise générale.....</p>	<p>sans limitation de somme</p>
<p><b>Assistance</b></p> <p>Toute personne assurée au titre du contrat d'assurance fédéral, bénéficie d'une garantie d'assistance mise en œuvre par <b>MAIF Assistance</b>.</p>	

La MAIF  
Fait à Nancy, le 19/01/2023

Directeur Général MAIF : Pascal DEMURGER



**MAIF**  
Société d'assurance mutuelle à cotisations variables  
CS 90000 - 79038 Niort cedex 9  
Entreprise régie par le Code des assurances

**Identifiant** : 3692063A  
LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL  
Le 28/03/2023

LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL  
55 RUE AU BOIS  
62280 ST MARTIN BOULOGNE

## **Attestation d'ASSURANCE LOCATIVE** **ASSURANCE MULTIRISQUE Raqvam Associations et** **Collectivités**

### **Identité de l'occupant**

LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

### **Adresse de l'immeuble**

SALLE LE CHAUDRON - 42 rue Charles Lamarre - 62480 Le Portel

### **Risques garantis**

- Responsabilité du locataire ou de l'occupant à l'égard du propriétaire (dégâts des eaux, incendie, explosion),
- Responsabilité du locataire ou de l'occupant à l'égard des voisins et des tiers (dégâts des eaux, incendie, explosion),
- Défense.

### **Montant maximum garanti**

125 000 000 € par sinistre

### **Durée du contrat**

Le 8 et 9 juillet 2023

La présente attestation est établie pour servir ce que de droit mais ne peut engager la MAIF au delà des conditions générales et particulières du contrat dont elle se prévaut.

Pascal DEMURGER  
Directeur Général MAIF

## **Infirmierie**

Une salle pourvue du matériel prévu au règlement sportif, sera réservée à cet effet.

## **Ambulance**

Une antenne mobile du SAMU ou des POMPIERS, se tiendra à proximité immédiate, pendant les rencontres.

## **Association Opale secourisme**



Opale Secourisme est une association loi de 1901 à but non lucratif, agréée par l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers du Pas de Calais et par la CARSAT du Nord Pas de Calais. Affiliée à la Fédération Nationale des sapeurs-pompiers de France, elle a été créée en janvier 2000, se situe à BOULOGNE SUR MER dans les locaux du centre d'incendie et de secours, au 2 rue Gerhard Hansen et regroupe une dizaine de formateurs tout confondu. Opale Secourisme c'est également un service de sécurité civile composé d'une vingtaine de secouristes prêt à intervenir lors de vos événements.

La loi de Modernisation de la Sécurité Civile du 13 août 2004 fait du citoyen un acteur à part entière de la Sécurité Civile. C'est pourquoi nos formations s'adressent aussi bien aux entreprises désirant former leur personnel qu'aux centres de formation, organismes publics, associations diverses et particuliers souhaitant se former. L'objectif est de former, informer et perfectionner l'enseignement du secourisme, de l'incendie et de leurs spécialités.

Depuis février 2022, Opale Secourisme bénéficie de la certification Qualiopi au titre de la catégorie " Actions de formation".

L'organisation de manifestations ou de rassemblements de personnes, à caractère occasionnel et préalablement organisé (concert, meeting, compétition sportive, festivités...) pose naturellement le problème de la gestion du risque lié au nombre de personnes rassemblées et éventuellement à leur activité.

Le Dispositif Prévisionnel de Secours fixe l'ensemble des moyens humains et matériels de premiers secours à mettre en place à l'occasion de ces événements. Il fait partie des missions de sécurité civile dévolues exclusivement aux associations de sécurité civiles.

L'organisateur est libre de faire appel, en complément du dispositif prescrit par l'autorité publique, à tout autre moyen humain ou matériel destiné à augmenter le niveau de sécurité de la manifestation.

### **Le rôle de nos équipes**

Avant la mission, nos équipes s'assurent du type de DPS et la nature de la mission, les moyens en personnel et en matériel mis à disposition, les clauses techniques de la convention (critères de dimensionnement du dispositif, logistique...)

A l'arrivée sur les lieux, elles prennent contact avec l'organisateur pour vérifier la concordance avec les clauses techniques de la convention (nature de la manifestation, situation sur le terrain, effectif du public),

mettre en place le dispositif (emplacement, moyens d'alerte), déterminer les modalités opératoires liées à l'événement, et enfin elles contactent les secours publics pour signaler la mise en place du dispositif.

Pendant la mission, elles coordonnent l'action des personnels et dirigent la prise en charge des victimes, et le cas échéant assurent leur évacuation vers un centre hospitalier.

## **Nos différents dispositifs**

### **Point Alerte de Premiers Secours**

Le point d'alerte et de premiers secours est doté de moyens humains et matériels afin de remplir correctement les missions qui lui incombent.

Il est formé de deux personnes dont un équipier secouriste et un secouriste. Les deux personnes doivent être dotées d'un lot de secours de type C et d'un défibrillateur automatique. Points d'Alerte et de Premiers Secours – PAPS

Le PAPS est le dispositif prévisionnel de secours à personne minimum, mis en place à l'occasion d'une manifestation dont la grille d'évaluation des risques détermine un Ration Intervention secouristes  $> 0,25$  et  $< \text{ou} = 1,125$ .

### **Dispositif de Petite Envergure**

Les dispositifs de moyenne envergure sont composés de deux à trois postes au maximum et de plusieurs équipes de secouristes réparties sur plusieurs postes de secours. Il est mis en place à l'occasion d'une manifestation dont la grille d'évaluation des risques détermine un Ration Intervention secouristes  $> \text{à} 12$  et  $< \text{ou} = \text{à} 36$ .

### **Dispositif de Grande Envergure**

Le dispositif prévisionnel de secours à personne de moyenne envergure DPS GE est mis en place à l'occasion d'une manifestation dont la grille d'évaluation des risques détermine un Ration Intervention secouristes  $> \text{à} 36$ .

Ce dispositif fait l'objet d'une sectorisation géographique ou fonctionnelle.

Dans ce cas, chaque secteur est considéré comme un DPS de petite ou moyenne envergure.

**Adresse :** Caserne des Sapeurs-Pompiers, 2 Rue Gerhard Hansen, 62200 Boulogne-sur-Mer

**Zones desservies :** Pas-de-Calais

**Téléphone :** 03 21 31 79 19

**Contrat (Demande de secouristes)**



Caserne des Sapeurs-Pompiers  
 2 Rue Gerhard Hansen  
 62200 BOULOGNE SUR MER  
 ☎ : 03 21 31 79 19 ☎ : 07 81 07 10 10  
[secours@opalesecourisme.fr](mailto:secours@opalesecourisme.fr) / [www.opalesecourisme.fr](http://www.opalesecourisme.fr)

Version du 07/2022

## Dossier Technique de Demande de Dispositif de Secours

### L'ORGANISATION :

Nom de l'association, collectivité, administration ou de l'entreprise organisatrice : Ligue Française Cardiogoal Siret : 8849674070013  
 Adresse : 55 rue au Bois Code Postal : 62280 Ville : Saint-Martin  
 Téléphone Fixe : Téléphone Mobile : 0610973983 Fax : Adresse Mail : [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com)  
 Nom et prénom de son représentant : Mr Wampouille Ludovic Fonction : Président  
 Interlocuteur unique sur place le jour de la manifestation : Mr Wampouille Ludovic Fonction : Président Téléphone Mobile : 0610973983  
 Règlement de la facture par :  Chèque  Virement Bancaire  Mandat N° du bon de commande :

### LA MANIFESTATION :

Nom de la manifestation : Coupe de France de Cardiogoal  
 Type de manifestation : Manifestation sportive "Sport collectif"  
 Site internet de la manifestation : [www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr)  
 Date(s) : 8 juillet 2023 Horaire(s) : de 10 H 00 MN à 17 H 00 MN  
 Date(s) : 9 juillet 2023 Horaire(s) : de 10 H 00 MN à 17 H 00 MN  
 Date(s) : Horaire(s) : de 00 H 00 MN à 00 H 00 MN

### LA LOCALISATION DE LA MANIFESTATION :

Adresse exacte et complète de votre manifestation : Salle Le Chaudron située Rue Charles Lamarre  
 Code Postal : 62480 Ville : Le Portel



**DESCRIPTIF DES LIEUX DE LA MANIFESTATION :**

	Oui	Non
En Salle	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Structure non permanente (Tente...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En Extérieur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur la voie publique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Circuit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si oui Précisez	- Ouvert	<input type="checkbox"/>
	- Fermé	<input type="checkbox"/>
Accessible en Véhicule de Secours ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	Oui	Non
En forêt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Espace naturel (Plage...)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Forte pente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Présence d'un plan d'eau	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si oui, y a-t-il des activités liées à la manifestation sur celui-ci ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sur le plan d'eau la sécurité sera assurée par :	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Risques particuliers liés à la manifestation : Aucun

Autres conditions d'accès difficiles : (talus, escaliers, voies d'accès non carrossables) :

Superficie du site à sécuriser : Distance entre deux points les plus éloignés du site :

Distance de brancardage maximal : Mètres



	Oui	Non
Y-a-t-il une voie d'accès réservée pour les secours ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Y-a-t-il un parking réservé aux véhicules de secours ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Y-a-t-il une zone de poser d'hélicoptère à proximité du site ?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Une zone de poser d'hélicoptère doit correspondre aux contraintes suivantes :  
 Une aire minimale de 25m x 25m, dégagée de tout obstacle, sur un terrain stable et à distance d'animaux ou de tout objet pouvant s'envoler, Le terrain ne doit pas être clos.

### **LE PUBLIC, LES SPECTATEURS DE LA MANIFESTATION :**

Demandez-vous des secours pour le public ? Non (Le nombre de secouristes sera calculé en fonctions des informations.)

Nombre prévisible de public attendu : Au total : 3500 Pers. - Par Jour : 3500 Pers. - A un même instant : Pers.

Un véhicule de secours (ambulance) est indispensable pour le public ? Non

Tranche d'âge : de à ans.

	Oui	Non
Publics spécifiques : (Ex : PMR)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Public étranger :	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Vente d'alcool :	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Manifestation ouverte à tous :	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comportement prévisible publics :	Calmes	
Présence du public :	De passage	

Position du public :

- Assis : spectacle, cérémonie culturelle, réunion publique, restauration, rendez-vous sportif ...
- Debout : cérémonie culturelle, réunion publique, restauration, exposition, foire, salon...
- Debout : spectacle avec public statique, fête foraine, rendez-vous sportif avec protection du public par rapport à l'événement ...
- Debout : spectacle avec public dynamique, danse, carnaval, grande parade, rendez-vous sportif sans protection du public...
- Événement sur plusieurs jours avec présence permanente du public : Hébergement sur site ou à proximité.

Autres observations concernant le public :

### **LES PARTICIPANTS/LES ACTEURS DE LA MANIFESTATION AUTRES QUE SPORTIVES :**

Nombre de participants : 96 Nombre d'organisateur : 30 Tranche d'âge : de 16 à 50 ans.

Demandez-vous des secours pour les participants ou les acteurs de la manifestation ?  Oui -  Non

Si oui, Combien de secouristes **en plus** pour les acteurs ? Aucun

Un véhicule de secours (ambulance) est indispensable pour les acteurs ? Non

Si non, passez directement au chapitre suivant « les moyens mis à notre disposition ».

**MANIFESTATION SPORTIVES SEULEMENT :**

Votre fédération vous impose t- elle des contraintes en termes de secours ? Non concerné  
Si oui, lesquelles :

	Oui	Non
Les participants ont-ils subi une visite médicale ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une collation est- elle prévue pour les Sportifs ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Du personnel d'encadrement est-il prévu ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Des signaleurs / commissaires sont-ils prévus ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Une voiture balai est-elle prévue ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**LES MOYENS MIS A NOTRE DISPOSITION :**

Les moyens que vous cochez ci-dessous sont les moyens que **vous vous engagez à mettre à la disposition d'Opale Secourisme** pour l'accomplissement de sa mission. **Ils devront être effectivement disponibles par le chef de poste le jour de la manifestation.**

	Oui	Non	Observation
Ligne Fixe ou Mobile et/ou ADSL :	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Si oui, numéro de téléphone : 0610973983 Code Internet :
Pièce ou abri en dur	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Avec éclairage, chauffage, toilettes, facile d'accès.
Cottage 3x3m minimum avec ses 4 côtés	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Avec 1 prise de courant et éclairage. <b>Obligatoire si pas de pièce en dur</b>
Repas (plat ou 2 sandwiches), collation + 2 Boissons	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dps comprenant les Horaires (12 h/13 h et 20 h/21 h et Nuit)
Parking pour nos véhicules	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 x7 m par Véhicule (facilement accessible)

**Merci de prévoir par 1/2 journée de dispositif au moins une boisson chaude ou froide pour l'équipe de secours.**

**Les repas et ou collations vous seront facturés en cas de non-réception, ou insuffisant. La fermeture du dispositif durant le temps de la prise des repas.**



## **Gardiennage, Sécurité, Evénements**

- Gardiennage, surveillance, télésurveillance
- Pose et entretien de systèmes d'alarmes et de vidéosurveillance
- Étude et élaboration de documentation technique de sécurité
- Inspections de magasins
- Contrôle d'accès sites
- Événementiel : contrôle d'accès, enregistrement...

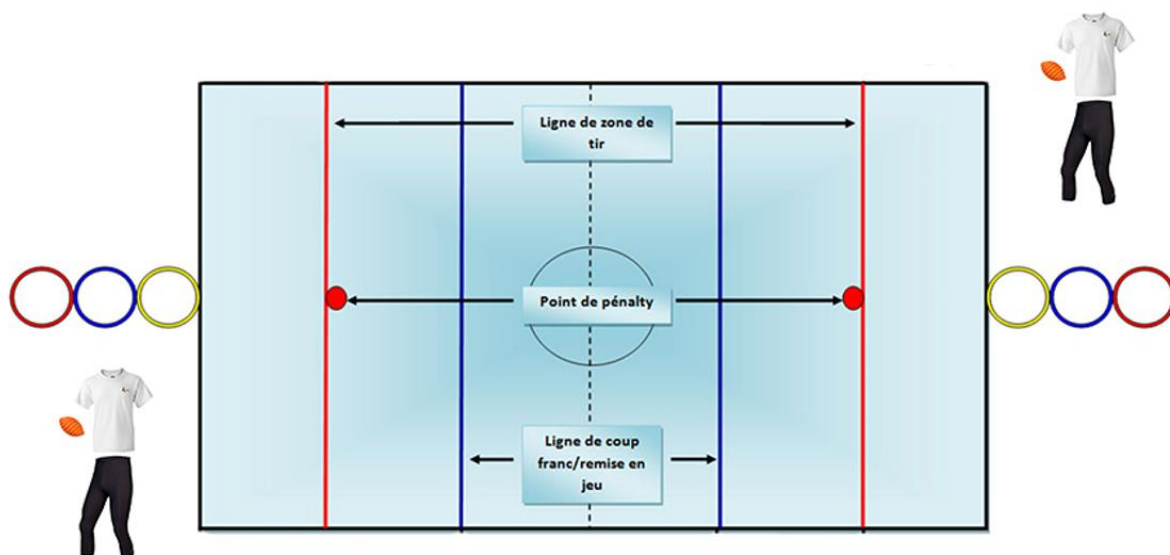
## **Essuyeurs de terrain**

Un essuyeur de terrain sera prévu lors des rencontres.

Un bénévole sera à la charge de cette mission.

## **Ramasseurs de balles**

- ✓ 6 matchs par jour
- ✓ 10 enfants par jour
- ✓ 2 ou 4 enfants par matchs (Voir schéma ci-dessous)



Critères pour être ramasseur/ramasseuse de balles :

- Avoir entre 10 et 14 ans
- Être licencié dans un club de la Ligue Française Cardiogoal
- Disposer d'un cuissard corsaire, chaussettes noires et des chaussures de salle

## Tenue des ramasseurs de balles

Le ramasseur/ramasseuse de balles sera muni d'un maillot fourni par la LFC et d'un cuissard corsaire noir, chaussettes noires personnel.



## **Ballons, bouteilles d'eau**

L'organisateur devra fournir aux équipes les ballons nécessaires à la période d'échauffement (2 ballons), ainsi que le ballon de match.

L'organisateur fournira des bouteilles d'eau aux bénévoles, ramasseurs de balles.

## **Accueil des spectateurs**

L'entrée de la salle du Chaudron pour les spectateurs.



## **Libre accès**

Cette première compétition est gratuite pour le public.

## **Invitations**

❖ Courrier d'invitation

Cher(e)s Partenaires,

Veillez recevoir, en guise de remerciement pour votre accompagnement pour cette première Coupe de France de Cardiogoal, ces badges **VIP ACCESS**.

Ces badges vous permettront de bénéficier de places de qualités durant les deux jours de la compétition.

Ils vous donneront l'accès au pot de fin d'évènement qui se déroulera le **dimanche 9 juillet 2023** dans la salle de réception du Chaudron à le Portel comme indiqué sur le plan ci-dessous.

En présentant ce badge à votre arrivée vous serez accompagné aux emplacements prévus par nos bénévoles.

Ce badge vous permet également d'obtenir le programme des rencontres sur le site internet du Cardiogoal **www.cardiogoal.fr** Il vous suffit tout simplement de scanner le QR code sur le badge pour y accéder.

Ce site vous offrira aussi des informations complémentaires sur cette compétition historique et bien plus encore.

Encore merci pour votre soutien, sans vous, rien ne serait possible !

**VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT  
ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT**

## **Courrier Elu(e)s**

Madame la Maire, Monsieur le Maire,

Par ce courrier, je vous invite à la première coupe de France de Cardiogoal qui se déroulera le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron de la ville de Le Portel.

Veillez trouver ci-joint, cinq PASS VIP ACCESS. Ces derniers permettent d'accéder aux meilleures places durant l'événement ainsi qu'au pot de fin de compétition prévu le dimanche 9 juillet à 19h dans l'une des salles de réception du Chaudron.

Nous vous comptons parmi nos partenaires et vous remercions pour le soutien apporté au club de votre commune et au Cardiogoal.

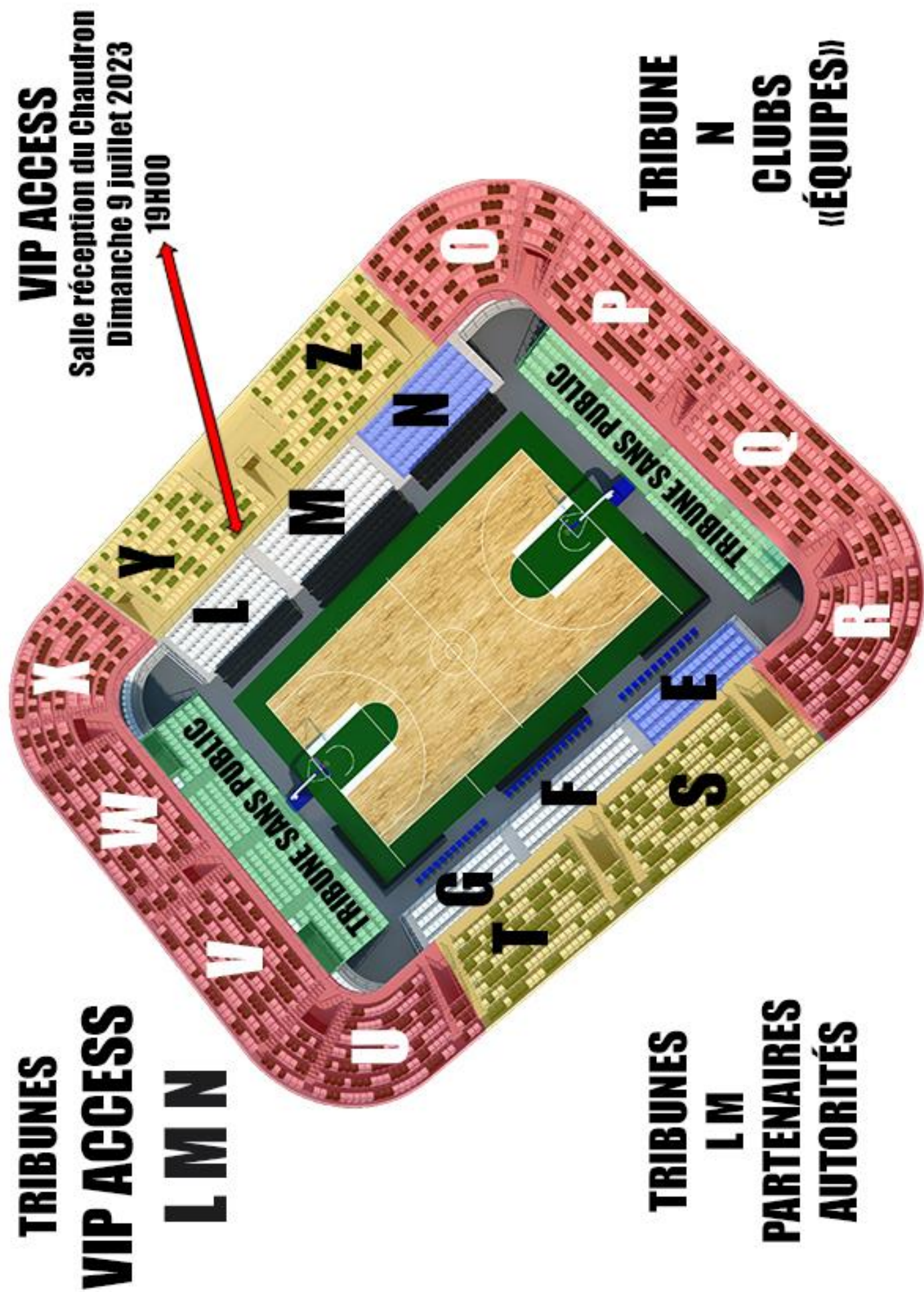
Durant cette compétition, vous pourrez profiter, en plus des rencontres, d'un show sons et lumières, de 3D Mapping et de démonstration de Hip hop entre les matchs.

3 500 places au sein du Chaudron. Nous vous sollicitons dans la diffusion de cet événement auprès de vos centres d'animation jeunesse. Nous vous conseillons d'être présents dès l'ouverture des portes à 9h30 afin de ne pas rater l'ouverture de la compétition qui sera spectaculaire en 3D mapping. Ce show d'ouverture se déroulera le samedi et le dimanche. Une occasion pour les petits et grands d'accéder gratuitement à la salle emblématique du Chaudron, à la découverte du Cardiogoal, et d'assister à un spectacle unique dans la région.

Je vous souhaite une bonne réception. Au plaisir de vous voir à cette première Coupe de France historique.

Avec mes sentiments les plus respectueux.

Ludovic Wampouille.



8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Deejay Thaul  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAISE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW DU LAZER & PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**Le Portel**  
comme on l'aime!

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Deejay Thaul  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAISE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW DU LAZER & PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**SAINT-MARTIN**  
Boulogne

AU CŒUR DE LA VIE

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Deejay Thaul  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAISE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW DU LAZER & PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**Pas-de-Calais**

**Le Département**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Deejay Thaul  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAISE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW DU LAZER & PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**Communauté  
d'agglomération  
du Boulonnais**  
[www.agglo-boulonnais.fr](http://www.agglo-boulonnais.fr)

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Display Thall Speaker MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULANGER GÉNÉRATION VIP-HOP - SHOW BREVETÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



CDOS  
PAS-DE-CALAIS

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Display Thall Speaker MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULANGER GÉNÉRATION VIP-HOP - SHOW BREVETÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS & POMPIERS  
PAS-DE-CALAIS

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Display Thall Speaker MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULANGER GÉNÉRATION VIP-HOP - SHOW BREVETÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Display Thall Speaker MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW DU MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULANGER GÉNÉRATION VIP-HOP - SHOW BREVETÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR



8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's Jay Thal  
Speaker  
MC Malek

BOULOCHE GENERATION HIP-HOP  
SHOW BOUTEILLAGE

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING, LAZER, PHOTOBOOTH

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



MADNESS  
EVENT

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's Jay Thal  
Speaker  
MC Malek

BOULOCHE GENERATION HIP-HOP  
SHOW BOUTEILLAGE

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING, LAZER, PHOTOBOOTH

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



GENERATION  
HIP HOP  
SCHOOL

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's Jay Thal  
Speaker  
MC Malek

BOULOCHE GENERATION HIP-HOP  
SHOW BOUTEILLAGE

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING, LAZER, PHOTOBOOTH

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



EVER GO  
Football - Fitness - Spa  
PADEL CLUB & BADMINTON

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's Jay Thal  
Speaker  
MC Malek

BOULOCHE GENERATION HIP-HOP  
SHOW BOUTEILLAGE

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING, LAZER, PHOTOBOOTH

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



idemasport®  
Fournisseur d'idées et d'innovations

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's  
Speaker  
MC Molek

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW BULOGNE

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING, LAZER, PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Boulogne sur Mer - Centre Les Ports

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's  
Speaker  
MC Molek

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW BULOGNE

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING, LAZER, PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's  
Speaker  
MC Molek

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW BULOGNE

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING, LAZER, PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**ATELIER DU FAUTEUIL ROULANT**  
VENTE - LOCATION & SAV TOUTES MARQUES

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ's  
Speaker  
MC Molek

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW BULOGNE


SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING, LAZER, PHOTOGRAPHIE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**WIMEREUX  
SURF  
SCHOOL**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING LASER & PROJECTION

BOULONNAIS GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW ORGANISÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Aminci Energie

DES MÉTHODES 100% NATURELLES

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING LASER & PROJECTION

BOULONNAIS GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW ORGANISÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING LASER & PROJECTION

BOULONNAIS GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW ORGANISÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

dans le Boulonnais ■

# La Semaine

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW DU MAPPING LASER & PROJECTION

BOULONNAIS GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW ORGANISÉ

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Desjay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAIS GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW OPEN HOUSE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**BFM GRAND LITTORAL**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Desjay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAIS GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW OPEN HOUSE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

*L'info-loisirs du Pays Boulonnais*  
**Touzazimuts**  
WWW.TZMAG.FR

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Desjay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAIS GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW OPEN HOUSE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**CLS NEWS**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Desjay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER & PHOTOGRAPHIE

BOULONNAIS GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW OPEN HOUSE

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**OPALE SECOURISME**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Desjay /Thall  
Speaker  
MC Malest

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW 18H00-20H00

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW 20H00-22H00 LAURE PÉRESSON

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LÉ PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Desjay /Thall  
Speaker  
MC Malest

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW 18H00-20H00

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW 20H00-22H00 LAURE PÉRESSON

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LÉ PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Desjay /Thall  
Speaker  
MC Malest

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW 18H00-20H00

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW 20H00-22H00 LAURE PÉRESSON

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LÉ PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



GROUPE STOOPS

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
Desjay /Thall  
Speaker  
MC Malest

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW 18H00-20H00

SOCIÉTÉ WIDNESS EVENT  
SHOW 20H00-22H00 LAURE PÉRESSON

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LÉ PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPÉTITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
Desjardins  
Speaker  
WJ Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT -  
SHOW 3D MAPPING - LASER, PROFITEUR

ESQUADRE GÉNÉRATION HIP-HOP -  
SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR  
**CARDIOGOAL**  
Crédit Mutuel

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPÉTITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
Desjardins  
Speaker  
WJ Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT -  
SHOW 3D MAPPING - LASER, PROFITEUR

ESQUADRE GÉNÉRATION HIP-HOP -  
SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR  
**CARDIOGOAL**  
Crédit Mutuel

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPÉTITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
Desjardins  
Speaker  
WJ Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT -  
SHOW 3D MAPPING - LASER, PROFITEUR

ESQUADRE GÉNÉRATION HIP-HOP -  
SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR  
**CARDIOGOAL**  
Crédit Mutuel

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



LES CENTAURES  
CLUB DE CARDIOGOAL HANDISPORT  
DU BOULONNAIS

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPÉTITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
Desjardins  
Speaker  
WJ Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT -  
SHOW 3D MAPPING - LASER, PROFITEUR

ESQUADRE GÉNÉRATION HIP-HOP -  
SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR  
**CARDIOGOAL**  
Crédit Mutuel

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



FRELONS

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Deslay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER, PAPERBOY

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



LA RUCHE  
MARQUISE

**INVITÉ**

CARDIOGOAL® [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Deslay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER, PAPERBOY

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



PRAGA FAMILY  
CARDIOGOAL

**INVITÉ**

CARDIOGOAL® [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Deslay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER, PAPERBOY

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



CARDIOGOAL  
PROVENCE

**INVITÉ**

CARDIOGOAL® [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines: Deslay Thull, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING, LAZER, PAPERBOY

BOULANGER GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



CARDIOGOAL  
RINXENT

**INVITÉ**

CARDIOGOAL® [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPÉTITION SHOW 3D MAPPING

Ass. platines: Desjays Thall, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ WADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING - LAZER - PROJECTION

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

SPARTIATES  
CLUB DE KARATE  
SAINT-ETIENNE-LE-MARTEAU

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPÉTITION SHOW 3D MAPPING

Ass. platines: Desjays Thall, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ WADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING - LAZER - PROJECTION

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

ST LEONARD  
FOXES

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPÉTITION SHOW 3D MAPPING

Ass. platines: Desjays Thall, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ WADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING - LAZER - PROJECTION

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS-POMPIERS  
PAS-DE-CALAIS

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPÉTITION SHOW 3D MAPPING

Ass. platines: Desjays Thall, Speaker, MC Malek

SOCIÉTÉ WADNESS EVENT - SHOW 3D MAPPING - LAZER - PROJECTION

BOULOGNE GÉNÉRATION HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL

SALLE LE CHAUDRON VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

CORSAIRES  
CARDIOGOAL WOMEN

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR



8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC-Makez

BOULONNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ MICHONNES EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**ARBITRE**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC-Makez

BOULONNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ MICHONNES EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**BÉNÉVOLE**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC-Makez

BOULONNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ MICHONNES EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



PHOTOGRAPHY

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC-Makez

BOULONNE GÉNÉRATION HIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ MICHONNES EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR

**CARDIOGOAL**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00

**RAMASSEUR  
DE BALLE**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

Aux platines  
Display Table  
Speaker  
MC Walek

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

BOULOGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ BUSINESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

Aux platines  
Display Table  
Speaker  
MC Walek

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

BOULOGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ BUSINESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville de  
Calais

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

Aux platines  
Display Table  
Speaker  
MC Walek

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

BOULOGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ BUSINESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



62 - FERQUES

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

Aux platines  
Display Table  
Speaker  
MC Walek

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

BOULOGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

SOCIÉTÉ BUSINESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**  
Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville de  
Marquise

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Mafest

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING ACTS

SOCIÉTÉ MWNNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville de  
Neufchâtel-Hardelot

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Mafest

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING ACTS

SOCIÉTÉ MWNNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville d'Outreau

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Mafest

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING ACTS

SOCIÉTÉ MWNNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville de  
Rinxent

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H OUVERTURE DE LA COMPETITION SHOW 3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Mafest

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING ACTS

SOCIÉTÉ MWNNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PHOTOGRAPHY

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL



PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville de  
Saint-Etienne-Au-Mont

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Master

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

ASSOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Wimereux

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Master

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

ASSOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



Ville de  
Ardres

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Master

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

ASSOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

Salle réception du Chaudron  
Dimanche 9 juillet 2023  
19H00



L'Heure du Pizza  
PIZZERIA - BAR A PÂTES - TRAITERIE

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9 JUILLET 2023

10H  
OUVERTURE DE LA  
COMPETITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
DJ  
Speaker  
MC Master

BIODIGNE GÉNÉRATION VIP-HOP  
SHOW OPENING

ASSOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW 3D MAPPING LASER & PROJECTION

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !



# VIP ACCESS

# MARRAINE

# MICHELINE WAMPOUILLE

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9  
JUILLET  
2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPÉTITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
Desjy Thall  
Sneaker  
MC Malesk

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW DU MADNESS LAZER & PAPERBOARDS

BOULONNE GÉNÉRATION VIP-SHIP  
SHOW DE LAZARUS

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**

**PARRAIN**

**DIDIER HOYER**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9  
JUILLET  
2023

10H  
OUVERTURE  
DE LA  
COMPÉTITION  
SHOW  
3D MAPPING

Aux platines  
Desjy Thall  
Sneaker  
MC Malesk

SOCIÉTÉ MADNESS EVENT  
SHOW DU MADNESS LAZER & PAPERBOARDS

BOULONNE GÉNÉRATION VIP-SHIP  
SHOW DE LAZARUS

WWW.CARDIOGOAL.FR COUPE DE FRANCE

CARDIOGOAL®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

PROGRAMME DES RENCONTRES SUR [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)  
SCANNEZ LE QR CODE !

**VIP ACCESS**

**CRÉATEUR**

**CARDIOGOAL**

**LUDOVIC WAMPOUILLE**

**INVITÉ**

**CARDIOGOAL®** [WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

## **Accueil des personnalités**

L'accueil des personnalités fera l'objet d'une concertation entre l'organisateur et la Ligue Française Cardiogoal, dès que celui-ci disposera d'informations suffisantes.

## **Accueil des équipes**

Les équipes seront convoquées à **7h le samedi 8 juillet** à la salle du Chaudron.

Les équipes seront convoquées à **9h le dimanche 9 juillet** à la salle du Chaudron

## **Hébergement et transfert**

### **Hôtel Ibis Centre les Ports**

Les frais d'hébergement des équipes extérieures à la région sont pris en charge par la LFC qui s'occupera de la réservation de l'hôtel une fois le nombre de joueurs défini pour chaque club extérieur. Les repas sont à la charge des clubs.

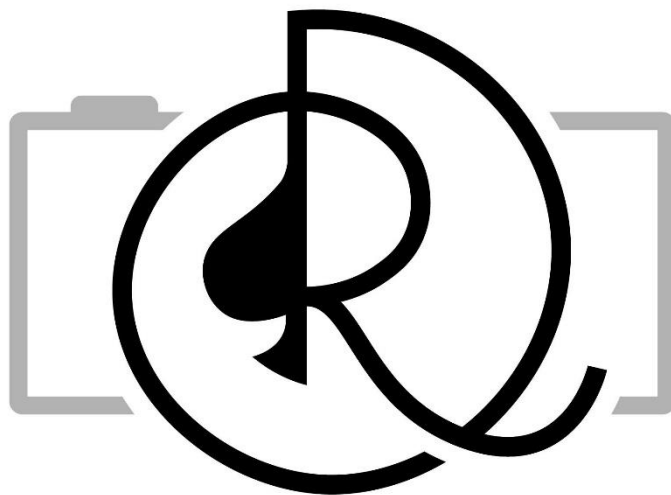
Club extérieur : Cavaillon

L'hôtel est également pris en charge pour les intervenants extérieurs :

- ✓ Speaker
- ✓ DJ

## **Photographe**

**Rémy Desrivères**



P H O T O G R A P H Y

## **Restauration**

Présence d'un stand Domino's Pizza pour les deux jours de la compétition sur le parking à l'entrée de la salle du Chaudron à Le Portel.

### **Restauration à la charge des participants**



# BOX2BOX

★ THE SPORTS BAR ★

Sports Bar, Bar événementiel, Salles privatives, à boire et à manger : Tout est au Box2Box.

Le box2box est un établissement polyvalent de 300m2 qui permet de satisfaire les amoureux de tout sport avec sa salle principale et ses 15 écrans, dont un écran géant mais qui laisse aussi la place avec son espace lounge et ses salons privatifs à ceux qui aiment se retrouver autour d'un verre dans un endroit chaleureux pour pouvoir danser, chanter et faire la fête.

## CONTACT

**Site internet :** <https://www.box2box.fr/>

**Mail :** [info@box2box.fr](mailto:info@box2box.fr)

**Tel :** 06.44.64.71.95

**Adresse :** 18 Rue Saint-Jacques - 59800 Lille





## Stand confiseries, café, thé, chocolat

Le stand Café sera tenu par l'Amicale des Sapeurs-pompiers de Marquise.

Celle-ci proposera :

Café  
Thé  
Chocolat  
Confiseries  
Gaufres  
Crêpes



## **L'Heurt de la pizza**

Pizzas au feu de bois

Pâtes pizza maison

Produits frais

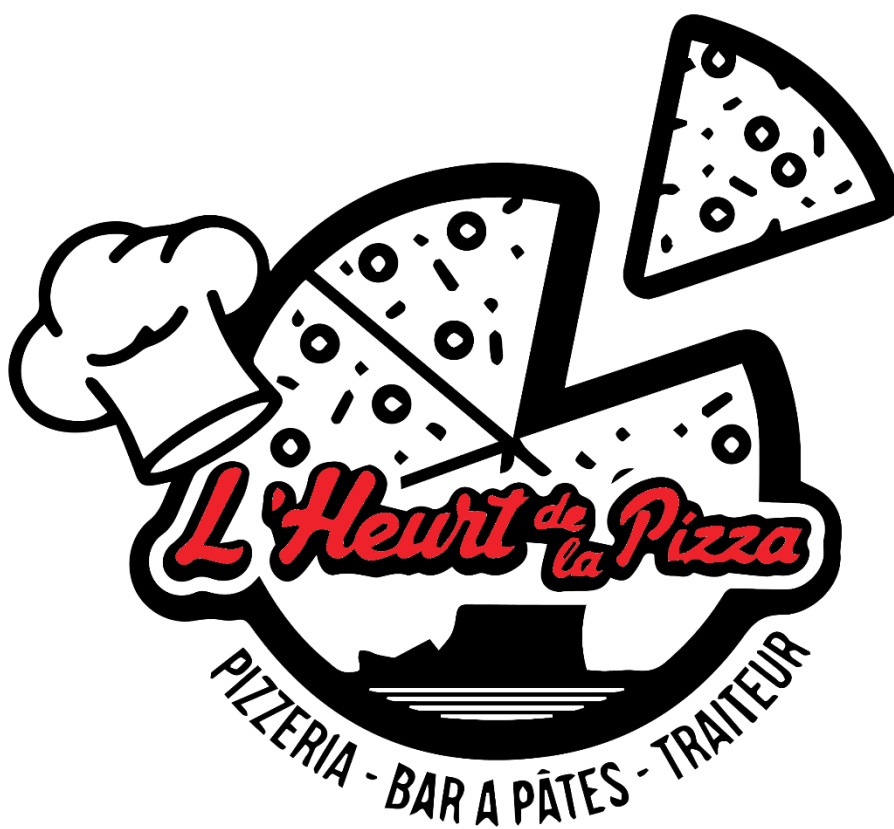
Adresse : 66 Rue Carnot, 62480 Le Portel

Mail : Lartdubuffet@gmail.com

Contact : 06 10 81 92 25

Commander : ubereats.com

Facebook : <https://www.facebook.com/Lheurtdelapizza/>



## **Vestiaires**

Un vestiaire personnel sera mis à la disposition de chaque équipe pour les entraînements et les rencontres.

## **Entraînements, échauffements avant match**

Les clubs disposeront d'un lieu d'échauffement avec du matériel à disposition.

## **Le Juge Unique**

Un Juge Unique sera désigné et présent le premier jour des phases finales (généralement le samedi). Les rencontres se succédant à très peu de temps d'intervalle, son rôle sera de trancher tout litige pouvant survenir au cours de la rencontre, dans le cadre exclusif d'une réclamation.

## **Le Délégué Fédéral**

Un Délégué Fédéral sera désigné sur les phases finales où il y aura la remise de récompenses. Il est le représentant de la Ligue Française Cardiogoal sur la manifestation et est présent le jour de la remise des récompenses (généralement le dimanche). Il participera obligatoirement à la remise des récompenses prévue pour les équipes gagnantes de la compétition/rencontre. Il peut être associé à d'autres remettants pour exécuter cette tâche.

## **La remise de récompenses Seule**

Des récompenses sont données sur les finales.

## **Tableau des dépenses**

L'organisateur devra impérativement régler toutes les dépenses afférentes à l'organisation.

<b>Prestations et dépenses</b>		
<b>Organismes, sociétés, associations</b>	<b>Prestations</b>	<b>Coût</b>
Société Madness Event	3D MAPPING, artifice d'intérieur	8700€
Association Boulogne Génération HIP HOP	Show Break Dance	800€
Société Spot Sound	Mascotte Comète Ligue Française Cardiogoal	530€
Menuiserie Ferton	Trophée	720€
Société Airspire	Maillot Marque Cardiogoal Speed Ring	3732€48
Société Airspire	Maillot Bénévoles, Ramasseurs de balles	344€
Rémy Desrivières	Photographe	400€
Hôtel Ibis Boulogne sur Mer Centre Les Ports	Hébergement 3 nuits pour l'équipe de Cavaillon	1116€
Leev Design	Médailles	453€
Touzazimuts	Publication	746€40
Speaker	Animation	500€
DJ	Musique	500€
Amazon	Badge PASS VIP ACCESS	600€
Doc'ethic	Photocopie	400€
L'Abricotine	Petit déjeuner du 8/07/2023	282€
L'Heurt de la Pizza	Petits fours	Offert
Opale Secourisme		582€
<b>Total des dépenses</b>		<b>20405€88</b>

## **8.3 – L'arbitrage**

### **➤ Les arbitres de la Ligue Française Cardiogoal**

#### **❖ L'essentiel :**

De manière très schématique, à partir de l'observation attentive du jeu, le travail de l'arbitre peut se résumer aux deux actions suivantes :

- ✓ Prendre des décisions.
- ✓ Communiquer ces décisions.

Ces deux tâches sont toutefois constituées d'une multitude de processus représentant autant de qualités à acquérir et à entraîner.

#### **Pour prendre des décisions, il faut :**

- ✓ Connaître et comprendre les règles du jeu et les principes de bases de ces règles pour résoudre les situations non explicitement décrites dans les règles,
- ✓ Savoir observer le jeu,
- ✓ Connaître son propre rôle,
- ✓ Être concentré, impliqué, engagé dans la partie, et savoir rester impartial.

#### **Pour communiquer ses décisions de manière claire, l'arbitre doit savoir utiliser :**

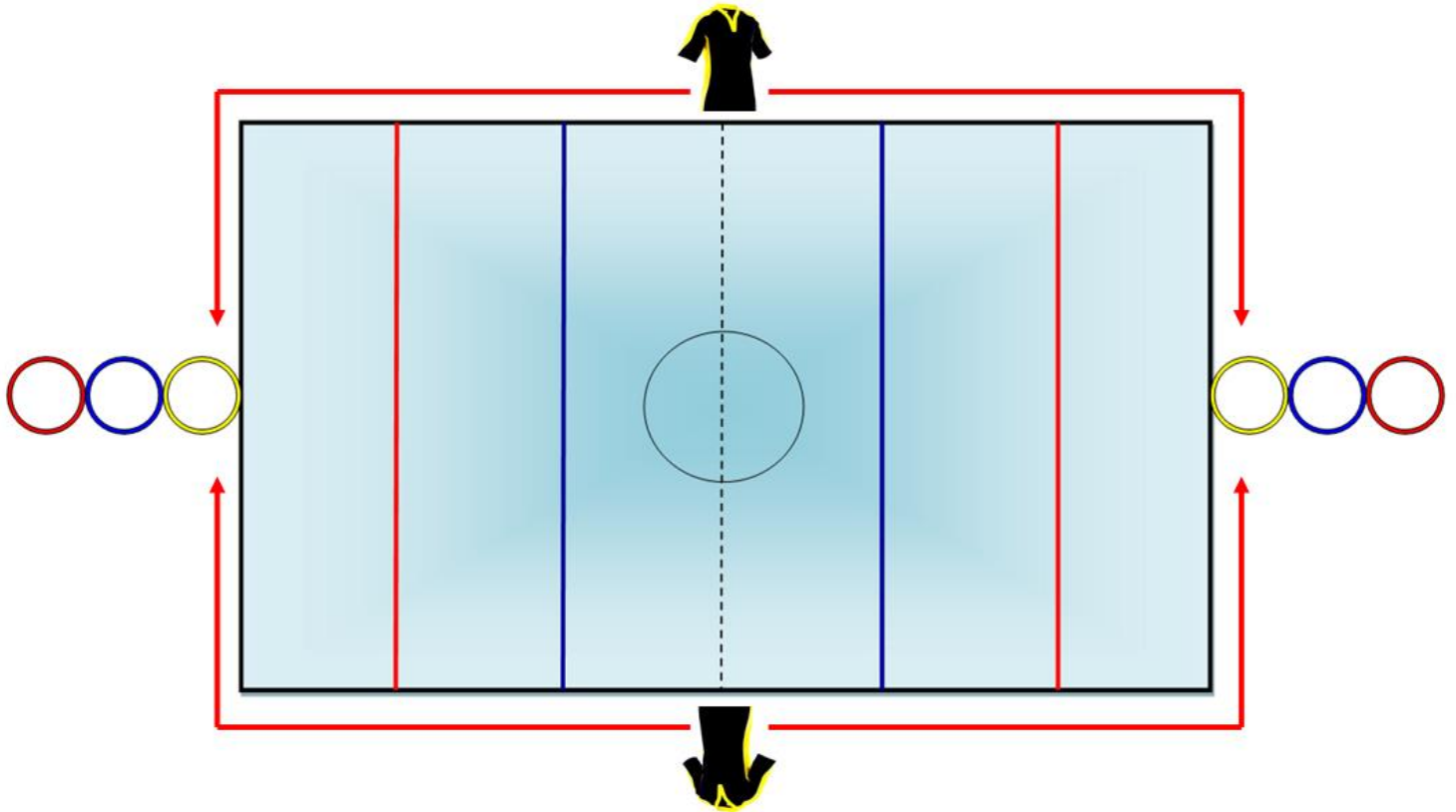
- ✓ Le matériel (sifflet, tenue, cartons),
- ✓ Son corps (posture, attitudes, gestes).
- ✓ Un arbitre bien formé complètera par ailleurs ces compétences techniques par :
- ✓ Des connaissances plus spécifiques sur l'arbitrage des enfants,
- ✓ Une lecture historique et réfléchie de la création du Cardiogoal et des principes éducatifs de la Charte,
- ✓ Quelques connaissances administratives sur la table officielle et les feuilles de match ainsi que sur le règlement Intérieur de la LFC sur la formation des arbitres.
- ✓ Dans la mesure du possible, la Commission d'arbitrage de la LFC essaiera de mettre à disposition des arbitres des séquences vidéo leur permettant de se voir en action et de se corriger pour progresser.

#### **➤ Rôle de l'arbitre :**

- Ils vérifient le matériel (terrain, buts, objet « ballon ou frisbee », équipements).
- Ils ont les mêmes droits que les joueurs.
- Ils surveillent la conduite des joueurs.
- Ils vérifient la feuille de match.
- Pendant le match, ils veillent à l'application des règles et ont le droit de siffler les infractions.
- Muni d'un tableau de marquage de points, ils sont responsables du décompte des buts, du temps de jeu.
- Ils décident du temps de l'arrêt du temps de jeu et de sa reprise.
- Ils sont responsables des sanctions, infractions.

➤ **Emplacement des arbitres :**

- Les arbitres de Cardiogoal sont au nombre de 2 à 4. Deux arbitres latéraux et un à deux arbitres de table. En handisport un arbitre sera sur le terrain afin de remettre le ballon si besoin.
- Les latéraux sont situés derrière les lignes latérales, chaque arbitre est responsable de sa zone (remise en jeu, sortie, faute, etc.). Néanmoins, ils peuvent se concerter, s'il y a litige sur une action menée.



➤ **L'arbitre de terrain :**

- ✓ L'arbitre de Cardiogoal est un arbitre diplômé. Il se doit de faire respecter les règles lors des rencontres (championnat, coupe ou tournoi). Il assure le bon déroulement de la rencontre pour le plaisir des joueurs et des spectateurs.
- ✓ Pendant une action de match, sur un tir, une faute peut être commise, l'arbitre peut laisser l'avantage, accorder le point puis ensuite revenir sur la faute, soit sur une remise en jeu, un coup franc ou un penalty.
- ✓ Lors d'une rencontre, les décisions de l'arbitre ne doivent pas être remises en cause et doivent être respectées par l'ensemble des joueurs et des supporters sous peine de sanction.
- ✓ Seul le capitaine d'équipe peut s'entretenir avec l'arbitre à la fin d'un quart temps ou à la fin de la rencontre.
- ✓ Sur le terrain aucun joueur ne doit parler, provoquer, irriter l'équipe adverse.
- ✓ Lors d'une sanction disciplinaire, seuls les rapports des arbitres sont pris en compte.

➤ **Arbitre de table :**

Lors des rencontres, deux arbitres de table sont prévus. Un arbitre adhérent de chaque club jouant.

- Un arbitre de table doit avoir au minimum 16 ans
- L'arbitre de table ne touche aucune indemnisation

Son rôle :

- ✓ Il est le responsable de la feuille de match
- ✓ Il inscrit les données de la rencontre (équipe, joueurs, n° des licences, arbitres...)
- ✓ Il est responsable de la feuille de match
- ✓ Il tient le compte des buts

- ✓ Il tient le compte des sanctions
- ✓ Il signale les fautes et les cartons aux arbitres et spectateurs à l'aide d'indicateur de Cartons

➤ **Rémunération des arbitres de terrain de la LFC**

Les clubs **s'engagent** en signant la fiche d'engagement à la compétition à payer leurs arbitres de terrain,

**30€** par arbitre et par match.

Le club règle les arbitres pour ses matchs.

Le paiement s'effectue avant le début de la rencontre

Cette somme comprend :

- Les frais de déplacements de l'arbitre de terrain
- L'arbitrage du Match
- Sa responsabilité et son dévouement

## Tenue de match des arbitres

**Polo noir**



**Montre  
Chronomètre**



**Pantalons noirs**



**Chaussures noires de salle**



## **La feuille de match**

Les feuilles de match doivent être remplies, propres, sans ratures au stylo noir et signées par les dirigeants des clubs, arbitres de table et délégués de match pour être ensuite remises à la Ligue Française Cardiogoal.

**Ex : Feuille de match**





LIQUE FRANÇAISE CARROSSEBALL

# FEUILLE DE MATCH

Catégorie :	Date :
Compétition :	Lieu :
Arbitre de terrain :	Arbitre de table :
Receivants :	Visiteurs :
Entraîneur :	Entraîneur :

**Points de Matches :**  
 Victoire : 2 points  
 Nul : 1 point  
 Défaite : 0 point

Receivants	Joueurs	N° de Licence	Temps	Points			Temps mort	Coup Franc	Penalty	Cartons Rouge Jaune Vert	Match nul balles de couleur
				5 Points	10 points	15 points					
1			10 min								
2			20 min								
3			30 min								
4			40 min								
5			Total :								
6											

Visiteurs	Joueurs	N° de Licence	Temps	Points			Temps mort	Coup Franc	Penalty	Cartons Rouge Jaune Vert	Match nul balles de couleur
				5 Points	10 points	15 points					
1			10 min								
2			20 min								
3			30 min								
4			40 min								
5			Total :								
6											

Signatures :

Arbitres de terrain	Arbitres de table	Délégués de match

Capitaine receivants

--

capitaine visiteurs

--

## **Dispositions diverses**

Les détails d'application du cahier des charges et la résolution des problèmes qui viendraient à survenir donneront lieu à une concertation permanente entre les représentants de la Ligue Française Cardiogoal.

## **Déroulement de la compétition**

La Coupe de France de Cardiogoal se veut unique au monde. Aucune compétition nationale de sport collectif dans le monde n'a été aussi inclusive. En effet, le Cardiogoal est le 1<sup>er</sup> sport collectif mixte créé en France à proposer une compétition opposant valides et non valides pour un seul et même trophée.

Durant cette compétition, des équipes valides pourront être confrontées à des équipes handisports (en fauteuil). 12 équipes dont 1 en fauteuil. Le tirage au sort désignera les différentes rencontres. Les joueurs valides devront se mettre en fauteuil lors de la rencontre face aux joueurs handi-cardiogoal.

Chaque équipe évoluera en fonction des résultats.

Cette compétition souhaite mettre en avant par la même occasion une discipline nouvellement inscrite aux Jeux Olympiques 2024 à Paris : le Breaking. Elle sera représentée par l'association GENERATION HIP HOP SCHOOL qui fera le show entre les matchs et les mi-temps. De plus, afin de garantir un spectacle et un show de qualité et inoubliable, de la projection 3D Mapping sera effectuée par la société MADNESS EVENT.

Lien 3D MAPPING – MADNESS ENVENT : <https://www.youtube.com/watch?v=ML9DWU3FYig>

## **Le tirage au sort**

- ✓ Le tirage au sort pour la Coupe de France 2023 aura lieu le **dimanche 11 juin 2023** lors du dernier Tournoi des Trois Anneaux « **Rouge** ».
- ✓ Le tirage au sort se fera dans la salle Roger Salengro à 17h de la commune de Saint-Martin en présence du Maire Monsieur Raphaël Jules ainsi que des Elu(e)s.
- ✓ Un deuxième tirage au sort, repêchage d'une équipe pour les demi-finales. Celui-ci aura lieu le **dimanche 9 juillet à la salle du Chaudron après les quarts de finale**. L'ensemble des équipes devront être présentes.
- ✓ Le repêchage concernera les équipes éliminées lors des quarts de finale.

## **Le Parrain de l'évènement**

Le Parrain de la première Coupe de France de Cardiogoal.

### **Qui est Didier Hoyer ?**

- Didier Hoyer, né à Boulogne-sur-Mer le 3 février 1961, il est un canoéiste en mono et en double, sur les distances de 500 et 1 000 m.
- En équipe de France de 1977 à 1979 (junior) et de 1980 à 1993 (sénior). Entraîneur national de 1997 à 2004, il travaille ensuite au Conseil général du Pas-de-Calais.
- Il est président du BCK (Boulogne Canoë Kayak) et du conseil du sport boulonnais.
- Il a participé aux Jeux olympiques de Los Angeles en 1984 où il gagne la médaille de bronze sur le 1 000 m, aux Jeux de Séoul en 1988, et aux Jeux de Barcelone en 1992 où il remporte la médaille de bronze sur 1 000 m.

### **❖ Palmarès**

- Jeux olympiques :

Deux médailles de Bronze

- Championnats du Monde :

Trois médailles d'argent

Deux médailles de bronze

- Championnats de France :

Cinquante médailles d'Or

Quinze médailles d'argent

Six médailles de

Bronze.

**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023**

**PARRAIN DE L'ÉVÈNEMENT**

**DIDIER HOYER**

**VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT**  
**ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT**

## **La Marraine de l'évènement**

Après la présentation de notre Parrain pour l'évènement, Monsieur Didier Hoyer je vous présente notre Marraine, Madame Micheline Wampouille.

Maman, cette annonce te donnera de la force, de la joie et du bonheur.

Un moment de bonheur que nous partagerons ensemble.

Cette mise à l'honneur te revient car sans toi rien n'exciterait !

Je compte sur vous pour venir lui faire honneur.

Je t'aime Maman.



## La mascotte « Comète »

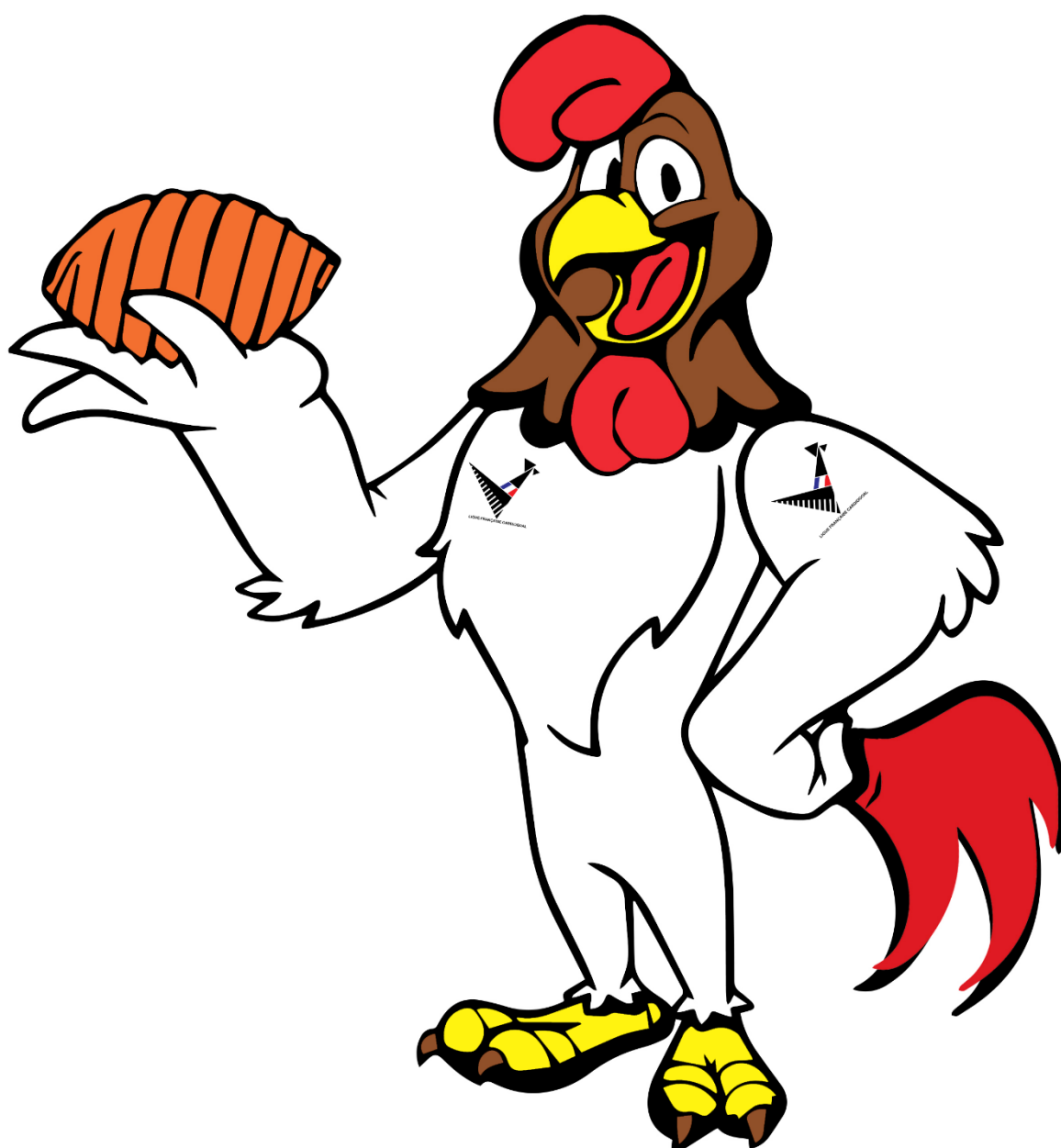
### COMÈTE MASCOTTE OFFICIELLE DE LA LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

Nous sommes fiers et heureux de vous présenter en ce début d'année 2022 "Comète" la mascotte officielle de la Ligue Française.

Notre mascotte porte le nom du ballon du Cardiogoal, un coq sportif représentatif de notre sport, du logo de notre Fédération et de l'un des symboles de notre pays "Cocorico !!!

Comète fera sa première apparition en 2023 lors de la première Coupe de France de Cardiogoal qui se déroulera les 8 et 9 juillet à la salle du Chaudron de Le Portel dans les Hauts-de-France.

Les petits et les grands vont l'adorer !!!



# COUPE DE FRANCE DE CARDIO GOAL 2023



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023



## **Peluche COMÈTE**

"Comète", mascotte officielle de la Ligue Française Cardiogoal

Notre mascotte porte le nom du ballon de Cardiogoal.

Un coq sportif représentatif de notre sport, du logo de notre Fédération et de l'un des symboles de notre République

100 peluches faites à la main de 22 cm seront disponibles lors de la compétition au prix de 15€.

Peluches réalisées par les doigts de fée de Micheline Wampouille.



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

## **Qui est le Messenger ?**

Le Messenger est un personnage imaginaire créé pour l'événement de la première Coupe de France de Cardiogoal.

C'est un personnage venant du futur, sa mission est d'offrir le cœur et l'âme d'un nouveau sport collectif, le TÉTRAÈDRE.

Le Tétraèdre est un trophée unique au monde, il représente l'avenir d'un sport pour tous.

Un scénario futuriste et visionnaire sur l'histoire d'un sport, tout cela animé par du 3D Mapping dans la prestigieuse salle du Chaudron dans la commune de le Portel.

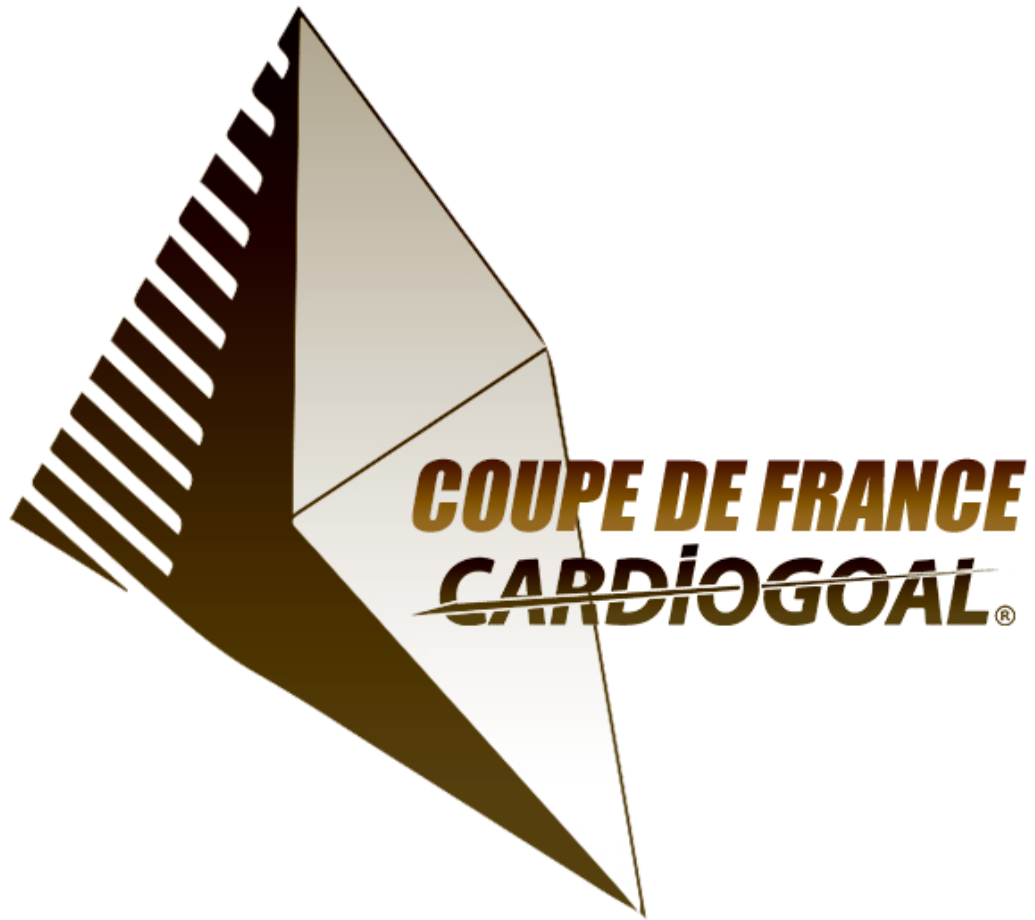
Un Show son et lumières à ne pas rater

# COUPE DE FRANCE DE CARADIO GOAL 2023



VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT  
ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT

**Le logo de la Coupe de France**



**Logo en 3D représentant le trophée de la Coupe de France.**

## **Trophée, Médaille, diplômes**

### **"LE TÉTRAÈDRE"**

Le Coeur, l'Âme du Cardiogoal !

Fier de vous présenter le Trophée de la Coupe de France de Cardiogoal 2023.

Nommé le Tétraèdre, il représente le logo du Cardiogoal en 3D.

C'est une véritable œuvre d'art, unique au monde.

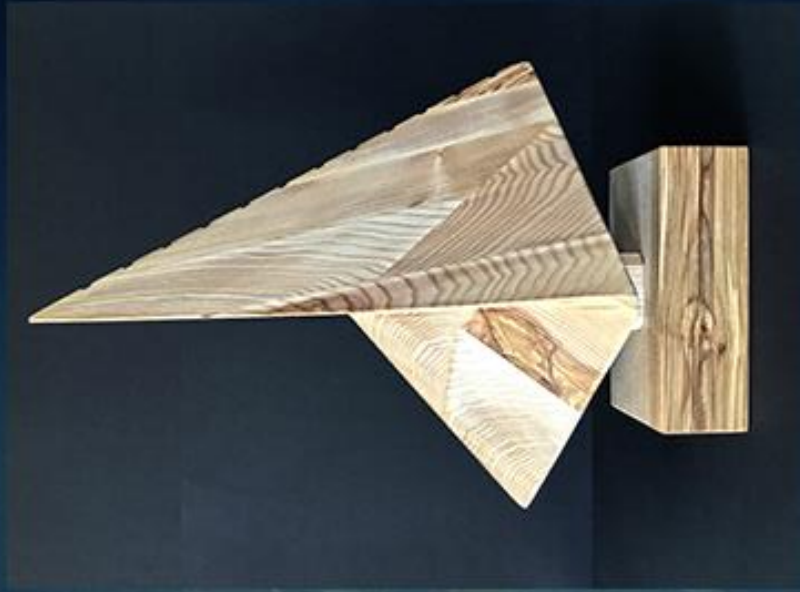
Taille : 30 cm de large sur 40 cm de hauteur pour un poids de 2kg.

Bois : Tilleul

Sculpté à la main par un ébéniste de la société Menuiserie Ferton de la Commune de Wimille.



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023



VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

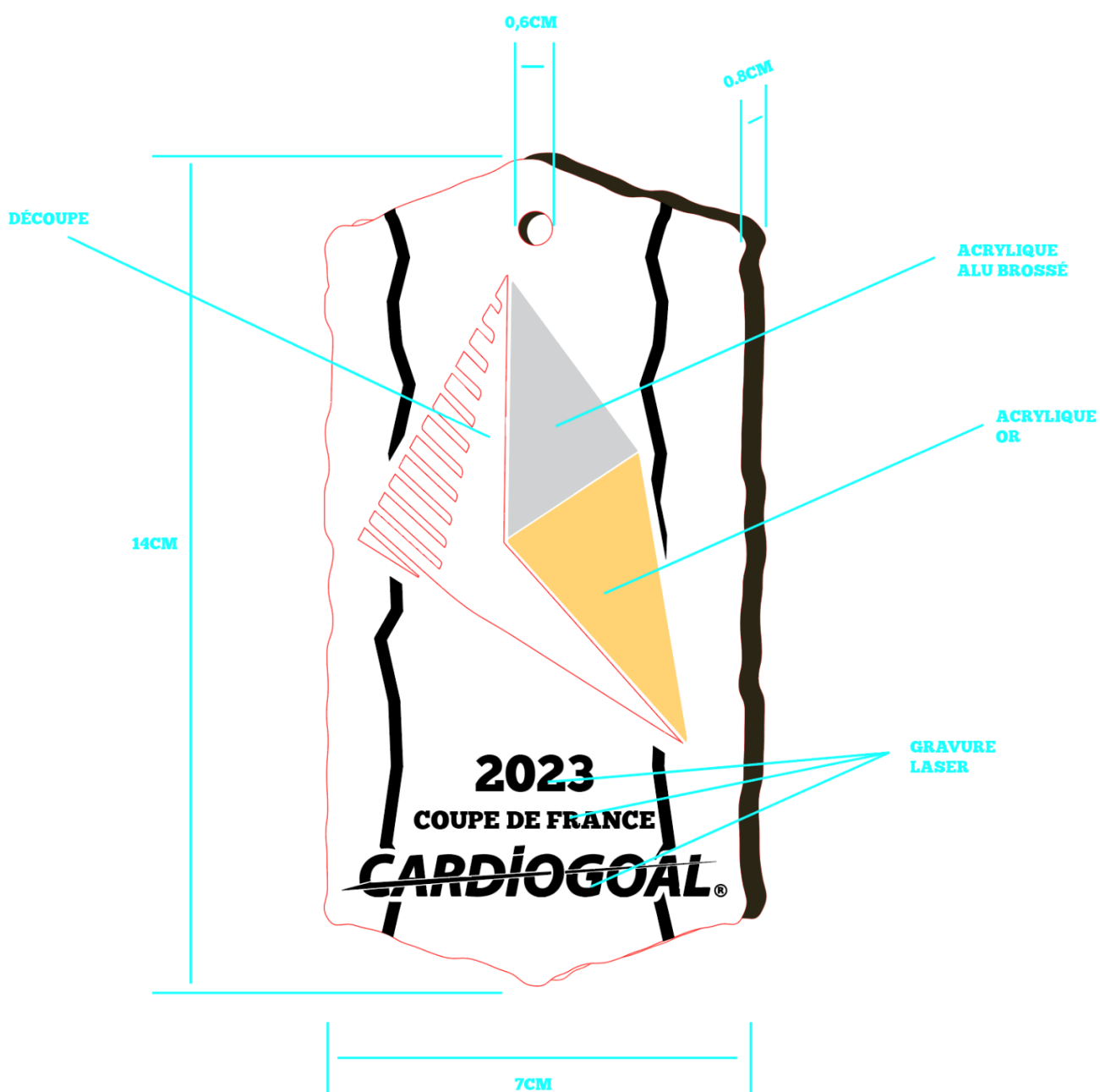
## Médaille

Après le magnifique trophée du Tétraèdre effectué par la menuiserie Ferton, je vous présente les sublimes médailles réalisées par Monsieur Jean-Marc Lamblin de la Société Laser Design HdF de Berck sur Mer.

- Hauteur 14 cm
- Largeur 7 cm
- Matière : Chêne massif et acrylique or et Alu brossé.

Juste magnifique !

Coordonnées Société Laser Design HdF



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



Ligue Française Cardiogoal

# DIPLÔME DE CHAMPION DE FRANCE DE CARDIOGOAL

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Champion de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature du titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
Ludovic WAMPOUILLE

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

# DIPLÔME DE CHAMPIONNE DE FRANCE DE CARDIOGOAL

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Championne de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature de la titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
Ludovic WAMPOUILLE

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

# DIPLÔME DE VICE-CHAMPION DE FRANCE DE CARDIOGOAL

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Vice-Champion de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature du titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
Ludovic WAMPOUILLE

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

# DIPLÔME DE VICE-CHAMPIONNE DE FRANCE DE CARDIOGOAL

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Vice-Championne de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature de la titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
Ludovic WAMPOUILLE

COUPE DE FRANCE  
CARDIOGOAL®

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

**DIPLÔME**  
**ARBITRE OFFICIEL**  
**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL**

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Arbitre officiel de la Coupe de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature du titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
**Ludovic WAMPOUILLE**

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

**DIPLÔME  
ARBITRE OFFICIELLE  
COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL**

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Arbitre officielle de la Coupe de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature de la titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
**Ludovic WAMPOUILLE**

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

**DIPLÔME**  
**RAMASSEUR DE BALLE**  
**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL**

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Ramasseur de balles de la Coupe de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature de la titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
Ludovic WAMPOUILLE

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

Ligue Française Cardiogoal

**DIPLÔME**  
**RAMASSEUSE DE BALLE**  
**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL**

Vu le procès-verbal de l'examen établi le 9 juillet 2023  
Par le président de la Ligue Française Cardiogoal, créateur de la discipline  
Ramasseuse de balles de la Coupe de France de Cardiogoal

Pour en jouir avec les droits et prérogatives qui y sont attachés

Signature de la titulaire

Signature du Président de la Ligue Française Cardiogoal  
**Ludovic WAMPOUILLE**

WWW.CARDIOGOAL.FR

LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

COUPE DE FRANCE  
CARDIOGOAL®





FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANÇAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023

Club : TITANS

Nom du Président(e) : Courbot

Prénom du Président(e) : Sophie

Siège social : 34 allée thomas Nowel 62205 Boulogne sur Mer

E-mail : cardiogoaltitans@gmail.com

Tél/ Fax : 06 - 26 - 33 - 09 - 38

➤ **Coupe de France 2023**

- ✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023
- ✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Boulogne sur Mer le 07 janvier 2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.





LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL



## FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023

### DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : Blue Dragon Cardiogoal Calais

Nom du Président(e) : Montanier

Prénom du Président(e) : Arnaud

Siège social : 733 avenue Roger Salengro, 62100 CALAIS

E-mail : arnaud.montanier@gmail.com

Tél/ Fax : 0769122743

➤ **Coupe de France 2023**

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons 👍

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Calais, le 15 Janvier 2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement





LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

## FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023

### DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : Cardiogoal Provence

Nom du Président(e) : Boudouin

Prénom du Président(e) : Jordan

Siège social : 57 Avenue Berthelot 84300 Cavaillon

E-mail : cardiogoalprovence@gmail.com

Tél/ Fax : 07 50 36 43 64

➤ **Coupe de France 2023**

- ✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023
- ✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Cavaillon, le 16/01/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.





FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023

Club: Association Cardiogoal des 2 Caps - Ferques

Nom du Président(e): WATEL

Prénom du Président(e): Benjamin

Siège social: 10-3 rue de l'Eau Courte 62 136 Hardinghen ★ ★

E-mail: cardiogoaldes2caps@gmail.com

Tél/Fax: 07 81 64 72 60

➤ **Coupe de France 2023**

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Ferques, le 16/01/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



**FRELONS**  
Association Cardiogoal des 2 Caps



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : Les Centaures du Boulonnais

Nom du Président(e) : Wampouille

Prénom du Président(e) : Ludovic

Siège social : 55 rue au Bois 62280 Saint-Martin

E-mail : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com

Tél/ Fax : 0610973983

➤ **Coupe de France 2023**

✓ **Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023**

✓ **Salle Le Chaudron à Le Portel**

Nous participon  X

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Saint-Martin Boulogne, le 2.01.2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



LES CENTAURES  
CLUB DE CARDIOGOAL HANDISPORT  
DU BOULONNAIS



LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023

Club : Bulldogs Saint-Martin

Nom du Président(e) : Quéval

Prénom du Président(e) : Rodrigue

Siège social : Rue du Capitaine Maillet 62100 Saint-Martin

E-mail : [ascsm62@gmail.com](mailto:ascsm62@gmail.com)

Tél/ Fax :

➤ Coupe de France 2023

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Portel

Nous participons  X

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Saint-Martin, le 30/01/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.





LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023

DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023

Club : LA RUCHE

Nom du Président(e) : PICHET

Prénom du Président(e) : ROMUALD

Siège social : MARQUISE 13 rue de la molle

E-mail : romuald89@gmail.com

Tél/ Fax : 06.84.18.14.27

- Coupe de France 2023
- ✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023
- ✓ Salle Le Chaudron à Le Portel



Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à MARQUISE, le 20/1/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

## FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023

DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : Dragonfly - Neufchâtel-Hardelot

Nom du Président(e) : SEBILLE

Prénom du Président(e) : David

Siège social : 11, rue Malahieude - Neufchâtel-Hardelot

E-mail : dragonfly62152@gmail.com

Tél/ Fax : 0651350694

➤ **Coupe de France 2023**

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Neufchatel-Hardelot ....., le...12 janvier 2023.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.







FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : ASSOCIATION CARDIOGOAL RINXENT

Nom du Président(e) : BUSELIN

Prénom du Président(e) : JEFF

Siège social : 17 rue de la verrerie - Dozinghen - 62720 REY

E-mail : jeanfrancois.buselin@hotmail.fr

Tél./Fax : 07.50.84.60.71

➤ Coupe de France 2023

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons



Nous ne participons pas



**CARDIOGOAL  
RINXENT**

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Rey....., le 19/01/2023.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023

Club : Spartiates CardioGoal - St - Etienne - au - Mont

Nom du Président(e) : GRESSIER

Prénom du Président(e) : Florian

Siège social : 1 rue René Pevion 62360, Pont-de-Briques

E-mail : gressierflorian97@gmail.com

Tél/ Fax : 06 65 27 39 64

➤ Coupe de France 2023

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Pont-de-Briques, le 04/01/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.





LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : ASSOCIATION CARDIOGOAL ST LEONARD (Les FOXES)

Nom du Président(e) : DESEILLE

Prénom du Président(e) : GAUTIER

Siège social : 93 RUE DE LA COLONNE 62270 ST MARTIN BOULOGNE.

E-mail : cardiogoalstleonard@gmail.com

Tél/ Fax : 06.33.61.34.52

➤ Coupe de France 2023

✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023

✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons



Nous ne participons pas



Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à : St Leonard, le 03/01/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023

Club : **WIMEREUX**

Nom du Président(e) : **M<sup>me</sup> TERUISIEN**

Prénom du Président(e) : **Hélène**

Siège social : **46 Ter rue Gagnemex 62 930 Wx**

E-mail : **cardiogoalwimereux@hotmail.com**

Tél/ Fax : **06 78 50 86 65**

➤ **Coupe de France 2023**

- ✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023
- ✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons

Nous ne participons pas



Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à **Wimereux**, le **20/01/2023**

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.



LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL



**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

*A renvoyer par mail complété impérativement avant le 31 janvier 2023*

Club : Sapeurs-pompiers du Pas-de-Calais

Nom du Président(e) : Wampouille

Prénom du Président(e) : Ludovic

Siège social : Union Départementale des Sapeurs-pompiers du Pas-de-Calais

E-mail : ctduosp62@gmail.com

Tél/ Fax : 0610973983

➤ **Coupe de France 2023**

- ✓ Samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023
- ✓ Salle Le Chaudron à Le Portel

Nous participons X

Nous ne participons pas

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Saint-Martin, le 31 janvier 2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

# Les équipes engagées

<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>TITANS</b></p> <p>BOULOGNE SUR MER</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>BLUE DRAGON</b></p> <p>CALAIS</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>CARDIOGOAL PROVENCE</b></p> <p>CAVAILLON</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>FRELONS</b></p> <p>FERQUES</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>
<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>LES CENTAURES</b> CLUB DE CARDIOGOAL HANDISPORT DU BOULONNAIS</p> <p>SAINT-MARTIN-BOULOGNE</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>LA RUCHE</b></p> <p>MARQUISE</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>DRAGONFLY</b> CARDIOGOAL</p> <p>NEUFCHÂTEL-HARDELOT</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>CARDIOGOAL RINXENT</b></p> <p>RINXENT</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>
<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>SPARTIATES</b> CARDIOGOAL SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT</p> <p>SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>ST LÉONARD</b></p> <p><b>FOXES</b></p> <p>SAINT-LÉONARD</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>CORSAIRES</b> CARDIOGOAL WIMEREUX</p> <p>WIMEREUX</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>	<p>COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023 SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL</p>  <p><b>UNION DÉPARTEMENTALE SAPEURS - POMPIERS</b> PAS-DE-CALAIS</p> <p>ÉQUIPE SAPEURS-POMPIERS SDIS PAS-DE-CALAIS</p> <p>WWW.CARDIOGOAL.FR</p>

**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023**

**SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET**

**SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL**



**BOULOGNE SUR MER**

**WWW.CARDIOGOAL.FR**

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



## CALAIS

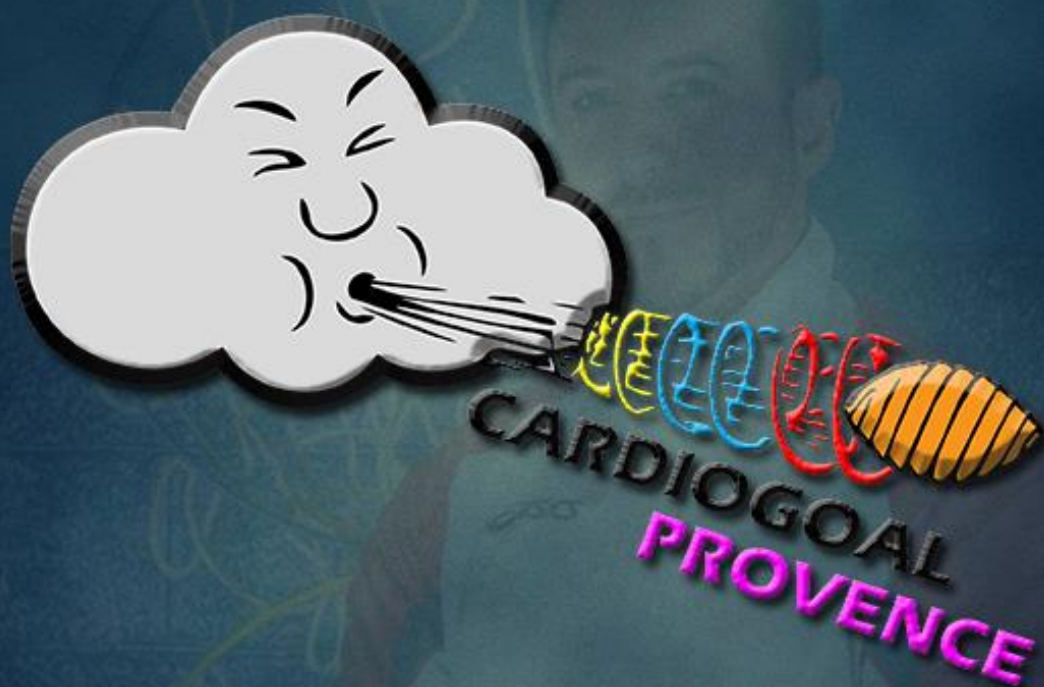
[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



## CAVAILLON

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



## FRELONS

*Association Cardiorégion des 2 Caps*

## FERQUES

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



LES CENTAURES  
CLUB DE CARDIOGOAL HANDISPORT  
DU BOULONNAIS

## SAINT-MARTIN-BOULOGNE

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



## SAINT-MARTIN-BOULOGNE

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



MARQUISE

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



## NEUFCHÂTEL-HARDELOT

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



**CARDIOGOAL  
RINXENT**

**RINXENT**

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



SPARTIATES  
CARDIOGOAL  
SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT

## SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



# COUPE DE FRANCE DE CARDIO GOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL

ST LÉONARD



FOXES

SAINT-LÉONARD

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



UNION DÉPARTEMENTALE  
**SAPEURS ■ POMPIERS**

PAS-DE-CALAIS

ÉQUIPE SAPEURS-POMPIERS

SDIS

PAS-DE-CALAIS

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



## WIMEREUX

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUILLET

SALLE LE CHAUDRON LE PORTEL



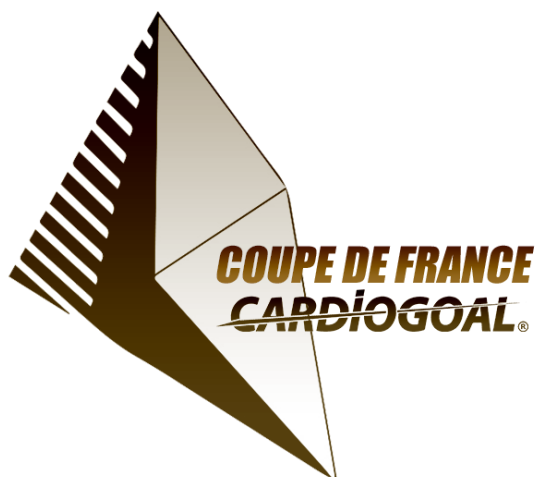
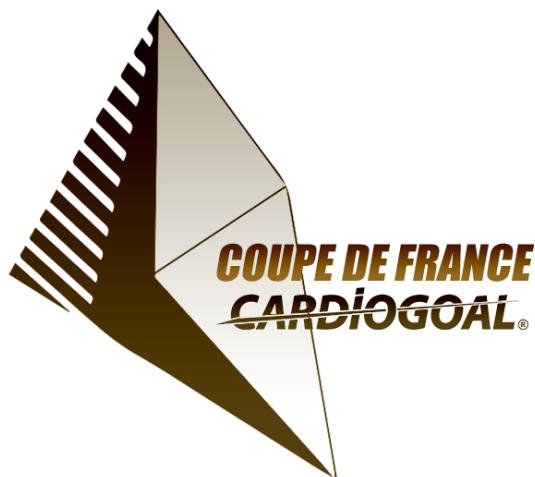
LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

**CARDIOGOAL  
BOULOGNE SUR MER**



Club de Cardiogoal Boulogne sur Mer  
Présidente Madame Courbot Sophie  
Lieu : Salle Edouard Branly  
2 rue porte Gayole, 62200 Boulogne sur Mer  
cardiogoaltitans@gmail.com



**CARDIOGOAL  
CALAIS**

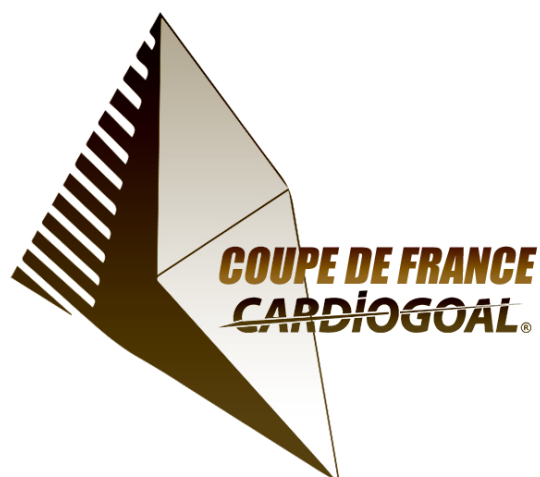


Club Cardiogoal Calais  
Président Monsieur Montanier Arnaud  
Salle Marinot  
Rue Camille Claudel 62100 Calais  
arnaud.montanier@gmail.com

**CARDIOGOAL  
CAVAILLON**



Club de Cardiogoal Provence  
Président Monsieur Boudouin Jordan  
Gymnase Paul Gauthier, avenue Elsa Triolet 84300  
Cavaillon  
Département Vaucluse  
Région Provence-Alpes-Côte d'Azur  
cardiogoalprovence@gmail.com



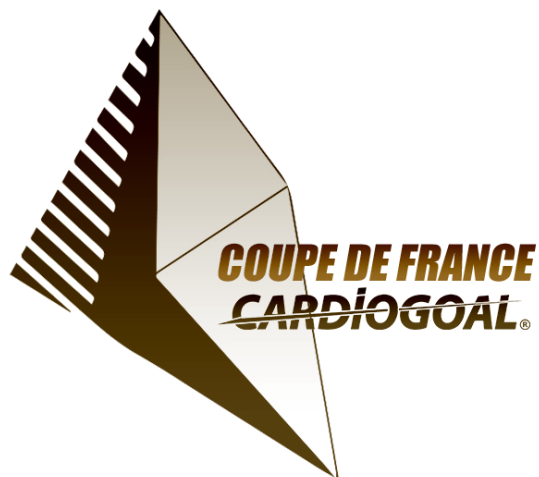
**CARDIOGOAL  
FERQUES**



**FRELONS**

Association Cardiogoal des 2 Caps

**Club de Cardiogoal de Ferques**  
**Président Monsieur Watel Benjamin**  
**Complexe Gérard Péron 2 Rue du Point du Jour,**  
**62250 Ferques**  
**[www.cardiogoaldes2caps.fr](http://www.cardiogoaldes2caps.fr)**  
**[cardiogoaldes2caps@hotmail.fr](mailto:cardiogoaldes2caps@hotmail.fr)**



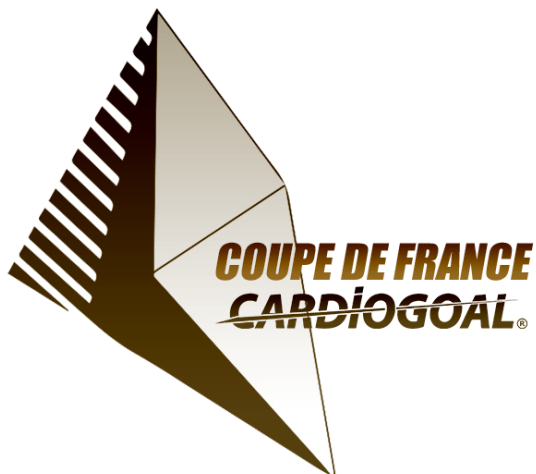
**CARDIOGOAL  
HANDI-CARDIOGOAL**



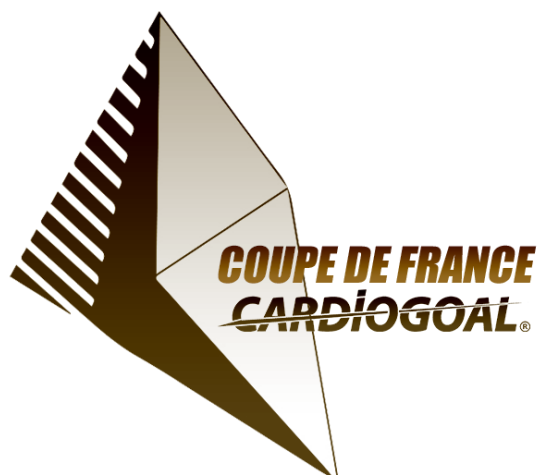
**LES CENTAURES**

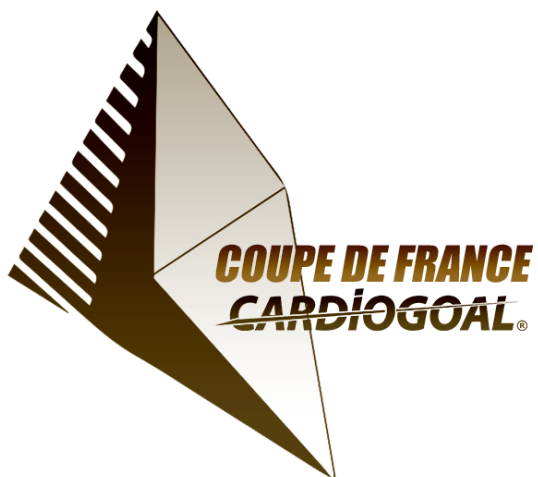
**CLUB DE CARDIOGOAL HANDISPORT  
DU BOULONNAIS**

**Club Cardiogoal Handisport**  
**Les Centaures du Boulonnais**  
**Président Monsieur Wampouille Ludovic**  
**SALLE DES SPORTS ROGER SALENGRO**  
**Rue du Capitaine Maire, 62280 Saint-Martin**  
**[liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com)**



**UNION DÉPARTEMENTALE**  
**SAPEURS - POMPIERS**  
**PAS-DE-CALAIS**





## CARDIOGOAL MARQUISE

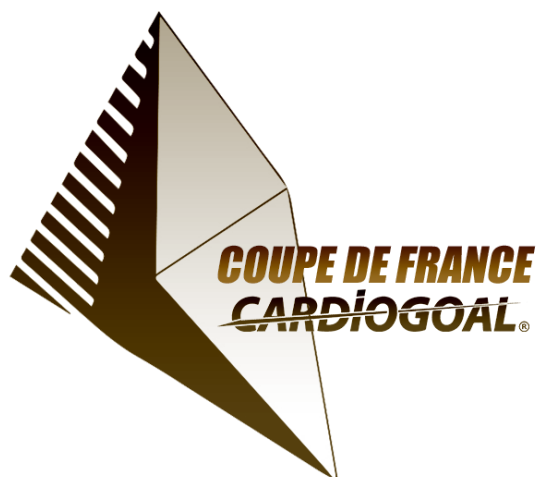


Club Cardiogoal Marquise  
Président Monsieur Pichet Romuald  
Salle des sports municipale de Marquise  
Rue Pasteur 62250 Marquise  
romumarie89@gmail.com

## CARDIOGOAL NEUFCHÂTEL-HARDELLOT



Club de Cardiogoal Neufchâtel-Hardelot  
Président de l'association Moniseur Sébille David  
Salle de sport rue des allées  
Neufchâtel-Hardelot 62152  
david.sebille@gmail.com  
benoitkent@hotmail.com

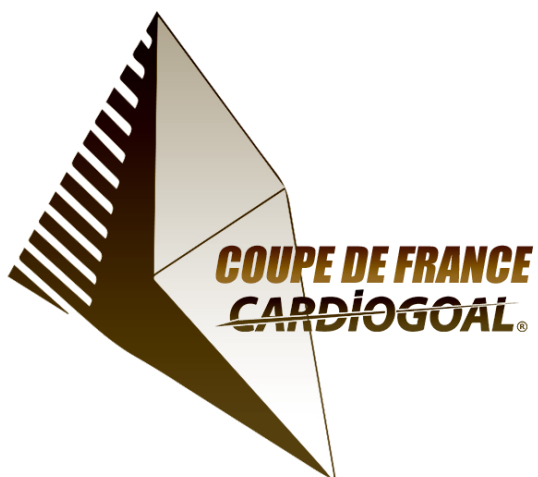


## CARDIOGOAL RINXENT



**CARDIOGOAL  
RINXENT**

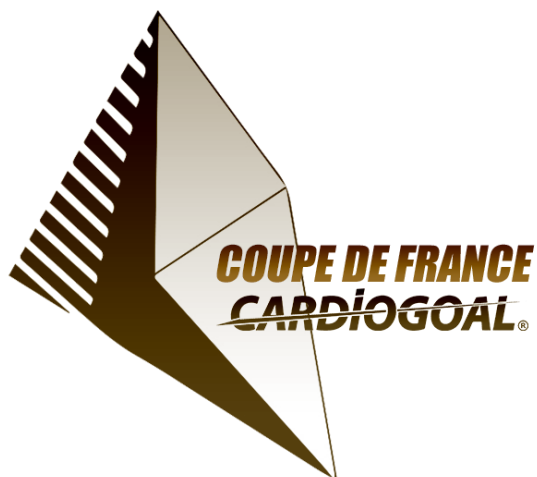
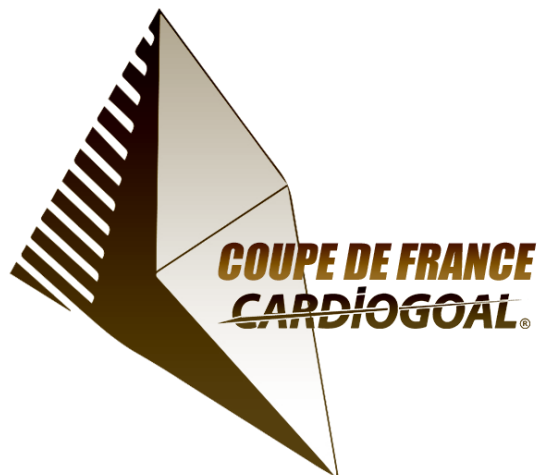
Club de Cardiogoal Rinxent  
Président Monsieur Buselin Jean-François  
SALLE POLYVALENTE  
rue Jules Guesde, 62720 RINXENT  
cardiogoal.rinxent@gmail.com



**CARDIOGOAL  
SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT**



**Club Cardiogoal Saint-Étienne-Au-Mont**  
Président Gressier Florian  
Salle : Rue du stade, 62360 pont de briques,  
Saint Étienne au Mont  
gressierflorian97@gmail.com  
spartiatescardiogoal62@gmail.com



**CARDIOGOAL  
SAINT-LEONARD**

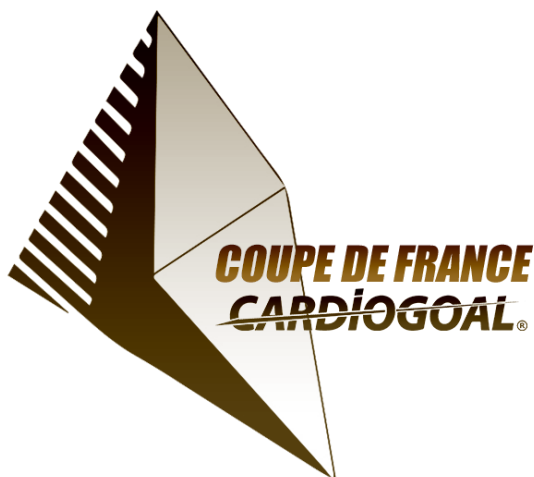


**Club Cardiogoal Saint-Léonard**  
Président Monsieur Deseille Gautier  
Salle des sports Huchin  
Place Charles de Gaulle 62360 Saint Léonard  
pro.gautierdeseille@gmail.com

**CARDIOGOAL  
WIMEREUX**



**Club de cardiogoal Wimereux**  
Présidente Madame Ternisien Hélène  
Salle Pierre Ange Romain  
Siège : 26 rue Hector Berlioz, 62930 Wimereux  
cardiogoalwimereux@hotmail.com  
celeste62@hotmail.fr





**FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel**

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant **avril 2023**

**Le 10**

Club :

Nom du Président(e) :

Prénom du Président(e) :

Siège social :

E-mail :

Tél/ Fax :

<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à....., le.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant  
**Le 10 avril 2023**

Club : **TITANS Boulogne sur Mer**

Nom du Président(e) : **Courbot**

Prénom du Président(e) : **Sophie**

Siège social : **7 allée des fougères 62360 Baincthun**

E-mail : **cardiogoaltitans@grail.com**

Tél/ Fax : **06.26.33.09.38**

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
Courbot	Sophie	Naarouf	Walid
Lavigogne	Frédérique	Naguit	Julien
Saeleuve	Anais	Forestier	Julien
leu	Nadège	Duffos	Stéphane

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à **Boulogne**, le **17/04/2023**

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



**FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel**

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

*A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant*

**Le 10 avril 2023**

Club : Cardiogoal Provence

Nom du Président(e) : Boudouin

Prénom du Président(e) : Jordan

Siège social : 57 Avenue Berthelot 84300 Cavaillon

E-mail : cardiogoalprovence@gmail.com

Tél/ Fax : 07 50 36 43 64

<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
Morales	Alicia	Nuisement	David
Lesbegueries	Emmanuelle	Bozon	Boris
Giacomazzi	Océane	Campanelli	Valentin
Bozon	Eléa	Cobola	Florian

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à.....Cavaillon....., le.....17/04/2023.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



**FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel**

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

**A renvoyer par mail [liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com](mailto:liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com) complété impérativement avant**

**Le 10 avril 2023**

Club : BLUE DRAGON CARDIOGOAL CALAIS

Nom du Président(e) : Montanier

Prénom du Président(e) : Arnaud

Siège social : 733 Av Salengro

E-mail : cardiogoalcalais@outlook.fr

Tél/ Fax : 0769122743

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
ROBERT	CORINNE	FONTAINE	TONY
LAFITTE	ANNE CECILE	BOULMONT	KEVIN
RINGOT	CLAIRE	RINGOT	JEAN PIERRE
POKOISKI	MARIE	BRAURE	VALENTIN

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Calais le 01/06/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com](mailto:liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com) complété impérativement avant

**Le 10 avril 2023**

Club: Association Cardiogoal des 2 Caps - Frelons de Fergues

Nom du Président(e): WATEL

Prénom du Président(e): Benjamin

Siège social: 10-3 rue de l'Eau Courte 62132 Hardinghen

E-mail: cardiogoaldes2caps@gmail.com

Tél/Fax: 07 61 64 76 60

**LISTE DES PARTICIPANT(E)S**

FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
Carpentier	Charlotte	Carbennier	Romain
Delfosse	Elodie	Cuvillier	Rémy
Vassal	Perrine	Guilbert	Jean-François
Watel	Mélissa	Legros	Julien

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à... Fergues..., le... 27 avril 2023...

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)

**INSCRIPTION A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel  
Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la  
compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant  
**Le 10 avril 2023**

Club :

Nom du Président(e) :

Prénom du Président(e) :

Siège social :

E-mail :

Tél/ Fax :

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
Régnier	Veronique	Aucadier	Mathieu
Andrzejak	Justine	Gosselin	Remy
Decarpignies	Pauline	Krawczyk	Rudy
		Barba	Enzo

soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

à....., le.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)

FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant  
**Le 10 avril 2023**

Club : **LA RUCHE**

Nom du Président(e) : **PICHET**

Prénom du Président(e) : **Romuald**

Siège social : **13 Rue de la Motte 62250 MARQUISE**

E-mail : **romumarie89@gmail.com**

Tél/ Fax : **06.84.18.14.27**

**LISTE DES PARTICIPANT(E)S**

FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
PICHET	Marie Hélène	PICHET	Romuald
GRESSIER	Wendy	PICHET	Corentin
TRONET	Florence	DANDRE	Laurent
BOUTILLIER	Coralie	MAQUINGHEN	Romain

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à.....MARQUISE....., le.....02/04/2023.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)

Romuald PICHET



**FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant

**Le 10 avril 2023**

Club : Cardiogoal Dragonfly de Neufchâtel-Hardelot

Nom du Président(e) : SEBILLE

Prénom du Président(e) : David

Siège social : 11, rue Malahieude - 62152 Neufchâtel-Hardelot

E-mail : dragonfly62152@gmail.com

Tél/ Fax : 06 51 35 06 94

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
Dausque	Montaine	Dumont	Fabien
Gomez	Laure	Gomez	Benoit
Canut	Marie	Cuvillier	Theo
Maquinghen	Gwendoline	Villain	Guillaume
Maquinghen	Pauline	Meders	Julien
Demarthe	Cindy	Sebille	David

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Neufchâtel-Hardelot, le 10 avril 2023.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)





FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com](mailto:liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com) complété impérativement avant

**Le 10 avril 2023**

Club : ASSOCIATION CARDIOGOAL RINXENT

Nom du Président(e) : BUSELIN

Prénom du Président(e) : JEAN FRANCOIS

Siège social : 17 rue de la verrerie 62720 RETY

E-mail : JEANFRANCOIS@hotmail.fr

Tél/ Fax : 0750246071

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
DEVILLEPOIX	AURORE	BUSELIN	J-F
MERLOT	VIRGINIE	DUFLOS	TONY
GRANIER	ISABELLE	SORRIAU	Jeremy
MARIN	CHARLOTTE	Bouchert	Ludovic

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à... RETY ....., le... 20 AVRIL 2023 .....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



**FICHE  
D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE  
FRANCE 2023 DE LA LIGUE FRANCAISE  
DE CARDIOGOAL**

**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du  
Chaudron à le Portel**

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut  
prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

**A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) *HYPERLINK*  
"mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com" *complété impérativement avant***

**Le 10 avril 2023**

Club : SPARTIATES CARDIOGOAL

Nom du Président(e) : GRESSIER

Prénom du Président(e) : Florian

Siège social : 1 Rue Sené Porion 62360 Pont-de-Briques

E-mail : spartiatescardiogoal62@gmail.com

Tél/ Fax : 06 65 27 39 64

<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMM ES</b>		<b>HOMM ES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
BLANPAIN	Nadège	GRESSIER	Florian
PILLIER	Aurélie	SOMMERARD	Jordan
GATOUX	Elise	LACHAMBRE	Nicolas
DUCK	Morgane	DUFOUR	Clément



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant

**Le 10 avril 2023**

Club : LES FOXES - CARDIOGOAL SAINT LEONARD

Nom du Président(e) : DESEILLE

Prénom du Président(e) : GAUTIER

Siège social : 93 rue de la Colonne 62280 St Martin Boulogne

E-mail : [cardiogoalstleonard@gmail.com](mailto:cardiogoalstleonard@gmail.com)

Tél/ Fax : 06.33.61.34.52

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
BRIDOUX	Soizic	BOURDON	Lucien
BURKEL	Justine	DESEILLE	Gautier
GOLLIOT	Méridith	QUEVAL	Alexis
RIVENEZ	Virginie	TINTILLIER	Romain
ENTRAINEURS			
LOONIS	Laurine	TELLIER	Théo

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Saint Léonard, le Mardi 02 Mai 2023.

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant

**Le 10 avril 2023**

Club : Sapeurs-pompiers

Nom du Président(e) : Wampouille Ludovic

Prénom du Président(e) : Wampouille Ludovic

Siège social : Saint-Martin

E-mail :

Tél/ Fax :

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
Ribet	Manon	<del>Blappain</del>	Thomas
Widehem	Tonie	<del>Dehedin</del>	Nicolas
Baudouin	Florine	<del>Pochet</del>	Florian
<del>Muroni</del>	Manon	Legrand	Olivier

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Wimereux, le 10/04/2023

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e) Ludovic Wampouille



FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant  
**Le 10 avril 2023**

Club : Wimereux

Nom du Président(e) : Ternisien Hélène

Prénom du Président(e) : Ternisien Hélène

Siège social : Wimereux

E-mail :

Tél/ Fax :


LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
<del>Guegan</del>	Lise	Marie	Paul
Lefour	Marine	Burgard	Julien
<del>Libersa</del>	Delphine	Ternisien	Tony
Ternisien	<del>Hélène</del>	Condette	Jonathan

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à Wimereux, le 26/04/2023

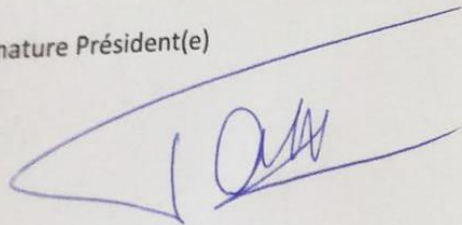
Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e) Hélène Ternisien


**FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**  
 Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel  
 Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la  
 compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.  
 A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant  
**Le 8 juin 2023**

Club : **CARDIOGOAL WIMEREUY**  
 Nom du Président(e) : **TERNISIEN**  
 Prénom du Président(e) : **Hélène**  
 Siège social : **WIMEREUY**  
 E-mail : **heleneternisien13@gmail.com**  
 Tél/ Fax : **06.78.50.86.65**

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
TERNISIEN	Hélène	TERNISIEN	TONY
GUEGAN	Lise	BURGARD	Julien
LIBERSA	DELPHINE	MARIE	PAUL
LEFOUR	MARINE	COUDETTE	SONATHAN

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, ce  
 l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en  
 relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.  
 Fait à **Wimereuy**, le **08/06/2023**  
 Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.  
 Signature Président(e)  




FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023  
DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel

Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.

A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) **HYPERLINK** "mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com" complété impérativement avant

**Le 8 juin 2023**

Club : SPARTIATES CARDIOGOAL

Nom du Président(e) : GRESSIER

Prénom du Président(e) : Florian

Siège social : 1 Rue Sené Porion 62360 Pont de Briques

E-mail : spartiatescardiogoal62@gmail.com

Tél/ Fax : 06 65 27 39 64

LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
BLANPAIN	Nadège	GRESSIER	Florian
GATOUX	Elise	SOMMERARD	Jordan
DUCK	Morgane	COPPIN	Alexis
PILLIER	Aurélie	CHRETIEN	Maxence

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à..... Boulogne sur mer .....,  
le 07/06/2023



**FICHE D'ENGAGEMENT A LA COUPE DE FRANCE 2023**

**DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel**

**Tout club ayant plus d'un an d'existence, conformément au règlement Intérieur de la LFC, peut prétendre à la compétition. Néanmoins, elle n'est pas obligatoire pour les clubs.**

*A renvoyer par mail [liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liquefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant*

**Le 8 juin 2023**

Club : Club de Cardiogoal Dragonfly de Neufchâtel-Hardelot

Nom du Président(e) : Sebille

Prénom du Président(e) : David

Siège social : 11 rue Malahieude 62152 Neufchâtel-Hardelot

E-mail : dragonfly62152@gmail.com

Tél/ Fax : 0651350694

<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
Dausque	Montaine	Dumont	Fabien
Gomez	Laure	Gomez	Benoit
Canut	Marie	Cuvillier	Theo
Maquinghen	Gwendoline	Villain	Guillaume
Maquinghen	Pauline	Meders	Julien
Demarthe	Cindy	Vasseur	Arnaud
		Sébille	David

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

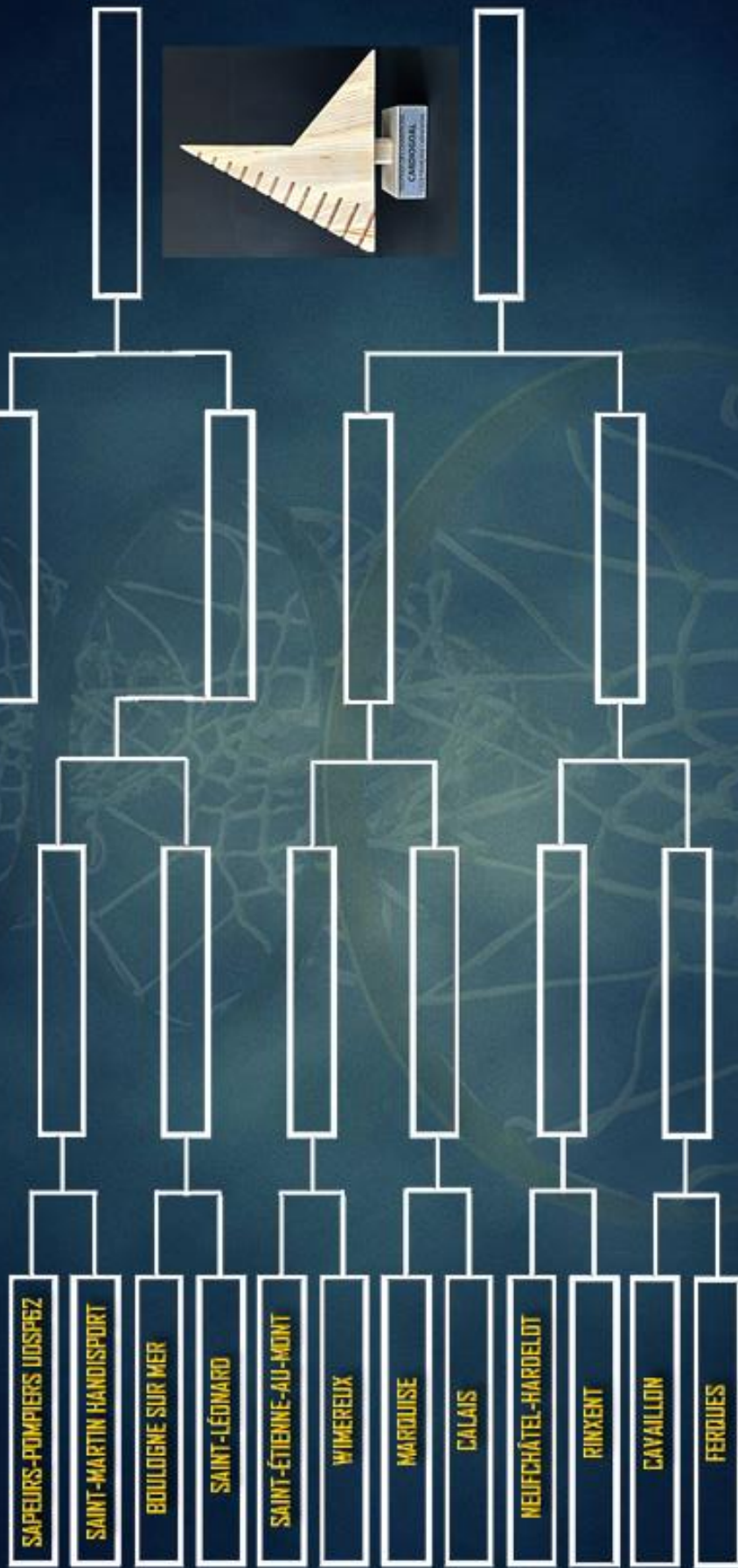
Fait à Neufchâtel-Hardelot....., le 7 juin 2023.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023



**VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT**  
**ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT**

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

## LES ÉQUIPES

- BOULOGNE SUR MER
- CALAIS
- CAVAILLON
- FERQUES
- HANDI-CARDIOGOAL  
(Saint-Martin)
- SAINT-MARTIN
- MARQUISE
- NEUFCHÂTEL-HARDELLOT
- RINXENT
- SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT
- SAINT-LÉONARD
- WIMEREUX

## LES MATCHS

### SAMEDI 8 JUILLET

10 H 00 - OUVERTURE DE LA COMPÉTITION - SHOW 3D MAPPING - SHOW BREAKDANCE  
PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

11 H 00 SAPEURS-POMPIERS UDSP<sup>62</sup> VS SAINT-MARTIN SCORE  
12 H 00 BOULOGNE SUR MER VS SAINT-LÉONARD SCORE  
13 H 00 SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT VS WIMEREUX SCORE  
14 H 00 MARQUISE VS CALAIS SCORE  
15 H 00 NEUFCHÂTEL-HARDELLOT VS RINXENT SCORE  
16 H 00 CAVAILLON VS FERQUES SCORE

## QUARTS DE FINALE

### DIMANCHE 9 JUILLET

10 H 00 - OUVERTURE DE LA COMPÉTITION  
SHOW 3D MAPPING - SHOW BREAKDANCE  
PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

11 H 00 SCORE  
12 H 00 SCORE  
13 H 00 SCORE

## DEMI-FINALES

### DIMANCHE 9 JUILLET

14 H 00 SCORE  
15 H 00 SCORE

## FINALE

### DIMANCHE 9 JUILLET

17 H 00 SCORE

[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

# COUPE DE FRANCE DE CARADIOGOAL 2023

## LES MATCHS

### SAMEDI 8 JUILLET

10 H 00 - OUVERTURE DE LA COMPÉTITION - SHOW 3D MAPPING -  
SHOW BREAKDANCE

11 H 00 SAPEURS-POMPIERS UDSP62 VS SAINT-MARTIN HANDISPORT

12 H 00 BOULOGNE SUR MER VS SAINT-LÉONARD

13 H 00 SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT VS WIMEREUX

14 H 00 MARQUISE VS CALAIS

15 H 00 NEUFCHÂTEL-HARDELOT VS RINXENT

16 H 00 CAVAILLON VS FERQUES

VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

<b>DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION</b>	
<b>PREMIERE JOURNEE</b>	
<b>SAMEDI 8 JUILLET 2023</b>	
<b>HEURES</b>	<b>FEUILLE DE ROUTE</b>
<b>7 H 00</b>	Accueil des acteurs (Participant(e)s, bénévoles, speaker, DJ, Danseurs Breakdance) avec petit déjeuner ✓ Présentation et organisation de la cérémonie d'ouverture avec les techniciens du 3D Mapping, DJ et Speakeur. ✓ Répartition des différents groupes de bénévoles. Chaque responsable de groupe disposera d'un Talkie-Walkie « Canal 1 »
<b>Groupe 1</b>	<b>Gestion des équipes</b>
<b>Groupe 2</b>	<b>Gestion Ramasseurs de Balles « Enfants »</b>
<b>Groupe 3</b>	<b>Gestion des arbitres</b>
<b>Groupe 4</b>	<b>Arbitres de Table</b>
<b>Groupe 5</b>	<b>Gestion essuyeurs de terrain</b>
<b>Groupe 6</b>	<b>Gestion Accueil du public (PASS ACCES VIP)</b>
<b>8 H 00</b>	Visite du site avec les acteurs. Présentation des lieux d'échauffement, vestiaires, entrée des équipes pour les rencontres ;
<b>8 H 30</b>	Simulation cérémonie d'ouverture de la compétition.
<b>9 H 00</b>	Photos des différentes équipes dans le chaudron. Création d'un calendrier pour la saison 2023-2024.
<b>9 H 30</b>	Ouverture des portes au public du Chaudron « <b>DJ et Speaker</b> »
<b>10 H 00</b>	Ouverture de la compétition
<b>10 H 10</b>	<b>Mapping Voix informatique avec projection personnage « Durée 1 minute »</b>
<b>10 H 15</b>	<b>Mapping d'ouverture « Durée 3 minutes 52 »</b>
<b>10 H 20</b>	Entrée des équipes « <b>DJ et Speaker</b> » Présentation des clubs sur Musique « <b>Muse Psycho</b> »
<b>10 H 30</b>	<b>Mapping Marseillaise « Durée 3 minutes 19 »</b>
<b>10 H 35</b>	Départ des équipes « <b>DJ et Speaker</b> »
<b>10 H 45</b>	Présentation du Parrain et de la Marraine de l'évènement Monsieur Didier Hoyer et Madame Micheline Wampouille.
<b>10 H 55</b>	Départ du président de la LFC, parrain et Marraine
<b>10 H 55</b>	Entrée et présentation des <b>Danseurs Breakdance, speaker et DJ « Durée 5 minutes »</b> Jeux de lumières
<b>11 H 00</b>	<b>Match 1 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des danseurs Breakdance, DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>12 H 00</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>12 H 05</b>	<b>Mapping Partenaires 3 minutes 55</b>
<b>12 H 15</b>	<b>Match 2 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »
	Mi-temps, DJ, Speaker Entrée des <b>Danseurs Breakdance, DJ et Speaker « Durée 5 minutes »</b>
	Troisième quart-temps, « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>13 H 15</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>13 H 20</b>	<b>Mapping Clubs 3 minutes 55</b>
<b>13 H 30</b>	<b>Match 3 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »

	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>14 H 30</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>14 H 35</b>	<b>Mapping Partenaires 3 minutes 55</b>
<b>14 H 45</b>	<b>Match 4 - Premier quart-temps</b> « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>15 H 45</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>15 H 50</b>	<b>Mapping Clubs 3 minutes 55</b>
<b>16 H 00</b>	<b>Match 5 - Premier quart-temps</b> « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>17 H 00</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>17 H 05</b>	<b>Mapping Partenaires 3 minutes 55</b>
<b>17 H 15</b>	<b>Match 6 - Premier quart-temps</b> « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>18 H 15</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>18 H 27</b>	Mapping de fin de journée « <b>Durée 3 minutes 52</b> » <b>Mapping personnage Voix informatique</b>
<b>18 H 35</b>	<b>Fin de la première journée de compétition.</b>

<b>DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION</b>	
<b>DEUXIEME JOURNEE</b>	
<b>DIMANCHE 9 JUILLET 2023</b>	
<b>HEURES</b>	<b>FEUILLE DE ROUTE</b>
<b>9 H 00</b>	Convocation des équipes, Ramasseurs de balles, Bénévoles
<b>9 H 30</b>	Ouverture des portes au public du Chaudron « DJ et Speaker »
<b>10 H 00</b>	Ouverture de la compétition
<b>10 H 10</b>	<b>Mapping Voix informatique avec projection personnage « Durée 1 minute »</b>
<b>10 H 15</b>	<b>Mapping d'ouverture « Durée 3 minutes 52 »</b>
<b>10 H 20</b>	Entrée des équipes « DJ et Speaker » Présentation des clubs sur Musique « Muse Psycho »
<b>10 H 30</b>	<b>Mapping Marseillaise « Durée 3 minutes 19 »</b>
<b>10 H 35</b>	Départ des équipes « DJ et Speaker »
<b>10 H 45</b>	Présentation du Parrain et de la Marraine de l'évènement Monsieur Didier Hoyer et Madame Micheline Wampouille.
<b>10 H 55</b>	Départ du président de la LFC, parrain et Marraine
<b>10 H 55</b>	Entrée et présentation des <b>Danseurs Breakdance, speaker et DJ « Durée 5 minutes »</b> Jeux de lumières
<b>QUARTS DE FINALE</b>	
<b>11 H 00</b>	<b>Match 1 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « DJ et Speaker »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des danseurs Breakdance, DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes »</b>
	Troisième quart-temps « DJ et Speaker » « <b>Durée 2 minutes »</b>
<b>12 H 00</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « DJ et Speaker » « <b>Durée 10 minutes »</b>
<b>12 H 05</b>	<b>Mapping Partenaires 3 minutes 55</b>
<b>12 H 15</b>	<b>Match 2 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « DJ et Speaker »
	Mi-temps, DJ, Speaker Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes »</b>
	Troisième quart-temps, « DJ et Speaker » « <b>Durée 2 minutes »</b>
<b>13 H 15</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « DJ et Speaker » « <b>Durée 10 minutes »</b>
<b>13 H 20</b>	<b>Mapping Clubs 3 minutes 55</b>
<b>13 H 30</b>	<b>Match 3 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « DJ et Speaker »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes »</b>
	Troisième quart-temps « DJ et Speaker » « <b>Durée 2 minutes »</b>
<b>14 H 30</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « DJ et Speaker » « <b>Durée 10 minutes »</b>
<b>14 H 35</b>	<b>Mapping Partenaires 3 minutes 55</b>
<b>REPÊCHAGE -TIRAGE AU SORT – DEMI FINALE</b>	
<b>14 H 45</b>	<b>Match 4 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « DJ et Speaker »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes »</b>
	Troisième quart-temps « DJ et Speaker » « <b>Durée 2 minutes »</b>
<b>15 H 45</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « DJ et Speaker » « <b>Durée 10 minutes »</b>
<b>15 H 50</b>	<b>Mapping Clubs 3 minutes 55</b>
<b>16 H 00</b>	<b>Match 5 - Premier quart-temps « DJ et Speaker » « Durée 2 minutes »</b>
	Deuxième quart-temps « DJ et Speaker »

	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>17 H 00</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>17 H 05</b>	<b>Mapping Partenaires 3 minutes 55</b>
<b>FINALE</b>	
<b>17 H 15</b>	<b>Match 6</b> - Premier quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
	Deuxième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> »
	Mi-temps, DJ, Speaker, Entrée des <b>Danseurs Breakdance</b> , DJ et Speaker « <b>Durée 5 minutes</b> »
	Troisième quart-temps « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 2 minutes</b> »
<b>18 H 15</b>	Quatrième quart-temps, fin de match « <b>DJ et Speaker</b> » « <b>Durée 10 minutes</b> »
<b>18 H 30</b>	<b>Remise des récompenses par le Parrain, la Marraine, le créateur du Cardigoal et les élu(e)s.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Ramasseurs de balles</b></li> <li>- <b>Vis championnes et champions de France</b></li> <li>- <b>Championnes et champions de France</b></li> </ul>
<b>19 H 00</b>	<b>Fin de la compétition.</b>

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

## ORDRE DE PASSAGE

PARRAIN  
DIDIER HOYER

CRÉATEUR DU CARDIOGOAL  
LUDDVIC WAMPOUILLE

MARRAINE  
MICHELINE WAMPOUILLE

RAMASSEURS  
DE BALLE

BOULOGNE SUR MER

CAVAILLON

SAINTE-MARTIN

NEUFCHÂTEL-HARDELLOT

SAINTE-ÉTIENNE-AU-MONT

WIMEREUX

ARBITRE DE TERRAIN

ARBITRE DE TERRAIN

ARBITRE DE TERRAIN

ARBITRE DE TERRAIN

ARBITRE DE TERRAIN

ARBITRE DE TERRAIN

RAMASSEURS  
DE BALLE

CALAIS

FERQUES

MARQUISE

RINXENT

SAINTE-LÉONARD

SAPTEURS-POMPIERS

## CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

LE 8 ET 9 JUILLET

10 H 00

AU CHAUDRON - LE PORTEL



**Samedi 8 juillet**

**Rencontres**

Une première mondiale dans une compétition nationale, une première dans l'histoire du sport collectif ! En plus d'un sport totalement mixte, une inclusion parfaite. En effet, l'équipe des Sapeurs-pompiers devront se mettre en conditions, en fauteuil pour disputer le match face aux Centaures, club handi-cardiogoal de Saint-Martin Boulogne.

Le Cardiogoal, le premier sport collectif crée en France !

**COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023**  
**SAMEDI 8 JUILLET**  
**11 H 00 - MATCH 1**

**62**

**UNION DÉPARTEMENTALE  
SAPEURS - POMPIERS  
PAS-DE-CALAIS**

**LES CENTAURES  
CLUB CARDIOGOAL HANDISPORT  
DU BOULONNAIS  
SAINT-MARTIN-BOULOGNE**

**VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT  
ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT**

ARBITRES DE TERRAIN	
GUILBERT JEAN FRANÇOIS	RÉGNIER ANAIS

<b>SAPEURS-POMPIERS PAS DE CALAIS</b>			
<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
RIBET	MANON	BLANPAIN	THOMAS
WIDEHEM	TONIE	DEHEDIN	NICOLAS
BAUDOUIIN	FLORINE	POCHET	FLORIAN
MURRONI	MANON	LEGRAND	OLIVIER

<b>SAINT-MARTIN-BOULOGNE</b>			
<b>« LES CENTAURES DU BOULONNAIS HANDI-CARDIOGOAL »</b>			
<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
RÉGNIER	VÉRONIQUE	GOSSELIN	RÉMY
ANDRZEJAK	JUSTINE	RICHARD	HUGO
DECARPIGNIES	PAULINE	KRAWCZYK	RUDDY
GRANIER	ISABELLE	CANVA	ENZO
COACH			
		AUCORDIER	MATHIEU

# COUPE DE FRANCE DE CARDIO GOAL 2023

SAMEDI 8 JUILLET

12 H 00 - MATCH 2



BOULOGNE SUR MER



SAINT-LÉONARD

VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

## ARBITRES DE TERRAIN

WATEL BENJAMIN

TONY DUFLOS

<b>BOULOGNE SUR MER « LES TITANS »</b>			
<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
COURBOT	SOPHIE	MAAROUF	WALID
LAVIGOGNE	FRÉDÉRIQUE	MAGRIT	JULIEN
SAELEUVE	ANAÏS	FORESTIER	JULIEN
LELEU	NADÉGE	DUFLOS	STÉPHANE

<b>SAINT-LÉONARD « LES FOXES »</b>			
<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
BRIDOUX	SOIZIC	BOURDON	LUCIEN
BURKEL	JUSTINE	DESEILLE	GAUTIER
GOLLIOT	MÉRÉDITH	QUÉVAL	ALEXIS
RIVENEZ	VIRGINIE	TINTILLIER	ROMAIN
<b>COACH</b>			
LOONIS	LAURINE	TELLIER	THÉO

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 JUILLET

13 H 00 - MATCH 3



SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT



WIMEREUX

VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

## ARBITRES DE TERRAIN

WATEL BENJAMIN

GUILBERT JEAN FRANÇOIS

SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT « LES SPARTIATES »			
LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
BLANPAIN	NADÉGE	GRESSIER	FLORIAN
GATOUX	ÉLISE	SOMMERARD	JORDAN
DUCK	MORGANE	COPPIN	ALEXIS
PILLIER	AURÉLIE	CHRÉTIEN	MAXENCE
COACH			
		RÉGNIER	LAURENT

WIMEREUX « LES CORSAIRES »			
LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
TERNISIEN	HÉLÈNE	TERNISIEN	TONY
GUEGAN	LISE	BUGARD	JULIEN
LIBERSA	DELPHINE	MARIE	PAUL
LEFOUR	MARINE	CONDETTE	JONATHAN
COACH			
DUBRULLE	VIRGINIE		
MARTEL	PAMELA		

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 JUILLET

14 H 00 - MATCH 4



VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

## ARBITRES DE TERRAIN

DUFLOS TONY

DESEILLE GAUTIER

<b>MARQUISE « LA RUCHE »</b>			
<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
PICHET	MARIE HÉLÈNE	PICHET	ROMUALD
GRESSIER	WENDY	PICHET	CORENTIN
TRONET	FLORENCE	DANDRE	LAURENT
BOUTILLIER	CORALIE	MAQUINGHEN	ROMAIN

<b>CALAIS « BLUE DRAGON »</b>			
<b>LISTE DES PARTICIPANT(E)S</b>			
<b>FEMMES</b>		<b>HOMMES</b>	
<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>	<b>NOMS</b>	<b>PRENOMS</b>
LAFITTE	ANNE CÉCILE	FONTAINE	TONY
POKOISKI	MARIE	BOULMONT	KÉVIN
		RINGOT	JEAN PIERRE
		BRAURE	VALENTIN



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 JUILLET

15 H 00 - MATCH 5



NEUFCHÂTEL-HARDELOT



CARDIOGOAL  
RINXENT

RINXENT

VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

## ARBITRES DE TERRAIN

RÉGNIER ANAIS

RÉGNIER LAURENT

NEUFCHÂTEL-HARDELLOT « DRAGONFLY »			
LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
DAUSQUE	MONTAINE	DUMONT	FABIEN
MAQUINGHEN	PAULINE	GOMEZ	BENOIT
GOMEZ	LAURE	CUVILLIER	THÉO
MAQUINGHEN	GWENDOLINE	MEDERS	JULIEN
COACH			
		SÉBILLE	DAVID

RINXENT « LES LIONS »			
LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
DEVILLEPOIX	AUORE	BUSELIN	JEAN-FRANCOIS
MERLOT	VIRGINIE	DUFLOS	TONY
BESNIER	VIRGINIE	SORRIAU	JÉRÉMY
MARMIN	CHARLOTTE	BOUCKAERT	LUDOVIC

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

SAMEDI 8 JUILLET

16 H 00 - MATCH 6



CAVAILLON

FRELONS

FERQUES

VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

## ARBITRES DE TERRAIN

DESEILLE GAUTIER

RÉGNIER LAURENT

CAVAILLON « MISTRAL »			
LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
MORALES	ALICIA	NUISEMENT	DAVID
LESBEGUERIE	EMMANUELLE	BOZON	BORIS
GIACOMAZZI	OCÉANE	CAMPANELLI	VALENTIN
BOZON	ALÉA	COBOLA	FLORIAN

FERQUES « LES FRELONS »			
LISTE DES PARTICIPANT(E)S			
FEMMES		HOMMES	
NOMS	PRENOMS	NOMS	PRENOMS
CARPENTIER	CHARLOTTE	CARBONNIER	ROMAIN
LEGROS	GRACE	CUVILLIER	RÉMY
VASSAL	PERRINE	GUILBERT	JEAN-FRANCOIS
WATEL	MÉLISSA	LEGROS	JULIEN
COACH			
		WATEL	BENJAMIN
		COSSEMENT	BRUNO

## **Les Bénévoles**

Les bénévoles et leur rôle durant la Coupe de France 2023, voici quelques informations.

Les personnes bénévoles seront réparties dans différents groupes.

**Groupe 1 :** Gestion des équipes « 4 Bénévoles »

**Groupe 2 :** Gestion Ramasseurs de Balles « Enfants » « 4 Bénévoles »

**Groupe 3 :** Gestion des arbitres « 4 Bénévoles »

**Groupe 4 :** Gestion des Techniciens 3D Mapping « 2 Bénévoles »

**Groupe 5 :** Gestion essuyeurs de terrain 2 par match

**Groupe 6 :** Gestion Accueil du public (PASS ACCES VIP ") « 10 Bénévoles »













Chaque responsable de groupe disposera d'un Talkie-Walkie « Canal 1 »

Le rôle à jouer des bénévoles, ils et elles seront dans des emplacements confortables,

Ils auront également un PASS VIP ACCESS ce qui leur permettra de bénéficier des mêmes avantages que les équipes, partenaires et communes.

**Les Bénévoles, ramasseurs de balles bénéficient d'un maillot, un Ticket quart de pizza + bouteille d'eau ainsi que d'un PASS VIP ACCESS.**



<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>	<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>
<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>	<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>
<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>	<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>
<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>	<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>
<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>	<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>
<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>	<p><b>TICKET QUART DE PIZZA</b></p>  <p><i>COUPE DE FRANCE CARDÍOGOAL.</i> <b>Domino's Pizza</b></p>

**FICHE BÉNÉVOLES**  
**COUPE DE FRANCE 2023**  
**DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**  
**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel**

*A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant*

**Le 20 avril 2023**

Club :

Nom du Président(e) :

Prénom du Président(e) :

Siège social :

<b>FICHE BÉNÉVOLES</b>			
<b>SAMEDI 8 JUILLET 2023</b>			
<b>NOMS</b>	<b>PRÉNOMS</b>	<b>TAILLES DE MAILLOT</b>	<b>MAILS</b>
<b>DIMANCHE 9 JUILLET 2023</b>			
<b>NOMS</b>	<b>PRÉNOMS</b>	<b>TAILLES DE MAILLOT</b>	<b>MAILS</b>

E-mail :

Tél/ Fax :

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à....., le.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)

**FICHE RAMASSEURS DE BALLEES**  
**COUPE DE FRANCE 2023**  
**DE LA LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**  
**Le 8 et 9 juillet 2023 à la salle du Chaudron à le Portel**

*A renvoyer par mail [liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com](mailto:liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com) complété impérativement avant*

**Le 20 avril 2023**

Club :

Nom du Président(e) :

Prénom du Président(e) :

Siège social :

E-mail :

Tél/ Fax :

<b>FICHE RAMASSEURS DE BALLEES</b>				
<b>NOMS</b>	<b>PRÉNOMS</b>	<b>TAILLES DE MAILLOT</b>	<b>SAMEDI 8 JUILLET</b>	<b>DIMANCHE 9 JUILLET</b>

Je soussigné(e), Président(e) de l'association détaillée ci-dessus, constituée conformément aux règlements, certifie l'exactitude des renseignements mentionnés. Je reconnais avoir pris connaissance des règlements de l'année en cours relatifs à la compétition à laquelle nous participons et les acceptons pleinement.

Fait à....., le.....

Le Président de la LFC et ses membres restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Signature Président(e)



COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023				
LISTE BÉNÉVOLES				
Samedi 8 juillet 2023				
1	Agez	Sylviane	XL	
2	Ait amrouche	Lily	M	<a href="mailto:frederiquelavigogne@gmail.com">frederiquelavigogne@gmail.com</a>
3	Andrzejack	Joachim	S	<a href="mailto:j.andrzejack@yahoo.fr">j.andrzejack@yahoo.fr</a>
4	Beutin	Céline	M	<a href="mailto:celine.beutin@gmail.com">celine.beutin@gmail.com</a>
5	Deseille	Léa	M	<a href="mailto:deseillelea@gmail.com">deseillelea@gmail.com</a>
6	Deseille	Christel	S	<a href="mailto:christel.deseille@laposte.net">christel.deseille@laposte.net</a>
7	Deseille	Philippe	L	<a href="mailto:ph.deseille@laposte.net">ph.deseille@laposte.net</a>
8	Huchin	Axelle	M	<a href="mailto:ascellehuchin@gmail.com">ascellehuchin@gmail.com</a>
9	Lang	Simon	S	<a href="mailto:langsimon53@gmail.com">langsimon53@gmail.com</a>
10	Legrand	Joris	XL	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
11	Legrand	Laurence	S	
12	Manin	Marie France	M	<a href="mailto:jeanfrancois.buselin@hotmail.fr">jeanfrancois.buselin@hotmail.fr</a>
13	Margueutte	Sylvie	L	<a href="mailto:Margueuttessylvie865@gmail.com">Margueuttessylvie865@gmail.com</a>
14	Papirnyk	Mathilde	S	<a href="mailto:jeanfrancois.buselin@hotmail.fr">jeanfrancois.buselin@hotmail.fr</a>
15	Ranson	Elise	XL	<a href="mailto:jeanfrancois.buselin@hotmail.fr">jeanfrancois.buselin@hotmail.fr</a>
16	Vasseur	Arnaud	L	<a href="mailto:nonovasseur0609@gmail.com">nonovasseur0609@gmail.com</a>
17	Wampouille	Mélanie	M	<a href="mailto:melektra@msn.com">melektra@msn.com</a>
18	Wampouille	Zoé	S	
19	Wampouille	Zélie	XS	
Dimanche 9 juillet 2023				
1	Andrzejack	Joachim	S	<a href="mailto:j.andrzejack@yahoo.fr">j.andrzejack@yahoo.fr</a>
2	Agez	Sylviane	XL	
3	Ait amrouche	Lily	M	<a href="mailto:frederiquelavigogne@gmail.com">frederiquelavigogne@gmail.com</a>
4	Baudry	Emilie	M	<a href="mailto:baudryemilie62@gmail.com">baudryemilie62@gmail.com</a>
5	Beutin	Céline	M	<a href="mailto:celine.beutin@gmail.com">celine.beutin@gmail.com</a>
6	Bomy	Morgan	XXL	<a href="mailto:morgan-bomy@hotmail.fr">morgan-bomy@hotmail.fr</a>
7	Desrivieres	Stéphanie	M	<a href="mailto:duflos.stephanie@gmail.com">duflos.stephanie@gmail.com</a>
8	Gressier	Jennifer	L	<a href="mailto:jennifergressier@hotmail.fr">jennifergressier@hotmail.fr</a>
9	Huchin	Axelle	M	<a href="mailto:ascellehuchin@gmail.com">ascellehuchin@gmail.com</a>
10	Lang	Simon	S	<a href="mailto:langsimon53@gmail.com">langsimon53@gmail.com</a>
11	Legrand	Joris	XL	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
12	Legrand	Laurence	S	
13	Marce	Marielle	S	<a href="mailto:marce.marielle@laposte.net">marce.marielle@laposte.net</a>
14	Manin	Marie France	M	<a href="mailto:jeanfrancois.buselin@hotmail.fr">jeanfrancois.buselin@hotmail.fr</a>
15	Papirnyk	Mathilde	S	<a href="mailto:jeanfrancois.buselin@hotmail.fr">jeanfrancois.buselin@hotmail.fr</a>
16	Ranson	Elise	XL	<a href="mailto:jeanfrancois.buselin@hotmail.fr">jeanfrancois.buselin@hotmail.fr</a>
17	Vasseur	Arnaud	L	<a href="mailto:nonovasseur0609@gmail.com">nonovasseur0609@gmail.com</a>
18	Wampouille	Mélanie	M	<a href="mailto:melektra@msn.com">melektra@msn.com</a>
19	Wampouille	Zoé	S	
20	Wampouille	Zélie	XS	

COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023				
LISTE RAMASSEURS DE BALLE				
Samedi 8 juillet 2023				
1	Agez	Thaïs	10 ans	
2	Cossement	Noah	12 ans	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
3	Creton	Simon	12 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
4	Delfosse	Valentin	14 ans	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
5	Pichet	Candice	S	<a href="mailto:romumarie89@gmail.com">romumarie89@gmail.com</a>
6	Pihen	Mael	16 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
7	Van Duyse	Dorian	12 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
8	Vanparis	Lucas	12 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
9	Wampouille	Loïs	10 ans	
10	Wattel	Elliott	M	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
Dimanche 9 juillet 2023				
1	Agez	Thaïs	10 ans	
2	Cossement	Amaury	S	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
3	Cossement	Elliott	M	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
4	Creton	Simon	12 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
5	Dehedin	Elie	10 ans	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
6	Delfosse	Valentin	14 ans	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
7	Fequet	Jean	10 ans	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>
8	Pichet	Candice	S	<a href="mailto:romumarie89@gmail.com">romumarie89@gmail.com</a>
9	Van Duyse	Dorian	12 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
10	Vanparis	Lucas	12 ans	<a href="mailto:rolojo@yahoo.fr">rolojo@yahoo.fr</a>
11	Wampouille	Loïs	10 ans	
12	Wattel	Elliott	M	<a href="mailto:cardiogoaldes2caps@gmail.com">cardiogoaldes2caps@gmail.com</a>

### Détail de la commande des T-Shirts :

#### Adultes

1 XS

8 S

10 M

4 L

3 XL

1 XXL

Soit **27** T-Shirts

#### Enfants

2 S

2 M

12 ans x 8

16 ans x 2

Soit **14** T-shirts

Total : **41** T-shirts

**LIGUE FRANÇAISE CARDIOGOAL**  
**STATUTS D'ASSOCIATION**

Titre de l'association : Ligue Française Cardiogoal

Numéro de dossier : 

W	6	2	3	0	0	2	4	4	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

• Fonction dans votre association (président, secrétaire, trésorier, autre...) : Président

• Civilité :  Mme  Mlle  M.

• Nom : Wampouille Prénom : Ludovic

• Nationalité : Française Profession : Sapeur-Pompier-Professionnel

• Adresse (Préciser l'adresse complète)

Etage, escalier, appartement	Immeuble, bâtiment, résidence
<u>55</u> N°	<u>  </u> Type de voie
<u>  </u> Extension	<u>Rue au Bois</u> Nom de la voie
<u>  </u> Lieu-dit ou boîte postale	<u>62280</u> Code postal
	<u>Saint Martin Boulogne</u> Commune / Localité

• Fonction dans votre association (président, secrétaire, trésorier, autre...) : Trésorière

• Civilité :  Mme  Mlle  M.

• Nom : Wampouille Prénom : Mélanie

• Nationalité : Française Profession : Professeur des écoles

• Adresse (Préciser l'adresse complète)

Etage, escalier, appartement	Immeuble, bâtiment, résidence
<u>55</u> N°	<u>  </u> Type de voie
<u>  </u> Extension	<u>Rue au Bois</u> Nom de la voie
<u>  </u> Lieu-dit ou boîte postale	<u>62280</u> Code postal
	<u>Saint Martin Boulogne</u> Commune / Localité

• Fonction dans votre association (président, secrétaire, trésorier, autre...) : Secrétaire

• Civilité :  Mme  Mlle  M.

• Nom : Blanpain Prénom : Thomas

• Nationalité : Française Profession : Sapeur-Pompier-Professionnel

• Adresse (Préciser l'adresse complète)

Etage, escalier, appartement	Immeuble, bâtiment, résidence
<u>16</u> N°	<u>  </u> Type de voie
<u>  </u> Extension	<u>Rue Roger Cordier</u> Nom de la voie
<u>  </u> Lieu-dit ou boîte postale	<u>62360</u> Code postal
	<u>Saint Etienne au Mont</u> Commune / Localité

« La loi 78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, s'applique à la déclaration relative à votre association dont les destinataires sont les services préfectoraux et les services de l'État concernés. Les articles 39 et suivants de cette loi vous garantissent un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant auprès du préfet du département ou du sous-préfet de l'arrondissement du siège de l'association. »

Veuillez compléter la page suivante ⇨ 2/7



Imprimer le formulaire

Réinitialiser le formulaire

cerfa  
N° 13971\*03

## DÉCLARATION DE LA LISTE DES PERSONNES CHARGÉES DE L'ADMINISTRATION D'UNE ASSOCIATION

Loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901, article 5  
décret du 16 août 1901, article 2

Ce formulaire vous permet de déclarer la liste des personnes en charge de l'administration de votre association. L'article 5 de la loi du 1<sup>er</sup> juillet 1901 et l'article 2 de son décret d'application imposent la déclaration des éléments suivants : le nom, la profession, le domicile et la nationalité de celles et ceux qui sont chargés de l'administration de votre association.

Les données nominatives personnelles contenues dans cette liste ne feront l'objet d'aucune saisie permettant la constitution d'un fichier nominatif.

Cette liste est communicable à toute personne en faisant la demande.

Avant de renseigner ce document, veuillez lire attentivement les informations contenues dans le guide explicatif.

### 1 - IDENTIFICATION DE L'ASSOCIATION

#### TITRE ACTUEL DE L'ASSOCIATION :

Ligue Française Cardiogoal

Numéro de DOSSIER : W 6 2 3 0 0 2 4 4 6

(numéro figurant sur le dernier récépissé délivré par l'administration)

Numéro SIREN/SIRET : 8 8 4 9 6 7 4 0 7 0 0 0 1 3

(numéro à indiquer lorsqu'il a déjà été attribué)

#### ADRESSE DU SIÈGE SOCIAL DE L'ASSOCIATION :

Etage, escalier, appartement	Immeuble, bâtiment, résidence
55	Rue au Bois
N°	Type de voie
Extension	62280
Lieu-dit ou boîte postale	Code postal
	Saint Martin
	Commune / Localité

### 2 - NATURE DE LA DÉCLARATION

#### VOUS SOUHAITEZ (Veuillez cocher la case correspondante) :

- faire une première déclaration (création d'association)  
 faire une déclaration de modification

Veuillez indiquer, dans les deux cas, la date de la décision de l'organe délibérant : Mardi 13 juillet 2021

### 3 - SIGNATURE DE LA DÉCLARATION

Déclaration établie le : Vendredi 26 juin 2020 à Saint Martin Boulogne

Nom et qualité du déclarant - Signature

Président Wampouille Ludovic Trésorière Wampouille Mélanie

Veuillez compléter la page suivante ⇨ 1/7



**PREFETE DU PAS-DE-CALAIS**  
**SOUS-PREFECTURE DE BOULOGNE-SUR-MER**

Sous-Préfecture de Boulogne-sur-Mer  
bureau de l'administration générale et de la réglementation  
131 grande rue 62200  
affaire suivie par Mme Betty KRAWCZYK  
03.21.99.49.44  
03.21.99.49.50

Le numéro W623002446  
est à rappeler dans toute  
correspondance

**Récépissé de Déclaration de MODIFICATION**  
**de l'association n° W623002446**

Vu la loi du 1er Juillet 1901 relative au contrat d'association ;  
Vu le décret du 16 Août 1901 portant règlement d'administration publique pour l'exécution de la loi précitée ;

**Le Sous-Préfet de BOULOGNE SUR MER**

donne récépissé à **Monsieur le Président**  
d'une déclaration en date du : **30 juin 2016**  
faisant connaître le(s) changement(s) suivant(s) :

**DIRIGEANTS, STATUTS, TITRE**

dans l'association dont le nouveau titre est :

**LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL**

dont le siège social est situé : 55 rue au Bois  
62280 Saint-Martin-Boulogne

Décision(s) prise(s) le(s) : **28 juin 2016**

Pièces fournies : liste des dirigeants  
Procès-verbal  
Statuts

Boulogne-sur-Mer, le 13 juillet 2016

P/Le Sous-Préfet,

Pour le Sous-Préfet  
Le Secrétaire Général Délégué

Martine NOUGAREDE

Loi du 1 juillet 1901, article 5 - al 5,6 et 7 - Décret du 16 août 1901, article 3

Les associations sont tenues de faire connaître, dans les trois mois, tous les changements survenus dans leur administration ou leur direction, ainsi que toutes les modifications apportées à leurs statuts. Ces modifications et changements ne sont opposables aux tiers qu'à partir du jour où ils auront été déclarés.

Loi du 1 juillet 1901, article 8 - al 1

Seront punis d'une amende de 1500 € en première infraction, et, en cas de récidive, ceux qui auront contrevenu aux dispositions de l'article 5.

**NOTA**

L'insertion au Journal Officiel des modifications portant sur le titre, l'objet, le siège social d'une association est facultative. Elle ne peut être exigée des tiers car le récépissé délivré par les services préfectoraux fait foi dans tous les cas.

La loi 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, s'applique à la déclaration relative à votre association dont les destinataires sont les services préfectoraux et les services de l'Etat concernés. L'article 40 de cette loi vous garantit un droit d'accès et de rectification. Celui-ci peut s'exercer auprès du préfet ou du sous-préfet de l'arrondissement du siège de votre association, pour les données à caractère personnel concernant les personnes physiques déclarées comme étant chargées de sa direction ou de son administration.



**FACTURE**  
29/11/2021  
#SSFR005712/2021

**Adresse de livraison**

Ludovic Wampouille  
Association  
55 rue au bois  
62280 Saint Martin  
France  
0610973983

**Adresse de facturation**

Ludovic Wampouille  
Association  
55 rue au bois  
62280 Saint Martin  
France  
0610973983

Numéro de facture	Date de facturation	Réf. de commande	Date de commande
#SSFR005712/2021	29/11/2021	UOFAKDKPM	29/11/2021

Référence	Produit	Taux de taxe	Prix unitaire (HT)	Quantité	Total (HT)
MASFR003148	Mascotte de coq sportif - Déguisement de coq - <b>Taille:</b> L (180-190 Cm) <b>Changement de couleur:</b> Pas De Changement <b>Oui - Epaules X2:</b> <b>Oui - Devant (Grand Format):</b> <b>Avec les vêtements ? (si présents sur la photo):</b> Non <b>Bon a tirer:</b> Non <b>Accessoires:</b> Aucun		530,00 €	1	530,00 €

Moyen de paiement	Card via Stripe	530,00 €
Transporteur	Chronopost	

Total produits	530,00 €
Frais de livraison	Livraison gratuite
<b>Total (HT)</b>	<b>530,00 €</b>
<b>Total</b>	<b>530,00 €</b>

## **Association BOULOGNE génération HIP-HOP**

Association régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901

Association n° 5950

N° Siret : 477 821 441 00011

Siège : 6 rue du Parc Saint Pierre

62 200 BOULOGNE SUR MER

Téléphone : 06.20.41.19.85

---

### **devis**

Objet : show hiphop

Au : CAJ d'OUTREAU

Détails : le 8 et 9 juillet 2023

show 30min environ couper en plusieurs partie pendant le deroulement de la journee du championnat de cardio gaol

show: (2)

400 euros

TOTAL :

---

huit cent euros

(800 €)

Note : non assujettie à la T.V.A

**La Présidente , Madame DEJARDIN Evelyne**

**Devis****SAS MADNESS EVENT**140 RUE DU GUET  
APPARTEMENT 4  
59800 LILLE

Tél :

Tél portable : 0671509983

Fax :

Site web :

Email : madnessevent59@gmail.com

LIGUE FRANCAISE DE CARDIOGOAL

55 RUE AU BOIS

62280 ST MARTIN BOULOGNE

Numéro	Date	Code client	Date de validité	Mode de règlement	N° de Tva intracom
DE202203	26/04/2022	CL00016	26/05/2022		

Code	Description	Qté	P.U. HT	Montant HT	TVA
AR00022	<b>COORDINATION D'EVENEMENT</b> Coupe de France Cardiogoal : 8 et 9 Juillet 2023	1,00	1 000,00	1 000,00	0,00
AR00020	<b>SONORISATION / DIFFUSION</b> Show Laser durant les deux jours Diffusion musicale durant le week-end Mise à disposition de sonorisation Fumée verticale entrée des joueurs	1,00	1 200,00	1 200,00	0,00
AR00011	<b>LOCATION ECRAN GEANT</b> Dimension : 800X400 : 32m² Résolution : 2mm	1,00	2 300,00	2 300,00	0,00

Devis gratuit. Les prix TTC sont établis sur la base des taux de TVA en vigueur à la date de remise de l'offre. Toute variation de ces taux sera répercutée sur les prix.

Taux	Base HT	Montant TVA
0,00	4 500,00	

Total HT	4 500,00
Total TVA	0,00
Total TTC	4 500,00
Acomptes	0,00
<b>Net à payer</b>	<b>4 500,00 €</b>

Siret : 88302452300010 - APE : 9329Z

1 sur 1



# MENUISERIE FERTON



Tél 03.21.33.33.52  
Tel 03.21.83.59.80

SHOWROOM ET SIEGE : 54 rue de l'Église - 97125 WAILLE  
ATELIER : 9 Avenue de l'Hippodrome - 97260 ST MARTIN

E-mail : [contact@menuiserie-ferton.fr](mailto:contact@menuiserie-ferton.fr)  
Site : [www.menuiserie-ferton.fr](http://www.menuiserie-ferton.fr)



Numero qualification : E60741  
valable jusqu'au 20/10/2023

LIGUE FRANCAISE CARDIOGOAL



**Devis n° D32186**

Date : 22/12/2022  
Tel. /06.10.97.39.83

Votre contact : Rémi MASSON 03.21.83.59.80  
Livraison : LIGUE FRANCAISE CARDIOGOAL - - -  
Délai : NON DETERMINABLE SUITE AU COVID 19  
Ref : TROPHEE LOGO CARDIOGOAL

Date de visite préalable :  
Devis n° D32186 du 22/12/2022

Désignation	Qté	Pu HT	Total HT	TVA
<b>TROPHEE</b> · Fabrication sur mesure en atelier d'un trophée selon plan fourni par le client · Main d'oeuvre de l'ensemble	1	600,00	600,00	1

Règlement : 40 % d'acompte et paiement à la livraison

Acompte demandé : 288,00 €

Total TVA 1 (20) = 120,00 €

Total TVA 2 (10) = 0,00 €

Total TVA 3 (5,5) = 0,00 €

Nos prix sont établis sur la base des taux de TVA et s'ajustent à la date de la remise de l'offre. Toute variation d'éléments de ces taxes, imposés par la loi, sera répercutée sur ces prix.

Bank: BNP Paribas  
IBAN FR76 3000 4005 0400 0102 1867 221  
BIC BNPAFRPPXXX

Total HT : 600,00 €

Total TVA : 120,00 €

Total TTC : 720,00 €

Le montant demandé correspond au minimum nécessaire pour l'achat des matériaux. Il sera encaissable lors de la livraison du matériel dans nos locaux au plus tard au début des travaux. Ces prix s'entendent déplacement compris.

Pour pouvoir bénéficier de la TVA à taux réduit de 10 ou 5,5 %, vous devez absolument renvoyer l'attestation ci-jointe remplie et signée.

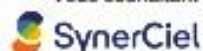
**Bon pour accord,  
le client déclare avoir pris connaissance  
et accepté les conditions générales de vente  
figurant au verso du document**

Fait à :

le :

Signature client :

Vous souhaitant bonne réception et restant à votre service pour tout renseignement complémentaire.



Efficacité énergétique - "Les pros de la performance énergétique" (Isolations parois verticales opaques et planchers bas, isolation toitures dont toitures terrassées et planchers hauts, Ouvrants, fermetures, protections solaires)

S.A.S. FERTON au capital de 36770 Euros - SIRET 39094815600034 - APE 454C - TVA FR20390948156 - Assurance décennale souscrite auprès de le SMA BTP n° 5841322

1 sur 4

## SAS AIRSPIRE

Résidence Bellevue  
11 Boulevard d'Arras  
62480 LE PORTEL  
Tél : 03 21 911 613  
Tél portable :  
Fax :  
Site web : www.airspire.fr  
Email : [compta@airspire.fr](mailto:compta@airspire.fr)



Président Ligue Ludovic Wampouille  
CARDIOGOAL  
55 rue au bois  
62280 ST MARTIN BOULOGNE

## Bon de Commande

**L'acceptation de ce bon de commande vaut acceptation des conditions générales de vente (jointes en annexe) de notre société**

Commercial : LIETARD Théo

Numéro	Date	Code client	Livraison le	Mode de règlement	N° de Tva intracom
CM00018617	22/12/2022	CL02185	22/12/2022		

Code	Description	Qté	P.U. HT	% Rem	Montant HT	TVA
AR00001	Transféré de : Devis N° APF0693 du 15/12/2022. <b>Mallot technique XERO - Fibre Lisse</b> 100% polyester manches courtes Lavage 30°. Repassage sur envers Ne passe pas au sèche-linge. <b>Répartition des tailles : 10 XXXL</b> 10 XXL 10 XL 10 L 10 M 10 S  <b>Marquage</b> : Sublimation totale	60,00	19,20	10,00	1 036,80	20,00
AR00001	<b>Mallot technique XERO - Fibre Lisse</b> 100% polyester manches courtes Lavage 30°. Repassage sur envers Ne passe pas au sèche-linge. <b>Répartition des tailles : 10 XXXL</b> 10 XXL 10 XL 10 L 10 M 10 S  <b>Marquage</b> : Sublimation totale	60,00	19,20	10,00	1 036,80	20,00
AR00001	<b>Mallot technique XERO - Fibre Lisse</b> 100% polyester manches courtes Lavage 30°. Repassage sur envers Ne passe pas au sèche-linge. <b>Répartition des tailles : 10 XXXL</b> 10 XXL 10 XL 10 L	60,00	19,20	10,00	1 036,80	20,00

Siret : 49962207400049 - APE : 4642Z - RCS : Boulogne sur Mer 499 622 074 - N° TVA intracom : FR21499622074 - Capital : 5 000,00 €

1 sur 2

Code	Description	Qté	P.U. HT	% Rem	Montant HT	TVA
	10 M 10 S					
	<b>Marque</b> : Sublimation totale					

Taux	Base HT	Montant TVA
20,00	3 110,40	622,08

Total HT	3 110,40
Remise 0,00%	0,00
Port HT	0,00
Total HT Net	3 110,40
Total TVA	622,08
Total TTC	3 732,48
Acomptes	0,00
<b>Net à payer</b>	<b>3 732,48 €</b>

**L'ATELIER DU FAUTEUIL ROULANT**N° d'identification 622699577  
409 RUE DE L'IMPERATRICE

62600 BERCK SUR MER

Tél : 03.61.22.83.23

Fax :

LIGUE FRANCAISE CARDIOGOAL  
55 Rue au Bois

Référence:

62280 SAINT MARTIN BOULOGNE

**DEVIS**

Numéro : 000011165

Date : 08/12/2022

N° Client :

Page : 1

Référence	Désignation	Qty	PU HT	PU TTC	Remise %	MT TTC	TVA
FAUMUL	FAUTEUIL MULTISPORT OTTO BOCK TAILLE A DEFINIR	3,00	995,26	1 050,00	5,00	2 992,50	5,50

Validité :

Reste à Charge Client : 2992.50

Part RO : 0.00

Part RC : 0.00

Signature

Règlement par :

TVA	Montant HT	Montant TVA	Montant TTC
5,50	2 836,49	156,01	2 992,50
0,00			
0,00			
0,00			
0,00			
<b>Total</b>	<b>2 836,49</b>	<b>156,01</b>	<b>2 992,50</b>

**CONDITIONS DE VENTE**

Conformément aux termes de la loi n° 80335 du 12 Mai 1980 la marchandise citée sur le présent document est réputée nous appartenir jusqu'à paiement intégral de son prix. Nos conditions de paiement sont impératives. Les pénalités pour retard de paiement seront calculées par application du taux d'intérêt légal augmenté de 5 points, ou du taux maximum autorisé par la loi, si celui-ci est inférieur. En cas d'intervention contentieuse les frais de recouvrement seront obligatoirement à la charge de l'acheteur. Il sera appliqué à titre de dommages intérêts et de clause pénale une indemnité de 15% de la somme impayée. En cas de litige le tribunal du siège est seul compétent. Pour tout paiement après la date d'échéance une indemnité forfaitaire de 40 euros sera appliquée. Conformément aux dispositions de la loi HAMON, toute commande d'un montant supérieur à 500€ TTC doit faire l'objet d'un devis. La garantie légale de conformité s'applique art L.211-4 du Code de la consommation et art 1641 à 1649 du Code civil.

**TOTAL DEVIS € 2 992,50**

**Photographe Rémi Desrivières****Coupe de France de CardioGoal du 08 au 09 juillet 2023 :**

<b>Date</b>	<b>Détails</b>	<b>Montant TTC</b>
08/07/2023	<b>Forfait 1 jour de prise de vue</b> incluant : la prestation du photographe, le matériels nécessaires à la bonne réalisation de la prestation, les frais de déplacement	200,00 €
08/07/2023	<b>Forfait 10 heures de retouche</b> incluant : la sélection des photos, les retouches de chaque photo sélectionné (cadrage, luminosité, NB, ...), la mise à disposition des photos pour l'ensemble des clubs participants sur un serveur personnel pour la diffusion (mise à disposition d'un lien)	Offert
09/07/2023	<b>Forfait 1 jour de prise de vue</b> incluant : la prestation du photographe, le matériels nécessaires à la bonne réalisation de la prestation, les frais de déplacement	200,00 €
09/07/2023	<b>Forfait 10 heures de retouche</b> incluant : la sélection des photos, les retouches de chaque photo sélectionné (cadrage, luminosité, NB, ...), la mise à disposition des photos pour l'ensemble des clubs participants sur un serveur personnel pour la diffusion (mise à disposition d'un lien)	Offert
	<b>TOTAL</b>	<b>400,00 €</b>



LEEV DESIGN  
 BP 41  
 62 602 BERCK/MER CEDEX 2  
 TÉL. 03.21.84.00.76  
 GSM 06.09.05.04.73  
 JM.LAMBLIN@LEEV-DESIGN.FR  
 WWW.LEEV-DESIGN.FR

CRÉATION & CONSEIL  
 EN COMMUNICATION 360°

Devis n°	002318
Date	8/02/23
TVA Client	

LIGUE FRANCAISE CARDIOGOAL  
 55 RUE AU BOIS  
 62280 - ST MARTIN BOULOGNE  
 France

Réf	Description	Prix Unit	Quantité	Remise	Montant
	<b>MEDAILLES COUPE DE FRANCE 8/9 JUILLET 2023</b>				
	Proposition graphique / Conception de la médaille	65,00	1,00		65,00
	Etude technique / Choix matériaux				
	Prototype (max. 2)				
	Fabrication de médaille en bois	5,95	50,00		297,50
	Bois massif 6mm Chêne de Bourgogne (selon arrivage)				
	Gravure laser 1 face				
	Découpe forme libre laser				
	Ajout d'une 2e matière au bois pour créer un volume (bois, acrylique, acrylique métal...)				
	Assemblage / Préparation				
	Tour de cou en cordon de coton/polyester tressé noir 5mm				
	Envoi Chronopost	15,00	1,00		15,00
TVA	TVA payée sur les encaissements		1,00		
				Montant HTVA	377,50
TVA à 20%				TVA(20,00%)	75,50

Montant TVA C	Echéance et Conditions particulières	A PAYER (EUR)
453,00	Paiement dans les 0 jours.	453,00



Boulogne sur mer, le 27-mars-23

CARDIOGAL  
LUDOVIC WAMPOUILLE

France

Suite à votre demande, veuillez trouver le contrat de vente du groupe loisirs référencé  
CARDIOGAL

du 7-juil.-23 au 10-juil.-23 pour 3 nuits

Devis et Conditions Financières :

Prestations (en Euros)	Nombre de chambres	Nombre de personnes	Nombre de nuits	Tarif par personne	Montant Total TTC SC
<b>CHAMBRES A LITS SEPARÉS SANS PDJ</b>					
Twin	6	12	3	93,00 €	1 116,00 €
<b>Total Général TTC</b>					<b>1 116,00 €</b>
<b>Arrhes à recevoir</b>					<b>334,80 €</b>
<b>Solde à régler au départ</b>					<b>781,20 €</b>
Soit un prix séjour TTC SC par personne de :				<b>93,00 €</b>	

Le devis ici présent est valable jusqu'au

date d'option jusqu'à laquelle sont réservées les chambres nécessaires à votre séjour au tarif proposé.  
Passé ce délai, nous ne serons plus en mesure de vous garantir leur disponibilité.

Avant la date d'option, veuillez nous adresser les éléments suivants, datés, signés, revêtus  
de la mention manuscrite "Bon pour accord" et sur lesquels figurera le cachet de votre société :

- Le contrat ibisport Ibis Boulogne Centre Les Ports
- Les Conditions Générales de Vente

Pour tous renseignements, contacter nous 03 21 30 12 40

Restant à votre disposition, veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations distinguées.

Le client déclare avoir pris connaissance des Conditions Générales de Vente  
jointes à la proposition commerciale et s'engage à les respecter.

Pour le client  
Mention Manuscrite: "Bon Pour Accord"

Boulogne sur Mer, le 27/03/2023  
Pour Ibis Boulogne Centre Les Ports  
Emmanuel POUCE

Date de la commande : 10/02/2023

Nom de la Société : LIÈVE FRANÇAISE DE CARDIOGAL  
Adresse de facturation : 55 rue du Bois  
62190 SAINT MARIN  
SIRET : \_\_\_\_\_ Tél. : \_\_\_\_\_  
Signataire : Ludovic WARPVILLE Cial. : \_\_\_\_\_

Q <sup>e</sup> / Format	Désignation / Mois de parution	Prix unitaire H.T.
Mai	Article offert selon place disponible	
Juin	1/6 de page offert à titre de partenariat	Valeur 283€ HT
	EDITION ESTIVALE JUILLET + AOÛT 100 000 exemplaires Date dans l'agenda	1/4 610
	+ Face book + site internet	

Remarques / Règlement :

A RECEPTION Facture  
(paiement plusieurs fois possible)

50% du Total TTC payable à la commande

Sous-Total H.T.	610
Eco-Taxe H.T. 12€ par parution	12
<b>TOTAL H.T.</b>	<b>622</b>
T.V.A. 20 %	124,40
<b>TOTAL T.T.C.</b>	<b>746,40</b>

SIGNATURE ET CACHET CLIENT :

« Bon pour accord suivant conditions de vente »

**CONDITIONS DE PAIEMENT**

Sauf d'un accord particulier écrit, nos factures sont payables à réception de facture. Aucun escompte ne sera accordé en cas de paiement en date d'échéance.

**CONDITIONS GÉNÉRALES DE PUBLICATION**

Toutes les demandes de publication seront établies, signées, avec un cachet commercial.

Tout ordre écrit, implique la reconnaissance de notre tarif publicitaire de base en vigueur.

Le contenu des annonces publicitaires engage la responsabilité de l'annonceur à l'égard du magazine Touz'azimuts. L'annonceur (et en cas de défaillance de sa part, l'agence qui aura éventuellement transmis l'ordre pour son compte) devra donc garantir et indemniser le magazine Touz'azimuts de toute condamnation qui pourrait être prononcée à son encontre, comme tout préjudice de ladite publication. Surtout lorsqu'il s'agit de promouvoir une opération commerciale, l'annonceur garantit que celle-ci est licite au regard de la réglementation particulière à sa profession et a obtenu toutes autorisations préalables éventuellement nécessaires.

Touz'azimuts se réserve le droit de refuser purement et simplement une publicité même après acceptation et en cours d'exécution d'ordre, notre magazine n'est pas tenu de justifier son refus. Le magazine Touz'azimuts ne peut être tenu pour responsable, ni tenu à dommages-intérêts à raison des conséquences d'erreurs ou d'omissions dans la composition qu'il n'aurait pas réalisé.

Aucune exclusivité ne pourra être accordée dans un numéro du magazine Touz'azimuts.

Toute réclamation doit être faite dans les dix jours qui suivent la parution par lettre recommandée avec accusé de réception.

En cas de litige quels que soient l'origine des ordres et le mode de règlement, seuls les tribunaux de la juridiction de Boulogne-sur-Mer sont compétents, sauf dérogation exceptionnelle de Touz'azimuts.

Toute reproduction de publicité créée par Touz'azimuts pour les annonceurs du magazine Touz'azimuts est strictement interdite (sauf convention légale). Nos rapports avec nos clients sont régis par les usages professionnels et conditions générales de vente des industries graphiques et photographiques. COPYRIGHT : Tout client est présumé être en possession des droits de reproduction des documents qu'il nous donne à reproduire ou à utiliser ; il assume de ce fait toute responsabilité des préjudices éventuellement causés par son initiative.

Touzazimuts 27 rue Edmond Rostand 62200 Boulogne-sur-Mer  
03 21 10 82 00 | contact@tzmag.fr | www.tzmag.fr

SAS au capital de 7622€ • N° Intracommunitaire : FR 39424576478 • SIRET : 424 576 478 00046  
RCS Boulogne s/Mer : B 424 576 478 • RIB : Crédi du Nord Boulogne s/Mer 30076 02718 32019000200 47  
IBAN : FR76 3907 4007 1833 0100 0000 007 • SIRET 317 - 40000000





## Association OPALÉ SECOURISME

Formations & initiation au secourisme & lutte contre le feu  
Missions de sécurité civile



**FORMER – INFORMER - SAUVER**

LIGUE FRANCAISE CARDIOGOAL  
WAMPOUILLE LUDOVIC  
55 Rue au Bois  
62280 Saint-Martin-Boulogne

le 05 Juin 2023

Madame, Monsieur,

Suite à votre demande voici notre proposition concernant l'événement ci-nommé, veuillez noter que ce devis est valable 15 jours et n'est pas une réservation.

**DEVIS n° 3770  
du 05-06-2023**

### COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL

lieu: LE PORTEL PLAGE

le 08 Juillet 2023 de 10:00 à 17:00,

le 09 Juillet 2023 de 10:00 à 17:00

Libellé	Qté	PU	Rem.	Total TTC
Frais administratif / assurance (1 heure)	14	1,88	35%	17,11 €
Chef de Poste (1 Heure)	14	9,12	35%	82,99 €
Chef d'Equipe (1 Heure)	14	8,12	35%	73,89 €
Equipier Secouriste (1 Heure)	14	7,12	35%	64,79 €
Lot A Matériels (1 Heure)	14	13,52	35%	123,03 €
Récupération / Traitement Déchets d'Activités Soins/ J	14	12,50	35%	113,75 €
Véhicule Appui Logistique / (1H)	14	5,99	35%	54,51 €
Téléphonie /VHF interne + licences / Heure / Equipe	14	5,75	35%	52,33 €

Total avant remise	Remises	Total
896,00 €	313,60 €	<b>582,40 €</b>

Remise partenaire 35%

Tarifs au 01.01.2022

Dans l'attente de votre retour, je vous prie d'agréer nos sincères salutations.

Le Président d'Opale Secourisme

édité par CÉDRIC DUSOMMERARD



Caserne des Sapeurs-Pompiers - 2 Rue Gerhard Hansen 62200 Boulogne sur mer  
Tél 03 21 31 79 19 @ : [contact@opalesecourisme.fr](mailto:contact@opalesecourisme.fr)  
Organisme certifié Qualiopi et enregistrée auprès de la Direccte des Hauts-de-de-France : 31 62 02 43 462  
Agréée de sécurité civile (Dpt 62) - formations SST : 1022997/2016/SST-01/0/CN





Madness Event  
 140 Rue du Guet  
 59800 Lille  
 Julien Malard  
 marlardju@gmail.com  
 06 71 50 99 83

05/07/2023  
 N° Devis : 105  
 Date de fin de validité : 04/08/2023

## OML - Diffusion vidéo

Lieu de la prestation : Le Chaudron  
 Version du devis : 1  
 Créé par : Richard Triart

## Planning

Période de planification 06/07/2023 14h00 10/07/2023 12h00  
 Période d'utilisation 07/07/2023 08h00 09/07/2023 23h00

Équipement	Quantité
<b>VIDEO :</b>	
Vidéoprojecteur 20 000K Laser	2
Optique (sous réserve d'un repérage)	2
MacBook Pro	1
Licence MadMapper	1
BlackMagic - SDI/HDMI bi-directionnel	2
Touret SDI - 75m	2
Câble HDMI - 3m	4
<b>Total VIDEO ::</b>	<b>7.312,00 €</b>
<b>STRUCTURE</b>	
Poutre noire NEXT - NH34 carrée - 2m	6
Angle noir NEXT 2D 90° - NH34 L90 carré	4
Malette 100 gouppilles + 12 manchons + 1 marteau	1
Embase ronde noire NEXT 80cm / 40kg - NX&NH30/40	4
Steefflex 1m noire 2T	8
Manilles noire 3T25	10
<b>Total STRUCTURE:</b>	<b>281,25 €</b>
<b>DISTRIBUTION ELECTRIQUE</b>	
Armoire 32T vers 6PC16 / Harting / 6 disjoncteurs / 1 diff 30mA - recopie 32T	1
Câble 32TETRA - 20m	2
Câble 16A - 20m	2
Câble 16A - 10m	2
Tape noir brillant 19mm - 20m	2
Gaffer noir brillant 50mm - 50m	1
<b>Total DISTRIBUTION ELECTRIQUE :</b>	<b>89,84 €</b>
<b>EQUIPE TECHNIQUE + LOGISTIQUE</b>	
Technicien Softedge	1
Monteur Vidéo	1

1/2

Oh my Lord  
 Parc du Lion - Allée des 3 Lions - 59223 Roncq - France  
 RCS 922 402 425 Lille - Naf 90022 - TVA : FR 17 922402425 - SAS au capital de 10 000 €  
 Tel : 03 20 20 94 32 - E mail : sebastien@ohmylord.fr  
 IBAN : FR 76 30027170320002085520238 - BIC : CMCIFRPP



Équipement	Quantité
Camion 20m3	1
Km 20m3	320
Nuit hôtel	2
Repas	8
<b>Total EQUIPE TECHNIQUE + LOGISTIQUE:</b>	<b>3.286,00 €</b>

### Total

Total équipement de location:	10.957,25 €
Total articles de vente:	11,84 €
<b>Prix hors TVA :</b>	<b>10.969,09 €</b>
20% TVA:	2.193,82 €
<b>Prix TTC:</b>	<b>13.162,91 €</b>

Acompte 80%

FR7630027170320002085520238 / CMCI FR PP

### Confirmation de l'offre 105

[Cliquez ici pour signer et accepter l'offre](#)

2/2

Oh my Lord  
Parc du Lion - Allée des 3 Lions - 59223 Roncq - France  
RCS 922 402 425 Lille - Naf 90022 - TVA : FR 17 922402425 - SAS au capital de 10 000 €  
Tel : 03 20 20 94 32 - E mail : sebastien@ohmylord.fr  
IBAN : FR 76 30027170320002085520238 - BIC : CMCI FR PP

**RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE**

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
<b>10278</b>	<b>02622</b>	<b>00021416201</b>	<b>46</b>	<b>EUR</b>

Domiciliation
<b>CCM BOULOGNE SUR MER</b>

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)						
<b>FR76</b>	<b>1027</b>	<b>8026</b>	<b>2200</b>	<b>0214</b>	<b>1620</b>	<b>146</b>

BIC (Bank Identifier Code)
<b>CMCIFR2A</b>

**Domiciliation**  
CCM BOULOGNE SUR MER  
24 RUE DES PIPOTS  
62200 BOULOGNE SUR MER

**Titulaire du compte (Account Owner)**  
LIGUE FRANÇAISE DE CARDIOGOAL  
55 RUE AU BOIS  
62280 ST MARTIN BOULOGNE

☎ 0 820 35 20 41 (Service 0,12 €/min + prix appel)

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de vos virements ou de prélèvements à votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards d'exécution.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ

## NOS PARTENAIRES

PARTICIPATIONS ET SUBVENTIONS		
Sociétés, Associations	Produits de communication	Participations financières
<b>Crédit Mutuel</b> 24 RUE DES PIPOTS 62200 BOULOGNE SUR MER	Impression de divers Flyers et Affiches.	750 €
<b>EVER GO</b> 1 rue Pierre Martin - ZI de l'Inquétrie 62280 Saint Martin Boulogne	Cartes cadeaux, entrées gratuites. Achat d'un fauteuil Handisport	500 €
<b>Atelier du Fauteuil Roulant</b> 409 Rue de l'Impératrice, 62600 Berck		500€
<b>Domino's Pizza</b> 1 Route De Saint-Omer 62280 SAINT-MARTIN- BOULOGNE		500 €
<b>Hôtel IBIS</b> Centre Les Ports		2000€
<b>IDEMASPORT</b>		2000€
<b>Airspire</b>	10% de la vente des produits	500€
<b>UDSP 62</b>		1500€
<b>Groupama</b>		1000€
<b>CDOS 62</b>	Communication site internet	
<b>Aminci Energie</b>	Cartes cadeaux	
<b>Surf School</b>	Cartes cadeaux	
<b>Amicale des Sapeurs- pompiers de Marquise</b>		2000€
<b>Conseil Départemental</b>		2000€
<b>Total des recettes</b>		<b>11 250€</b>

## Reçu - Don à un organisme d'intérêt général (Formulaire 11580)

Vérifié le 08/12/2022 - Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

### **Cerfa n°11580**

Permet à un organisme bénéficiaire d'un don de délivrer une attestation au donateur ou à l'adhérent. Elle lui permettra de bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu ou d'une réduction d'impôt sur les sociétés.

Permet aussi de justifier des sommes correspondantes à une renonciation par un bénévole au remboursement de ses frais.

Pour les dons en nature, il faut indiquer leur évaluation en numéraire.

**Bénéficiaire des versements**

**Nom ou dénomination :**  
.....

**Adresse :**

N° ..... Rue .....

Code postal ..... Commune .....

**Objet :**  
.....  
.....  
.....

**Cochez la case concernée (1) :**

- Association ou fondation reconnue d'utilité publique par décret en date du ...../...../..... publié au Journal officiel du ...../...../..... ou association située dans le département de la Moselle, du Bas-Rhin ou du Haut-Rhin dont la mission a été reconnue d'utilité publique par arrêté préfectoral en date du ...../...../.....
- Fondation universitaire ou fondation partenariale mentionnées respectivement aux articles L. 719-12 et L. 719-13 du code de l'éducation
- Fondation d'entreprise
- Oeuvre ou organisme d'intérêt général
- Musée de France
- Établissement d'enseignement supérieur ou d'enseignement artistique public ou privé, d'intérêt général, à but non lucratif
- Organisme ayant pour objet exclusif de participer financièrement à la création d'entreprises
- Association culturelle ou de bienfaisance et établissement public des cultes reconnus d'Alsace-Moselle
- Organisme ayant pour activité principale l'organisation de festivals
- Association fournissant gratuitement une aide alimentaire ou des soins médicaux à des personnes en difficulté ou favorisant leur logement
- Fondation du patrimoine ou fondation ou association qui affecte irrévocablement les dons à la Fondation du patrimoine, en vue de subventionner les travaux prévus par les conventions conclues entre la Fondation du patrimoine et les propriétaires des immeubles (article L. 143-2-1 du code du patrimoine)
- Établissement de recherche public ou privé, d'intérêt général, à but non lucratif
- Entreprise d'insertion ou entreprise de travail temporaire d'insertion (articles L. 5132-5 et L. 5132-6 du code du travail).
- Associations intermédiaires (article L. 5132-7 du code du travail)
- Ateliers et chantiers d'insertion (article L. 5132-15 du code du travail)
- Entreprises adaptées (article L. 5213-13 du code du travail)
- Agence nationale de la recherche (ANR)
- Société ou organisme agréé de recherche scientifique ou technique (2)
- Autre organisme : .....

(1) ou n'indiquez que les renseignements concernant l'organisme

(2) dons effectués par les entreprises

<b>Donateur</b>	
<b>Nom :</b>	<b>Prénoms :</b>
.....	
<b>Adresse :</b>	
.....	
<b>Code postal</b> .....	<b>Commune</b> .....

Le bénéficiaire reconnaît avoir reçu au titre des dons et versements ouvrant droit à réduction d'impôt, la somme de :

**euros**

Somme en toutes lettres : .....

**Date du versement ou du don :** ...../...../.....

Le bénéficiaire certifie sur l'honneur que les dons et versements qu'il reçoit ouvrent droit à la réduction d'impôt prévue à l'article (3) :  
 200 du CGI                     
 238 bis du CGI                     
 885-0 V bis A du CGI

---

**Forme du don :**

Acte authentique     
 Acte sous seing privé     
 Déclaration de don manuel     
 Autres

---

**Nature du don :**

Numéraire     
 Titres de sociétés cotés     
 Autres (4)

---

**En cas de don en numéraire, mode de versement du don :**

Remise d'espèces     
 Chèque     
 Virement, prélèvement, carte bancaire

(3) L'organisme bénéficiaire peut cocher une ou plusieurs cases.

L'organisme bénéficiaire peut, en application de l'article L. 80 C du livre des procédures fiscales, demander à l'administration s'il relève de l'une des catégories d'organismes mentionnées aux articles 200 et 238 bis du code général des impôts.

Il est rappelé que la délivrance irrégulière de reçus fiscaux par l'organisme bénéficiaire est susceptible de donner lieu, en application des dispositions de l'article 1740 A du code général des impôts, à une amende fiscale égale à 25 % des sommes indûment mentionnées sur ces documents.

(4) notamment : abandon de revenus ou de produits ; frais engagés par les bénévoles, dont ils renoncent expressément au remboursement

Date et signature

...../...../.....



# CONVENTION DE PARTENARIAT

## Entre les soussignés :

D'une part :

### L'association :

Ligue Française Cardiogoal

Siège : 55 rue au bois 62280 Saint-Martin-Boulogne

Numéro de DOSSIER : W623002446

Numéro de SIRET/SIREN : 884967400700013

Et d'autre part :

## Le Partenaire :

Il a été convenu et arrêté ce qui suit :

### Article 1 – Objet de la convention

Cette convention est destinée à régir, de la manière la plus complète possible, la relation de partenariat conclue entre l'association et le partenaire, en vue principalement de la Coupe de France de Cardiogoal les samedi 8 et dimanche 9 juillet 2023 à la salle le Chaudron de la commune de Le Portel.

Elle précise de façon exhaustive les droits et obligations principaux des deux cocontractants, étant entendu que ceux-ci peuvent évoluer au fil du temps ; l'objectif principal étant que le partenariat qui unit les deux parties se développe au maximum et dans le sens des intérêts de chacun.

### Article 2 – Obligation de l'association

D'une manière générale, l'association s'engage à effectuer de la communication durant l'évènement ainsi que sur les différents réseaux sociaux et sites internet :

- ✓ Facebook
- ✓ LinkedIn
- ✓ Instagram
- ✓ TikTok
- ✓ Twitter

[www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr)

### Article 3 – Obligations du partenaire

Le partenaire s'engage en contrepartie à accompagner l'association de manière suivante par :

- ✓ Moyen financier

Montant en toutes lettres :

Le Paiement se fera selon les conditions suivantes :

Par chèque ou par virement sur le compte de la Ligue Française Cardiogoal.

Ou

- ✓ Cartes cadeaux

Ou

- ✓ Flyers, photocopie, etc...

Ou

- ✓ Articles de presse

Ou

Reportages TV

Ou

- ✓ Autre

**Signature Association**

**Signature Partenaire**



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>





NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL**®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**®



WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL**®

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**®



WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9  
JUILLET  
2023

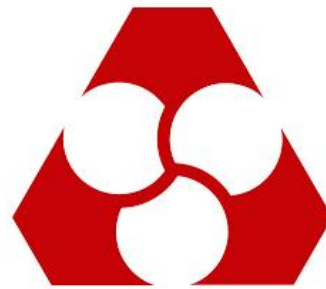
MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL®**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



Crédit  Mutuel



COUPE DE FRANCE  
CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP - SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL®**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



**ATELIER DU FAUTEUIL ROULANT**  
VENTE - LOCATION & SAV TOUTES MARQUES



COUPE DE FRANCE  
CARDIOGOAL

WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



**Domino's  
 Pizza®**



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



**Groupama**



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL®**



Boulogne sur Mer  
Centre Les Ports



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL®**

**EVER GO**  
Football - Fitness - Spa  
PADEL CLUB & BADMINTON



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL®**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

## NOS PARTENAIRES COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL®**



UNION DÉPARTEMENTALE  
**SAPEURS - POMPIERS**  
PAS-DE-CALAIS



WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL®**

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

## NOS PARTENAIRES COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL®**



**CDOS**

PAS-DE-CALAIS



WWW.CARDIOGOAL.FR





NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**

dans le Boulonnais ■  
 La **Semaine**





NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**

*L'info-loisirs du Pays Boulonnais*  
**Touzazimuts**  
WWW.TZMAG.FR



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**

**3** nord  
pas-de-calais



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
 COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**

WIMEREUX  
**SURF**  
SCHOOL



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)

8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>



WWW.CARDIOGOAL.FR

8/9  
JUILLET  
2023

MADNESS EVENT : SHOW LASER, SON ET PYROTECHNIE - BOULOGNE génération HIP-HOP : SHOW BREAKDANCE

WWW.CARDIOGOAL.FR **COUPE DE FRANCE**

**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>

SALLE LE CHAUDRON  
VILLE DE LE PORTEL

NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL**<sup>®</sup>

**Aminci Energie**

L'omniscience - L'art du fléau - La gestion du stress

Onze à la *aligneure*. Une méthode manuelle vient à l'équilibre l'énergie vitale le long des méridiens, par le biais de la stimulation manuelle de points énergétiques sur l'ensemble du corps.

DES MÉTHODES 100% NATUREL

VIRGINIE LÉGRAND  
323 ROUTE DE SAINT OMER 62280  
07 69 42 84 16  
Aminciennergie.amunci@gmail.com



WWW.CARDIOGOAL.FR



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL®**



**Communauté  
d'agglomération**

*du Boulonnais*

[www.agglo-boulonnais.fr](http://www.agglo-boulonnais.fr)



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE

**CARDIOGOAL®**

**OPALE**   
**SECOURISME**



[WWW.CARDIOGOAL.FR](http://WWW.CARDIOGOAL.FR)



NOS PARTENAIRES  
COUPE DE FRANCE  
**CARDIOGOAL®**



PHOTOGRAPHY



WWW.CARDIOGOAL.FR



# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

## CONFÉRENCE DE PRESSE

VENDREDI 30 JUIN 2023

LE CHAUDRON

VILLE DE LE PORTEL

VIVONS **ENSEMBLE** L'HISTOIRE DE CE **SPORT**  
**ENSEMBLE** CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE **SPORT**

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023

## LES ÉQUIPES

- BOULOGNE SUR MER
- CALAIS
- CAVAILLON
- FERQUES
- HANDI-CARDIOGOAL  
(Saint-Martin)
- MARQUISE
- NEUFCHÂTEL-HARDELDT
- RINXENT
- SAPEURS-POMPIERS 62
- SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT
- SAINT-LÉONARD
- WIMEREUX

## LES MATCHS

### SAMEDI 8 JUILLET

10 H 00 - OUVERTURE DE LA COMPÉTITION - SHOW 3D MAPPING - SHOW BREAKDANCE  
PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

11 H 00 SAPEURS-POMPIERS UDSP 62 VS SAINT-MARTIN	SCORE 35 - 70
12 H 00 BOULOGNE SUR MER VS SAINT-LÉONARD	SCORE 75 - 265
13 H 00 SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT VS WIMEREUX	SCORE 290 - 280
14 H 00 MARQUISE VS CALAIS	SCORE 160 - 155
15 H 00 NEUFCHÂTEL-HARDELDT VS RINXENT	SCORE 165 - 220
16 H 00 CAVAILLON VS FERQUES	SCORE 95 - 320

## QUARTS DE FINALE

### DIMANCHE 9 JUILLET

10 H 00 - OUVERTURE DE LA COMPÉTITION  
SHOW 3D MAPPING - SHOW BREAKDANCE  
PRÉSENTATION DES ÉQUIPES

11 H 00 SAINT-MARTIN VS SAINT-LÉONARD	SCORE 45 - 115
12 H 00 SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT VS MARQUISE	SCORE 275 - 120
13 H 00 RINXENT VS FERQUES	SCORE 260 - 250

## DEMI-FINALES

### DIMANCHE 9 JUILLET

14 H 00 SAINT-LÉONARD VS FERQUES	SCORE 270 - 305
15 H 00 RINXENT VS SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT	SCORE 240 - 270

## FINALE

### DIMANCHE 9 JUILLET

17 H 00 FERQUES VS SAINT-ÉTIENNE-AU-MONT	SCORE 255 - 185
--	-----------------

WWW.CARDIOGOAL.FR

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023



# CHAMPIONS!

VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT  
ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT

# COUPE DE FRANCE DE CARDIOGOAL 2023



VIVONS ENSEMBLE L'HISTOIRE DE CE SPORT  
ENSEMBLE CONSTRUISONS L'AVENIR DE CE SPORT

Chers Élu(e)s, Partenaires, Acteurs, Bénévoles, Ramasseurs de balles,

Presque deux semaines sont passées depuis cette première Coupe de France de Cardiogoal qui s'est déroulée au Chaudron de la Ville de Le Portel. Je félicite l'ensemble des équipes et particulièrement les premiers champions de France de l'histoire de ce sport, les joueurs et joueuses de la commune de Ferques, Les Frelons des Deux Caps. Je me suis régalé à vous observer, j'ai pu remarquer différentes émotions, entre la joie, la déception, la solidarité, l'entraide, le partage, etc... Tout cela sans un geste d'agressivité envers autrui, que ce soit joueurs, joueuses, arbitres et public. Vous avez réellement compris la vraie philosophie du Cardiogoal et rien que pour cela je vous remercie de m'avoir fait confiance. Nous avons créé et renforcé nos liens grâce à cette compétition, cela nous rendra encore plus fort pour la suite du développement de ce sport unique. Comme indiqué dans le reportage de France 3, oui, le Cardiogoal est le sport collectif du futur, j'y crois fortement d'où la mise en scène avec notre Messenger. Nous sommes les précurseurs de celui-ci, il nous faut continuer sur cette voie pour l'avenir prometteur de nos enfants. La mixité, l'inclusion, le partage, la non-violence, le respect, la beauté du sport sont les maîtres mots de cette discipline qui porteront haut les valeurs de notre pays dans le monde. Je tendais l'oreille dans les gradins, j'écoutais le public, celui-ci disait que c'était génial, de voir des hommes, des femmes jouer ensemble mais également des rencontres Handi-Cardiogoal, tout cela sans insultes envers les arbitres, le respect entre les joueurs malgré les enjeux. C'était mon souhait d'entendre ces retours. Merci de m'avoir offert cela, c'est vraiment pour moi le plus beau des remerciements et cadeaux. Je suis extrêmement fier de vous. Je tiens également à remercier l'ensemble des partenaires, les intervenants : Techniciens Mapping "Société Oh My Lord", les danseurs "Génération Hip Hop School", DJ Tbull, Speaker MC Maleek, le photographe Rémy Desrivières, l'amicale des Sapeurs-pompiers de Marquise, Valentin Peuvrel Domino's pizza, Samuel Mille de l'heur de la Pizza à Le Portel, la boulangerie l'Abricotine, l'ensemble des Bénévoles, Julien, le concierge de la salle, les élu(e)s présents, et bien évidemment mon Parrain Didier Hoyer, ma Marraine Micheline Wampouille, les villes de Le Portel et Saint-Martin et leurs élu(e)s.

Je vous donne donc rendez-vous pour la prochaine Coupe de France qui aura lieu en juillet 2026 au même endroit.

Pour terminer, je vous fais part des projets futurs du Cardiogoal pour la saison 2023 – 2024 :

- Championnat Ligue Française Cardiogoal 2023 – 2024 ;
- Tournois des Trois Anneaux adultes - Commune de Saint-Martin Boulogne ;
- Création des Tournois des Trois Anneaux pour les enfants avec la même formule, inclusion et mixité, la commune à définir ;
- Création de deux clubs enfants dans les communes de Marquise et Rinxent ;
- Clubs enfants : Outreau, Marquise, Rinxent, Ferques, « Boulogne sur Mer »
- Création d'un nouveau club sur Besançon commune de l'Est de la France, préfecture du département du Doubs et siège du conseil régional de Bourgogne-Franche-Comté.
- Continuité de développement du Cardiogoal au Maroc en octobre 2023 « Casablanca et Rabat » avec l'éducation Nationale puis au Portugal en février 2024 ;
- Première Coupe d'Europe à Bruxelles-Belgique « EURO CARDIOGOAL CUP » Elle aura lieu fin juin/début juillet 2024, les informations vous seront communiquées début septembre.

Un jumelage qui me tient à cœur de par mes origines généalogiques, cette Coupe d'Europe s'effectuera toujours dans la commune de Bruxelles en Belgique.

Tout cela dans l'espoir d'obtenir une visibilité pour les JO de Paris 2024.

Pour votre information, je suis également retenu en tant que relayeur pour porter la Flamme Olympique dans notre Département. La sélection pour ce rôle se poursuit jusqu'en fin d'année. Nous étions 20 000, nous ne sommes plus que 5000, cela se décide par dossier d'histoire dans le monde sportif, affaire à suivre, nous croisons les doigts.

Encore un grand merci à toutes et tous. L'avenir de ce sport est en marche.

Bien amicalement.

Ludovic Wampouille.

Créateur du Cardiogoal

Président de la Ligue Française Cardiogoal

Animateur de la commission Sports et Loisirs de l'Union Départementale des Sapeurs-pompiers du Pas-de-Calais.

11

CARDIOGOAL

LA FLAMME

OLYMPIQUE 2024



## Jeux olympiques de Paris 2024

Les Jeux olympiques d'été de 2024, officiellement appelés les Jeux de la XXXIII<sup>e</sup> olympiade de l'ère moderne, ont lieu du 26 juillet au 11 août 2024 à Paris, en France. Désignée officiellement ville-hôte par le Comité international olympique en 2017, la capitale française devient la deuxième ville à célébrer les Jeux olympiques d'été pour la troisième fois (1900, 1924 et 2024) après Londres. L'événement revient à son cycle olympique traditionnel de quatre ans, après les Jeux olympiques de 2020 de Tokyo retardés en 2021 en raison de la pandémie de Covid-19.

La particularité des Jeux de Paris 2024 repose sur une majorité de sites existants, dans la Capitale donc, mais aussi en Île-de-France, en province et en outre-mer pour certaines épreuves (football, tir, voile et surf). Les seules réalisations menées sont le Centre aquatique olympique construit à côté du Stade de France, l'arène couverte de la porte de la Chapelle, le centre d'escalade du Bourget, ainsi que le village olympique et le village des médias. Le comité d'organisation est présidé par l'ancien céiste triple champion olympique Tony Estanguet.

L'année 2024 marque le centenaire des derniers Jeux d'été organisés en France et les 2 800 ans de la fondation des Jeux olympiques antiques estimée en 776 av. J.-C.1. Pour la première fois dans l'histoire des Jeux, la cérémonie d'ouverture se déroule hors d'un stade olympique, en l'occurrence en plein cœur de la ville de Paris, sur la Seine. Contrairement aux éditions précédentes, les épreuves des Jeux se déroulent dans la ville, sans parc olympique, sur des sites célèbres de la capitale — comme le Trocadéro, la tour Eiffel, le Champ de Mars, les Invalides, la place de la Concorde, le Grand Palais, le pont Alexandre-III, la Seine, le château de Versailles et même Montmartre — dont certains sont accessibles gratuitement.



## Chaudron

Le chaudron olympique, également fabriqué par ArcelorMittal et dessiné par Mathieu Lehanneur, a été révélé le 6 mai. Il se présente sous la forme « d'un anneau en inox de 1,35 m de diamètre, surmontant un socle recouvert d'une plaque de forme hydroformée ondulée » et pèse 95 kg.

Vingt chaudrons sont fabriqués par ArcelorMittal pour les relais olympique et paralympique.



## Vasque

La vasque olympique, allumée à l'issue du relais et de la cérémonie d'ouverture, est installée dans le jardin des Tuileries, sur le Grand Bassin rond du jardin des Tuileries. Un ballon harnaché au sol y a été installé quelques semaines avant la cérémonie d'ouverture.



## Une lanterne de la fin du 19ème siècle

Car le modèle qui protège la flamme est une version contemporaine des lampes de sûreté, apparues dans les mines du Nord et du Pas-de-Calais à la fin du 19ème siècle, en pleine révolution industrielle. Elles servaient à éclairer le mineur mais surtout à le protéger des accidents.

En ajoutant un diaphragme, un tamis et une vitre protectrice, les ingénieurs de l'époque ont ainsi rendu ces lampes de sûreté tout à fait hermétiques pour éviter, le plus possible, les coups de grisou. La flamme du mineur, source de lumière, devient ainsi protectrice. L'ingénierie la plus performante connue à ce jour pour protéger une petite flamme fragile face aux éléments.

Justement, le sel, l'humidité, l'eau et les vents forts sont autant de menaces pour tout voyageur des mers et peut-être davantage pour la flamme, à bord du Belem. La lanterne des mineurs sert alors à la protéger. Un protocole est même prévu en cas de vents extrêmes. La lanterne doit être amenée à l'intérieur du navire et recouverte d'une boîte de plexiglas.

De plus, sur un bateau, qui plus est sur un trois-mâts à armature en bois, le feu peut rapidement devenir un ennemi fatal. Alors la lanterne protectrice du Belem est même équipée de filtres à particules qui réduisent les émissions de fumée et limitent tout risque de départ d'incendie.





## Parcours de la flamme

Le relais débute par Olympie, ville historique du début des Jeux. La flamme olympique est allumée le 16 avril 2024, exceptionnellement avec une flamme de réserve en raison des conditions météorologiques qui n'ont pas permis l'allumage par les rayons du Soleil. 600 relayeurs se passent la flamme au cours des onze jours et 5 000 km parcourus sur le territoire grec, à travers sept îles et dix sites archéologiques.

Le premier relayeur de la flamme est le rameur grec Stéfanos Douškos, champion olympique de skiff à Tokyo en 2021 ; la première relayeuse française est la nageuse Laure Manaudou, championne olympique de natation à Athènes en 2004.

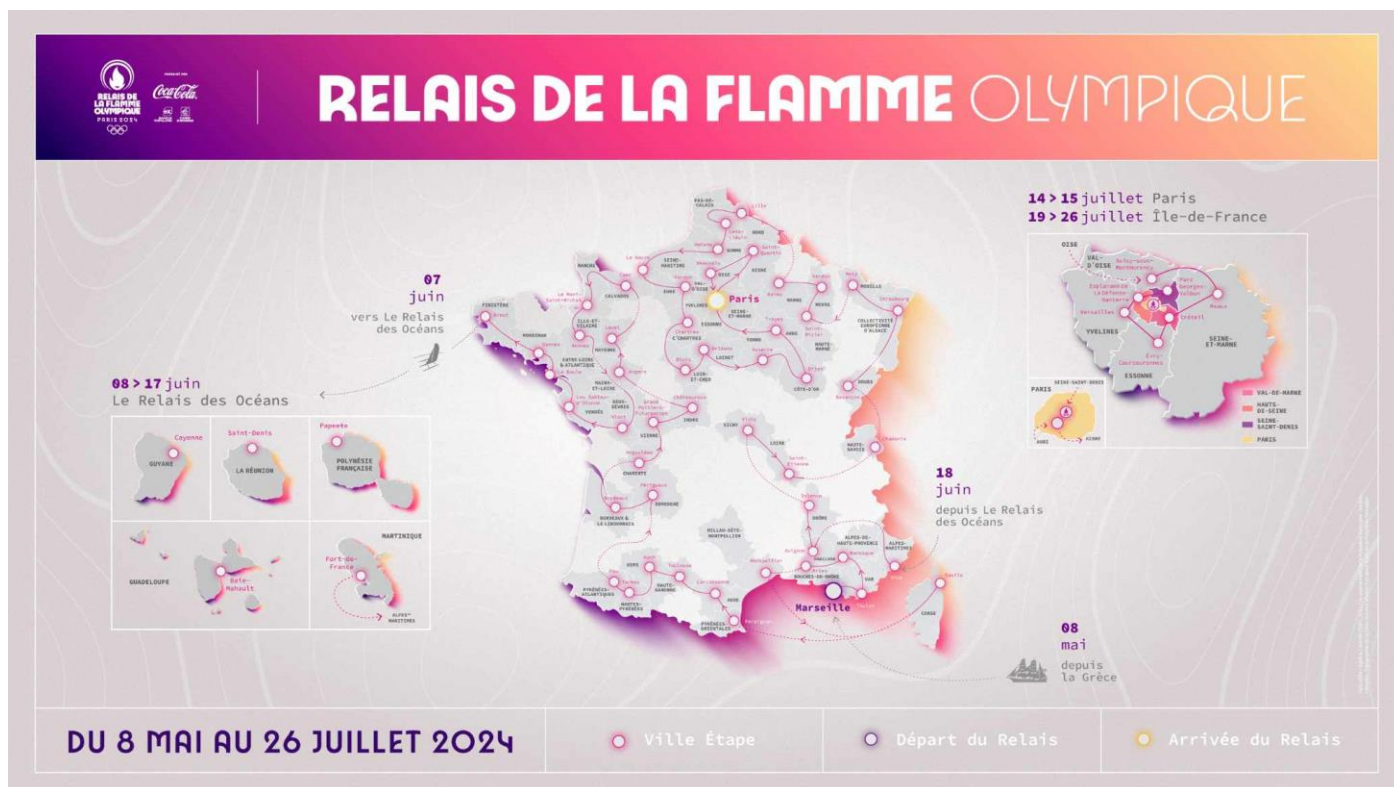
Le 26 avril 2024, la flamme parcourt ses derniers mètres en Grèce, emmenée par les relayeuses Gabriella Papadakis (championne olympique de danse sur glace aux JO d'hiver de Pékin en 2022) et Béatrice Hess (nageuse paralympique), accompagnées par Antigóni Drisbióti (spécialiste de la marche) et Ioannis Fountoulis (en) (médaillé d'argent en water-polo à Tokyo en 2021), ce dernier ayant allumé le chaudron marquant la fin du relais en Grèce. La flamme a ensuite été remise à Tony Estanguet, président du comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques d'été de 2024, par Spyros Capralos (en), président du comité olympique hellénique.

## Relais maritime sur le Belem



La torche prend ensuite la mer par le Belem, le prestigieux trois-mâts français, qui emporte la flamme jusqu'à Marseille où il débarque le 8 mai.

Le nom du premier relayeur français est dévoilé : il s'agit de Florent Manaudou, champion olympique de natation à Londres.



Après son arrivée en France, la flamme parcourra ses villes et ses régions (y compris les régions et territoires d'outre-mer). La première étape est partie de Marseille le 8 mai 2024 et l'arrivée aura lieu le 26 juillet 2024 à Paris pour la cérémonie d'ouverture. Plusieurs flammes existent, mais le règlement du Comité international olympique demande de n'allumer qu'une unique torche à la fois.

La flamme olympique traverse 65 départements, chaque collectivité ayant accepté de déboursier 180 000 € pour permettre le passage de la flamme sur son territoire. Les conseils départementaux des 37 autres départements, parmi lesquels celui de Meurthe-et-Moselle et celui des Vosges, ont opposé un refus de s'acquitter de cette participation financière sollicitée par le comité d'organisation de Paris 2024. Les critiques sont nombreuses, telles que le coût réel opaque qui s'élèverait à 450 000 €, selon le département de la Loire-Atlantique, ou les retombées financières pour les communes traversées.

L'Isère et la Savoie, qui ont déjà accueilli des Jeux olympiques en 1968 et 1992, ont également refusé, arguant l'accueil d'événements « moins chers » et « plus médiatisés » comme le Tour de France.

Le parcours de la flamme olympique est dévoilé le 23 juin 2023.

### Porteurs de la flamme

Le 15 janvier 2024, les premiers noms des relayeurs de la flamme olympique (plus de 10 000 au total) ont été révélés. Ceux-ci porteront la flamme pendant quatre minutes, sur une distance de 200 mètres. Le champion olympique en 2012, Florent Manaudou, a été le premier à transporter la torche, qu'il a remise ensuite à la championne paralympique Nantenin Keïta. Le rappeur marseillais Jul a allumé le chaudron olympique.

Ces porteurs de la flamme sont sélectionnés :

Pour 30 % par le comité d'organisation des Jeux olympiques et paralympiques d'été de 2024 ;

Pour 30 % par les sponsors de la flamme (Coca-Cola, la Banque populaire et la Caisse d'épargne) ;

Pour 30 % par les autres partenaires des Jeux ;

Pour 10 % par les territoires accueillant le relais.

## La Torche Olympique



La Torche est un objet symbolique des Jeux : en amenant la Flamme Olympique et la Flamme Paralympique, c'est l'esprit des Jeux qui débarque dans le pays et la ville hôtes. A chaque édition, les Jeux montrent que le sport est un moyen puissant de rassembler les gens et de prouver que la rivalité n'empêche ni le respect, ni l'amitié. La Torche et la Flamme diffusent sur leur passage un message de paix et d'unité, et seront le trait d'union des célébrations des Jeux.

### **La torche, trait d'union des célébrations des Jeux**

Allumée selon la tradition antique, à l'aide des rayons du soleil à Olympie, en Grèce, la Flamme Olympique arrivera en France après avoir traversé la mer Méditerranée. A Marseille, le 8 mai 2024, c'est au bout de la Torche de Paris 2024 que la Flamme ouvrira les célébrations et marquera le début d'une fête continue de quatre mois à travers les territoires, du Relais de la Flamme Olympique jusqu'à la cérémonie de clôture des Jeux Paralympiques.

Au bout du Relais de la Flamme Olympique, le 26 juillet 2024, les célébrations atteindront un premier point d'orgue lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques. Après un magnifique défilé des athlètes sur la Seine, spectateurs et téléspectateurs verront le dernier porteur de la Flamme embraser la vasque avec la Torche et le feu sacré pour ouvrir officiellement les Jeux Olympiques.

Après deux semaines au rythme des exploits sportifs et des célébrations, la Flamme Olympique s'éteindra mais la Torche, elle, restera.

Trait d'union entre l'Olympisme et le Paralympisme, la Torche sera à nouveau allumée, à Stoke Mandeville, lieu symbolique des Jeux Paralympiques, pour briller dans un nouveau Relais. La fête sera alors relancée, et, au bout de la Torche, une nouvelle Flamme embrasera une nouvelle vasque, celle des Jeux Paralympiques, lors de la cérémonie d'ouverture du 28 août 2024. Après ce second point d'orgue, les célébrations des Jeux se

prolongeront pendant deux nouvelles semaines de compétition intense jusqu'à la cérémonie de clôture des Jeux Paralympiques, le 8 septembre 2024.

Une fois la Flamme Paralympique éteinte, la Torche restera alors l'objet symbolique et iconique de la célébration des Jeux, l'objet que l'on associera à Paris 2024.

### **Le design de la Torche des Jeux de Paris 2024**

Objet iconique des Jeux, la Torche incarne par sa forme, sa couleur et ses inspirations, l'identité de chaque édition. C'est un objet d'art à part entière qui se devait d'être à l'image des Jeux de Paris 2024. Pour la créer, Paris 2024 a choisi d'être accompagné par le designer français Mathieu Lehanneur.



La Torche des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 se distingue d'abord par sa couleur, à la fois unique et lumineuse. Pour qu'elle reflète les prochains Jeux, Mathieu Lehanneur s'est également inspiré de trois marqueurs de Paris 2024 : l'Égalité, l'Eau, et l'Apaisement.

#### **L'Égalité**

De la candidature à l'organisation des Jeux aujourd'hui, l'égalité est une valeur motrice du projet de Paris 2024. L'égalité, c'est d'une part l'envie de mettre la même ambition dans l'organisation des Jeux Paralympiques que dans les Jeux Olympiques. Après l'emblème et les mascottes, les Jeux Olympiques et Paralympiques partageront une Torche au même design.

L'égalité dans le projet Paris 2024, c'est d'autre part le choix fort de Jeux Olympiques paritaires : pour la première fois dans l'histoire des Jeux, participeront aux compétitions autant d'athlètes femmes que d'athlètes hommes.

En miroir de cette ambition, le design de la Torche joue d'une symétrie parfaite, tant dans l'axe horizontal que vertical, symbole de cette égalité.

#### **L'Eau**

L'eau occupera une place à part pendant les Jeux de Paris 2024. Arrivée par la mer Méditerranée à bord du Belem, la Torche fera voyager la Flamme Olympique par-delà les océans Atlantique, Indien et Pacifique à

l'occasion du « Relais des Océans », pour rejoindre 6 territoires ultra-marins : la Guadeloupe, la Guyane, la Martinique, la Nouvelle-Calédonie, la Polynésie française et la Réunion.

L'eau est aussi au cœur de Paris car personne n'imagine la capitale sans la Seine, et Paris 2024 ne pouvait organiser les Jeux sans que le fleuve y joue un rôle principal. Théâtre de la cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques, stade naturel d'épreuves olympiques et paralympiques et trait d'union entre Paris et le département de Seine-Saint-Denis, la Seine sera la colonne vertébrale des prochains Jeux.

L'eau a donc inspiré les effets d'onde, de reliefs et de vibrations présents sur la Torche qui reproduisent les vagues, les clapots, et les mouvements de l'eau ainsi que les reflets de la lumière à sa surface.

### **L'Apaisement**

Les Jeux Olympiques et Paralympiques ont toujours été un symbole de paix. Depuis la Grèce antique, la Flamme Olympique porte un message d'unité auprès des peuples et des nations. Héritage d'une tradition millénaire, elle symbolise l'idéal de la trêve olympique.

Fidèle à cette volonté d'apaisement, la Torche, par ses courbes et ses arrondis, est empreinte de douceur. Pure dans sa forme, presque essentielle, le design de la Torche transmet un message de générosité et de fraternité.

Au total, 2 000 torches seront produites par le leader mondial de l'acier ArcelorMittal, Partenaire Officiel des Jeux, pour créer ces objets inoubliables des Jeux de Paris 2024.

### **Le Cœur de la Torche**



Afin de permettre aux milliers d'Éclaireurs de conserver un élément matériel comme souvenir de leur participation aux Relais de la flamme olympique et de la flamme paralympique de Paris 2024, un anneau dénommé « Cœur de la Torche » sera offert à chacun d'entre-eux à l'issue de leur relais respectif.



Traditionnellement, les porteurs de la flamme des Jeux avaient la possibilité d'acquérir le flambeau avec lequel ils avaient parcouru les 200 mètres de leur parcours individuel dans le cadre du Relais de la flamme.

Néanmoins, en tenant compte des principes de durabilité – avec le souci de réduire à la fois les coûts et l'empreinte environnementale – le Comité d'Organisation de Paris 2024 a fait le choix de réduire le nombre de torches utilisées lors de cet événement conçu comme un préambule à la célébration des Jeux.

Dans le cas présent en effet, seuls 2 000 exemplaires de la torche imaginée par le designer Mathieu Lehanneur ont été réalisés par ArcelorMittal, soit cinq fois moins que ce qui se pratiquait lors des précédentes éditions de l'événement planétaire.

Aussi, ce sont 1 500 flambeaux qui seront transmis de relayeur en relayeur jusqu'au 26 juillet 2024, date de la Cérémonie d'ouverture des Jeux Olympiques, et 500 autres qui le seront pour le volet paralympique entre le 24 et le 28 août 2024 et ce, avant d'être cédés aux Collectivités Territoriales ayant été mobilisées pour les Relais de la flamme et lors des compétitions, mais également auprès d'institutions muséales.

En conséquence, et pour offrir à chacun des 11 000 « Éclaireurs » de Paris 2024 un souvenir physique de leur participation à la grande aventure des Jeux, le Comité d'Organisation remettra à chacun le « Cœur de la Torche », soit la reproduction fidèle d'un élément-clé du dispositif de la torche.

Concrètement, reprenant la forme et le code couleur de l'anneau qui permet d'assembler les parties inférieure et supérieure de la torche et qui représente de surcroît le noyau de ladite torche et l'axe de symétrie de celle-ci, l'anneau offert aux relayeurs sera gravé de trois mentions en plus d'être numéroté.

Ainsi, les gravures « Porteur de la flamme » – « Paris 2024 » – et « Éclaireur des Jeux » figureront sur l'avant de l'anneau présenté dans un coffret blanc au centre duquel apparaîtra l'emblème et la dénomination du Relais de la flamme.



**Ludovic Wampouille Porteur de Flamme Olympique Paris 2024**



**Ludovic Wampouille**  
Créateur du Cardiogoal

**Éclaireur**  
Pas-de-Calais  
Hauts-de-France



## **Extrait d'un texte de remerciements de Ludovic Wampouille sur les différents réseaux sociaux.**

HISTOIRE D'UN SPORT - HISTOIRE D'UN HOMME

PORTEUR DE LA FLAMME OLYMPIQUE

### **❖ Qui je suis ?**

Je suis Ludovic Wampouille, fils d'ouvrier et ouvrière de marée, né à Boulogne sur Mer et résident dans la Commune de Saint-Martin-Boulogne.

Je suis Sapeur-pompier Professionnel au grade d'Adjudant-Chef au Centre de Secours de Marquise. J'exerce ce métier depuis 28 ans dans le Pas-de-Calais.

Je suis le créateur du Cardiogoal, le premier sport collectif inventé en France.

J'ai effectué mes premiers pas dans un quartier populaire du chemin vert, la cité d'allée Houdon de Boulogne sur Mer. Comme quoi, tout est possible ! Eduqué à la dure, je suis un homme de caractère, déterminé, travailleur, bienveillant, passionné par les gens et par les projets que je peux entreprendre.

### **❖ Porter la Flamme Olympique :**

Un honneur, une grande fierté d'être éclaireur et porteur de la Flamme Olympique lors des Jeux Olympiques de Paris 2024.

Pouvoir ouvrir la route, porter le graal, la flamme céleste, un des symboles forts des Jeux antiques.

Pouvoir honorer son Pays, sa Région, son Département, son Agglomération, ses collègues sapeurs-pompiers de France et des Hauts-de-France en portant ce symbole de l'histoire est pour moi un sentiment indéfinissable. C'est la plus belle des récompenses pour ma famille et moi, pour le travail accompli jusqu'à ce jour, la plus prestigieuse des reconnaissances.

Rentrer dans l'histoire de cette manière fera avancer mon sport, le Cardiogoal, dans les années futures pour le bien de toutes et tous. Encore une belle avancée pour l'histoire de ce sport mixte, inclusif français qui porte déjà les couleurs de l'Olympisme avec ses anneaux, jaune, bleu, rouge. Le but de Cardiogoal, créé 2012 lors des Jeux Olympiques de Londres, un clin d'œil anticipé qui prend tout son sens aujourd'hui.

Comme je l'ai déjà dit, Je ne serai jamais un sportif de haut niveau mais le Cardiogoal donnera naissance à des sportifs de haut niveau.

Cette sélection a été effectuée par inscription et étude de dossier.

Je remercie Mickaël Magnier, un ami proche, de m'avoir parrainé dans ce processus de nomination.

Je remercie bien évidemment toutes les personnes qui croient en moi, en mon sport, ses valeurs et qui ont su me faire confiance depuis 14 ans.

Je remercie particulièrement nos chers Présidents du Conseil Départemental du Pas-de-Calais et du Comité Olympique Départemental Du Pas-de-Calais Monsieur Jean-Claude Leroy et Monsieur Bruno Charles Pieckowiak de m'avoir sélectionné en tant que titulaire.

Je remercie également Monsieur Ludovic Loquet Vice-président Département en charge du Sport et des Grands Événements Sportifs chez Conseil Départemental du Pas-de-Calais de m'avoir soutenu et conseillé pour porter la Flamme Olympique auprès de notre Président du Conseil Départemental du Pas-du-Calais.

Je remercie également Didier Hoyer Chargé de Mission sport pour le Département Pas de Calais pour son soutien sans faille.

Je vous ferai honneur le 3 juillet 2024.

Je terminerai par une citation de Bernard Asleyr, « Ne rêve pas ta vie mais vis tes rêves ! ».

**Ludovic Wampouille**  
**Créateur du Cardiogoal**

## La réplique de la Flamme Olympique

A l'annonce de sa nomination en tant que porteur de Flamme Olympique dans le Pas-de-Calais, Ludovic Wampouille perçoit comme une évidence la création d'une réplique, estimant que tout citoyen méritait de la brandir. Plus de 3 000 personnes ont pu vivre ce moment, adultes et enfants. Cette réplique certifiée unique au monde, en bois d'Iroko, sera offerte avec toutes les pièces représentatives des JO à la Commune de Saint Martin Boulogne afin que la population puisse en profiter.



# Certificat d'authenticité

Je soussigné(e), Madame Dereu-Masson Fanny patronne de la Menuiserie Ferton, 54, rue de l'aiglon 62126 Wimille, certifie que l'œuvre désignée ci-dessous est la réplique de la Torche Olympique des Jeux de Paris 2024 et une pièce unique.

Titre de l'œuvre : **Réplique de la Torche Olympique des Jeux de Paris 2024**

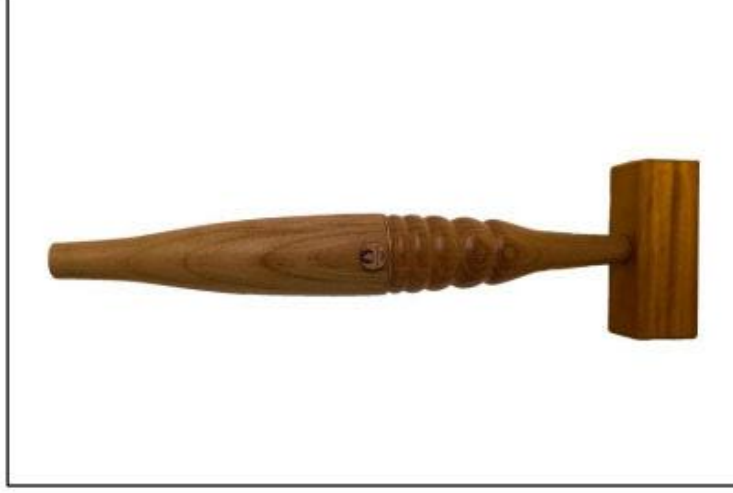
Technique/Support : **Sculpté à la main/Bois d'Iroko**

Dimension : **70cm**

Poids : **2kg**

Année de réalisation : **2024**

Nom du sculpteur : **Monsieur Lecorre Matthieu**



Date du certificat : **04/03/2024**

Signature :

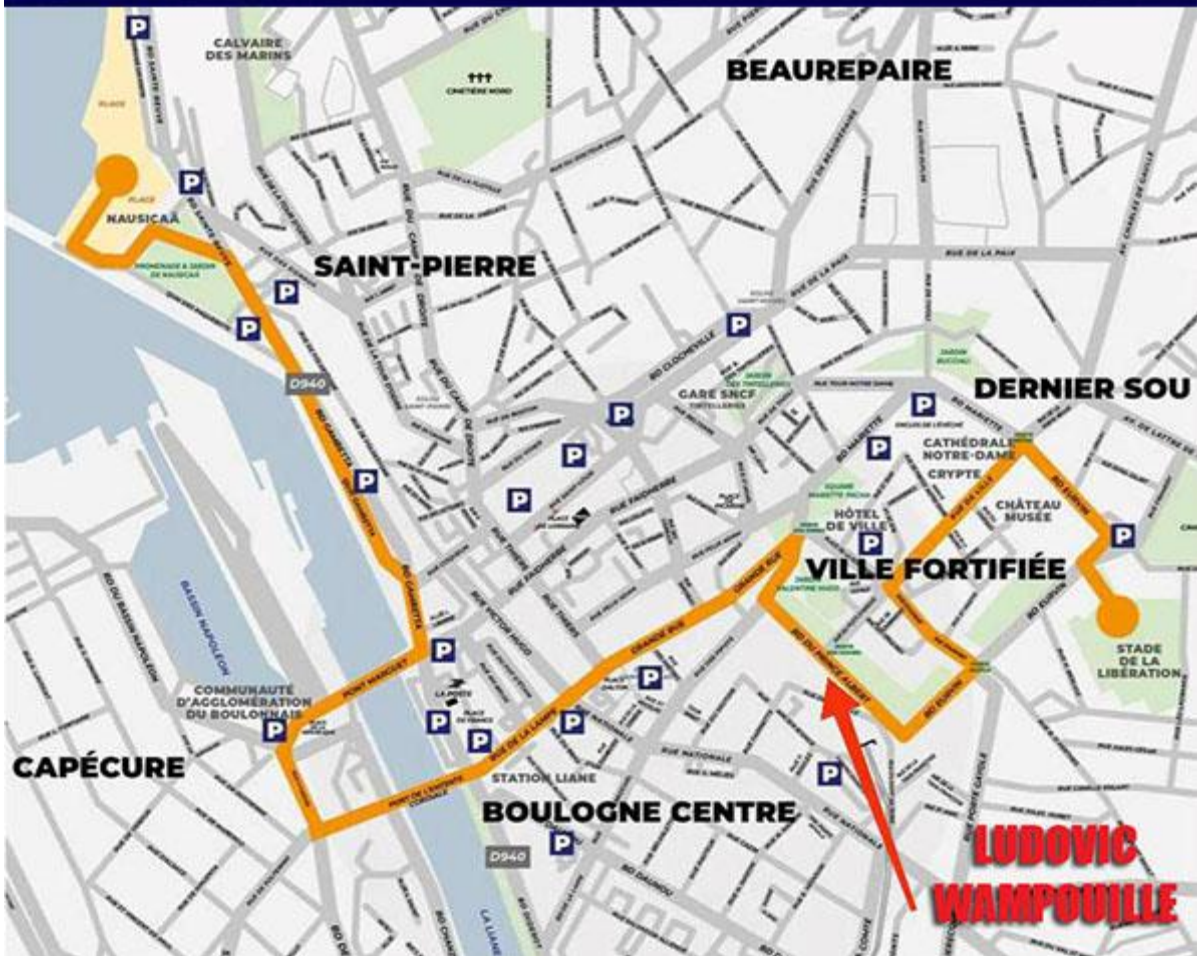


LUDOVIC WAMPOUILLE  
L'horaire de votre passage est 11:17



LIEU DE VOTRE RELAIS  
Boulevard du Prince Albert,  
62200 Boulogne-sur-Mer, France

MERCREDI 3 JUILLET  
2024





















M E R C I À T O U T E S E T T O U S

Ludovic WAMPOUILLE  
Créateur du Cardiogoal  
Président de la Fédération Française de Cardiogoal  
Animateur de la commission Sports et Loisirs UDSP62  
55, rue au bois  
62280 Saint Martin Boulogne  
06.10.97.39.83  
liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
www.cardiogoal.fr

Le 19 juillet 2024

A l'attention de Monsieur Jean-Claude Leroy  
Président du Conseil départemental du Pas-de-Calais

Objet : Remerciements

Cher Président,

Je viens, par ce courrier, vous remercier ainsi que Monsieur Ludovic Loquet, Vice-président du Département en charge du Sport, Monsieur Bruno Pieckowiak, Président du Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas de Calais, pour l'incroyable journée que vous m'avez offert le 3 juillet 2024 à Boulogne sur Mer.

Je suis extrêmement fier d'avoir pu vous représenter, représenter mon Département, mon agglomération ainsi que l'ensemble de la population.

Je me permets de vous féliciter ainsi que votre équipe pour votre investissement.

Merci pour ce souvenir Olympique gravé à jamais dans ma mémoire et celle de mes proches.

Avec toute mon amitié.

Ludovic Wampouille.

## Acte de donation

Je, soussigné Monsieur Wampouille Ludovic, né le 24 novembre 1977 à Boulogne sur Mer demeurant au 55 rue au Bois 62280 Saint-Martin-Boulogne consens à donner ce jour et sans réserve au profit de la Ville de Saint-Martin-Boulogne les biens mentionnés ci-dessous :

- La réplique unique en bois de la Torche Olympique 2024 avec son socle et son certificat d'authenticité.
- Le cœur de la torche Olympique et son écrin blanc.
- La tenue de porteur de Flamme Olympique sous cadre ainsi que les chaussures.

La ville de Saint-Martin-Boulogne s'engage à exposer au sein de sa Mairie ou dans un lieu libre d'accès au public, ces pièces historiques et à en faire profiter les structures scolaires, ainsi que l'ensemble de la population.

Ecrit de ma main et en toute liberté le 8/09/2024 à Saint-Martin-Boulogne.

Ludovic Wampouille.

12

CARDIOGOAL

CARDIOGOAL  
JEUX INTERACTIFS





Projet de Santé au Travail SDIS 62



# CARDIOGOAL®

## KMOOVE

SPORT INTERACTIF

14.07.2024

## **Préambule**

Les sapeurs-pompiers sont de plus en plus exposés à des situations de travail diverses et variées, que ce soit en termes de nature, de durée ou d'intensité représentant une charge physique et mentale indéniable.

Que ce soit dans le cadre de ses missions de secours d'urgences et d'assistance aux personnes ou lors des interventions de lutte contre les incendies et des opérations diverses, le sapeur-pompier est soumis à de nombreux stress qui interfèrent dans l'efficacité de la réponse opérationnelle.

En dehors des interventions, la journée du SP est rythmée par les activités péri-opérationnelles qui contribuent à son maintien des acquis et de ses compétences (entraînement physique, technique, organisation fonctionnelle de l'opérationnalité des agents) et également à la maintenance des infrastructures et matériels.

**Soucieux de la préservation du capital santé de ses agents qui s'inscrit dans le cadre plus global de la politique de Santé, Sécurité et Qualité de vie au Travail, le Service départemental d'incendie et de secours du Pas de Calais entend développer progressivement cette politique.**

Pour mener à bien ce projet, le Groupement Formation Sport s'est doté d'un service des « Activités Physiques et Sportives et des Partenariats » qui a vocation, en collaboration avec les autres groupements fonctionnels concernés et en lien avec les groupements territoriaux, à décliner la politique de l'établissement en la matière.

La doctrine relative aux activités physiques et sportives au sein du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Pas de Calais avec pour priorité de renforcer la cohésion entre les personnels tout en veillant à préserver le capital « Santé / Bien être » des agents et à prévenir les accidents à l'occasion de leur pratique.

**Extrait du préambule de l'instruction permanente relative aux activités physiques et sportives au sein du Service Départemental d'Incendie et de Secours du Pas de Calais 2023.**

## **ACTIVITÉ PHYSIQUE EN ENTREPRISE**

95% de la population française adulte est exposée à un risque de détérioration de la santé par manque d'activité physique ou un temps trop long passé assis ! Ces risques sont majorés lorsque le manque d'activité physique et l'excès de sédentarité sont cumulés. Certaines populations sont plus exposées. C'est le constat d'une expertise de l'Anses parue en 2022.

Sensibiliser les salariés et les employeurs à l'importance de pratiquer une activité physique régulière, ainsi que de diminuer le temps passé assis est primordial. C'est un enjeu majeur de santé publique, de santé au travail et de performance de l'entreprise.

### **Activité physique : de quoi parle-t-on ?**

Afin de sensibiliser à l'importance de l'activité physique, enjeu majeur de santé publique, il est essentiel de mieux comprendre le contexte et les notions associées.

**L'activité physique** est définie comme « tout mouvement corporel produit par la contraction des muscles squelettiques entraînant une augmentation de la dépense énergétique par rapport à la dépense énergétique de repos ». Les principaux contextes de pratique de l'activité physique sont le travail, les transports, les activités domestiques et les loisirs (exercice, sport, activité physique de loisir non structurée).

**L'activité physique c'est faire du sport, mais aussi travailler, marcher, danser, jardiner, faire le ménage, jouer avec les enfants, promener le chien...**

**L'inactivité physique** est définie comme un niveau insuffisant d'activité physique d'intensité modérée à élevée. Elle correspond à un niveau d'activité physique inférieur à un seuil recommandé (30 minutes d'activité physique d'intensité modérée au minimum cinq fois par semaine).

L'activité physique d'intensité modérée peut correspondre, par exemple : à la marche < 8km/h, à la marche nordique, au Pilates, au vélo entre 16 et 20 km/h, à la danse de salon, à l'aquagym...

**La sédentarité** est définie par une situation d'éveil caractérisée par une dépense énergétique faible en position assise ou allongée. La sédentarité (ou comportement sédentaire) est donc définie et considérée distinctement de l'inactivité physique, avec ses effets propres sur la santé. On évalue à 38 % la part des adultes passant plus de 8 h/j dans un comportement sédentaire, avec une proportion plus élevée chez les adultes les plus jeunes (42 % des 18-44 ans) que chez les adultes plus âgés (31 % des 45-64 ans).

Les conséquences sur la santé sont nombreuses. Un mode de vie sédentaire et inactif augmente le risque : de maladie cardiovasculaire, de diabète de type 2, d'obésité, de certains cancers, de troubles musculosquelettiques (TMS)...

**Les risques pour la santé sont majorés lorsque le manque d'activité physique et l'excès de sédentarité sont cumulés.**

Au-delà des conséquences sur la santé physique, il a été observé qu'un manque ou que l'absence d'activité physique favorise les troubles anxieux et dépressifs.

### **La solution pour prévenir la sédentarité ?**

**Bouger !**

**Le corps a besoin d'être en mouvement pour bien vivre.**

**Les enjeux de l'activité physique en entreprise et les outils pour vous aider**

## LES RECOMMANDATIONS

Pour les adultes âgés de 18 à 64 ans, il est recommandé de pratiquer une activité physique régulière. Les adultes devraient pratiquer au moins **2 heures 30 d'activité physique d'intensité modérée par semaine** pour en retirer des bénéfices substantiels sur le plan de la santé. Il s'agit communément des 5x 30 minutes par semaine recommandées.

Les adultes devraient également pratiquer des activités de **renforcement musculaire deux fois par semaine ou plus**, au vu des bénéfices supplémentaires que ces activités apportent sur le plan de la santé.

Le renforcement musculaire qualifie toute activité qui tend à exercer les muscles de manière à faire évoluer son corps, à le rendre plus résistant, plus mobile, plus fonctionnel.

Il est recommandé de limiter le temps passé assis et le remplacer par une activité physique de tout niveau d'intensité.

Les recommandations diffèrent pour les enfants, les personnes âgées de plus de 64 ans et certaines situations particulières (handicap, maladies, femmes enceintes ou en post-partum...). Se référer aux recommandations de l'OMS.

Lien OMS : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/337003/9789240014862-fre.pdf>

Pour les personnes âgées et/ou pour certaines situations particulières, la prescription d'une Activité Physique Adaptée (APA) peut être préconisée. Parlez-en à votre médecin traitant, médecin spécialiste ou à votre médecin du travail !

**La pratique d'activité physique doit être régulière, adaptée, sécurisée et progressive.**

## LES ENJEUX EN TERMES DE SANTÉ PUBLIQUE

Avec le développement du secteur tertiaire, secteur dans lequel la posture assise est fréquemment rencontrée, et depuis quelques années, du télétravail, le monde du travail s'est sédentarisé.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) considère la sédentarité comme la 4ème cause principale de décès prématurés dans le monde. La problématique de la surcharge pondérale, qui en est une des conséquences, touche désormais près de la moitié de la population française et peut entraîner des affections telles que le diabète de type 2 ou les maladies cardiovasculaires. Ces pathologies sont d'ailleurs en progression constante depuis plusieurs années.

**Au regard du nombre de personnes concernées, la sédentarité est devenue un réel problème de santé publique.**

## LES ENJEUX EN TERMES DE SANTÉ AU TRAVAIL

En termes de santé au travail les enjeux sont considérables.

L'employeur doit veiller à la santé et à la sécurité de ses salariés. Il doit mettre en œuvre des actions de prévention, en procédant à une évaluation des risques professionnels dont découle un plan d'action de prévention.

**À cet égard, l'activité physique reste un outil qui peut contribuer à la prévention des risques psychosociaux, des troubles musculosquelettiques et de l'usure professionnelle. C'est-à-dire favoriser le maintien dans l'emploi et la prévention de la désinsertion professionnelle.**

Si les bénéfices sur la santé physique sont largement partagés, la pratique d'une activité physique et sportive au sein de l'entreprise contribue aussi au bien-être, à la motivation, à l'estime de soi et à la cohésion du collectif.

Ces éléments participent tous à la santé dans ses dimensions mentale, psychologique et sociale.

Néanmoins, il est important de comprendre que les bénéfices pour la santé associés à la pratique d'une activité physique de loisirs régulière ne suffisent pas à compenser les effets délétères liés aux postures sédentaires au travail.

La prévention des risques liés aux postures sédentaires s'appuie sur une démarche collective qui consiste à agir sur les conditions et l'organisation du travail. Elle ne peut se substituer aux obligations relatives à la prévention des risques professionnels.

(Se référer à l'ED 6494 Les postures sédentaires au travail, INRS).

Lien INRS : <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206494>

## LES BÉNÉFICES POUR LA SANTÉ DES SALARIÉS

Si les bénéfices de la pratique d'activité physique sont largement démontrés scientifiquement, la crise sanitaire liée à la Covid19 est venue en rappeler les bienfaits sur la qualité de vie, le bien-être et la santé :

### La pratique de l'activité physique contribue à :

- Diminuer le risque de maladie cardiovasculaire.
- Diminuer le risque de diabète de type 2.
- Limiter la prise de poids.
- Augmenter la part de « bon » cholestérol dans le sang en lien avec une alimentation équilibrée.
- Diminuer le risque de certains cancers, d'ostéoporose, de la maladie d'Alzheimer...
- Améliorer la condition physique.
- Lutter contre les douleurs musculaires, tendineuses et ligamentaires ainsi que le mal de dos.
- Augmenter la force musculaire et améliorer l'endurance.
- Améliorer l'équilibre, la souplesse et la coordination. Diminuer le risque de chute.
- Permettre de rester plus autonome avec l'âge.
- Améliorer la qualité de vie et la sensation de bien-être.
- Avoir un effet positif sur l'anxiété et la dépression.
- Favoriser la détente et le sommeil.
- Développer la relation à l'autre et l'estime de soi, ...

## LES BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE

### La mise en place de l'activité physique et sportive en milieu professionnel pourrait contribuer à :

- Baisser l'absentéisme et le turn over (respectivement de 5,6 % et 3,2 %\*).
- Améliorer la productivité du salarié et la rentabilité nette (respectivement de 6 à 9 % et de 1 à 14 %\*).
- Prévenir les accidents du travail et les TMS.
- Améliorer la gestion du stress des salariés.
- Renforcer l'esprit d'équipe.
- Élever l'engagement des collaborateurs.
- Développer le sentiment d'appartenance. En améliorant le bien-être des employés et la qualité de vie au travail, l'activité physique en entreprise répond aussi aux enjeux de la RSE (Responsabilité Sociétale de l'Entreprise). Il devient par là un élément de la marque employeur.

\*Etude menée par Goodwill management portée par le MEDEF et le CNOSF avec le soutien, d'AG2R La Mondiale, Septembre 2015

## LES OUTILS ET DISPOSITIFS

Une étude réalisée en 2017 par le Comité Nationale Olympique et Sportif Français (CNOSF), indique que **87% des dirigeants ont déjà entendu parler des bienfaits du sport en entreprise, mais qu'ils sont seulement 18% à mettre en œuvre un moyen de pratiquer** une Activité Physique et Sportive (APS) ! En cause, différents freins liés à des locaux non adaptés, le manque de moyens humains et financiers, des

contraintes réglementaires, le risque juridique, le manque d'informations, le manque de motivation des salariés ...

Il est important de lever les freins et transformer la perception et l'appropriation de l'APS en milieu professionnel comme moyen de prévention.

**Aussi, le cadre légal et réglementaire a été repensé pour inciter et sécuriser les entreprises ; le décret n°2021-680 du 28 mai 2021 fixe les conditions d'exonération de cotisation applicables aux avantages liés à la mise à disposition d'équipements sportifs ou au financement d'activités physiques par l'employeur.**

Afin de promouvoir et favoriser la pratique sportive en entreprise, les avantages constitués par la mise à disposition par l'employeur d'équipements à usage collectif dédiés à la réalisation d'activités physiques et sportives ou par le financement par l'employeur de prestations d'activités physiques et sportives, sont, dans certaines conditions et limites, exonérés de cotisations et contributions sociales, même lorsque l'entreprise est dotée d'un comité social et économique (CSE).

1. Mise à disposition d'équipements à usage collectifs visés

**Sont concernées :**

- La mise à disposition d'une salle de sport appartenant ou louée par l'entreprise ;
- La mise à disposition de vestiaires et de douches ;
- La mise à disposition d'un matériel sportif.

2. Financement de prestations d'activités physiques et sportives visées

**Sont concernés :**

- Le financement de cours collectifs d'activités physiques et sportives ;
- Le financement d'événements ou compétitions de nature sportive.

Trouver les modalités d'actions les plus adaptées à l'organisation du travail et aux souhaits des collaborateurs, nécessite pour les employeurs de résoudre un certain nombre de questions :

- Définir les créneaux horaires (pause méridienne ou fin de journée ; hors temps de travail ou inclus) ;
- Aménager les locaux (douches, vestiaires) ou mettre à disposition ou créer des espaces de pratique ;
- Mobiliser des équipements externes ;
- Adapter l'organisation du travail ;
- Définir l'offre d'activités proposées ;
- Utiliser ou non des outils numériques ;
- Solliciter les prestataires ou coachs sportifs pour une pratique encadrée ;
- Évaluer le coût des prestations ;
- Solliciter une participation individuelle ou du comité social et économique ou proposer la gratuité.

La **norme AFNOR-SPEC S52-416**, publiée en octobre 2021 (à télécharger gratuitement) présente un ensemble **de bonnes pratiques et d'orientations pour mettre en place des activités physiques et sportives (APS) en milieu professionnel.**

Le Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques a mis en ligne un dossier thématique « Activités Physiques et Sportives en milieu professionnel ». Un **guide juridique** en réponse aux principales questions des employeurs est mis à disposition et présente des cas concrets pour les rassurer et les accompagner à promouvoir la pratique d'APS et en faciliter l'accès.

## **LES PISTES POUR DÉVELOPPER L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU SEIN DE L'ENTREPRISE**

### **DES ACTIONS CONCRÈTES À METTRE EN PLACE**

**Une première étape, est la mise en place d'actions de sensibilisation sur l'importance et les bénéfices de la pratique de l'activité physique.**

**Par exemple :**

- Proposer des temps forts dans l'année. Organiser une journée « bien être en entreprise ».
- Mettre à disposition des ressources d'information (affiches, dépliants).
- Organiser une conférence sur le sujet.
- Faire participer l'entreprise à des événements sportifs locaux ou nationaux...

**La deuxième étape est de faciliter le développement de la pratique d'APS en mettant à disposition les moyens matériels**

**Par exemple :**

- Proposer des horaires flexibles.
- Faciliter l'accès à des structures externes.
- Mettre à disposition une douche au sein de l'entreprise.
- Trouver des ambassadeurs dans l'entreprise ou création d'un référent Activités Physiques et Sportives au sein du milieu professionnel.
- Essayer le sport 2.0 (les applications sportives et les coachs virtuels).
- Mutualiser les infrastructures. Il n'est pas forcément nécessaire d'avoir une salle de sport dédiée pour favoriser les Activités Physiques et Sportives en entreprise. De plus en plus d'entreprises mutualisent leurs espaces (équipements, douches, etc.).

## **LES FACTEURS DE RÉUSSITE**

- Le recueil des attentes et besoins des salariés afin de mettre en place des programmes adaptés de nature à garantir leur participation.
- La mise en place d'un programme d'actions structuré qui sera intégré le plus souvent dans un plan qualité de vie et des conditions de travail (QVCT) ou de responsabilité sociétale de l'entreprise (RSE), en fixant des objectifs clairs et évaluables.
- La recherche du modèle économique permettant de pérenniser les actions, en tenant compte de la situation de l'entreprise, des attentes des salariés, des partenaires potentiels, en mutualisant les moyens avec d'autres entreprises si nécessaire (notamment TPE et PME).
- L'accompagnement des entreprises dans la mise en œuvre de ces programmes pour s'assurer de leur pertinence et faisabilité avec l'appui, si nécessaire, des collectivités locales, des fédérations, des branches professionnelles, etc.

## **QUEL COÛT ?**

Difficile de définir un prix précis concernant la mise en place d'activités physiques et sportives au sein d'une entreprise pour deux raisons :

- Cela va dépendre de la taille de l'entreprise et du besoin spécifique (salle de fitness avec des machines, pièce aménagée pour des cours collectifs, mise en place de vestiaires, de douches, etc.).
- Cela dépend des attentes de l'entreprise et des salariés en termes de prestations.

**Quoi qu'il en soit, au regard des avantages du sport en entreprise, cette solution ne doit pas être considérée comme une dépense, mais véritablement comme un investissement pour réduire les coûts à court et long terme.**

# Présentation de projet de santé au travail pour le SDIS 62 :

## UN OUTIL SPORTIF ET INTERACTIF EN LIEN AVEC LE CARDIOGOAL

### Qu'est-ce que le Cardiogoal ?

Le Cardiogoal est à l'origine une étude portée sur l'effort cardiovasculaire et l'accidentologie (Etude disponible sur le site internet [www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr) « Histoire d'un Sport »). Ludovic Wampouille, Sapeur-pompier dans le Pas-de-Calais et éducateur sportif, se penche en 2010 sur une méthode permettant d'améliorer la condition physique de ses collègues sur le test d'effort, le Luc Léger. Il répond également à d'autres problématiques liées aux accidents dans le sport collectif. Nait alors le Cardiogoal, premier sport collectif français.

Le Cardiogoal se veut un sport mixte, intergénérationnel et adapté à tout public dès l'âge de 3 ans.

Afin de développer sa méthode, Ludovic Wampouille créé du matériel : des buts formés de 3 anneaux superposés les uns sur les autres de 3 couleurs (jaune, bleu, rouge) correspondant à des points (5, 10, 15) pour les joueurs ayant plus de 7 ans et 1, 2 et 3 points pour les joueurs de moins de 7 ans. Les buts furent créés en 2012 à la période des JO de Londres. Ces 3 anneaux marqueront les esprits et feront du Cardiogoal un sport de référence dans l'avenir.

Le ballon, dit la Comète, imaginé et créé à la même période par Lui-même, est un outil complémentaire à la discipline. De forme ovale, en mode spirale, en mousse pour un poids de 210g, il efface tout trauma lié à l'objet et favorise le travail de lancer par sa bonne prise en main. En outre, il ne détériore pas les murs et les équipements sportifs.

Afin de répondre à un public plus large, Ludovic créé un ensemble d'outils pédagogiques et ludiques.

### Présentation du sport

Le **Cardiogoal** est un **sport collectif** qui se joue à la main opposant deux équipes mixtes de huit joueurs : quatre joueurs sur le terrain et quatre remplaçants qui rentrent et sortent librement. Le jeu consiste à faire passer le ballon à travers un des trois cercles de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement à une hauteur totale de 3 mètres.

Chaque couleur d'anneau correspond à un nombre de points :

**Rouge : 15 points**

**Bleu : 10 points**

**Jaune : 5 points**

L'équipe totalisant le plus de points gagne le match.



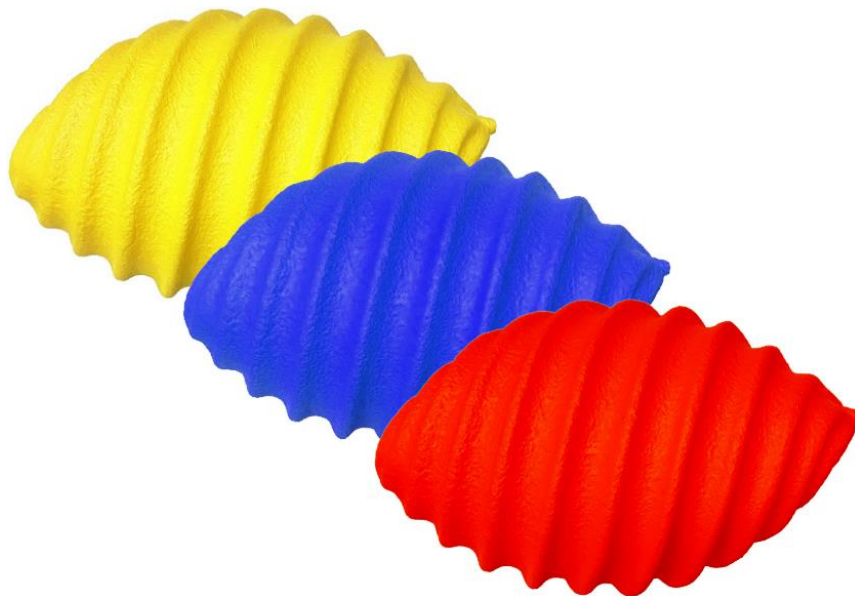
## Equipements

### Le ballon de Cardiogoal dit la Comète

- ✓ Les joueurs utilisent un ballon spirale en mousse de 210 g.
- ✓ Le Ballon dit la comète a été imaginée et amélioré par Ludovic Wampouille.
- ✓ Conçu en mousse pour éviter tout traumatisme pour le joueur (effacer la peur de l'objet).
- ✓ Il est en spirale, ce qui permet de placer les doigts à l'intérieur pour une meilleure prise en main et l'envoi de celui-ci (favoriser le travail de motricité).
- ✓ Il évite également de détériorer les équipements sportifs (salle de sport).



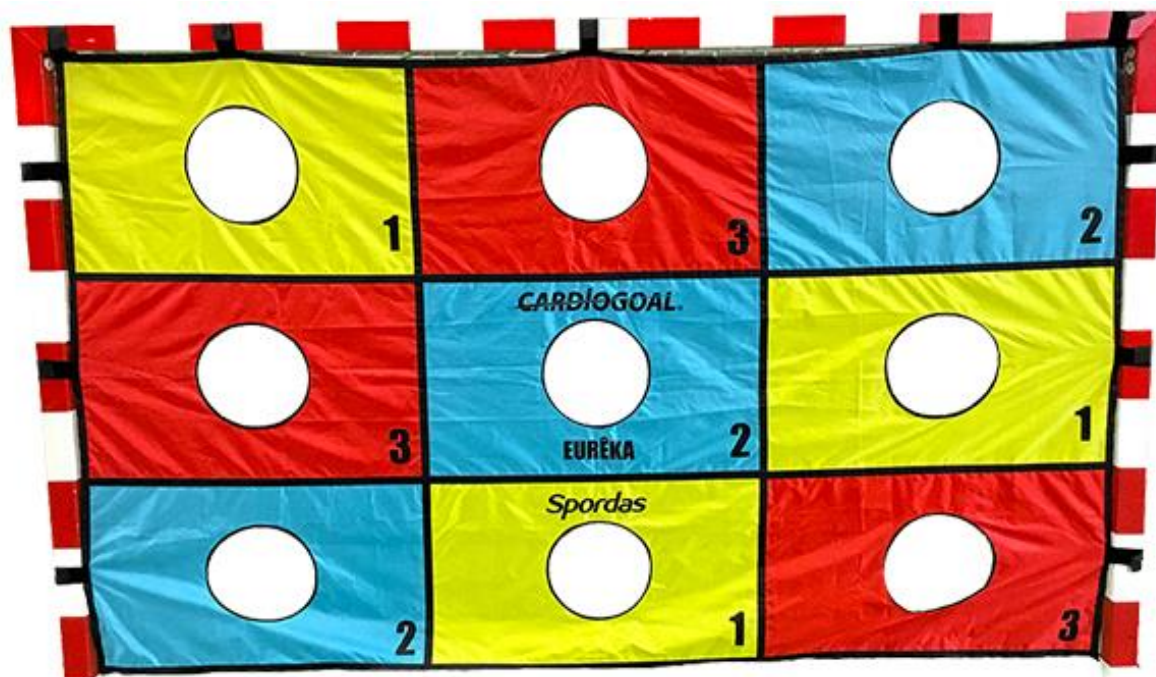
- ✓ Le ballon officiel de match est de couleur orange, celui-ci offre une meilleure visibilité dans le jeu.
- ✓ Il est de forme ovale, ce qui lui donne de l'importance dans les règles du jeu.
- ✓ Dès qu'il touche le sol, il circule dans tous les sens. A la récupération du joueur, celui-ci doit le rejouer à l'endroit où il a touché le sol dans un délai bien défini, cela permet aux défenseurs de se repositionner.
- ✓ Ludovic Wampouille voulait effacer la technicité comme le dribble, ce qui offre aux joueurs une facilité d'apprentissage et d'exécution dans le jeu.
- ✓ Il existe également des ballons de couleur, jaune, bleu, rouge dédié au travail de précision durant les entraînements, matériel ludique pour l'apprentissage des couleurs.



## Le but de Cardiogoal de compétition

- ✓ Le but est conçu avec trois anneaux de couleur (jaune-bleu-rouge) placés verticalement à une hauteur totale de 3 m.
- ✓ Chaque couleur d'anneau correspond à un nombre de points :
  - Rouge : 15 points
  - Bleu : 10 points
  - Jaune : 5 points





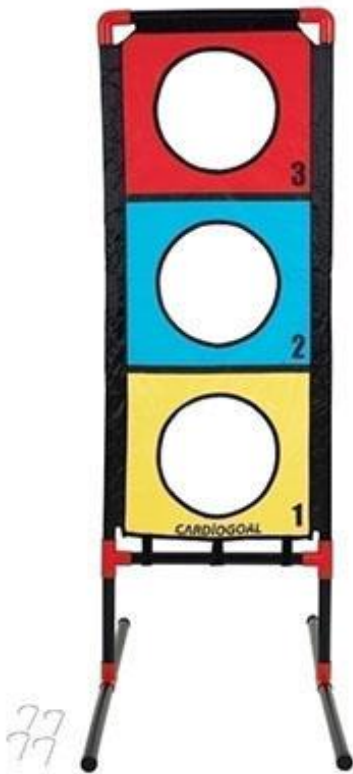
Mur Cardiogoal Eurêka



Kit Cardiogoal Pop-up



Kit Cardiogoal Animation



Mini but Cardiogoal



Lot de 3 corbeilles Cardiogoal  
«Pop-up»



Ballon Cardiogoal  
«Comète»

Ballon Cardiogoal - Lot de 3 ballons  
«Comète»



Planche Cardiogoal «LUDOS»



Dé de couleur  
16 x 16 x 16 cm



Housse de dé de couleur

# MUR INTERACTIF : LA FUSION LUDIQUE DU SPORT ET DU JEU VIDÉO

Enfants comme adultes, le jeu vidéo peut occuper une place importante dans nos emplois du temps, parfois au détriment d'une activité physique. C'est pour répondre à cette problématique que le mur interactif fut créé. Alliance audacieuse entre jeu vidéo et sport, le mur connecté nous plonge dans une toute nouvelle ère.

Imaginez un jeu vidéo projeté sur un mur qui vous invite à bouger, réfléchir et interagir avec l'écran. Celui-ci devient un catalyseur prodigieux en nous poussant à nous dépasser de manière ludique, tout en cultivant l'esprit d'équipe.



## Pourquoi le mur interactif est une révolution ?

Comme développé plus tôt, les murs connectés peuvent répondre à bon nombre de besoins.

Les murs digitaux connectés ne proposent pas seulement une expérience vidéo ludique pour enfants. Le sport est repensé pour offrir des entraînements plus efficaces et une progression concrète. Il est ainsi possible de travailler des points précis pour chaque sport que l'on soit seul, en équipe ou même pour de la compétition. À travers un jeu stimulant et original, le mur interactif offre une expérience unique adaptable à tous.

Dans cette idée, il propose une pléthore de disciplines telles que le foot, le hand, le basket, le tennis ou encore l'escrime. La pratique devant un écran géant offre une mise en situation réaliste et apporte ainsi une progression plus efficace. Sans pour autant remplacer le sport traditionnel, le mur connecté opère comme une alternative inhabituelle, évitant le sentiment de lassitude dû à la répétition des entraînements.

## DÉVELOPPER L'ESPRIT D'ÉQUIPE ET LA CONVIVIALITÉ

Plébiscité par tous lors d'événements sportifs, les joueurs apprécient avant tout le rapport humain. Mais également la convivialité de cet environnement ludique qui met en avant le plaisir du jeu et de l'activité physique pour tous.

Mettre à disposition un mur interactif au sein d'une entreprise, d'une commune ou d'un établissement scolaire permet de créer une véritable cohésion d'équipe et apporte œil nouveau sur le sport en groupe.

## ENCOURAGER LA PRATIQUE DU SPORT GRÂCE AUX JEUX VIDÉO

Certaines personnes se refusent au sport mais le mur interactif ne serait-il pas la clé pour les faire changer d'avis ? Ce type d'installation permet aux plus jeunes de découvrir de façon ludique, l'exercice physique.

Il est ainsi possible de remplacer le temps passé sur les smartphones pas exemple, par une activité bénéfique. Le fait de combiner des exercices physiques avec des mathématiques, des jeux de mémoire ou encore de la musique permet de solliciter le physique et l'intellect de chaque élève. Le mur interactif permettra un apprentissage plus facile et plus ludique, notamment pour de jeunes élèves en difficulté scolaire.



## DES BIENFAITS SUR LA SANTÉ

L'un des objectifs de la salle connectée est également d'améliorer la santé de la population. Le sport est notamment le meilleur remède contre les maladies comme l'obésité. Il stimule aussi la motivation et permet d'être plus assidu, même au travail !

Plusieurs programmes lancés par l'Etat, tels que APQ ont vu le jour afin de promouvoir et développer l'activité physique. Ce programme consiste à généraliser 30 minutes d'activité physique quotidienne. Ce programme consiste à généraliser 30 minutes d'activité physique quotidienne dans les écoles notamment. Les murs connectés constituent ainsi, un véritable outil pour encourager l'activité physique régulière.

APQ Activité Physique Quotidienne

<https://www.education.gouv.fr/bo/22/Hebdo30/MENE2220806N.htm>

Cette technologie permettra notamment d'améliorer l'activité physique dans des pays comme les Etats-Unis où le taux d'obésité était estimé en 2016 à près de 40% de la population, dont 18.5% d'enfants. Mais en France également, où l'obésité chez les 18-24 ans a été multiplié par 4.

En parallèle, le mur interactif représente un intérêt pour les personnes âgées dans un contexte médical. Réduction du stress, amélioration du sommeil, anti déprimeur... Nombreux sont les bienfaits que le sport peut apporter à notre qualité de vie. Même si les murs connectés toucheront davantage une cible jeune, ces jeux ont été conçus pour être intergénérationnel en proposant une expérience inédite aux personnes âgées.





## **Présentation du SDIS 62**

Le SDIS 62 se compose de différents organes et services pour un total de **5 812 Sapeurs-Pompiers ainsi que 238 Personnels Administratifs, Techniques et Spécialisés.**

### **ORGANISATION OPÉRATIONNELLE DU SDIS 62**

La Direction Départementale est située à Saint-Laurent-Blangy, près d'Arras. Elle regroupe différents services fonctionnels : les ressources humaines, les finances, la logistique, le secours médical, la prévention, la prévision, l'opération, la communication, etc. La Direction abrite l'État-Major, les services administratifs, l'atelier et l'École Départementale d'Incendie et de Secours (E.D.I.S.) et la plate-forme CTA-CODIS.

Il existe **3 groupements territoriaux** (Est, Centre et Ouest), **47 Centres d'Incendie et de Secours (C.I.S.)**.

L'objectif de ce maillage est de permettre aux sapeurs-pompiers du Pas-de-Calais de répondre au plus vite aux demandes de secours des personnes, que ce soit en zone urbaine ou rurale.

Le département est divisé en **3 zones géographiques**. Les locaux administratifs des 3 groupements territoriaux sont implantés à des endroits clés du département, pour permettre une gestion déconcentrée (à Saint-Laurent-Blangy, Bruay-la-Buissière et Longfossé, près de Desvres).

### **Le Groupement Formation / Sport**

Ce groupement organise l'ensemble des formations des agents du SDIS et essentiellement celles des Sapeurs-Pompiers, ainsi que les activités physiques.

Pour ce faire, l'École Départementale d'Incendie et de Secours (EDIS) qui se trouve à la Direction Départementale à Saint-Laurent-Blangy dispense une grande partie de la formation, primordiale pour les personnels.

Des Formations Initiales pour les SPV, les Formations d'Intégration pour les SPP et PATS, des formations de professionnalisation (tout au long de la carrière). L'activité de l'EDIS est intense tout au long de l'année. Ce sont près de 4 500 personnes (SPP, SPV, Personnels Administratifs et Techniques) qu'il faut former en permanence.

L'EDIS compte 10 salles de cours, un amphithéâtre de 200 places, un gymnase, une salle de musculation, une maison à feu et à fumée, une aire de manœuvres pour les feux d'hydrocarbures, un véhicule d'entraînement au port de l'ARI, etc... Elle est de plus couplée avec un centre d'hébergement (42 chambres et 3 salles de restauration).

### **La Sous-Direction Santé**

La Sous-Direction Santé se décompose en trois groupements de services :

- Le groupement Santé,
- Le groupement Logistique-Pharmacie,
- Le groupement Hygiène et Sécurité.

### **Le Groupement Santé**

Il est composé d'un service aptitude et prévention santé, d'un service formation santé et d'un service opération. Représentant un effectif global d'environ 270 agents issus du milieu médical (SPP et SPV confondus), ce groupement a la charge :

- Des visites médicales d'aptitude,
- Des consultations psychologiques et de leurs suivis,
- Des consultations de diététiciennes-nutritionnistes.
- Des formations spécifiques (FMPA PISU, FCS / FMPA SSO et formation continue des PSP et préparateurs en pharmacie),
- La réalisation de protocoles infirmiers de soins d'urgence (2 034 réalisés en 2020).

### **Le Groupement Hygiène et Sécurité**

La mission du Groupement Hygiène et Sécurité est d'instaurer au sein du SDIS des conditions de travail optimales dans le respect des règles relatives à la santé, à la sécurité et à la qualité de vie au travail, d'évaluer les nouveaux risques (enquête accident, engagement opérationnel sur des accidents impliquant des SP, projets de construction et de rénovation bâtementaire...), d'accompagner le réseau d'assistants de prévention et développer une doctrine départementale en matière de prévention des risques professionnels.

### **Le Service Santé et Secours Médical**

Le Service Santé et Secours Médical est dirigé par un Médecin-Chef départemental. Il est composé de médecins, d'infirmiers, de pharmaciens, de vétérinaires et de psychologues : ce sont au total 270 personnes, pour la plupart Sapeurs-Pompiers Volontaires, qui constituent ce Service dans le Pas-de-Calais.

Ces personnels sont d'abord et avant tout des sapeurs-pompiers : ils interviennent aux côtés de leurs collègues, en leur apportant leurs compétences spécifiques et leur savoir-faire sur les interventions. Le service est également en charge de la médecine d'aptitude des Sapeurs-pompiers, s'occupe de la gestion des matériels médicaux, de la formation et des recyclages en matière de secourisme, etc.

### **Quel intérêt pour le SDIS du Pas-de-Calais de se munir d'un tel outil ?**

Le Cardiogoal, déjà inscrit au sein de l'instruction permanente du SDIS 62, répond principalement aux attentes sportives des agents opérationnels (sapeurs-pompiers). Néanmoins, certains agents opérationnels, tels que les agents du CTA CODIS (Centre de Traitement des Appels, Centre Opérationnel Départemental d'Incendie et de Secours), les PATS (Personnels Administratifs, Techniques et Spécialisés), ne peuvent bénéficier régulièrement de cette activité, du fait des lieux de travail, des horaires de services ou de l'accompagnement sportif.

### **Les Personnels Administratifs, Techniques et Spécialisés**

Les Personnels Administratifs, Techniques et Spécialisés (PATS) soutiennent au quotidien les sapeurs-pompiers dans leurs missions en participant à la gestion administrative, technique et financière du SDIS. Ils peuvent être fonctionnaires territoriaux ou agents contractuels et collaborent au quotidien avec les sapeurs-pompiers afin de leur permettre d'assurer leurs missions dans les meilleures conditions.

Leurs métiers sont variés ! On les retrouve, par exemple, aux postes de secrétaires, de mécaniciens, de logisticiens, d'agents d'accueil, d'informaticiens, de cartographes, de gestionnaires ressources humaines, d'archivistes, de juristes... Tous occupent une place primordiale dans le bon fonctionnement du SDIS.

Des salles de sports sont mises à disposition ainsi que des programmations d'entraînements, mais est-ce suffisant ?

Le jeu interactif permet de répondre à tous ces besoins en un seul outil et un seul lieu.

En effet, une simple salle de réunion, un mur uni, peut se transformer en un lieu d'activité pour l'ensemble du personnel. Nul besoin d'un accompagnement, ni d'une tenue de sport (ce qui est quand même conseillé), très peu de matériel sportif voire aucun, seul ou à plusieurs. Différents sports peuvent être proposés sous forme ludique et pour tout public, comme le football, le basketball, les jeux de réflexions et de stimulation, et également le Cardiogoal.

20 minutes d'activité interactive sont sources de bonne santé physique et mentale, mais aussi sources de cohésion sociale, de confiance en soi, dans le domaine professionnel et personnel.

Pour le personnel de service de santé, le jeu interactif peut être un moyen d'évaluation physique ou mentale d'un des agents (visite médicale, reprise de travail...).

### **Le SDIS du Pas-de-Calais, pilote d'un projet unique et novateur**

Le département du Pas-de-Calais est déjà porteur de projets uniques au niveau national. Il compte bien évidemment le Cardiogoal, créé en 2010, qui s'exporte et s'applique dans différents SDIS de France. Ce projet interactif entre dans la continuité d'un travail minutieux et ordonné entre le développement d'un sport et le bien-être.

## **LES JEUX INTERACTIFS CARDIOGOAL**

Evoluant avec son temps et soucieux des demandes préventives liées à l'activité physique quotidienne et au bien-être dans les entreprises, Ludovic Wampouille se penche sur le jeu interactif ; Une manière de faire de l'activité sportive encore plus ludique et adaptée. Il imagine des jeux interactifs et muraux.

Il crée 20 jeux qui permettront de favoriser l'activité, la cohésion, l'esprit d'équipe, le bien être, la réflexion et le sport santé.

Pour mettre en application ce projet révolutionnaire, il s'associe à la société KMOOVE, spécialiste dans la création de jeux interactifs.

Les jeux seront présentés sous forme de pack, 5 packs de 4 jeux. Abonnement au mois ou à l'année avec la possibilité de cumuler les packs.

Le coût est de 9€99/mois pour un pack.

Site internet : <https://kmoove.com/jeux>





# PACK 1



# PACK 2

**BE THE FASTEST**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**START**

**MEMORIZE THE COMETS**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**COMETS COLOR MEMORY**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**SOLVE THE CALCULATION**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**135**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**CALCULATION**

**REPRODUCES LIGHT SEQUENCES**

**GAME TIME : 00 : 00 : 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

A game board for 'REPRODUCES LIGHT SEQUENCES'. It features a 3x3 grid of colored squares: red, blue, and yellow. The background includes the Eiffel Tower and the CardioGOAL logo.

**REBUILD THE PUZZLE**

**GAME TIME : 00 : 00 : 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

A game board for 'REBUILD THE PUZZLE'. It features a 3x3 grid of puzzle pieces with the words 'CAR', 'blog', and 'GOAL.' on them. The background includes the Eiffel Tower and the CardioGOAL logo.

# PACK 3

**COLORS OR NUMBERS**

**GAME TIME : 00 : 00 : 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

A game board for 'COLORS OR NUMBERS'. It features a stack of six numbered buckets: red (3), blue (2), yellow (1), blue (2), yellow (1), and yellow (1). The background includes the Eiffel Tower and the CardioGOAL logo.

**CONTENTS AND COMMENTS**

**FRANCE**

**GAME TIME : 00 : 00 : 00**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

A game board for 'CONTENTS AND COMMENTS'. It features a collection of circular icons representing various countries: France, USA, China, Australia, and Benin. The background includes the Eiffel Tower and the CardioGOAL logo.



**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**COLORS OR NUMBERS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**LUDOS CARBIOGOAL**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**COLORS OR NUMBERS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**LUDOS CARBIOGOAL**

# PACIK 4

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

**GAME TIME : 00 : 00 00**

**COLORS OR NUMBERS**

**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**LUDOS CARBIOGOAL**

**FIRST TEAM GOAL POINTS**

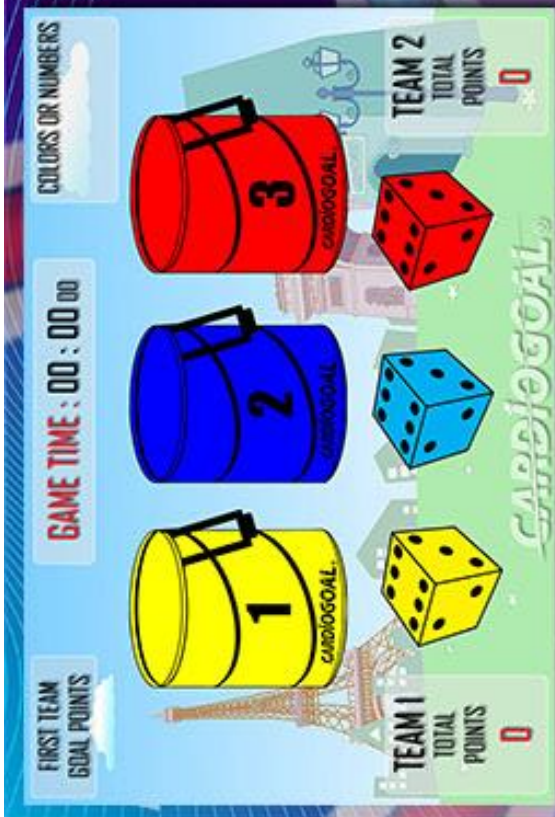
**GAME TIME : 00 : 00 00**

**COLORS OR NUMBERS**

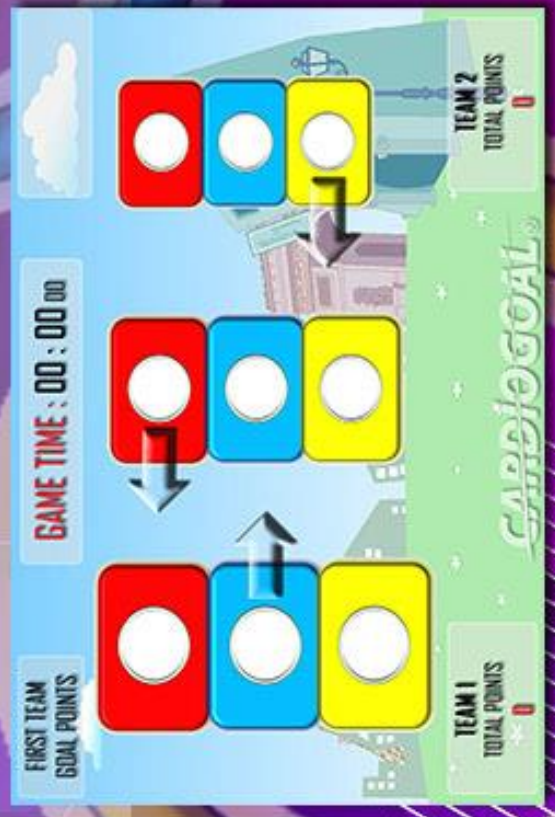
**TEAM 1 TOTAL POINTS 0**

**TEAM 2 TOTAL POINTS 0**

**LUDOS CARBIOGOAL**



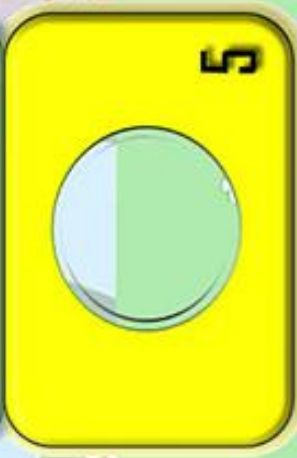
# PACK 5



**100**  
POINTS

**GAME TIME : 00 : 00 : 00**

**FIRST TEAM  
GOAL POINTS**



**TEAM 1  
TOTAL  
POINTS** **0**

**TEAM 2  
TOTAL  
POINTS** **0**

**CARDIOGOAL®**



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 1 – CARDIOGOAL DUEL INTERACTIF**

**En individuel ou en collectif (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, réflexion**

### **Descriptif :**

- Première équipe qui tape le nombre indiqué sur chaque couleur et arrive à 0 gagne la partie. Pas d'ordre particulier.
- Viser le cercle.
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira du temps pour l'équipe adverse sur la réception.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

COLORS OR NUMBERS

1	3	2
3	2	1
1	3	3

TEAM 1  
TOTAL  
POINTS 0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS 0

CARDIOGOAL®



## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 2 – CARDIOGOAL EURÊKA INTERACTIF

En individuel ou en collectif (Adultes et enfants)

Précision, sport, réflexion

### Descriptif :

- Première équipe qui tape le nombre indiqué sur chaque couleur et arrive à 0 gagne la partie. Pas d'ordre particulier.
- Viser le cercle.
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira du temps pour l'équipe adverse sur la réception.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

COLORS OR NUMBERS

A collection of 20 circular tokens with various point values and colors (black, red, yellow, blue) scattered across the board. The tokens are arranged in a grid-like pattern. The values are: -5, +5, +10, +5, +15, +5, +5, +10, +15, -15, +10, +5, +10, +5, +15, +5, +10, +15, +10, -10.

TEAM 1  
TOTAL  
POINTS 0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS 0

CARDIOGOAL®





## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 3 – CARDIOGOAL SPEED RINGS

En individuel ou en duel (Adultes et enfants)

**Précision, sport, réflexion**

**Descriptif :**

Marquer le plus de points pour gagner la partie.

Les cercles sont en mouvement et ricochent entre eux.

- Viser et toucher pour faire disparaître la totalité des cercles le plus rapidement possible.
- Avec ou sans ballon.
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira du temps pour l'équipe adverse sur la réception.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

COLORS OR NUMBERS

5 10 15



TEAM 1

TOTAL  
POINTS

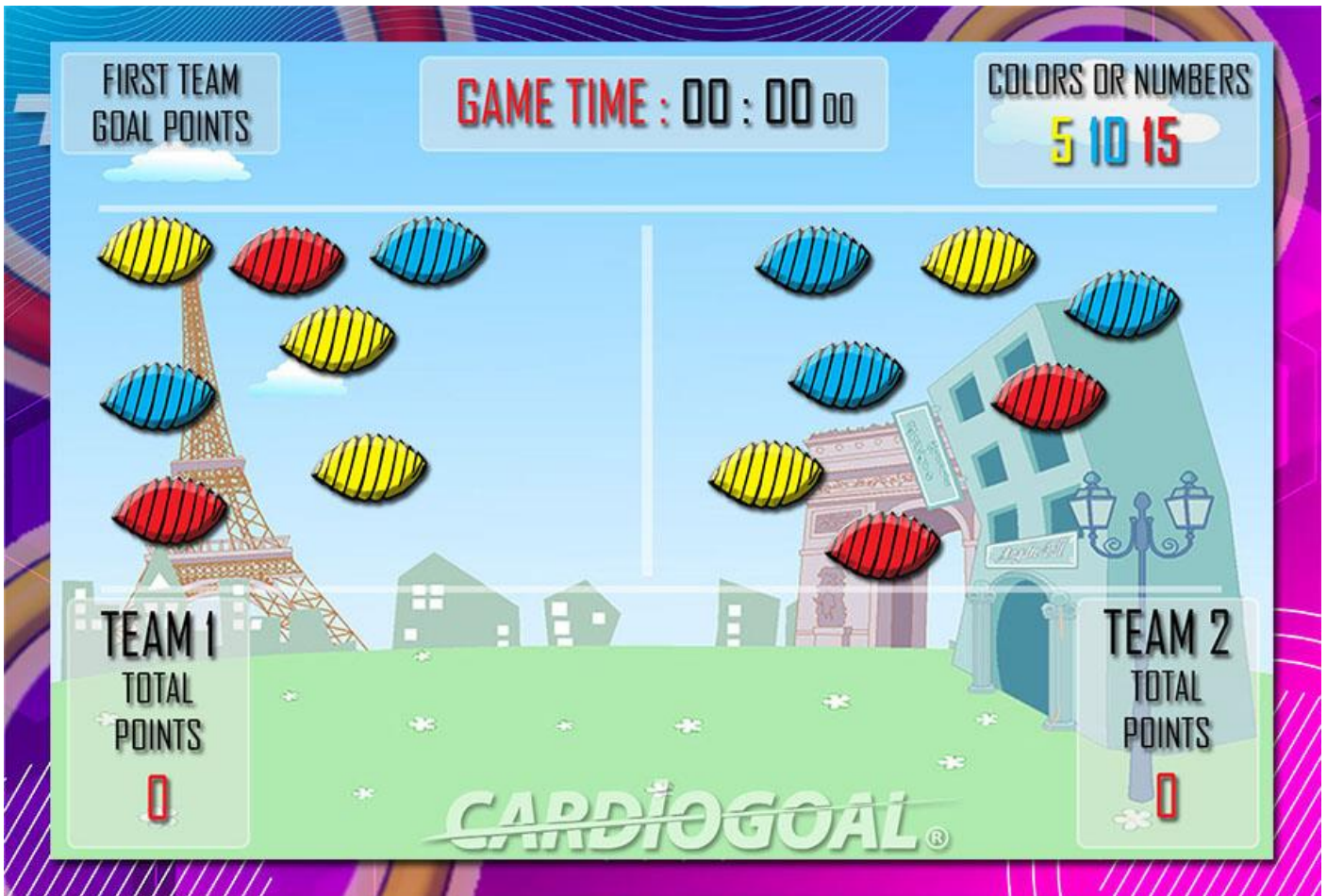
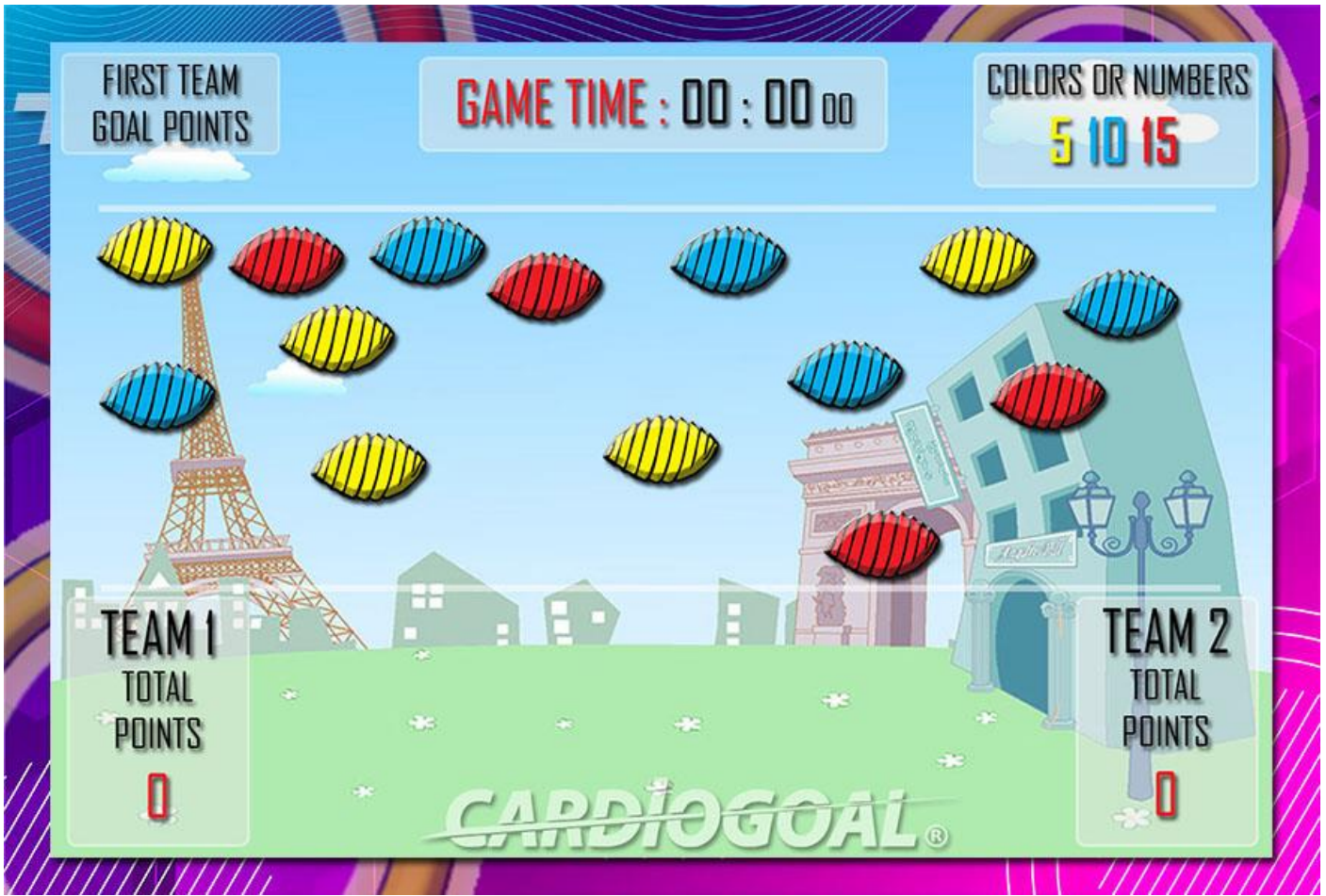
0

TEAM 2

TOTAL  
POINTS

0

CARDIOGOAL®



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 4 – PLUIE DE COMÈTES – COMETS SHOWER**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, réflexion**

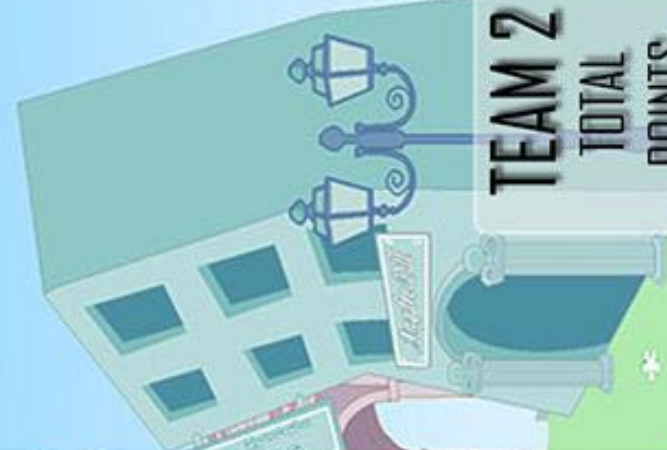
**Descriptif :**

- Viser et toucher le plus de ballons de Cardiogoal dits « La comète » descendant de haut en bas sur le mur dans le temps annoncé.
- Le ballon jaune, 1 point, bleu, 2 points et rouge, 3 points.
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira, au moment de sa chute, du temps pour l'équipe adverse.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

COMETS COLOR MEMORY



TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0

CARDIOGOAL®



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 5 – JEU DE MEMOIRE CARDIOGOAL**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, réflexion**

**Descriptif :**

- Viser, toucher et retrouver toutes les paires de cartes identiques le plus rapidement possible
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira, au moment de sa chute, du temps pour l'équipe adverse.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

BE THE FASTEST



TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

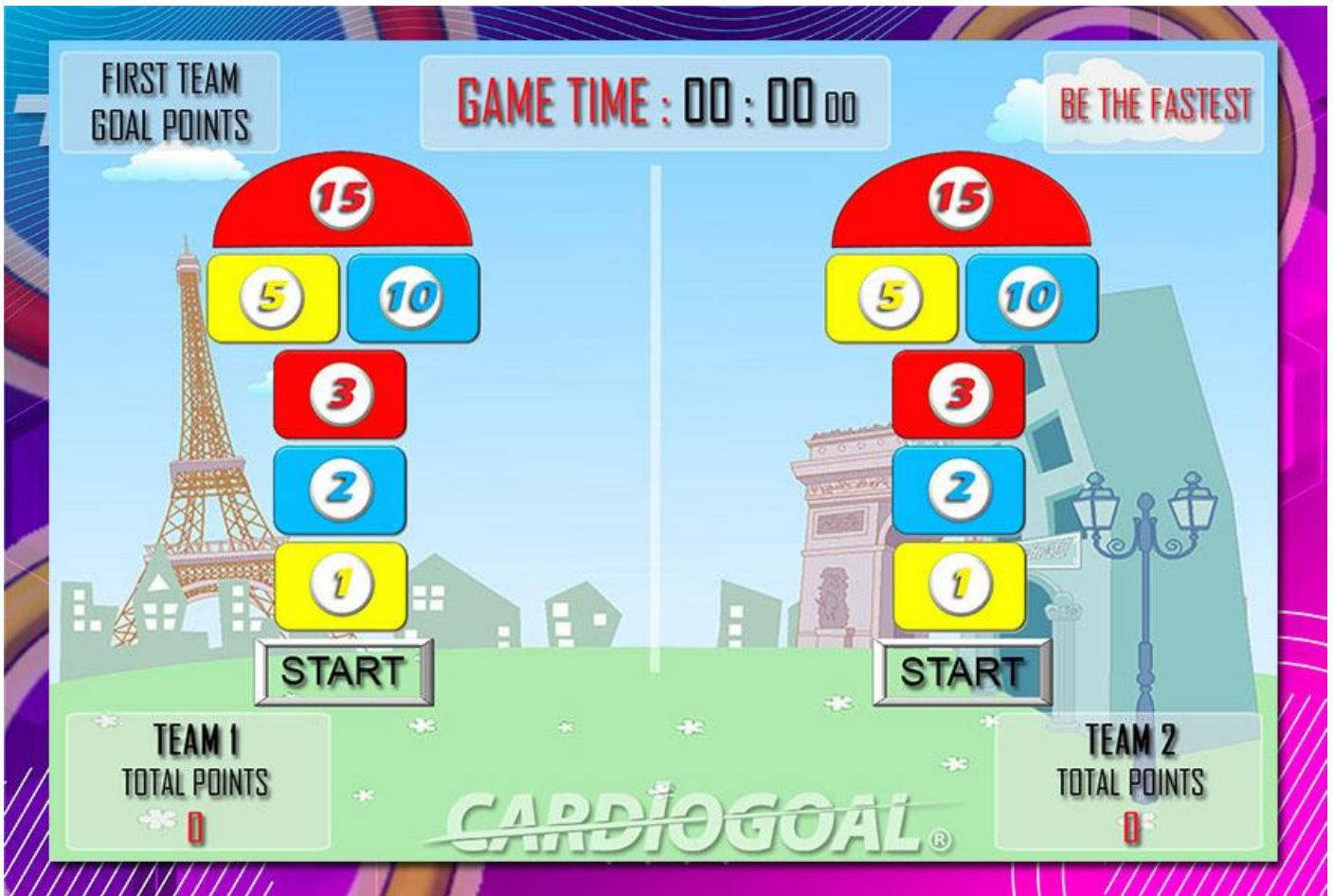
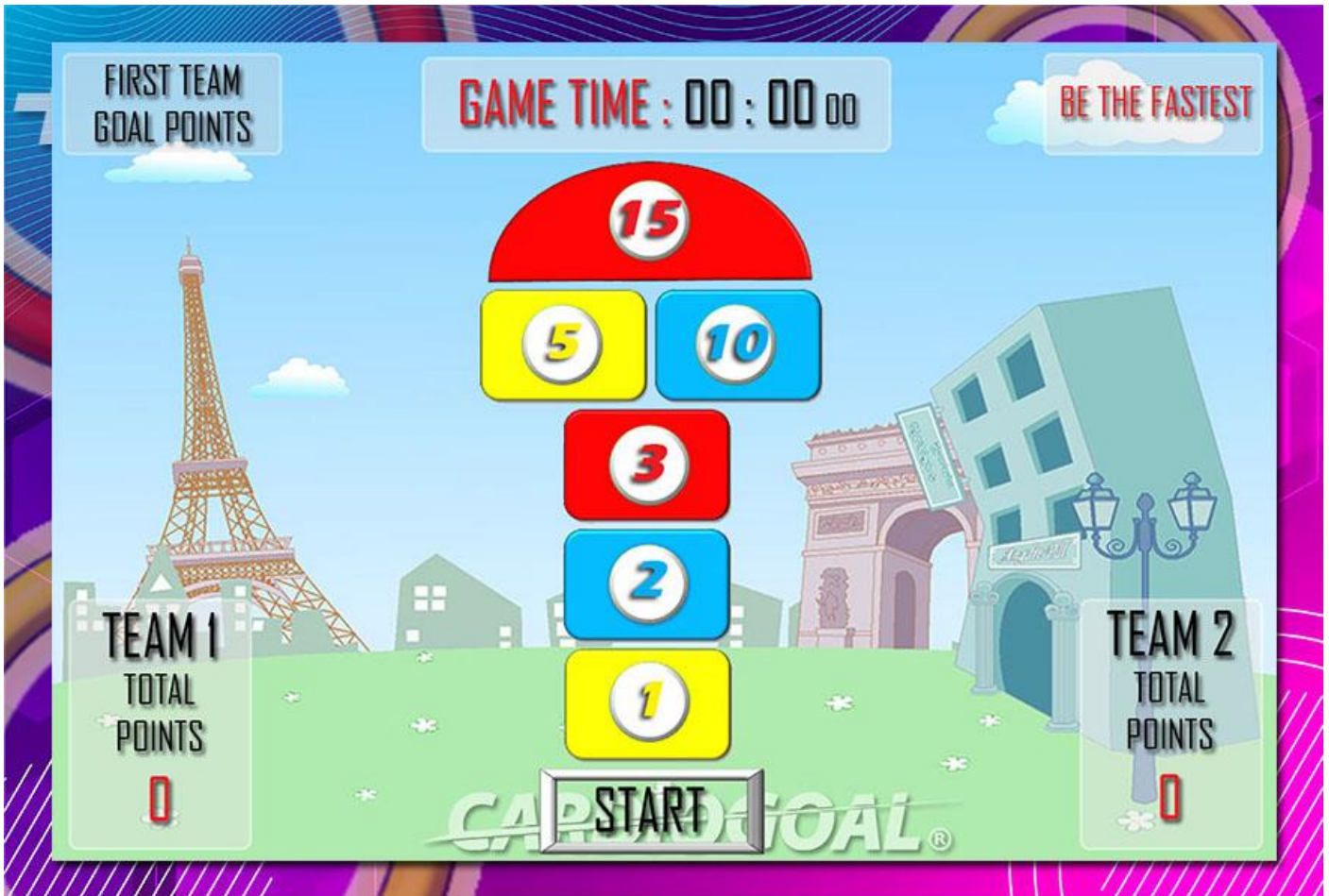
0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0

CAP GOAL<sup>®</sup>  
START





## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 6 – CARDIOGOAL MARELLE – CARDIOGOAL HOPSCOTCH**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, cardio**

**Descriptif :**

- Passer chaque étape en touchant autant de fois que le nombre inscrit dans l'ordre de la marelle.
- L'équipe la plus rapide à terminer la marelle gagne.
- En mode solo, défie le temps.
- Avec ou sans ballon.
- Respecter l'ordre chronologique en commençant par le 1, 2, etc... pour terminer le jeu.
- Afin de lancer le chronomètre toucher le START
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

SOLVE  
THE CALCULATION

135



TEAM 1  
TOTAL  
POINTS 0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS 0

CALCULATION

CARDIOGOAL®

FIRST TEAM GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 00

SOLVE THE CALCULATION

**135**

+

-

X

1

2

3

15

5

10

C

TEAM 1 TOTAL POINTS

0

CALCULATION

TEAM 2 TOTAL POINTS

0

**CARDIOGOAL**®

FIRST TEAM GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 00

SOLVE THE CALCULATION

**135**

+

-

X

1

2

3

15

5

10

C

TEAM 1 TOTAL POINTS

0

CALCULATION

**135**

+

-

X

1

2

3

15

5

10

C

TEAM 2 TOTAL POINTS

0

**CARDIOGOAL**®

## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 7 – CARDIOGOAL DUEL DE CALCULS**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, réflexion**

**Descriptif :**

- Obtiens le plus rapidement le nombre annoncé, en touchant les nombres et les signes mathématiques.
- Si tu te trompes, touche le « C » pour revenir à zéro.
- L'équipe qui obtient le bon nombre en premier gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe et une calculatrice.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

MEMORIZE  
THE COMETS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

FIRST TEAM  
GOAL POINTS



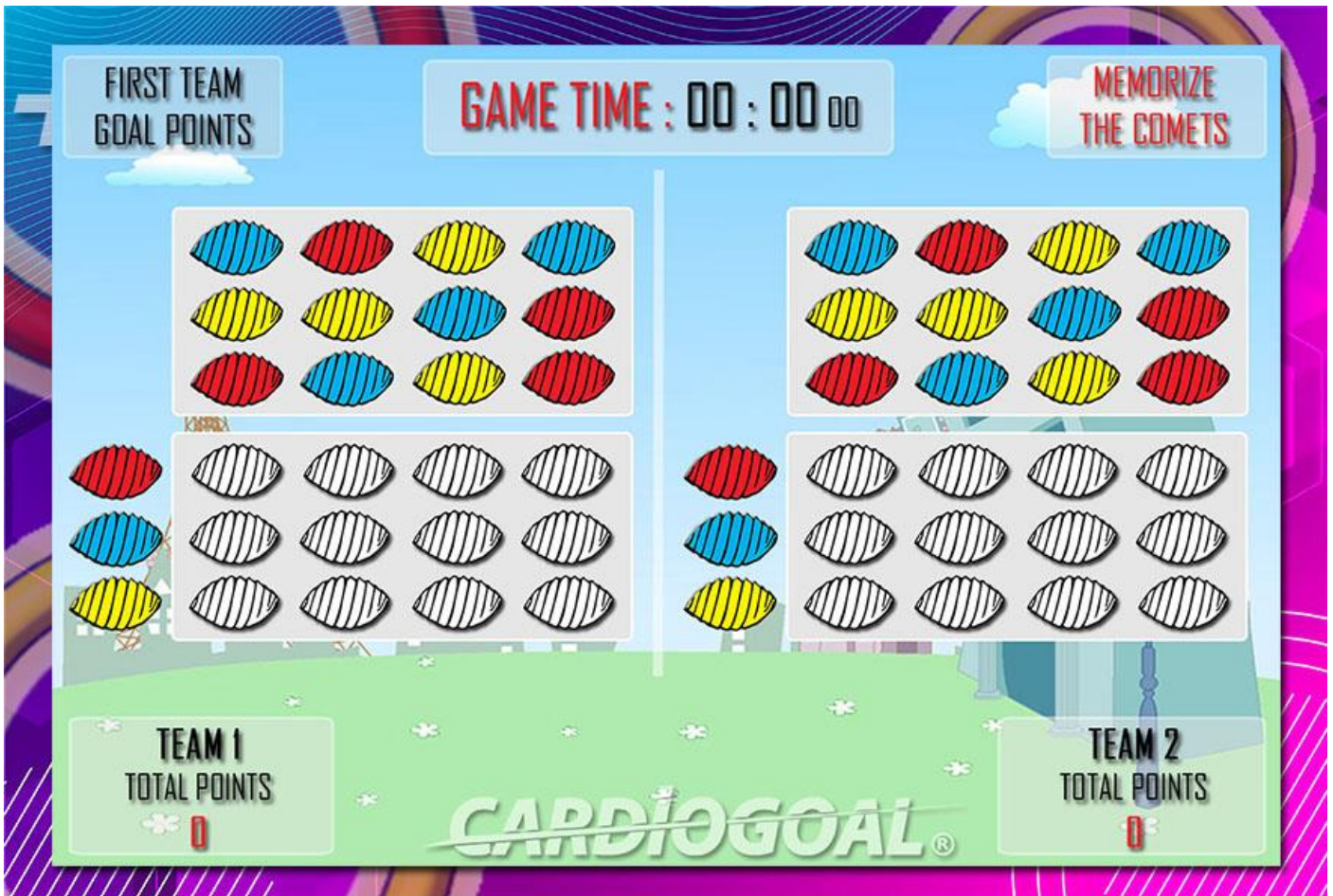
TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0

CARDIOGOAL®



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 8 – CARDIOGOAL MASTER**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, réflexion**

**Descriptif :**

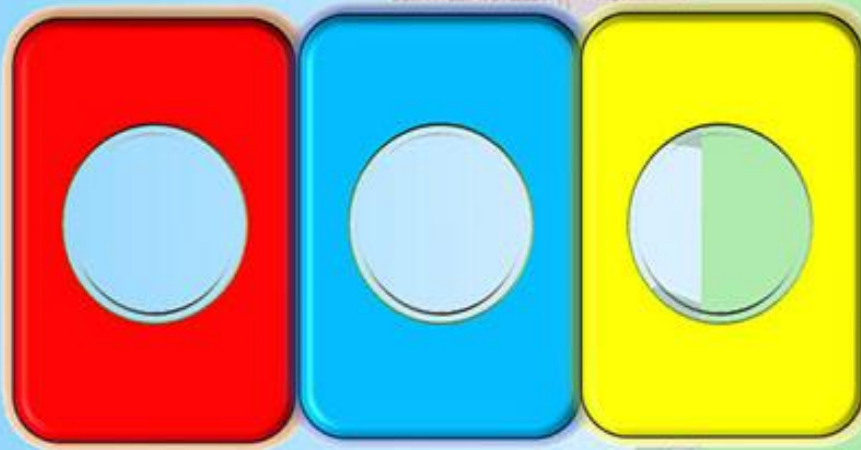
- Observe et mémorise en 10 secondes l'emplacement des comètes de couleur Cardiogoal et reproduit le modèle disparu sur les comètes Cardiogoal blanches.
- Sélectionne la couleur avant de placer la ou les comètes de ce même coloris.
- L'équipe qui complète correctement le modèle le plus rapidement gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.



FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

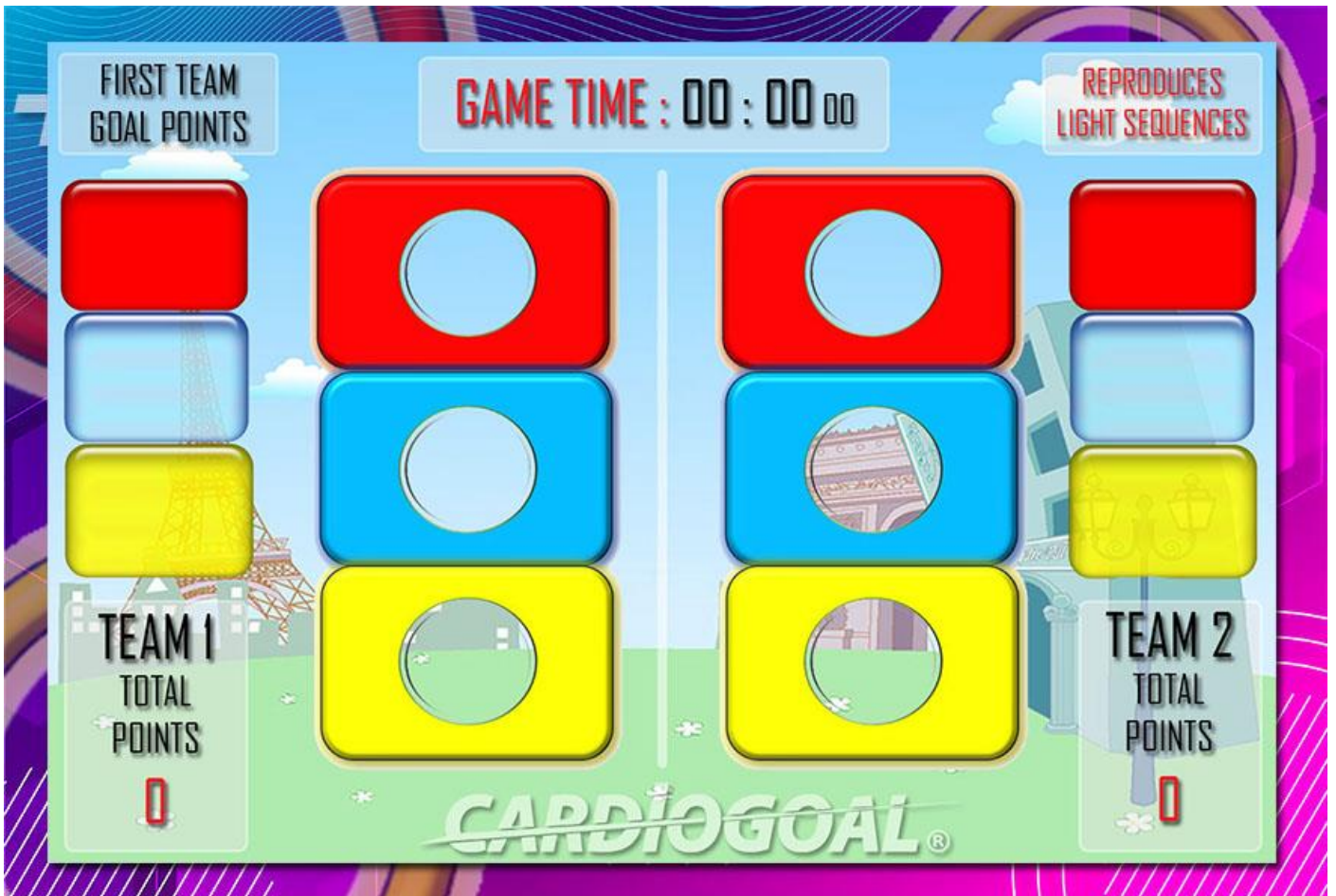
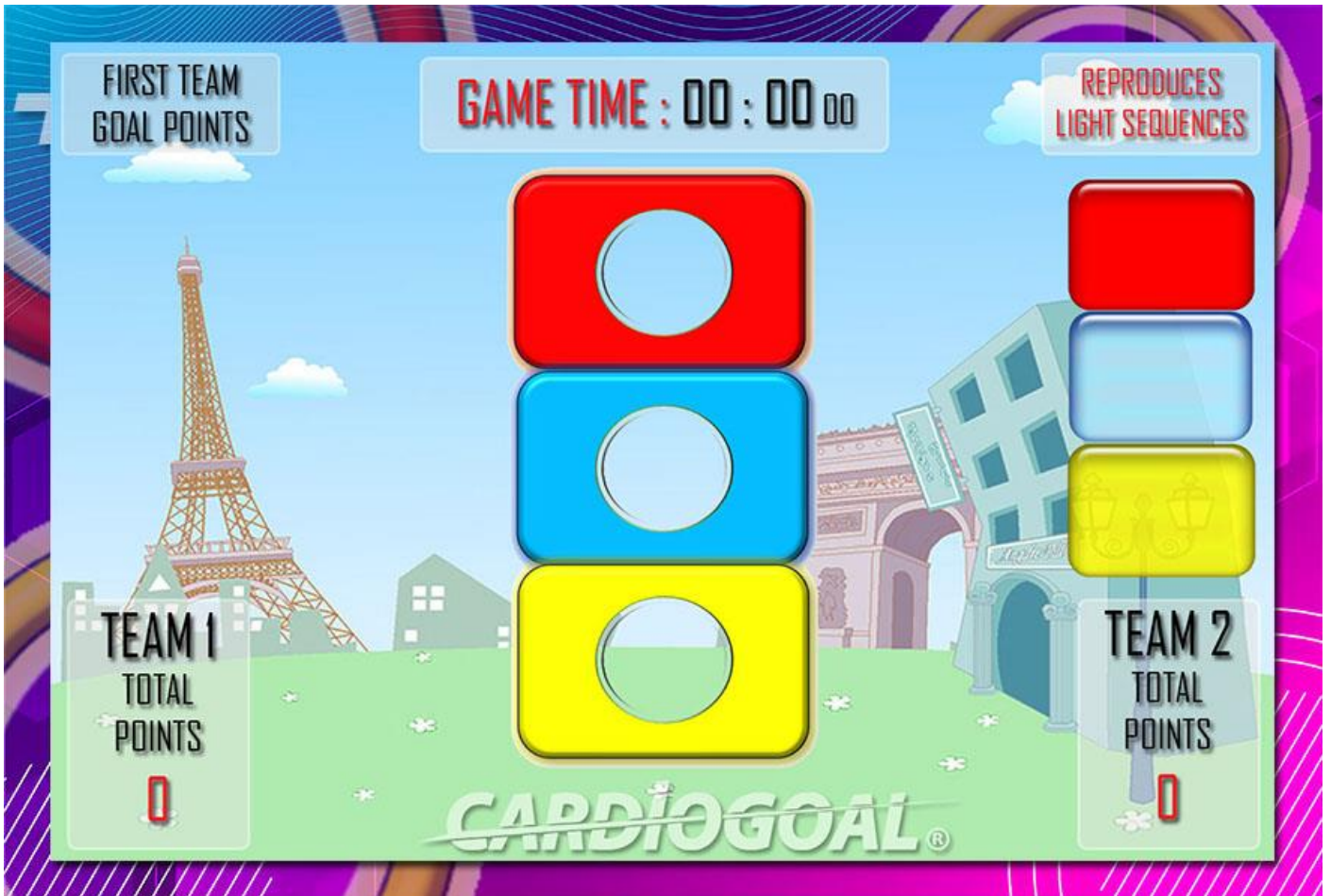
REPRODUCES  
LIGHT SEQUENCES



TEAM 1  
TOTAL  
POINTS 0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS 0

CARDIOGOAL®



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 9 – CARDIOGOAL SIMON**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Précision, sport, réflexion**

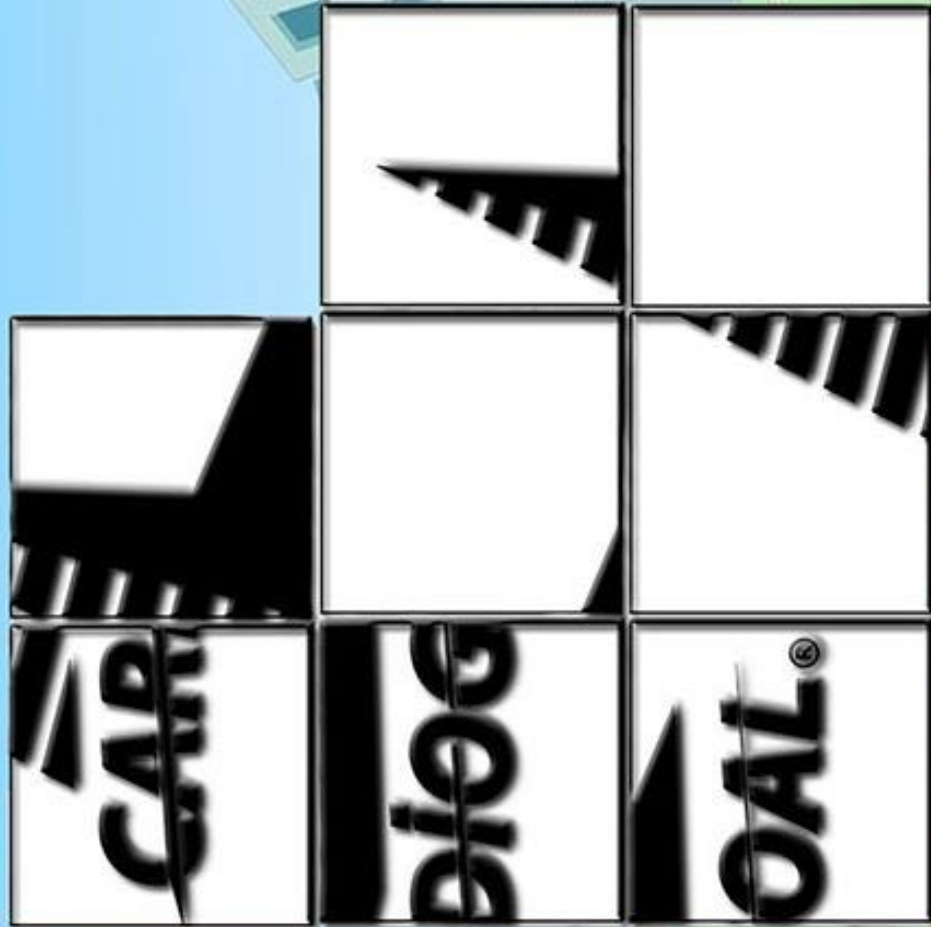
**Descriptif :**

- Reproduire la série lumineuse et sonore de couleurs proposée (dans un temps donné).
- Passe les séries de chaque niveau pour augmenter la difficulté.
- L'équipe qui reproduit la série le plus rapidement gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

REBUILD THE PUZZLE

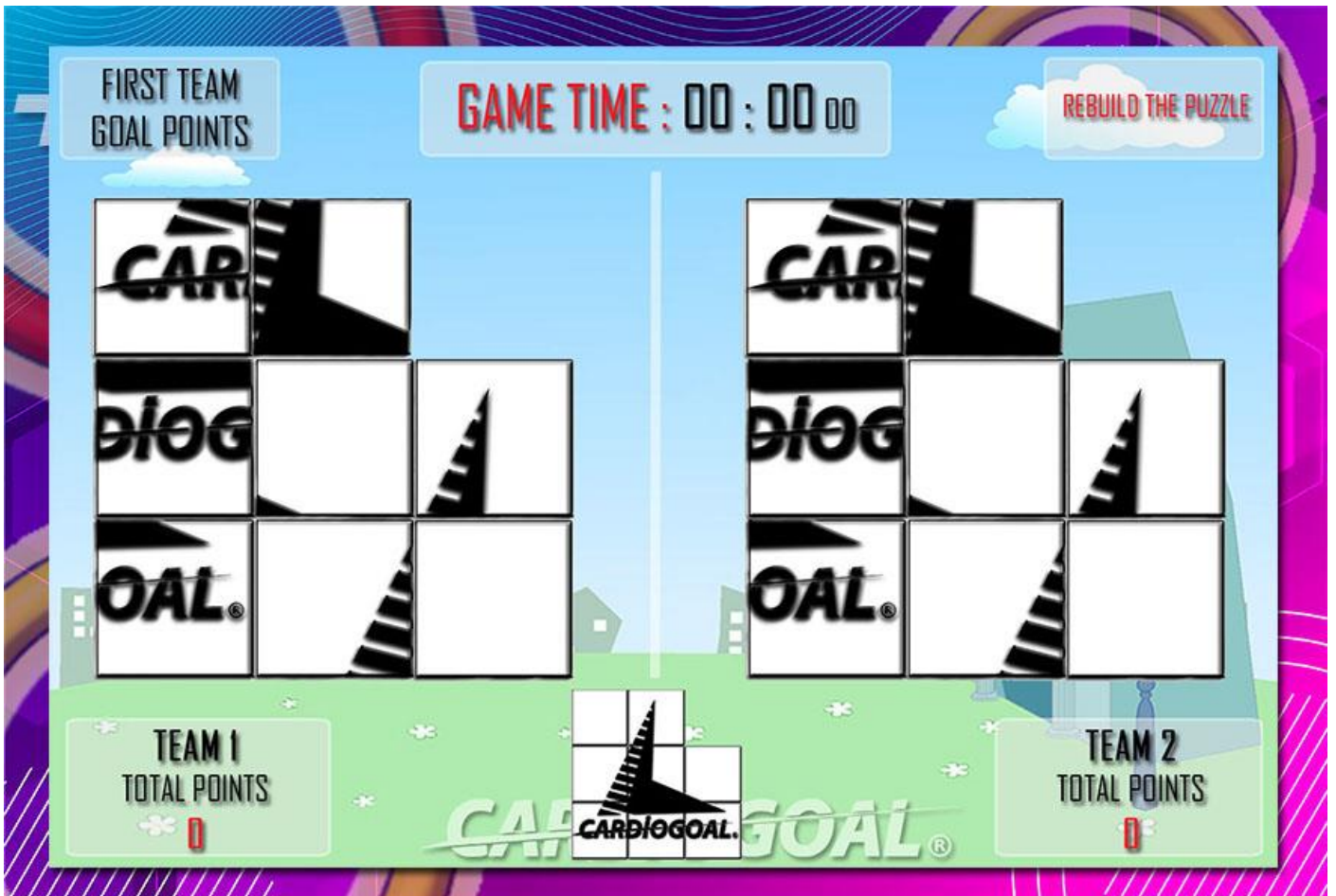
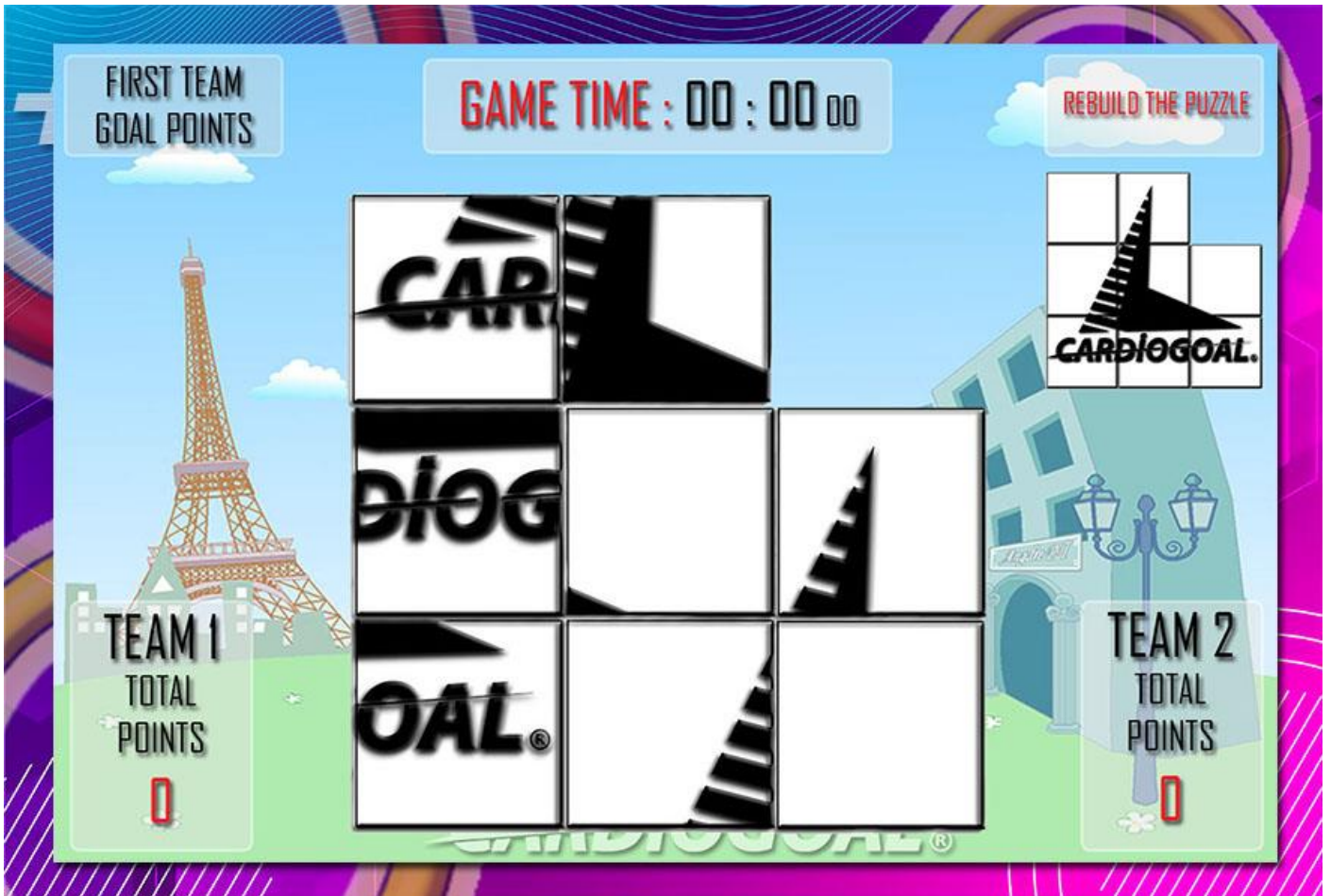


TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 10 – PUZZLE CARDIOGOAL**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Sport, Réflexion**

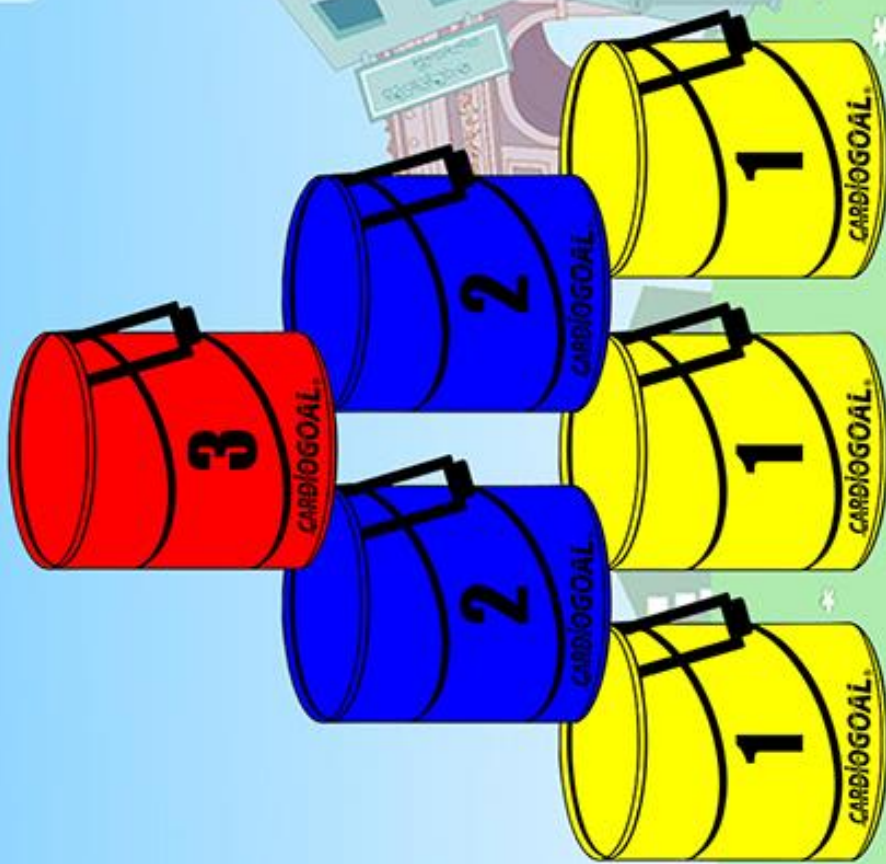
**Descriptif :**

- Faire glisser, à la main, les cases afin de reproduire le puzzle Cardiogoal le plus rapidement possible.
- L'équipe qui reconstitue le puzzle le plus rapidement gagne.
- Plusieurs modèles peuvent être présentés (Logo Cardiogoal, ballon, etc...)
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME: 00:00:00

COLORS OR NUMBERS



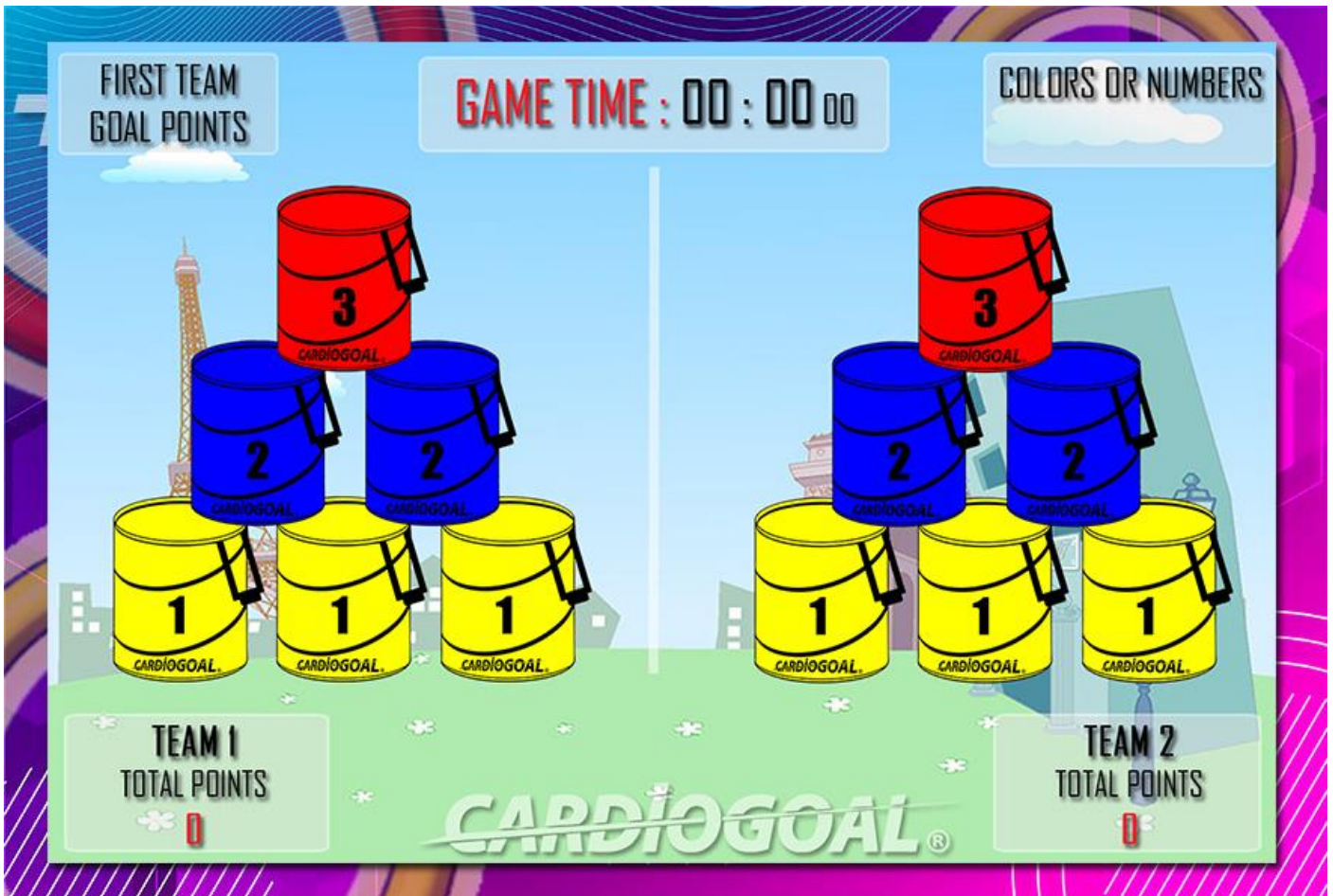
TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0

CARDIOGOAL®





## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 11 – CHAMBOULE TOUT CARDIOGOAL – TURN EVERYTHING CARDIOGOAL UP**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Sport, Réflexion, Adresse**

### **Descriptif :**

- Première équipe qui tape le nombre indiqué sur chaque corbeille et arrive à 0 gagne la partie. Pas d'ordre particulier.
- Possibilité de faire évoluer les points.
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira du temps pour l'équipe adverse sur la réception.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

COUNTRIES AND CONTINENTS

FRANCE



TEAM 1

TOTAL  
POINTS

0

TEAM 2

TOTAL  
POINTS

0

AMBIOGOAL®



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 12 – OLYMPIQUE CARDIOGOAL**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Sport, Réflexion**

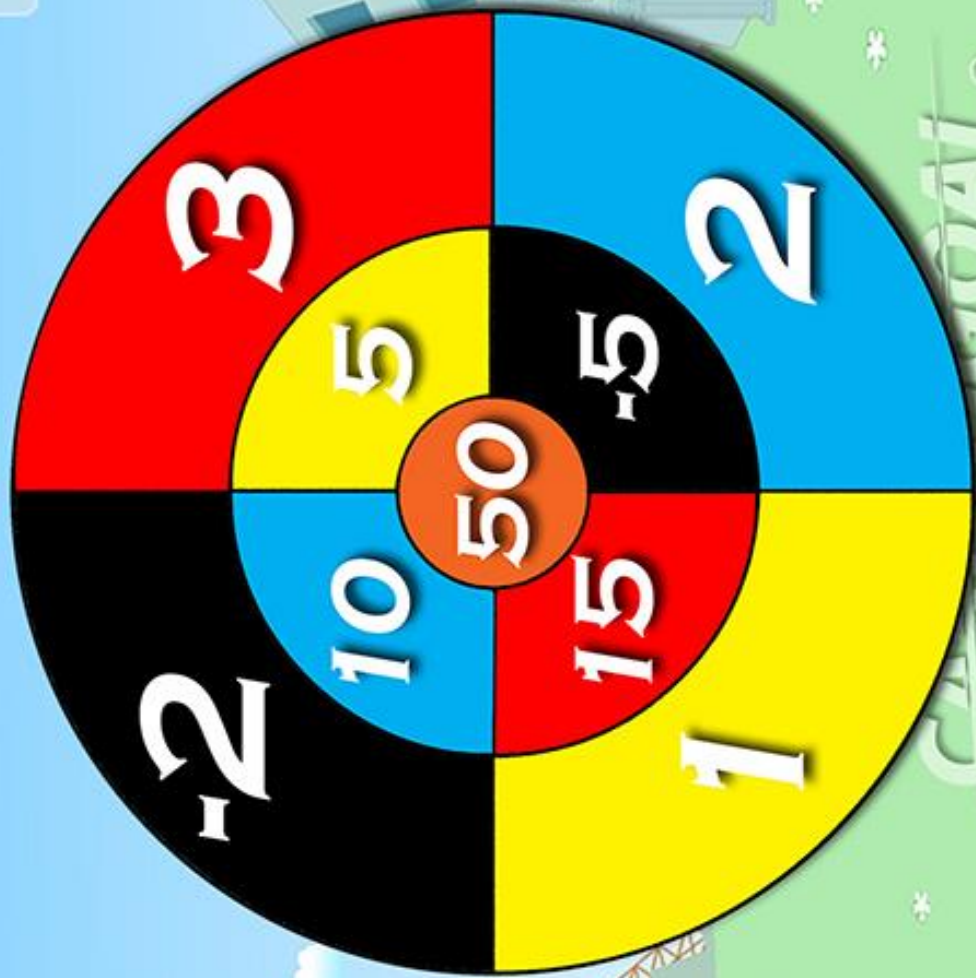
**Descriptif :**

- Touche le drapeau du pays demandé en visant les cercles en rotation autour de la Terre dans les sens des aiguilles d'une montre.
- Le pays est nommé en haut de l'écran.
- Indice : le drapeau se trouve dans l'anneau correspondant à son continent (Ex : France = anneau bleu, Europe).
- L'équipe qui touche le plus rapidement gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

COLORS OR NUMBERS

GAME TIME: 00 : 00 : 00

FIRST TEAM  
GOAL POINTS



TEAM 2  
TOTAL  
POINTS 0

TEAM 1  
TOTAL  
POINTS 0

GOAL®

FIRST TEAM GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 00

COLORS OR NUMBERS

TEAM 1 TOTAL POINTS 0

TEAM 2 TOTAL POINTS 0

CARDIOGOAL®

FIRST TEAM GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 00

COLORS OR NUMBERS

TEAM 1 TOTAL POINTS 0

TEAM 2 TOTAL POINTS 0

CARDIOGOAL®

## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 13 – CIBLE CARDIOGOAL - CARDIOGOAL TARGET**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Sport, Réflexion**

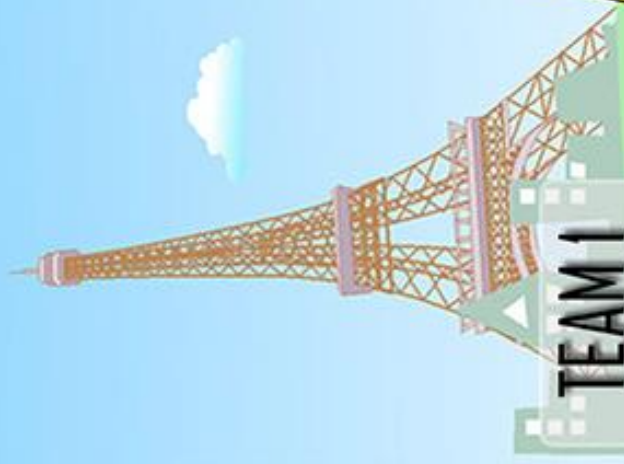
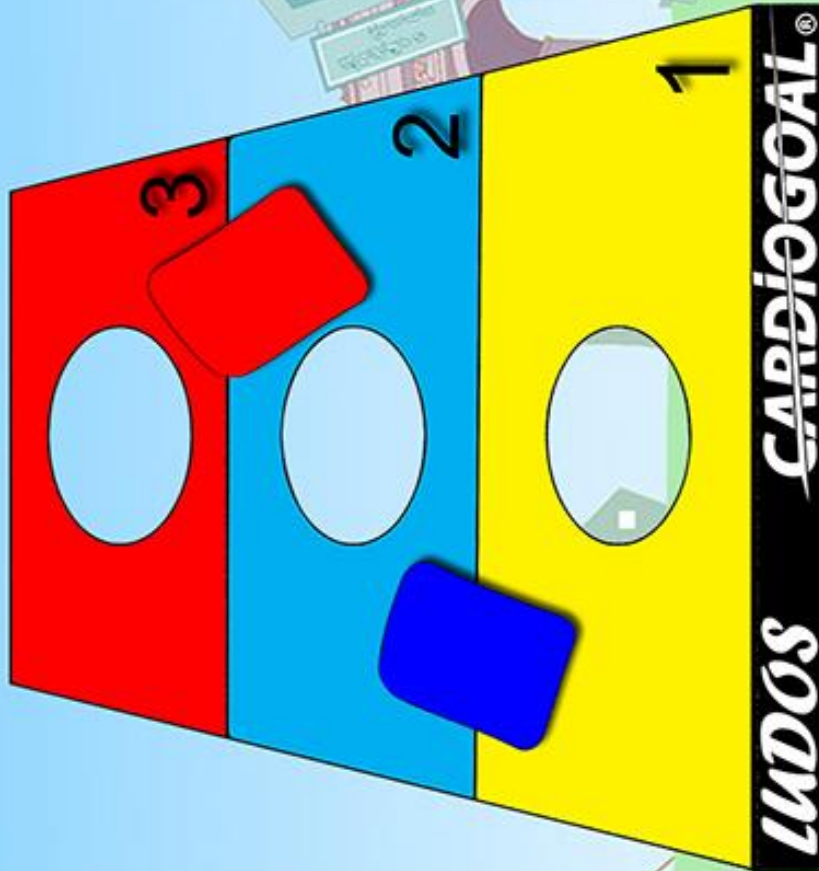
**Descriptif :**

- Première équipe qui tape le nombre indiqué sur chaque couleur et arrive à 0 gagne la partie. Pas d'ordre particulier.
- Le grand cercle ayant les chiffres suivants « **1, 2, 3, -2** » tourne dans le sens des aiguilles d'une montre, le cercle ayant les chiffres suivant « **5, 10, 15, -5** » tourne dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, le centre ne bouge pas « **50** ».
- Jouable avec la comète "Ballon de Cardiogoal en mousse", sa forme ovale offrira du temps pour l'équipe adverse sur la réception.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

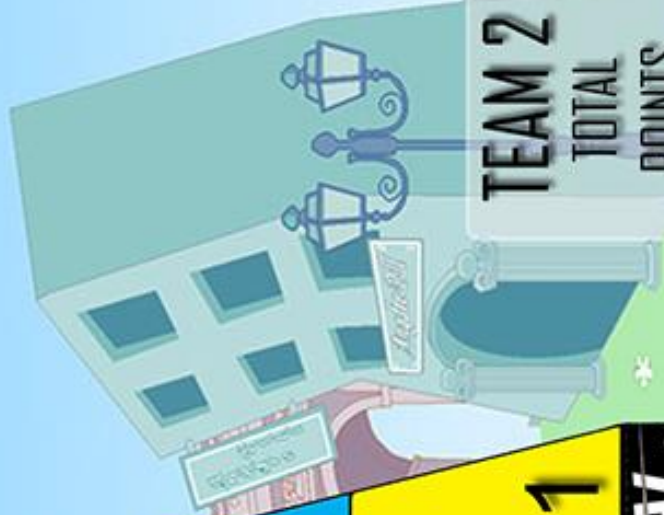
GAME TIME : 00 : 00 : 00

COLORS OR NUMBERS



TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

0

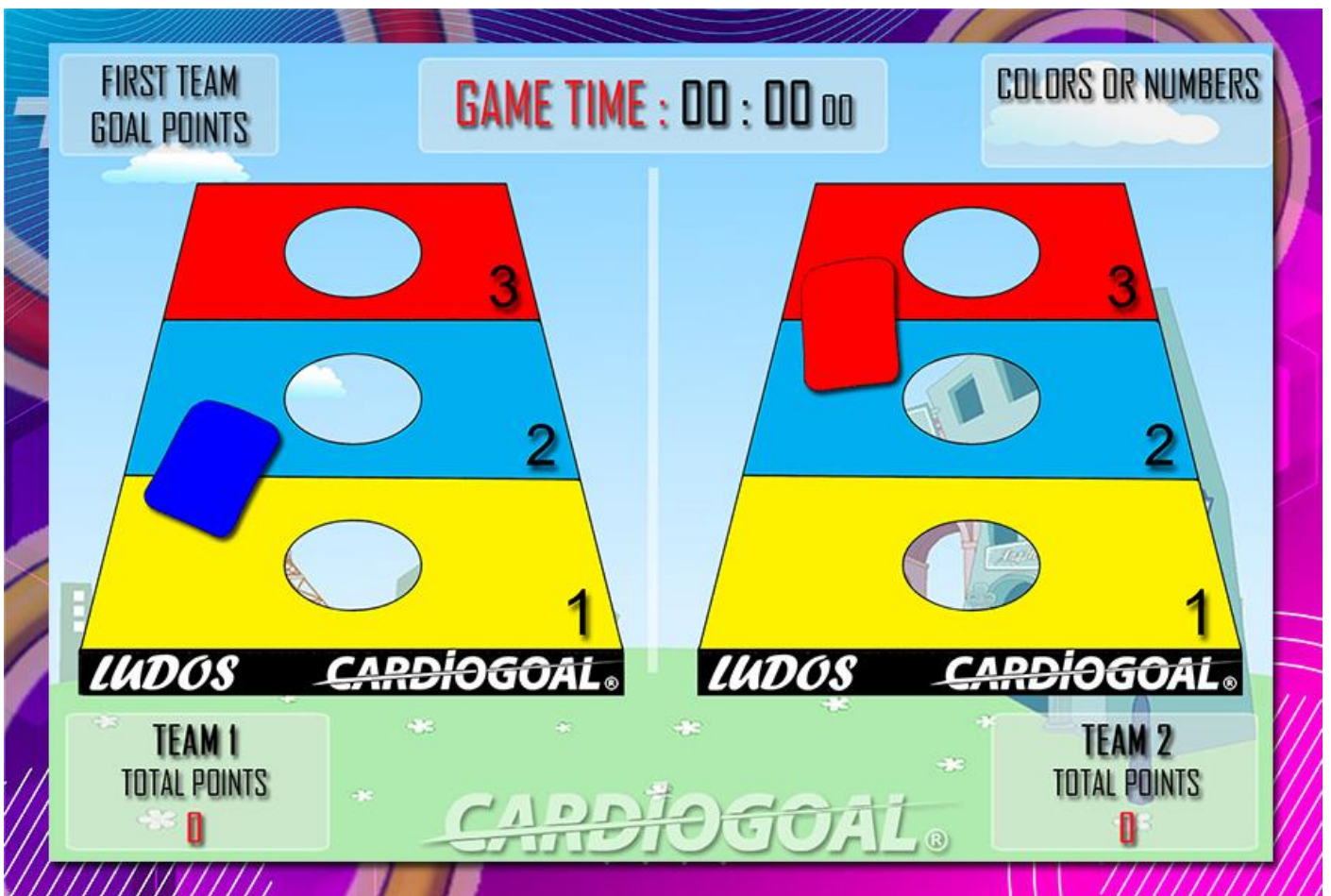
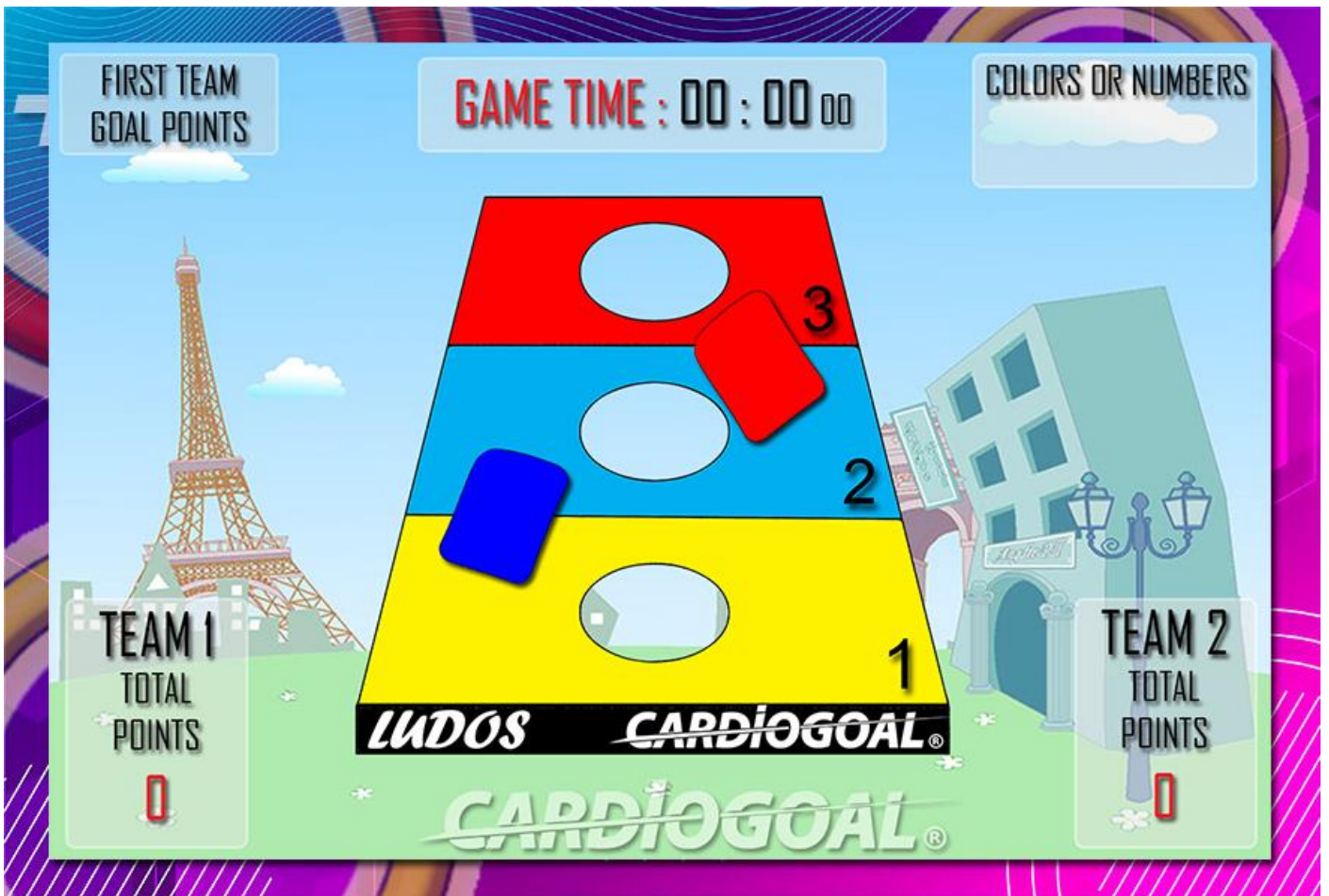


TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0

CARDIOGOAL®





## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 14 – CARDIOGOAL LUDOS**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Sport, Réflexion**

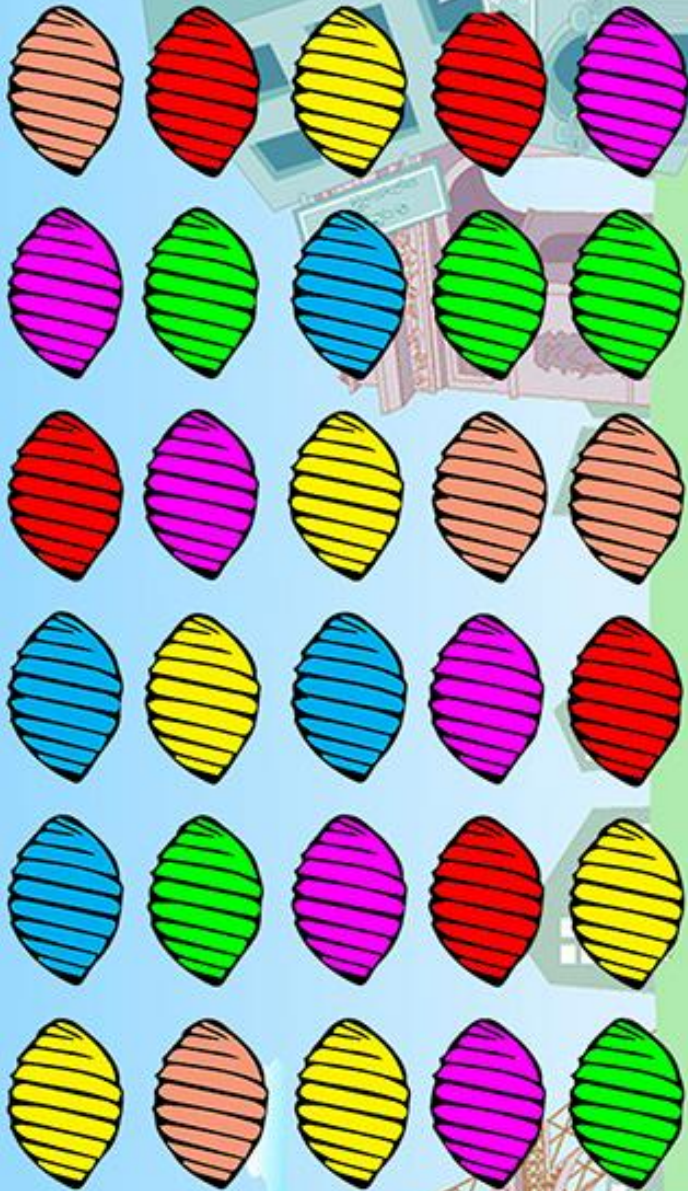
**Descriptif :**

- Première équipe qui place les sacs dans chaque cercle de la planche a gagné. Pas d'ordre particulier.
- Possibilité d'augmenter les points attribués à chaque couleur.
- Jouable avec des sacs de grains.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

COLORS OR NUMBERS

GAME TIME: 00 : 00 : 00

FIRST TEAM  
GOAL POINTS



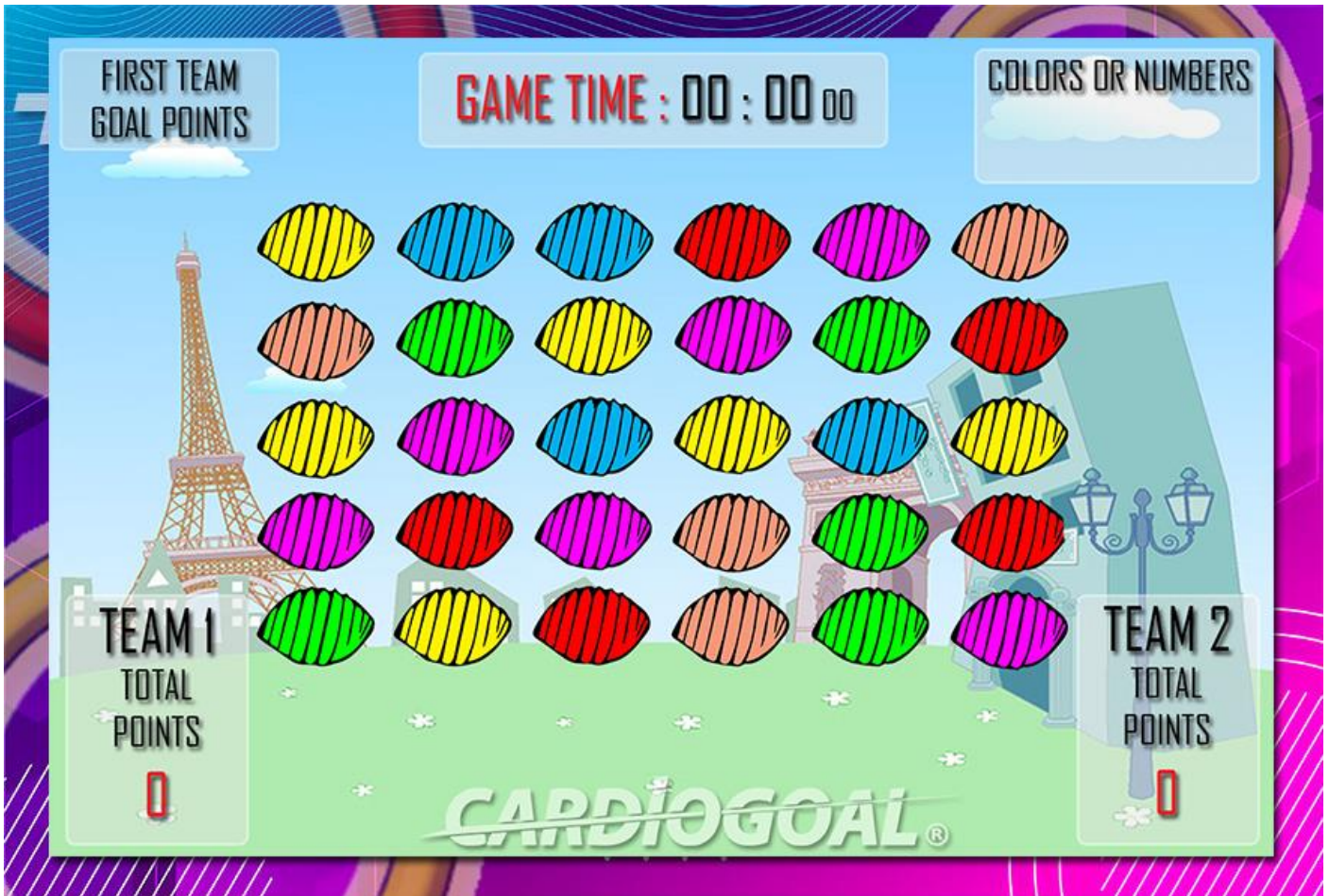
TEAM 2  
TOTAL  
POINTS

0

TEAM 1  
TOTAL  
POINTS

0

CARDIOGOAL®



## **JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 15 – COMÈTES ÉCRASÉES - CRUSHED COMETS**

**En individuel ou en duel (Adultes et enfants)**

**Sport, Réflexion**

**Descriptif :**

- Eliminer le plus de ballons en formant des séries d'au moins 3 ballons de même couleur.
- L'équipe gagnante est celle ayant récupéré le plus de ballons à la fin du temps donné.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.



**GAME TIME : 00 : 00 : 00**

**FIRST TEAM  
GOAL POINTS**




**TEAM 2  
TOTAL  
POINTS** 0

**TEAM 1  
TOTAL  
POINTS** 0

**CARIBBEAN GOAL®**



## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 16 – EURÊKA MAGIQUE DÉ - EURÊKA MAGIC DICE

En individuel ou en duel (Adultes et enfants)

**Sport, Réflexion**

**Descriptif :**

- Toucher le dé qui annonce une couleur. Viser un cercle de la couleur indiquée. Recommencer !
- L'équipe qui touche tous les cercles en premier gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

COLORS OR NUMBERS



TEAM 1  
TOTAL  
POINTS 0

TEAM 2  
TOTAL  
POINTS 0



CARDIOGOAL®





## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 17 – JEU DE DÉS - DICES GAME

En individuel ou en duel (Adultes et enfants)

**Sport, Réflexion**

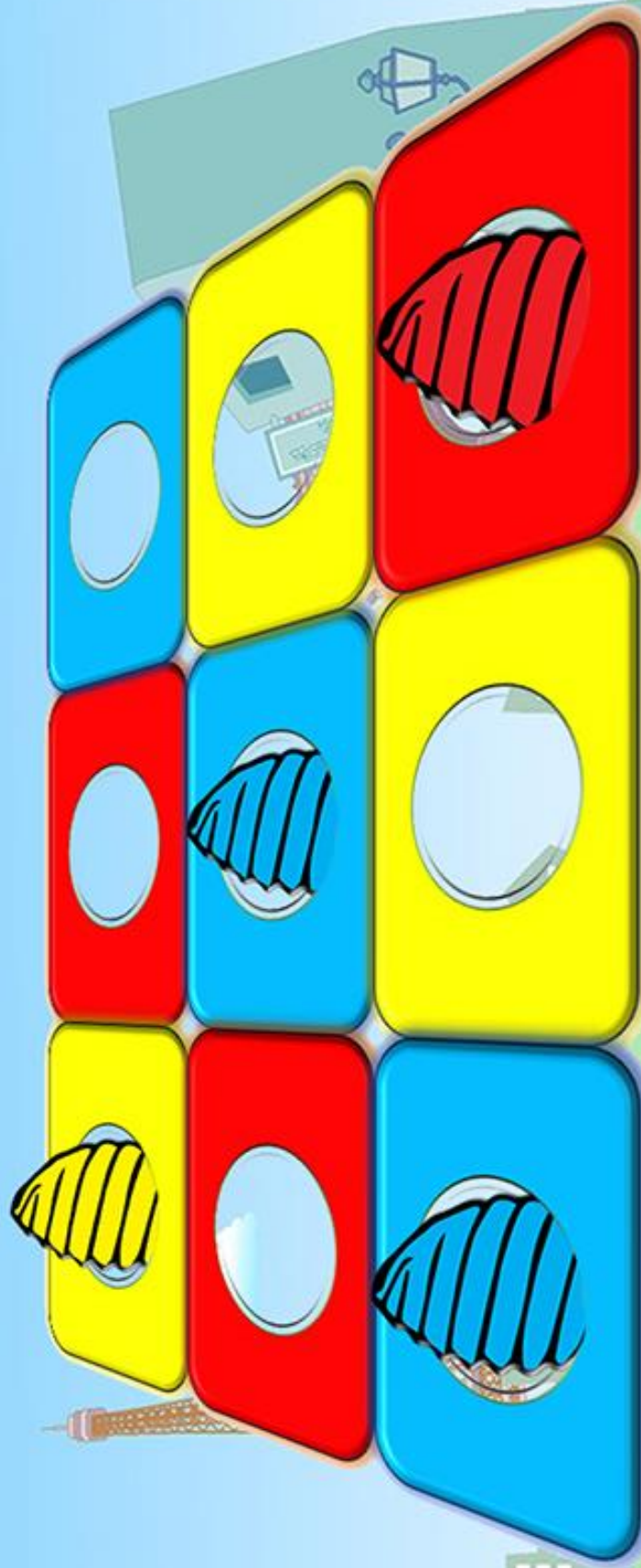
**Descriptif :**

- Les dés tournent, s'arrêtent de façon aléatoire. Viser les corbeilles pour obtenir le nombre de points cumulés des trois dés.
- L'équipe qui obtient le score visé le plus rapidement gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME : 00 : 00 : 00

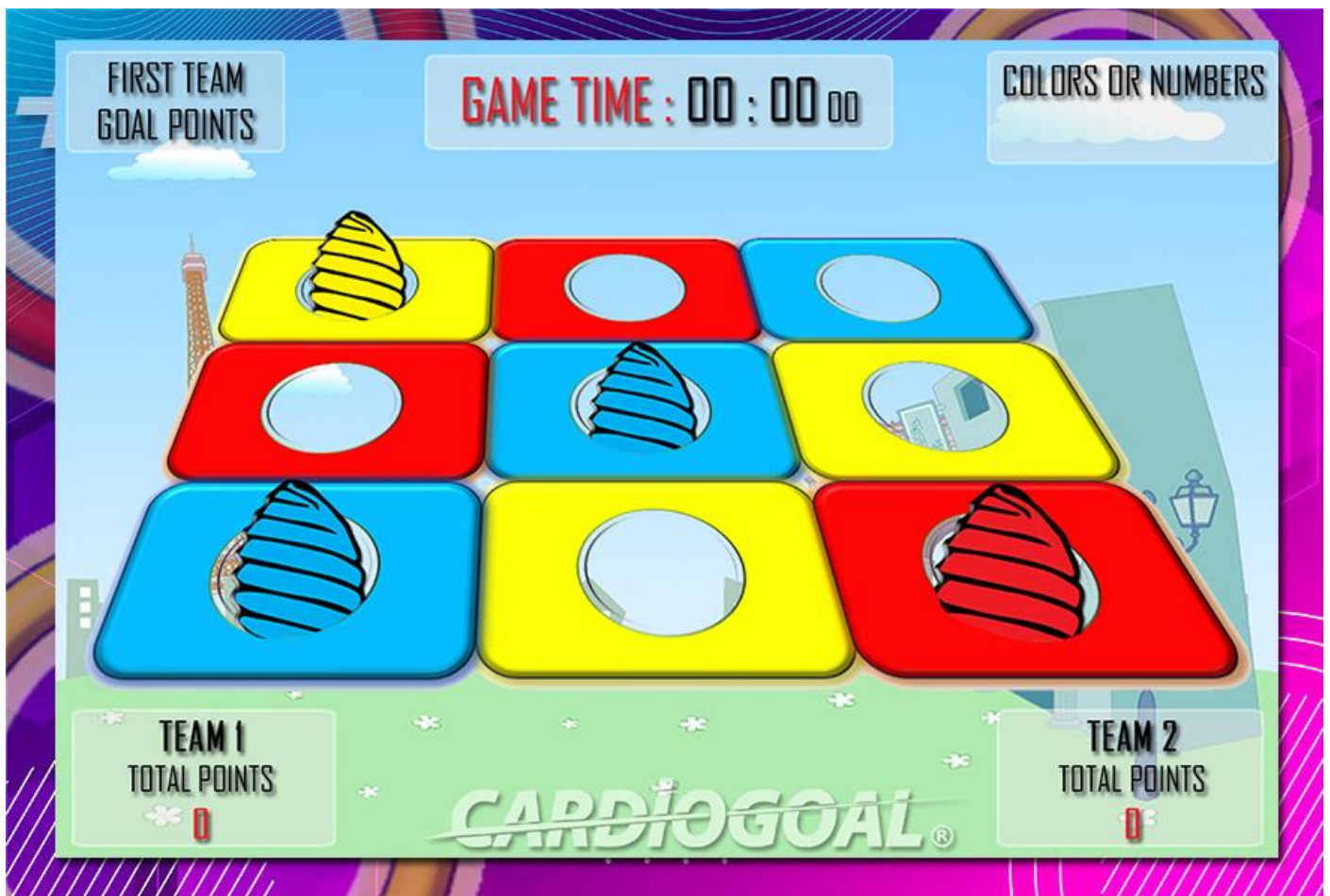
COLORS OR NUMBERS



TEAM 1  
TOTAL POINTS

TEAM 2  
TOTAL POINTS

CARDIOGOAL®



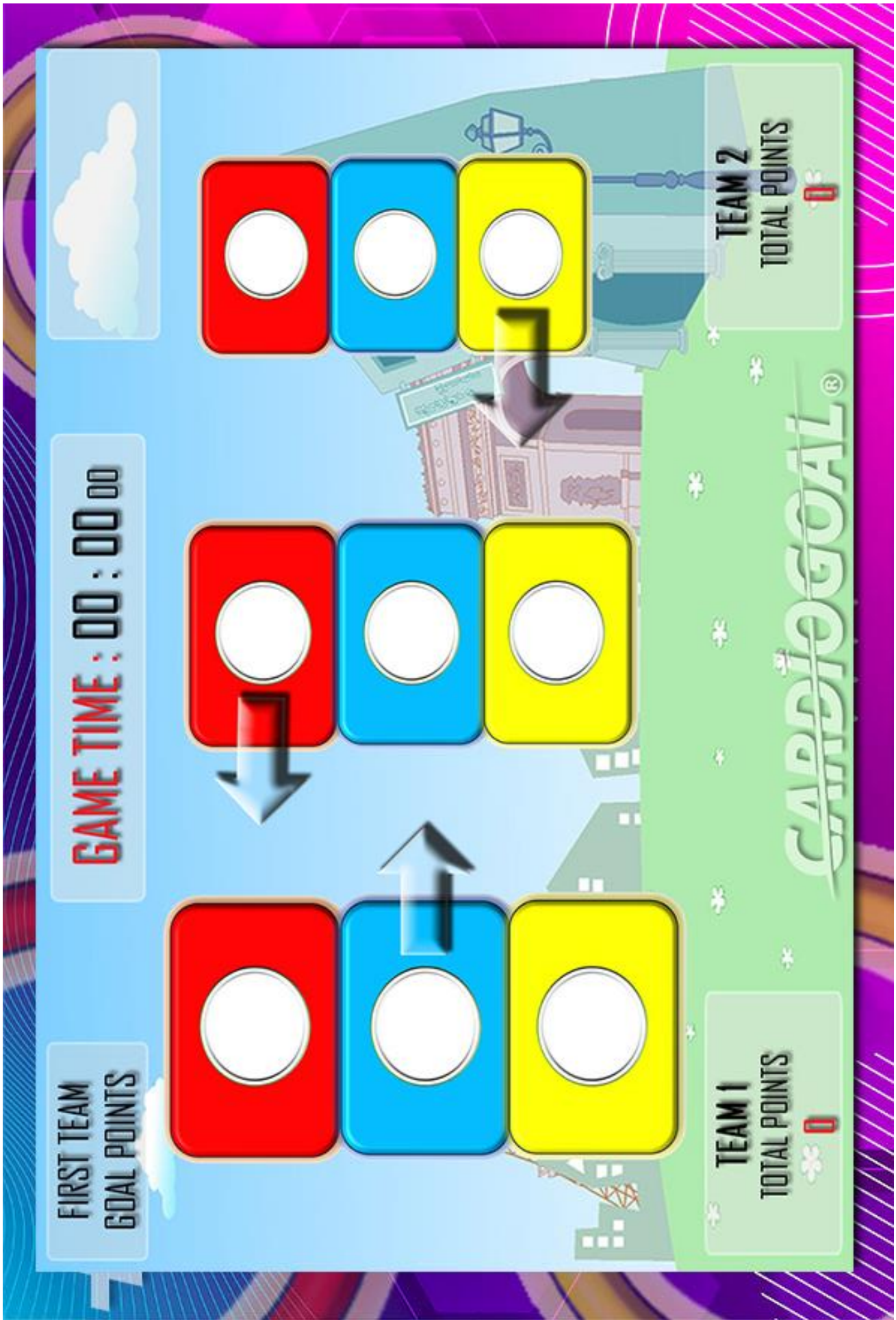
## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 18 – TAPE LES COMÈTES - HIT THE COMETS

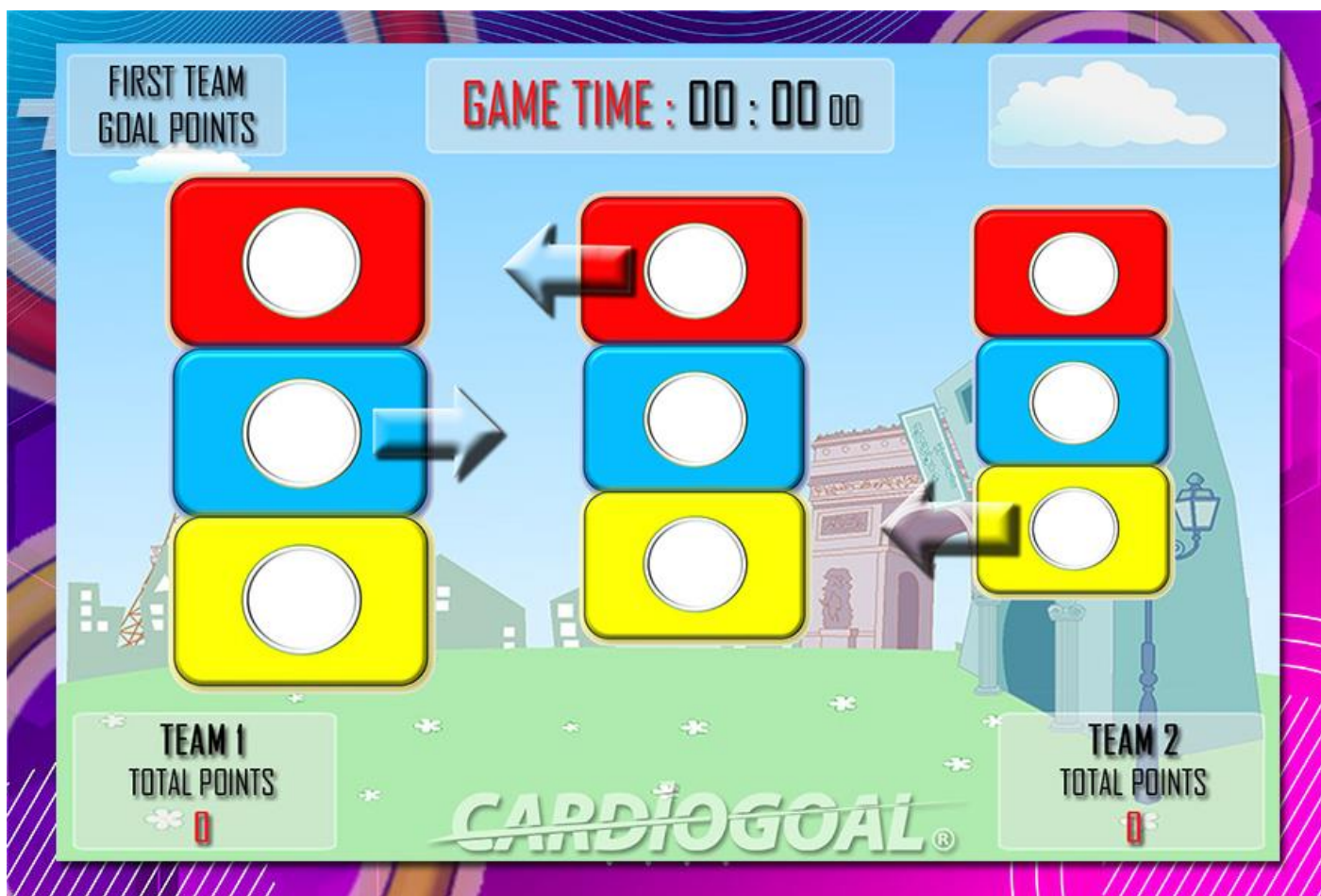
En individuel ou en duel (Adultes et enfants)

**Sport, Réflexion**

**Descriptif :**

- Touche le drapeau du pays demandé en visant les cercles tournant autour de la Terre.
- L'équipe qui touche qui touche le plus rapidement gagne.
- Avec ou sans ballon.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.





## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 19 – BALAYAGE DE COULEURS - COLORS SCAN

En individuel ou en duel (Adultes et enfants)

**Sport, Réflexion**

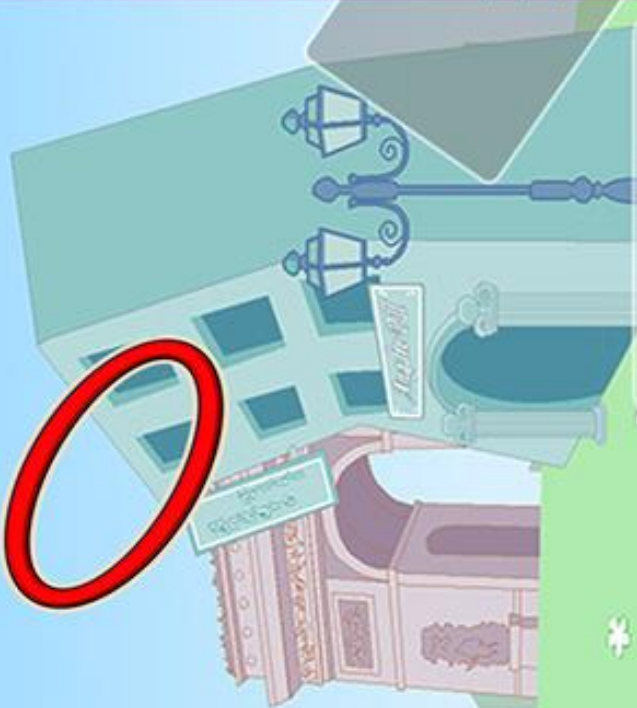
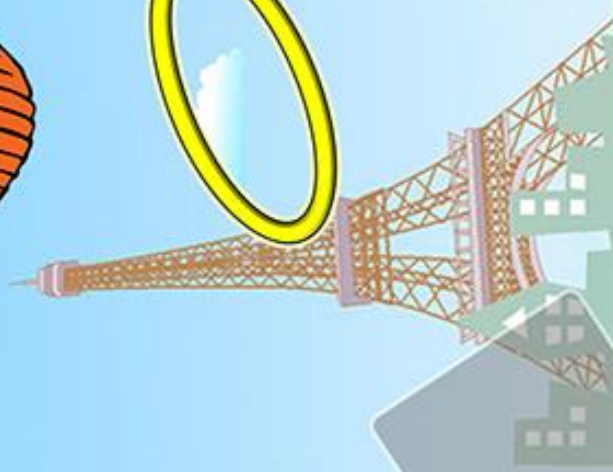
**Descriptif :**

- Les buts sont en mouvement et se croisent. Viser les trois cercles de chaque but. Pas d'ordre particulier.
- L'équipe qui vise l'ensemble des cercles des trois buts a gagné.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.

FIRST TEAM  
GOAL POINTS

GAME TIME: 00:00:00

1 2 3



TEAM 1  
TOTAL POINTS 0

TEAM 2  
TOTAL POINTS 0

CARDIOGOAL®



## JEU INTERACTIF CARDIOGOAL 20 – PIÈGE À ANNEAUX - RING TRAP

En individuel ou en duel (Adultes et enfants)

**Sport, Réflexion**

**Descriptif :**

- Sur le principe du ball-trap, les anneaux apparaissent rapidement à l'écran. Toucher les anneaux pour cumuler les points (1,2 ou 3 points).
- L'équipe ayant obtenu le plus de points gagne.
- La vitesse des anneaux augmente avec les différents niveaux.
- Une comète apparait parfois et permet de gagner 5 points en la touchant.
- Avec ou sans ballon.
- Pour l'utilisation de ce jeu, un chronomètre et un indicateur de scores pour chaque équipe.
- Possibilité de faire des écrans séparés pour chaque équipe.





13

CARDIOGOAL



CARDIOGOAL  
MARQUE ET BREVETS

## **Droit à la propriété**

Le Cardiogoal est bien plus qu'un sport collectif, il est également la propriété de Monsieur Wampouille Ludovic, Créateur du Cardiogoal et Président de la Ligue Française Cardiogoal. Brevets déposés à l'Institut National de la Propriété Industrielle (INPI) ainsi que ses droits d'auteur.

Interdiction d'utilisation non autorisée de la marque Cardiogoal.

Le titulaire de la marque jouissant sur celle-ci d'un droit absolu qui lui permet d'en interdire la reproduction du matériel (buts, matériel, ballon, textiles, etc...), l'interdiction de l'utilisation de la marque et des logos « Cardiogoal et la Ligue Française Cardiogoal », par un tiers à quelque titre que ce soit, est justifiée, en application de l'article L. 716-6 du CPI.

Procédures et sanctions

### **Article L343-1**

Modifié par LOI n°2014-315 du 11 mars 2014 - art. 4

L'atteinte aux droits du producteur de bases de données peut être prouvée par tous moyens.

A cet effet, toute personne ayant qualité pour agir en vertu du présent titre est en droit de faire procéder par tous huissiers, assistés par des experts désignés par le demandeur, sur ordonnance rendue sur requête par la juridiction civile compétente, soit à la description détaillée, avec ou sans prélèvement d'échantillons, des supports ou produits portant prétendument atteinte aux droits du producteur de bases de données, soit à la saisie réelle de ces supports ou produits ainsi que de tout document s'y rapportant.

La juridiction peut ordonner, aux mêmes fins probatoires, la description détaillée ou la saisie réelle des matériels et instruments utilisés pour produire ou distribuer les supports ou produits portant prétendument atteinte aux droits du producteur de bases de données, ainsi que de tout document s'y rapportant.

L'ordonnance peut autoriser la saisie réelle de tout document se rapportant aux supports, produits, matériels et instruments mentionnés au deuxième et troisièmes alinéas en l'absence de ces derniers.

La juridiction peut subordonner l'exécution des mesures qu'elle ordonne à la constitution par le demandeur de garanties destinées à assurer l'indemnisation éventuelle du défendeur si l'action engagée en vertu du présent titre est ultérieurement jugée non fondée ou si la mainlevée de la saisie est prononcée.

La mainlevée de la saisie peut être prononcée selon les modalités prévues par les articles L. 332-2 et L. 332-3.

### **Article L343-1-1**

Créé par LOI n°2014-315 du 11 mars 2014 - art. 4

La juridiction peut ordonner, d'office ou à la demande de toute personne ayant qualité pour agir en contrefaçon, toutes les mesures d'instruction légalement admissibles, même si une saisie-contrefaçon n'a pas préalablement été ordonnée dans les conditions prévues à l'article L. 343-1.

## **Article L343-2**

Modifié par LOI n°2014-315 du 11 mars 2014 - art. 11

Toute personne ayant qualité pour agir dans le cas d'une atteinte aux droits du producteur de bases de données peut saisir en référé la juridiction civile compétente afin de voir ordonner, au besoin sous astreinte, à l'encontre du prétendu auteur de cette atteinte ou des intermédiaires dont il utilise les services, toute mesure urgente destinée à prévenir une atteinte aux droits du producteur de bases de données ou à empêcher la poursuite d'actes portant prétendument atteinte à ceux-ci. La juridiction civile compétente peut également ordonner toutes mesures urgentes sur requête lorsque les circonstances exigent que ces mesures ne soient pas prises contradictoirement, notamment lorsque tout retard serait de nature à causer un préjudice irréparable au demandeur. Saisie en référé ou sur requête, la juridiction ne peut ordonner les mesures demandées que si les éléments de preuve, raisonnablement accessibles au demandeur, rendent vraisemblable qu'il est porté atteinte à ses droits ou qu'une telle atteinte est imminente.

La juridiction peut interdire la poursuite des actes portant prétendument atteinte aux droits du producteur de bases de données, la subordonner à la constitution de garanties destinées à assurer l'indemnisation éventuelle du préjudice subi par le demandeur ou ordonner la saisie ou la remise entre les mains d'un tiers des produits soupçonnés de porter atteinte aux droits conférés par le titre, pour empêcher leur introduction ou leur circulation dans les circuits commerciaux.

Elle peut également accorder au demandeur une provision lorsque l'existence de son préjudice n'est pas sérieusement contestable.

Saisie en référé ou sur requête, la juridiction peut subordonner l'exécution des mesures qu'elle ordonne à la constitution par le demandeur de garanties destinées à assurer l'indemnisation éventuelle du défendeur si l'action engagée en vertu du présent titre est ultérieurement jugée non fondée ou les mesures annulées.

Lorsque les mesures prises pour faire cesser une atteinte aux droits du producteur de bases de données sont ordonnées avant l'engagement d'une action au fond, le demandeur doit, dans un délai fixé par voie réglementaire, soit se pourvoir par la voie civile ou pénale, soit déposer une plainte auprès du procureur de la République. A défaut, sur demande du défendeur et sans que celui-ci ait à motiver sa demande, les mesures ordonnées sont annulées, sans préjudice des dommages et intérêts qui peuvent être réclamés.

## **Article L343-3**

Modifié par Loi n°2007-1544 du 29 octobre 2007 - art. 39 JORF 30 octobre 2007

Outre les procès-verbaux des officiers ou agents de police judiciaire, la preuve de la matérialité des infractions définies au présent chapitre peut résulter des constatations d'agents assermentés désignés par les organismes professionnels de producteurs. Ces agents sont agréés par le ministre chargé de la culture dans les mêmes conditions que celles prévues pour les agents visés à l'article L. 331-2.

## **Article L343-4**

Modifié par LOI n°2016-731 du 3 juin 2016 - art. 44

Est puni de trois ans d'emprisonnement et de 300 000 euros d'amende le fait de porter atteinte aux droits du producteur d'une base de données tels que définis à l'article L. 342-1. Lorsque le délit a été commis en bande organisée, les peines sont portées à sept ans d'emprisonnement et à 750 000 euros d'amende.

### **Article L343-5**

Créé par Loi n°2007-1544 du 29 octobre 2007 - art. 40 JORF 30 octobre 2007

Les personnes physiques coupables de l'un des délits prévus au présent chapitre peuvent en outre être condamnées, à leurs frais, à retirer des circuits commerciaux les objets jugés contrefaisants et toute chose qui a servi ou était destinée à commettre l'infraction.

La juridiction peut ordonner la destruction aux frais du condamné ou la remise à la partie lésée des objets et choses retirés des circuits commerciaux ou confisqués, sans préjudice de tous dommages et intérêts.

Elle peut également ordonner, aux frais du condamné, l'affichage ou la diffusion du jugement prononçant la condamnation, dans les conditions et sous les peines prévues à l'article 131-35 du code pénal.

### **Article L343-6**

Modifié par LOI n°2009-526 du 12 mai 2009 - art. 125

Les personnes morales déclarées responsables pénalement, dans les conditions prévues par l'article 121-2 du code pénal, des infractions définies au présent chapitre encourent, outre l'amende suivant les modalités prévues par l'article 131-38 du code pénal, les peines prévues par l'article 131-39 du même code.

L'interdiction mentionnée au 2° de l'article 131-39 du même code porte sur l'activité dans l'exercice ou à l'occasion de l'exercice de laquelle l'infraction a été commise.

La juridiction peut ordonner la destruction aux frais du condamné ou la remise à la partie lésée des objets et choses retirés des circuits commerciaux ou confisqués, sans préjudice de tous dommages et intérêts.

### **Article L343-7**

Modifié par LOI n°2010-853 du 23 juillet 2010 - art. 8

En cas de récidive des infractions définies à l'article L. 343-4 ou si le délinquant est ou a été lié à la partie lésée par convention, les peines encourues sont portées au double.

Les coupables peuvent, en outre, être privés pour un temps qui n'excédera pas cinq ans du droit d'élection et d'éligibilité pour les tribunaux de commerce, les chambres de commerce et d'industrie territoriales et les chambres de métiers, ainsi que pour les conseils de prud'hommes.

**Numéro de la marque : 5073118**  
**Date de dépôt : 28-07-2024**  
**Lieu de dépôt : 92 INPI - Démarche en ligne**  
**Référence client : 2754080780**  
**Type de demande : Marque française**

**Rubrique 1 : Déposant(s)**

**Nom/Prénom :** Monsieur Wampouille Ludovic  
**Adresse :**  
55, 55 rue au bois  
62280 Saint Martin  
France

**Rubrique 2.1 : Mandataire**

Néant

**Rubrique 2.2 : Destinataire**

**Nom/Prénom :** Monsieur Wampouille Ludovic  
**Adresse :**  
55 Rue au Bois  
62280 Saint-Martin-Boulogne  
France  
Je consens à recevoir les notifications par courrier électronique

**Rubrique 2.3 : Signataire**

**Nom/Prénom :** Monsieur WAMPOUILLE Ludovic Louis Raymond Paul  
**Qualité :** Déposant  
**Date de signature :** 28-07-2024

### Rubrique 3 : Modèle de marque



Empreinte numérique : c56cf8c482c825cbdba627d346fd2a0cb69ae970a08d33c1a1dc360857e6a2ee  
Taille de fichier (en Mo) : 0,10

### Rubrique 4 : Description de la marque

Type de marque : Marque figurative

### Rubrique 5 : Produits et services auxquels s'appliquera la marque

Classe(s)	Produits et/ou services
6	constructions transportables métalliques;
9	logiciels de jeux;
19	constructions transportables non métalliques;
22	fibres textiles;
24	Tissus;
25	Vêtements; chaussures de sport;
28	Jeux; balles et ballons de jeux; maquettes [jouets]; jeux de cartes; jouets;
41	activités sportives et culturelles; formation; divertissement;
42	conception de logiciels;

**Numéro National :** : 20243525  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : Wampouille Ludovic  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : Wampouille  
Prénom(s) : Ludovic  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Équipements pour gymnases	1

**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

OUI

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

**Rubrique 9 : Ajournement à 3 ans de la publicité**

NON





**Numéro National :** : 20244315  
**Date de dépôt** : 16-10-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Ballons de sport	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

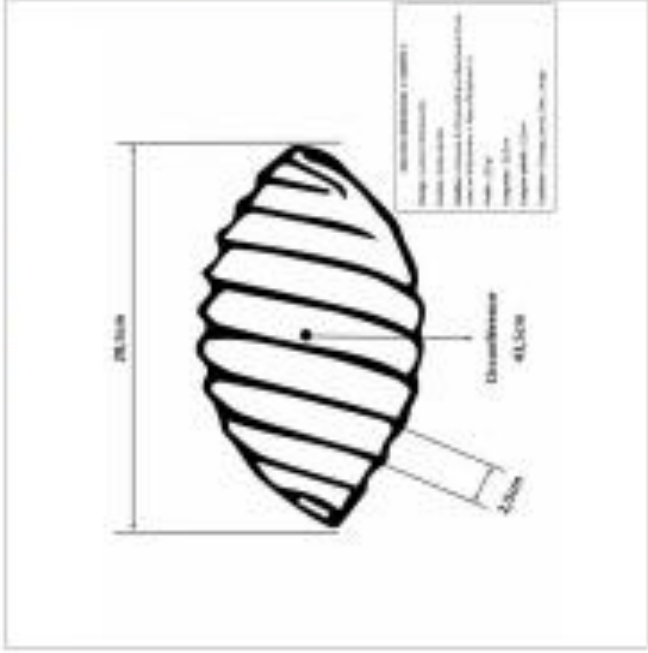
**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

NON

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

**Dessins et modèles**  
**Support de reproduction**

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1	 <p> <small>           N° de référence : 1.0001            Date de mise à jour :            Date de création : 15/04/2010            Auteur :            Révisé :            Validé :         </small> </p>	<p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>Ballon Cardiogoal Comète</p> <p>Brève description :</p> <p>Ballon spirale en mousse de forme ovale, de couleurs orange, jaune, bleu et rouge. Ballon dit "Comète".</p>

**Numéro National :** : 20243530  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Anneaux Cardiogoal avec manchon	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

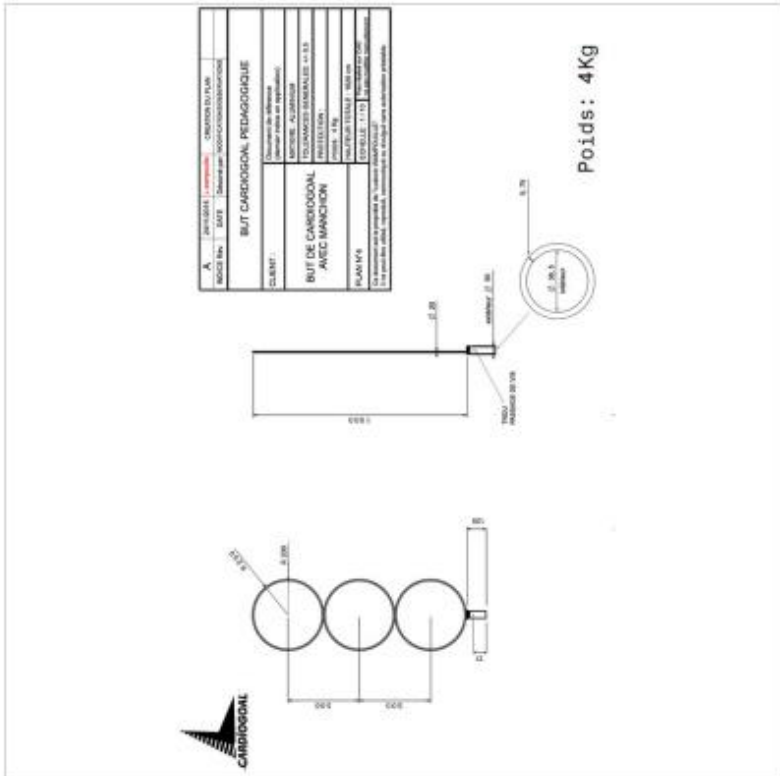
**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

NON

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

# Dessins et modèles Support de reproduction

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1	 <p><b>CLIENT :</b> BUT CADIOGOAL PÉDAGOGIQUE</p> <p><b>BUT DE CADIOGOAL AVEC MANCHON</b></p> <p><b>POIDS : 4 Kg</b></p>	<p><b>Intitulé de la reproduction :</b></p> <p><b>But scolaire cardiogoal</b></p> <p><b>Brève description :</b></p> <p><b>Anneaux de Cardiogoal avec manchon pour bas plastique</b></p>

**Numéro National :** : 20243527  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaiseCARDIOGOAL@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Article de jeux en tissu	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

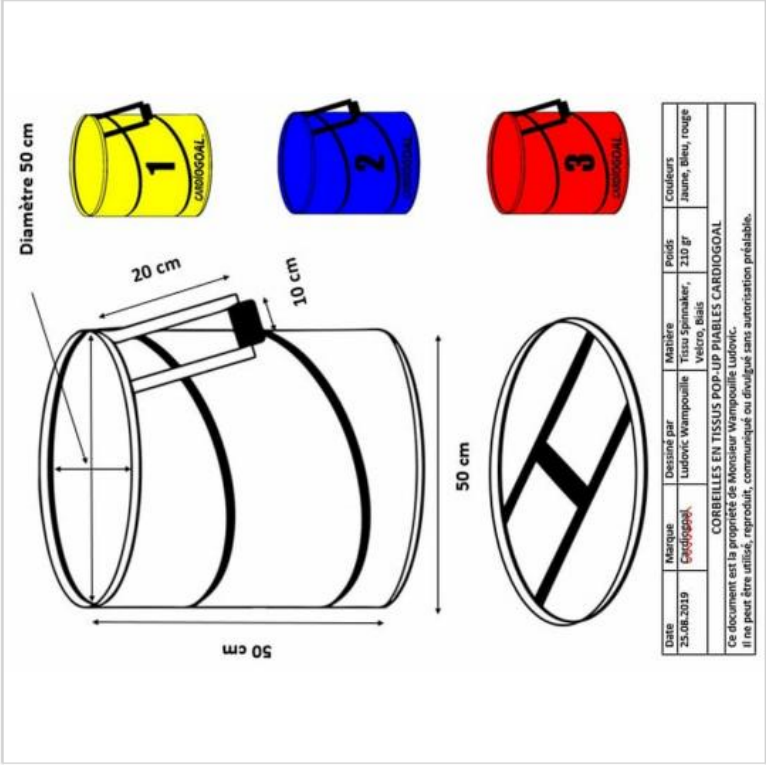
**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

OUI

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

## Dessins et modèles Support de reproduction

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description												
1.1	 <table border="1" data-bbox="1141 1240 1236 1792"> <thead> <tr> <th>Date</th> <th>Marque</th> <th>Dessiné par</th> <th>Matériau</th> <th>Poids</th> <th>Couleurs</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>25.08.2019</td> <td>Expoglobe</td> <td>Ludovic Wampouille</td> <td>Tissu Spinnaker, Vestro, EBS</td> <td>210 gr</td> <td>Jaune, bleu, rouge</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="1204 1352 1236 1792">Ce document est la propriété de Monsieur Wampouille Ludovic. Il ne peut être utilisé, reproduit, communiqué ou divulgué sans autorisation préalable.</p>	Date	Marque	Dessiné par	Matériau	Poids	Couleurs	25.08.2019	Expoglobe	Ludovic Wampouille	Tissu Spinnaker, Vestro, EBS	210 gr	Jaune, bleu, rouge	<p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>Corbeille Cardiogoal pop up pliable</p> <p>Brève description :</p>
Date	Marque	Dessiné par	Matériau	Poids	Couleurs									
25.08.2019	Expoglobe	Ludovic Wampouille	Tissu Spinnaker, Vestro, EBS	210 gr	Jaune, bleu, rouge									

**Numéro National :** : 20243528  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Structure de jeux en tissu	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

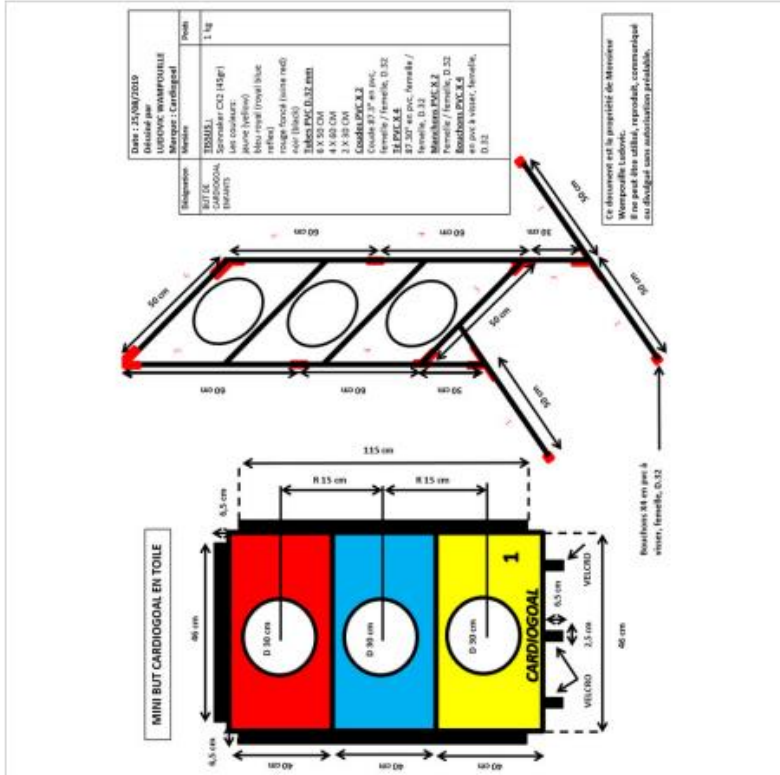
NON

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

# Dessins et modèles

## Support de reproduction

<p>N°</p> <p>1.1</p>	<p>Cadre destiné à la reproduction</p> 	<p>Intitulé de la reproduction et brève description</p> <p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>Mini but Cardiogoal</p> <p>Brève description :</p>
----------------------	---	--



**Numéro National :** : 20243526  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Article de jeux en tissu	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

OUI

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

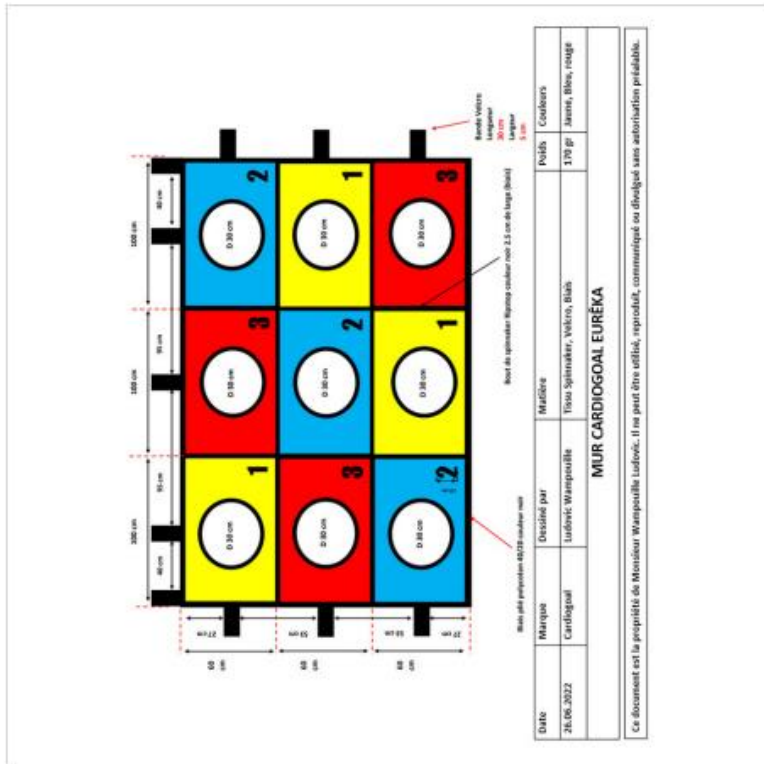
OUI

**Rubrique 9 : Ajournement à 3 ans de la publicité**

NON

# Dessins et modèles

## Support de reproduction

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1	 <p> <b>MUR CARDIOGOAL EURÉKA</b>          Matière : Tissu Spinnaker, Velours, Blanc          Poids : 170 gr          Couleurs : Jaune, Bleu, Rouge     </p>	<p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>Mur Cardiogoal Euréka</p> <p>Brève description :</p>

**Numéro National :** : 20243529  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Structure de jeux en tissu	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

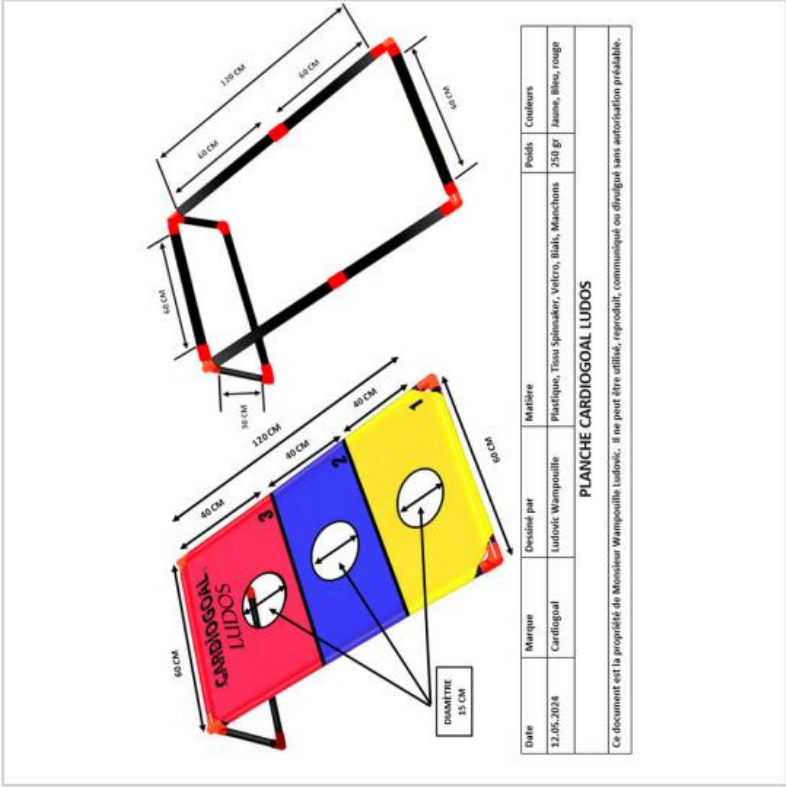
NON

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

# Dessins et modèles

## Support de reproduction

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1		<p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>Planche Cardiogoal Ludos</p> <p>Brève description :</p>

**Numéro National :** : 20244316  
**Date de dépôt** : 16-10-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Structures de jeux de plein air	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille

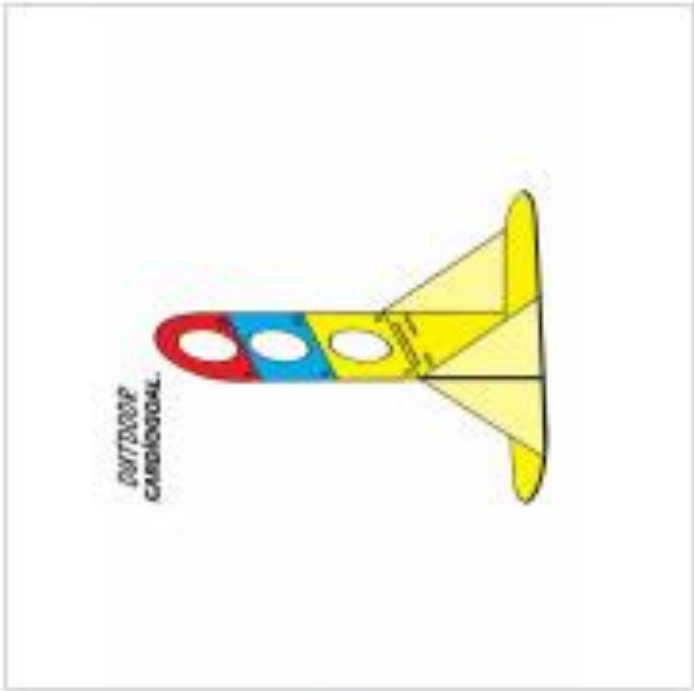
**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

NON

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

**Dessins et modèles**  
**Support de reproduction**

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1		<p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>But Cardiogoal outdoor</p> <p>Brève description :</p> <p>But Cardiogoal pop up en toile de couleurs jaune, bleu et rouge.</p>

**Numéro National :** : 20244317  
**Date de dépôt** : 16-10-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Dés pour le jeu	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille


**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

NON

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

**Dessins et modèles**  
**Support de reproduction**

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1		<p><b>Intitulé de la reproduction :</b> <b>Housse de dé Cardiogoal</b></p> <p><b>Brève description :</b> <b>Housse de dé Cardiogoal en tissu, à enfiler sur un dé en mousse de 15 cm sur 15 cm.</b></p>



**Numéro National :** : 20243531  
**Date de dépôt** : 23-08-2024  
**Lieu de dépôt** : 92 INPI - Démarche en ligne

Vos références pour ce dossier :

**Rubrique 1 : Nom du destinataire de la correspondance**

Nom Prénom : WAMPOUILLE LUDOVIC  
Courriel : liguefrancaisecardiogoal@hotmail.com  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 2 : Déposant et co-déposant**

Nom ou dénomination sociale : WAMPOUILLE  
Prénom(s) : LUDOVIC  
Adresse : 55 Rue au Bois, 62280 Saint-Martin-Boulogne, France

**Rubrique 3 : Objet du dépôt**

Nombre de dessins et modèles : 1  
Nombre total des reproductions graphiques ou photographies : 1  
Maximum de 100 reproductions

N° des dessins et modèles	Désignation usuelle du produit dans lequel le dessin ou modèle est destiné à être incorporé ou auquel il est destiné à être appliqué.	Nombre de reproductions de chaque dessins et modèle
1	Jeux interactifs	1

**Rubrique 5 : Créateur**

Nom/Prénom : Ludovic Wampouille


**Rubrique 6 : Dépôt simplifié**

OUI

**Rubrique 8 : Prorogation du dépôt**

OUI

## Dessins et modèles Support de reproduction

N°	Cadre destiné à la reproduction	Intitulé de la reproduction et brève description
1.1		<p>Intitulé de la reproduction :</p> <p>Jeux interactifs cardiogoal</p> <p>Brève description :</p> <p>Jeux interactifs muraux</p>



Fédération Française de Cardiogoal  
55 rue au bois 62280 Saint Martin Boulogne  
Site : [www.cardiogoal.fr](http://www.cardiogoal.fr)  
Réseaux sociaux : Cardiogoal France

**Auteur**  
**Ludovic Wampouille**